

令和3年度男性の家事・育児参画状況実態調査

報告書

令和3年11月

東京都生活文化局



# 目 次

|                           |    |
|---------------------------|----|
| I 調査概要                    | 1  |
| 1 調査目的                    | 3  |
| 2 調査項目                    | 3  |
| 3 調査設計                    | 3  |
| 4 回収結果                    | 3  |
| 5 回答者の属性                  | 4  |
| 6 本書の見方                   | 6  |
| II 調査結果                   | 7  |
| 1 男性と女性の家事・育児関連時間について     | 9  |
| 1-1 家事・買物にかかる時間           | 9  |
| 1-2 介護にかかる時間              | 12 |
| 1-3 育児にかかる時間              | 14 |
| 1-4 子育て世代の家事・育児関連時間       | 17 |
| 1-5 男性と女性の家事・買物時間、育児時間の認識 | 19 |
| 1-6 テレワークの実施頻度            | 20 |
| 1-7 テレワークと家事・買物時間、育児時間    | 22 |
| 2 夫と妻の家事分担について            | 26 |
| 2-1 夫と妻の家事分担の状況           | 26 |
| 2-2 家事分担状況の理由             | 30 |
| 2-3 家事分担割合についての考え         | 34 |
| 2-4 夫がもっと家事を担うべき理由        | 39 |
| 2-5 家事分担の状況は「適当」と思った理由    | 41 |
| 3 夫と妻の育児分担について            | 43 |
| 3-1 夫と妻の育児分担の状況           | 43 |
| 3-2 育児分担状況の理由             | 47 |
| 3-3 育児分担割合についての考え         | 50 |
| 3-4 夫がもっと育児を担うべき理由        | 55 |
| 3-5 育児分担の状況は「適当」と思った理由    | 57 |
| 4 夫と妻の家事内容別分担状況について       | 59 |
| 4-1 家事内容別分担状況             | 59 |
| 4-2 夫または妻に分担してほしい家事       | 66 |
| 5 夫と妻の育児内容別分担状況について       | 68 |
| 5-1 育児内容別分担状況             | 68 |
| 5-2 夫または妻に分担してほしい育児       | 76 |
| 6 男性の家事・育児に関するロールモデルについて  | 78 |

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 7 コロナ禍における働き方の変化と平日の家事・育児への影響        | 80  |
| 7-1 平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間の変化          | 80  |
| 7-2 平日の家事時間の変化                       | 83  |
| 7-3 平日の家事時間が増加した理由                   | 84  |
| 7-4 平日の育児時間の変化                       | 86  |
| 7-5 平日の育児時間が増加した理由                   | 87  |
| 7-6 仕事以外に使える時間が増加したことによる生活に関する考え方の変化 | 89  |
| 8 男性の育児休業等取得状況                       | 92  |
| 8-1 男性の育児休業等の取得率                     | 92  |
| 8-2 2人以上の未就学児を持つ夫の育児休業等の取得率          | 94  |
| 8-3 男性の育児休業等の取得日数                    | 95  |
| 8-4 男性の育児休業等の取得状況                    | 97  |
| 8-5 育児休業等を希望通りは取得しなかった理由             | 98  |
| 8-6 育児休業等を希望通り取得できた理由                | 100 |
| 8-7 育児休業等の期間を終えた時の認識                 | 102 |
| 9 男性の家事・育児参画について                     | 104 |
| 9-1 男性の家事・育児参画への賛否                   | 104 |
| 9-2 男性の家事・育児参画のイメージ                  | 106 |
| 9-3 男性の家事・育児参画への考え方の変化               | 108 |
| 9-4 東京都における男性の家事・育児参画についての考え         | 113 |
| 9-5 男性の家事・育児参画に向けて必要なこと              | 115 |
| 9-6 男性の家事・育児参画に向けた行政の取組について          | 117 |
| 9-7 気運醸成に向け行政が活用すべき媒体                | 119 |
| 9-8 「パパズ・スタイル」の認知度                   | 122 |
| 9-9 「パパズ・スタイル」の印象                    | 124 |
| 9-10 「パパズ・スタイル」で取り上げるべき内容            | 126 |
| <b>Ⅲ 集計表</b>                         | 129 |
| 1 単純集計表                              | 131 |
| 2 クロス集計表                             | 169 |
| <b>Ⅳ 調査票</b>                         | 393 |

# I 調査概要



## 1 調査目的

未就学児の子を持つ当事者夫婦等の家事・育児分担に関する実態や男性の家事・育児参画状況について都民の意識等を調査し、今後の施策の参考とする。

## 2 調査項目

- (1) 男性と女性の家事・育児関連時間について
- (2) 夫と妻の家事・育児分担状況について
- (3) 夫と妻の家事・育児内容別分担状況について
- (4) 男性の育児休業等取得状況について
- (5) コロナ禍における働き方の変化と平日の家事・育児への影響
- (6) 男性の家事・育児参画に関する意識について

## 3 調査設計

- (1) 調査地域：東京都
- (2) 調査対象：東京都在住の18歳以上70歳未満の男女
- (3) 標本数：5,000 標本  
標本のうち、未就学児を持ち、かつ配偶者と同居している男性及び女性2,000名（男性1,000名、女性1,000名）
- (4) 標本抽出：重複を除いたモニター母集団の登録情報データベースを基に、18～69歳の東京都在住者のモニターを抽出した
- (5) 調査方法：WEBシステムを利用したインターネット調査
- (6) 調査時期：令和3年6月10日～令和3年6月18日
- (7) 調査実施機関：株式会社日旅ビジネスクリエイト

## 4 回収結果

標本設計に基づき、以下の5,000件のサンプルを回収した

### 【未就学児を持つ有配偶者の男女】

|    | 18歳～19歳 | 20歳～29歳 | 30歳～39歳 | 40歳～49歳 | 50歳～59歳 | 60歳～69歳 | 計     |
|----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 男性 | —       | 22      | 481     | 444     | 50      | 3       | 1,000 |
| 女性 | —       | 107     | 663     | 229     | 1       | —       | 1,000 |
| 計  | 0       | 129     | 1,144   | 673     | 51      | 3       | 2,000 |

### 【その他】

|    | 18歳～19歳 | 20歳～29歳 | 30歳～39歳 | 40歳～49歳 | 50歳～59歳 | 60歳～69歳 | 計     |
|----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 男性 | 81      | 339     | 270     | 270     | 270     | 270     | 1,500 |
| 女性 | 235     | 265     | 250     | 250     | 250     | 250     | 1,500 |
| 計  | 316     | 604     | 520     | 520     | 520     | 520     | 3,000 |

## 5 回答者の属性

### 【居住地】

|               |                  | n     | エ<br>リ<br>ア<br>・<br>コ<br>ア<br>・ | 北<br>部<br>エ<br>リ<br>ア<br>・ | 区<br>東<br>部<br>エ<br>リ<br>ア<br>・ | 南<br>部<br>エ<br>リ<br>ア<br>・ | 多<br>摩<br>東<br>部<br>エ<br>リ<br>ア | 北<br>多<br>摩<br>中<br>央<br>部<br>エ<br>リ<br>ア | 南<br>多<br>摩<br>中<br>央<br>部<br>エ<br>リ<br>ア | 島<br>多<br>摩<br>西<br>部<br>・<br>し<br>よ<br>エ<br>リ<br>ア |
|---------------|------------------|-------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|---|---|---|
| 上段：件数<br>下段：% |                  |       |                                 |                            |                                 |                            |                                 |   |   |   |
| 全 体           |                  | 5,000 | 1,095                           | 975                        | 1,557                           | 628                        | 149                             | 532                                       | 64  |   |
|               |                  | 100.0 | 21.9                            | 19.5                       | 31.1                            | 12.6                       | 3.0                             | 10.6                                      | 1.3                                       |   |
| 男 性           | 男性全体             | 2,500 | 561                             | 495                        | 794                             | 297                        | 62                              | 260                                       | 31  |   |
|               |                  | 100.0 | 22.4                            | 19.8                       | 31.8                            | 11.9                       | 2.5                             | 10.4                                      | 1.2                                       |   |
|               | 配偶者あり・<br>未就学児あり | 1,000 | 216                             | 195                        | 327                             | 140                        | 16                              | 96  | 10  |   |
|               |                  | 100.0 | 21.6                            | 19.5                       | 32.7                            | 14.0                       | 1.6                             | 9.6                                       | 1.0                                       |   |
|               | 配偶者あり・<br>未就学児なし | 538   | 114                             | 105                        | 159                             | 68                         | 14                              | 69  | 9   |   |
|               |                  | 100.0 | 21.2                            | 19.5                       | 29.6                            | 12.6                       | 2.6                             | 12.8                                      | 1.7                                       |   |
| 女 性           | 配偶者なし            | 962   | 231                             | 195                        | 308                             | 89                         | 32                              | 95  | 12  |   |
|               |                  | 100.0 | 24.0                            | 20.3                       | 32.0                            | 9.3                        | 3.3                             | 9.9                                       | 1.2                                       |   |
|               | 女性全体             | 2,500 | 534                             | 480                        | 763                             | 331                        | 87                              | 272                                       | 33  |   |
|               |                  | 100.0 | 21.4                            | 19.2                       | 30.5                            | 13.2                       | 3.5                             | 10.9                                      | 1.3                                       |   |
|               | 配偶者あり・<br>未就学児あり | 1,000 | 199                             | 226                        | 264                             | 141                        | 43                              | 111                                       | 16  |   |
|               |                  | 100.0 | 19.9                            | 22.6                       | 26.4                            | 14.1                       | 4.3                             | 11.1                                      | 1.6                                       |   |
| 女 性           | 配偶者あり・<br>未就学児なし | 495   | 94                              | 90                         | 159                             | 72                         | 16                              | 56  | 8   |   |
|               |                  | 100.0 | 19.0                            | 18.2                       | 32.1                            | 14.5                       | 3.2                             | 11.3                                      | 1.6                                       |   |
|               | 配偶者なし            | 1,005 | 241                             | 164                        | 340                             | 118                        | 28                              | 105                                       | 9   |   |
|               |                  | 100.0 | 24.0                            | 16.3                       | 33.8                            | 11.7                       | 2.8                             | 10.4                                      | 0.9                                       |   |

### 【同居家族】（複数回答）

|     |                  | n     | 配<br>偶<br>者 | (配<br>偶<br>者<br>の<br>父<br>含) | (配<br>偶<br>者<br>の<br>母<br>含) | 子     | 兄<br>弟<br>姉<br>妹 | 孫   | そ<br>の<br>他 | 一<br>人<br>暮<br>ら<br>し |
|-----|------------------|-------|-------------|------------------------------|------------------------------|-------|------------------|-----|-------------|-----------------------|
| 全 体 |                  | 5,000 | 3,033       | 513                          | 719                          | 2,559 | 332              | 11  | 135         | 1,157                 |
|     |                  | 100.0 | 60.7        | 10.3                         | 14.4                         | 51.2  | 6.6              | 0.2 | 2.7         | 23.1                  |
| 男 性 | 男性全体             | 2,500 | 1,538       | 233                          | 326                          | 1,285 | 129              | 4   | 67          | 607                   |
|     |                  | 100.0 | 61.5        | 9.3                          | 13.0                         | 51.4  | 5.2              | 0.2 | 2.7         | 24.3                  |
|     | 配偶者あり・<br>未就学児あり | 1,000 | 1,000       | 15                           | 36                           | 1,000 | 5                | —   | 4           | —                     |
|     |                  | 100.0 | 100.0       | 1.5                          | 3.6                          | 100.0 | 0.5              | —   | 0.4         | —                     |
|     | 配偶者あり・<br>未就学児なし | 538   | 538         | 8                            | 26                           | 262   | 3                | 3   | 1           | —                     |
|     |                  | 100.0 | 100.0       | 1.5                          | 4.8                          | 48.7  | 0.6              | 0.6 | 0.2         | —                     |
| 女 性 | 配偶者なし            | 962   | —           | 210                          | 264                          | 23    | 121              | 1   | 62          | 607                   |
|     |                  | 100.0 | —           | 21.8                         | 27.4                         | 2.4   | 12.6             | 0.1 | 6.4         | 63.1                  |
|     | 女性全体             | 2,500 | 1,495       | 280                          | 393                          | 1,274 | 203              | 7   | 68          | 550                   |
|     |                  | 100.0 | 59.8        | 11.2                         | 15.7                         | 51.0  | 8.1              | 0.3 | 2.7         | 22.0                  |
|     | 配偶者あり・<br>未就学児あり | 1,000 | 1,000       | 26                           | 40                           | 1,000 | 7                | —   | 9           | —                     |
|     |                  | 100.0 | 100.0       | 2.6                          | 4.0                          | 100.0 | 0.7              | —   | 0.9         | —                     |
| 女 性 | 配偶者あり・<br>未就学児なし | 495   | 495         | 5                            | 21                           | 207   | 3                | 3   | —           | —                     |
|     |                  | 100.0 | 100.0       | 1.0                          | 4.2                          | 41.8  | 0.6              | 0.6 | —           | —                     |
|     | 配偶者なし            | 1,005 | —           | 249                          | 332                          | 67    | 193              | 4   | 59          | 550                   |
|     |                  | 100.0 | —           | 24.8                         | 33.0                         | 6.7   | 19.2             | 0.4 | 5.9         | 54.7                  |



【最終学歴】

|               |                  | n     | 中学校 | 高等学校 | 専門学校 | 短期大学・<br>高等専門学校 | 大学    | 大学院  | その他 |
|---------------|------------------|-------|-----|------|------|-----------------|-------|------|-----|
| 上段：件数<br>下段：% |                  |       |     |      |      |                 |       |      |     |
| 全体            |                  | 5,000 | 59  | 757  | 474  | 437             | 2,837 | 410  | 26  |
|               |                  | 100.0 | 1.2 | 15.1 | 9.5  | 8.7             | 56.7  | 8.2  | 0.5 |
| 男性            | 男性全体             | 2,500 | 36  | 330  | 186  | 64              | 1,558 | 316  | 10  |
|               |                  | 100.0 | 1.4 | 13.2 | 7.4  | 2.6             | 62.3  | 12.6 | 0.4 |
|               | 配偶者あり・<br>未就学児あり | 1,000 | 8   | 76   | 65   | 22              | 646   | 179  | 4   |
|               |                  | 100.0 | 0.8 | 7.6  | 6.5  | 2.2             | 64.6  | 17.9 | 0.4 |
|               | 配偶者あり・<br>未就学児なし | 538   | 7   | 73   | 37   | 11              | 347   | 61   | 2   |
|               |                  | 100.0 | 1.3 | 13.6 | 6.9  | 2.0             | 64.5  | 11.3 | 0.4 |
| 女性            | 配偶者なし            | 962   | 21  | 181  | 84   | 31              | 565   | 76   | 4   |
|               |                  | 100.0 | 2.2 | 18.8 | 8.7  | 3.2             | 58.7  | 7.9  | 0.4 |
|               | 女性全体             | 2,500 | 23  | 427  | 288  | 373             | 1,279 | 94   | 16  |
|               |                  | 100.0 | 0.9 | 17.1 | 11.5 | 14.9            | 51.2  | 3.8  | 0.6 |
|               | 配偶者あり・<br>未就学児あり | 1,000 | 10  | 98   | 149  | 149             | 547   | 45   | 2   |
|               |                  | 100.0 | 1.0 | 9.8  | 14.9 | 14.9            | 54.7  | 4.5  | 0.2 |
| 女性            | 配偶者あり・<br>未就学児なし | 495   | 3   | 90   | 55   | 116             | 210   | 17   | 4   |
|               |                  | 100.0 | 0.6 | 18.2 | 11.1 | 23.4            | 42.4  | 3.4  | 0.8 |
|               | 配偶者なし            | 1,005 | 10  | 239  | 84   | 108             | 522   | 32   | 10  |
|               |                  | 100.0 | 1.0 | 23.8 | 8.4  | 10.7            | 51.9  | 3.2  | 1.0 |

【職業】

|               |                  | n     | 会社員／公務員<br>(フルタイム) | 会社員／公務員<br>(時短勤務) | 契約社員 | 派遣社員 | パートタイム・アルバイト | 専門職・士業(医師・<br>弁護士・会計士など) | 会社役員 | 自営業 | 自由業<br>(フリーランス) | 専業主婦・主夫 | 学生   | 無職  | その他 |
|---------------|------------------|-------|--------------------|-------------------|------|------|--------------|--------------------------|------|-----|-----------------|---------|------|-----|-----|
| 上段：件数<br>下段：% |                  |       |                    |                   |      |      |              |                          |      |     |                 |         |      |     |     |
| 全体            |                  | 5,000 | 2,478              | 161               | 119  | 101  | 387          | 156                      | 91   | 163 | 117             | 587     | 365  | 244 | 31  |
|               |                  | 100.0 | 49.6               | 3.2               | 2.4  | 2.0  | 7.7          | 3.1                      | 1.8  | 3.3 | 2.3             | 11.7    | 7.3  | 4.9 | 0.6 |
| 男性            | 男性全体             | 2,500 | 1,711              | 42                | 49   | 26   | 63           | 76                       | 81   | 118 | 60              | 7       | 113  | 135 | 19  |
|               |                  | 100.0 | 68.4               | 1.7               | 2.0  | 1.0  | 2.5          | 3.0                      | 3.2  | 4.7 | 2.4             | 0.3     | 4.5  | 5.4 | 0.8 |
|               | 配偶者あり・<br>未就学児あり | 1,000 | 853                | 17                | 6    | 6    | 3            | 38                       | 26   | 26  | 16              | —       | —    | 4   | 5   |
|               |                  | 100.0 | 85.3               | 1.7               | 0.6  | 0.6  | 0.3          | 3.8                      | 2.6  | 2.6 | 1.6             | —       | —    | 0.4 | 0.5 |
|               | 配偶者あり・<br>未就学児なし | 538   | 335                | 10                | 14   | 4    | 14           | 15                       | 43   | 37  | 11              | 2       | —    | 49  | 4   |
|               |                  | 100.0 | 62.3               | 1.9               | 2.6  | 0.7  | 2.6          | 2.8                      | 8.0  | 6.9 | 2.0             | 0.4     | —    | 9.1 | 0.7 |
| 女性            | 配偶者なし            | 962   | 523                | 15                | 29   | 16   | 46           | 23                       | 12   | 55  | 33              | 5       | 113  | 82  | 10  |
|               |                  | 100.0 | 54.4               | 1.6               | 3.0  | 1.7  | 4.8          | 2.4                      | 1.2  | 5.7 | 3.4             | 0.5     | 11.7 | 8.5 | 1.0 |
|               | 女性全体             | 2,500 | 767                | 119               | 70   | 75   | 324          | 80                       | 10   | 45  | 57              | 580     | 252  | 109 | 12  |
|               |                  | 100.0 | 30.7               | 4.8               | 2.8  | 3.0  | 13.0         | 3.2                      | 0.4  | 1.8 | 2.3             | 23.2    | 10.1 | 4.4 | 0.5 |
| 女性            | 配偶者あり・<br>未就学児あり | 1,000 | 286                | 100               | 25   | 15   | 122          | 40                       | 3    | 12  | 10              | 368     | 1    | 10  | 8   |
|               |                  | 100.0 | 28.6               | 10.0              | 2.5  | 1.5  | 12.2         | 4.0                      | 0.3  | 1.2 | 1.0             | 36.8    | 0.1  | 1.0 | 0.8 |
|               | 配偶者あり・<br>未就学児なし | 495   | 101                | 9                 | 10   | 12   | 112          | 11                       | 4    | 11  | 16              | 196     | 1    | 11  | 1   |
|               |                  | 100.0 | 20.4               | 1.8               | 2.0  | 2.4  | 22.6         | 2.2                      | 0.8  | 2.2 | 3.2             | 39.6    | 0.2  | 2.2 | 0.2 |
| 女性            | 配偶者なし            | 1,005 | 380                | 10                | 35   | 48   | 90           | 29                       | 3    | 22  | 31              | 16      | 250  | 88  | 3   |
|               |                  | 100.0 | 37.8               | 1.0               | 3.5  | 4.8  | 9.0          | 2.9                      | 0.3  | 2.2 | 3.1             | 1.6     | 24.9 | 8.8 | 0.3 |

## 【年収】

|               |                  | n     | 1<br>3<br>0<br>万円<br>未満 | 1<br>3<br>0<br>万円<br>以上<br>3<br>0<br>0 | 3<br>0<br>0<br>万円<br>以上<br>5<br>0<br>0 | 5<br>0<br>0<br>万円<br>以上<br>7<br>5<br>0 | 7<br>5<br>0<br>万円<br>以上<br>未<br>満 | 1<br>0<br>0<br>0<br>万円<br>以上 | な<br>い<br>わ<br>か<br>ら<br>な<br>い<br>・<br>答<br>え<br>た<br>く | 収<br>入<br>は<br>な<br>い |
|---------------|------------------|-------|-------------------------|--|--|--|-----------------------------------|------------------------------|--|-----------------------|
| 上段：件数<br>下段：% |                  |       |                         |  |  |  |                                   |                              |  |                       |
| 全 体           |                  | 3,804 | 315                     | 474                                    | 1,003                                  | 865                                    | 470                               | 342                          | 315  | 20                    |
|               |                  | 100.0 | 8.3                     | 12.5                                   | 26.4                                   | 22.7                                   | 12.4                              | 9.0                          | 8.3  | 0.5                   |
| 男 性           | 男性全体             | 2,245 | 35                      | 162                                    | 494                                    | 656                                    | 418                               | 315                          | 155  | 10                    |
|               |                  | 100.0 | 1.6                     | 7.2                                    | 22.0                                   | 29.2                                   | 18.6                              | 14.0                         | 6.9  | 0.4                   |
|               | 配偶者あり・<br>未就学児あり | 996   | 7                       | 18                                     | 144                                    | 333                                    | 255                               | 183                          | 56   | 0                     |
|               |                  | 100.0 | 0.7                     | 1.8                                    | 14.5                                   | 33.4                                   | 25.6                              | 18.4                         | 5.6  | 0.0                   |
|               | 配偶者あり・<br>未就学児なし | 487   | 3                       | 27                                     | 84                                     | 140                                    | 95                                | 93                           | 43   | 2                     |
|               |                  | 100.0 | 0.6                     | 5.5                                    | 17.2                                   | 28.7                                   | 19.5                              | 19.1                         | 8.8  | 0.4                   |
| 女 性           | 配偶者なし            | 762   | 25                      | 117                                    | 266                                    | 183                                    | 68                                | 39                           | 56   | 8                     |
|               |                  | 100.0 | 3.3                     | 15.4                                   | 34.9                                   | 24.0                                   | 8.9                               | 5.1                          | 7.3  | 1.0                   |
|               | 女性全体             | 1,559 | 280                     | 312                                    | 509                                    | 209                                    | 52                                | 27                           | 160  | 10                    |
|               |                  | 100.0 | 18.0                    | 20.0                                   | 32.6                                   | 13.4                                   | 3.3                               | 1.7                          | 10.3   | 0.6                   |
|               | 配偶者あり・<br>未就学児あり | 621   | 146                     | 117                                    | 189                                    | 93                                     | 18                                | 7                            | 46   | 5                     |
|               |                  | 100.0 | 23.5                    | 18.8                                   | 30.4                                   | 15.0                                   | 2.9                               | 1.1                          | 7.4  | 0.8                   |
| 女 性           | 配偶者あり・<br>未就学児なし | 287   | 94                      | 38                                     | 71                                     | 32                                     | 9                                 | 5                            | 35   | 3                     |
|               |                  | 100.0 | 32.8                    | 13.2                                   | 24.7                                   | 11.1                                   | 3.1                               | 1.7                          | 12.2   | 1.0                   |
|               | 配偶者なし            | 651   | 40                      | 157                                    | 249                                    | 84                                     | 25                                | 15                           | 79   | 2                     |
|               |                  | 100.0 | 6.1                     | 24.1                                   | 38.2                                   | 12.9                                   | 3.8                               | 2.3                          | 12.1   | 0.3                   |

## 6 本書の見方

- (1) 集計は、小数点第二位を四捨五入しているため、数値の合計が100.0%にならない場合がある。
- (2) 回答の比率(%)は、その設問の回答者数を基数として算出しているため、複数回答の設問については、全ての比率を合計すると100.0%を超える場合がある。
- (3) nは、基数となるべき実数であり、設問に対する回答者数である。
- (4) 「-」は、回答者がいないことを示す。
- (5) 「0」、「0.0」は、集計した結果、値は存在するが、表章単位未満である。
- (6) 「…」は、質問と矛盾するため回答ができない選択肢を示す。
- (7) 本文や図表中の選択肢表記は、語句を短縮・簡略化している場合がある。
- (8) クロス集計のグラフ内割合表記において、紙面の制約上省略しているもの(0.0%など)がある。
- (9) クロス集計による分析に際して、nが50未満の場合は基本的には分析対象外としている。
- (10) クロス集計の図表では、属性等を問う設問に無回答等がある場合、各分析項目の件数の合計が、全体の件数と一致しないことがある。

## II 調査結果

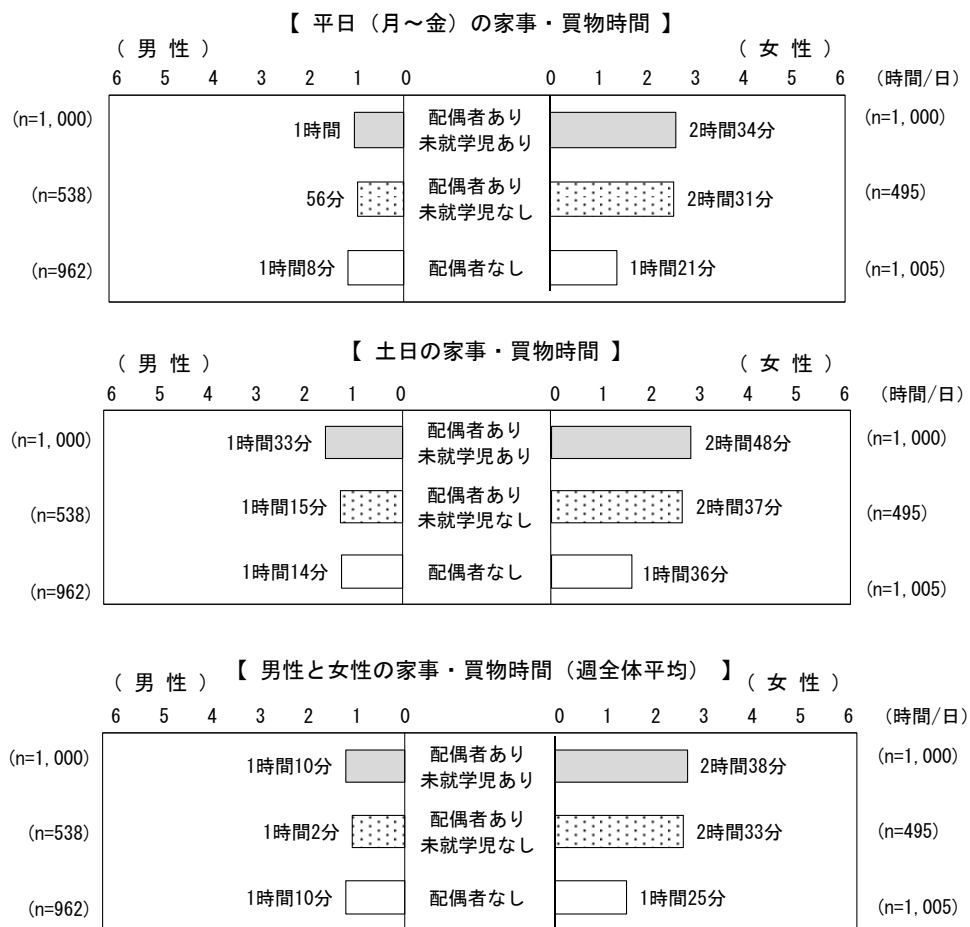


# 1 男性と女性の家事・育児関連時間について

## 1-1 家事・買物にかかる時間【全員】

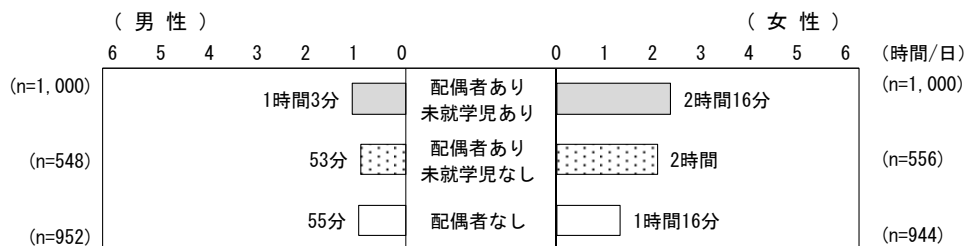
家事・買物時間の週全体平均（週全体における1日当たりの平均時間）は、「配偶者あり・未就学児あり」の男性は1時間10分、「配偶者あり・未就学児あり」の女性は2時間38分と、女性の家事・買物時間は男性の2倍を超えている。（図表1-1-1）

