

就職活動に踏み出すキッカケは

東京しごとセンター
ヤングコーナー

ワークスタート!

就活への自信をつかむ7週間

「何もしてない」から
一步を踏みだそう!!

34歳
以下
対象

第4期生募集中!!

期間 2020年2月3日(月) ~ 3月23日(月)

会場 東京しごとセンター3階 ワークスタート教室

●参加者向け事前説明会

2020年 1月14日(火)

1月20日(月) 午後1時~2時(両日とも)

*説明会后、事前面談を実施します。

●保護者向け説明会

2019年 12月21日(土) 午後1時30分~3時30分

●対象

原則として、現在、仕事に就いていない34歳以下の方で、
「週5日のセミナー」、「職場見学・体験」を含む、7週間の全プログラムに参加できる方

●受講料、費用等

プログラムは全て無料です。但し、東京しごとセンターまでの交通費や職場見学・職場体験先までの交通費、
昼食代は各自負担です。又、職場見学・職場体験に際して、ビジネススーツの準備が必要です。

全員参加型のグループワークで
コミュニケーション力を高める

働くことの
イメージを広げる

社会人との交流・
職場見学・職場体験に
参加する

就職活動準備を整えて
実際の応募に踏み出す

お問い合わせ・お申込は「ワークスタート事務局」まで!

電話: 03-3556-5950 (TEL受付: 月~金 10:00-18:00)

東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター3階ヤングコーナー内 (JR・地下鉄飯田橋駅 徒歩7分)

HP: <https://sodateage.net/ws/> Mail: ws@sodateage.net

※本事業は、公益財団法人東京しごと財団より委託を受け、認定NPO法人育て上げネットが運営しています。

プログラム詳細
はこちら

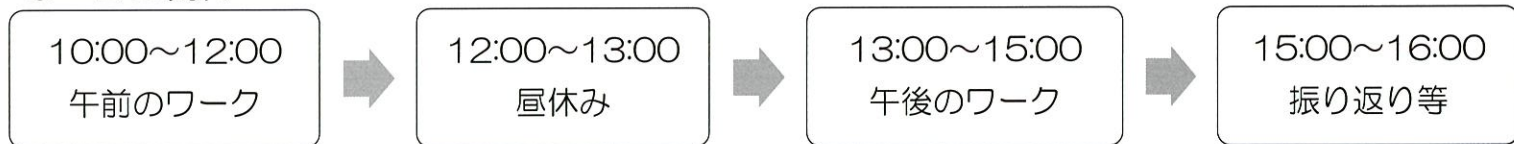


7週間の流れ（プログラム予定）

		AM	PM
1週目	自分を 知る コミュニケーションの 基本	ガイダンス・関係作りのワーク	7週間の目標立て
		もっとうまくなる聴き方①	マナーの基本
		ストレスと上手に付き合おう	個別面談&プロフィールシート作成
		もっとうまくなる話し方	自分と他人を知るワーク（価値観編）
		ぐっと距離を縮めるワーク	1週目の振り返り（個別面談）
2週目	関係づくり コミュニケーションの 実践	嵐を呼び起こせ	
		嵐を静めるワーク	自分を知るワーク（興味編）
		自分と他人を知るワーク（いいところ編）①	
		もっと上手くなる聴き方②（雑談力編）	自分を好きになる魔法のワーク
		自分発見図鑑完成のワーク（自己PR）	2週目の振り返り（個別面談）
3週目	就職活動の 基本 社会人との交流	仕事や就職マーケット、求人を理解しよう	職業興味検査
		志望動機はこう作る！	履歴書・自己紹介書を書こう
		社会人に会う準備をしよう	社会人との交流①
		もっと得する新聞の読み方	社会人との交流②
		就活に役立つワークいろいろ	3週目の振り返り
4週目	マナー習得 職場見学・体験準備	MoneyConnection®	働くためのマナー①（身だしなみ）
		働くためのマナー②（言葉遣い）	働くためのマナー③（職場体験に向けて）
		職場見学準備①	職場見学①
		職場見学振り返り/準備②	職場見学②
		職場見学振り返り/職場体験準備	4週目の振り返り
5週目	職場体験	職場体験準備	職場体験①（13:00~17:00）
		職場体験振り返り/準備	職場体験①（13:00~17:00）
		職場体験振り返り/準備	職場体験②（13:00~17:00）
		職場体験振り返り/準備	職場体験②（13:00~17:00）
		職場体験振り返り/準備	職場体験②（13:00~17:00）
6週目	就職活動の 準備	職場体験のまとめ	卒業後の計画を作ろう（情報提供編）
		卒業後の計画を作ろう/個別面談	ワークスタートの体験をまとめよう/個別面談
		ワークスタートの体験をまとめよう(スピーチの基本)	体験を発表しよう（プレゼンテーション）
		就職活動準備（応募書類を書こう）	
7週目	就職活動を 始めよう！	就職活動準備（面接の概要・マナーを理解しよう）	5.6週目の振り返り
		面接練習①	個人活動&個別面談
		面接練習②	個人活動&個別面談
		面接練習③	個人活動&個別面談
		自分と他人を知るワーク（いいところ編）②	
ワークスタート振り返り		修了式	

※プログラム内容は予告なく変更になる場合があります。

●一日の流れ



※職場見学・職場体験等の日は終了時間が前後します。

●説明会から受講までの流れ



※定員は15名です。

お問い合わせ・お申込は「ワークスタート事務局」まで

電話：03-3556-5950（電話受付：月～金 10:00～18:00）

東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター3階ヤングコーナー内（JR・地下鉄飯田橋駅 徒歩7分）

HP <https://sodateage.net/ws/> MAIL ws@sodateage.net