

2018年度 事業報告書

特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

1 事業の成果

任意団体の活動を含めて16年経過し、9月30日(日)国分寺市リオンホールに行政や一般市民を集め設立15周年記念として「運動継続15年の成果と評価講演」を開催した。体操を継続させる仕組みを紹介し、「自立生活体操」の効果を大きくアピールすることができた。11月19日には「認定NPO法人」として認可され、私たちのミッション達成のため、事業展開の方向性や、関係先団体との関わりを見直し、継続しやすい組織改正を検討した。10年以上体操を継続している方は病氣やけがで休んでも復帰される方が多くなり、90歳以上の方は18名を数え、健康づくり体操指導事業では運動強度をさらに細分化し国分寺市で「介護予防・日常生活支援総合事業」の住民主体型サービス事業を担えるよう準備を行った。研究開発事業では「運動継続15年の成果」で体力測定結果と継続できた理由や自立度の度合いデータを充実させた。指導者養成事業では8月に養成講座を実施した。支援事業では、高齢化する体操クラブ会員のために自主クラブ運営の支援を行った。新設の11クラブに対し設立および運営の支援を行った。

寄附357件1149千円を集め、新設・少人数・自宅開放クラブや祭りチラシまき等の支援に充てた。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【10,962】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
1) 健康づくり体操指導事業	①自立生活体操指導 高齢者の介護予防体操指導 自主グループに対する指導	週1回 40ヶ所	都内の公共施設の体育館及び一般施設の会議室等	18	一般市民	1ヶ所12人 (21,600人)	9,988
	包括支援センター 高齢者住宅	週1回 2ヶ所	高齢者施設			1ヶ所30人 1ヶ所5人 (450人)	
	②健康体操指導 生活習慣病予防の体操指導 一般市民団体	週1回 10ヶ所	都内の公共施設の体育館及び会議室等	5	一般市民	1ヶ所9人 (4,050人)	
	②親子体操指導 子育て支援の親子体操指導 自主グループに対する指導 子育て週間行事	月2回 1ヶ所 1ヶ所	都内の公共施設の体育館	2	一般市民	1ヶ所4組 (270人) 不特定多数	
2) 研究開発事業	運動継続15年の成果発表 「体力別自立生活体操・健康体操」 「個人宅での少人数向け体操指導」 「サービス付高齢者住宅」「和室で行う自立生活体操」	9/30 随時	国分寺市リオンホール 公共施設の体育館、一般施設の会議室	20	一般市民	(198人) 不特定多数	385
3) 指導者養成事業	登録更新講座の開催 自立生活体操公認指導員養成講座	9/30 12/2 2/2 8/5.12.13	都内及び千葉県の公共施設の会議室	3	一般市民	(13人) (25人) (9人) 各日(2人)	72
4) 支援事業	自主グループづくり支援 公開講座 公共施設まつり 超高齢者対象に昼食と体操の「おげんきクラブ」開催 自主クラブの自主運営強化支援	 37回 5回 3回 2171回	都内の公共施設の体育館及び会議室、一般施設の会議室	20 18	一般市民	1ヶ所12人 (440人) 不特定多数 1ヶ所10人 (30人) (45591人)	517

活動計算書

2018年4月1日から2019年3月31日まで

単位：円

科 目	金 額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
正会員受取入会金	0	
正会員受取年会費	126,000	
賛助個人会員受取入会金	312,000	
賛助団体会員受取年会費	12,000	
賛助個人会員受取年会費	862,800	1,312,800
2. 受取寄附金		
個人受取寄附金	1,149,000	
その他受取寄附金	1,343,960	2,492,960
3. 受取助成金等		
受取民間助成金	300,000	300,000
4. 事業収益		
(1) 体操指導事業収益	8,890,290	
(2) 研究開発事業収益	46,900	
(3) 指導者養成事業収益	48,000	
(4) 支援事業収益	179,550	9,164,740
5. その他収益		
受取利息	12	
雑収益	73,000	73,012
経常収益計		13,343,512
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給料手当	9,785,001	
法定福利費	416,855	
人件費計	10,201,856	
(2) その他経費		
旅費交通費	44,174	
会場費	28,500	
教材費	157,851	
活動推進費	25,468	
関係先負担金	136,200	
会議費	700	
保険料	9,860	
家賃	358,066	
その他経費計	760,819	
事業費計		10,962,675
2. 管理費		
(1) 人件費		
給料手当	1,747,196	
福利厚生費	17,400	
人件費計	1,764,596	
(2) その他経費		
旅費交通費	22,263	
通信費	150,851	
会議費	6,533	
消耗品費	47,692	
什器備品費	9,291	
家賃	61,934	
水道光熱費	60,000	
支払い手数料	1,230	
租税公課	1,000	
教育研修費	13,378	
雑費	200	
その他経費計	374,372	
管理費計		2,138,968
経常費用計		13,101,643
当期正味財産増減額		241,869
前期繰越正味財産額		175,078
次期繰越正味財産額		416,947

