

2022年度 事業報告書

特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

1 事業の成果

健康づくり体操指導事業では、公共施設全館閉館は免れましたが、会場が使えないときは戸外で行い、指導中も密にならない工夫をし、入場制限の中での集団指導を継続することができました。しかし、年間を通して体操参加の呼びかけが躊躇され、事業成立までの人数増加は思うように出来ませんでした。

研究開発事業では高齢者の年齢幅が広がってきたため、自立生活体操を自立度別に細分化したプログラムを作成しました。親子体操は新型コロナウイルス対策ガイドラインの作成が難しく今年度も休止しを続けました。指導者養成事業では、2日間で取得できるように見直し、2名の指導者を増やすことができました。支援事業では自主グループの平均年齢が上がりクラブ運営が難しくなってきた為、支援方法を充実させました。

2021年度末に特許庁に申請していた「自立生活体操」が9月に商標登録されました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【10,112】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
1) 健康づくり体操指導事業	①自立生活体操指導 高齢者の介護予防体操指導 自主グループに対する指導	週1回 (年44回) 47ヶ所	都内の公共施設の体育館及び一般施設の会議室等	15	一般市民	1ヶ所9人 (18,612人)	9,536
	②健康体操指導 生活習慣病予防の体操指導 自主グループに対する指導	週1回 (年44回) 9ヶ所	都内の公共施設の体育館及び会議室等	5	一般市民	1ヶ所10人 (3,960人)	
	②親子体操指導 今年度は実施しなかった。						
2) 研究開発事業	自立生活体操自立度別指導プログラム 災害時運動支援	週1回 (年12回) 8月	都内事務所・公共施設の体育館、一般施設の会議室	5	一般市民	1ヶ所11人 (17,424人) 不特定多数	80
3) 指導者養成事業	自立生活体操公認指導員養成講座 登録更新	8月 6月	公共施設の会議室 都内事務所	3	一般市民	(9人) (12人)	222
4) 支援事業	自主グループづくり支援 自主クラブの自主運営強化支援	随時 2464回	都内事務所・公共施設の体育館及び会議室、一般施設の会議室	15	一般市民	不特定多数 1ヶ所9人 (22,176人)	274

活動計算書

2022年4月1日から2023年3月31日まで

単位：円

科 目	金 額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
正会員受取入会金	20,000	
正会員受取年会費	102,000	
賛助個人会員受取入会金	192,000	
賛助団体会員受取年会費	6,000	
賛助個人会員受取年会費	732,000	1,052,000
2. 受取寄附金		
個人受取寄附金	1,451,100	
その他受取寄附金	664,696	2,115,796
3. 事業収益		
(1) 体操指導事業収益	8,475,450	
(2) 研究開発事業収益	40,700	
(3) 指導者養成事業収益	176,000	
(4) 支援事業収益	21,800	8,713,950
4. その他収益		
雑収益	45,000	
受取利息	17	45,017
経常収益計		11,926,763
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給料手当	9,082,776	
法定福利費	544,435	
人件費計	9,627,211	
(2) その他経費		
旅費交通費	41,380	
会場費	10,200	
教材費	18,978	
活動推進費	9,841	
関係先負担金	18,500	
保険料	10,290	
家賃	359,463	
教育研修費	16,200	
その他経費計	484,852	
事業費計		10,112,063
2. 管理費		
(1) 人件費		
給料手当	1,620,114	
福利厚生費	1,200	
人件費計	1,621,314	
(2) その他経費		
旅費交通費	1,900	
通信費	106,436	
消耗品費	29,735	
什器備品費	98,700	
維持費	85,800	
家賃	60,537	
水道光熱費	60,000	
支払い手数料	41,852	
教育研修費	3,756	
諸会費	13,200	
その他経費計	501,916	
管理費計		2,123,230
経常費用計		12,235,293
当期正味財産増減額		△ 308,530
前期繰越正味財産額		84,980
次期繰越正味財産額		△ 223,550

特定非営利活動法人
健康体操指導ワーカーズ

貸借対照表
2023年3月31日現在

単位:円

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
預金	1,445,539		
未収入金	31,500		
流動資産合計		1,477,039	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,477,039
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	49,992		
未払費用	934,343		
預り金	31,404		
前受金	684,850		
流動負債合計		1,700,589	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,700,589
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		84,980	
当期正味財産増減額		△ 308,530	
正味財産合計			△ 223,550
負債及び正味財産合計			1,477,039

