



他にもこんなトラブルが!

トラブル解決へのアドバイスは、「こたエール」のホームページに詳しく掲載しています。

コミュニケーショントラブル SNSへの書き込みからトラブルに...

- 1** SNSを見ていて、ある人の投稿に傷ついたので、その投稿を批判する書き込みをしたら、その人から開示請求をされると言われた。
《詳しくは...こたエール相談事例「ネットいじめ(2022年5月・青少年女子)」》
- 2** ニュースサイトのコメント欄に自分の感想を書き込んだが、後からそれが暴言にあたると思い不安になった。削除したいが、どうすればいいかわからない。
《詳しくは...こたエール相談事例「削除方法(2022年6月・青少年男子)」》

書き込む前に、一度立ち止まって考えてみましょう!

生活習慣の乱れ 生活に支障をきたす長時間利用...

- 3** 夏休みで人と関わる機会が少なくなったせいか、1日に何時間もインターネットで動画を見てしまう。これはネット依存だろうか。
《詳しくは...こたエール相談事例「依存(2021年8月・青少年女子)」》
- 4** 勉強しながら音楽を聴きたいが、手元にスマートフォンがあると触りたくなり、気付くと勉強をせずに時間が過ぎてしまっている。
《詳しくは...こたエール相談事例「依存(2021年2月・青少年女子)」》

ルールを設けたり、機能制限を活用したりしましょう!

みんながやっているから大丈夫...

ちょっと待って!

SNSのその使い方大丈夫?



まさか私が被害にあうなんて!

ネットやスマホのトラブルの相談はこちら



相談無料!秘密は守ります!
「こたエール」は、青少年のネット・スマホのトラブルや悩みに関する総合相談窓口です。

電話相談

TEL: **0120-1-78302** 月~土曜日 15時~21時 (祝日・年末年始を除く)

メール相談

24時間いつでも受付
詳細はホームページへ
<https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>



LINE相談

月~土曜日 15時~21時
(祝日・年末年始を除く)
友達登録、相談はこちら➡



SNSのキケンから身を守ろう!

- 1** SNS上に自分の情報をむやみに書き込むのはキケン!
- 2** SNSで知った情報をそのまま信じるのはキケン!
- 3** SNSで知り合った人とむやみに会うのはキケン!

SNS等で出会った大人から、 性被害に遭う事件が多発しています。

こんな被害も!
.....→
(動画はコチラ)



1 A子もSNSで知り合ったパパからお小遣いもらっているようだし、私もお金が欲しいな!

2 たくさんDMが来たな。この人どうだろう...

3 カフェ行くだけだし、手つなぎまでOKって書いておけば大丈夫!

僕の家の近くに美味しいスイーツが食べられるカフェがあるんだ!

平日だけ学校が休みなので、都内で会えるパパ募集中。都内の高1です。

ABC @Abcccc IT系/23歳/東京/●●バンド推し/スイーツ系男子/暇人 20〇〇年〇月〇日から利用しています 100 フォロー中 3 フォロワー

都内住まい23歳男です。一緒にスイーツを食べませんか。

ポイント
書込みから個人情報特定されてしまうかもしれない!
【キケンな点がないか考えてみよう】
些細な書込みも他の情報との組み合わせ次第で個人が特定される可能性もあるし、特定された情報をもとに脅されるかもしれない。

ポイント
プロフィールに登録されている情報が本当かどうかはわからない!
【キケンな点がないか考えてみよう】
ツイートがほとんど無いのにフォロワーが極端に多い場合や、新しく作られたばかりの場合は、怪しいアカウントかもしれない。

ポイント
相手が本当に約束を守ってくれるかわからない!
【キケンな点がないか考えてみよう】
相手が会う場所を指定してきた場合、カフェの後に別の場所に連れて行こうと考えているのかもしれない。

怖い パパ活



その人は、会ったらず、5万円が入っているという封筒を見せてきて、言う通りにすればお金を渡すって言うから、少し怖かったけど、言われるままついて行っちゃったんだ。部屋に入ったら、その人がカメラをセットしはじめたから、「撮影なんて聞いてない。やめて」って言ったんだけど、「金払うからいいだろう!」と怒り出しちゃって。それで怖くて何も言えなくなっちゃった…。結局、そのまま撮影されて、帰りにもらった封筒を駅に着いて確認したら5千円しか入ってなかったんだ…。騙されたのも悔しいし、何より撮影されたものがネットに流出するんじゃないかと思うととても不安です。

怖い 神待ち



SNSを見ていたら「家出したい子の相談に乗るよ」って人がいて、愚痴のつもりで連絡したんだけど、すごく優しく話してくれて、空いている部屋があるから少しの間なら泊めてくれるって。だけど、実際に家に行くと急に態度が変わって。部屋には同年代の家出した子たちがいて、私もそこにいるように命令されました。そして、言うことを聞かないと怒鳴られたり、暴力を振るわれたりしました。

怖い 自画撮り



オンラインゲームのグループで知り合った年齢もわからない人から、「顔見せて」とか「どんな下着持ってるの?」とかメッセージがくるようになって。グループに参加したときに、プロフィールに顔の一部がわかる画像を使っていたから目をつけられたのかも…。すぐにプロフ画像は削除したけど、「君のすべてが知りたい」なんて質問攻めされて本当に怖い。オンラインゲームのグループは楽しいし、その人もみんなの前では普通で、周りの人にも相談しづらいんです。

※ ここに書かれている事例は、都内の複数の支援団体が実際に受けた相談事例などを集めて、個人が特定できないように加工したものです。

SNSでのやりとりは、相手が見えない分、より慎重に考えてみましょう! 少しでも気になることがあったら周りの人に相談しましょう!