

令和4（2022年）  
年度

## 事業報告書

特定非営利活動法人MAMA-PLUG

## 1 事業の成果

令和4(2022)年度は、ようやくコロナの影響が弱まり対面の講座依頼が少しずつ増えてきており、対面講座、オンライン講座及びそれらを柔軟に組み合わせながら、アクティブ防災講座を通して防災啓発活動を実施した。

東京都において平成30(2018)年度に編集検討委員として制作に参加した「東京くらし防災」等を刷新するプロジェクト、「東京防災」・「東京くらし防災」編集・検討委員会に参加し、生活者の視点で意見を伝え続けている。令和5(2023)年度完成を目指し、次年度も継続して協力予定。

また、文部科学省の学校安全実践力向上サポート事業に協力し、全国の保育園、こども園を対象に防災ピクニックを開催することとなった。令和4（2022）年度は、兵庫県カナリアこども園で実施し、保育士と5歳児童が参加した。

企業との取り組みは、昨年度に引き続き、こくみん共済coop（旧全労済）、junion株式会社、パルシステムの組合員様向け、イオンコンパス株式会社、パナソニック株式会社などとオンラインを中心とした講座を実施した。さらに本年度は、こくみん共済coopからは防災啓発冊子の刷新版制作、講座用テキストの刷新を受託したほか、住宅メーカーのセキスイハイムや葉酸サブリの株式会社ベルタと冊子制作するなど、広い分野で防災啓発に関する活動を実施した。

広報活動としては企業向けに防災の連載や雑誌やメディアの取材対応を約20件担当した。2022年9月にはオンライン開催のフェムテックフェスに参加し、防災と女性の健康関連のトラブルについて話す機会を得たが、今後はこのようなフェムテック関連の発信機会が増えるの見込んでいる。

インスタグラムとYouTubeを活用した啓発活動も継続し、日用品の非常時の活用方法や親子チャレンジ動画など、「生活に取り入れた防災」の事例を定期的に発信している。

ファシリテーター養成事業においても、テーマに沿った勉強会としてグループ活動を継続しており、活動内で形作ってきた新しい講座を次年度の新事業となるようメンバー内で試行したり、子育て家庭の防災取り組み事例をブログ等で発信するための準備を進めたりと、外部へ発信する段階へと進めることができた。また、毎年継続して、オンラインを駆使しての情報交換をするなどそれぞれの活動の支援を行っているほか、それぞれのキャリアの方向性についてすり合わせを行っている。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【 5,410 】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
自助力のエンパワーメントに関する事業	ファシリテーターとして事業に携われる人材の育成		Zoom オンラインにて実施		MAMA-PLUGの防災活動に興味ある女性、大学生	10名	180
	防災知識や意識を高めるための勉強会の実施	5/25, 10/30, 12/22, 2/16		5名			
	各グループでの自主勉強会の実施 (SNS用動画・画像の制作含む)	月に1回程度実施 ※別紙3、4参照		5名			

自助防災の啓発に関する事業	男女共同参画の視点での防災の啓発と推進				子育て層を中心とした同講座において防災取組みが必要な層、自治会、園・学校、企業等		4,838
	アクティブ防災講座・イベント (防災ピクニック含)	※別紙1講座・イベント一覧参照	7名			アクティブ防災講座 679名	
	防災に関する取材対応	※別紙2取材対応一覧参照	6名				262
互助のネットワークを築く事業	自助、共助、公助が連携するための、地域防災プロジェクト				子育て層を始め、地域防災に関心のある行政、避難所運営会議等		102
	「東京防災」・「東京くらし防災」編集・検討委員会 文科省 防災ピクニック		1名 1名				28

(2) その他の事業

(事業費の総費用【 3,190 】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	事業費(千円)
① 商品の企画開発に関する事業	セキスイハイム「子育て家族の減災BOOK」制作	11月	戸建て子入家族向けに配付	1名	55
	ベルタ「プレママ防災準備BOOK」制作	11月	自治体でプレママ向けに配付	1名	110
	こくみん共済coop「家族防災」冊子・テキスト(備蓄編・行動編)制作	冊子12月納品 テキスト1月納品	組合員へ配付	1名	3,025
② 商品の製造・販売に関する全ての事業	なし				

