

# 特定非営利活動法人ポラリス定款

## 第1章 総 則

### (名 称)

第1条 この法人は、特定非営利活動法人ポラリスという。  
また、英文名をP o l a r i sといい、略称をポラリスという。

### (事務所)

第2条 この法人は、主たる事務所を東京都千代田区に置く。

### (目 的)

第3条 この法人は、広く一般市民を対象として、自殺防止の活動や、インターネット、SNS上の悪意ある書き込みの削除や予防対策の支援、LGBTQ+への誹謗中傷などによる人権侵害に対するサポート、発達障害や身体障害者の方々の社会参画への支援、元受刑者の社会復帰についての相談、助言などの事業を通じ、平和な社会の実現に寄与することを目的とする。

### (特定非営利活動の種類)

第4条 この法人は、前条の目的を達成するため、次の種類の特定非営利活動を行う。

- (1) 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- (2) 社会教育の推進を図る活動
- (3) 人権の擁護又は平和の推進を図る活動
- (4) 子どもの健全育成を図る活動
- (5) 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
- (6) 消費者の保護を図る活動
- (7) 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動

### (事業の種類)

第5条 この法人は、第3条の目的を達成するため、特定非営利活動に係る事業として、次の事業を行う。

- (1) 自殺防止のための電話相談、SNS及びチャット相談、面接相談、訪問相談事業
- (2) インターネット、SNS上の書き込みの削除や予防対策の支援事業
- (3) LGBTQ+への誹謗中傷などによる人権侵害に対する相談及び支援事業
- (4) 発達障害や身体障害者の方々の社会参画への相談及び支援事業
- (5) 元受刑者の社会復帰の相談及び支援事業
- (6) 生活再建に向けた就職活動や経済活動に関する相談及び支援事業
- (7) その他目的を達成するために必要な事業

## 第2章 会 員

### (種 別)

第6条 この法人の会員は、次の2種とし、個人会員及び法人会員をもって特定非営利活動促進法（以下「法」という。）上の社員とする。

- (1) 個人会員 この法人の目的に賛同して入会した個人
- (2) 賛助会員 この法人の目的に賛同し賛助する目的で入会した個人及び団体

#### (入 会)

第7条 会員の入会について、特に条件は定めない。

- 2 会員として入会しようとするものは、理事長が別に定める入会申込書により、理事長に申し込むものとする。
- 3 理事長は、前項の申し込みがあったとき、正当な理由がない限り、入会を認めなければならない。
- 4 理事長は、第2項のもの入会を認めないときは、速やかに、理由を付した書面をもって本人にその旨を通知しなければならない。

#### (入会金及び会費)

第8条 会員は、総会において別に定める入会金及び会費を納入しなければならない。

#### (会員の資格の喪失)

第9条 会員が次の各号の一に該当する場合には、その資格を喪失する。

- (1) 退会届の提出をしたとき。
- (2) 本人が死亡し、若しくは失踪宣告を受け、又は会員である団体が消滅したとき。
- (3) 継続して1年以上会費を滞納したとき。
- (4) 除名されたとき。

#### (退 会)

第10条 会員は、理事長が別に定める退会届を理事長に提出して、任意に退会することができる。

#### (除 名)

第11条 会員が次の各号の一に該当する場合には、総会の議決により、これを除名することができる。

- (1) この定款に違反したとき。
  - (2) この法人の名誉を傷つけ、又は目的に反する行為をしたとき。
- 2 前項の規定により会員を除名しようとする場合は、議決の前に当該会員に弁明の機会を与えなければならない。

## 第3章 役 員

#### (種別及び定数)

第12条 この法人に、次の役員を置く。

- (1) 理事 3人以上10人以内
  - (2) 監事 1人以上2人以内
- 2 理事のうち1人を理事長とし、1人以上2人以内を副理事長とする。

#### (選任等)

第13条 理事及び監事は、総会において選任する。

- 2 理事長及び副理事長は、理事の互選とする。
- 3 役員のうちには、それぞれの役員について、その配偶者若しくは3親等以内の親族が1人を超えて含まれ、又は当該役員並びにその配偶者及び3親等以内の親