図表 1-1-1 男性と女性の家事・買物時間



**前回調査（令和元年度）**

【 男性と女性の家事・買物時間（週全体平均） 】



週全体平均の算入方法（平日平均 × 5 + 土日平均 × 2） ÷ 7

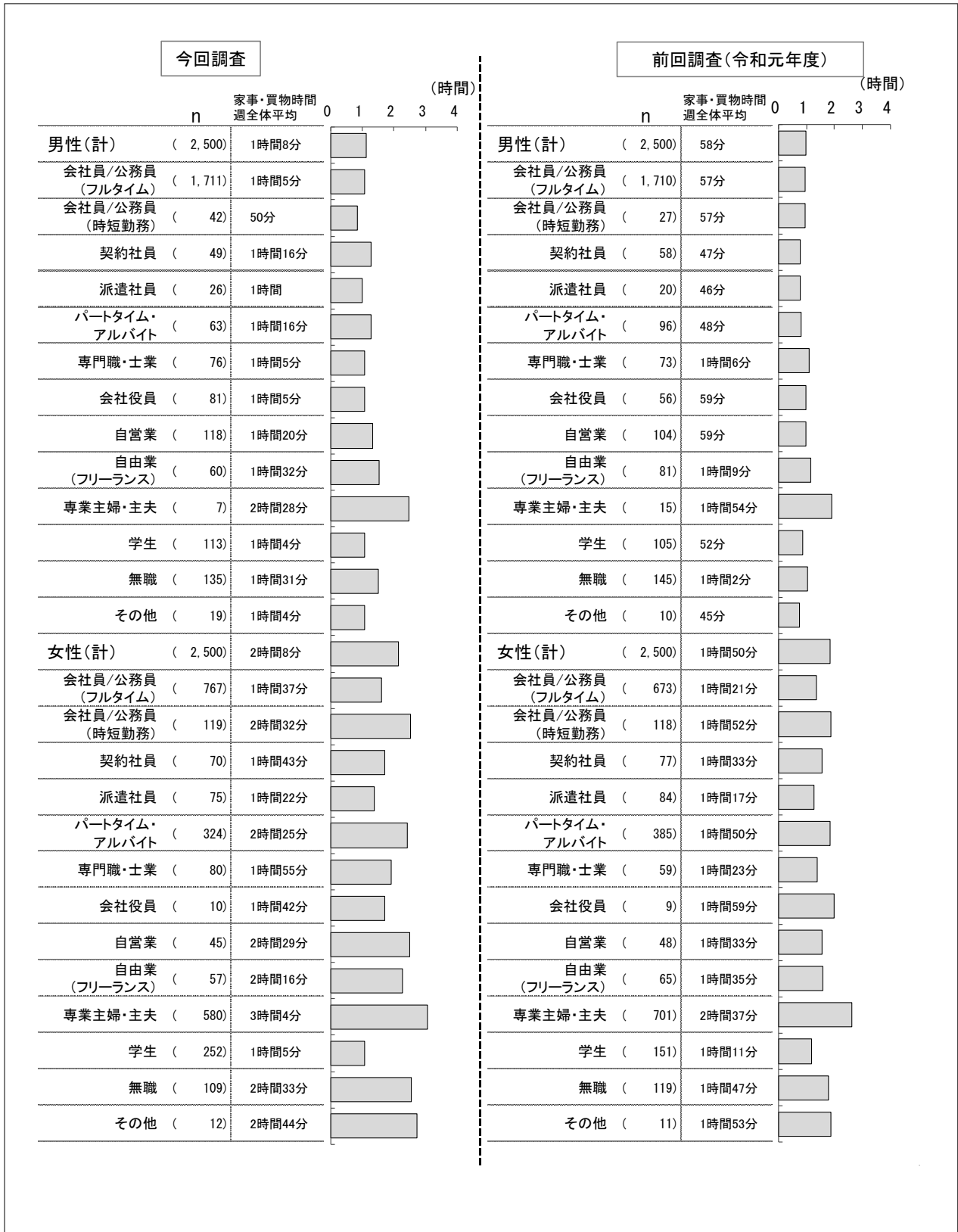
図表 1-1-2 家事・買物にかかる時間— 各属性別、週全体平均

|             | n            | 平均時間(分)   |
|-------------|--------------|-----------|
| 全体          | 5,000        | 98        |
| 性・家族構成別     | 男性(計)        | 2,500 68  |
|             | 配偶者あり・未就学児あり | 1,000 70  |
|             | 配偶者あり・未就学児なし | 538 62    |
|             | 配偶者なし        | 962 70    |
|             | 女性(計)        | 2,500 128 |
|             | 配偶者あり・未就学児あり | 1,000 158 |
|             | 配偶者あり・未就学児なし | 495 153   |
|             | 配偶者なし        | 1,005 85  |
| 性・年齢別       | 男性(計)        | 2,500 68  |
|             | 18歳～19歳      | 81 57     |
|             | 20歳～29歳      | 361 68    |
|             | 30歳～39歳      | 751 70    |
|             | 40歳～49歳      | 714 70    |
|             | 50歳～59歳      | 320 59    |
|             | 60歳～69歳      | 273 69    |
|             | 女性(計)        | 2,500 128 |
|             | 18歳～19歳      | 235 63    |
|             | 20歳～29歳      | 372 101   |
|             | 30歳～39歳      | 913 140   |
|             | 40歳～49歳      | 479 143   |
| 50歳～59歳     | 251 140      |           |
| 60歳～69歳     | 250 137      |           |
| 性・居住地別      | 男性(計)        | 2,500 68  |
|             | センター・コア・エリア  | 561 68    |
|             | 区部東部・北部エリア   | 495 63    |
|             | 区部西部・南部エリア   | 794 72    |
|             | 多摩東部エリア      | 297 68    |
|             | 多摩中央部北エリア    | 62 72     |
|             | 多摩中央部南エリア    | 260 66    |
|             | 多摩西部・島しょエリア  | 31 43     |
|             | 女性(計)        | 2,500 128 |
|             | センター・コア・エリア  | 534 123   |
|             | 区部東部・北部エリア   | 480 136   |
|             | 区部西部・南部エリア   | 763 120   |
|             | 多摩東部エリア      | 331 139   |
|             | 多摩中央部北エリア    | 87 143    |
| 多摩中央部南エリア   | 272 125      |           |
| 多摩西部・島しょエリア | 33 134       |           |
| 性・最終学歴別     | 男性(計)        | 2,500 68  |
|             | 中学校          | 36 71     |
|             | 高等学校         | 330 69    |
|             | 専門学校         | 186 66    |
|             | 短期大学・高等専門学校  | 64 91     |
|             | 大学           | 1,558 66  |
|             | 大学院          | 316 71    |
|             | その他          | 10 162    |
|             | 女性(計)        | 2,500 128 |
|             | 中学校          | 23 134    |
|             | 高等学校         | 427 114   |
|             | 専門学校         | 288 144   |
|             | 短期大学・高等専門学校  | 373 146   |
|             | 大学           | 1,279 122 |
| 大学院         | 94 129       |           |
| その他         | 16 146       |           |

|                  | n                | 平均時間(分)   |
|------------------|------------------|-----------|
| 全体               | 5,000            | 98        |
| 性・職業別            | 男性(計)            | 2,500 68  |
|                  | 会社員/公務員(フルタイム)   | 1,711 65  |
|                  | 会社員/公務員(時短勤務)    | 42 50     |
|                  | 契約社員             | 49 76     |
|                  | 派遣社員             | 26 60     |
|                  | パートタイム・アルバイト     | 63 76     |
|                  | 専門職・士業           | 76 65     |
|                  | 会社役員             | 81 65     |
|                  | 自営業              | 118 80    |
|                  | 自由業(フリーランス)      | 60 92     |
|                  | 専業主婦・主夫          | 7 148     |
|                  | 学生               | 113 64    |
|                  | 無職               | 135 91    |
|                  | その他              | 19 64     |
|                  | 女性(計)            | 2,500 128 |
|                  | 会社員/公務員(フルタイム)   | 767 97    |
|                  | 会社員/公務員(時短勤務)    | 119 152   |
|                  | 契約社員             | 70 103    |
|                  | 派遣社員             | 75 82     |
|                  | パートタイム・アルバイト     | 324 145   |
| 専門職・士業           | 80 115           |           |
| 会社役員             | 10 102           |           |
| 自営業              | 45 149           |           |
| 自由業(フリーランス)      | 57 136           |           |
| 専業主婦・主夫          | 580 184          |           |
| 学生               | 252 65           |           |
| 無職               | 109 153          |           |
| その他              | 12 163           |           |
| 性・年収別            | 男性(計)            | 2,500 68  |
|                  | 130万円未満          | 35 95     |
|                  | 130万円以上300万円未満   | 162 64    |
|                  | 300万円以上500万円未満   | 494 68    |
|                  | 500万円以上750万円未満   | 656 67    |
|                  | 750万円以上1,000万円未満 | 418 64    |
|                  | 1,000万円以上        | 315 60    |
|                  | わからない・答えたくない     | 155 67    |
|                  | 収入はない            | 10 134    |
|                  | 女性(計)            | 2,500 128 |
|                  | 130万円未満          | 280 160   |
|                  | 130万円以上300万円未満   | 312 108   |
|                  | 300万円以上500万円未満   | 509 102   |
|                  | 500万円以上750万円未満   | 209 103   |
| 750万円以上1,000万円未満 | 52 106           |           |
| 1,000万円以上        | 27 131           |           |
| わからない・答えたくない     | 160 103          |           |
| 収入はない            | 10 158           |           |

|               | n             | 平均時間(分)   |
|---------------|---------------|-----------|
| 全体            | 5,000         | 98        |
| 性・共働き状況別      | 男性・有配偶者(計)    | 1,538 67  |
|               | 共働き世帯         | 995 74    |
|               | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 488 53    |
|               | 夫が無業の世帯       | 55 70     |
|               | 女性・有配偶者(計)    | 1,495 156 |
|               | 共働き世帯         | 878 138   |
|               | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 539 188   |
|               | 夫が無業の世帯       | 78 146    |
|               | 男性・有職者(計)     | 2,245 66  |
|               | 0分(自宅で働いている)  | 643 69    |
| 片道20分未満       | 294 68        |           |
| 片道20分以上40分未満  | 155 67        |           |
| 片道40分以上1時間未満  | 246 66        |           |
| 片道1時間以上1時間半未満 | 539 62        |           |
| 片道1時間半以上2時間未満 | 212 61        |           |
| 片道2時間以上       | 156 73        |           |
| 女性・有職者(計)     | 1,559 115     |           |
| 0分(自宅で働いている)  | 665 122       |           |
| 片道20分未満       | 206 127       |           |
| 片道20分以上40分未満  | 139 126       |           |
| 片道40分以上1時間未満  | 237 105       |           |
| 片道1時間以上1時間半未満 | 250 92        |           |
| 片道1時間半以上2時間未満 | 34 100        |           |
| 片道2時間以上       | 28 117        |           |
| 性・テレワーク実施頻度別  | 男性・有職者(計)     | 2,245 66  |
|               | 週に5日以上        | 431 68    |
|               | 週に3、4日くらい     | 370 63    |
|               | 週に1、2日くらい     | 338 64    |
|               | 2週間に1日程度      | 61 67     |
|               | 月に1日程度        | 85 63     |
|               | テレワークは行っていない  | 960 68    |
|               | 女性・有職者(計)     | 1,559 115 |
|               | 週に5日以上        | 238 108   |
|               | 週に3、4日くらい     | 229 101   |
| 週に1、2日くらい     | 156 111       |           |
| 2週間に1日程度      | 30 105        |           |
| 月に1日程度        | 23 114        |           |
| テレワークは行っていない  | 883 122       |           |

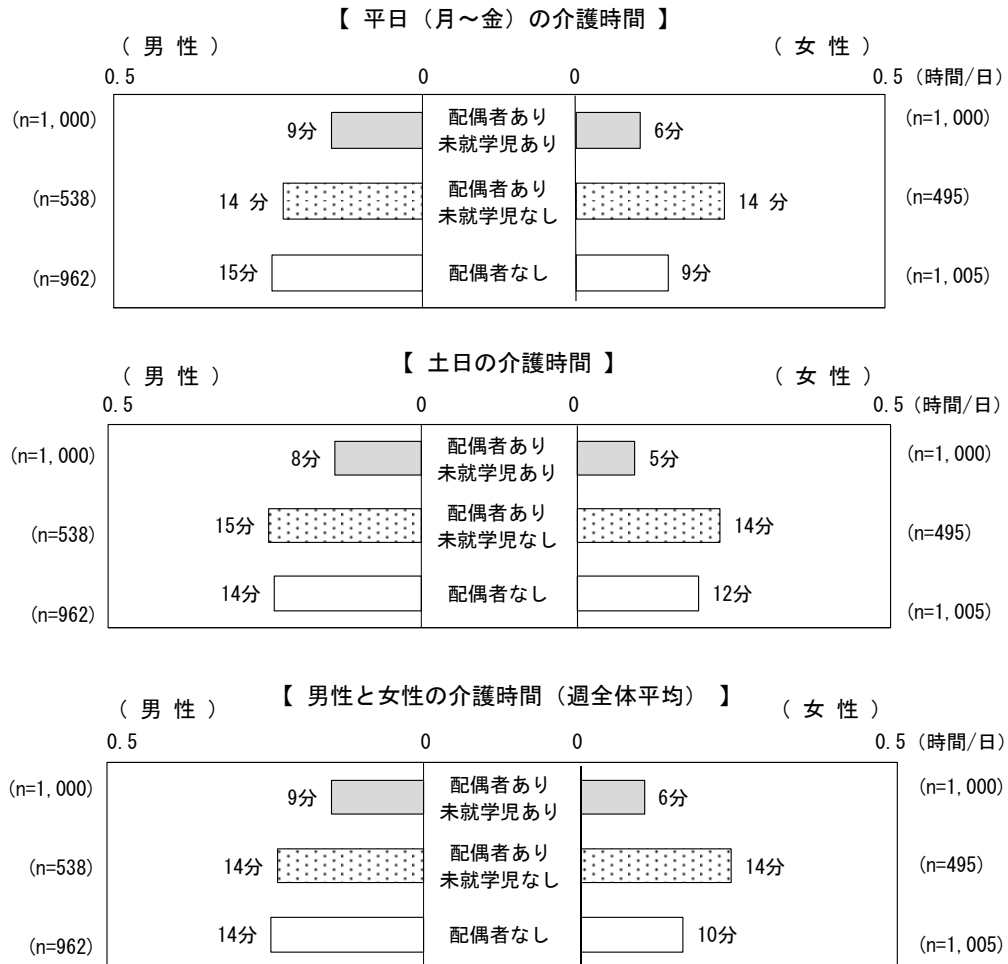
図表1-1-3 家事・買物にかかる時間－職業別、週全体平均、過去の調査結果



## 1-2 介護にかかる時間【全員】

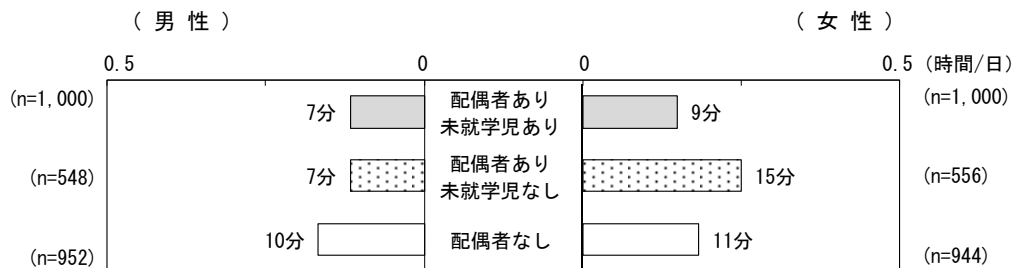
介護時間の週全体平均は「配偶者あり・未就学児あり」の男性は9分、「配偶者あり・未就学児あり」の女性は6分となっている。（図表1-2-1）

図表 1-2-1 男性と女性の介護時間



**前回調査（令和元年度）**

**【 男性と女性の介護時間（週全体平均） 】**



週全体平均の算入方法（平日平均 × 5 + 土日平均 × 2） ÷ 7



図表 1-2-2 介護にかかる時間－各属性別、週全体平均

|             | n            | 平均時間(分) |     |
|-------------|--------------|---------|-----|
| 全体          | 5,000        | 11      |     |
| 性・家族構成別     | 男性(計)        | 2,500   | 12  |
|             | 配偶者あり・未就学児あり | 1,000   | 9   |
|             | 配偶者あり・未就学児なし | 538     | 14  |
|             | 配偶者なし        | 962     | 14  |
|             | 女性(計)        | 2,500   | 9   |
|             | 配偶者あり・未就学児あり | 1,000   | 6   |
|             | 配偶者あり・未就学児なし | 495     | 14  |
|             | 配偶者なし        | 1,005   | 10  |
| 性・年齢別       | 男性(計)        | 2,500   | 12  |
|             | 18歳～19歳      | 81      | 15  |
|             | 20歳～29歳      | 361     | 17  |
|             | 30歳～39歳      | 751     | 11  |
|             | 40歳～49歳      | 714     | 10  |
|             | 50歳～59歳      | 320     | 11  |
|             | 60歳～69歳      | 273     | 14  |
|             | 女性(計)        | 2,500   | 9   |
|             | 18歳～19歳      | 235     | 7   |
|             | 20歳～29歳      | 372     | 7   |
|             | 30歳～39歳      | 913     | 5   |
|             | 40歳～49歳      | 479     | 10  |
| 50歳～59歳     | 251          | 19      |     |
| 60歳～69歳     | 250          | 17      |     |
| 性・居住地別      | 男性(計)        | 2,500   | 12  |
|             | センター・コア・エリア  | 561     | 14  |
|             | 区部東部・北部エリア   | 495     | 11  |
|             | 区部西部・南部エリア   | 794     | 12  |
|             | 多摩東部エリア      | 297     | 10  |
|             | 多摩中央部北エリア    | 62      | 11  |
|             | 多摩中央部南エリア    | 260     | 14  |
|             | 多摩西部・島しょエリア  | 31      | 6   |
|             | 女性(計)        | 2,500   | 9   |
|             | センター・コア・エリア  | 534     | 13  |
|             | 区部東部・北部エリア   | 480     | 8   |
|             | 区部西部・南部エリア   | 763     | 9   |
|             | 多摩東部エリア      | 331     | 8   |
|             | 多摩中央部北エリア    | 87      | 7   |
| 多摩中央部南エリア   | 272          | 8       |     |
| 多摩西部・島しょエリア | 33           | 9       |     |
| 性・最終学歴別     | 男性(計)        | 2,500   | 12  |
|             | 中学校          | 36      | 31  |
|             | 高等学校         | 330     | 12  |
|             | 専門学校         | 186     | 9   |
|             | 短期大学・高等専門学校  | 64      | 30  |
|             | 大学           | 1,558   | 11  |
|             | 大学院          | 316     | 9   |
|             | その他          | 10      | 110 |
|             | 女性(計)        | 2,500   | 9   |
|             | 中学校          | 23      | 2   |
|             | 高等学校         | 427     | 7   |
|             | 専門学校         | 288     | 6   |
|             | 短期大学・高等専門学校  | 373     | 13  |
|             | 大学           | 1,279   | 9   |
|             | 大学院          | 94      | 6   |
|             | その他          | 16      | 41  |

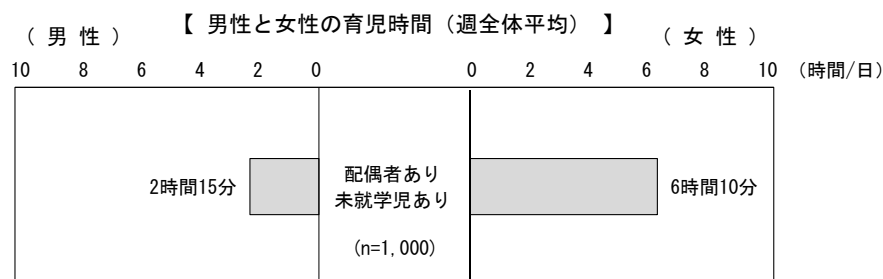
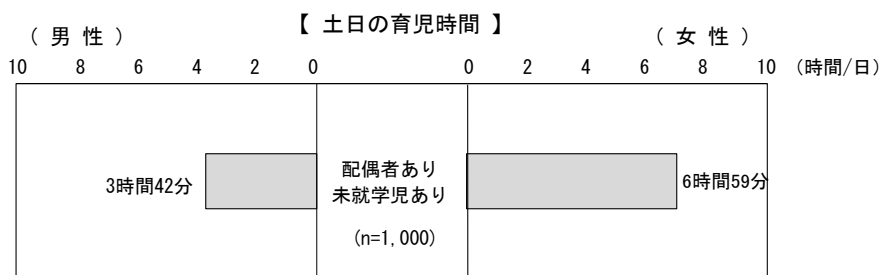
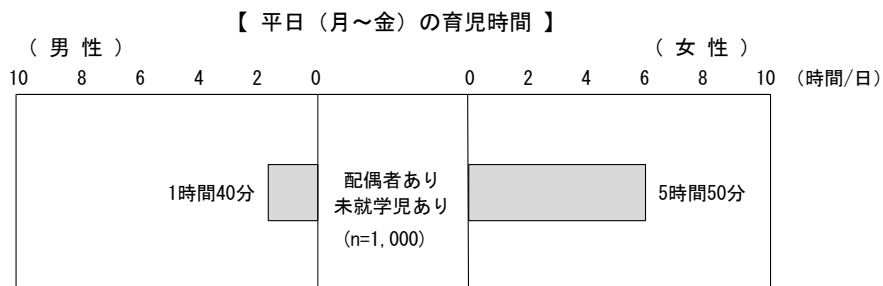
|              | n                | 平均時間(分) |     |
|--------------|------------------|---------|-----|
| 全体           | 5,000            | 11      |     |
| 性・職業別        | 男性(計)            | 2,500   | 12  |
|              | 会社員/公務員(フルタイム)   | 1,711   | 9   |
|              | 会社員/公務員(時短勤務)    | 42      | 9   |
|              | 契約社員             | 49      | 13  |
|              | 派遣社員             | 26      | 3   |
|              | パートタイム・アルバイト     | 63      | 8   |
|              | 専門職・士業           | 76      | 3   |
|              | 会社役員             | 81      | 27  |
|              | 自営業              | 118     | 17  |
|              | 自由業(フリーランス)      | 60      | 23  |
|              | 専業主婦・主夫          | 7       | 19  |
|              | 学生               | 113     | 19  |
|              | 無職               | 135     | 37  |
|              | その他              | 19      | 17  |
|              | 女性(計)            | 2,500   | 9   |
|              | 会社員/公務員(フルタイム)   | 767     | 8   |
|              | 会社員/公務員(時短勤務)    | 119     | 1   |
|              | 契約社員             | 70      | 8   |
|              | 派遣社員             | 75      | 5   |
|              | パートタイム・アルバイト     | 324     | 9   |
| 専門職・士業       | 80               | 5       |     |
| 会社役員         | 10               | 3       |     |
| 自営業          | 45               | 8       |     |
| 自由業(フリーランス)  | 57               | 25      |     |
| 専業主婦・主夫      | 580              | 9       |     |
| 学生           | 252              | 6       |     |
| 無職           | 109              | 30      |     |
| その他          | 12               | —       |     |
| 性・年収別        | 男性(計)            | 2,500   | 12  |
|              | 130万円未満          | 35      | 28  |
|              | 130万円以上300万円未満   | 162     | 8   |
|              | 300万円以上500万円未満   | 494     | 8   |
|              | 500万円以上750万円未満   | 656     | 10  |
|              | 750万円以上1,000万円未満 | 418     | 9   |
|              | 1,000万円以上        | 315     | 10  |
|              | わからない・答えたくない     | 155     | 12  |
|              | 収入はない            | 10      | 129 |
|              | 女性(計)            | 2,500   | 9   |
|              | 130万円未満          | 280     | 9   |
|              | 130万円以上300万円未満   | 312     | 9   |
|              | 300万円以上500万円未満   | 509     | 7   |
|              | 500万円以上750万円未満   | 209     | 5   |
|              | 750万円以上1,000万円未満 | 52      | 15  |
|              | 1,000万円以上        | 27      | 17  |
| わからない・答えたくない | 160              | 8       |     |
| 収入はない        | 10               | 5       |     |

|               | n             | 平均時間(分)     |       |    |
|---------------|---------------|-------------|-------|----|
| 全体            | 5,000         | 11          |       |    |
| 性・共働き状況別      | 男性・有配偶者(計)    | 1,538       | 11    |    |
|               | 共働き世帯         | 995         | 14    |    |
|               | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 488         | 5     |    |
|               | 夫が無業の世帯       | 55          | 7     |    |
|               | 女性・有配偶者(計)    | 1,495       | 9     |    |
|               | 共働き世帯         | 878         | 8     |    |
|               | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 539         | 10    |    |
|               | 夫が無業の世帯       | 78          | 15    |    |
|               | 性・通勤時間別       | 男性・有職者(計)   | 2,245 | 10 |
|               |               | 0分(自宅働いている) | 643   | 10 |
| 片道20分未満       |               | 294         | 9     |    |
| 片道20分以上40分未満  |               | 155         | 10    |    |
| 片道40分以上1時間未満  |               | 246         | 12    |    |
| 片道1時間以上1時間半未満 |               | 539         | 9     |    |
| 片道1時間半以上2時間未満 |               | 212         | 6     |    |
| 片道2時間以上       |               | 156         | 21    |    |
| 女性・有職者(計)     |               | 1,559       | 8     |    |
| 0分(自宅で働いている)  |               | 665         | 7     |    |
| 片道20分未満       |               | 206         | 14    |    |
| 片道20分以上40分未満  |               | 139         | 11    |    |
| 片道40分以上1時間未満  |               | 237         | 6     |    |
| 片道1時間以上1時間半未満 |               | 250         | 8     |    |
| 片道1時間半以上2時間未満 | 34            | 2           |       |    |
| 片道2時間以上       | 28            | 6           |       |    |
| 性・テレワーク実施頻度別  | 男性・有職者(計)     | 2,245       | 10    |    |
|               | 週に5日以上        | 431         | 10    |    |
|               | 週に3、4日くらい     | 370         | 8     |    |
|               | 週に1、2日くらい     | 338         | 13    |    |
|               | 2週間に1日程度      | 61          | 12    |    |
|               | 月に1日程度        | 85          | 5     |    |
|               | テレワークは行っていない  | 960         | 10    |    |
|               | 女性・有職者(計)     | 1,559       | 8     |    |
|               | 週に5日以上        | 238         | 7     |    |
|               | 週に3、4日くらい     | 229         | 8     |    |
| 週に1、2日くらい     | 156           | 13          |       |    |
| 2週間に1日程度      | 30            | 14          |       |    |
| 月に1日程度        | 23            | 9           |       |    |
| テレワークは行っていない  | 883           | 7           |       |    |

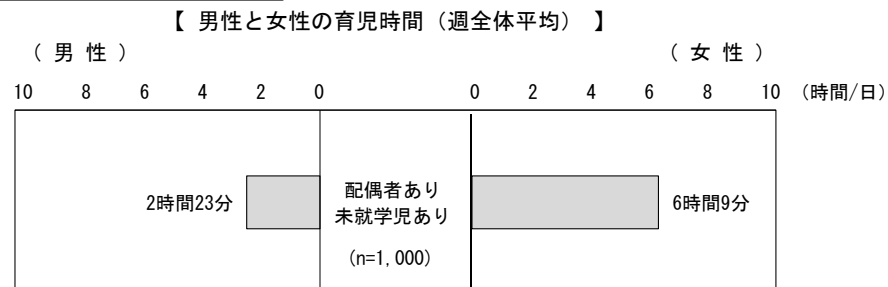
### 1-3 育児にかかる時間【配偶者あり・未就学児あり】

育児時間の週全体平均をみると、男性は2時間15分、女性は6時間10分と、女性の育児時間は男性の2.5倍を超えている。(図表1-3-1)

図表 1-3-1 男性と女性の育児時間



**前回調査（令和元年度）**



週全体平均の算入方法（平日平均 × 5 + 土日平均 × 2） ÷ 7

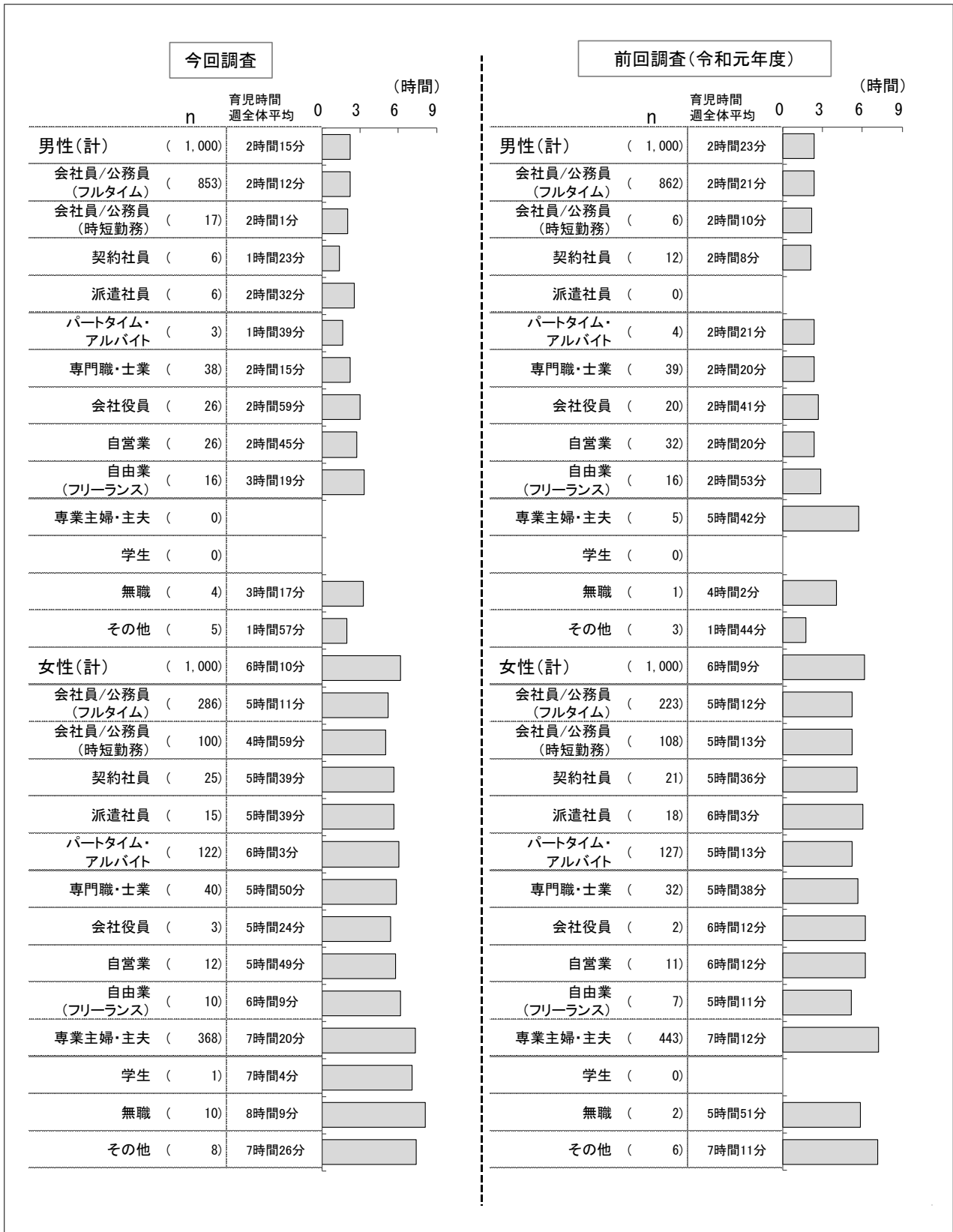
図表 1-3-2 育児にかかる時間－各属性別、週全体平均

|             | n            | 平均時間(分) |     |
|-------------|--------------|---------|-----|
| 全体          | 2,000        | 252     |     |
| 性・家族構成別     | 男性(計)        | 1,000   | 135 |
|             | 配偶者あり・未就学児あり | 1,000   | 135 |
|             | 配偶者あり・未就学児なし | —       | —   |
|             | 配偶者なし        | —       | —   |
|             | 女性(計)        | 1,000   | 370 |
|             | 配偶者あり・未就学児あり | 1,000   | 370 |
|             | 配偶者あり・未就学児なし | —       | —   |
| 性・年齢別       | 男性(計)        | 1,000   | 135 |
|             | 18歳～19歳      | —       | —   |
|             | 20歳～29歳      | 22      | 146 |
|             | 30歳～39歳      | 481     | 140 |
|             | 40歳～49歳      | 444     | 133 |
|             | 50歳～59歳      | 50      | 99  |
|             | 60歳～69歳      | 3       | 58  |
|             | 女性(計)        | 1,000   | 370 |
|             | 18歳～19歳      | —       | —   |
|             | 20歳～29歳      | 107     | 411 |
|             | 30歳～39歳      | 663     | 374 |
|             | 40歳～49歳      | 229     | 340 |
|             | 50歳～59歳      | 1       | 510 |
| 60歳～69歳     | —            | —       |     |
| 性・居住地別      | 男性(計)        | 1,000   | 135 |
|             | センター・コア・エリア  | 216     | 135 |
|             | 区部東部・北部エリア   | 195     | 132 |
|             | 区部西部・南部エリア   | 327     | 138 |
|             | 多摩東部エリア      | 140     | 127 |
|             | 多摩中央部北エリア    | 16      | 114 |
|             | 多摩中央部南エリア    | 96      | 140 |
|             | 多摩西部・島しょエリア  | 10      | 147 |
|             | 女性(計)        | 1,000   | 370 |
|             | センター・コア・エリア  | 199     | 349 |
|             | 区部東部・北部エリア   | 226     | 374 |
|             | 区部西部・南部エリア   | 264     | 369 |
|             | 多摩東部エリア      | 141     | 386 |
|             | 多摩中央部北エリア    | 43      | 350 |
| 多摩中央部南エリア   | 111          | 377     |     |
| 多摩西部・島しょエリア | 16           | 457     |     |
| 性・最終学歴別     | 男性(計)        | 1,000   | 135 |
|             | 中学校          | 8       | 131 |
|             | 高等学校         | 76      | 134 |
|             | 専門学校         | 65      | 133 |
|             | 短期大学・高等専門学校  | 22      | 173 |
|             | 大学           | 646     | 133 |
|             | 大学院          | 179     | 134 |
|             | その他          | 4       | 225 |
|             | 女性(計)        | 1,000   | 370 |
|             | 中学校          | 10      | 397 |
|             | 高等学校         | 98      | 393 |
|             | 専門学校         | 149     | 393 |
|             | 短期大学・高等専門学校  | 149     | 392 |
|             | 大学           | 547     | 358 |
| 大学院         | 45           | 322     |     |
| その他         | 2            | 204     |     |

|                  | n                | 平均時間(分) |     |
|------------------|------------------|---------|-----|
| 全体               | 2,000            | 252     |     |
| 性・職業別            | 男性(計)            | 1,000   | 135 |
|                  | 会社員/公務員(フルタイム)   | 853     | 132 |
|                  | 会社員/公務員(時短勤務)    | 17      | 121 |
|                  | 契約社員             | 6       | 83  |
|                  | 派遣社員             | 6       | 152 |
|                  | パートタイム・アルバイト     | 3       | 99  |
|                  | 専門職・士業           | 38      | 135 |
|                  | 会社役員             | 26      | 179 |
|                  | 自営業              | 26      | 165 |
|                  | 自由業(フリーランス)      | 16      | 199 |
|                  | 専業主婦・主夫          | —       | —   |
|                  | 学生               | —       | —   |
|                  | 無職               | 4       | 197 |
|                  | その他              | 5       | 117 |
|                  | 女性(計)            | 1,000   | 370 |
|                  | 会社員/公務員(フルタイム)   | 286     | 311 |
|                  | 会社員/公務員(時短勤務)    | 100     | 299 |
|                  | 契約社員             | 25      | 339 |
|                  | 派遣社員             | 15      | 339 |
|                  | パートタイム・アルバイト     | 122     | 363 |
|                  | 専門職・士業           | 40      | 350 |
| 会社役員             | 3                | 324     |     |
| 自営業              | 12               | 349     |     |
| 自由業(フリーランス)      | 10               | 369     |     |
| 専業主婦・主夫          | 368              | 440     |     |
| 学生               | 1                | 424     |     |
| 無職               | 10               | 489     |     |
| その他              | 8                | 446     |     |
| 性・年収別            | 男性(計)            | 1,000   | 135 |
|                  | 130万円未満          | 7       | 234 |
|                  | 130万円以上300万円未満   | 18      | 196 |
|                  | 300万円以上500万円未満   | 144     | 141 |
|                  | 500万円以上750万円未満   | 333     | 136 |
|                  | 750万円以上1,000万円未満 | 255     | 124 |
|                  | 1,000万円以上        | 183     | 127 |
|                  | わからない・答えたくない     | 56      | 148 |
|                  | 収入はない            | —       | —   |
|                  | 女性(計)            | 1,000   | 370 |
|                  | 130万円未満          | 146     | 372 |
|                  | 130万円以上300万円未満   | 117     | 336 |
|                  | 300万円以上500万円未満   | 189     | 311 |
|                  | 500万円以上750万円未満   | 93      | 299 |
| 750万円以上1,000万円未満 | 18               | 274     |     |
| 1,000万円以上        | 7                | 283     |     |
| わからない・答えたくない     | 46               | 306     |     |
| 収入はない            | 5                | 348     |     |

|               | n             | 平均時間(分)     |     |     |
|---------------|---------------|-------------|-----|-----|
| 全体            | 2,000         | 252         |     |     |
| 性・共働き状況別      | 男性(計)         | 1,000       | 135 |     |
|               | 共働き世帯         | 665         | 140 |     |
|               | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 331         | 124 |     |
|               | 夫が無業の世帯       | 4           | 197 |     |
|               | 女性(計)         | 1,000       | 370 |     |
|               | 共働き世帯         | 611         | 327 |     |
|               | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 374         | 441 |     |
|               | 夫が無業の世帯       | 15          | 384 |     |
|               | 性・通勤時間別       | 男性・有職者(計)   | 996 | 134 |
|               |               | 0分(自宅働いている) | 273 | 145 |
| 片道20分未満       |               | 140         | 127 |     |
| 片道20分以上40分未満  |               | 55          | 135 |     |
| 片道40分以上1時間未満  |               | 87          | 132 |     |
| 片道1時間以上1時間半未満 |               | 248         | 134 |     |
| 片道1時間半以上2時間未満 |               | 106         | 116 |     |
| 片道2時間以上       |               | 87          | 139 |     |
| 女性・有職者(計)     |               | 621         | 327 |     |
| 0分(自宅で働いている)  |               | 307         | 358 |     |
| 片道20分未満       |               | 65          | 321 |     |
| 片道20分以上40分未満  |               | 53          | 316 |     |
| 片道40分以上1時間未満  |               | 101         | 288 |     |
| 片道1時間以上1時間半未満 | 76            | 282         |     |     |
| 片道1時間半以上2時間未満 | 7             | 196         |     |     |
| 片道2時間以上       | 12            | 296         |     |     |
| 性・テレワーク実施頻度別  | 男性・有職者(計)     | 996         | 134 |     |
|               | 週に5日以上        | 188         | 137 |     |
|               | 週に3、4日くらい     | 182         | 140 |     |
|               | 週に1、2日くらい     | 169         | 119 |     |
|               | 2週間に1日程度      | 33          | 117 |     |
|               | 月に1日程度        | 43          | 131 |     |
|               | テレワークは行っていない  | 381         | 139 |     |
|               | 女性・有職者(計)     | 621         | 327 |     |
|               | 週に5日以上        | 107         | 320 |     |
|               | 週に3、4日くらい     | 93          | 287 |     |
| 週に1、2日くらい     | 58            | 304         |     |     |
| 2週間に1日程度      | 8             | 218         |     |     |
| 月に1日程度        | 8             | 323         |     |     |
| テレワークは行っていない  | 347           | 346         |     |     |