特定非営利活動法人
健康体操指導ワーカーズ

貸借対照表
2019年3月31日現在

単位:円

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
預金	1,489,331		
未収入金	55,000		
仮払金	15,400		
流動資産合計		1,559,731	
2. 固定資産			
出資金 (東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合)	30,000		
固定資産合計		30,000	
資産合計			1,589,731
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	53,227		
未払費用	1,079,191		
預り金	40,366		
流動負債合計		1,172,784	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,172,784
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		175,078	
当期正味財産増減額		241,869	
正味財産合計			416,947
負債及び正味財産合計			1,589,731

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	体操指導事業	研究開発事業	指導者養成事業	支援事業	事業部門計	管理部門	合計
I. 経常収益							
1. 受取会費	1,174,800	0	0	0	1,174,800	138,000	1,312,800
2. 受取寄附金	1,343,960	0	0	0	1,343,960	1,149,000	2,492,960
3. 受取補助金	0	0	0	0	0	300,000	300,000
4. 事業収益	8,890,290	46,900	48,000	179,550	9,164,740	0	9,164,740
5. その他収益	0	0	0	0	0	73,012	73,012
経常収益計	11,409,050	46,900	48,000	179,550	11,683,500	1,660,012	13,343,512
II. 経常費用							
(1) 人件費							
給料手当	9,155,707	323,889	56,756	248,649	9,785,001	1,747,196	11,532,197
法定福利費	416,855	0	0	0	416,855		416,855
福利厚生費	0	0	0	0	0	17,400	17,400
人件費計	9,572,562	323,889	56,756	248,649	10,201,856	1,764,596	11,966,452
(2) その他経費							
旅費交通費	41,485	1,600	0	1,089	44,174	22,263	66,437
会場費	2,800	10,200	13,300	2,200	28,500	0	28,500
教材費	25,080	37,911		94,860	157,851	0	157,851
通信費	0	0	0	0	0	150,851	150,851
活動推進費	0	0	0	25,468	25,468	0	25,468
関係先負担金	0	0	0	136,200	136,200	0	136,200
会議費	700	0	0	0	700	6,533	7,233
保険料	9,860	0	0	0	9,860	0	9,860
消耗品費	0	0	0	0	0	47,692	47,692
什器備品費	0	0	0	0	0	9,291	9,291
家賃	335,979	11,368	1,992	8,727	358,066	61,934	420,000
水道光熱費	0	0	0	0	0	60,000	60,000
手数料	0	0	0	0	0	1,230	1,230
租税公課	0	0	0	0	0	1,000	1,000
教育研修費	0	0	0	0	0	13,378	13,378
雑費	0	0	0	0	0	200	200
その他経費計	415,904	61,079	15,292	268,544	760,819	374,372	1,135,191
経常費用計	9,988,466	384,968	72,048	517,193	10,962,675	2,138,968	13,101,643
当期経常増減額	1,420,584	△ 338,068	△ 24,048	△ 337,643	720,825	△ 478,956	241,869

3. 使途等が制約された寄附等の内訳

使途等が制約された寄附等の内訳は以下の通りです。

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
	0	300,000	300,000	0	認定NPO法人取得資金 助成金
合計	0	300,000	300,000	0	

4. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

・事業費と管理費の按分方法

各事業の経費及び事業費と管理費に共通する経費のうち、家賃については従事割合に基づき按分しています。

特定非営利活動法人
健康体操指導ワーカーズ

財産目録

2019年3月31日現在

単位:円

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金	0		
普通預金			
多摩信用金庫／恋ヶ窪支店	171,324		
ゆうちょ銀行 通常貯金	1,318,007		
未収入金			
国分寺 自立生活体操指導料	1,000		
立川 自立生活体操指導料	54,000		
仮払金			
2019年度分経費(行事参加費等)	15,400		
流動資産合計		1,559,731	
2. 固定資産			
出資金			
(東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合)	30,000		
固定資産合計		30,000	
資産合計			1,589,731
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金			
3月分社会保険料	32,121		
[] 事務用品購入代	14,132		
[] コピー用紙等購入代	6,974		
未払費用			
3月分給料・経費	1,039,191		
家賃等	40,000		
預り金			
源泉所得税等	40,366		
流動負債合計		1,172,784	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,172,784
正味財産			416,947

