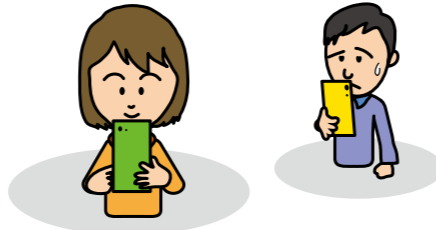


安全のために

知っておいてほしいこと

スマホの「向こう」にいる人を想像してみよう!

SNSへの書き込みや写真の投稿は便利で楽しいよね。
でも、スマホの向こうには相手がいるよ。友達も、知らない人も・・・
自分が書き込むことで**相手がどう思うのか**、その写真が拡散されたら**どうなるのか**、考えてみよう。



家庭でのルール作りをしよう

ネットやスマホを利用するときのルールはありますか？
そのルールはきちんと守られていますか？
家族で話し合っ**て決めたルールを守ることは**、ネット利用による様々なトラブルを防ぎ、結果的に自分や家族、友達を守ることに繋がります。
ネット・スマホを利用するときには、あらかじめ家庭でルールを作り、そのルールを守って利用しましょう。

ルールの例

- SNSでやりとりするのは、家族と学校の仲のいい友達だけにする。
- アプリのダウンロードは、必ず親に許可をとる。
- SNSやネット上にメッセージを書き込む前に必ず見直し、**個人情報**は絶対に書かない、のせない。

子供のネットやスマホのトラブル相談は「こたエール」

相談は無料 秘密は守ります

電話相談

インターネット な や み ゼ ろ に
0120-1-78302

月～土曜日 15時～21時 ※祝日・年末年始を除く

メール相談

24時間 いつでも受付中!



保護者の方からの相談もOK

LINE相談

友だち登録、相談はこちら▶



ホームページには多くの相談事例を掲載しています。こたエール 検索 <https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

みんなで守ろう!

ネット・スマホの

とらのまき



※「とらのまき(虎の巻)」とは、中国のむかしの言葉で、「参考書」、「解説書」のこと。

安全安心を推進するマスコットキャラクター「みまもりいぬ」

みんなは、ネットやスマホを使ったことはあるかな？
ネット・スマホはとても便利だけど、使い方によっては自分が傷ついたり、相手を傷つけたりしてしまうことがあるよ。
そこで、みんなに覚えてもらいたいののが、『とらのまき』。
これを覚えて、かしくネット・スマホを利用しよう!
次ページの**すどころ**もぜひやってみてね。

とら

トラブルはすぐに相談しよう



ネット・スマホを使っていてトラブルがあったら、まずは家族に相談しよう。
家族に言いにくいときは、一人で悩まないで、「こたエール」に相談してね! (詳しくは裏面を見てね。)

の

個人情報や見られて困る写真はのせない



ネット上に個人情報(名前や住所)や、恥ずかしい写真などの見られて困る写真はのせないで。
一度ネット上にのると完全に消すことは難しいよ! だまされたり、おどされたりして、のせてしまう「自撮り被害」が多発してるよ。

ま

マナーをまもろう



「他人の写真を勝手にのせない」「ウソや悪口を書かない」「歩きながら使わない」などのマナーを守ろう。
相手が困らないか、傷つかないかなどの思いやりが大切だよ。

き

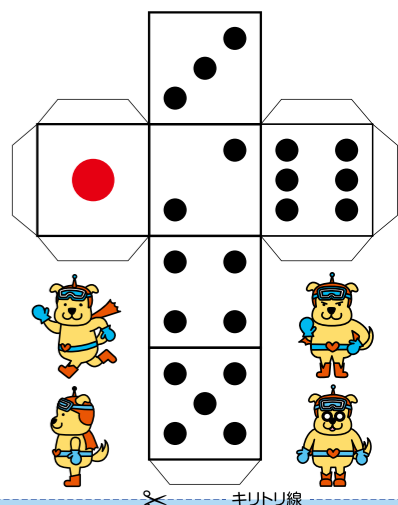
ルールをきめよう



家族で話し合っ**てルールを決めよう。**

★～ルール例～★
「保護者の近くで使う!」
「危険なサイト、あやしいサイトは見ない!」
「夜〇時以降は使わない!」など

「とらのまき」を使ってゴールを目指そう!



サイコロを作ってみよう! コマも切り取って使ってね!

の ネットに自宅の写真をのせてしまった! 知らない人から「〇〇町に住んでるの?」とメッセージがきた。

✳️4マスもどる

とら 自分の顔写真が知らないうちにネットに投稿されていた! 「こたエール」に相談して、アドバイスももらった。

✳️3マスすすむ

とら 間違えて怪しいサイトにアクセスしただけで、お金を請求された! 「こたエール」に相談して請求に応じなかった。

✳️3マスすすむ

ま 学校でA君から嫌なことを言われた。むしゃくしゃしてネット上にA君の悪口を書き込んだら、書き込んだのが自分だとバテて学校に行きづらくなった。

✳️3マスもどる

の Bさんがネットで名前や住所を書き込もうとしていた。「悪い人が見ると怖いからやめなよ」と伝えた。

✳️4マスすすむ

ま スマホで見たいものがあり、ご飯を食べながらじっといたら、保護者に叱られた。

✳️2マスもどる



の ネットができるゲーム機で、女の子から「あなたの写真を送って」とのメッセージがあった。相手が女の子かどうかもわからないし、あやしいから送らなかった。

✳️2マスすすむ

き 夜〇時を過ぎてもネットを見てしまった! 決めたルールを破ってスマホを使いすぎたので、1日使用禁止になった。

✳️3マスもどる

き スマホを買ってもらったのでルールを決めた。

★ルール

- 1. 夜〇時以降は使わない。
- 2. 保護者の近くで使う。
- 3. 使っているのは1日〇時間

✳️2マスすすむ

とら ネット上で知り合った人から、「会いたい」と言われた。保護者に相談して断った!

✳️6マスすすむ

「とらのまき」を使って、かしくネット・スマホを利用しよう!

ゴール!



ま 悪ふざけでネット上に近所のレストランのメニューについてうそを書き込んだ。自分だとバテて、お店の人に怒られた。

✳️6マスもどる

ま 友達とスマホで撮った写真を勝手にネット上にのせた。友達から怒られた!

✳️3マスもどる

き スマホを買った時にフィルタリングの説明を受け、設定をした。

✳️1マスすすむ

ま 駅のホームで歩きながらスマホを見ていたら、人にぶつかってしまった。

✳️4マスもどる

とら 家族のタブレットでネットを見ていたら、急に警告画面が出てきて、アプリをインストールするように指示された。インストールしないで保護者に相談した。

✳️4マスすすむ

き スマホゲームに夢中になって、気付いたら、いっぱい課金してしまっていた。

✳️4マスもどる

スタート!