図表 1-3-3 育児にかかる時間－職業別、週全体平均、過去の調査結果



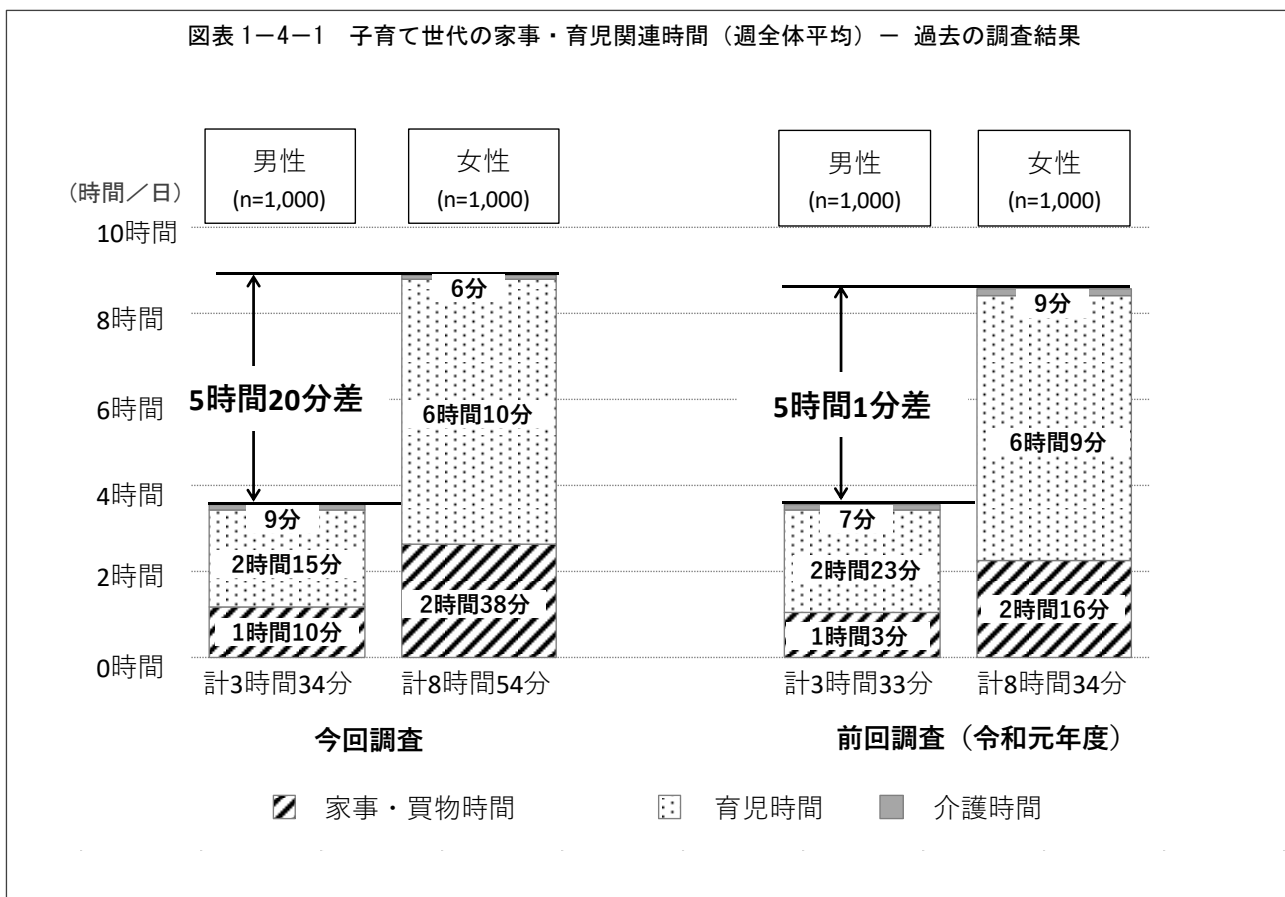
### 1-4 子育て世代の家事・育児関連時間【配偶者あり・未就学児あり】

#### 子育て世代の家事・育児関連時間の男女差は、令和元年度調査と比較して拡大

子育て世代（未就学児を持つ男女）の家事・育児関連時間を週全体平均で見ると、男性は3時間34分、女性は8時間54分で、男女差は5時間20分となっている。

過去との比較で見ると、男性の家事・育児関連時間は1分増加、女性は20分増加し、週全体平均の男女差は19分拡大している（令和元年度調査男女差5時間1分）。（図表1-4-1）

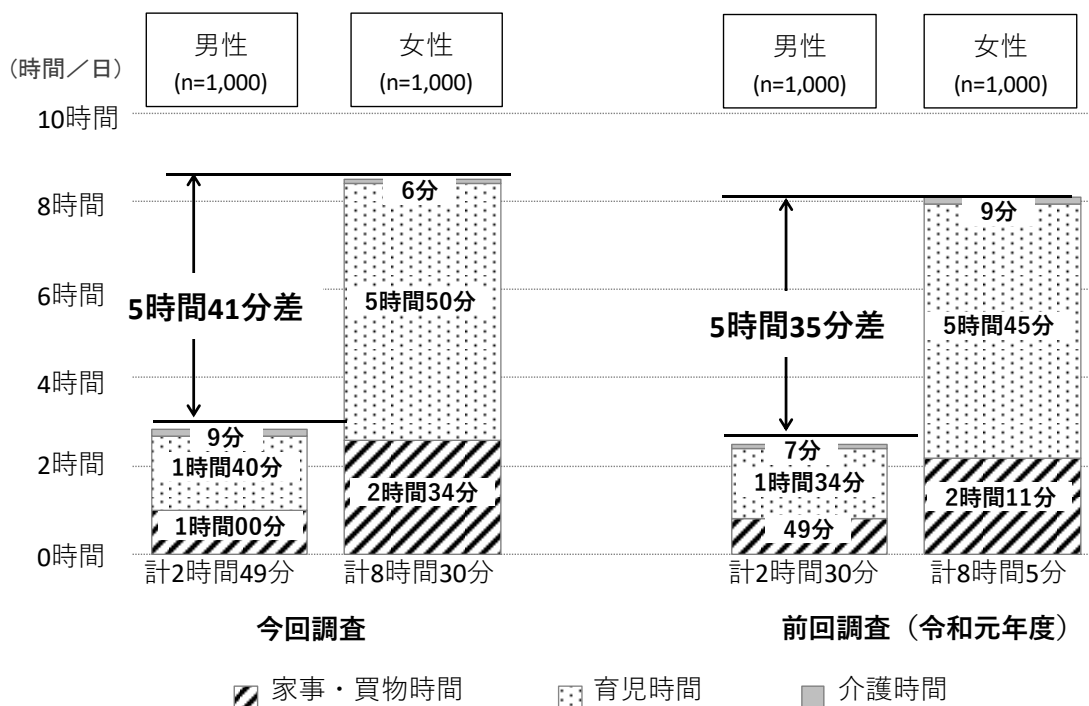
図表1-4-1 子育て世代の家事・育児関連時間（週全体平均）－過去の調査結果



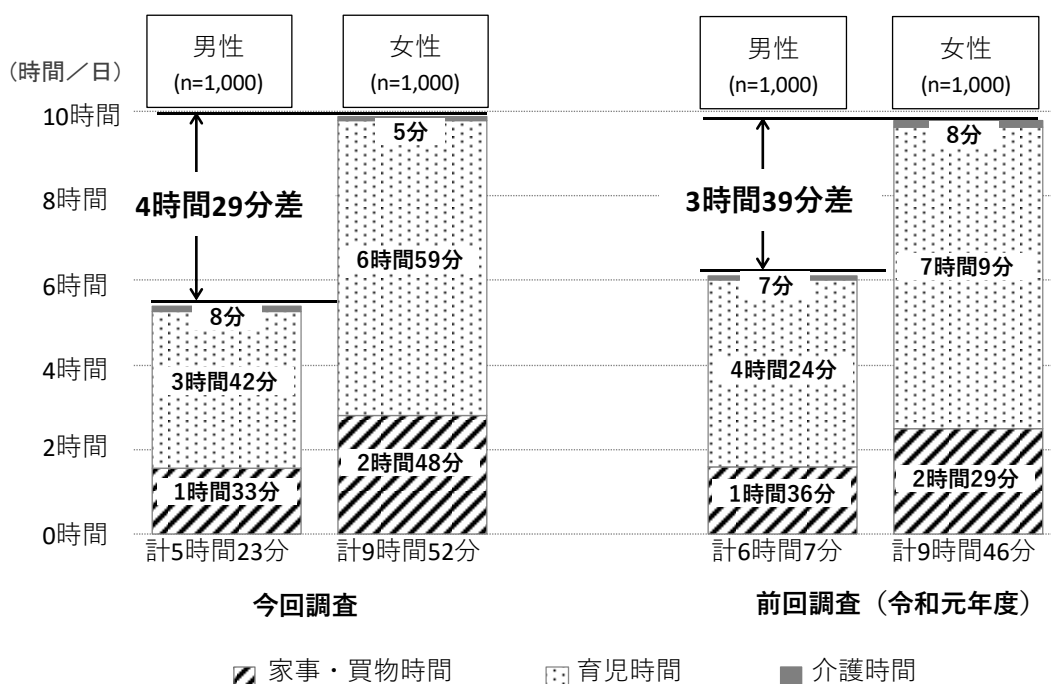
平日平均（平日（月～金）における1日当たりの平均）でみると、男性は2時間49分、女性は8時間30分となった。令和元年度調査と比較すると、男性は19分増加、女性は25分増加している。（図表1-4-2）

土日平均（土日における1日当たりの平均）をみると、男性は5時間23分、女性は9時間52分となった。令和元年度調査と比較すると、男性は44分減少、女性は6分増加している。（図表1-4-3）

図表1-4-2 子育て世代の家事・育児関連時間（平日平均）－過去の調査結果



図表1-4-3 子育て世代の家事・育児関連時間（土日平均）－過去の調査結果



## 1-5 男性と女性の家事・買物時間、育児時間の認識

【配偶者あり（育児時間は配偶者あり・未就学児あり）】

女性の育児時間は男女で認識に相違があり、男性は女性の育児時間を正しく把握できていない可能性がある

配偶者と未就学児がいる方に自身と配偶者の育児にかかる時間をそれぞれ聞いたところ、男性の育児時間（週全体平均）における男性が回答した本人の時間（2時間15分）と女性が回答した配偶者（夫）の時間（2時間21分）の差は6分となっている。

女性の育児時間（週全体平均）における女性が回答した本人の時間（6時間10分）と男性が回答した配偶者（妻）の時間（4時間33分）の差は1時間37分となっている。

男性の育児時間については男性と女性の認識は概ね一致しているが、女性の育児時間は認識に相違があり、男性は女性の育児時間を正しく把握できていない可能性がある。

なお、ここでいう配偶者の時間は、回答者に対して配偶者の家事・買物時間、育児時間を聞いたものであり、回答者の配偶者に対して直接聞いた時間ではない。

図表 1-5-1 回答者本人と配偶者の家事・買物時間、育児時間

### ○家事・買物時間【配偶者あり・男性回答者】

|           | 「n」   | 平日平均   | 土日平均   | 週全体平均  | 0 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10(時間) |
|-----------|-------|--------|--------|--------|---|---|---|---|---|--------|
| 男性回答者(本人) | 1,538 | 59分    | 1時間27分 | 1時間07分 |   |   |   |   |   |        |
| 配偶者(妻)    | 1,538 | 2時間19分 | 2時間17分 | 2時間18分 |   |   |   |   |   |        |
| 合計(夫婦全体)  |       | 3時間18分 | 3時間44分 | 3時間25分 |   |   |   |   |   |        |

### ○家事・買物時間【配偶者あり・女性回答者】

|          | 「n」   | 平日平均   | 土日平均   | 週全体平均  | 0 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10(時間) |
|----------|-------|--------|--------|--------|---|---|---|---|---|--------|
| 配偶者(夫)   | 1,495 | 39分    | 59分    | 44分    |   |   |   |   |   |        |
| 女性回答者    | 1,495 | 2時間33分 | 2時間44分 | 2時間36分 |   |   |   |   |   |        |
| 合計(夫婦全体) |       | 3時間12分 | 3時間43分 | 3時間20分 |   |   |   |   |   |        |

### ○育児時間【配偶者あり・未就学児あり・男性回答者】

|           | 「n」   | 平日平均   | 土日平均   | 週全体平均  | 0 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10(時間) |
|-----------|-------|--------|--------|--------|---|---|---|---|---|--------|
| 男性回答者(本人) | 1,000 | 1時間40分 | 3時間42分 | 2時間15分 |   |   |   |   |   |        |
| 配偶者(妻)    | 1,000 | 4時間28分 | 4時間43分 | 4時間33分 |   |   |   |   |   |        |
| 合計(夫婦全体)  |       | 6時間08分 | 8時間25分 | 6時間48分 |   |   |   |   |   |        |

### ○育児時間【配偶者あり・未就学児あり・女性回答者】

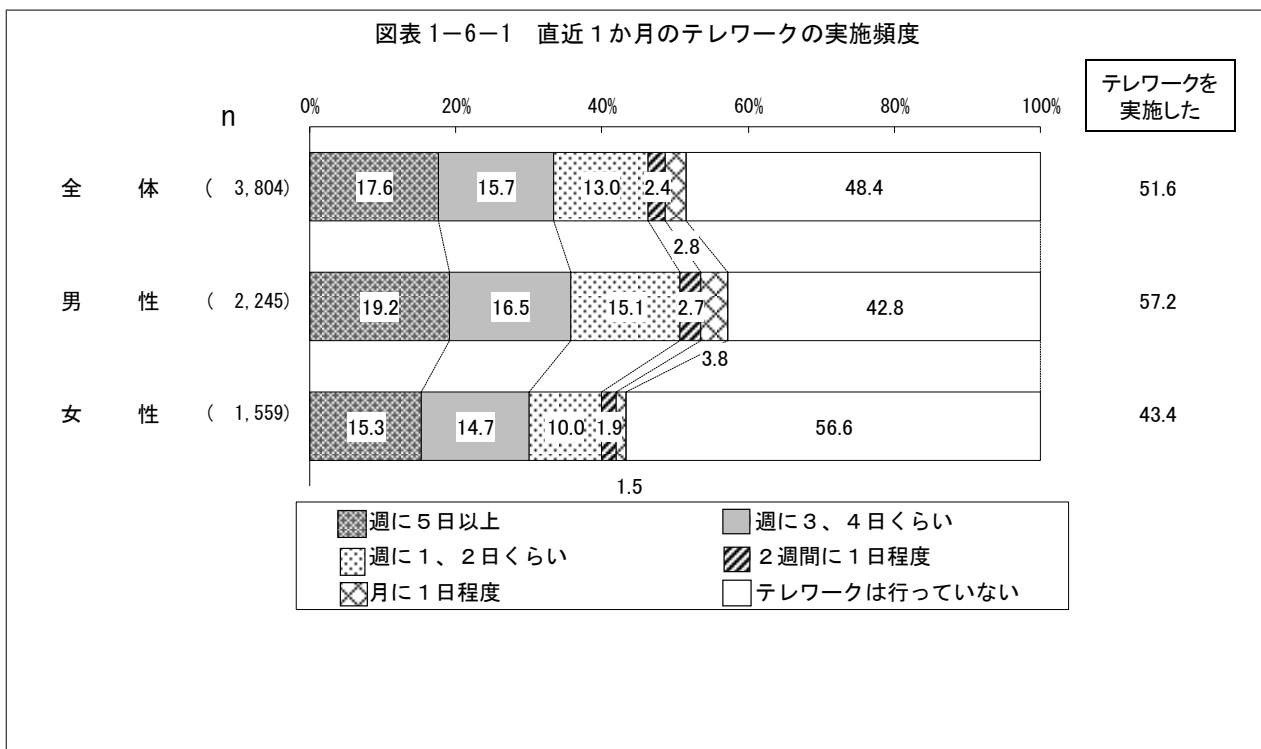
|          | 「n」   | 平日平均   | 土日平均    | 週全体平均  | 0 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10(時間) |
|----------|-------|--------|---------|--------|---|---|---|---|---|--------|
| 配偶者(夫)   | 1,000 | 1時間43分 | 3時間56分  | 2時間21分 |   |   |   |   |   |        |
| 女性回答者    | 1,000 | 5時間50分 | 6時間59分  | 6時間10分 |   |   |   |   |   |        |
| 合計(夫婦全体) |       | 7時間33分 | 10時間55分 | 8時間31分 |   |   |   |   |   |        |

### 1-6 テレワークの実施頻度【有職者全員】

有職者全員に、調査実施直近1か月のテレワークの実施頻度を聞いたところ、直近1か月で『テレワークを実施した』と答えた人の合計は51.6%となった。

性別にみると、『テレワークを実施した』の割合は、男性 57.2%、女性 43.4%となっている。

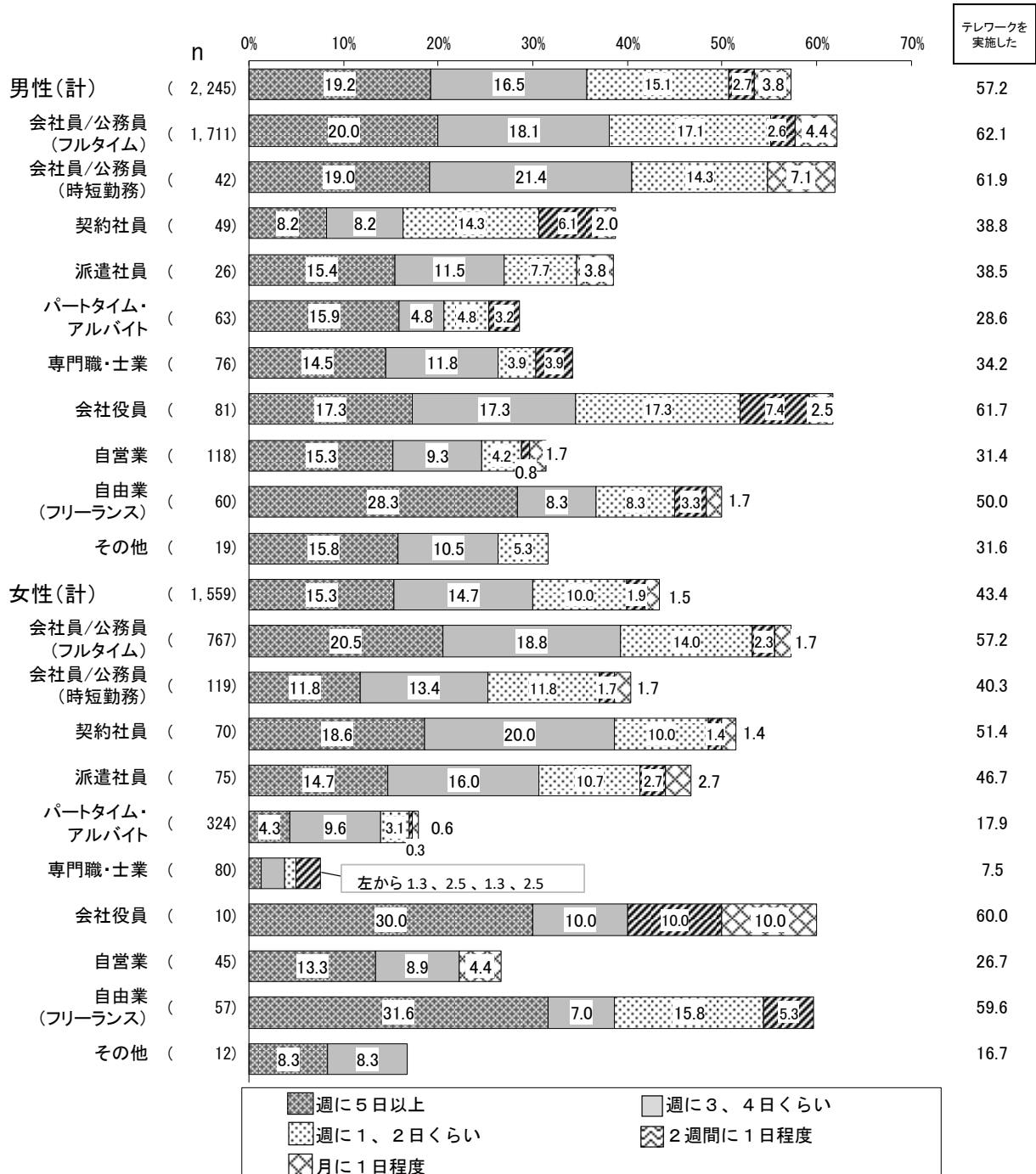
(図表 1-6-1)





テレワークの実施頻度を性別・職業別で見ると、『テレワークを実施した』の割合は、男性では全ての職業で2割以上であるのに対し、女性ではパートタイム・アルバイト（17.9%）、専門職・士業（7.5%）が2割以下となっている。（図表1-6-2）

図表1-6-2 直近1か月のテレワークの実施頻度— 職業別【有職者】



## 1-7 テレワークと家事・買物時間、育児時間

【配偶者あり・仕事をしている方（育児時間は配偶者あり・未就学児あり・有職者）】

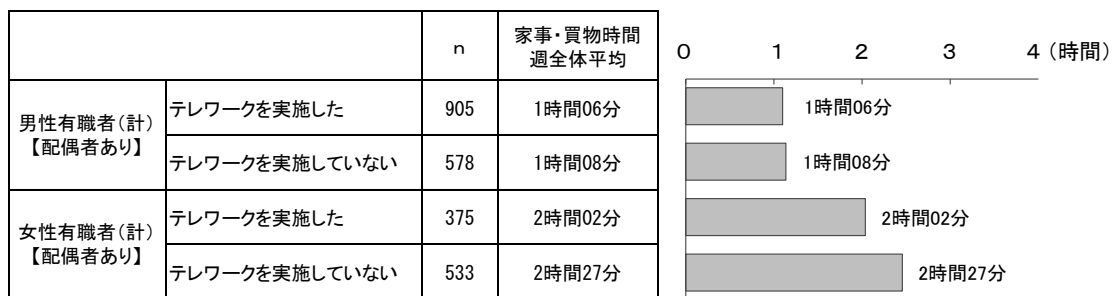
女性は家事・買物時間、育児時間ともに「テレワークを実施した」人よりも「テレワークを実施していない」人の方が時間が長い

配偶者がいて仕事をしている方（育児時間は未就学児がいる方）の家事・買物時間（週全体平均）及び育児時間（週全体平均）をテレワーク実施有無別にみると、男性は家事・買物時間、育児時間ともに、テレワークの実施有無でほとんど差が無い結果となっている。

女性は、家事・買物時間、育児時間ともに「テレワークを実施した」よりも「テレワークを実施していない」の方が時間が長くなっている。（図表 1-7-1、1-7-2）

なお、ここでいう「テレワークを実施した」は、調査実施直近1か月で月に1日程度以上テレワークを実施したと回答した人を集計している。

図表 1-7-1 家事・買物にかかる時間（週全体平均）－テレワーク実施有無別



図表 1-7-2 育児にかかる時間（週全体平均）－テレワーク実施有無別



図表1-7-3 家事・買物にかかる時間（週全体平均）－ 職業別、テレワーク実施有無別

|                     | 上段:テレワークを実施した<br>下段:テレワークを実施していない |        | 家事・買物時間<br>週全体平均(時間) |
|---------------------|-----------------------------------|--------|----------------------|
|                     | 「n」                               |        |                      |
| 男性有職者(計)<br>【配偶者あり】 | 905                               | 1時間06分 |                      |
|                     | 578                               | 1時間08分 |                      |
| 会社員/公務員<br>(フルタイム)  | 765                               | 1時間06分 |                      |
|                     | 423                               | 1時間07分 |                      |
| 会社員/公務員<br>(時短勤務)   | 17                                | 47分    |                      |
|                     | 10                                | 1時間06分 |                      |
| 契約社員                | 11                                | 55分    |                      |
|                     | 9                                 | 53分    |                      |
| 派遣社員                | 4                                 | 2時間00分 |                      |
|                     | 6                                 | 1時間00分 |                      |
| パートタイム・<br>アルバイト    | 6                                 | 1時間20分 |                      |
|                     | 11                                | 1時間03分 |                      |
| 専門職・士業              | 20                                | 58分    |                      |
|                     | 33                                | 1時間04分 |                      |
| 会社役員                | 42                                | 1時間12分 |                      |
|                     | 27                                | 48分    |                      |
| 自営業                 | 21                                | 1時間21分 |                      |
|                     | 42                                | 1時間05分 |                      |
| 自由業<br>(フリーランス)     | 15                                | 1時間14分 |                      |
|                     | 12                                | 2時間52分 |                      |
| その他                 | 4                                 | 1時間05分 |                      |
|                     | 5                                 | 41分    |                      |

|                     | 上段:テレワークを実施した<br>下段:テレワークを実施していない |        | 家事・買物時間<br>週全体平均(時間) |
|---------------------|-----------------------------------|--------|----------------------|
|                     | 「n」                               |        |                      |
| 女性有職者(計)<br>【配偶者あり】 | 375                               | 2時間02分 |                      |
|                     | 533                               | 2時間27分 |                      |
| 会社員/公務員<br>(フルタイム)  | 227                               | 1時間48分 |                      |
|                     | 160                               | 2時間04分 |                      |
| 会社員/公務員<br>(時短勤務)   | 45                                | 2時間43分 |                      |
|                     | 64                                | 2時間35分 |                      |
| 契約社員                | 20                                | 1時間42分 |                      |
|                     | 15                                | 2時間12分 |                      |
| 派遣社員                | 11                                | 1時間56分 |                      |
|                     | 16                                | 1時間40分 |                      |
| パートタイム・<br>アルバイト    | 41                                | 2時間12分 |                      |
|                     | 193                               | 2時間48分 |                      |
| 専門職・士業              | 3                                 | 1時間35分 |                      |
|                     | 48                                | 2時間12分 |                      |
| 会社役員                | 3                                 | 1時間22分 |                      |
|                     | 4                                 | 1時間15分 |                      |
| 自営業                 | 7                                 | 3時間47分 |                      |
|                     | 16                                | 2時間50分 |                      |
| 自由業<br>(フリーランス)     | 16                                | 2時間50分 |                      |
|                     | 10                                | 3時間09分 |                      |
| その他                 | 2                                 | 1時間37分 |                      |
|                     | 7                                 | 3時間43分 |                      |

図表 1-7-4 育児にかかる時間（週全体平均）－ 職業別、テレワーク実施有無別

|                                | 上段:テレワークを実施した<br>下段:テレワークを実施していない |        | 育児時間<br>週全体平均(時間) |
|--------------------------------|-----------------------------------|--------|-------------------|
|                                | 「n」                               |        |                   |
| 男性有職者(計)<br>【配偶者あり・<br>未就学児あり】 | 615                               | 2時間11分 |                   |
|                                | 381                               | 2時間19分 |                   |
| 会社員/公務員<br>(フルタイム)             | 553                               | 2時間10分 |                   |
|                                | 300                               | 2時間15分 |                   |
| 会社員/公務員<br>(時短勤務)              | 11                                | 1時間29分 |                   |
|                                | 6                                 | 3時間02分 |                   |
| 契約社員                           | 2                                 | 2時間02分 |                   |
|                                | 4                                 | 1時間04分 |                   |
| 派遣社員                           | 1                                 | 2時間58分 |                   |
|                                | 5                                 | 2時間26分 |                   |
| パートタイム・<br>アルバイト               | 1                                 | 1時間41分 |                   |
|                                | 2                                 | 1時間39分 |                   |
| 専門職・士業                         | 12                                | 1時間57分 |                   |
|                                | 26                                | 2時間23分 |                   |
| 会社役員                           | 13                                | 3時間22分 |                   |
|                                | 13                                | 2時間36分 |                   |
| 自営業                            | 8                                 | 3時間14分 |                   |
|                                | 18                                | 2時間32分 |                   |
| 自由業<br>(フリーランス)                | 10                                | 2時間25分 |                   |
|                                | 6                                 | 4時間49分 |                   |
| その他                            | 4                                 | 2時間12分 |                   |
|                                | 1                                 | 59分    |                   |

|                                | 上段:テレワークを実施した<br>下段:テレワークを実施していない |        | 育児時間<br>週全体平均(時間) |
|--------------------------------|-----------------------------------|--------|-------------------|
|                                | 「n」                               |        |                   |
| 女性有職者(計)<br>【配偶者あり・<br>未就学児あり】 | 274                               | 5時間03分 |                   |
|                                | 347                               | 5時間46分 |                   |
| 会社員/公務員<br>(フルタイム)             | 171                               | 4時間48分 |                   |
|                                | 115                               | 5時間44分 |                   |
| 会社員/公務員<br>(時短勤務)              | 43                                | 4時間45分 |                   |
|                                | 57                                | 5時間09分 |                   |
| 契約社員                           | 16                                | 5時間59分 |                   |
|                                | 9                                 | 5時間04分 |                   |
| 派遣社員                           | 7                                 | 5時間40分 |                   |
|                                | 8                                 | 5時間38分 |                   |
| パートタイム・<br>アルバイト               | 21                                | 5時間48分 |                   |
|                                | 101                               | 6時間07分 |                   |
| 専門職・士業                         | 2                                 | 6時間23分 |                   |
|                                | 38                                | 5時間48分 |                   |
| 会社役員                           | 2                                 | 5時間38分 |                   |
|                                | 1                                 | 4時間58分 |                   |
| 自営業                            | 3                                 | 5時間54分 |                   |
|                                | 9                                 | 5時間48分 |                   |
| 自由業<br>(フリーランス)                | 7                                 | 6時間03分 |                   |
|                                | 3                                 | 6時間22分 |                   |
| その他                            | 2                                 | 8時間30分 |                   |
|                                | 6                                 | 7時間05分 |                   |

