

2022年度

事業報告書

特定非営利活動法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ

1 事業の成果

コロナ感染の長期化に加え、ウクライナの戦争、物価の高騰もあり、2022年度のひとり親家庭の親子の状況は厳しさが続いた。

しんぐるまざあず・ふぉーらむは2020年から拡大した食料支援を「DAIJOUBU!食料支援」と命名し、毎月約2500世帯を支援するとともに、相談からの緊急支援も続けた。しかし、助けを求める人々は増える一方であり、苦慮しながら支援を拡大してきた。

さらに進学時期の準備ができない世帯も増え、新入学お祝い金事業なども希望者が殺到し2380人の子どもたちを支えた。

コロナ禍の緊急の支援を続けながら、新しい委託事業、東京都ひとり親家庭支援センター事業を軌道に乗せるとともに、東京都からの委託でひとり親家庭就業推進事業<すてきみらい塾>も120人以上のひとり親家庭を就業支援、さらには厚生労働省のひとり親家庭食事等支援事業も受託し、新規事業にも挑戦することができた。

またシングルマザーサポート団体全国協議会の加盟団体も増えており、2023年5月で35の団体が加盟しており、ともに力を合わせて活動している。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【650,495】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
1) 主としてひとり親と子への就労支援事業、無料職業紹介事業	キャリア支援プログラム 未来への扉 ビジネススキル、パソコン講座など実施、キャリアアップを支援。	2022年6月～ 2023年1月	オンライン	2人	ひとり親家庭など	23人	144,468
	オフィスワーク就労支援プログラム 明日に花咲く ビジネススキル、パソコン講座など実施、キャリアアップを支援。	2022年6月～ 2022年11月	オンライン	2人	ひとり親家庭など	25人	
	高校卒業資格認定試験合格援助「きらりチャレンジ」 子育てをしながら合格したママたちの経験や情報をもとに高卒認定試験合格をめざすひとり親を応援	2022年5月～ 2022年12月	オンライン	1人	ひとり親家庭など	4人	

	まなびアシスト (2021年度から継続) Eラーニングのプログラム無料受講にともなって訓練手当、PCなどを支給。	2022年4月～ 2022年6月	オンライン	2人	ひとり親家庭など	67人	
	東京都ひとり親家庭支援センターはあと事業 東京都の受託事業。就労支援、職業紹介のほか、生活相談・法律相談、また離婚前後の親支援プログラムなどの講座も実施。	2022年4月～ 2023年3月	東京	8人	東京在住のひとり親、支援者	5900人	
	東京都ひとり親家庭就業推進事業「すてきみらい塾」 東京都の受託事業。就労支援、職業紹介、定着支援。	2022年4月～ 2023年3月	東京	7人	東京在住のひとり親	120人	
	生活サポート基金 生活サポート基金で貸付を受けたひとり親にキャリア相談を行う。	2022年4月～ 2023年3月	オンライン	2人	東京都在住のひとり親家庭	のべ人数 70人	
2) 主としてひとり親と子への相談支援事業	電話相談 仕事、住まい、子育てなど生活に関する相談やひとり親の支援制度や養育費、面会交流等、ひとり親を取り巻くさまざまな困り事について相談を受ける。	毎週火、水曜日 (1月から火・木曜日 午後4時～9時 97日間)	コンタクトセンターシステム	9人	全国のひとり親家庭など	925件	6,738
	メール相談、個別相談 仕事、住まい、子育てなど生活に関する相談やひとり親の支援制度や養育費、面会交流等、ひとり親を取り巻くさまざまな困り事について相談を受ける。	2022年4月～ 2023年3月	メール	6人	全国のひとり親家庭など	946件	
	シングルマザー相談会、ママカフェ、オンラインママカフェ 経験豊富なファシリテーターを派遣、ひとり親同士が安心して話せる場を提供する。そのファシリテーター研修も年間2回行う。	2022年4月～ 2023年3月	四谷主婦会館・世田谷区ラプラス・川崎市・富士見市	8人	ひとり親家庭の主として母、希望したもの	109人	
	シングルマザーフェスタ 世田谷区と協賛。生活相談や子育て相談、スーツ提供、ハンドマッサージなども楽しめるイベントを開催。	2023年3月	世田谷区男女共同参画センターらぶらす	2人	世田谷区他のひとり親家庭	のべ人数 115人	
3) 主としてひとり親と子への	食料支援事業「DAIJOBU!」 コロナ等で収入減となり生活にお困りのひとり親世帯に	2022年4月～ 2023年3月	全国 (北海道と沖縄を除く)	1人 (募集時5人)	全国のひとり親家庭	のべ 31880世帯	

