

1,2年生 参加歓迎!

東京都内の大学等に通う学生対象
※協力大学に登録されている大学等です。詳しくはHPをご覧ください。

インターンシップに
参加するなら
会社へ直接訪問したい

自分に合う会社を
探すために色々な会社の
インターンシップに
参加したい

中小企業の
探し方がわからない

未来のはたらくを、
あなたらしく

きづく インターンシップ

インターンシップ参加が
初めての方

事前選考なし

全学年対象

Point 1

潜在的な興味や
関心に「きづく」
ことができる



Point 2

1回参加で3社の
インターンシップを体験



Point 3

3日間参加で3,200円
の交通費を支給



インターンシップ実施期間

※実施期間は都合により変更になる可能性があります。

2022.1.31 Mon ~ 3.18 Fri

■ 実施日程 (①~⑫の中から参加日程を選べます) ※1社3時間のインターンシップを実施

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ① 1/31(月)・2/1(火)・2(水) | ⑤ 2/16(水)・17(木)・18(金) | ⑨ 3/7(月)・8(火)・9(水) |
| ② 2/2(水)・3(木)・4(金) | ⑥ 2/22(火)・24(木)・25(金) | ⑩ 3/9(水)・10(木)・11(金) |
| ③ 2/7(月)・8(火)・9(水) | ⑦ 2/28(月)・3/1(火)・2(水) | ⑪ 3/14(月)・15(火)・16(水) |
| ④ 2/14(月)・15(火)・16(水) | ⑧ 3/2(水)・3(木)・4(金) | ⑫ 3/16(水)・17(木)・18(金) |

受付開始日時(実施日程により受付開始日時が異なります) ※都合により日時が前後する可能性があります。予めご了承ください。

- 1月31日(月)~2月9日(水)実施分【①②③】…1月11日(火)18時~
- 2月28日(月)~3月9日(水)実施分【⑦⑧⑨】…1月24日(月)18時~
- 2月14日(月)~25日(金)実施分【④⑤⑥】…1月17日(月)18時~
- 3月9日(水)~18日(金)実施分【⑩⑪⑫】…1月31日(月)18時~

きづくインターンシップ6つのテーマ



食品メーカー、外食、
宅配、農業、水産業など



医療、福祉、介護、
土木、建設、ITなど



ソフトウェア・情報処理、
不動産、人材サービス



各種製造メーカー、
IT、建設など



運輸、卸売、
小売など



広告、出版、
通信など

選択したテーマに沿って、1回あたり3社のインターンシップに参加することができます。

本インターンシップに参加することで、自らが抱く仕事への興味・関心について、新たな“きづき”を得ることができます。

きづくインターンシップの詳細情報、参加申込みは裏面へ ▶

●きづくインターンシップ参加の流れ



POINT!

インターンシップ前後の研修では、参加企業及び業界への理解、他の参加者との体験の共有などを通じて、就職活動時に(役立つ)自分に合った企業や仕事を探す力が身に付けられます!



●昨年度参加者の声

500名以上の学生がきづくインターンシップに参加、 95%以上の参加者から「満足している」と回答いただきました!

新型コロナウイルス対策が毎回行われており、安心して参加することができました。

直接企業へ訪問できるインターンシップは、社内の雰囲気や理念をはっきり知れるという点で有意義でした。

初めてのインターンシップで緊張や不安もありましたが、参加者同士コミュニケーションも取れ、多くのきづきを得ることができました。

前後の研修も充実し1回で3社の企業を知ることができるので、インターンシップ未経験の友人に勧めたいと思いました。

選者なしで参加できるというのが不思議なくらい研修もインターンシップも内容の濃い充実したものばかりで、本当に楽しかったです。

▼きづくインターンシップの詳細情報、参加申込みはこちら▼

<https://tokyo-internship.metro.tokyo.lg.jp/>

お問い合わせ

東京都学生インターンシップ支援事業事務局
東京都千代田区有楽町1-1-3 東京宝塚ビル7階
E-mail: tokyo-internship@gakujo.ne.jp

きづくインターンシップ 検索



03-3593-1512

受付時間:10:00~17:00(土日祝日、12月30日~1月4日を除く)

※この事業は、東京都から株式会社学情に委託して実施します。

東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。詳細は、「TOKYO はたらくネット」<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。