1-7-1 共働き世帯におけるテレワークと家事・買物時間、育児時間

【共働き世帯（育児時間は共働き世帯・未就学児あり）】

共働き世帯における女性の家事・買物時間は「配偶者（夫）のみテレワークを実施した」、育児時間は「夫婦ともにテレワークを実施していない」場合で最も時間が長い

共働き世帯の家事・買物時間（週全体平均）を夫婦のテレワーク実施有無別にみると、男性はいずれの場合でも大きな差は無いが、女性は「配偶者（夫）のみテレワークを実施した」（2時間33分）が最も長くなっている。（図表1-7-5）

共働き世帯の育児時間（週全体平均）を夫婦のテレワーク実施有無別にみると、男性はいずれの場合でも大きな差は無いが、女性は「夫婦ともにテレワークを実施していない」（5時間53分）が最も長くなっている。（図表1-7-6）

図表1-7-5 共働き世帯における夫婦のテレワーク有無別の家事・買物時間

【男性の回答：家事・買物時間】

|          |                    | 「n」 | 平日平均   | 土日平均   | 週全体平均  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4(時間) |
|----------|--------------------|-----|--------|--------|--------|---|---|---|---|-------|
| 【共働き世帯】計 |                    | 995 | 1時間05分 | 1時間34分 | 1時間14分 |   |   |   |   |       |
| 夫婦の有無    | 自分(夫)のみテレワークを実施した  | 261 | 1時間05分 | 1時間33分 | 1時間13分 |   |   |   |   |       |
|          | 配偶者(妻)のみテレワークを実施した | 69  | 1時間00分 | 1時間31分 | 1時間09分 |   |   |   |   |       |
|          | 夫婦ともにテレワークを実施した    | 349 | 1時間04分 | 1時間32分 | 1時間12分 |   |   |   |   |       |
|          | 夫婦ともにテレワークは実施していない | 316 | 1時間08分 | 1時間39分 | 1時間17分 |   |   |   |   |       |

【女性の回答：家事・買物時間】

|          |                    | 「n」 | 平日平均   | 土日平均   | 週全体平均  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4(時間) |
|----------|--------------------|-----|--------|--------|--------|---|---|---|---|-------|
| 【共働き世帯】計 |                    | 878 | 2時間11分 | 2時間34分 | 2時間18分 |   |   |   |   |       |
| 夫婦の有無    | 自分(妻)のみテレワークを実施した  | 96  | 2時間12分 | 2時間50分 | 2時間23分 |   |   |   |   |       |
|          | 配偶者(夫)のみテレワークを実施した | 172 | 2時間26分 | 2時間51分 | 2時間33分 |   |   |   |   |       |
|          | 夫婦ともにテレワークを実施した    | 270 | 1時間49分 | 2時間09分 | 1時間55分 |   |   |   |   |       |
|          | 夫婦ともにテレワークは実施していない | 340 | 2時間21分 | 2時間41分 | 2時間27分 |   |   |   |   |       |

図表1-7-6 共働き世帯における夫婦のテレワーク有無別の育児時間

【男性の回答：育児時間】

|                 |                    | 「n」 | 平日平均   | 土日平均   | 週全体平均  | 0 | 2 | 4 | 6 | 8(時間) |
|-----------------|--------------------|-----|--------|--------|--------|---|---|---|---|-------|
| 【共働き世帯・未就学児あり】計 |                    | 665 | 1時間46分 | 3時間44分 | 2時間20分 |   |   |   |   |       |
| 夫婦の有無           | 自分(夫)のみテレワークを実施した  | 162 | 1時間51分 | 3時間46分 | 2時間24分 |   |   |   |   |       |
|                 | 配偶者(妻)のみテレワークを実施した | 49  | 1時間34分 | 3時間48分 | 2時間13分 |   |   |   |   |       |
|                 | 夫婦ともにテレワークを実施した    | 252 | 1時間43分 | 3時間31分 | 2時間14分 |   |   |   |   |       |
|                 | 夫婦ともにテレワークは実施していない | 202 | 1時間49分 | 3時間57分 | 2時間26分 |   |   |   |   |       |

【女性の回答：育児時間】

|                 |                    | 「n」 | 平日平均   | 土日平均   | 週全体平均  | 0 | 2 | 4 | 6 | 8(時間) |
|-----------------|--------------------|-----|--------|--------|--------|---|---|---|---|-------|
| 【共働き世帯・未就学児あり】計 |                    | 611 | 4時間56分 | 6時間44分 | 5時間27分 |   |   |   |   |       |
| 夫婦の有無           | 自分(妻)のみテレワークを実施した  | 66  | 4時間29分 | 6時間54分 | 5時間10分 |   |   |   |   |       |
|                 | 配偶者(夫)のみテレワークを実施した | 115 | 4時間58分 | 7時間00分 | 5時間33分 |   |   |   |   |       |
|                 | 夫婦ともにテレワークを実施した    | 205 | 4時間33分 | 6時間08分 | 5時間00分 |   |   |   |   |       |
|                 | 夫婦ともにテレワークは実施していない | 225 | 5時間23分 | 7時間07分 | 5時間53分 |   |   |   |   |       |

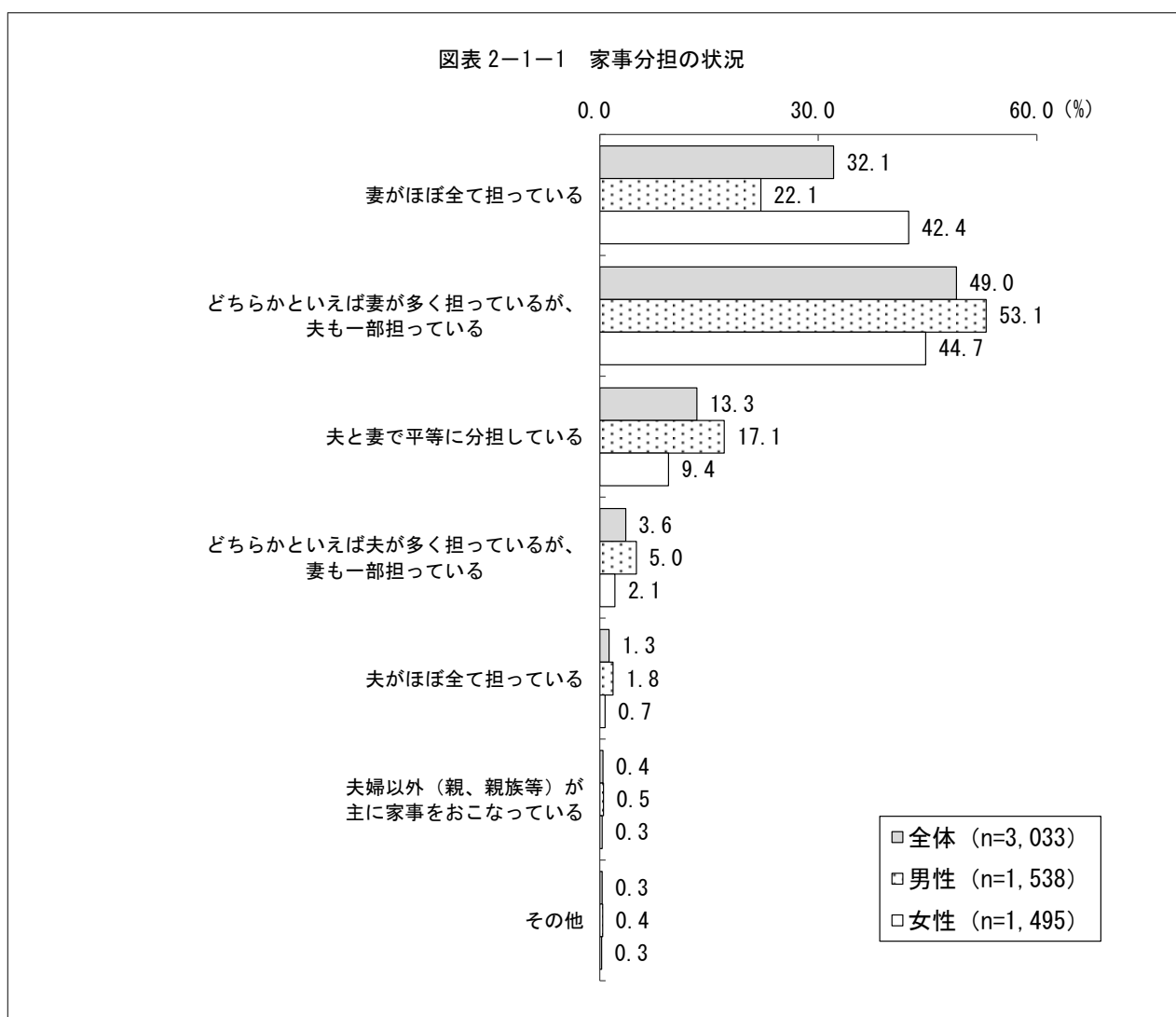
## 2 夫と妻の家事分担について

### 2-1 夫と妻の家事分担の状況【配偶者あり】

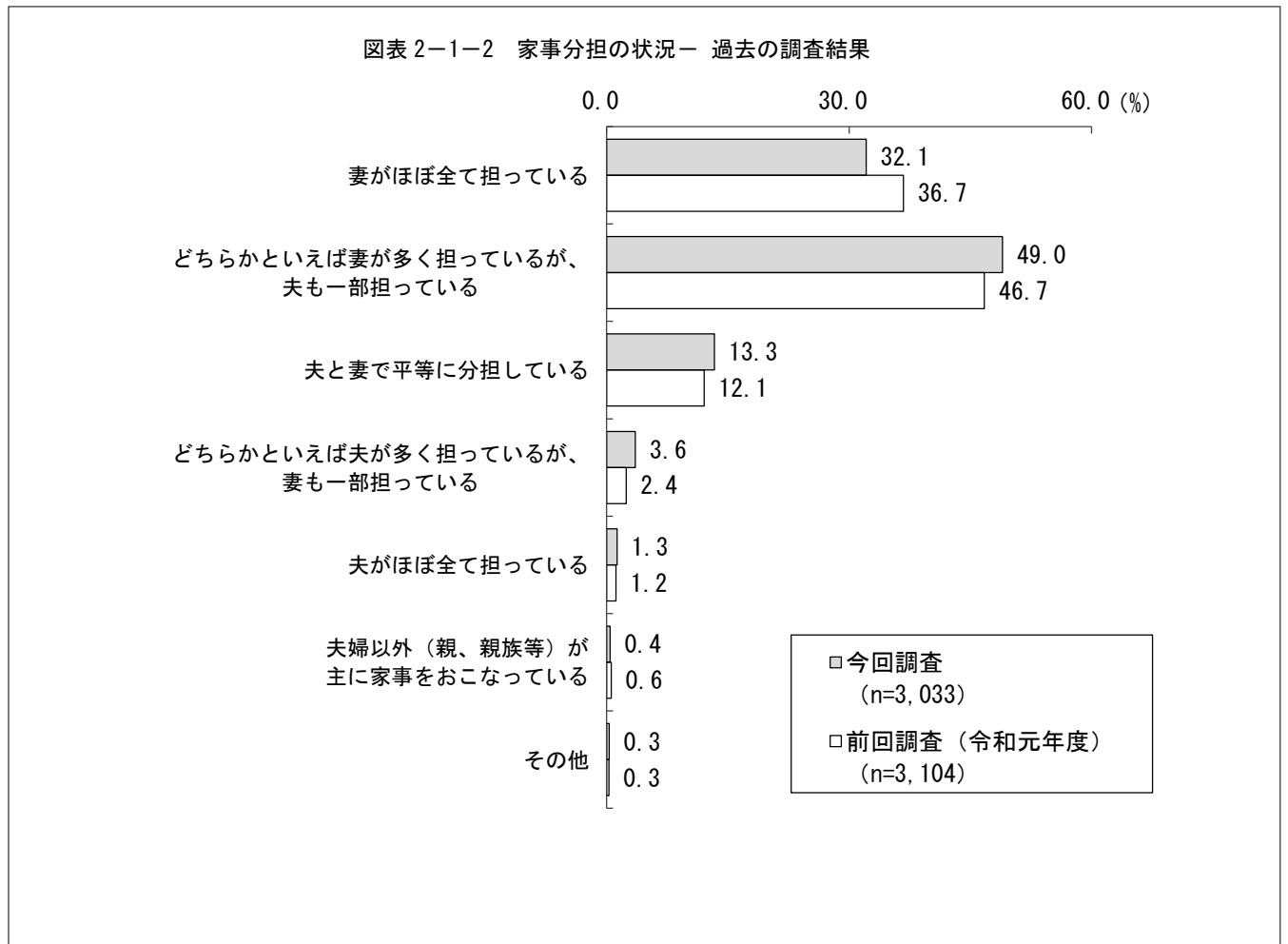
「妻がほぼ全て担っている」「どちらかといえば妻が多く担っている」の合計が8割を超える

配偶者がいる方に家事分担について聞いたところ、「妻がほぼ全て担っている」(32.1%)と「どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている」(49.0%)との合計が8割を超える。「夫と妻で平等に分担している」は13.3%となっている。

性別にみると、「妻がほぼ全て担っている」は、男性22.1%、女性42.4%となっている。(図表2-1-1)

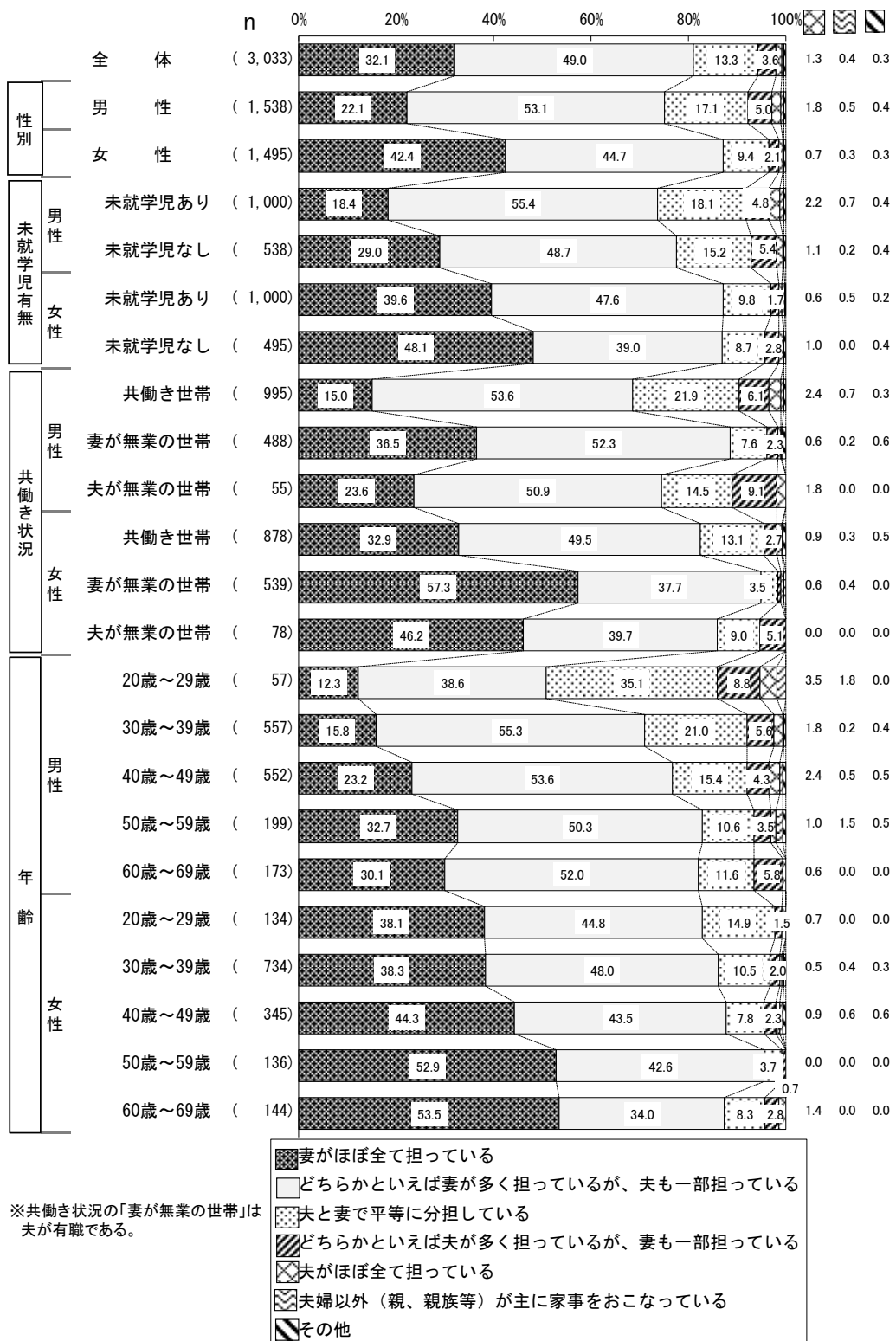


家事分担の状況を過去との比較で見ると、「妻がほぼ全て担っている」(32.1%)は、令和元年度調査(36.7%)より4.6ポイント減少している。(図表2-1-2)



年齢別にみると、「妻がほぼ全て担っている」は男女ともに年齢層が上がるにつれて、割合が高くなる傾向が見られる。男性20代では、「夫と妻で平等に分担している」が35.1%と他の年代よりも高くなっている。(図表2-1-3)

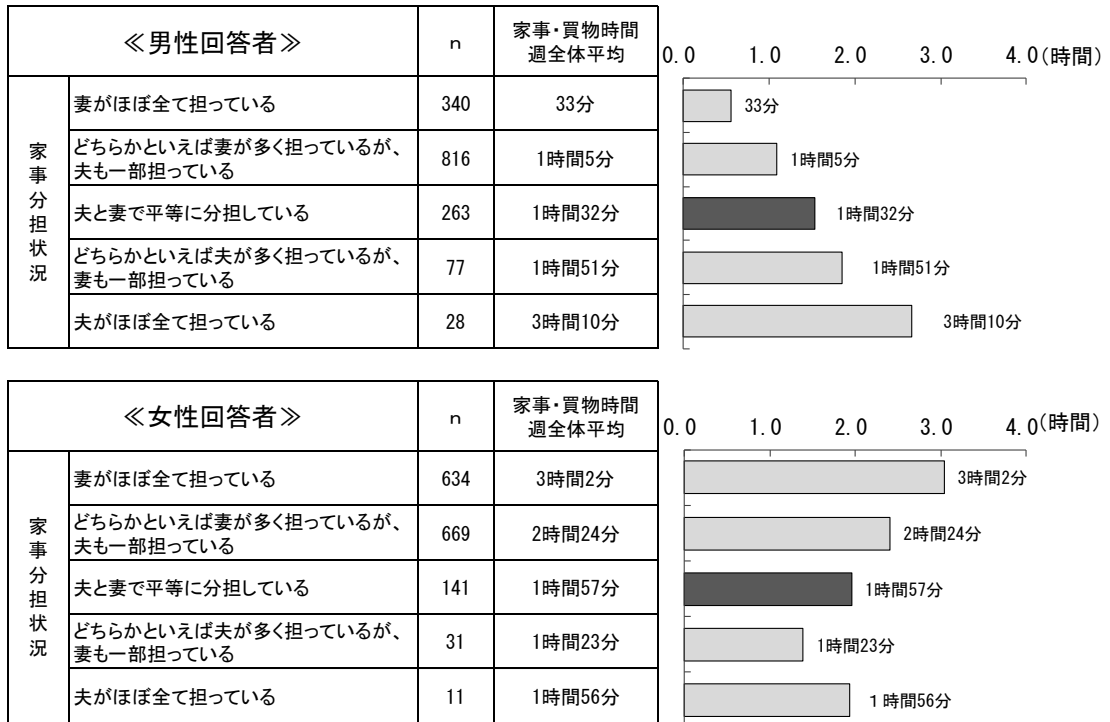
図表2-1-3 家事分担の状況 — 性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別





家事分担状況と家事・買物時間（週全体平均）をクロス集計したところ、「夫と妻で平等に分担している」と答えた人の家事・買物時間（週全体平均）は、男性は1時間32分、女性は1時間57分となり、男女差は25分となっている。（図表2-1-4）

図表 2-1-4 家事分担状況と家事・買物時間（週全体平均）



## 2-2 家事分担状況の理由【配偶者あり、複数回答】

「妻がほぼ全て担っている」「どちらかといえば妻が多く担っている」では「夫の仕事が忙しいから」が最多、「特に決めたわけでもないがなんとなく」が続く

2-1の家事分担状況となっている理由を聞いたところ、「妻がほぼ全て担っている」及び「どちらかといえば妻が多く担っている」理由はともに「夫の仕事が忙しいから」「特に決めたわけでもないがなんとなく」「夫の家事スキルが低いから」の順となっている。

「夫と妻で平等に分担している」では、「特に決めたわけでもないがなんとなく」「家事は平等に分担するべきものだと思うから」「妻の仕事が忙しいから」の順に回答が多かった。(図表 2-2-1)

図表 2-2-1 家事分担状況の理由について

(%)

|                              | n     | 夫の仕事が忙しいから | 妻の仕事が忙しいから | 夫が家事を好きだから、やりたいから | 妻が家事を好きだから、やりたいから | 夫が家事を嫌いだから、やりたくないから | 妻が家事を嫌いだから、やりたくないから | 夫の家事スキルが低いから | 妻の家事スキルが低いから | 家事は女性がやるものだと思うから | 家事は平等に分担するべきものだと思うから | 夫の育った家庭環境や夫の親の考え方の影響 | 妻の育った家庭環境や妻の親の考え方の影響 | 話し合いで分担を決めたから | 特に決めたわけでもないがなんとなく | その他 |
|------------------------------|-------|------------|------------|-------------------|-------------------|---------------------|---------------------|--------------|--------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|-------------------|-----|
| 妻がほぼ全て担っている                  | 974   | 51.0       | ...        | ...               | 5.2               | 16.6                | ...                 | 33.0         | ...          | 5.5              | ...                  | 13.8                 | 4.4                  | 4.2           | 36.9              | 2.7 |
| どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている | 1,485 | 59.6       | 3.2        | 6.5               | 7.1               | 4.5                 | 2.3                 | 22.6         | 1.6          | 2.0              | 8.2                  | 5.1                  | 2.7                  | 8.8           | 35.5              | 2.2 |
| 夫と妻で平等に分担している                | 404   | 15.6       | 21.0       | 15.6              | 4.7               | 1.2                 | 4.0                 | 1.5          | 4.7          | 0.7              | 43.6                 | 7.2                  | 3.7                  | 14.4          | 45.0              | 0.7 |
| どちらかといえば夫が多く担っているが、妻も一部担っている | 108   | 1.9        | 32.4       | 21.3              | 2.8               | 0.9                 | 20.4                | 2.8          | 16.7         | 0.9              | 17.6                 | 11.1                 | 3.7                  | 11.1          | 30.6              | 8.3 |
| 夫がほぼ全て担っている                  | 39    | ...        | 28.2       | 15.4              | ...               | ...                 | 28.2                | ...          | 38.5         | ...              | ...                  | 12.8                 | 7.7                  | 12.8          | 33.3              | —   |
| 夫婦以外（親、親族等）が主に家事をおこなっている     | 13    | 46.2       | 30.8       | ...               | ...               | —                   | 7.7                 | 15.4         | 15.4         | —                | —                    | 7.7                  | 7.7                  | 15.4          | 23.1              | 7.7 |

家事は「妻がほぼ全て担っている」理由を性別にみると、男女ともに「夫の仕事が忙しいから」（男性 48.8%、女性 52.2%）が最も高く、次いで「特に決めたわけでないがなんとなく」（男性 38.8%、女性 35.8%）「夫の家事スキルが低いから」（男性 28.8%、女性 35.2%）の順に回答が多くなっている。（図表 2-2-2）

図表 2-2-2 家事は「妻がほぼ全て担っている」理由 - 性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別

|                            |               | n    | 夫の仕事が忙しいから  | 妻が家事を好きだから、やりたいから | 夫が家事を嫌いだから、やりたくないから | 夫の家事スキルが低いから | 家事は女性がやるものだと思うから | 夫の育った家庭環境や夫の親の考え | 妻の育った家庭環境や妻の親の考え | 話し合いで分担を決めたから | 特に決めたわけでないがなんとなく | その他       |
|----------------------------|---------------|------|-------------|-------------------|---------------------|--------------|------------------|------------------|------------------|---------------|------------------|-----------|
| 全 体                        |               | 974  | 497<br>51.0 | 51<br>5.2         | 162<br>16.6         | 321<br>33.0  | 54<br>5.5        | 134<br>13.8      | 43<br>4.4        | 41<br>4.2     | 359<br>36.9      | 26<br>2.7 |
| 未<br>就<br>学<br>児<br>有<br>無 | 男性（計）         | 340  | 48.8        | 5.9               | 8.5                 | 28.8         | 3.5              | 7.1              | 7.4              | 8.2           | 38.8             | 1.2       |
|                            | 配偶者あり・未就学児あり  | 184  | 60.3        | 3.3               | 10.3                | 26.6         | 4.3              | 7.6              | 4.3              | 8.2           | 34.8             | 0.5       |
|                            | 配偶者あり・未就学児なし  | 156  | 35.3        | 9.0               | 6.4                 | 31.4         | 2.6              | 6.4              | 10.9             | 8.3           | 43.6             | 1.9       |
|                            | 女性（計）         | 634  | 52.2        | 4.9               | 21.0                | 35.2         | 6.6              | 17.4             | 2.8              | 2.1           | 35.8             | 3.5       |
|                            | 配偶者あり・未就学児あり  | 396  | 62.1        | 5.3               | 20.7                | 36.6         | 5.8              | 16.9             | 2.5              | 1.5           | 36.1             | 3.0       |
|                            | 配偶者あり・未就学児なし  | 238  | 35.7        | 4.2               | 21.4                | 32.8         | 8.0              | 18.1             | 3.4              | 2.9           | 35.3             | 4.2       |
| 共<br>働<br>き<br>状<br>況      | 男性（計）         | 340  | 48.8        | 5.9               | 8.5                 | 28.8         | 3.5              | 7.1              | 7.4              | 8.2           | 38.8             | 1.2       |
|                            | 共働き世帯         | 149  | 45.6        | 7.4               | 9.4                 | 33.6         | 4.0              | 6.0              | 8.1              | 8.7           | 33.6             | —         |
|                            | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 178  | 55.1        | 3.4               | 8.4                 | 23.6         | 3.4              | 7.3              | 6.7              | 8.4           | 41.6             | 2.2       |
|                            | 夫が無業の世帯       | 13   | —           | 23.1              | —                   | 46.2         | —                | 15.4             | 7.7              | —             | 61.5             | —         |
|                            | 女性（計）         | 634  | 52.2        | 4.9               | 21.0                | 35.2         | 6.6              | 17.4             | 2.8              | 2.1           | 35.8             | 3.5       |
|                            | 共働き世帯         | 289  | 52.6        | 3.8               | 23.5                | 36.7         | 6.2              | 24.2             | 2.8              | 2.4           | 32.2             | 3.1       |
| 性<br>・<br>年<br>齢<br>別      | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 309  | 57.6        | 5.8               | 18.4                | 33.3         | 6.5              | 12.3             | 3.2              | 1.9           | 38.8             | 2.6       |
|                            | 夫が無業の世帯       | 36   | 2.8         | 5.6               | 22.2                | 38.9         | 11.1             | 5.6              | —                | —             | 38.9             | 13.9      |
|                            | 男性（計）         | 340  | 48.8        | 5.9               | 8.5                 | 28.8         | 3.5              | 7.1              | 7.4              | 8.2           | 38.8             | 1.2       |
|                            | 18歳～19歳       | —    | —           | —                 | —                   | —            | —                | —                | —                | —             | —                | —         |
|                            | 20歳～29歳       | 7    | 71.4        | —                 | —                   | 14.3         | 14.3             | —                | 14.3             | —             | 28.6             | —         |
|                            | 30歳～39歳       | 88   | 63.6        | 8.0               | 14.8                | 27.3         | 4.5              | 8.0              | 5.7              | 12.5          | 28.4             | 2.3       |
|                            | 40歳～49歳       | 128  | 57.8        | 3.1               | 3.9                 | 23.4         | 3.1              | 6.3              | 3.1              | 8.6           | 38.3             | 1.6       |
|                            | 50歳～59歳       | 65   | 35.4        | 9.2               | 9.2                 | 40.0         | 3.1              | 7.7              | 16.9             | 1.5           | 40.0             | —         |
|                            | 60歳～69歳       | 52   | 15.4        | 5.8               | 9.6                 | 32.7         | 1.9              | 7.7              | 7.7              | 9.6           | 57.7             | —         |
|                            | 女性（計）         | 634  | 52.2        | 4.9               | 21.0                | 35.2         | 6.6              | 17.4             | 2.8              | 2.1           | 35.8             | 3.5       |
|                            | 18歳～19歳       | —    | —           | —                 | —                   | —            | —                | —                | —                | —             | —                | —         |
|                            | 20歳～29歳       | 51   | 68.6        | 3.9               | 19.6                | 31.4         | 9.8              | 15.7             | 7.8              | 3.9           | 33.3             | 3.9       |
|                            | 30歳～39歳       | 281  | 62.6        | 7.1               | 22.1                | 36.7         | 5.3              | 17.1             | 2.8              | 2.5           | 35.2             | 3.2       |
|                            | 40歳～49歳       | 153  | 55.6        | 3.3               | 18.3                | 32.7         | 3.9              | 18.3             | 2.6              | 1.3           | 31.4             | 3.3       |
| 50歳～59歳                    | 72            | 27.8 | 2.8         | 20.8              | 38.9                | 12.5         | 23.6             | 1.4              | 1.4              | 41.7          | 2.8              |           |
| 60歳～69歳                    | 77            | 19.5 | 2.6         | 23.4              | 33.8                | 9.1          | 11.7             | 1.3              | 1.3              | 42.9          | 5.2              |           |

家事は「妻がどちらかといえば多く担っている」理由を性別にみると、男女ともに「夫の仕事が忙しいから」（男性 58.5%、女性 61.0%）が最も高く、次いで「特に決めてたわけでもないがなんとなく」（男性 31.5%、女性 40.4%）「夫の家事スキルが低いから」（男性 21.8%、女性 23.5%）の順となっている。（図表 2-2-3）