生活支援事業	月1回、お米など食料をお送りする。						
	緊急支援事業 お困りのひとり親世帯に食品、生活必需品等物資、一時金支援などを緊急でお送りする。	2022年4月～ 2023年3月	全国	相談員8人 +2人	全国のひとり親家庭でご相談のあった方	100世帯(のべ300人)	346,092
	新入学お祝い金 入学時に家計を圧迫する入学準備費用の不足を補っていただくためにお祝い金を支給。	2022年12月～ 2023年3月	クラウドシステム	3人(応募チェック4人)	全国のひとり親家庭の新入学の子ども	2380人 【ランドセル寄贈】46人	
	親子イベント フィールドアスレチック、地引網、高尾山登山、BBQ、キッズアザ招待と貸切イベントに親子をアテンドした。	2022年4月～ 2023年3月	東京近郊	3人 ボランティア80人	希望するひとり親と子ども	1000人	
4)主としてひとり親と子に関する情報発信・調査研究・政策提言事業	ひとり親家庭サポーター養成講座 自治体の母子父子自立支援員や相談員等が対象。ひとり親の支援に必要な知識や相談スキルを学ぶ研修。	2022年9月、11月 2023年1月	オンライン	5人	全国のひとり親支援希望者	133人	
	ひとり親向け自立支援研修(セミナー事業) ライフプランや子どもの教育費について学ぶ講座などひとり親向けの講座を開催。	2022年4月～ 2023年3月	オンライン	2人	全国のひとり親	88人	13,940
	親支援プログラム 離婚前後の親を対象に、ひとり親対象の支援制度や離婚後の子どもの養育について学ぶ講座。	2022年4月～ 2023年3月	オンライン	2人	全国のひとり親	38人	
	メルマガ配信、ホームページ情報配信 月に3回、制度についての最新情報やセミナーや食料支援、親子イベント等の募集案内など、ひとり親に役立つ情報を提供。 ホームページには各種イベントやセミナー、支援事業の報告を随時掲載。	随時	全国	2人	全国のひとり親と希望者	8800人	

	子育てシングルの応援サイト イーヨ ひとり親と子どもの体験談等をイラストを使って紹介する親しみやすいサイトを随時更新。	2022年4月～ 2023年3月	全国	2人	全国のひとり親家庭と希望者	140万人	
	教育費サポートブック 子どもの教育費や就学支援の制度や奨学金等をわかりやすく、コンパクトにまとめた冊子をひとり親希望者に無料配布。支援者などその他の方には廉価で販売。	2022年 11月増刷	全国	2人	ひとり親家庭と支援者	4200人	
	政策提言調査プロジェクト コロナ禍等で逼迫するひとり親家庭等に児童扶養手当の充実等を要望。	随時	東京	2人	ひとり親家庭、希望者	200万人	
5) 上記の活動を行う他団体への支援事業	厚生労働省ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業 全国でひとり親の支援活動・事業を行う団体を助成。	2022年4月～ 2023年3月	全国	2人	全国のひとり親支援団体(ひとり親)	82団体 (35000人)	139,257
	見守り体制強化促進のための広報啓発事業 全国でひとり親と子どもの見守り事業を行う団体にヒアリング等の調査ならびに体制強化と啓発を行う。	2022年7月～ 2023年3月	全国	2人	全国のひとり親支援団体	のべ 100団体	
	だいじょうぶだよ!基金助成金事業 全国でひとり親の支援活動・事業を行う団体を助成。	2022年12月～ 2023年5月	全国	2人	全国のひとり親支援団体	18団体	
	カプコン助成金事業 全国でひとり親の支援活動・事業を行う団体を助成。	2022年12月	全国	2人	全国のひとり親支援団体(ひとり親家庭)	22団体 (6378世帯)	

2022年度 活動計算書
2022年4月1日から2023年3月31日まで

特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ
(単位:円)