## 2022年（R4年度）アクティブ防災講座・イベント一覧表

(別紙1)

NO	実施日	形式	主催/共催	参加人数
1	2023/4/17	オンライン	埼玉県防災学習センター	6
2	2023/4/22	対面	KMCgroup株式会社 パナソニック主催メディア向けの防災セミナー	30
3	2023/6/27	オンライン	こくみん共済coop全労済 共立社	15
4	2023/7/1	オンライン	イオンリテール中四国	12
5	2023/7/2	対面	一般社団法人兵庫県消防協会	57
6	2023/7/23	対面	さいたま市南区役所総務課	20
7	2023/7/23	対面	パルシステム埼玉	10
8	2023/7/27	オンライン	ダイキン工業労働組合 堺支部	32
9	2023/7/30	オンライン	住友ファーマ労働組合	11
10	2023/8/3	対面	さいたま市桜区役所総務課	20
11	2023/8/12	オンライン	パルシステム山梨	9
12	2023/8/27	イベント	平塚市 平塚総合防災訓練防災フェア	50
13	2023/8/28	対面	千代田区九段生涯学習センター	17
14	2023/9/11	対面	子母口学童保育たんぼぼ	11
15	2023/9/14	イベント	fermata株式会社 Femtech Fes!	60
16	2023/9/25	イベント	ラジオ川越 公開防災講座	30
17	2023/9/25	対面	所沢市男女共同参画推進センター ふらっと	2
18	2023/10/1	対面	江東区男女共同参画推進センター 小松橋区民館	9
19	2023/10/7	対面	大阪いずみ市民生協	15
20	2023/10/8	対面	江東区男女共同参画推進センター 調理室	10
21	2023/10/17	オンライン	社会安全研究所 防災ピクニック	30
22	2023/10/22	オンライン	イオンコンパス イオントップバリュー	30
23	2023/10/22	オンライン	サニクリーンアカデミー	20
24	2023/10/23	イベント	港区高輪支所 港区総合防災訓練	300
25	2023/10/30	オンライン	こくみん共済coop全労済 福岡	20
26	2023/11/2	対面	立川市災害ボランティアネット	17
27	2023/11/19	オンライン	イオンコンパス 日本介護クラフトユニオン	13
28	2023/1/28	対面	徳島市役所 危機管理局防災対策課	60
29	2023/1/29	対面	世田谷区若林町会	10
30	2023/1/30	オンライン	パルシステム千葉	9
31	2023/2/5	対面	厚木市荻野運動公園 宮の里地区防災訓練	36
32	2023/12/11	イベント	テレビ静岡 防災イベント	80
33	2023/1/12	対面	社会安全研究所 防災ピクニック (カナリアこども園)	15
34	2023/1/15	対面	株式会社ダイナックス都市環境研究所 三鷹台団地自治会	40
35	2023/2/20	対面	株式会社ダイナックス都市環境研究所 高輪支所	8
36	2023/3/3	対面	社会福祉法人 悠々会 町田市	25
37	2023/3/11	オンライン	イオンリテール社員向け (イオンコンパス)	14
38	2023/3/11	オンライン	junion 凸版印刷若手社員向け	12
39	2023/3/14	オンライン	東京都公園協会	12
40	2023/3/15	オンライン	武蔵野市立0123はらっぱ	16
41	2023/3/19	対面	九段生涯学習館	6