族が役員の数全体の3分の1を超えて含まれることにはならない。

4 法第20条各号のいずれかに該当する者は、この法人の役員になることができない。

5 監事は、理事又はこの法人の職員を兼ねてはならない。

#### (職 務)

第14条 理事長は、この法人を代表し、その業務を総理する。

2 理事長以外の理事は、法人の業務について、この法人を代表しない。

3 副理事長は、理事長を補佐し、理事長に事故があるとき又は理事長が欠けたときは、理事長があらかじめ指名した順序によって、その職務を代行する。

4 理事は、理事会を構成し、この定款の定め及び総会又は理事会の議決に基づき、この法人の業務を執行する。

5 監事は、次に掲げる職務を行う。

(1) 理事の業務執行の状況を監査すること。

(2) この法人の財産の状況を監査すること。

(3) 前2号の規定による監査の結果、この法人の業務又は財産に関し不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実があることを発見した場合には、これを総会又は所轄庁に報告すること。

(4) 前号の報告をするために必要がある場合には、総会を招集すること。

(5) 理事の業務執行の状況又はこの法人の財産の状況について、理事に意見を述べること。

#### (任期等)

第15条 役員任期は、2年とする。ただし、再任を妨げない。

2 補欠のため、又は増員により就任した役員任期は、それぞれの前任者又は現任者の任期の残存期間とする。

3 役員は、辞任又は任期満了後においても、後任者が就任するまでは、その職務を行わなければならない。

#### (欠員補充)

第16条 理事又は監事のうち、その定数の3分の1を超える者が欠けたときは、遅滞なくこれを補充しなければならない。

#### (解 任)

第17条 役員が次の各号の一に該当する場合には、総会の議決により、これを解任することができる。

(1) 心身の故障のため、職務の遂行に堪えないと認められるとき。

(2) 職務上の義務違反その他役員としてふさわしくない行為があつたとき。

2 前項の規定により役員を解任しようとする場合は、議決の前に当該役員に弁明の機会を与えなければならない。

#### (報酬等)

第18条 役員は、その総数の3分の1以下の範囲内で報酬を受けることができる。

2 役員には、その職務を執行するために要した費用を弁償することができる。

3 前2項に関し必要な事項は、総会の議決を経て、理事長が別に定める。

## 第4章 会 議

#### (種 別)

第19条 この法人の会議は、総会及び理事会の2種とする。

2 総会は、通常総会及び臨時総会とする。

(総会の構成)

第20条 総会は、個人会員及び法人会員をもって構成する。

(総会の権能)

第21条 総会は、以下の事項について議決する。

- (1) 定款の変更
- (2) 解散及び合併
- (3) 会員の除名
- (4) 事業計画及び予算並びにその変更
- (5) 事業報告及び決算
- (6) 役員を選任及び解任
- (7) 役員の職務及び報酬
- (8) 入会金及び会費の額
- (9) 資産の管理の方法
- (10) 借入金（その事業年度内の収益をもって償還する短期借入金を除く。第47条において同じ。）その他新たな義務の負担及び権利の放棄
- (11) 解散における残余財産の帰属
- (12) 事務局の組織及び運営
- (13) その他運営に関する重要事項

(総会の開催)

第22条 通常総会は、毎年1回開催する。

2 臨時総会は、次に掲げる場合に開催する。

- (1) 理事会が必要と認め、招集の請求をしたとき。
- (2) 個人会員総数の5分の1以上から会議の目的を記載した書面により招集の請求があったとき。
- (3) 監事が第14条第5項第4号の規定に基づいて招集するとき。

(総会の招集)

第23条 総会は、前条第2項第3号の場合を除いて、理事長が招集する。

2 理事長は、前条第2項第1号及び第2号の規定による請求があったときは、その日から30日以内に臨時総会を招集しなければならない。

3 総会を招集するときには、会議の日時、場所、目的及び審議事項を記載した書面又は電磁的方法により、開催の日の少なくとも5日前までに通知しなければならない。

(総会の議長)

第24条 総会の議長は、その総会に出席した個人会員及び法人会員の中から選出する。

(総会の定足数)