2018年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

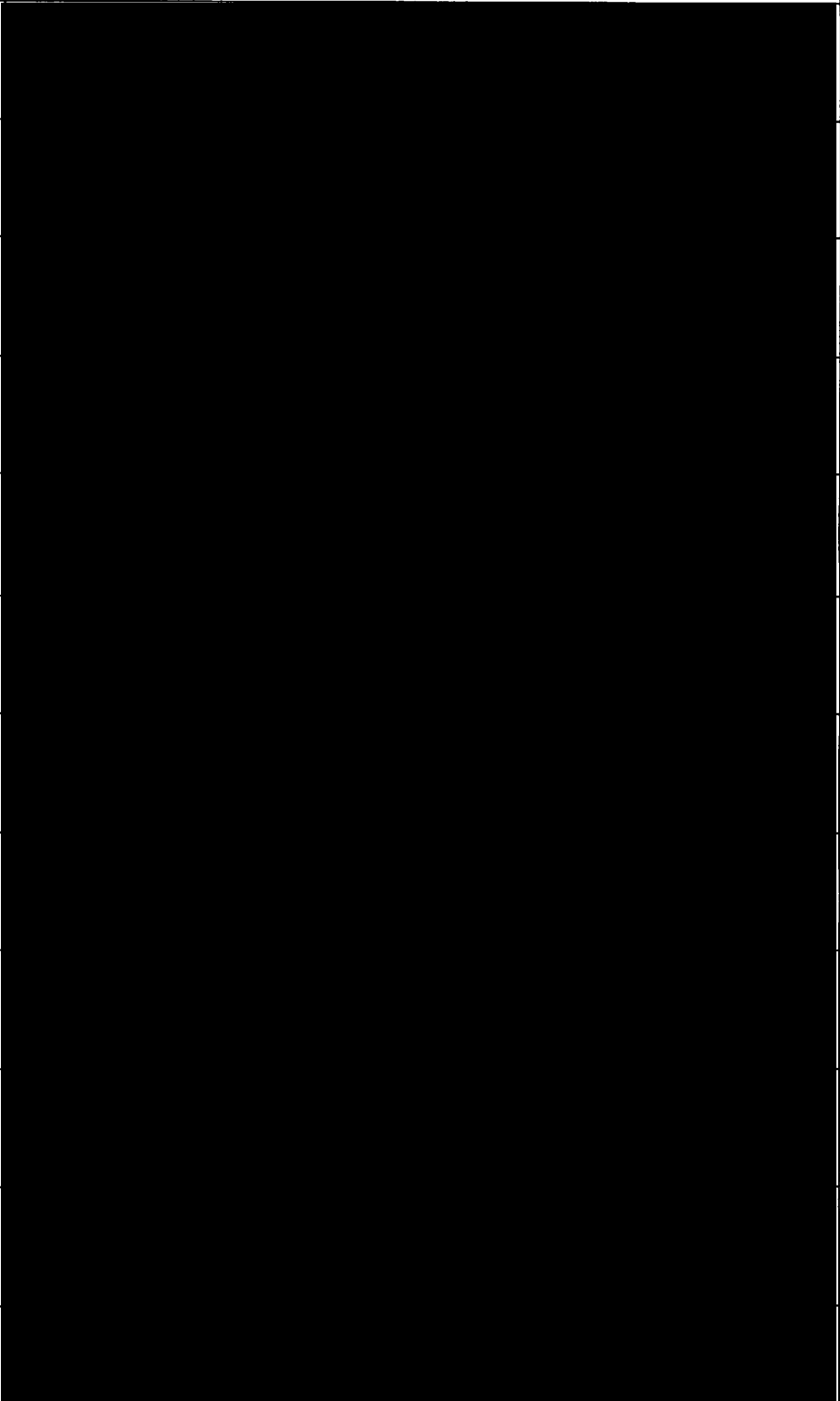
- 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ)	住所又は居所	前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名			
1	○ 理事 ・監事	オガワ ヨウコ	[REDACTED]	2018年 4月 1日	年 月 日
		小川 葉子		2019年 3月 31日	年 月 日
2	○ 理事 ・監事	コンドウトモミ		2018年 4月 1日	年 月 日
		近藤 智美		2019年 3月 31日	年 月 日
3	○ 理事 ・監事	シミズ アキコ		2018年 4月 1日	年 月 日
		清水 明子		2019年 3月 31日	年 月 日
4	○ 理事 ・監事	ウエダ ユミコ		2018年 4月 1日	年 月 日
		上田由美子		2019年 3月 31日	年 月 日
5	理事 ○ 監事	キムラヤスヒコ		2018年 4月 1日	年 月 日
		木村 泰彦		2019年 3月 31日	年 月 日
6	理事・監事		年 月 日	年 月 日	
			年 月 日	年 月 日	
7	理事・監事		年 月 日	年 月 日	
			年 月 日	年 月 日	
8	理事・監事		年 月 日	年 月 日	
			年 月 日	年 月 日	
9	理事・監事		年 月 日	年 月 日	
			年 月 日	年 月 日	
10	理事・監事		年 月 日	年 月 日	
			年 月 日	年 月 日	

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 健康体操指導ワーカーズ

	氏 名	住 所 又 は 居 所
1	小川 葉子	
2	三田村 直子	
3	大和 和子	
4	伏屋 燐子	
5	近藤 智美	
6	清水 明子	
7	田中 一葉	
8	上田 由美子	
9	井上 みさ子	
10	本橋 明美	
11	上野 美佐子	
12	佐藤 江美子	