## 2022年（R4年度）取材・監修対応一覧表

（別紙2）

NO	依頼者	区分	種類	媒体名
1	株式会社マガジンハウス	取材	雑誌	a n a n NO2295
2	株式会社集英社	取材	雑誌	MORE 9月号
3	株式会社広真	執筆	機関誌	サニクリーンアカデミー会員誌5月号、8月号、11月号、2月号
4	株式会社朝日新聞社 暮らし報道部	取材	新聞	朝日新聞
5	株式会社日立保険サービス	取材	機関誌	日立保険NEWS
6	NHK	出演	TV	あさイチ
7	ヤフー株式会社	執筆	web	Yahoo!ニュース個人
8	株式会社アルタイル	取材	web	NEW ME NEW LIFE
9	株式会社講談社 VOCE事業部	取材	web	VOCEウェブサイト
10	アサヒ・ファミリー・ニュース社 朝日新聞大阪本社	取材	新聞	朝日こども新聞
11	RoomClip株式会社	取材	web	RoomClip
12	株式会社PMC	出演	ラジオ	InterFM「Oh! Happy Morning」
13	ラジオ川越	出演	ラジオ	あそぼうさい!まなぼうさい!
14	幻冬舎グループ	取材	web	コベル育児ワールド
15	株式会社小学館	取材	web	HugKum
16	株式会社クレヨンハウス	取材	雑誌	月刊クーヨン2023年3月号
17	東海テレビ放送株式会社	取材	TV	NEWS ONE
18	アサヒ・ファミリー・ニュース社	取材	新聞	朝日新聞よりよいよのなか
19	NHK	取材	TV	News Up
20	東京連合防火協会	執筆	機関誌	「防災」NO441
21	主婦の友	再利用	web	明治安田生命MYニュース
22	山口放送	出演	ラジオ	KRY Morning Up 月1回



mama plug

投稿175件 フォロワー353人 フォロー中229人

MAMA-PLUG

ママ目線の防災アイデアをお伝えします

可愛くないものや、美味しくないものは必要ない!

素敵な日常を底上げすることで、どんな事が起こっても立ち向かえる強い力を。

Youtubeチャンネル始めました☆

「ちょっとマネしてみたい防災byママプラグ」

web-mamaplug.com



親子チャレンジ



お気に入り...



防災ポーチ



非常食レシピ



ママプラグって



□





# ちょっとマネしてみたい防災by ママプラグ

@mama\_plug\_bousai チャンネル登録者数 89人  
41本の動画

(別紙4)  
2023年6月時点  
視聴回数順



ママプラグスタッフ防災ポーチ集 part1

2641 回視聴・1年前



ママプラグスタッフ防災ポーチ集 part2

1381 回視聴・1年前



ママプラグスタッフ防災ポーチ集 part 3

690 回視聴・1年前



ちょっとマネしてみたいお気に入りの防災グッズ「折りたたみヘルメット...」

526 回視聴・1年前



ちょっとマネしてみたいお気に入りの防災グッズ「夏の停電対策」

480 回視聴・10か月前



ママプラグスタッフ防災ポーチ集 part 4

424 回視聴・6か月前



ちょっとマネしてみたい赤ちゃん向け防災グッズ「使い捨て哺乳瓶」...

406 回視聴・11か月前



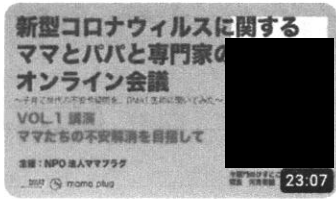
ちょっとマネしてみたいお気に入りの防災グッズ「かわいいホイッスル...」

365 回視聴・1年前



ちょっとマネしてみたいお気に入りの防災グッズ「毎月の生理用品」

352 回視聴・8か月前



新型コロナウイルスに関するママとパパと専門家のオンライン会議 ...

295 回視聴・3年前



ちょっとマネしてみたいお気に入りの防災グッズ「すてきデザインの...」

274 回視聴・1年前



気になる！ローリングストック「収納」ママプラグスタッフ6野見せ...