第25条 総会は、個人会員及び法人会員の総数の2分の1以上の出席がなければ開会することはできない。

(総会の議決)

第26条 総会における議決事項は、第23条第3項の規定によってあらかじめ通知した

事項とする。

- 2 総会の議事は、この定款に規定するもののほか、出席した個人会員及び法人会員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。
- 3 理事又は個人会員及び法人会員が、総会の目的である事項について提案した場合において、個人会員及び法人会員全員が書面又は電磁的記録により同意の意思表示をしたときは、当該提案を可決する旨の社員総会の決議があったものとみなす。

(総会での表決権等)

第27条 各個人会員及び法人会員の表決権は、平等なものとする。

- 2 やむを得ない理由により総会に出席できない個人会員及び法人会員は、あらかじめ通知された事項について書面若しくは電磁的方法をもって表決し、又は他の個人会員若しくは法人会員を代理人として表決を委任することができる。
- 3 前項の規定により表決した個人会員及び法人会員は、前2条及び次条第1項の適用については、総会に出席したものとみなす。
- 4 総会の議決について、特別の利害関係を有する個人会員及び法人会員は、その議事の議決に加わることができない。

(総会の議事録)

第28条 総会の議事については、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。

- (1) 日時及び場所
  - (2) 個人会員及び法人会員総数及び出席者数（書面若しくは電磁的方法による表決者又は表決委任者がある場合にあっては、その数を付記すること。）
  - (3) 審議事項
  - (4) 議事の経過の概要及び議決の結果
  - (5) 議事録署名人の選任に関する事項
- 2 議事録には、議長及び総会において選任された議事録署名人2人が、記名押印又は署名しなければならない。
  - 3 前2項の規定にかかわらず、個人会員及び法人会員の全員が書面又は電磁的記録による同意の意思表示をしたことにより、総会の決議があったとみなされた場合においては、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。
    - (1) 総会の決議があったものとみなされた事項の内容
    - (2) 前号の事項の提案をした者の氏名又は名称
    - (3) 総会の決議があったものとみなされた日及び個人会員及び法人会員の総数
    - (4) 議事録の作成に係る職務を行った者の氏名

(理事会の構成)

第29条 理事会は、理事をもって構成する。

(理事会の権能)

第30条 理事会は、この定款に別に定める事項のほか、次の事項を議決する。

- (1) 総会に付議すべき事項
- (2) 総会の議決した事項の執行に関する事項
- (3) その他総会の議決を要しない業務の執行に関する事項

(理事会の開催)

第31条 理事会は、次に掲げる場合に開催する。

- (1) 理事長が必要と認めたとき。
- (2) 理事総数の2分の1以上から理事会の目的である事項を記載した書面により招集の請求があったとき。

#### (理事会の招集)

第32条 理事会は、理事長が招集する。

- 2 理事長は、前条第2号の規定による請求があったときは、その日から14日以内に理事会を招集しなければならない。
- 3 理事会を招集するときは、会議の日時、場所、目的及び審議事項を記載した書面又は電磁的方法により、開催の日の少なくとも5日前までに通知しなければならない。

#### (理事会の議長)

第33条 理事会の議長は、理事長がこれにあたる。

#### (理事会の議決)

第34条 理事会における議決事項は、第32条第3項の規定によってあらかじめ通知した事項とする。

- 2 理事会の議事は、理事総数の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

#### (理事会での表決権等)

第35条 各理事の表決権は、平等なものとする。

- 2 やむを得ない理由のため理事会に出席できない理事は、あらかじめ通知された事項について書面をもって表決することができる。
- 3 前項の規定により表決した理事は、前条及び次条第1項の適用については、理事会に出席したものとみなす。
- 4 理事会の議決について、特別の利害関係を有する理事は、その議事の議決に加わることができない。

#### (理事会の議事録)

第36条 理事会の議事については、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。

- (1) 日時及び場所
  - (2) 理事総数、出席者数及び出席者氏名（書面表決者にあつては、その旨を付記すること。）
  - (3) 審議事項
  - (4) 議事の経過の概要及び議決の結果
  - (5) 議事録署名人の選任に関する事項
- 2 議事録には、議長及びその会議において選任された議事録署名人2人が記名押印又は署名しなければならない。