科 目	金 額		
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	96,000		96,000
2 受取寄附金			
受取寄附金	351,980,300		351,980,300
3 受取助成金等			
受取助成金	128,216,822		128,216,822
4 事業収益			
就労支援事業	128,315,294		
相談支援事業	690,575		
生活支援事業	0		
情報発信・調査研究・政策提言事業	1,787,912		
他団体支援事業	0		130,793,781
5 その他収益			
受取利息	3,066		
雑収入	88,021		91,087
経常収益計			611,177,990
II 経常費用			
1 事業費			
(1)人件費			
給料手当	73,687,657		
雑給	74,500		
法定福利費	10,477,340		
福利厚生費	109,703		
通勤費	1,503,214		
人件費計	85,852,414		
(2)その他経費			
雑役務費	693,000		
業務委託費	17,460,357		
支援費	286,762,517		
支払助成金	123,135,500		
旅費交通費	1,711,486		
支払報酬料	30,645,871		
事務・消耗品費	9,338,938		
地代家賃	6,761,883		
印刷製本費	2,099,533		
支払手数料	26,722,221		
運搬費	36,044,432		
通信費	6,516,318		
租税公課	6,290		
研修費	1,644,020		
交際費	6,960		
会議費	16,473		
図書費	65,755		
賃借料	6,960,195		
保険料	82,472		
水道光熱費	783,448		
広告宣伝費	5,336,500		
諸会費	20,725		
長期前払費用償却費	387,066		
リース料	1,364,880		
雑費	77,497		
その他経費計	564,644,337		
事業費計			650,496,751
2 管理費			
(1)人件費			
給料手当	8,376,383		
雑給	0		
法定福利費	2,222,483		
福利厚生費	1,258,120		
通勤費	37,866		
人件費計	11,894,852		
(2)その他経費			
業務委託費	55,000		
旅費交通費	442,315		
支払報酬料	1,982,140		
事務・消耗品費	200,050		
地代家賃	587,592		
印刷製本費	535,978		
支払手数料	268,398		
運搬費	1,014,441		
通信費	1,889,471		
租税公課	81,750		
研修費	31,632		
交際費	0		
図書費	3,960		
賃借料	8,700		
保険料	5,694		
水道光熱費	87,823		
広告宣伝費	410,355		
諸会費	182,600		
リース料	676,040		
雑費	48,671		
減価償却費	15,188		
その他経費計	8,527,798		
管理費計			20,422,650
経常費用計			670,919,401
当期経常増減額			△ 59,741,411
III 経常外収益			
IV 経常外費用			
受取助成金返還支出		10,783,000	
経常外費用計			10,783,000
税引前当期正味財産増減額			△ 70,524,411
法人税、住民税及び事業税			△ 140,000
当期正味財産増減額			△ 70,664,411
前期繰越正味財産額			443,778,808
次期繰越正味財産額			373,114,397

2022年度 貸借対照表

2023年3月31日現在

特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

(単位：円)

科 目	金 額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現預金	165,040,930	
未収金	54,053,653	
棚卸資産	204,769	
貯蔵品	913,347	
前払費用	1,145,320	
仮払金	1,948,903	
流動資産合計		223,306,922
2 固定資産		
工具器具備品	670,002	
敷金	492,800	
差入保証金	2,094,485	
長期前払費用	685,047	
特定資産	170,000,000	
固定資産合計		173,942,334
資産合計		397,249,256
II 負債の部		
1 流動負債		
預り金	1,311,416	
未払金	18,604,851	
仮受金	4,148,592	
未払法人税等	70,000	
流動負債合計		24,134,859
負債合計		24,134,859
III 正味財産の部		
前期繰越正味財産		443,778,808
当期正味財産増減額		-70,664,411
正味財産合計		373,114,397
負債及び正味財産合計		397,249,256

2022年度 計算書類の注記

特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

1. 重要な会計方針

計算書類の作成はNPO法人会計基準(2010年7月20日 2011年11月20日一部改正NPO法人会計基準協議会)によっています。

(1)消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は税込経理方式によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位:円)