254 回視聴・3週間前



ママプラグスタッフが車に載せる冬の防災グッズ

232 回視聴・5か月前



防災と明かりPart1「災害時にどのような明かりがあると良いの？」

226 回視聴・1年前



ママプラグスタッフ防災ポーチアイテムランキング

182 回視聴・2か月前



ちょっとマネしてみたいお気に入りの防災グッズ「ハイゼックス炊飯...」

169 回視聴・1年前

2022年度 活動計算書 (その他事業がある場合)

特定非営利活動法人 MAMA-PLUG

(単位:円)

科目	特定非営利活動に係る事業		その他事業		合計
	金額	小計・合計	金額	小計・合計	
<b>(A) 経常収益</b>					
1 受取会費		70,000		0	70,000
正会員受取会費	40,000				
賛助会員受取会費	30,000				
2 受取寄附金		0		0	0
受取寄附金					
施設等受入評価益					
3 受取助成金等		0		0	0
受取助成金					
4 事業収益	3,277,191	3,277,191	3,976,009		7,253,200
講座事業収益					
制作事業収益			3,960,000		
販売事業収益			16,009		
事業収益					
5 その他の収益		1,320,494		0	1,320,494
受取利息	15				15
雑収益	1,320,479				1,320,479
<b>経常収益計</b>		<b>4,667,685</b>	<b>3,976,009</b>		<b>8,643,694</b>
<b>(B) 経常費用</b>					
1 事業費					
(1) 人件費		0		0	0
給料手当					
役員報酬					
退職給付費用					
福利厚生費					
(2) その他経費	5,410,654		3,190,000		8,600,654
委託料	2,386,850				5,576,850
謝金	2,307,160				2,307,160
印刷製本費	0				0
旅費交通費	178,712				178,712
通信運搬費	302,779				302,779
消耗品費	19,430				19,430
租税公課	31,684				31,684
諸会費	1,307				1,307
支払手数料	18,811				18,811
図書購入費	0				0
交際費	0				0
会場費	101,753				101,753
減価償却費	62,168				62,168
<b>事業費計</b>		<b>5,410,654</b>	<b>3,190,000</b>		<b>8,600,654</b>
2 管理費					
(1) 人件費		111,370		0	111,370
役員報酬	111,370				
給料手当					
退職給付費用					
福利厚生費					
(2) その他経費		30,494		0	30,494
印刷製本費	0				0
旅費交通費	3,184				3,184
通信運搬費	15,789				15,789
消耗品費	173				173
租税公課	1,666				1,666
諸会費	68				68
支払手数料	989				989
図書購入費	0				0
交際費	0				0
会場費	5,354				5,354
減価償却費	3,271				3,271
<b>管理費計</b>		<b>141,864</b>	<b>0</b>		<b>141,864</b>
<b>経常費用計</b>		<b>5,552,518</b>	<b>3,190,000</b>		<b>8,742,518</b>
<b>当期経常増減額 (A) - (B) ... ①</b>		<b>-884,833</b>	<b>786,009</b>		<b>-98,824</b>
<b>(C) 経常外収益</b>					
固定資産売却益					
過年度損益修正益					
<b>経常外収益計</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>
<b>(D) 経常外費用</b>					
固定資産売却損					
災害損失					
過年度損益修正損					
<b>経常外費用計</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>
<b>当期経常外増減額 (C) - (D) ... ②</b>		<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>
<b>繰越正味財産額 ... ③</b>					
<b>税引前当期正味財産増減額 ①+②+③ ... ④</b>		<b>-884,833</b>	<b>786,009</b>		<b>-98,824</b>
法人税、住民税及び事業税 ... ⑤					70,000
前期繰越正味財産額 ... ⑥					1,273,080
<b>次期繰越正味財産額 ④-⑤+⑥</b>					<b>1,104,256</b>

## 2022年度 貸借対照表

特定非営利活動法人 MAMA-PLUG

(単位:円)