## 第5章 資 産

#### (資産の構成)

第37条 この法人の資産は、次の各号に掲げるものをもって構成する。

- (1) 設立当初の財産目録に記載された資産
- (2) 入会金及び会費

- (3) 寄付金品
- (4) 財産から生じる収益
- (5) 事業に伴う収益
- (6) その他の収益

(資産の区分)

第38条 この法人の資産は、特定非営利活動に係る事業に関する資産とする。

(資産の管理)

第39条 この法人の資産は、理事長が管理し、その方法は、総会の議決を経て、理事長が別に定める。

## 第6章 会 計

(会計の原則)

第40条 この法人の会計は、法第27条各号に掲げる原則に従って行わなければならない。

(会計の区分)

第41条 この法人の会計は、特定非営利活動に係る事業会計とする。

(事業年度)

第42条 この法人の事業年度は、毎年4月1日に始まり、翌年3月31日に終わる。

(事業計画及び予算)

第43条 この法人の事業計画及びこれに伴う予算は、毎事業年度、理事長が作成し、総会の議決を経なければならない。

(暫定予算)

第44条 前条の規定にかかわらず、やむを得ない理由により予算が成立しないときは、理事長は、理事会の議決を経て、予算成立の日まで前事業年度の予算に準じ収益費用を講じることができる。

2 前項の収益費用は、新たに成立した予算の収益費用とみなす。

(予算の追加及び更正)

第45条 予算成立後にやむを得ない事由が生じたときは、総会の議決を経て、既定予算の追加又は更正をすることができる。

(事業報告及び決算)

第46条 この法人の事業報告書、活動計算書、貸借対照表及び財産目録等決算に関する書類は、毎事業年度終了後、速やかに、理事長が作成し、監事の監査を受け、総会の議決を経なければならない。

2 決算上剰余金を生じたときは、次事業年度に繰り越すものとする。

(臨機の措置)

第47条 予算をもって定めるもののほか、借入金の借入れその他新たな義務の負担をし、又は権利の放棄をしようとするときは、総会の議決を経なければならない。

## 第7章 定款の変更、解散及び合併

(定款の変更)

第48条 この法人が定款を変更しようとするときは、総会に出席した個人会員及び法人会員の4分の3以上の多数による議決を経、かつ、法第25条第3項に規定する事項については、所轄庁の認証を得なければならない。

2 この法人の定款を変更（前項の規定により所轄庁の認証を得なければならない事項を除く。）したときは、所轄庁に届け出なければならない。

#### （解散）

第49条 この法人は、次に掲げる事由により解散する。

- (1) 総会の決議
- (2) 目的とする特定非営利活動に係る事業の成功の不能
- (3) 個人会員及び法人会員の欠亡
- (4) 合併
- (5) 破産手続開始の決定
- (6) 所轄庁による設立の認証の取消し

2 前項第1号の事由によりこの法人が解散するときは、個人会員及び法人会員の総数の4分の3以上の議決を経なければならない。

3 第1項第2号の事由によりこの法人が解散するときは、所轄庁の認定を得なければならない。

#### （残余財産の帰属）

第50条 この法人が解散（合併又は破産手続開始の決定による解散を除く。）したときに残存する財産は、法第11条第3項に掲げる者のうち、総会において議決したものに譲渡するものとする。

#### （合併）

第51条 この法人が合併しようとするときは、総会において個人会員及び法人会員の総数の4分の3以上の議決を経、かつ、所轄庁の認証を得なければならない。

## 第8章 公告の方法

#### （公告の方法）

第52条 この法人の公告は、この法人の掲示場に掲示するとともに、官報に掲載して行う。ただし、法第28条の2第1項に規定する貸借対照表の公告については、この法人のホームページにおいて行う。

## 第9章 事務局

#### （事務局の設置）

第53条 この法人に、この法人の事務を処理するため、事務局を設置することができる。

2 事務局には、事務局長及び必要な職員を置くことができる。

#### （職員の任免）

第54条 事務局長及び職員の任免は、理事長が行う。

#### （組織及び運営）

第55条 事務局の組織及び運営に関し必要な事項は、総会の議決を経て、理事長が別

に定める。

## 第10章 雑 則

(細 則)