科目	ひとり親と子への就労支援事業、無料職業紹介事業	ひとり親と子への相談支援事業	ひとり親と子への生活支援事業	ひとり親と子に関する情報発信・調査研究・政策提言事業	活動を行う他団体への支援事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益								
1 正会員会費							96,000	96,000
2 受取寄附金	0	610,000	287,572,620	0	63,797,680	351,980,300	0	351,980,300
3 受取助成金等	650,000	4,948,405	3,500,000	5,335,479	113,782,938	128,216,822	0	128,216,822
4 事業収益	128,315,294	690,575	0	1,787,912	0	130,793,781	0	130,793,781
5 その他収益	0	0	0	0	0	0	91,087	91,087
経常収益計	128,965,294	6,248,980	291,072,620	7,123,391	177,580,618	610,990,903	187,087	611,177,990
II 経常費用								
1 人件費								
給与	52,832,002	1,171,182	7,146,689	3,490,330	9,047,454	73,687,657	8,376,383	82,064,040
雑給	0	5,000	0	69,500	0	74,500	0	74,500
法定福利費	6,942,706	0	1,319,638	1,688,989	526,007	10,477,340	2,222,483	12,699,823
福利厚生費	92,903	0	0	16,800	0	109,703	1,258,120	1,367,823
通勤費	1,268,221	18,920	7,789	190,906	17,378	1,503,214	37,866	1,541,080
人件費計	61,135,832	1,195,102	8,474,116	5,456,525	9,590,839	85,852,414	11,894,852	97,747,266
2 その他経費								
雑役務費	693,000	0	0	0	0	693,000	0	693,000
業務委託費	12,861,895	0	1,743,082	1,046,100	1,809,280	17,460,357	55,000	17,515,357
支援費(非課税含む)	11,948,771	0	274,783,246	30,500	0	286,762,517	0	286,762,517
支払助成金	0	0	0	0	123,135,500	123,135,500	0	123,135,500
旅費交通費	648,948	6,000	81,784	172,538	802,216	1,711,486	442,315	2,153,801
支払報酬料	23,235,561	2,936,525	597,900	2,288,885	1,587,000	30,645,871	1,982,140	32,628,011
事務・消耗品費	6,605,156	234,848	2,417,876	50,756	30,302	9,338,938	200,050	9,538,988
地代家賃	5,219,795	495,520	446,568	300,000	300,000	6,761,883	587,592	7,349,475
印刷製本費	794,489	51,669	137,510	991,568	124,297	2,099,533	535,978	2,635,511
支払手数料	2,080,510	544,864	22,512,387	579,975	1,004,485	26,722,221	268,398	26,990,619
運搬費	862,383	60,184	34,502,285	517,103	102,477	36,044,432	1,014,441	37,058,873
通信費	4,755,464	894,967	277,662	300,468	287,757	6,516,318	1,889,471	8,405,789
租税公課	5,880	0	0	0	410	6,290	81,750	88,040
研修費	1,554,020	0	0	90,000	0	1,644,020	31,632	1,675,652
交際費	6,960	0	0	0	0	6,960	0	6,960
会議費	16,473	0	0	0	0	16,473	0	16,473
図書費	58,350	1,430	0	5,975	0	65,755	3,960	69,715
賃借料	6,861,055	0	0	21,120	78,020	6,960,195	8,700	6,968,895
保険料	32,821	12,821	12,826	12,001	12,003	82,472	5,694	88,166
水道光熱費	591,619	29,250	86,704	33,184	42,691	783,448	87,823	871,271
広告宣伝費	2,675,000	264,000	7,000	2,040,500	350,000	5,336,500	410,355	5,746,855
諸会費	20,725	0	0	0	0	20,725	182,600	203,325
長期前払費用償却費	364,476	11,290	11,300	0	0	387,066	0	387,066
リース料	1,364,880	0	0	0	0	1,364,880	676,040	2,040,920
雑費	74,257	0	0	3,240	0	77,497	48,671	126,168
減価償却費	0	0	0	0	0	0	15,188	15,188
その他経費計	83,332,488	5,543,368	337,618,130	8,483,913	129,666,438	564,644,337	8,527,798	573,172,135
経常費用計	144,468,320	6,738,470	346,092,246	13,940,438	139,257,277	650,496,751	20,422,650	670,919,401
当期経常増減額	-15,503,026	-489,490	-55,019,626	-6,817,047	38,323,341	-39,505,848	-20,235,563	-59,741,411

3. 使途等が制約された寄附金等の内訳

使途等が制約された寄附金等の内訳は以下の通りです。この金額には、口座を分けて管理をしている「特定資産」の金額も含まれます。

当法人の期首正味財産は443,778,808円で、そのうち指定正味財産は423,913,628円です。下記のように使途が特定されていました。

今後は形式上指定正味財産の部を使用せず、特定資産を含んだ使途指定の寄付金として管理をしていきます。

(単位:円)