科	目	金額	小計・合計
<b>【A】</b>	<b>資産の部</b>		
1	流動資産		
	現金預金	1,348,022	
	未収金	417,100	
	棚卸資産	10,296	
	流動資産合計・・・①		1,775,418
2	固定資産		
	(1) 有形固定資産		
	車両運搬具		
	什器備品	190,867	
	(2) 無形固定資産		
	ソフトウェア		
	借地権		
	(3) 投資その他の資産		
	敷金		
	長期貸付金		
	固定資産合計・・・②		190,867
	<b>【A】資産合計 ①+②</b>		<b>1,966,285</b>
<b>【B-1】</b>	<b>負債の部</b>		
1	流動負債		
	未払金	850,594	
	預り金	11,435	
	流動負債合計・・・③		862,029
2	固定負債		
	長期借入金		
	退職給付引当金		
	固定負債合計・・・④		0
	<b>負債合計 ③+④</b>		<b>862,029</b>
<b>【B-2】</b>	<b>正味財産の部</b>		
	前期繰越正味財産額	1,273,080	
	当期正味財産増減額	-168,824	
	<b>正味財産合計</b>		<b>1,104,256</b>
	<b>【B】負債及び正味財産合計 【B-1】+【B-2】</b>		<b>1,966,285</b>



## 2022年度 財産目録

特定非営利活動法人 MAMA-PLUG

(単位：円)

科	目	金額	小計	合計
<b>【A】</b>	<b>資産の部</b>			
1	流動資産			
	現金預金			
	手元現金	0		
	みずほ銀行普通預金	132,891		
	三井住友銀行普通預金	1,145,131		
	PayPay銀行普通預金	70,000		
	未収金			
	講座事業未収金	417,100		
	その他の未収金			
	棚卸資産			
	販売用寄附物品	10,296		
	<b>流動資産合計・・・①</b>			<b>1,775,418</b>
2	固定資産			
	(1)有形固定資産			
	車両運搬具			
	事業用車両			
	什器備品			
	パソコン	190,867		
	(2)無形固定資産			
	ソフトウェア			
	オペレーションシステム			
	文書編集ソフト			
	借地権			
	(3)投資その他の資産			
	敷金			
	長期貸付金			
	<b>固定資産合計・・・②</b>			<b>190,867</b>
	<b>【A】資産合計 ①+②</b>			<b>1,966,285</b>
<b>【B-1】</b>	<b>負債の部</b>			
1	流動負債			
	未払金			
	3月分謝金	780,594		
	未払法人税等	70,000		
	預り金			
	源泉徴収税	11,435		
	<b>流動負債合計・・・③</b>			<b>862,029</b>
2	固定負債			
	長期借入金			
	退職給付引当金			
	<b>固定負債合計・・・④</b>			<b>0</b>
	<b>【B-1】負債合計 ③+④</b>			<b>862,029</b>
	<b>【B-2】正味財産合計 【A】-【B-1】</b>			<b>1,104,256</b>

# 令和4年度（2022年） 年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人MAMA-PLUG

## 1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）  
各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

## 2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ)		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名			
1	○ <b>理事</b> 監事	オギノ キヨシ	[REDACTED]	2021年 4月 1日	年 月 日
		荻野 潔		2022年 3月 31日	年 月 日
2	○ <b>理事</b> 監事	トミカワ マミ	[REDACTED]	2021年 4月 1日	年 月 日
		富川 万美		2022年 3月 31日	年 月 日
3	○ <b>理事</b> 監事	コグレ ユミコ	[REDACTED]	2021年 4月 1日	年 月 日
		小暮 裕美子		2022年 3月 31日	年 月 日
4	○ <b>理事</b> 監事	ミヤマルミユキ	[REDACTED]	2021年 4月 1日	年 月 日
		宮丸 みゆき		2022年 3月 31日	年 月 日
5	理事 ○ <b>監事</b>	フジオカヒサシ	[REDACTED]	2021年 4月 1日	年 月 日
		藤岡 比左志		2022年 3月 31日	年 月 日
6	理事・監事		[REDACTED]	年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日
7	理事・監事		[REDACTED]	年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日
8	理事・監事		[REDACTED]	年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日
9	理事・監事		[REDACTED]	年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日
10	理事・監事		[REDACTED]	年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日

## 社員名簿 (社員のうち10人以上の者の名簿)

特定非営利活動法人MAMA-PLUG

	氏名	
1	富川 万美	
2	小暮 裕美子	
3	宮丸 みゆき	
4	森 民子	
5	富川 健太郎	
6	杉本 菜美	
7	杉本 可古	
8	升田康一	
9	升田春子	
10	宮丸 和成	
11	荻野 潔	
12		