第56条 この定款の施行について必要な細則は、理事会の議決を経て、理事長がこれを定める。

附 則

- 1 この定款は、この法人の成立の日から施行する。
- 2 この法人の設立当初の役員は、次のとおりとする。  
理事長 管山 陽介  
副理事長 宮崎 理江子  
理 事 吉井 彬  
監 事 齋藤 順一
- 3 この法人の設立当初の役員の任期は、第15条第1項の規定にかかわらず、この法人の成立の日から令和7年6月30日までとする。
- 4 この法人の設立当初の事業年度は、第42条の規定にかかわらず、この法人の成立の日から令和6年3月31日までとする。
- 5 この法人の設立当初の事業計画及び予算は、第43条の規定にかかわらず、設立総会の定めるところによる。
- 6 この法人の設立当初の入会金及び会費は、第8条の規定にかかわらず、次に掲げる額とする。

(1)入会金	正会員個人	5,000円
	団体	5,000円
	賛助会員個人	10,000円
	団体	10,000円
(2)年会費	正会員個人	12,000円
	団体	12,000円
	賛助会員個人	一口24,000円 (一口以上)
	団体	一口24,000円 (一口以上)

## 役員名簿

（役員名簿及び役員のうち報酬を受ける者の名簿）

特定非営利活動法人 ポラリス

## 1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

## 2 役員一覧

	役名 (どちらかに○)	(フリガナ)		報酬の有無 (どちらかに○)	役職名等
		氏名			
1	<input checked="" type="checkbox"/> 理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	クダヤマヨウウケ		有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	理事長
		管山 陽介			
2	<input checked="" type="checkbox"/> 理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	ミヤザキリエコ		有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	副理事長
		宮崎 理江子			
3	<input checked="" type="checkbox"/> 理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	ヨシイアキラ		有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	
		吉井 彬			
4	理事・ <input checked="" type="checkbox"/> 監事	サイトウジュンイチ		有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無	
		齋藤 順一			
5	理事・監事			有・無	
6	理事・監事			有・無	
7	理事・監事			有・無	
8	理事・監事			有・無	
9	理事・監事			有・無	
10	理事・監事			有・無	

## 令和6年度 事業計画書

成立の日から 令和7年3月31日まで

特定非営利活動法人ポラリス

## 1 事業実施の方針

今年度は、本法人の事業基盤を確立するために、渉外活動、SNS等を通じて会員募集を積極的に行い、関係各団体等との交流、情報収集を積極的に行う。

## 2 事業の実施に関する事項

特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【1,428】千円)

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	事業費の予定額(千円)
自殺防止のための電話相談、SNS及びチャット相談、面接相談、訪問相談事業	自殺防止のための電話相談、SNS及びチャット相談、面接相談、訪問相談等による対応の実施。近親者との連絡、相談、近親者と相談者の面会の設定、実施。	この法人の設立から令和7年3月31日まで。相談会は月1回程度開催する。	ポラリス事務局	常勤2人 非常勤3人	全国で自殺を考えるに至るまで思い悩む方、約1000人	238
インターネット、SNS上の書き込みの削除や予防対策の支援事業	インターネットやSNS上の書き込みによる誹謗中傷等の被害を受けた方々に対する削除の支援や、これらの被害の予防対策に関する相談会の開催。協力弁護士による法的手続きについての依頼金を一時立替、補助する。	この法人の設立から令和7年3月31日まで。相談会は月1回程度開催。	ポラリス事務局	常勤2人 非常勤3人	全国でインターネット、SNS上の悪質な書き込みに思い悩む方、約200人	238
LGBTQ+への誹謗中傷などによる人権侵害に対する相談及び支援事業	LGBTQ+への誹謗中傷などによる人権侵害に関する相談会の開催及びSNS及びチャットによる個別相談の実施。相談者同士の交流会の実施。	この法人の設立から令和7年3月31日まで。相談会は月1回程度開催。	ポラリス事務局	常勤2人 非常勤3人	LGBTQ+への誹謗中傷などの人権侵害に思い悩む方、約100人	238
発達障害や身体障害者の方々の社会参画への相談及び支援事業	発達障害や身体障害者の方々の社会参画に関する相談会の開催及びSNS及びチャットによる個別相談の実施。相談者同士の交流会の実施。	この法人の設立から令和7年3月31日まで。相談会は月2回程度開催。	ポラリス事務局	常勤2人 非常勤3人	発達障害や身体障害者の方々の日常生活に困難を抱える方々、約100人	238
元受刑者の社会復帰の相談及び支援事業	元受刑者の社会復帰に関する相談会の開催及びSNS及びチャットによる個別相談の実施。元受刑者の経済活動の自助支援として、提携不動産会社を通じて、住居の情報提供の実施。	この法人の設立から令和7年3月31日まで。相談会は月2回程度開催。	ポラリス事務局	常勤2人 非常勤3人	元受刑者で社会復帰を目指す方、あるいはその途上にある方、約50名	238
生活再建に向けた就職活動や経済活動に関する相談及び支援事業	経済的な困難を抱える方々に対する相談会の開催及びSNS及びチャットによる個別相談の実施。相談者の経済活動の自助支援として、提携不動産会社を通じて、住居の情報提供の実施	この法人の設立から令和7年3月31日まで。相談会は月2回程度開催。	ポラリス事務局	常勤2人 非常勤3人	経済的な困難を抱える方、約50名	238