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	体操指導事業	研究開発事業	指導者養成事業	支援事業	事業部門計	管理部門	合計
I. 経常収益							
1.受取会費	924,000	0	0	0	924,000	128,000	1,052,000
2.受取寄附金	1,813,171	0	0	200,425	2,013,596	102,200	2,115,796
3.事業収益	8,475,450	40,700	176,000	21,800	8,713,950	0	8,713,950
4.その他収益	0	0	0	0	0	45,017	45,017
経常収益計	11,212,621	40,700	176,000	222,225	11,651,546	275,217	11,926,763
II. 経常費用							
(1)人件費							
給料手当	8,575,323	77,415	204,162	225,876	9,082,776	1,620,114	10,702,890
法定福利費	544,435	0	0	0	544,435	0	544,435
福利厚生費	0	0	0	0	0	1,200	1,200
人件費計	9,119,758	77,415	204,162	225,876	9,627,211	1,621,314	11,248,525
(2)その他経費							
旅費交通費	41,180	0	0	200	41,380	1,900	43,280
会場費	0	0	10,200	0	10,200	0	10,200
教材費	7,540	0	343	11,095	18,978	0	18,978
通信費	0	0	0	0	0	106,436	106,436
活動推進費	0	0	0	9,841	9,841	0	9,841
関係先負担金	0	0	0	18,500	18,500	0	18,500
会議費	0	0	0	0	0	0	0
保険料	10,290	0	0	0	10,290	0	10,290
消耗品費	0	0	0	0	0	29,735	29,735
什器備品費	0	0	0	0	0	98,700	98,700
維持費	0	0	0	0	0	85,800	85,800
家賃	340,515	2,891	7,623	8,434	359,463	60,537	420,000
水道光熱費	0	0	0	0	0	60,000	60,000
手数料	0	0	0	0	0	41,852	41,852
教育研修費	16,200	0	0	0	16,200	3,756	19,956
諸会費	0	0	0	0	0	13,200	13,200
雑費	0	0	0	0	0	0	0
その他経費計	415,725	2,891	18,166	48,070	484,852	501,916	986,768
経常費用計	9,535,483	80,306	222,328	273,946	10,112,063	2,123,230	12,235,293
当期経常増減額	1,677,138	△ 39,606	△ 46,328	△ 51,721	1,539,483	△ 1,848,013	△ 308,530

3. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

・事業費と管理費の按分方法

各事業の経費及び事業費と管理費に共通する経費のうち、家賃については従事割合に基づき按分しています。

特定非営利活動法人
健康体操指導ワーカーズ

財産目録

2023年3月31日現在

単位:円

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金	0		
普通預金			
多摩信用金庫/恋ヶ窪支店	76,033		
ゆうちょ銀行 通常貯金	1,369,506		
未収入金			
公認指導員登録更新料	31,500		
流動資産合計		1,477,039	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,477,039
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金			
3月分社会保険料	45,642		
アスクール株式会社・事務用品購入代	4,350		
未払費用			
3月分給料・経費	894,343		
家賃等	40,000		
預り金			
源泉所得税	31,404		
前受金			
4月分指導料	684,850		
流動負債合計		1,700,589	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,700,589
正味財産			△ 223,550

2022年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ)		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名			
1	○理事・監事	オガワ ヨウコ		2022年 4月 1日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		小川 葉子			
2	○理事・監事	コンドウトモミ		2022年 4月 1日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		近藤 智美			
3	○理事・監事	シミズ アキコ		2022年 4月 1日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		清水 明子			
4	理事・○監事	ナカタ エツノ		2022年 4月 1日 ～ 2023年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		中田 悦乃			
5	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
6	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
7	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
8	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
9	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
10	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 健康体操指導ワーカーズ

	氏名	
1	小川 葉子	[Redacted]
2	三田村 直子	
3	大和 和子	
4	伏屋 燐子	
5	近藤 智美	
6	清水 明子	
7	田中 一葉	
8	井上 みさ子	
9	本橋 明美	
10	上野 美佐子	
11	佐藤 江美子	
12	飯塚 信子	