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
緊急支援・食料支援事業	227,387,382	37,757,088	228,106,539	37,037,931	
新入学お祝い金事業 まなび応援基金特定資産含む	117,435,062	109,719,747	109,186,341	117,968,468	当期増加額には、受取寄付金のほか特定資産口座への振替額を含む 主にGM0あおぞら銀行①で管理
だいいょうぶだよ基金 だいいょうぶだよ!基金 特定資産含む	79,091,184	63,797,680	42,320,278	100,568,586	主に三菱UFJ銀行③、郵便局基金口、GM0あおぞら銀行②で管理
合計	423,913,628	211,274,515	379,613,158	255,574,985	

4. 固定資産の増減内訳

主な、固定資産の増減は以下の通りです。

科目	期首取得価額	当期増加額	当期減少額	期末残高	減価償却累計額	期末帳簿価額	備考
有形固定資産							
工具器具備品		685,190		685,190	-15,188	670,002	新都心ビル2階 相談室
投資その他の資産							
まなび応援基金特定資産		100,000,000		100,000,000		100,000,000	GM0あおぞら銀行①
だいいょうぶだよ!基金特定資産		70,000,000		70,000,000		70,000,000	GM0あおぞら銀行②
合計		175,685,190		175,685,190	-15,188	175,670,002	

2022年度 財産目録

2023年3月31日現在

特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

(単位:円)

科 目	金 額	額
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金		
現金	266,056	
三菱東京UFJ銀行普通預金①	80,279,620	
三菱東京UFJ銀行普通預金②	482,100	
三菱東京UFJ銀行普通預金③	26,258,672	
郵便局振替貯金	34,433,326	
郵便局基金口	7,287,370	
三井住友銀行普通預金	16,033,786	
みずほ銀行普通預金	0	
		165,040,930
未収金(受託金、助成金)	54,053,653	
棚卸資産(教育費サポートブック等)	204,769	
貯蔵品(切手、ギフトカード等)	913,347	
前払費用(事務所家賃等)	1,145,320	
仮払金	1,948,903	
		58,265,992
流動資産合計		223,306,922
2 固定資産		
(1)有形固定資産		
工具器具備品		
新都心ビル2階相談室	670,002	
		670,002
(2)無形固定資産		
(3)投資その他の資産		
敷金	492,800	
差入保証金(敷金相当)	2,094,485	
長期前払費用(礼金、保証料等)	685,047	
		3,272,332
まなび応援基金特定資産		
GMOあおぞらネット銀行①	100,000,000	
だいじょうぶだよ!基金特定資産		
GMOあおぞらネット銀行②	70,000,000	
		170,000,000
固定資産合計		173,942,334
資産合計		397,249,256
II 負債の部		
1 流動負債		
預り金(源泉所得税、社会保険料)	1,311,416	
未払金	18,604,851	
仮受金	4,148,592	
未払法人税等	70,000	
流動負債合計		24,134,859
負債合計		24,134,859
正味財産		373,114,397