## 令和7年度 事業計画書

令和7年4月1日から 令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人ポラリス

## 1 事業実施の方針

今年度は、受益対象者が前年度の約2倍まで拡大するように事業を積極的に展開する。

## 2 事業の実施に関する事項

特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【4,056】千円)

事業名	事業内容	実施 予定 日 時	実施 予定 場 所	従事者 の予定 人 数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	事業費の 予定額 (千円)
自殺防止のための電話相談、SNS及びチャット相談、SNS及び訪問相談等による対応の実施。近親者との連絡、相談、近親者と相談、面接相談、訪問相談事業	自殺防止のための電話相談、SNS及びチャット相談、面接相談、訪問相談等による対応の実施。近親者との連絡、相談、近親者と相談者の面会の設定、実施。	令和7年4月1日から令和7年3月31日まで。相談会は月2回程度開催する。	ポラリス事務局	常勤2人非常勤3人	全国で自殺を考えるに至るまで思い悩む方、約2000人	676
インターネット、SNS上の書き込みの削除や予防対策の支援事業	インターネットやSNS上の書き込みによる誹謗中傷等の被害を受けた方々に対する削除の支援や、これらの被害の予防対策に関する相談会の開催。協力弁護士による法的手続きについての依頼金を一時的立替、補助する。	令和7年4月1日から令和7年3月31日まで。相談会は月2回程度開催。	ポラリス事務局	常勤2人非常勤3人	全国でインターネット、SNS上の悪質な書き込みに思い悩む方、約400人	676
LGBTQ+への誹謗中傷などによる人権侵害に対しての相談及び支援事業	LGBTQ+への誹謗中傷などによる人権侵害に関する相談会の開催及びSNS及びチャットによる個別相談の実施。相談者同士の交流会の実施。	令和7年4月1日から令和7年3月31日まで。相談会は月1回程度開催。	ポラリス事務局	常勤2人非常勤3人	LGBTQ+への誹謗中傷などの人権侵害に思い悩む方、約100人	676
発達障害や身体障害者の方々の社会参画への相談及び支援事業	発達障害や身体障害者の方々の社会参画に関する相談会の開催及びSNS及びチャットによる個別相談の実施。相談者同士の交流会の実施。	令和7年4月1日から令和7年3月31日まで。相談会は月2回程度開催。	ポラリス事務局	常勤2人非常勤3人	発達障害や身体障害者の方々が日常生活に困難を抱える方々、約200人	676
元受刑者の社会復帰の相談及び支援事業	元受刑者の社会復帰に関する相談会の開催及びSNS及びチャットによる個別相談の実施。元受刑者の経済活動の自助支援として、提携不動産会社を通じ、住居の情報提供の実施。	令和7年4月1日から令和7年3月31日まで。相談会は月2回程度開催。	ポラリス事務局	常勤2人非常勤3人	元受刑者で社会復帰を目指す方、あるいはその途上にある方、約100名	676
生活再建に向けた就職活動や経済活動に関する相談及び支援事業	経済的な困難を抱える方々に対する相談会の開催及びSNS及びチャットによる個別相談の実施。相談者の経済活動の自助支援として、提携不動産会社を通じ、住居の情報提供の実施	令和7年4月1日から令和7年3月31日まで。相談会は月2回程度開催。	ポラリス事務局	常勤2人非常勤3人	経済的な困難を抱える方、約100名	676