図表 2-2-3 家事は「妻がどちらかといえば多く担っている」理由 - 性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別

|                            |               | (%)   |            |            |                   |                   |                     |                     |              |              |                  |                      |                  |                  |               |                    |     |
|----------------------------|---------------|-------|------------|------------|-------------------|-------------------|---------------------|---------------------|--------------|--------------|------------------|----------------------|------------------|------------------|---------------|--------------------|-----|
|                            |               | n     | 夫の仕事が忙しいから | 妻の仕事が忙しいから | 夫が家事を好きだから、やりたいから | 妻が家事を好きだから、やりたいから | 夫が家事を嫌いだから、やりたくないから | 妻が家事を嫌いだから、やりたくないから | 夫の家事スキルが低いから | 妻の家事スキルが低いから | 家事は女性がやるものだと思うから | 家事は平等に分担するべきものだと思うから | 夫の育った家庭環境や夫の親の考え | 妻の育った家庭環境や妻の親の考え | 話し合いで分担を決めたから | 特に決めてたわけでもないがなんとなく | その他 |
| 全                          | 体             | 1,485 | 885        | 48         | 96                | 106               | 67                  | 34                  | 335          | 24           | 29               | 122                  | 75               | 40               | 131           | 527                | 33  |
| 未<br>就<br>学<br>児<br>有<br>無 | 男性（計）         | 816   | 58.5       | 3.9        | 7.4               | 6.7               | 4.2                 | 2.3                 | 21.8         | 2.0          | 1.6              | 8.1                  | 3.4              | 2.5              | 10.3          | 31.5               | 1.7 |
|                            | 配偶者あり・未就学児あり  | 554   | 68.1       | 3.2        | 6.7               | 5.6               | 4.2                 | 1.4                 | 21.1         | 1.6          | 2.0              | 8.1                  | 3.2              | 2.5              | 10.8          | 27.3               | 1.8 |
|                            | 配偶者あり・未就学児なし  | 262   | 38.2       | 5.3        | 8.8               | 9.2               | 4.2                 | 3.8                 | 23.3         | 2.7          | 0.8              | 8.0                  | 3.8              | 2.3              | 9.2           | 40.5               | 1.5 |
|                            | 女性（計）         | 669   | 61.0       | 2.4        | 5.4               | 7.6               | 4.9                 | 2.4                 | 23.5         | 1.2          | 2.4              | 8.4                  | 7.0              | 3.0              | 7.0           | 40.4               | 2.8 |
|                            | 配偶者あり・未就学児あり  | 476   | 68.5       | 1.3        | 4.2               | 5.5               | 4.2                 | 3.2                 | 23.1         | 1.1          | 2.3              | 9.7                  | 6.1              | 2.3              | 6.9           | 37.2               | 2.9 |
|                            | 配偶者あり・未就学児なし  | 193   | 42.5       | 5.2        | 8.3               | 13.0              | 6.7                 | 0.5                 | 24.4         | 1.6          | 2.6              | 5.2                  | 9.3              | 4.7              | 7.3           | 48.2               | 2.6 |
| 共<br>働<br>き<br>状<br>況      | 男性（計）         | 816   | 58.5       | 3.9        | 7.4               | 6.7               | 4.2                 | 2.2                 | 21.8         | 2.0          | 1.6              | 8.1                  | 3.4              | 2.5              | 10.3          | 31.5               | 1.7 |
|                            | 共働き世帯         | 533   | 58.5       | 4.9        | 6.6               | 7.3               | 4.5                 | 1.9                 | 23.1         | 2.1          | 2.1              | 10.1                 | 3.9              | 3.0              | 11.1          | 31.1               | 1.9 |
|                            | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 255   | 64.7       | 1.2        | 9.0               | 5.1               | 3.1                 | 3.1                 | 18.0         | 2.0          | 0.8              | 4.3                  | 2.0              | 1.6              | 8.6           | 29.0               | 1.6 |
|                            | 夫が無業の世帯       | 28    | —          | 10.7       | 7.1               | 10.7              | 7.1                 | —                   | 32.1         | —            | —                | 3.6                  | 7.1              | —                | 10.7          | 60.7               | —   |
|                            | 女性（計）         | 669   | 61.0       | 2.4        | 5.4               | 7.6               | 4.9                 | 2.4                 | 23.5         | 1.2          | 2.4              | 8.4                  | 7.0              | 3.0              | 7.0           | 40.4               | 2.8 |
|                            | 共働き世帯         | 435   | 63.7       | 3.4        | 4.6               | 7.6               | 6.0                 | 2.3                 | 25.5         | 0.7          | 2.5              | 10.3                 | 7.4              | 2.5              | 7.8           | 38.4               | 2.8 |
| 性<br>・<br>年<br>齢<br>別      | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 203   | 63.1       | —          | 6.9               | 7.4               | 2.0                 | 3.0                 | 17.7         | 2.5          | 2.5              | 4.9                  | 5.4              | 3.0              | 5.4           | 43.3               | 3.4 |
|                            | 夫が無業の世帯       | 31    | 9.7        | 3.2        | 6.5               | 9.7               | 9.7                 | —                   | 32.3         | —            | —                | 3.2                  | 12.9             | 9.7              | 6.5           | 48.4               | —   |
|                            | 男性（計）         | 816   | 58.5       | 3.9        | 7.4               | 6.7               | 4.2                 | 2.2                 | 21.8         | 2.0          | 1.6              | 8.1                  | 3.4              | 2.5              | 10.3          | 31.5               | 1.7 |
|                            | 18歳～19歳       | —     | —          | —          | —                 | —                 | —                   | —                   | —            | —            | —                | —                    | —                | —                | —             | —                  | —   |
|                            | 20歳～29歳       | 22    | 72.7       | —          | 9.1               | 9.1               | 4.5                 | —                   | 27.3         | 4.5          | —                | 13.6                 | 4.5              | 4.5              | 18.2          | 36.4               | —   |
|                            | 30歳～39歳       | 308   | 70.5       | 3.2        | 6.2               | 6.8               | 5.5                 | 1.3                 | 21.4         | 1.9          | 2.3              | 8.4                  | 2.9              | 2.3              | 9.7           | 24.0               | 2.3 |
|                            | 40歳～49歳       | 296   | 60.8       | 3.4        | 7.4               | 4.7               | 1.7                 | 2.4                 | 20.6         | 2.0          | 1.7              | 7.8                  | 4.4              | 3.0              | 12.5          | 32.1               | 1.4 |
|                            | 50歳～59歳       | 100   | 44.0       | 7.0        | 6.0               | 8.0               | 8.0                 | 3.0                 | 24.0         | 2.0          | —                | 7.0                  | —                | 1.0              | 7.0           | 33.0               | 3.0 |
|                            | 60歳～69歳       | 90    | 22.2       | 5.6        | 12.2              | 11.1              | 3.3                 | 4.4                 | 23.3         | 1.1          | 1.1              | 7.8                  | 5.6              | 2.2              | 6.7           | 52.2               | —   |
|                            | 女性（計）         | 669   | 61.0       | 2.4        | 5.4               | 7.6               | 4.9                 | 2.4                 | 23.5         | 1.2          | 2.4              | 8.4                  | 7.0              | 3.0              | 7.0           | 40.4               | 2.8 |
|                            | 18歳～19歳       | —     | —          | —          | —                 | —                 | —                   | —                   | —            | —            | —                | —                    | —                | —                | —             | —                  | —   |
|                            | 20歳～29歳       | 60    | 70.0       | 1.7        | 3.3               | 3.3               | 3.3                 | 1.7                 | 20.0         | —            | 1.7              | 13.3                 | 6.7              | 5.0              | 6.7           | 38.3               | 6.7 |
|                            | 30歳～39歳       | 352   | 71.0       | 1.1        | 4.3               | 6.8               | 4.0                 | 3.7                 | 23.9         | 1.7          | 2.8              | 10.2                 | 6.0              | 2.0              | 7.4           | 38.6               | 2.6 |
|                            | 40歳～49歳       | 150   | 54.7       | 4.0        | 5.3               | 8.0               | 5.3                 | 1.3                 | 22.7         | —            | 2.7              | 6.0                  | 7.3              | 3.3              | 7.3           | 35.3               | 2.0 |
| 50歳～59歳                    | 58            | 37.9  | 6.9        | 10.3       | 15.5              | 8.6               | —                   | 25.9                | 3.4          | 1.7          | 1.7              | 5.2                  | 5.2              | 3.4              | 62.1          | 3.4                |     |
| 60歳～69歳                    | 49            | 24.5  | 2.0        | 10.2       | 8.2               | 8.2               | —                   | 24.5                | —            | —            | 4.1              | 16.3                 | 4.1              | 8.2              | 44.9          | 2.0                |     |

家事は「夫と妻で平等に分担している」理由を性別にみると、男性では「特に決めたわけではないがなんとなく」の44.9%が最も高く、次いで、「家事は平等に分担するべきだと思うから」(41.1%)「妻の仕事が忙しいから」(23.2%)の順となっている。

女性では「家事は平等に分担するべきだと思うから」(48.2%)「特に決めたわけではないがなんとなく」(45.4%)「夫が家事が好きだから、やりたいから」(19.1%)の順となっている。(図表2-2-4)

図表2-2-4 家事は「夫と妻で平等に分担している」理由 - 性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別

|         |               | n    | 夫の仕事が忙しいから | 妻の仕事が忙しいから | 夫が家事を好きだから、やりたいから | 妻が家事を好きだから、やりたいから | 夫が家事を嫌いだから、やりたくないから | 妻が家事を嫌いだから、やりたくないから | 夫の家事スキルが低いから | 妻の家事スキルが低いから | 家事は女性がやるものだと思うから | 家事は平等に分担するべきものだと思うから | 夫の育った家庭環境や夫の親の考え | 妻の育った家庭環境や妻の親の考え | 話し合いで分担を決めたから | 特に決めたわけではないがなんとなく | その他      |
|---------|---------------|------|------------|------------|-------------------|-------------------|---------------------|---------------------|--------------|--------------|------------------|----------------------|------------------|------------------|---------------|-------------------|----------|
| 全体      |               | 404  | 63<br>15.6 | 85<br>21.0 | 63<br>15.6        | 19<br>4.7         | 5<br>1.2            | 16<br>4.0           | 6<br>1.5     | 19<br>4.7    | 3<br>0.7         | 176<br>43.6          | 29<br>7.2        | 15<br>3.7        | 58<br>14.4    | 182<br>45.0       | 3<br>0.7 |
| 未就学児有無  | 男性(計)         | 263  | 18.6       | 23.2       | 13.7              | 5.3               | 1.9                 | 2.7                 | 1.5          | 3.8          | 1.1              | 41.1                 | 5.3              | 3.4              | 15.2          | 44.9              | —        |
|         | 配偶者あり・未就学児あり  | 181  | 21.0       | 23.2       | 15.5              | 7.7               | 2.2                 | 3.3                 | 1.7          | 5.0          | 1.7              | 43.1                 | 5.5              | 2.8              | 16.0          | 42.5              | —        |
|         | 配偶者あり・未就学児なし  | 82   | 13.4       | 23.2       | 9.8               | —                 | 1.2                 | 1.2                 | 1.2          | 1.2          | —                | 36.6                 | 4.9              | 4.9              | 13.4          | 50.0              | —        |
|         | 女性(計)         | 141  | 9.9        | 17.0       | 19.1              | 3.5               | —                   | 6.4                 | 1.4          | 6.4          | —                | 48.2                 | 10.6             | 4.3              | 12.8          | 45.4              | 2.1      |
| 共働き状況   | 配偶者あり・未就学児あり  | 98   | 11.2       | 15.3       | 16.3              | 4.1               | —                   | 6.1                 | —            | 5.1          | —                | 55.1                 | 10.2             | 3.1              | 13.3          | 44.9              | 1.0      |
|         | 配偶者あり・未就学児なし  | 43   | 7.0        | 20.9       | 25.6              | 2.3               | —                   | 7.0                 | 4.7          | 9.3          | —                | 32.6                 | 11.6             | 7.0              | 11.6          | 46.5              | 4.7      |
|         | 男性(計)         | 263  | 18.6       | 23.2       | 13.7              | 5.3               | 1.9                 | 2.7                 | 1.5          | 3.8          | 1.1              | 41.1                 | 5.3              | 3.4              | 15.2          | 44.9              | —        |
| 性別・年齢別  | 共働き世帯         | 218  | 19.3       | 26.6       | 13.8              | 6.0               | 1.4                 | 1.4                 | 1.4          | 3.2          | 0.9              | 42.2                 | 5.5              | 3.7              | 16.1          | 46.3              | —        |
|         | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 37   | 18.9       | 2.7        | 13.5              | 2.7               | 5.4                 | 8.1                 | 2.7          | 8.1          | 2.7              | 37.8                 | 5.4              | 2.7              | 13.5          | 29.7              | —        |
|         | 夫が無業の世帯       | 8    | —          | 25.0       | 12.5              | —                 | —                   | 12.5                | —            | —            | —                | 25.0                 | —                | —                | —             | 75.0              | —        |
|         | 女性(計)         | 141  | 9.9        | 17.0       | 19.1              | 3.5               | —                   | 6.4                 | 1.4          | 6.4          | —                | 48.2                 | 10.6             | 4.3              | 12.8          | 45.4              | 2.1      |
|         | 共働き世帯         | 115  | 11.3       | 19.1       | 17.4              | 3.5               | —                   | 7.0                 | 1.7          | 6.1          | —                | 47.8                 | 8.7              | 4.3              | 14.8          | 43.5              | 1.7      |
|         | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 19   | 5.3        | 5.3        | 26.3              | —                 | —                   | 5.3                 | —            | 10.5         | —                | 52.6                 | 21.1             | 5.3              | 5.3           | 52.6              | —        |
|         | 夫が無業の世帯       | 7    | —          | 14.3       | 28.6              | 14.3              | —                   | —                   | —            | —            | —                | 42.9                 | 14.3             | —                | —             | 57.1              | 14.3     |
| 性別・年齢別  | 男性(計)         | 263  | 18.6       | 23.2       | 13.7              | 5.3               | 1.9                 | 2.7                 | 1.5          | 3.8          | 1.1              | 41.1                 | 5.3              | 3.4              | 15.2          | 44.9              | —        |
|         | 18歳~19歳       | —    | —          | —          | —                 | —                 | —                   | —                   | —            | —            | —                | —                    | —                | —                | —             | —                 | —        |
|         | 20歳~29歳       | 20   | 25.0       | 30.0       | 25.0              | 5.0               | —                   | 5.0                 | —            | —            | —                | 40.0                 | 5.0              | 5.0              | 5.0           | 40.0              | —        |
|         | 30歳~39歳       | 117  | 18.8       | 19.7       | 12.8              | 6.0               | 3.4                 | 2.6                 | 3.4          | 4.3          | 2.6              | 47.0                 | 5.1              | 3.4              | 17.9          | 35.9              | —        |
|         | 40歳~49歳       | 85   | 21.2       | 27.1       | 12.9              | 7.1               | 1.2                 | 2.4                 | —            | 5.9          | —                | 37.6                 | 7.1              | 3.5              | 12.9          | 55.3              | —        |
|         | 50歳~59歳       | 21   | 14.3       | 23.8       | 14.3              | —                 | —                   | —                   | —            | —            | —                | 42.9                 | —                | —                | 14.3          | 47.6              | —        |
|         | 60歳~69歳       | 20   | 5.0        | 20.0       | 10.0              | —                 | —                   | 5.0                 | —            | —            | —                | 20.0                 | 5.0              | 5.0              | 20.0          | 55.0              | —        |
|         | 女性(計)         | 141  | 9.9        | 17.0       | 19.1              | 3.5               | —                   | 6.4                 | 1.4          | 6.4          | —                | 48.2                 | 10.6             | 4.3              | 12.8          | 45.4              | 2.1      |
|         | 18歳~19歳       | —    | —          | —          | —                 | —                 | —                   | —                   | —            | —            | —                | —                    | —                | —                | —             | —                 | —        |
|         | 20歳~29歳       | 20   | 5.0        | —          | 10.0              | 5.0               | —                   | 5.0                 | —            | 10.0         | —                | 55.0                 | 5.0              | —                | 5.0           | 55.0              | —        |
|         | 30歳~39歳       | 77   | 7.8        | 11.7       | 14.3              | 3.9               | —                   | 3.9                 | —            | 1.3          | —                | 55.8                 | 7.8              | 3.9              | 11.7          | 45.5              | 1.3      |
| 40歳~49歳 | 27            | 25.9 | 37.0       | 25.9       | 3.7               | —                 | 11.1                | 7.4                 | 18.5         | —            | 37.0             | 22.2                 | 7.4              | 22.2             | 44.4          | —                 |          |
| 50歳~59歳 | 5             | —    | 40.0       | 60.0       | —                 | —                 | 20.0                | —                   | 20.0         | —            | —                | 40.0                 | —                | —                | 40.0          | 40.0              |          |
| 60歳~69歳 | 12            | —    | 25.0       | 33.3       | —                 | —                 | 8.3                 | —                   | —            | —            | 33.3             | —                    | 8.3              | 16.7             | 33.3          | —                 |          |

### 2-3 家事分担割合についての考え【配偶者あり】

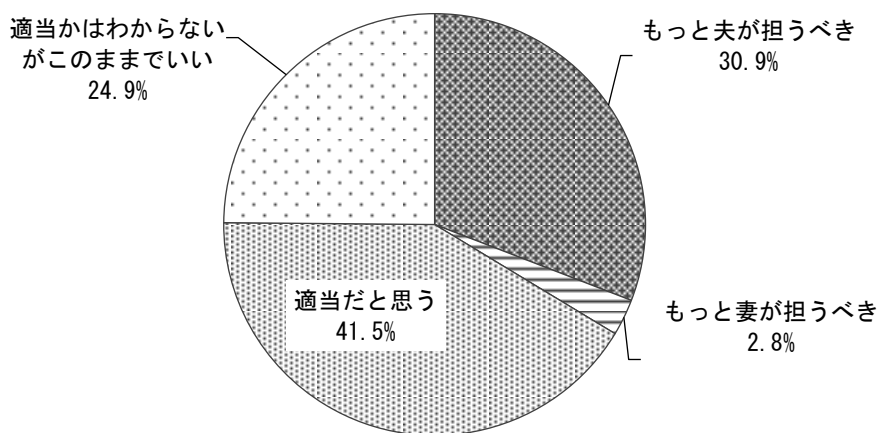
#### 家事分担の割合について「適当だと思う」「このままでいい」の合計が6割を超える

配偶者がいる方に家事分担割合についての考えを聞いたところ、「適当だと思う」は41.5%「適当かはわからないがこのままでいい」は24.9%となり、合計で6割を超える。「もっと夫が担うべき」は30.9%「もっと妻が担うべき」は2.8%となっている。(図表2-3-1)

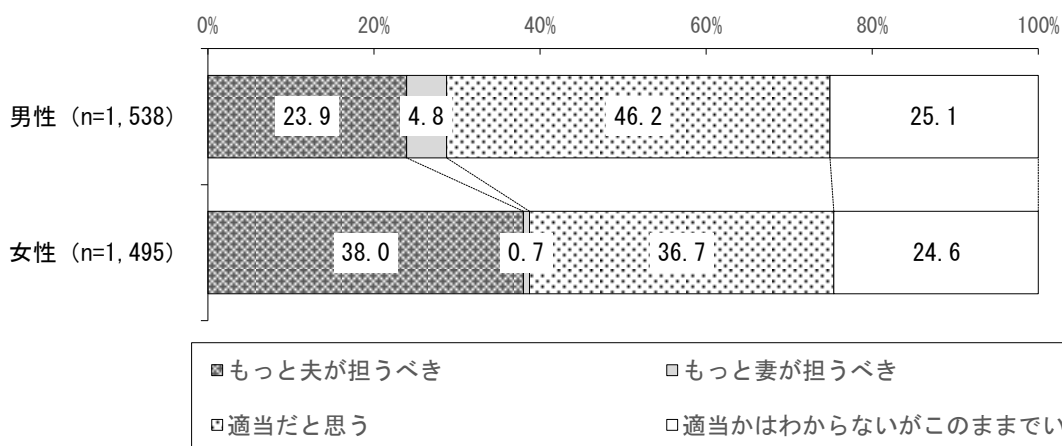
家事分担割合についての考えを性別にみると、「もっと夫が担うべき」は、女性では38.0%、男性では23.9%となっている。(図表2-3-2)

図表 2-3-1 家事分担割合についての考え－ 性別

(n=3,033)

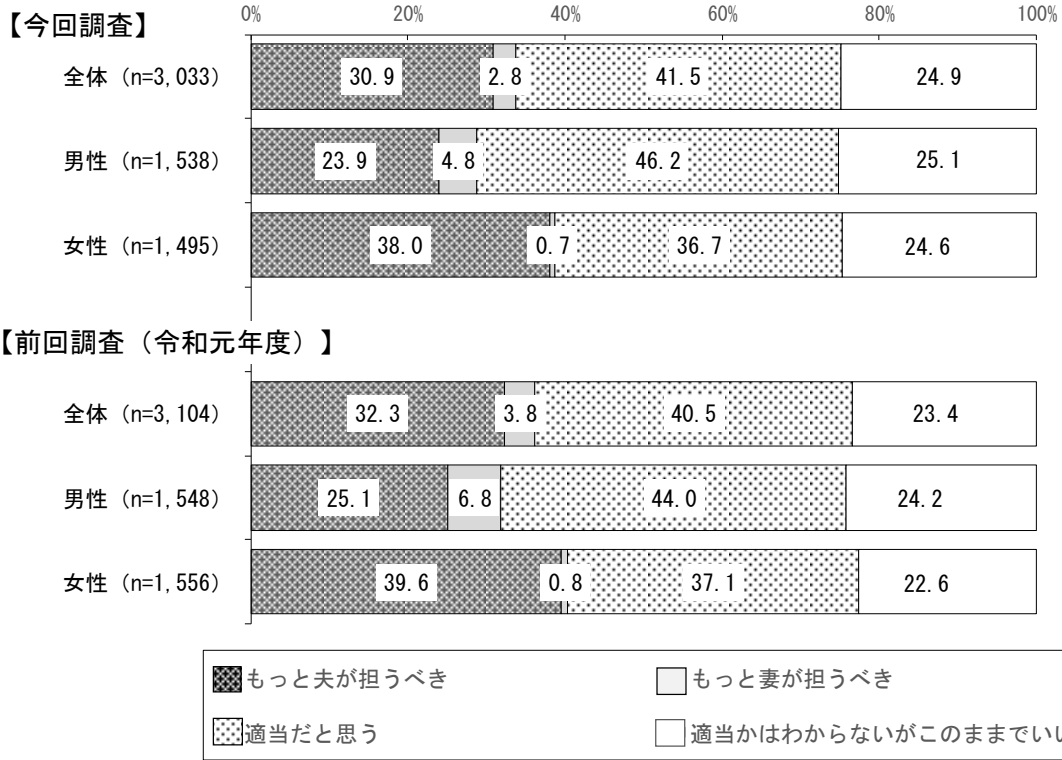


図表 2-3-2 家事分担割合についての考え－ 性別

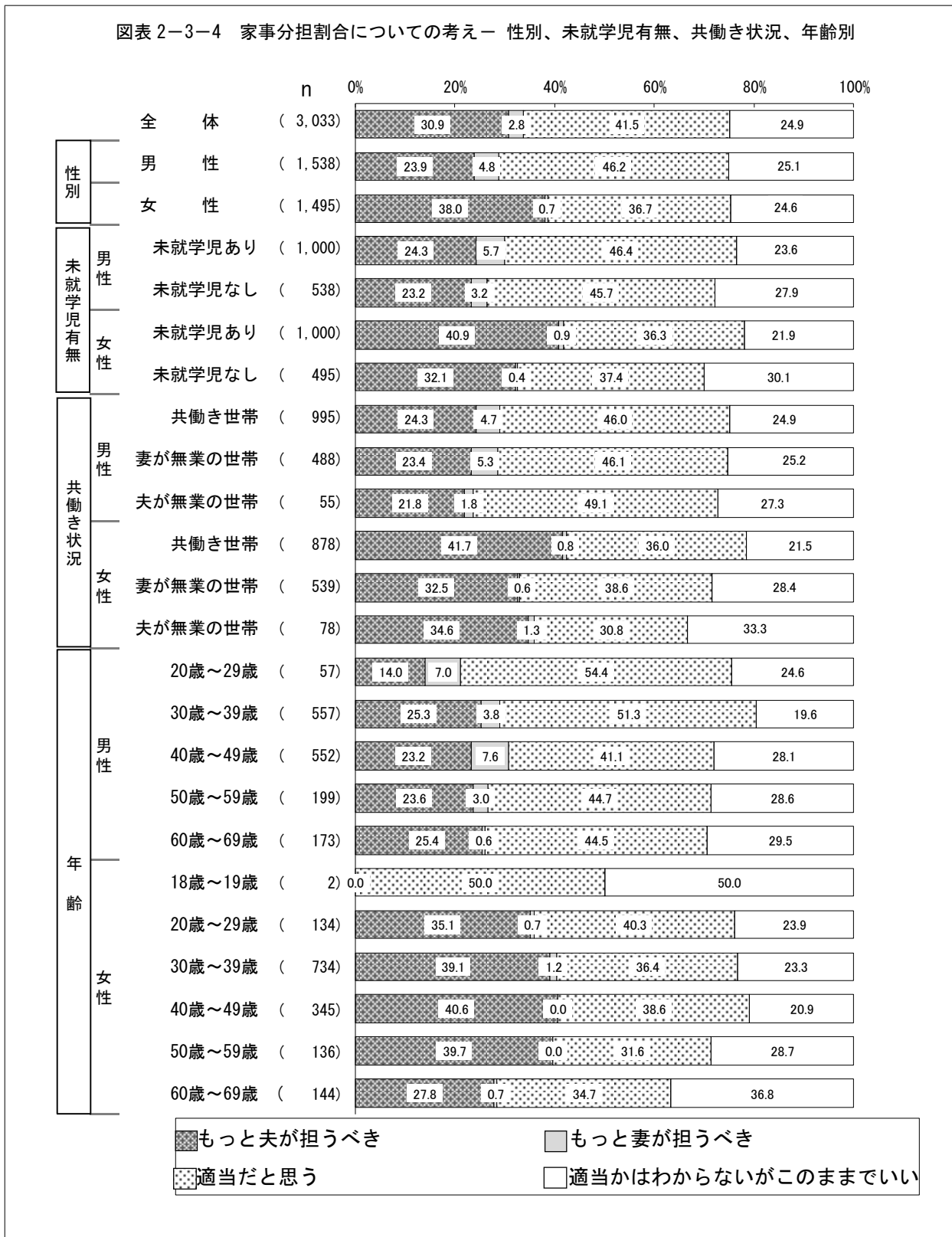


家事分担割合についての考えを過去との比較でみると、「もっと夫が担うべき」(30.9%)は、令和元年度調査(32.3%)より1.4ポイント減少している。(図表2-3-3)

図表 2-3-3 家事分担割合についての考えー過去の調査結果



家事分担割合についての考えを性・未就学児有無別にみると、未就学児をもつ女性の40.9%が「もっと夫が担うべき」と回答したのに対し、未就学児を持つ男性で「もっと夫が担うべき」と回答したのは24.3%となっている。(図表2-3-4)





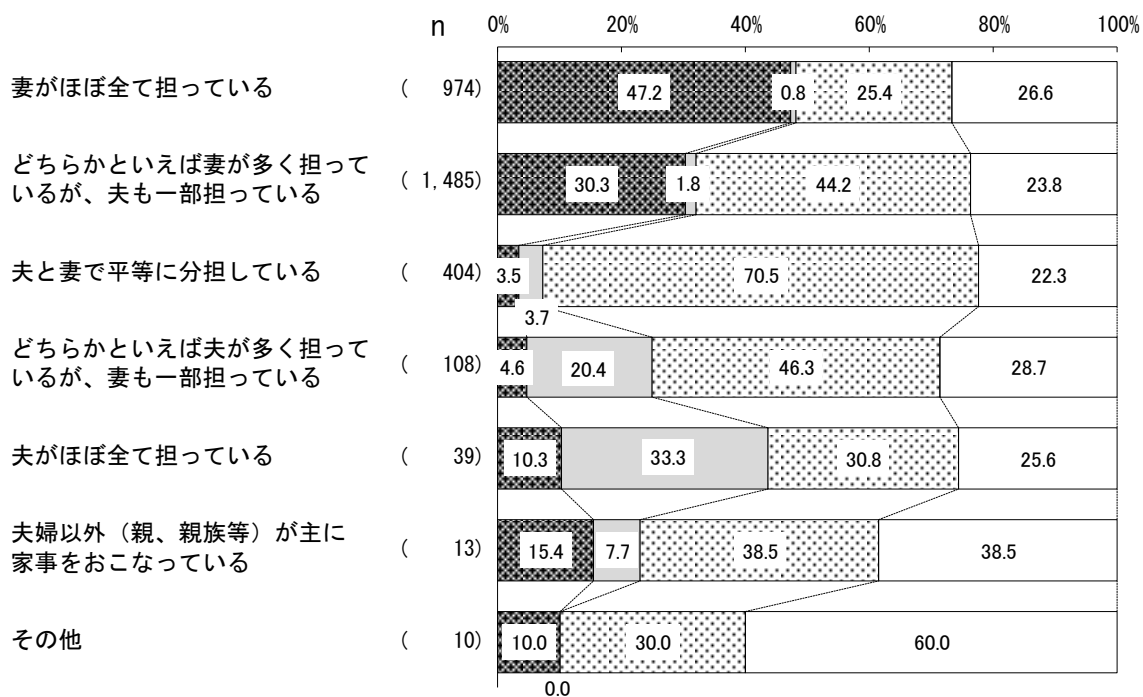
2-3-1 家事分担状況と家事分担割合についての考え【配偶者あり・分担状況別】

「夫と妻で平等に分担している」人の7割が家事分担割合は「適当だと思う」と回答

家庭における家事分担の状況と家事分担割合についての考えとをクロス集計したところ、「夫と妻で平等に分担している」では、「適当だと思う」が70.5%で最も割合が高くなっている。

「妻がほぼ全て担っている」では、「もっと夫が担うべき」は47.2%となっている。(図表 2-3-5)

図表 2-3-5 家事分担状況と家事分担割合についての考え



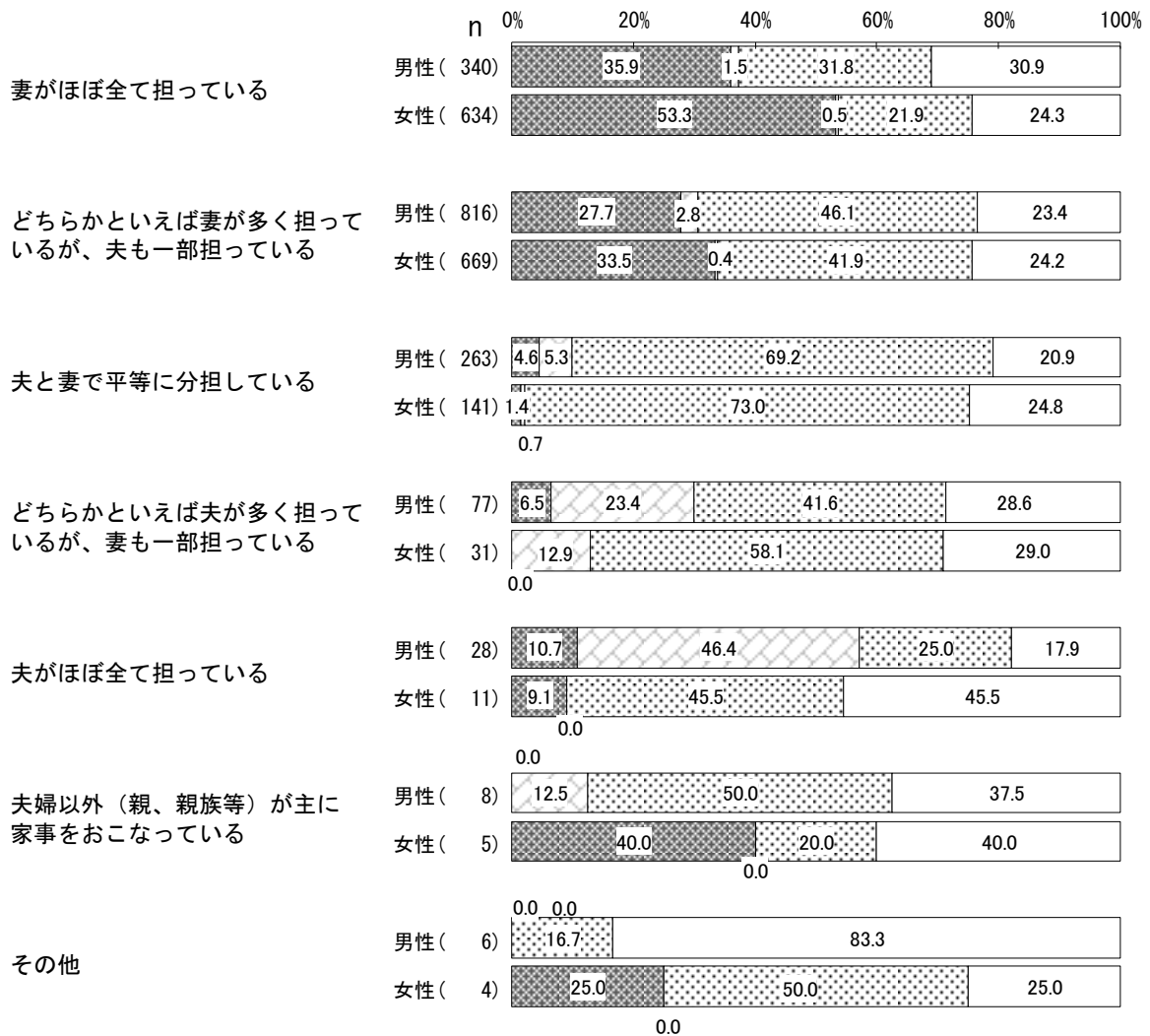
もっと夫が担うべき
  もっと妻が担うべき
  適当だと思う
  適当かはわからないがこのままでいい

