

2021年度 事業報告書

特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

1 事業の成果

今年度もスタート当初の4月末よりおよそ2ヶ月間、緊急事態宣言発令の影響で、主な活動場所である各自治体の公共施設のほぼ全館が閉鎖になり、一部地域を除き事業活動を休止せざるをえませんでした。昨年度3ヶ月に及ぶ休止で、開始直後の体力測定では会員さんの全員が体力を落とし、年齢の高い方や経験の浅い方は復帰に半年かかりました。この経験から今年度はできるだけ休止期間をなくすため、会館前や公園等の屋外で顔合わせ、情報交換やラジオ体操、筋力トレーニングなどを行い体力を維持することができました。コロナで休会していた方が体調を崩し、復帰できずに退会者が続出した中で、継続している方たちの「体操の場」を維持するための活動は目覚ましく自主運営の力をつけることができました。コロナ禍で対外活動はできませんでしたが、健康運動指導士を養成する(公)健康・体力づくり事業財団発行の月刊誌の取材を受け、20年間の活動をまとめることができ、全国に活動を広報することや今後の活動展開方法も見えてきました。国分寺市の補助事業は最終年度となりましたが、作成したカラーチラシも度々発令される緊急事態宣言により、年度末からの配布となりました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【10,149】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
1) 健康づくり体操指導事業	①自立生活体操指導 高齢者の介護予防体操指導 自主グループに対する指導	週1回 (年40回) 47ヶ所	都内の公共施設の体育館及び一般施設の会議室等	14	一般市民	1ヶ所9人 (16,920人)	9,504
	②健康体操指導 生活習慣病予防の体操指導 自主グループに対する指導	週1回 (年40回) 9ヶ所	都内の公共施設の体育館及び会議室等	5	一般市民	1ヶ所10人 (3,600人)	
	③親子体操指導 今年度は実施しなかった。						
2) 研究開発事業	屋外での運動プログラム 検証実施 「市民活動フェスティバル」 事業紹介スライド動画作成	5.6月 10月	都内事務所・公共施設の体育館、一般施設の会議室	5	一般市民	27ヶ所 8人 (360人) 不特定多数	313
3) 指導者養成事業	自立生活体操公認指導員養成講座 コロナ禍のため実施せず。 登録更新 通信にて実施	1月	都内事務所	1	一般市民	(12人)	23
4) 支援事業	自主グループづくり支援 新設クラブ支援 自主クラブの自主運営強化支援	随時 2240回	都内事務所・公共施設の体育館及び会議室、一般施設の会議室	14	一般市民	不特定多数 1ヶ所9人 (20,160人)	309

活動計算書

2021年4月1日から2022年3月31日まで

単位：円

科 目	金 額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
正会員受取入会金	0	
正会員受取年会費	96,000	
賛助個人会員受取入会金	170,000	
賛助団体会員受取年会費	6,000	
賛助個人会員受取年会費	735,600	1,007,600
2. 受取寄附金		
個人受取寄附金	1,635,000	
その他受取寄附金	569,850	2,204,850
3. 受取助成金等		
受取補助金	84,000	84,000
4. 事業収益		
(1) 体操指導事業収益	8,059,750	
(2) 研究開発事業収益	25,500	
(3) 指導者養成事業収益	24,000	
(4) 支援事業収益	14,600	8,123,850
5. その他収益		
受取利息	19	19
経常収益計		11,420,319
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給料手当	9,029,239	
法定福利費	459,389	
人件費計	9,488,628	
(2) その他経費		
旅費交通費	25,851	
教材費	86,160	
活動推進費	159,122	
関係先負担金	18,500	
保険料	10,090	
家賃	360,156	
その他経費計	659,879	
事業費計		10,148,507
2. 管理費		
(1) 人件費		
給料手当	1,570,443	
福利厚生費	6,200	
人件費計	1,576,643	
(2) その他経費		
旅費交通費	3,744	
会議費	4,320	
通信費	105,153	
消耗品費	34,405	
什器備品費	128,997	
家賃	59,844	
水道光熱費	60,000	
支払い手数料	16,114	
教育研修費	10,212	
雑費	1,000	
その他経費計	423,789	
管理費計		2,000,432
経常費用計		12,148,939
当期正味財産増減額		△ 728,620
前期繰越正味財産額		813,600
次期繰越正味財産額		84,980

特定非営利活動法人
健康体操指導ワーカーズ

貸借対照表
2022年3月31日現在

単位:円

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
預金	1,679,339		
未収入金	84,000		
流動資産合計		1,763,339	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,763,339
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	44,846		
未払費用	1,009,997		
預り金	43,916		
前受金	579,600		
流動負債合計		1,678,359	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,678,359
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		813,600	
当期正味財産増減額		△ 728,620	
正味財産合計			84,980
負債及び正味財産合計			1,763,339