令和6年度 活動予算書（その他事業がない場合）

特定非営利活動法人ポラリス

科目	特定非営利活動に係る事業		合計
	金額	小計・合計	
<b>【A】 経常収益</b>			
1 受取会費		1,590,000	1,590,000
正会員受取会費	340,000		
賛助会員受取会費	1,250,000		
2 受取寄附金		1,000,000	1,000,000
受取寄附金	1,000,000		
施設等受入評価益	0		
3 受取助成金等		0	0
受取補助金			
4 事業収益		0	0
自殺防止のための電話相談、SNS及びチャット相談、面接相談、訪問相談事業収益	0		
インターネット、SNS上の書き込みの削除や予防対策の支援事業収益	0		
LGBTQ+への誹謗中傷などによる人権侵害に対する相談及び支援事業収益	0		
発達障害や身体障害者の方々の社会参画への相談及び支援事業収益	0		
元受刑者の社会復帰の相談及び支援事業収益	0		
生活再建に向けた就職活動や経済活動に関する相談及び支援事業収益	0		
<b>経常収益計</b>		<b>2,590,000</b>	<b>2,590,000</b>
<b>【B】 経常費用</b>			
1 事業費		1,080,000	1,080,000
(1) 人件費	1,080,000		
給料手当			
役員報酬	0		
退職給付費用	0		
福利厚生費	0		
(2) その他経費		348,000	348,000
会議費	120,000		
旅費交通費	108,000		
施設等評価費用	0		
減価償却費	0		
印刷製本費	120,000		
<b>事業費計</b>		<b>1,428,000</b>	<b>1,428,000</b>
2 管理費		120,000	120,000
(1) 人件費		120,000	120,000
役員報酬	0		
給料手当	120,000		
退職給付費用	0		
福利厚生費	0		
(2) その他経費		432,000	432,000
消耗品費	120,000		
水道光熱費	60,000		
通信運搬費	120,000		
地代家賃	120,000		
旅費交通費	12,000		
減価償却費			
<b>管理費計</b>		<b>552,000</b>	<b>552,000</b>
<b>経常費用計</b>		<b>1,980,000</b>	<b>1,980,000</b>
<b>当期経常増減額 【A】 - 【B】 ……①</b>		<b>610,000</b>	<b>610,000</b>
<b>【C】 経常外収益</b>			
固定資産売却益			
過年度損益修正益			
<b>経常外収益計</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>【D】 経常外費用</b>			
固定資産売却損			
災害損失			
過年度損益修正損			
<b>経常外費用計</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>当期経常外増減額 【C】 - 【D】 ……②</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>繰り越区分後繰上額 ……③</b>			
<b>税引前当期正味財産増減額 ①+②+③ ……④</b>		<b>610,000</b>	<b>610,000</b>
法人税、住民税及び事業税 ……⑤			70,000
設立時繰越正味財産額 ……⑥			0
<b>次期繰越正味財産額 ④-⑤+⑥</b>			<b>540,000</b>