「妻がほぼ全て担っている」では、5割以上の女性が「もっと夫が担うべき」と回答、女性が男性を17.4ポイント上回る

性別で見ると、「妻がほぼ全て担っている」の「もっと夫が担うべき」は女性53.3%に対し、男性35.9%、と、女性が男性を17.4ポイント上回っている。

「夫と妻で平等に分担している」では「相当だと思う」（男性69.2%、女性73.0%）と「相当かはわからないがこのままでいい」（男性20.9%、女性24.8%）を合計すると、男女とも9割を上回っている。（図表2-3-6）

図表2-3-6 家事分担の状況と家事分担割合についての考え—性別



■もっと夫が担うべき □もっと妻が担うべき ▨相当だと思う □相当かはわからないがこのままでいい

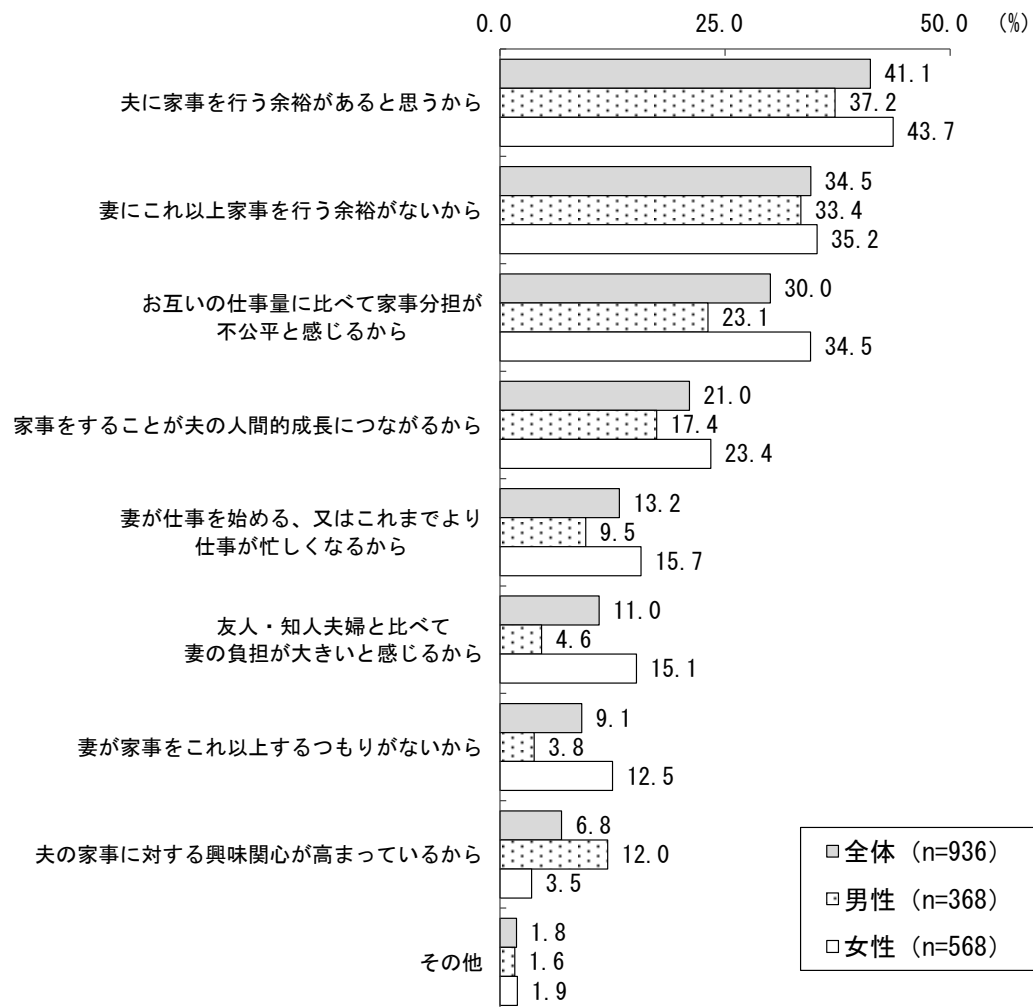
## 2-4 夫がもっと家事を担うべき理由【配偶者あり・複数回答】

男性、女性ともに「夫に家事を行う余裕があると思うから」がそれぞれ最も高い

「(家事は) もっと夫が担うべき」と答えた方(936人)に理由を聞いたところ、全体では「夫に家事を行う余裕があると思うから」が41.1%、「妻にこれ以上家事を行う余裕がないから」は34.5%、「お互いの仕事量に比べて家事分担が不公平と感じるから」は30.0%となっている。

性別でみると、男女ともに「夫に家事を行う余裕があると思うから」(男性37.2%、女性43.7%)が最も高く、次いで「妻にこれ以上家事を行う余裕がないから」(男性33.4%、女性35.2%)「お互いの仕事量に比べて家事分担が不公平と感じるから」の順となった。「お互いの仕事量に比べて家事分担が不公平と感じるから」は女性34.5%に対し、男性23.1%で11.4ポイント差となっている。(図表2-4-1)

図表2-4-1 夫がもっと家事を担うべき理由



共働き状況別にみると、「お互いの仕事量に比べて家事分担が不公平に感じるから」は、共働き世帯では女性（43.4%）が男性（26.0%）を20ポイント近く上回っている。（図表2-4-2）

図表2-4-2 夫がもっと家事を担うべき理由－性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別

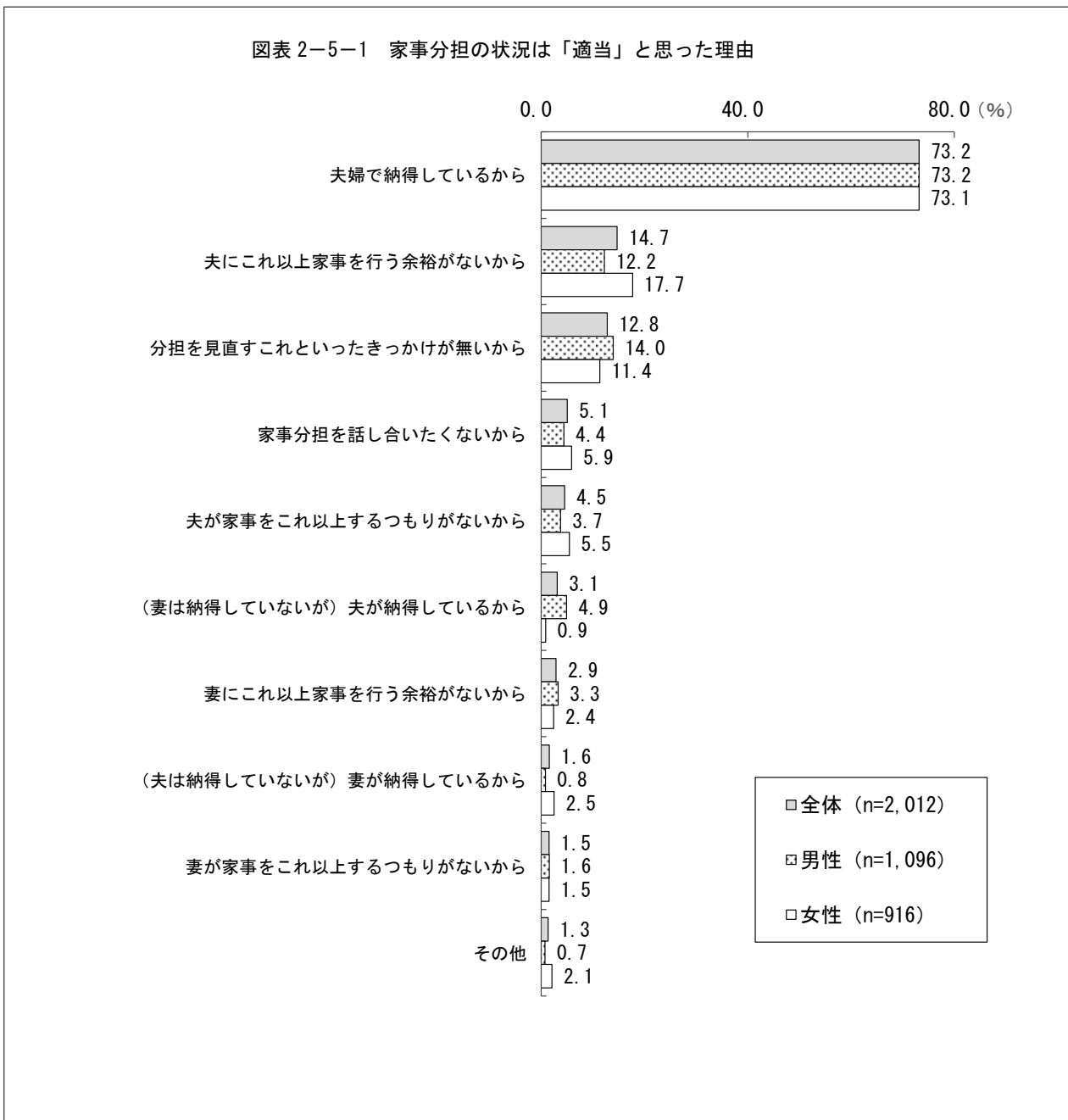
|                            |               | (%)  |                       |                        |                               |                            |                                 |                               |                         |                           |           |
|----------------------------|---------------|------|-----------------------|------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------|
|                            |               | n    | 夫に家事を行う余裕があると思<br>うから | 妻にこれ以上家事を行う余裕が<br>ないから | お互いの仕事量に比べて家事分<br>担が不公平と感じるから | 家事をすることが夫の人間的成<br>長につながるから | 妻が仕事を始める、又はこれま<br>でより仕事が忙しくなるから | 友人・知人夫婦と比べて妻の負<br>担が大きいと感じるから | 妻が家事をこれ以上するつもり<br>がないから | 夫の家事に対する興味関心が高<br>まっているから | その他       |
| 全                          | 体             | 936  | 385<br>41.1           | 323<br>34.5            | 281<br>30.0                   | 197<br>21.0                | 124<br>13.2                     | 103<br>11.0                   | 85<br>9.1               | 64<br>6.8                 | 17<br>1.8 |
| 未<br>就<br>学<br>児<br>有<br>無 | 男性（計）         | 368  | 37.2                  | 33.4                   | 23.1                          | 17.4                       | 9.5                             | 4.6                           | 3.8                     | 12.0                      | 1.6       |
|                            | 配偶者あり・未就学児あり  | 243  | 32.5                  | 38.7                   | 21.8                          | 16.9                       | 12.8                            | 5.3                           | 2.9                     | 13.2                      | 2.1       |
|                            | 配偶者あり・未就学児なし  | 125  | 46.4                  | 23.2                   | 25.6                          | 18.4                       | 3.2                             | 3.2                           | 5.6                     | 9.6                       | 0.8       |
|                            | 女性（計）         | 568  | 43.7                  | 35.2                   | 34.5                          | 23.4                       | 15.7                            | 15.1                          | 12.5                    | 3.5                       | 1.9       |
|                            | 配偶者あり・未就学児あり  | 409  | 40.3                  | 39.9                   | 35.9                          | 20.8                       | 19.1                            | 14.7                          | 12.2                    | 3.7                       | 2.0       |
|                            | 配偶者あり・未就学児なし  | 159  | 52.2                  | 23.3                   | 30.8                          | 30.2                       | 6.9                             | 16.4                          | 13.2                    | 3.1                       | 1.9       |
| 共<br>働<br>き<br>状<br>況      | 男性（計）         | 368  | 37.2                  | 33.4                   | 23.1                          | 17.4                       | 9.5                             | 4.6                           | 3.8                     | 12.0                      | 1.6       |
|                            | 共働き世帯         | 242  | 36.4                  | 37.2                   | 26.0                          | 14.0                       | 12.0                            | 2.9                           | 5.0                     | 12.0                      | 2.1       |
|                            | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 114  | 36.8                  | 27.2                   | 14.0                          | 25.4                       | 5.3                             | 8.8                           | 0.9                     | 13.2                      | 0.9       |
|                            | 夫が無業の世帯       | 12   | 58.3                  | 16.7                   | 50.0                          | 8.3                        | —                               | —                             | 8.3                     | —                         | —         |
|                            | 女性（計）         | 568  | 43.7                  | 35.2                   | 34.5                          | 23.4                       | 15.7                            | 15.1                          | 12.5                    | 3.5                       | 1.9       |
|                            | 共働き世帯         | 366  | 42.9                  | 38.0                   | 43.4                          | 20.5                       | 17.5                            | 15.6                          | 12.0                    | 3.6                       | 1.4       |
| 性<br>・<br>年<br>齢<br>別      | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 175  | 42.3                  | 32.0                   | 16.0                          | 30.3                       | 14.3                            | 16.0                          | 14.3                    | 3.4                       | 1.7       |
|                            | 夫が無業の世帯       | 27   | 63.0                  | 18.5                   | 33.3                          | 18.5                       | —                               | 3.7                           | 7.4                     | 3.7                       | 11.1      |
|                            | 男性（計）         | 368  | 37.2                  | 33.4                   | 23.1                          | 17.4                       | 9.5                             | 4.6                           | 3.8                     | 12.0                      | 1.6       |
|                            | 18歳～19歳       | —    | —                     | —                      | —                             | —                          | —                               | —                             | —                       | —                         | —         |
|                            | 20歳～29歳       | 8    | 62.5                  | 12.5                   | 25.0                          | —                          | 12.5                            | —                             | —                       | 25.0                      | 12.5      |
|                            | 30歳～39歳       | 141  | 31.2                  | 40.4                   | 19.1                          | 22.0                       | 12.8                            | 4.3                           | 2.8                     | 15.6                      | 1.4       |
|                            | 40歳～49歳       | 128  | 31.3                  | 35.2                   | 24.2                          | 13.3                       | 10.9                            | 4.7                           | 3.9                     | 11.7                      | 2.3       |
|                            | 50歳～59歳       | 47   | 38.3                  | 29.8                   | 27.7                          | 23.4                       | 4.3                             | 8.5                           | 4.3                     | 6.4                       | —         |
|                            | 60歳～69歳       | 44   | 68.2                  | 13.6                   | 27.3                          | 11.4                       | —                               | 2.3                           | 6.8                     | 4.5                       | —         |
|                            | 女性（計）         | 568  | 43.7                  | 35.2                   | 34.5                          | 23.4                       | 15.7                            | 15.1                          | 12.5                    | 3.5                       | 1.9       |
|                            | 18歳～19歳       | —    | —                     | —                      | —                             | —                          | —                               | —                             | —                       | —                         | —         |
|                            | 20歳～29歳       | 47   | 40.4                  | 36.2                   | 36.2                          | 17.0                       | 19.1                            | 14.9                          | 10.6                    | 4.3                       | 2.1       |
|                            | 30歳～39歳       | 287  | 40.4                  | 39.4                   | 38.0                          | 23.3                       | 18.1                            | 16.4                          | 11.8                    | 3.1                       | 1.7       |
|                            | 40歳～49歳       | 140  | 46.4                  | 32.9                   | 29.3                          | 19.3                       | 16.4                            | 12.1                          | 12.9                    | 5.0                       | 1.4       |
| 50歳～59歳                    | 54            | 50.0 | 33.3                  | 33.3                   | 40.7                          | 9.3                        | 18.5                            | 9.3                           | 3.7                     | —                         |           |
| 60歳～69歳                    | 40            | 52.5 | 15.0                  | 27.5                   | 22.5                          | —                          | 12.5                            | 22.5                          | —                       | 7.5                       |           |

## 2-5 家事分担の状況は「適当」と思った理由【配偶者あり・複数回答】

### 「夫婦で納得している」が7割を超える

家事分担の状況は「適当だと思う」または、「このままでいい」と答えた方(2,012人)に理由を聞いたところ、「夫婦で納得しているから」は73.2%で最も割合が高く、以下、「夫にこれ以上家事を行う余裕がないから」(14.7%)、「分担を見直すこれといったきっかけが無いから」(12.8%)が続いている。(図表2-5-1)

図表 2-5-1 家事分担の状況は「適当」と思った理由



図表 2-5-2 家事分担の状況は「適当」と思った理由－性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別

(%)

|                            |               | n     | 夫婦で納得しているから   | 夫にこれ以上家事を行う余裕がないから | 分担を見直すこれといったきっかけが無いから | 家事分担を話し合いたくないから | 夫が家事をこれ以上するつもりがないから | 夫が納得しているから<br>(妻は納得していないが) | 妻にこれ以上家事を行う余裕がないから | 妻が納得しているから<br>(夫は納得していないが) | 妻が家事をこれ以上するつもりがないから | その他       |      |
|----------------------------|---------------|-------|---------------|--------------------|-----------------------|-----------------|---------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|---------------------|-----------|------|
| 全 体                        |               | 2,012 | 1,472<br>73.2 | 296<br>14.7        | 257<br>12.8           | 102<br>5.1      | 91<br>4.5           | 62<br>3.1                  | 58<br>2.9          | 32<br>1.6                  | 31<br>1.5           | 27<br>1.3 |      |
| 未<br>就<br>学<br>児<br>有<br>無 | 男性(計)         | 1,096 | 73.2          | 12.2               | 14.0                  | 4.4             | 3.7                 | 4.9                        | 3.3                | 0.8                        | 1.6                 | 0.7       |      |
|                            | 配偶者あり・未就学児あり  | 700   | 72.0          | 15.6               | 13.1                  | 4.3             | 3.7                 | 5.3                        | 3.9                | 1.1                        | 1.4                 | 0.7       |      |
|                            | 配偶者あり・未就学児なし  | 396   | 75.3          | 6.3                | 15.4                  | 4.5             | 3.8                 | 4.3                        | 2.3                | 0.3                        | 1.8                 | 0.8       |      |
|                            | 女性(計)         | 916   | 73.1          | 17.7               | 11.4                  | 5.9             | 5.5                 | 0.9                        | 2.4                | 2.5                        | 1.5                 | 2.1       |      |
|                            | 配偶者あり・未就学児あり  | 582   | 71.5          | 21.0               | 12.2                  | 5.5             | 5.3                 | 0.7                        | 3.3                | 3.1                        | 1.7                 | 2.1       |      |
|                            | 配偶者あり・未就学児なし  | 334   | 76.0          | 12.0               | 9.9                   | 6.6             | 5.7                 | 1.2                        | 0.9                | 1.5                        | 1.2                 | 2.1       |      |
| 共<br>働<br>き<br>状<br>況      | 男性(計)         | 1,096 | 73.2          | 12.2               | 14.0                  | 4.4             | 3.7                 | 4.9                        | 3.3                | 0.8                        | 1.6                 | 0.7       |      |
|                            | 共働き世帯         | 706   | 74.8          | 8.9                | 13.9                  | 4.2             | 3.1                 | 4.5                        | 4.1                | 1.3                        | 1.6                 | 1.0       |      |
|                            | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 348   | 71.0          | 20.1               | 13.2                  | 4.9             | 4.6                 | 5.2                        | 1.1                | —                          | 1.4                 | 0.3       |      |
|                            | 夫が無業の世帯       | 42    | 64.3          | 2.4                | 21.4                  | 2.4             | 7.1                 | 9.5                        | 7.1                | —                          | 2.4                 | —         |      |
|                            | 女性(計)         | 916   | 73.1          | 17.7               | 11.4                  | 5.9             | 5.5                 | 0.9                        | 2.4                | 2.5                        | 1.5                 | 2.1       |      |
|                            | 共働き世帯         | 505   | 76.0          | 16.0               | 9.7                   | 5.9             | 4.8                 | 0.8                        | 3.2                | 2.6                        | 1.8                 | 1.4       |      |
|                            | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 361   | 69.0          | 21.1               | 12.7                  | 6.4             | 6.6                 | 0.8                        | 1.4                | 2.5                        | 1.4                 | 3.3       |      |
|                            | 夫が無業の世帯       | 50    | 74.0          | 10.0               | 18.0                  | 2.0             | 4.0                 | 2.0                        | 2.0                | 2.0                        | —                   | —         |      |
| 性<br>・<br>年<br>齢<br>別      | 男性(計)         | 1,096 | 73.2          | 12.2               | 14.0                  | 4.4             | 3.7                 | 4.9                        | 3.3                | 0.8                        | 1.6                 | 0.7       |      |
|                            | 18歳～19歳       | —     | —             | —                  | —                     | —               | —                   | —                          | —                  | —                          | —                   | —         |      |
|                            | 20歳～29歳       | 45    | 86.7          | 2.2                | 11.1                  | —               | 2.2                 | 2.2                        | 2.2                | —                          | —                   | —         |      |
|                            | 30歳～39歳       | 395   | 75.9          | 14.4               | 12.9                  | 2.3             | 2.3                 | 4.1                        | 4.3                | 1.3                        | 1.0                 | 0.5       |      |
|                            | 40歳～49歳       | 382   | 68.1          | 15.4               | 13.9                  | 7.9             | 4.7                 | 6.3                        | 2.9                | 0.8                        | 2.1                 | 0.8       |      |
|                            | 50歳～59歳       | 146   | 76.0          | 11.0               | 13.7                  | 2.7             | 4.1                 | 3.4                        | 2.1                | 0.7                        | 0.7                 | 1.4       |      |
|                            | 60歳～69歳       | 128   | 71.9          | 0.8                | 18.8                  | 3.9             | 5.5                 | 6.3                        | 3.1                | —                          | 3.1                 | 0.8       |      |
|                            | 女性(計)         | 916   | 73.1          | 17.7               | 11.4                  | 5.9             | 5.5                 | 0.9                        | 2.4                | 2.5                        | 1.5                 | 2.1       |      |
|                            | 18歳～19歳       | 2     | —             | 50.0               | —                     | 50.0            | —                   | —                          | —                  | —                          | —                   | —         | 50.0 |
|                            | 20歳～29歳       | 86    | 79.1          | 18.6               | 14.0                  | 4.7             | 4.7                 | —                          | 3.5                | 3.5                        | —                   | —         |      |
|                            | 30歳～39歳       | 438   | 70.5          | 21.2               | 11.9                  | 5.0             | 4.8                 | 0.7                        | 3.2                | 2.1                        | 1.6                 | 2.3       |      |
|                            | 40歳～49歳       | 205   | 74.1          | 19.5               | 12.2                  | 6.8             | 4.9                 | 1.0                        | 2.0                | 3.9                        | 2.4                 | 2.0       |      |
|                            | 50歳～59歳       | 82    | 74.4          | 8.5                | 9.8                   | 8.5             | 7.3                 | 2.4                        | —                  | 1.2                        | 1.2                 | 2.4       |      |
| 60歳～69歳                    | 103           | 77.7  | 4.9           | 6.8                | 5.8                   | 8.7             | 1.0                 | 1.0                        | 1.9                | 1.0                        | 1.9                 |           |      |

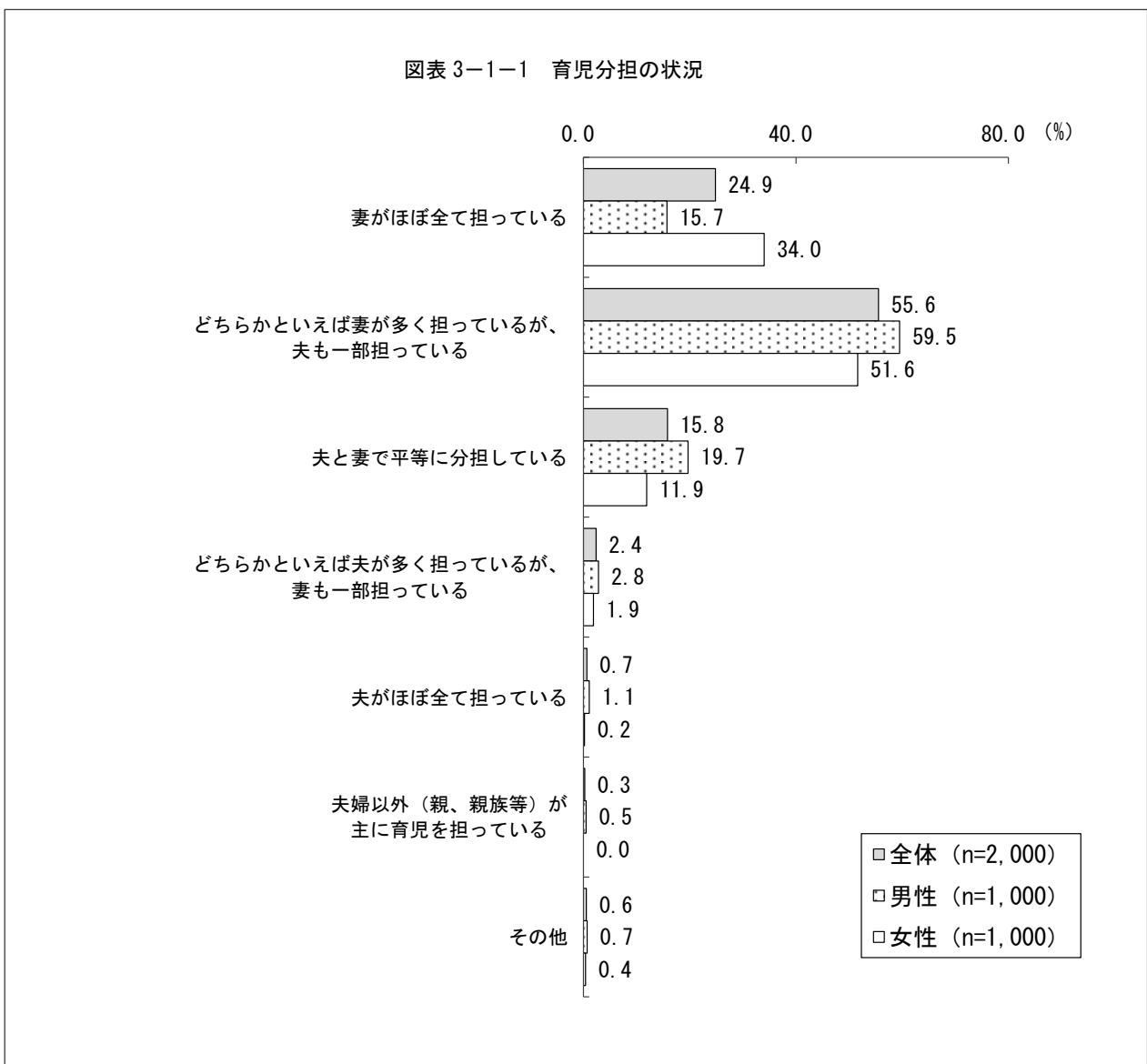
### 3 夫と妻の育児分担について

#### 3-1 夫と妻の育児分担の状況【配偶者あり・未就学児あり】

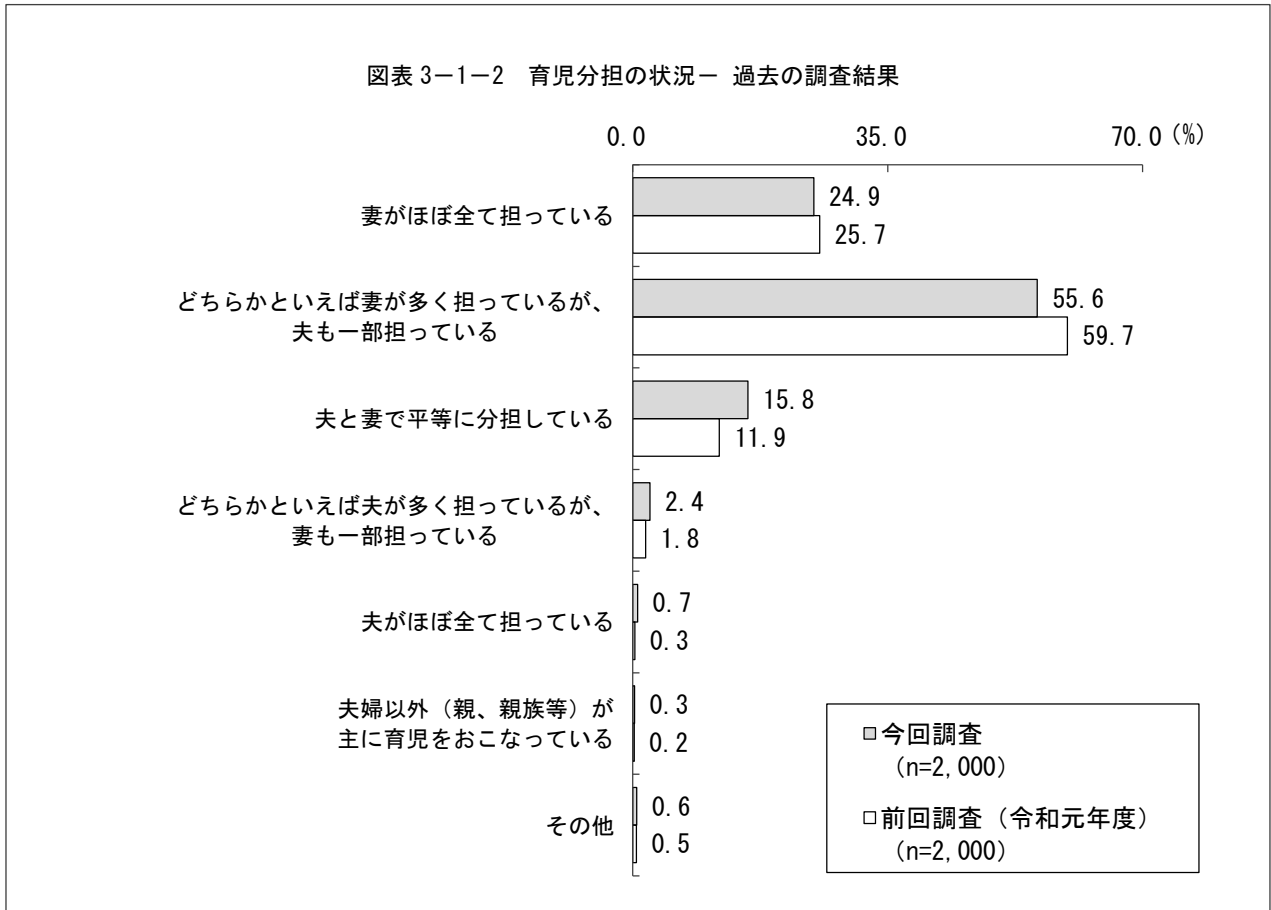
「妻がほぼ全て担っている」「どちらかといえば妻が多く担っている」の合計が8割を超える

配偶者と未就学児がいる方に育児分担について聞いたところ、「妻がほぼ全て担っている」(24.9%)と「どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている」(55.6%)との合計が全体で8割を超える。「夫と妻で平等に分担している」は15.8%となった。

性別にみると、「どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている」は、男性で59.5%、女性で51.6%になっている。「妻がほぼ全て担っている」は女性で34.0%、男性で15.7%になっている。(図表3-1-1)



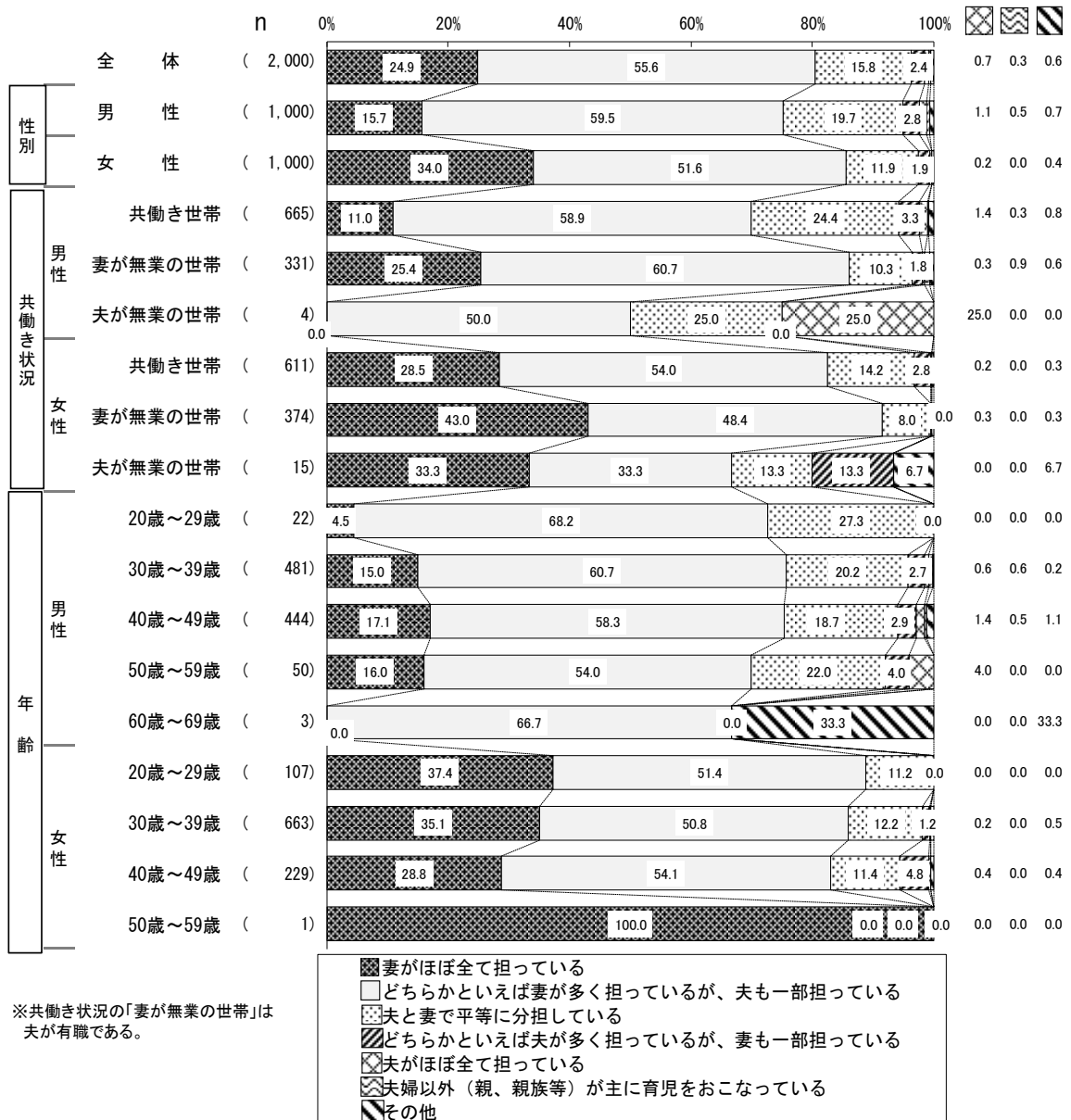
育児分担の状況を過去との比較で見ると、「どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている」(55.6%)は、令和元年度調査(59.7%)より4.1ポイント減少している。(図表3-1-2)