2022年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

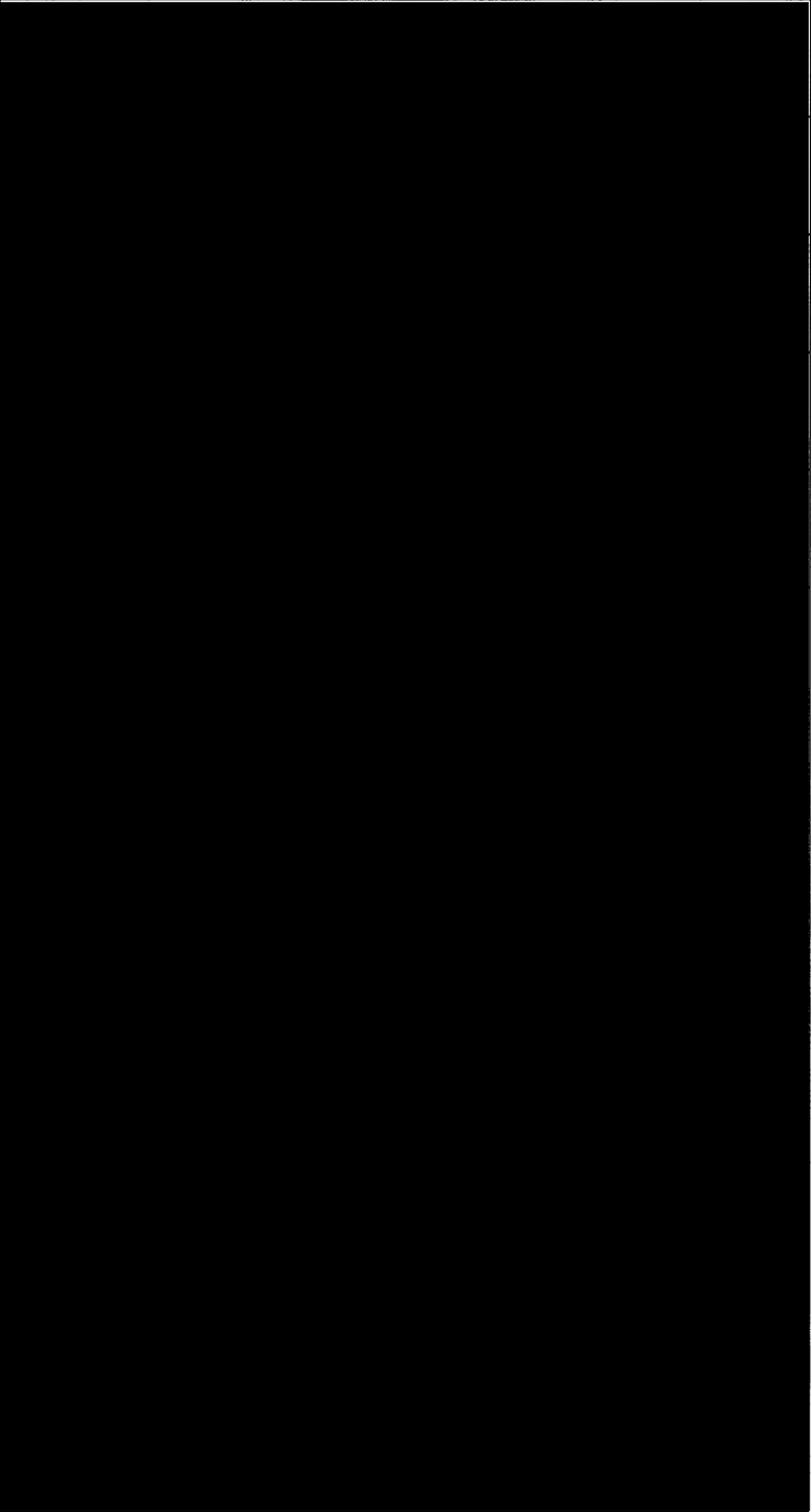
以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ)		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏	名		
1	<input checked="" type="checkbox"/> 理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	アカイシ	チエコ	2022年 4月 1日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		赤石	千衣子		
2	<input checked="" type="checkbox"/> 理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	オカモト	ヒロヨ	2022年 4月 1日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		岡本	裕代		
3	<input checked="" type="checkbox"/> 理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	アンドウ	ユカ	2022年 4月 1日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		安藤	ゆか		
4	<input checked="" type="checkbox"/> 理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	カナズミ	ミチコ	2022年 4月 1日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		金澄	道子		
5	<input checked="" type="checkbox"/> 理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	ヤマザキ	リサ	2022年 4月 1日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		(クズニシ)	リサ		
		山崎	リサ		
6	<input checked="" type="checkbox"/> 理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	(葛西)	リサ	2022年 4月 1日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		コモリ	マサコ		
		小森	雅子		
7	理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	アオキ	ユウコ	2022年 4月 1日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		青木	裕子		
8	<input checked="" type="checkbox"/> 理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	イシイ	ケイコ	2022年 6月 24日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		石井	敬子		
9	<input checked="" type="checkbox"/> 理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	ヤマザキ	ガク	2022年 6月 24日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		山崎	岳		
10	理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	トヨタ	ヤスユキ	2022年 10月 27日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		豊田	泰行		

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

	氏名	
1	赤石 千衣子	
2	安藤 ゆか	
3	荒井 歩美	
4	石井 敬子	
5	岡本 裕代	
6	荻原 朋佳	
7	金子 美晴	
8	小森 雅子	
9	ホバート あゆみ	
10	村山 純子	
11	安田 敦子	
12	山口 みのり	