令和7年度 活動予算書（その他事業がない場合）

特定非営利活動法人ポラリス

科目	特定非営利活動に係る事業		合計
	金額	小計・合計	
<b>(A) 経常収益</b>			
1 受取会費		3,610,000	3,610,000
正会員受取会費	580,000		
賛助会員受取会費	3,030,000		
2 受取寄附金		2,000,000	2,000,000
受取寄附金	2,000,000		
施設等受入評価益	0		
3 受取助成金等		0	0
受取補助金	0		
4 事業収益		0	0
自殺防止のための電話相談、SNS及びチャット相談、面接相談、訪問相談事業収益	0		
インターネット、SNS上の書き込みの削除や予防対策の支援事業収益	0		
LGBTQ+への誹謗中傷などによる人権侵害に対する相談及び支援事業収益	0		
発達障害や身体障害者の方々の社会参画への相談及び支援事業収益	0		
元受刑者の社会復帰の相談及び支援事業収益	0		
生活再建に向けた就職活動や経済活動に関する相談及び支援事業収益	0		
<b>経常収益計</b>		<b>5,610,000</b>	<b>5,610,000</b>
<b>(B) 経常費用</b>			
1 事業費			
(1) 人件費		2,160,000	2,160,000
給料手当	2,160,000		
役員報酬	0		
退職給付費用	0		
福利厚生費	0		
(2) その他経費		1,896,000	1,896,000
会議費	240,000		
旅費交通費	216,000		
施設等評価費用	0		
減価償却費	0		
印刷製本費	240,000		
賃借料	1,200,000		
<b>事業費計</b>		<b>4,056,000</b>	<b>4,056,000</b>
2 管理費			
(1) 人件費		240,000	240,000
役員報酬	0		
給料手当	240,000		
退職給付費用	0		
福利厚生費	0		
(2) その他経費		864,000	864,000
消耗品費	240,000		
水道光熱費	120,000		
通信運搬費	240,000		
地代家賃	240,000		
旅費交通費	24,000		
減価償却費	0		
<b>管理費計</b>		<b>1,104,000</b>	<b>1,104,000</b>
<b>経常費用計</b>		<b>5,160,000</b>	<b>5,160,000</b>
<b>当期経常増減額 【A】 - 【B】 . . . ①</b>		<b>450,000</b>	<b>450,000</b>
<b>(C) 経常外収益</b>			
固定資産売却益			
過年度損益修正益			
<b>経常外収益計</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>(D) 経常外費用</b>			
固定資産売却損			
災害損失			
過年度損益修正損			
<b>経常外費用計</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>当期経常外増減額 【C】 - 【D】 . . . ②</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>経理区分繰替額 . . . ③</b>			
<b>税引前当期正味財産増減額 ①+②+③ . . . ④</b>		<b>450,000</b>	<b>450,000</b>
法人税、住民税及び事業税 . . . ⑤			70,000
前期繰越正味財産額 . . . ⑥			540,000
<b>次期繰越正味財産額 ④-⑤+⑥</b>			<b>920,000</b>

## 特定非営利活動法人ポラリス設立趣旨書

近年、SNS上の悪意ある書き込みや、学校や職場におけるイジメ、パワーハラスメント、セクシャルハラスメント等により、自殺や引きこもり、精神疾患など心に傷を負ったり、心の病に苦しまれる方は増加の一途をたどっています。私たちは、その様な方々の心のケア、孤独感の緩和、自殺の防止、人権の保護の為に尽力したいという思いから、NPO法人の設立を目指し、2022年12月1日にまず準備会としてポラリスを発足させました。

準備会の活動の中で多くの方との交流を通じて得た経験として、現実には社会的弱者のように扱われてしまったケース、あるいは本人たちがそのような感じているケースに数多く直面しました。また、LGBTQ+、発達障害の方、身体障害者の方あるいは元受刑者など様々な困難を抱えた方々の支援を目的に、就職や経済活動にもつながる内容を含めた、社会参画のための支援活動を行って参りました。

準備会では、団体としての我々の使命を明確にし、公益性と公平性を保ちながら事業を継続して提供するには、法人として運営することが必要であると考え、これらの目的の共有と人材の育成、運営内容についての準備に検討を重ねてきました。発足から1年を経た今、上記の目標を実現すべく、特定非営利活動法人の設立認証を申請するに至りました。

今後更に、趣旨に賛同する人々のもとでネットワークを広げ、広く市民の方々にご理解と支援を頂きながら継続的に活動し、その活動の継続・拡大と、社会的な信用を得る為に、これを特定非営利活動法人として設立するものです。

令和5年12月1日

特定非営利活動法人ポラリス

設立代表者 住所

氏名 管山 陽介