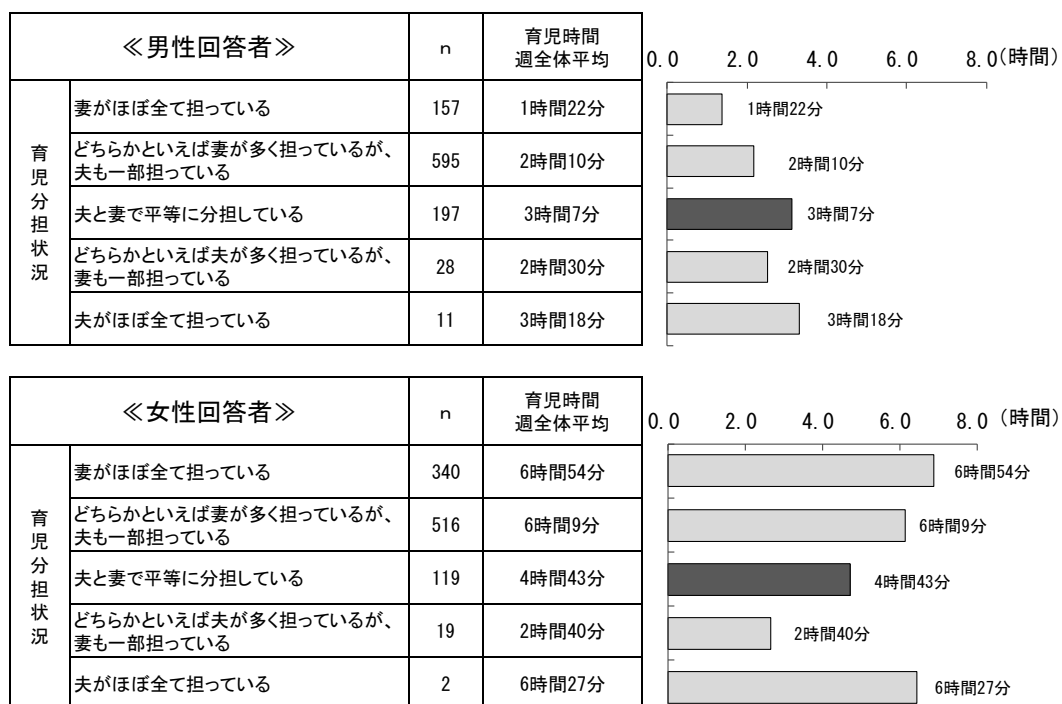
性別および共働き状況にみると、「妻がほぼ全て担っている」の割合は男女とも「妻が無業の世帯（夫は有職）」の方が「共働き世帯」よりも高くなっている。（図表3-1-3）

図表3-1-3 育児分担の状況— 性別、共働き状況、年齢別



育児分担状況と育児時間（週全体平均）をクロス集計したところ、「夫と妻で平等に分担している」と回答した人の育児時間（週全体平均）は、男性は3時間7分、女性は4時間43分となり、男女差は1時間36分となっている。（図表3-1-4）

図表3-1-4 育児分担状況と育児時間（週全体平均）



### 3-2 育児分担状況の理由【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

「妻がほぼ全て担っている」理由は「夫の仕事が忙しいから」が約7割

育児分担の状況別にその理由を聞いたところ、「妻がほぼ全て担っている」理由としては、「夫の仕事が忙しいから」(67.6%)「特に決めたわけでないがなんとなく」(26.0%)「夫の育児スキルが低いから」(23.9%)の順に回答が多く「どちらかといえば妻が多く担っている」についても同じ順となっている。

「夫と妻で平等に分担している」理由としては、「特に決めたわけでないがなんとなく」(41.5%)が最も高く、次いで「育児は平等に分担するべきものだと思うから」(36.1%)、「夫が育児を好きだから、やりたいから」(21.2%)の順に回答が多かった。(図表3-2-1)

図表3-2-1 育児分担状況の理由について

|                              | n     | (%)        |            |                   |                   |                     |                     |              |              |                  |                      |                      |                      |               |                  |     |
|------------------------------|-------|------------|------------|-------------------|-------------------|---------------------|---------------------|--------------|--------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|------------------|-----|
|                              |       | 夫の仕事が忙しいから | 妻の仕事が忙しいから | 夫が育児を好きだから、やりたいから | 妻が育児を好きだから、やりたいから | 夫が育児を嫌いだから、やりたくないから | 妻が育児を嫌いだから、やりたくないから | 夫の育児スキルが低いから | 妻の育児スキルが低いから | 育児は女性がやるものだと思うから | 育児は平等に分担するべきものだと思うから | 夫の育った家庭環境や夫の親の考え方の影響 | 妻の育った家庭環境や妻の親の考え方の影響 | 話し合いで分担を決めたから | 特に決めたわけでないがなんとなく | その他 |
| 妻がほぼ全て担っている                  | 497   | 67.6       | ...        | ...               | 6.0               | 4.6                 | ...                 | 23.9         | ...          | 3.0              | ...                  | 9.1                  | 1.2                  | 2.6           | 26.0             | 2.8 |
| どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている | 1,111 | 66.2       | 1.7        | 7.2               | 6.7               | 0.8                 | 0.7                 | 13.7         | 0.6          | 1.2              | 8.8                  | 2.8                  | 2.1                  | 6.2           | 31.0             | 2.8 |
| 夫と妻で平等に分担している                | 316   | 15.2       | 11.7       | 21.2              | 11.4              | 0.3                 | 1.6                 | 1.9          | 2.8          | -                | 36.1                 | 3.8                  | 2.5                  | 10.4          | 41.5             | 0.6 |
| どちらかといえば夫が多く担っているが、妻も一部担っている | 47    | 2.1        | 21.3       | 34.0              | 8.5               | 4.3                 | 12.8                | 4.3          | 14.9         | 2.1              | 10.6                 | 12.8                 | 6.4                  | 8.5           | 25.5             | 4.3 |
| 夫がほぼ全て担っている                  | 13    | ...        | -          | -                 | ...               | ...                 | 46.2                | ...          | 23.1         | ...              | ...                  | -                    | -                    | 23.1          | 23.1             | -   |
| 夫婦以外（親、親族等）が主に育児を担っている       | 5     | 20.0       | 20.0       | ...               | ...               | 20.0                | -                   | -            | -            | 20.0             | -                    | -                    | -                    | 20.0          | 40.0             | -   |

育児は「妻がほぼ全て担っている」理由を性別にみると、男性では「夫の仕事が忙しいから」の66.2%が最も高く、次いで、「特に決めたわけではないがなんとなく」(28.7%)「夫の育児スキルが低いから」(17.8%)の順となっている。

女性では、「夫の仕事が忙しいから」(68.2%)「夫の育児スキルが低いから」(26.8%)「特に決めたわけではないがなんとなく」(24.7%)の順となっている。

「夫の育児スキルが低いから」は、女性と男性で9ポイント差となっている。(図表3-2-2)

図表3-2-2 育児は「妻がほぼ全て担っている」理由 - 性別、共働き状況、年齢別

|          |               | n     | 夫の仕事が忙しいから  | 妻が育児を好きだから、やりたいから | 夫が育児を嫌いだから、やりたくないから | 夫の育児スキルが低いから | 育児は女性がやるものだと思うから | 夫の育った家庭環境や夫の親の考え方の影響 | 妻の育った家庭環境や妻の親の考え方の影響 | 話し合いで分担を決めたから | 特に決めたわけではないがなんとなく | その他       |   |
|----------|---------------|-------|-------------|-------------------|---------------------|--------------|------------------|----------------------|----------------------|---------------|-------------------|-----------|---|
| 全 体      |               | 497   | 336<br>67.6 | 30<br>6.0         | 23<br>4.6           | 119<br>23.9  | 15<br>3.0        | 45<br>9.1            | 6<br>1.2             | 13<br>2.6     | 129<br>26.0       | 14<br>2.8 |   |
| 性・共働き状況別 | 男性(計)         | 157   | 66.2        | 5.7               | 1.3                 | 17.8         | 3.2              | 5.1                  | 2.5                  | 6.4           | 28.7              | —         |   |
|          | 共働き世帯         | 73    | 63.0        | 4.1               | 1.4                 | 28.8         | 5.5              | 5.5                  | 1.4                  | 5.5           | 24.7              | —         |   |
|          | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 84    | 69.0        | 7.1               | 1.2                 | 8.3          | 1.2              | 4.8                  | 3.6                  | 7.1           | 32.1              | —         |   |
|          | 夫が無業の世帯       | —     | —           | —                 | —                   | —            | —                | —                    | —                    | —             | —                 | —         |   |
|          | 女性(計)         | 340   | 68.2        | 6.2               | 6.2                 | 26.8         | 2.9              | 10.9                 | 0.6                  | 0.9           | 24.7              | 4.1       |   |
|          | 共働き世帯         | 174   | 67.8        | 6.3               | 5.7                 | 27.6         | 2.9              | 11.5                 | 0.6                  | 0.6           | 25.3              | 4.0       |   |
|          | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 161   | 68.9        | 6.2               | 6.8                 | 25.5         | 3.1              | 10.6                 | 0.6                  | 1.2           | 24.8              | 4.3       |   |
| 夫が無業の世帯  | 5             | 60.0  | —           | —                 | 40.0                | —            | —                | —                    | —                    | —             | —                 | —         |   |
| 性・年齢別    | 男性(計)         | 157   | 66.2        | 5.7               | 1.3                 | 17.8         | 3.2              | 5.1                  | 2.5                  | 6.4           | 28.7              | —         |   |
|          | 18歳~19歳       | —     | —           | —                 | —                   | —            | —                | —                    | —                    | —             | —                 | —         |   |
|          | 20歳~29歳       | 1     | —           | —                 | —                   | —            | —                | —                    | —                    | —             | 100.0             | —         |   |
|          | 30歳~39歳       | 72    | 69.4        | 6.9               | 1.4                 | 13.9         | 4.2              | 5.6                  | 1.4                  | 5.6           | 30.6              | —         |   |
|          | 40歳~49歳       | 76    | 67.1        | 3.9               | 1.3                 | 21.1         | 2.6              | 2.6                  | 2.6                  | 6.6           | 23.7              | —         |   |
|          | 50歳~59歳       | 8     | 37.5        | 12.5              | —                   | 25.0         | —                | 25.0                 | 12.5                 | 12.5          | 50.0              | —         |   |
|          | 60歳~69歳       | —     | —           | —                 | —                   | —            | —                | —                    | —                    | —             | —                 | —         |   |
|          | 女性(計)         | 340   | 68.2        | 6.2               | 6.2                 | 26.8         | 2.9              | 10.9                 | 0.6                  | 0.9           | 24.7              | 4.1       |   |
|          | 18歳~19歳       | —     | —           | —                 | —                   | —            | —                | —                    | —                    | —             | —                 | —         | — |
|          | 20歳~29歳       | 40    | 72.5        | —                 | —                   | 12.5         | 7.5              | 2.5                  | —                    | —             | 25.0              | 7.5       |   |
|          | 30歳~39歳       | 233   | 69.1        | 8.6               | 6.0                 | 27.0         | 2.6              | 12.4                 | 0.9                  | 0.4           | 24.5              | 3.9       |   |
|          | 40歳~49歳       | 66    | 62.1        | 1.5               | 10.6                | 34.8         | 1.5              | 10.6                 | —                    | 3.0           | 25.8              | 3.0       |   |
| 50歳~59歳  | 1             | 100.0 | —           | —                 | —                   | —            | —                | —                    | —                    | —             | —                 | —         |   |
| 60歳~69歳  | —             | —     | —           | —                 | —                   | —            | —                | —                    | —                    | —             | —                 | —         |   |

育児は「妻がどちらかといえば多く担っている」理由を性別にみると、男女ともに「夫の仕事が忙しいから」（男性 63.9%、女性 69.0%）が最も高く、次いで「特に決めてたわけでないがなんとなく」（男性 29.2%、女性 32.9%）「夫の育児スキルが低いから」（男性 13.3%、女性 14.1%）の順となった。（図表 3-2-3）

図表 3-2-3 育児は「妻がどちらかといえば多く担っている」理由 — 性別、共働き状況、年齢別

|          |               | n     | 夫の仕事が忙しいから  | 妻の仕事が忙しいから | 夫が育児を好きだから、やりたいから | 妻が育児を好きだから、やりたいから | 夫が育児を嫌いだから、やりたくないから | 妻が育児を嫌いだから、やりたくないから | 夫の育児スキルが低いから | 妻の育児スキルが低いから | 育児は女性がやるものだと思うから | 育児は平等に分担するべきものだと思うから | 夫の育った家庭環境や夫の親の考え方の影響 | 妻の育った家庭環境や妻の親の考え方の影響 | 話し合いで分担を決めたから | 特に決めてたわけでないがなんとなく | その他       |
|----------|---------------|-------|-------------|------------|-------------------|-------------------|---------------------|---------------------|--------------|--------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|-------------------|-----------|
| 全 体      |               | 1,111 | 736<br>66.2 | 19<br>1.7  | 80<br>7.2         | 74<br>6.7         | 9<br>0.8            | 8<br>0.7            | 152<br>13.7  | 7<br>0.6     | 13<br>1.2        | 98<br>8.8            | 31<br>2.8            | 23<br>2.1            | 69<br>6.2     | 344<br>31.0       | 31<br>2.8 |
| 性・共働き状況別 | 男性（計）         | 595   | 63.9        | 2.4        | 6.2               | 6.4               | 0.7                 | 0.7                 | 13.3         | 0.8          | 0.8              | 7.6                  | 1.5                  | 1.7                  | 7.6           | 29.2              | 2.5       |
|          | 共働き世帯         | 392   | 58.7        | 3.6        | 6.4               | 7.9               | 1.0                 | 0.8                 | 15.6         | 1.3          | 0.5              | 8.4                  | 1.5                  | 1.5                  | 7.1           | 30.1              | 2.6       |
|          | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 201   | 74.6        | —          | 6.0               | 3.5               | —                   | 0.5                 | 9.0          | —            | 1.5              | 5.5                  | 1.5                  | 2.0                  | 8.5           | 27.4              | 2.0       |
|          | 夫が無業の世帯       | 2     | —           | —          | —                 | —                 | —                   | —                   | —            | —            | —                | 50.0                 | —                    | —                    | —             | 50.0              | 50.0      |
|          | 女性（計）         | 516   | 69.0        | 1.0        | 8.3               | 7.0               | 1.0                 | 0.8                 | 14.1         | 0.4          | 1.6              | 10.3                 | 4.3                  | 2.5                  | 4.7           | 32.9              | 3.1       |
|          | 共働き世帯         | 330   | 66.7        | 1.5        | 7.0               | 5.8               | 0.9                 | 0.9                 | 17.3         | 0.3          | 1.5              | 10.6                 | 5.8                  | 2.7                  | 4.8           | 33.0              | 3.9       |
|          | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 181   | 73.5        | —          | 10.5              | 9.4               | 1.1                 | 0.6                 | 8.3          | 0.6          | 1.7              | 9.9                  | 1.7                  | 1.7                  | 4.4           | 33.7              | 1.1       |
|          | 夫が無業の世帯       | 5     | 60.0        | —          | 20.0              | —                 | —                   | —                   | 20.0         | —            | —                | —                    | —                    | 20.0                 | —             | —                 | 20.0      |
| 性・年齢別    | 男性（計）         | 595   | 63.9        | 2.4        | 6.2               | 6.4               | 0.7                 | 0.7                 | 13.3         | 0.8          | 0.8              | 7.6                  | 1.5                  | 1.7                  | 7.6           | 29.2              | 2.5       |
|          | 18歳～19歳       | —     | —           | —          | —                 | —                 | —                   | —                   | —            | —            | —                | —                    | —                    | —                    | —             | —                 | —         |
|          | 20歳～29歳       | 15    | 73.3        | 6.7        | 13.3              | 33.3              | —                   | —                   | 13.3         | —            | —                | 20.0                 | —                    | 6.7                  | 6.7           | 13.3              | —         |
|          | 30歳～39歳       | 292   | 69.2        | 1.7        | 6.2               | 5.5               | 0.7                 | 0.7                 | 11.6         | 0.7          | 0.3              | 9.2                  | 1.0                  | 0.7                  | 7.2           | 24.3              | 2.7       |
|          | 40歳～49歳       | 259   | 60.6        | 1.9        | 6.2               | 5.8               | 0.8                 | 0.8                 | 15.1         | 0.8          | 1.5              | 5.4                  | 2.3                  | 1.9                  | 8.9           | 35.1              | 2.7       |
|          | 50歳～59歳       | 27    | 37.0        | 11.1       | 3.7               | 7.4               | —                   | —                   | 14.8         | 3.7          | —                | 3.7                  | —                    | 7.4                  | —             | 29.6              | —         |
|          | 60歳～69歳       | 2     | —           | —          | —                 | —                 | —                   | —                   | —            | —            | —                | —                    | —                    | —                    | —             | 100.0             | —         |
|          | 女性（計）         | 516   | 69.0        | 1.0        | 8.3               | 7.0               | 1.0                 | 0.8                 | 14.1         | 0.4          | 1.6              | 10.3                 | 4.3                  | 2.5                  | 4.7           | 32.9              | 3.1       |
|          | 18歳～19歳       | —     | —           | —          | —                 | —                 | —                   | —                   | —            | —            | —                | —                    | —                    | —                    | —             | —                 | —         |
|          | 20歳～29歳       | 55    | 67.3        | —          | 10.9              | 9.1               | 1.8                 | 1.8                 | 14.5         | —            | 1.8              | 12.7                 | 5.5                  | 3.6                  | 5.5           | 36.4              | 3.6       |
|          | 30歳～39歳       | 337   | 72.1        | 1.2        | 9.2               | 7.1               | 0.6                 | 0.6                 | 14.8         | 0.6          | 0.6              | 10.1                 | 3.3                  | 3.0                  | 5.0           | 31.2              | 3.3       |
|          | 40歳～49歳       | 124   | 61.3        | 0.8        | 4.8               | 5.6               | 1.6                 | 0.8                 | 12.1         | —            | 4.0              | 9.7                  | 6.5                  | 0.8                  | 3.2           | 36.3              | 2.4       |
| 50歳～59歳  | —             | —     | —           | —          | —                 | —                 | —                   | —                   | —            | —            | —                | —                    | —                    | —                    | —             | —                 |           |
| 60歳～69歳  | —             | —     | —           | —          | —                 | —                 | —                   | —                   | —            | —            | —                | —                    | —                    | —                    | —             | —                 |           |

### 3-3 育児分担割合についての考えに【配偶者あり・未就学児あり】

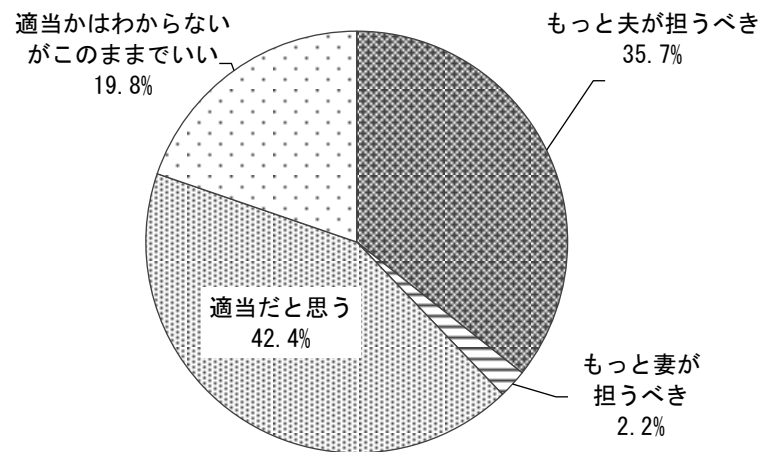
#### 育児分担の割合について「適当だと思う」「このままでいい」の合計が6割を超える

家庭の育児分担割合についての考えを聞いたところ、「適当だと思う」は42.4%、「適当かはわからないがこのままでいい」は19.8%となり合計で6割を超えている。「もっと夫が担うべき」は35.7%、「もっと妻が担うべき」は2.2%となった。(図表3-3-1)

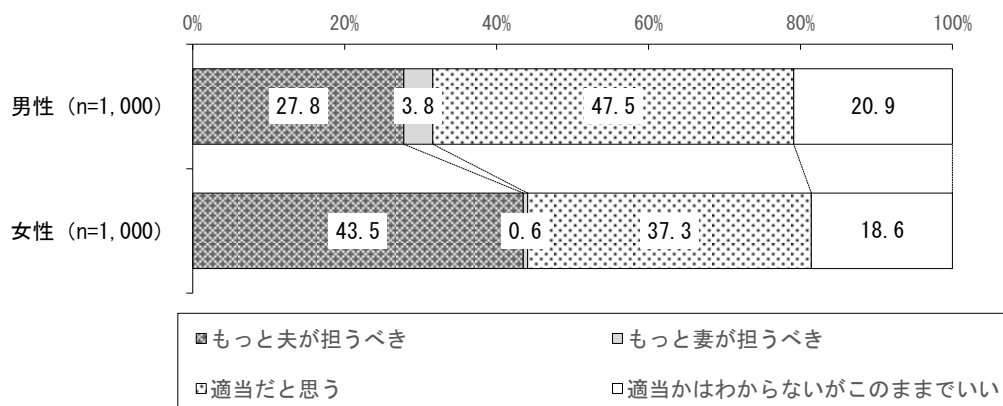
育児分担割合についての考えを性別にみると、「もっと夫が担うべき」は、女性では43.5%、男性では27.8%となっている。(図表3-3-2)

図表3-3-1 育児分担割合についての考え - 性別

(n=2,000)

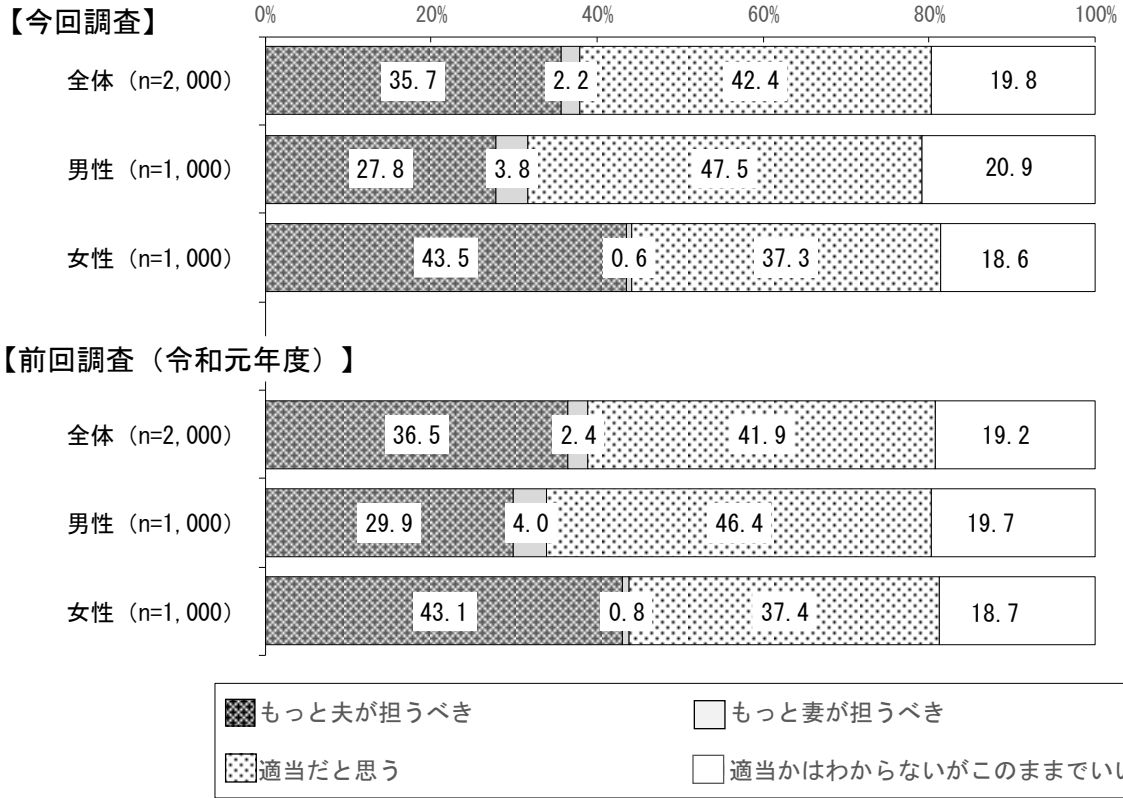


図表3-3-2 育児分担割合についての考え(希望) - 性別



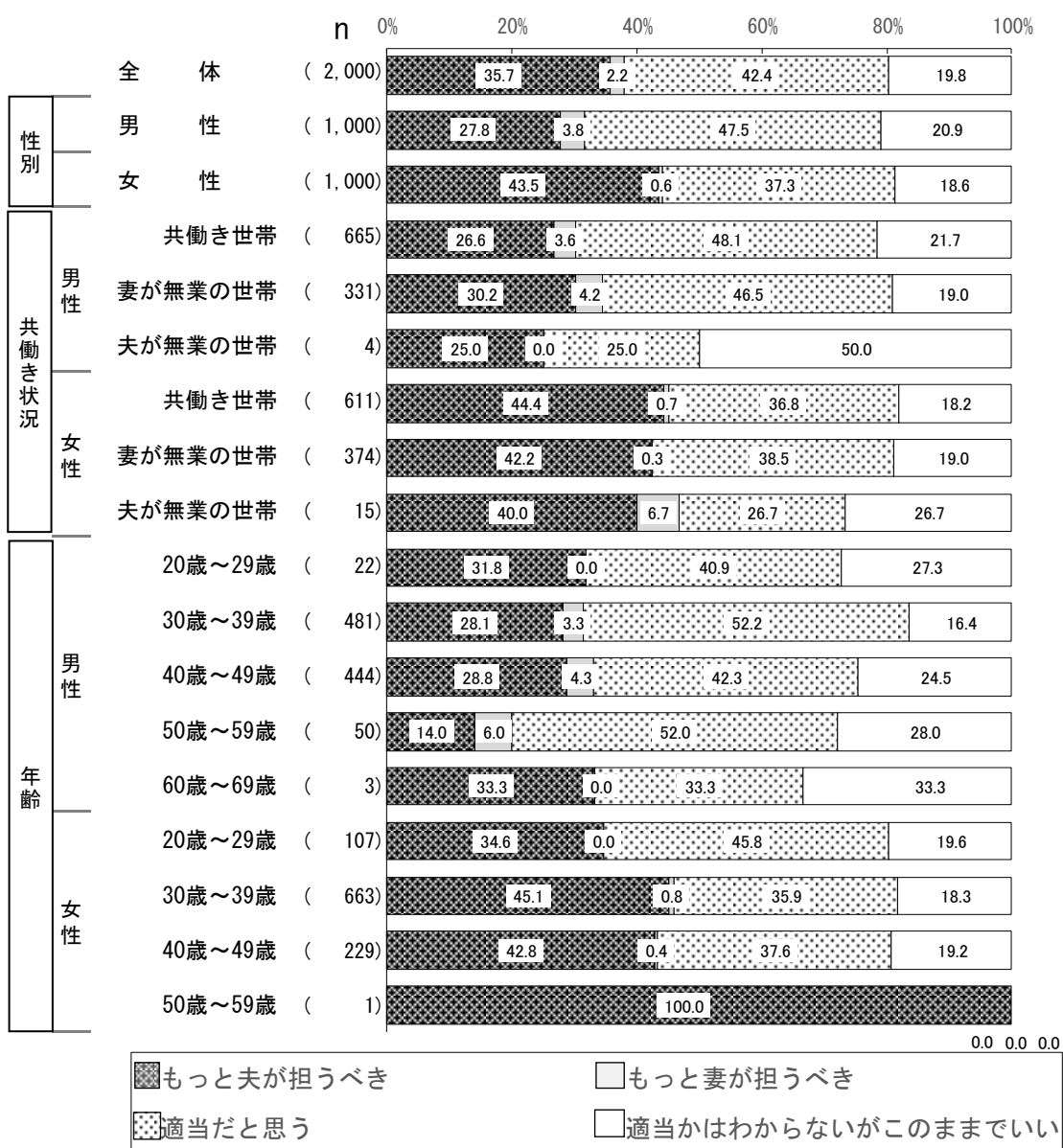
育児分担割合についての考えを過去との比較で見ると、「もっと夫が担うべき」(35.7%)は、令和元年度調査(36.5%)より0.8ポイント減少している。(図表3-3-3)

図表3-3-3 育児分担割合についての考えー過去の調査結果



性別および共働き状況別にみると、「もっと夫が担うべき」は、共働き世帯では女性（44.4%）が男性（26.6%）を20ポイント近く上回っている。（図表3-3-4）

図表3-3-4 育児分担割合についての考え— 性別、共働き状況、年齢別





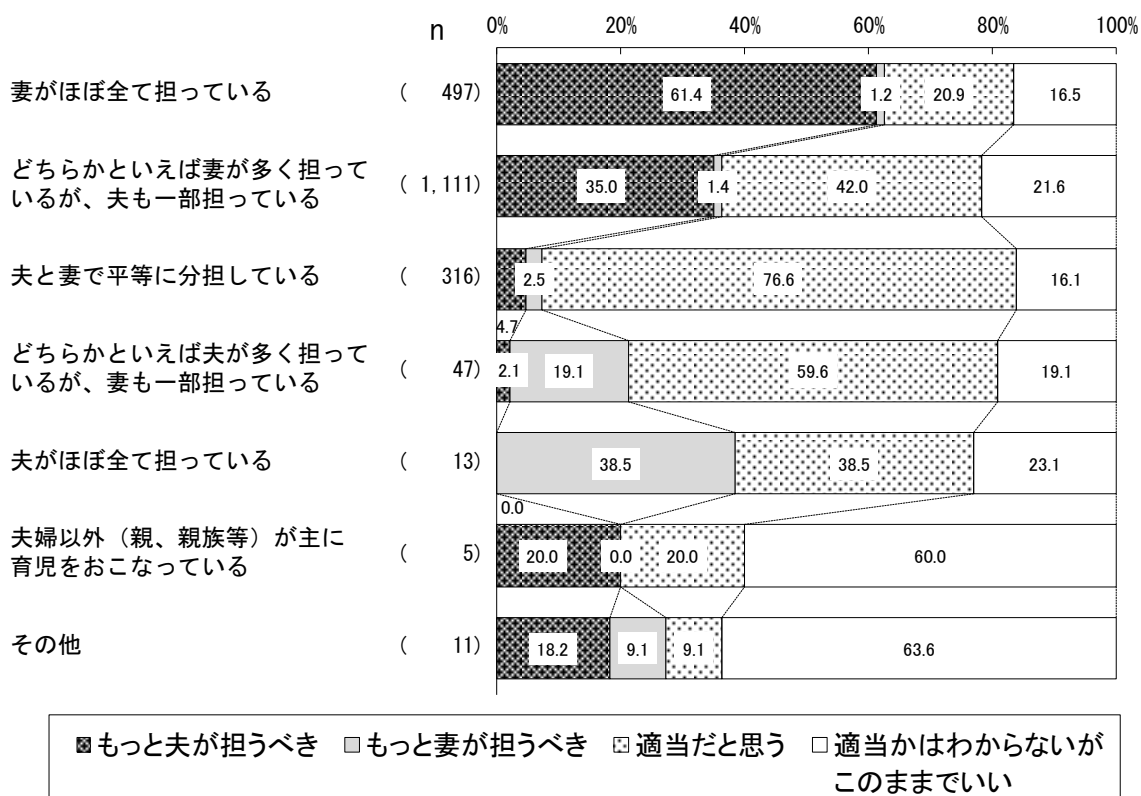
3-3-1 育児分担状況と育児分担割合についての考え【配偶者あり・未就学児あり・分担状況別】

