

「見守り活動」って何？

こんなことをしてください！

仕事をしているときに、こまっている子供がいたら、話をきいてたすけてあげてください。

たくさんの方が、この「見守り活動」をすることは、まちや子供の安全・安心につながります。

みなさんには
こんなメリットがあります！

★まちや子供の安全・安心に役立つ

★まちの様子がよくわかる

みなさんの協力を
おねがいします！



困ったときの連絡先

【警察】 110 番

【消防】 119 番

【外国人困りごと相談（警視庁生活安全相談センター）】

TEL 03-3503-8484 (平日 8:30a.m-5:15p.m)

日本語、英語、中国語、韓国語、ペルシャ語、ベトナム語、ウルドゥ語、スペイン語、タイ語、タガログ語、ネパール語

【外国人患者向け医療情報サービス】

TEL 03-5285-8181 (365日対応 9a.m-8p.m)

日本語、英語、中国語、韓国語、スペイン語、タイ語

そのほか、生活で困っていることや、知りたいことがあるときに、外国語や、やさしい日本語で相談できる「東京都外国人相談」「多言語相談ナビ」もあります。

（「東京都つながり創生財団」で検索してください） →



【警視庁公式防犯アプリ Digi Police】

防犯対策の情報を提供する無料アプリ。

防犯ブザー機能もあります。



ios 版



Android 版

東京都生活文化スポーツ局 都民安全推進部 都民安全課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1

TEL:03-5388-2744

e-mail:S1120302@section.metro.tokyo.jp

2023年9月発行 登録番号5(46)

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

やってみよう！ 見守り活動



いつもの生活しながら、
まちや子供に少し注意する
「見守り活動」。
あなたもはじめて
みませんか？



東京都

安全安心を推進する
マスコットキャラクター
みまもりぬ

みまも かつどう ぼいんと
見守り活動のポイント

じぶん みまも
自分の身を守ることが
ゆうせん
優先だよ！

はんじん
犯人をつかまえな
くてもいいよ！

ごご じ じ
午後3時から6時

くらいの間は、

がっこう いえ かえ
学校から家に帰ったり、

あそび なら い
遊びや習いごとに行ったりする

こども そと ある
子供が外を歩いているから、

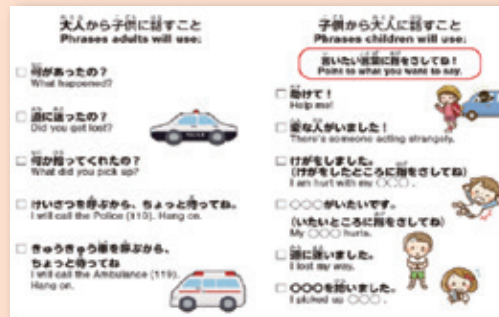
とく ちゅうい
特に注意してみてね。



こうつうる ー る まも
交通ルールを守ろう！

みち まよ
道に迷ったり、
こわい思いをしている
こども
子供がいたら
たすけてあげてね。

コミュニケーションカードの文字を指差して
こども たす
子供を助けよう！



↑ほしい人には郵便で送ります。
S1120302@section.metro.tokyo.jp までメールしてください。

あーむ ばんど
アームバンドは
こども みまも
子供を見守って
あいず
いる合図になるよ！



じけん じこ み おも
事件や事故を見たり、なにかおかしいなと思ったりしたら 【警察】 110 番に電話
びょうき しょうぼう ばん でんわ
けがや病気の人がいたら 【消防】 119 番に電話

ちか こうばん れんらく
または近くの交番へ連絡してね！

けいさつ しょうぼう でんわ かけかた
警察・消防への電話のかけ方

スマホからかけてもお金はかかりません。



じけん じこ
事件ですか？事故ですか？

しょうぼう でんわ
※消防に電話をかけたときは、「火事ですか？
きゅうきゅう
救急ですか？」と聞かれます。

ご はな
〇〇語で話せますか？



がいこくご はな ひと
※外国語を話せる人にかわってもらえます。

けいさつ えいご たがろくご ちゅうごくご かんこくご など
警察：英語、タガログ語、中国語、韓国語など

しょうぼう えいご ぼるとがるご ちゅうごくご かんこくご すべいんご
消防：英語、ポルトガル語、中国語、韓国語、スペイン語など



どうしましたか？
どこにいますか？

れい こども へん ひと
【例】子供が、「変な人が追いか
けてきた」と泣いています。
ちか
△△の近くです。



けいさつかん きゅうきゅうしゃ
警察官（または救急車）が
い
行くので、そこで待っていて
ください。