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	体操指導事業	研究開発事業	指導者養成事業	支援事業	事業部門計	管理部門	合計
I. 経常収益							
1. 受取会費	905,600	0	0	0	905,600	102,000	1,007,600
2. 受取寄附金	2,083,357	0	0	120,653	2,204,010	840	2,204,850
3. 受取補助金	84,000	0	0	0	84,000	0	84,000
4. 事業収益	8,059,750	25,500	24,000	14,600	8,123,850	0	8,123,850
5. その他収益	0	0	0	0	0	19	19
経常収益計	11,132,707	25,500	24,000	135,253	11,317,460	102,859	11,420,319
II. 経常費用							
(1) 人件費							
給料手当	8,579,119	301,272	22,305	126,543	9,029,239	1,570,443	10,599,682
法定福利費	459,389	0	0	0	459,389	0	459,389
福利厚生費	0	0	0	0	0	6,200	6,200
人件費計	9,038,508	301,272	22,305	126,543	9,488,628	1,576,643	11,065,271
(2) その他経費							
旅費交通費	25,851	0	0	0	25,851	3,744	29,595
会場費	0	0	0	0	0	0	0
教材費	86,160	0	0	0	86,160	0	86,160
通信費	0	0	0	0	0	105,153	105,153
活動推進費	0	0	0	159,122	159,122	0	159,122
関係先負担金	0	0	0	18,500	18,500	0	18,500
会議費	0	0	0	0	0	4,320	4,320
保険料	10,090	0	0	0	10,090	0	10,090
消耗品費	0	0	0	0	0	34,405	34,405
什器備品費	0	0	0	0	0	128,997	128,997
家賃	343,071	11,435	847	4,803	360,156	59,844	420,000
水道光熱費	0	0	0	0	0	60,000	60,000
手数料	0	0	0	0	0	16,114	16,114
教育研修費	0	0	0	0	0	10,212	10,212
諸会費	0	0	0	0	0	0	0
雑費	0	0	0	0	0	1,000	1,000
その他経費計	465,172	11,435	847	182,425	659,879	423,789	1,083,668
経常費用計	9,503,680	312,707	23,152	308,968	10,148,507	2,000,432	12,148,939
当期経常増減額	1,629,027	△ 287,207	848	△ 173,715	1,168,953	△ 1,897,573	△ 728,620

3. 使途等が制約された寄附等の内訳

使途等が制約された寄附等の内訳は以下の通りです。

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
国分寺市住民主体型サービス事業補助金	0	84,000	84,000	0	住民主体型サービス事業として当期に交付の決定を受けた補助金84,000円は次期に入金予定です。当期に事業実施済みのため当期の未収入金として計上しています。

4. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

・事業費と管理費の按分方法

各事業の経費及び事業費と管理費に共通する経費のうち、家賃については従事割合に基づき按分しています。

特定非営利活動法人
健康体操指導ワーカーズ

財産目録
2022年3月31日現在

単位:円

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金	0		
普通預金			
多摩信用金庫/恋ヶ窪支店	15,532		
ゆうちょ銀行 通常貯金	1,663,807		
未収入金			
国分寺市住民主体型サービス事業補助金	84,000		
流動資産合計		1,763,339	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,763,339
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金			
3月分社会保険料	39,610		
アスクル株式会社・事務用品購入代	5,236		
未払費用			
3月分給料・経費	969,997		
家賃等	40,000		
預り金			
源泉所得税	43,916		
前受金			
4月分指導料	579,600		
流動負債合計		1,678,359	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,678,359
正味財産			84,980

2021年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ)		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名			
1	○ 理事・監事	オガワ	ヨウコ	2021年 4月 1日	年 月 日
		小川	葉子	~ 2022年 3月 31日	~ 年 月 日
2	○ 理事・監事	コンドウ	トモミ	2021年 4月 1日	年 月 日
		近藤	智美	~ 2022年 3月 31日	~ 年 月 日
3	○ 理事・監事	シミズ	アキコ	2021年 4月 1日	年 月 日
		清水	明子	~ 2022年 3月 31日	~ 年 月 日
4	○ 理事・監事	イノウエ	ミサコ	2021年 4月 1日	年 月 日
		井上	みさ子	~ 2021年 5月 31日	~ 年 月 日
5	理事 ○ 監事	キムラ	ヤスヒコ	2021年 4月 1日	年 月 日
		木村	泰彦	~ 2021年 5月 31日	~ 年 月 日
6	理事 ○ 監事	ナカタ	エツノ	2021年 5月 31日	年 月 日
		中田	悦乃	~ 2022年 3月 31日	~ 年 月 日
7	理事・監事			年 月 日 ~ 年 月 日	年 月 日 ~ 年 月 日
8	理事・監事			年 月 日 ~ 年 月 日	年 月 日 ~ 年 月 日
9	理事・監事			年 月 日 ~ 年 月 日	年 月 日 ~ 年 月 日
10	理事・監事			年 月 日 ~ 年 月 日	年 月 日 ~ 年 月 日

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 健康体操指導ワーカーズ

	氏名	
1	小川 葉子	[Redacted]
2	三田村 直子	
3	大和 和子	
4	伏屋 燐子	
5	近藤 智美	
6	清水 明子	
7	田中 一葉	
8	井上 みさ子	
9	本橋 明美	
10	上野 美佐子	
11	佐藤 江美子	
12	飯塚 信子	