「夫と妻で平等に分担している」約4分の3が家事分担割合は「適当だと思う」と回答

家庭における育児分担状況と育児分担割合についての考えとをクロス集計したところ、「夫と妻で平等に分担している」では、「適当だと思う」が76.6%で最も割合が高くなっている。

「妻がほぼ全て担っている」では、「もっと夫が担うべき」は61.4%となっている。(図表 3-3-5)

図表 3-3-5 育児分担状況と育児分担割合についての考え

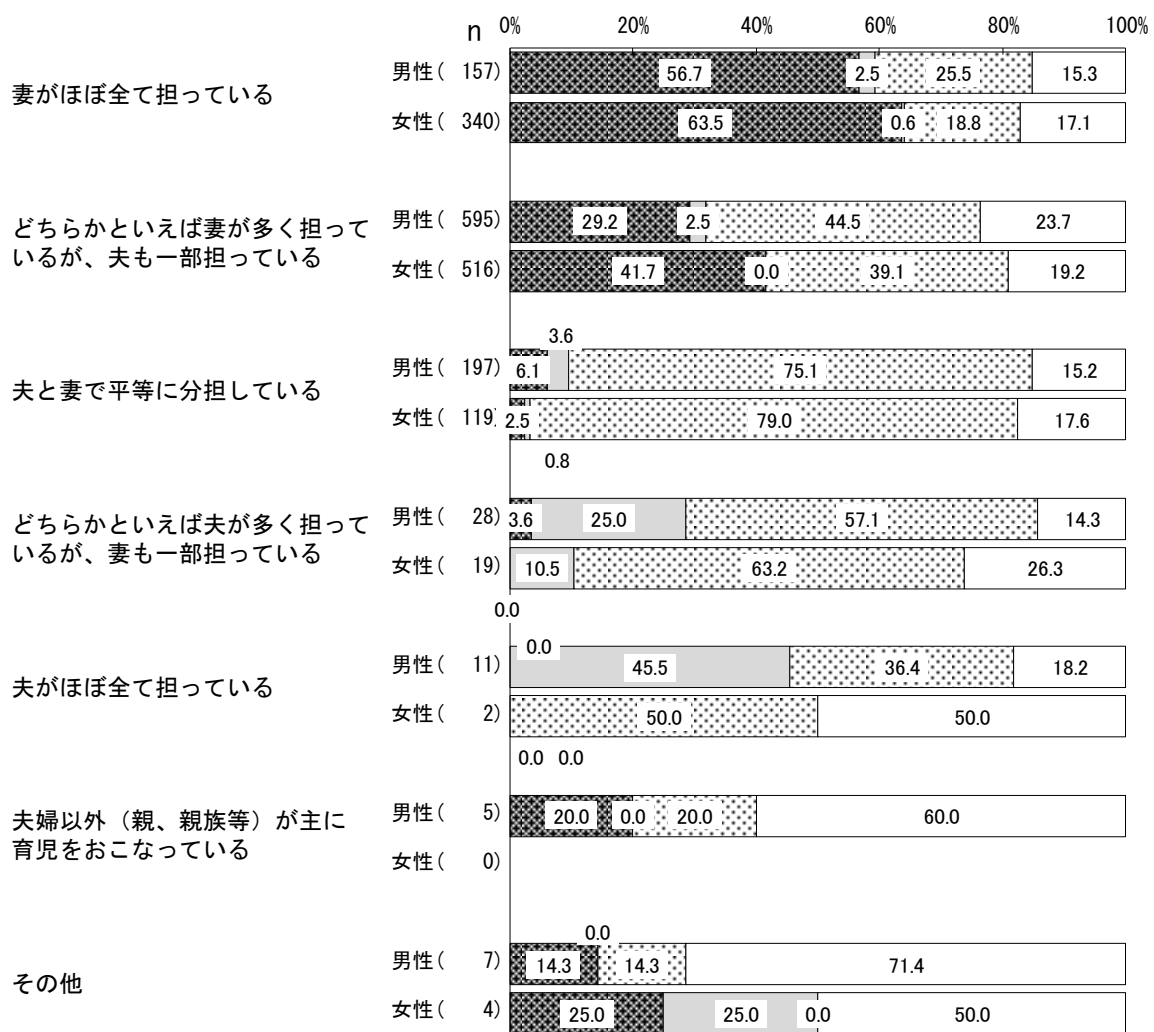


「妻がほぼ全て担っている」では、6割以上の女性が「もっと夫が担うべき」と回答、女性が男性を6.8ポイント上回る

性別にみると、「妻がほぼ全て担っている」の「もっと夫が担うべき」は女性 63.5%、男性 56.7%と、女性が男性を6.8ポイント上回っている。

「夫と妻で平等に分担している」での「相当だと思う」(男性 75.1%、女性 79.0%)と「相当かはわからないがこのままでいい」(男性 15.2%、女性 17.6%)を合計すると男女とも9割を上回っている。(図表 3-3-6)

図表 3-3-6 育児分担状況と育児分担割合についての考え - 性別

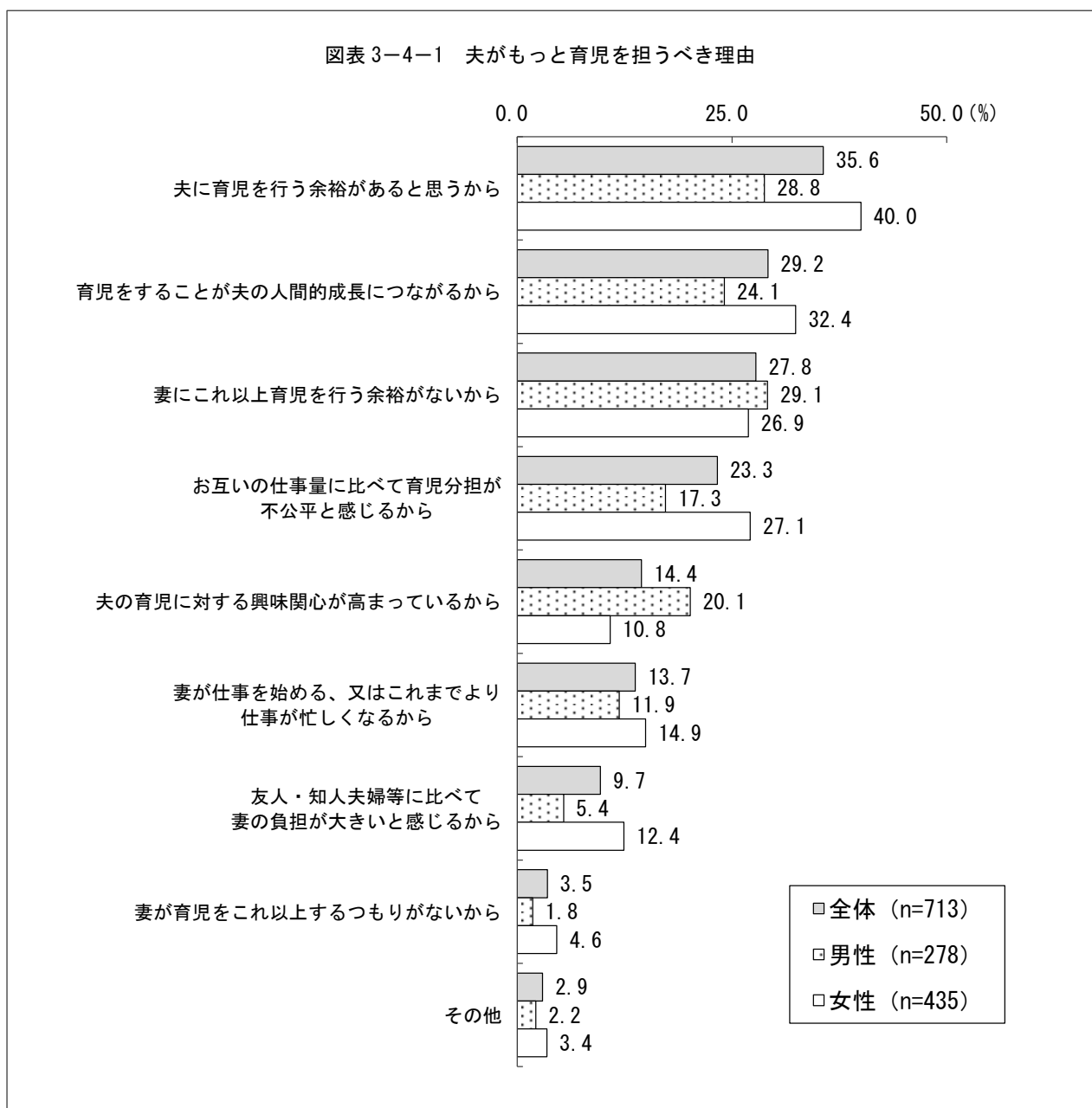


■ もっと夫が担うべき □ もっと妻が担うべき ▨ 相当だと思う □ 相当かはわからないがこのままでいい

### 3-4 夫がもっと育児を担うべき理由【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

「(育児は) もっと夫が担うべき」と答えた方(713人)に理由を聞いたところ、「夫に育児を行う余裕があると思うから」は35.6%、「育児をすることが夫の人間的成長につながるから」は29.2%、「妻にこれ以上育児を行う余裕がないから」は27.8%、「お互いの仕事量に比べて育児分担が不公平と感じるから」は23.3%となっている。

性別で見ると、女性では「夫に育児を行う余裕があると思うから」の40.0%が最も割合が高いのに対し、男性では「妻にこれ以上育児を行う余裕がないから」が29.1%で最も割合が高い。(図表3-4-1)



性・共働き状況にみると、「お互いの仕事量に比べて育児分担が不公平と感じるから」は男性の「共働き世帯」(20.3%)と女性の「共働き世帯」(31.4%)で11.1ポイントの差となっている。(図表3-4-2)

図表3-4-2 夫がもっと育児を担うべき理由—性別、共働き状況、年齢別

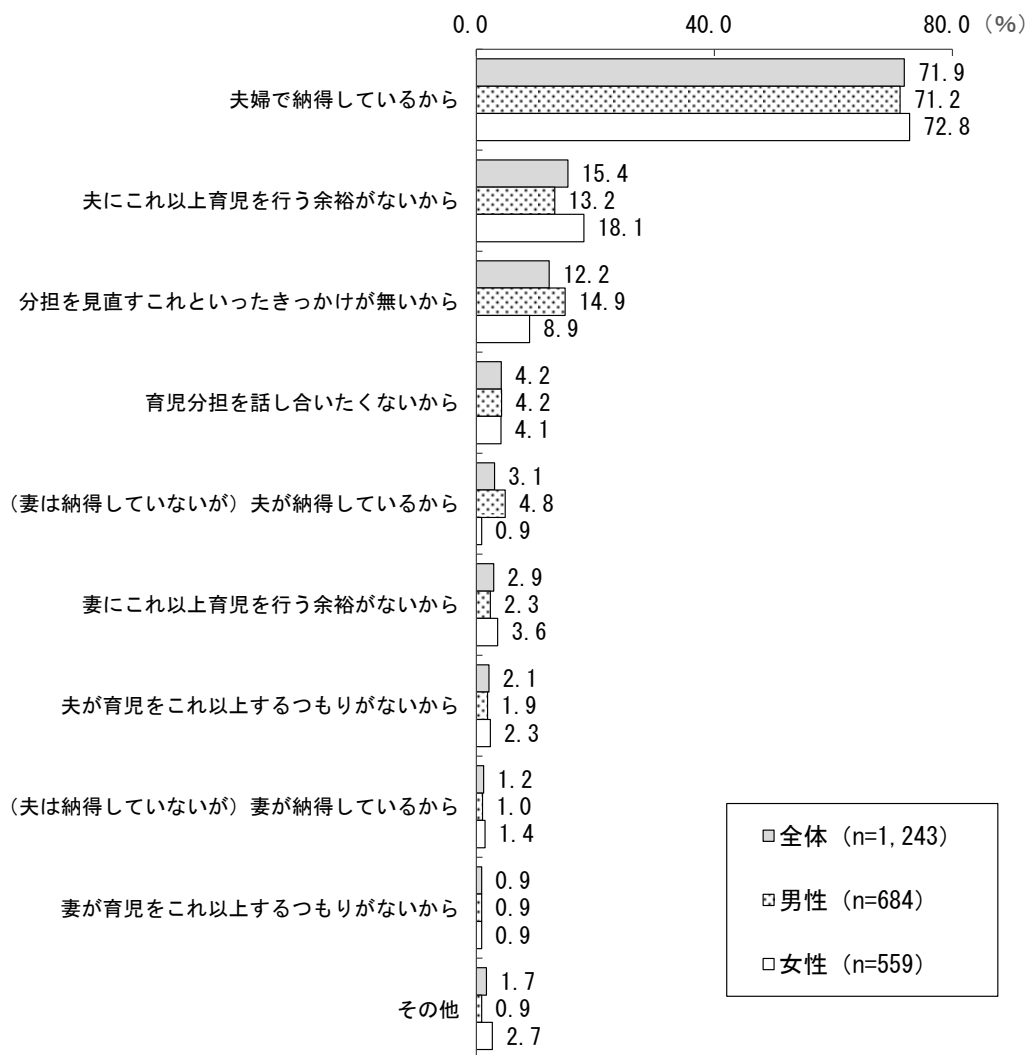
|          |               | n   | 夫に育児を行う余裕があると思うから | 育児をすることが夫の人的成長につながるから | 妻にこれ以上育児を行う余裕がないから | お互いの仕事量に比べて育児分担が不公平と感じるから | 夫の育児に対する興味関心が高まっているから | 妻が仕事を始める、又はこれまでより仕事が忙しくなるから | 友人・知人夫婦等に比べて妻の負担が大きいと感じるから | 妻が育児をこれ以上するつもりがないから | その他       |
|----------|---------------|-----|-------------------|-----------------------|--------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------|-----------|
| 全 体      |               | 713 | 254<br>35.6       | 208<br>29.2           | 198<br>27.8        | 166<br>23.3               | 103<br>14.4           | 98<br>13.7                  | 69<br>9.7                  | 25<br>3.5           | 21<br>2.9 |
| 性・共働き状況別 | 男性(計)         | 278 | 28.8              | 24.1                  | 29.1               | 17.3                      | 20.1                  | 11.9                        | 5.4                        | 1.8                 | 2.2       |
|          | 共働き世帯         | 177 | 28.2              | 22.6                  | 28.8               | 20.3                      | 18.6                  | 13.6                        | 4.0                        | 2.8                 | 2.8       |
|          | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 100 | 29.0              | 27.0                  | 30.0               | 12.0                      | 23.0                  | 9.0                         | 8.0                        | —                   | 1.0       |
|          | 夫が無業の世帯       | 1   | 100.0             | —                     | —                  | —                         | —                     | —                           | —                          | —                   | —         |
|          | 女性(計)         | 435 | 40.0              | 32.4                  | 26.9               | 27.1                      | 10.8                  | 14.9                        | 12.4                       | 4.6                 | 3.4       |
|          | 共働き世帯         | 271 | 39.9              | 29.2                  | 28.0               | 31.4                      | 11.1                  | 18.8                        | 9.2                        | 5.2                 | 1.8       |
|          | 妻が無業の世帯(夫は有職) | 158 | 40.5              | 39.2                  | 24.7               | 19.6                      | 10.8                  | 8.9                         | 18.4                       | 3.8                 | 5.1       |
|          | 夫が無業の世帯       | 6   | 33.3              | —                     | 33.3               | 33.3                      | —                     | —                           | —                          | —                   | 33.3      |
| 性・年齢別    | 男性(計)         | 278 | 28.8              | 24.1                  | 29.1               | 17.3                      | 20.1                  | 11.9                        | 5.4                        | 1.8                 | 2.2       |
|          | 18歳～19歳       | —   | —                 | —                     | —                  | —                         | —                     | —                           | —                          | —                   | —         |
|          | 20歳～29歳       | 7   | 14.3              | 42.9                  | 14.3               | 28.6                      | 28.6                  | —                           | —                          | —                   | —         |
|          | 30歳～39歳       | 135 | 28.1              | 25.9                  | 29.6               | 15.6                      | 21.5                  | 14.1                        | 4.4                        | 2.2                 | 3.0       |
|          | 40歳～49歳       | 128 | 27.3              | 22.7                  | 29.7               | 18.0                      | 18.8                  | 10.9                        | 5.5                        | 1.6                 | 1.6       |
|          | 50歳～59歳       | 7   | 71.4              | —                     | 28.6               | 28.6                      | 14.3                  | —                           | 28.6                       | —                   | —         |
|          | 60歳～69歳       | 1   | 100.0             | —                     | —                  | —                         | —                     | —                           | —                          | —                   | —         |
|          | 女性(計)         | 435 | 40.0              | 32.4                  | 26.9               | 27.1                      | 10.8                  | 14.9                        | 12.4                       | 4.6                 | 3.4       |
|          | 18歳～19歳       | —   | —                 | —                     | —                  | —                         | —                     | —                           | —                          | —                   | —         |
|          | 20歳～29歳       | 37  | 51.4              | 27.0                  | 10.8               | 18.9                      | 10.8                  | 16.2                        | 10.8                       | 5.4                 | 2.7       |
|          | 30歳～39歳       | 299 | 40.8              | 33.4                  | 27.4               | 29.1                      | 12.7                  | 15.1                        | 14.0                       | 4.3                 | 3.3       |
|          | 40歳～49歳       | 98  | 33.7              | 31.6                  | 30.6               | 24.5                      | 5.1                   | 14.3                        | 8.2                        | 5.1                 | 4.1       |
|          | 50歳～59歳       | 1   | —                 | —                     | 100.0              | —                         | —                     | —                           | —                          | —                   | —         |
| 60歳～69歳  | —             | —   | —                 | —                     | —                  | —                         | —                     | —                           | —                          | —                   |           |

### 3-5 育児分担の状況は「適当」と思った理由【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

#### 「夫婦で納得している」が7割を超える

育児分担の状況が「適当だと思う」または、「このままでいい」と答えた方(1,243人)に理由を聞いたところ、「夫婦で納得しているから」は71.9%で最も割合が高く、以下、「夫にこれ以上育児を行う余裕がないから」(15.4%)、「分担を見直すこれといったきっかけが無いから」(12.2%)が続いている。(図表3-5-1)

図表3-5-1 育児分担の状況は「適当」と思った理由



図表 3-5-2 育児分担の状況は「適当」と思った理由—性別、共働き状況、年齢別

(%)

|          |               | n     | 夫婦で納得しているから | 夫にこれ以上育児を行う余裕がないから | 分担を見直すこれといったきっかけが無いから | 育児分担を話し合いたくないから | 夫が納得していないが（妻は納得しているから） | 妻にこれ以上育児を行う余裕がないから | 夫が育児をこれ以上するつもりがないから | 妻が納得していないが（夫は納得しているから） | 妻が育児をこれ以上するつもりがないから | その他       |
|----------|---------------|-------|-------------|--------------------|-----------------------|-----------------|------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|---------------------|-----------|
| 全 体      |               | 1,243 | 894<br>71.9 | 191<br>15.4        | 152<br>12.2           | 52<br>4.2       | 38<br>3.1              | 36<br>2.9          | 26<br>2.1           | 15<br>1.2              | 11<br>0.9           | 21<br>1.7 |
| 性・共働き状況別 | 男性（計）         | 684   | 71.2        | 13.2               | 14.9                  | 4.2             | 4.8                    | 2.3                | 1.9                 | 1.0                    | 0.9                 | 0.9       |
|          | 共働き世帯         | 464   | 72.0        | 10.6               | 15.7                  | 4.1             | 4.7                    | 2.8                | 1.7                 | 1.1                    | 0.9                 | 1.1       |
|          | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 217   | 69.1        | 18.9               | 12.9                  | 4.6             | 5.1                    | 1.4                | 2.3                 | 0.9                    | 0.9                 | 0.5       |
|          | 夫が無業の世帯       | 3     | 100.0       | —                  | 33.3                  | —               | —                      | —                  | —                   | —                      | —                   | —         |
|          | 女性（計）         | 559   | 72.8        | 18.1               | 8.9                   | 4.1             | 0.9                    | 3.6                | 2.3                 | 1.4                    | 0.9                 | 2.7       |
|          | 共働き世帯         | 336   | 74.7        | 17.3               | 8.0                   | 3.3             | 0.9                    | 3.3                | 2.4                 | 1.5                    | 0.9                 | 3.3       |
|          | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 215   | 69.8        | 19.5               | 10.7                  | 5.6             | 0.5                    | 3.7                | 2.3                 | 1.4                    | 0.9                 | 1.4       |
|          | 夫が無業の世帯       | 8     | 75.0        | 12.5               | —                     | —               | 12.5                   | 12.5               | —                   | —                      | —                   | 12.5      |
| 性・年齢別    | 男性（計）         | 684   | 71.2        | 13.2               | 14.9                  | 4.2             | 4.8                    | 2.3                | 1.9                 | 1.0                    | 0.9                 | 0.9       |
|          | 18歳～19歳       | —     | —           | —                  | —                     | —               | —                      | —                  | —                   | —                      | —                   | —         |
|          | 20歳～29歳       | 15    | 80.0        | —                  | 20.0                  | 13.3            | —                      | —                  | —                   | —                      | —                   | —         |
|          | 30歳～39歳       | 330   | 73.9        | 14.2               | 13.6                  | 2.7             | 4.8                    | 2.7                | 2.4                 | 1.2                    | 0.9                 | 0.9       |
|          | 40歳～49歳       | 297   | 67.3        | 12.1               | 16.5                  | 6.1             | 5.1                    | 1.7                | 1.3                 | 0.7                    | 1.0                 | 1.0       |
|          | 50歳～59歳       | 40    | 72.5        | 17.5               | 12.5                  | —               | 5.0                    | 5.0                | 2.5                 | 2.5                    | —                   | —         |
|          | 60歳～69歳       | 2     | 100.0       | —                  | —                     | —               | —                      | —                  | —                   | —                      | —                   | —         |
|          | 女性（計）         | 559   | 72.8        | 18.1               | 8.9                   | 4.1             | 0.9                    | 3.6                | 2.3                 | 1.4                    | 0.9                 | 2.7       |
|          | 18歳～19歳       | —     | —           | —                  | —                     | —               | —                      | —                  | —                   | —                      | —                   | —         |
|          | 20歳～29歳       | 70    | 77.1        | 18.6               | 7.1                   | 5.7             | 1.4                    | 5.7                | 2.9                 | 1.4                    | —                   | 1.4       |
|          | 30歳～39歳       | 359   | 71.9        | 18.4               | 10.3                  | 3.1             | 1.1                    | 3.3                | 1.7                 | 0.8                    | 0.6                 | 3.3       |
|          | 40歳～49歳       | 130   | 73.1        | 16.9               | 6.2                   | 6.2             | —                      | 3.1                | 3.8                 | 3.1                    | 2.3                 | 1.5       |
|          | 50歳～59歳       | —     | —           | —                  | —                     | —               | —                      | —                  | —                   | —                      | —                   | —         |
|          | 60歳～69歳       | —     | —           | —                  | —                     | —               | —                      | —                  | —                   | —                      | —                   | —         |

## 4 夫と妻の家事内容別分担状況について

### 4-1 家事内容別分担状況【配偶者あり】

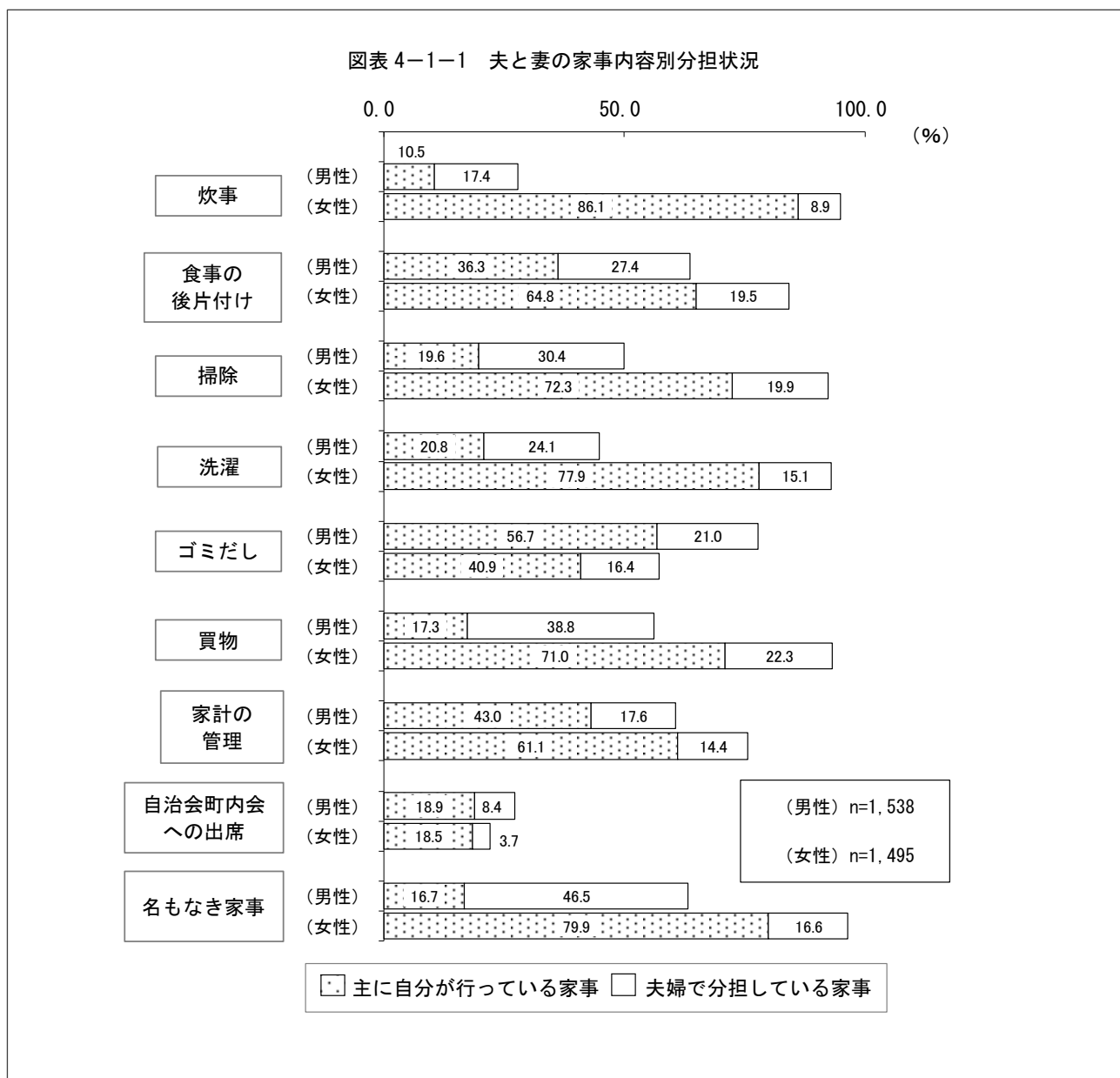
「主に自分が行っている家事」 9項目のうち7項目で女性が男性を上回る

配偶者がいる方に、家事分担状況を内容別に聞いたところ、「主に自分が担っている家事」は「ゴミだし」と「自治会町内会への出席」を除くすべての項目で女性が男性を上回っている。

女性の「主に自分で行っている家事」は、「炊事」(86.1%)、「名もなき家事」(79.9%)、「洗濯」(77.9%)、「掃除」(72.3%)、「買物」(71.0%)の順となっており、この5項目は「主に自分が行っている家事」と「夫婦で分担している家事」の割合の合計が9割を超える。

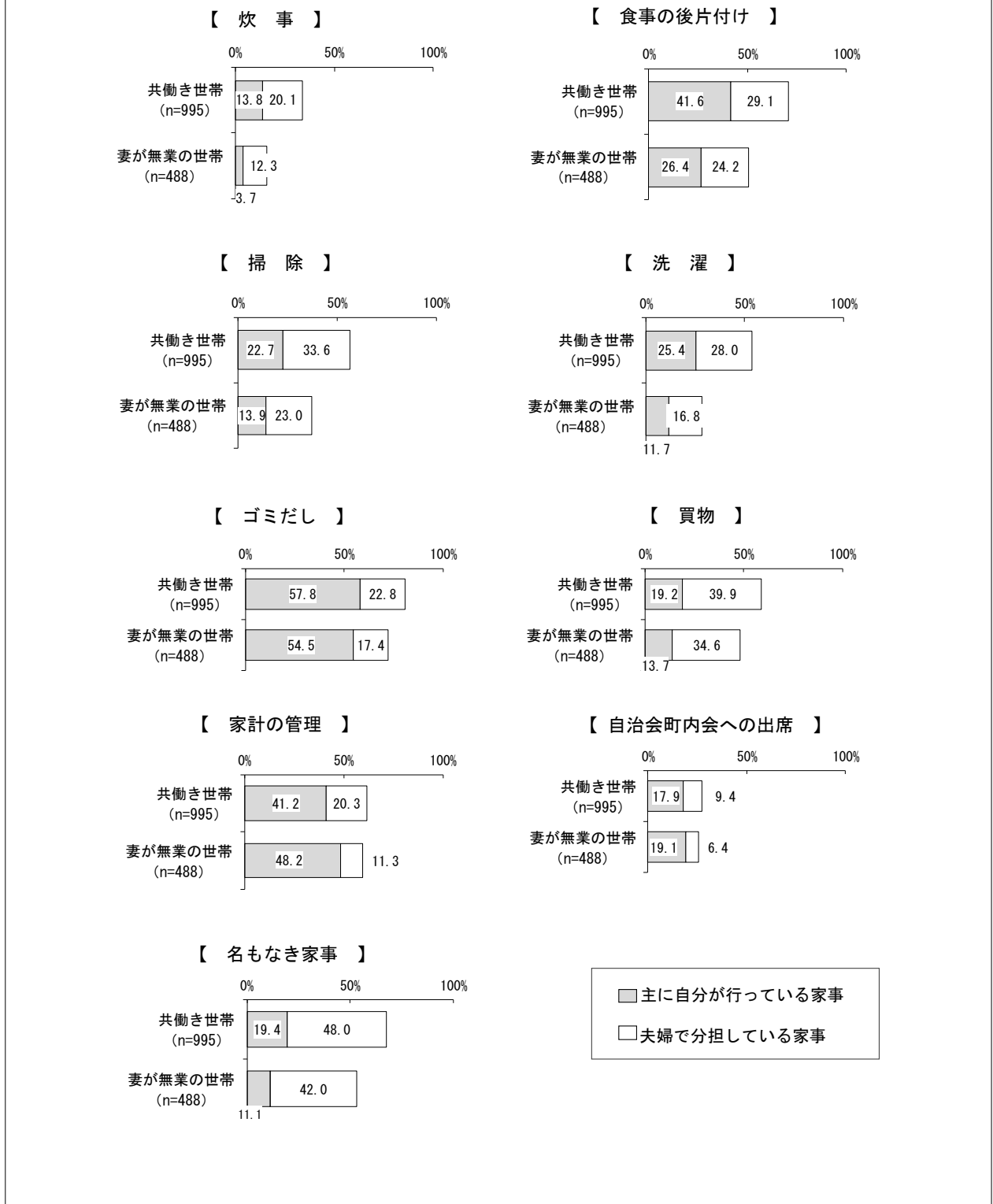
男性は「ゴミだし」で「主に自分が担っている家事」の割合が56.7%、「夫婦で分担している家事」が21.0%となり、合わせると7割を超える。(図表4-1-1)

なお、ここでいう「名もなき家事」は、家事のうち、「掃除」「洗濯」「炊事」のように具体的な名称の無い作業をいう。ゴミの分別、脱ぎっぱなしの服の片づけ、トイレトペーパーの補充といった、細々した作業を指す。



男性の家事分担状況を共働き状況別にみると、「主に自分が行っている家事」の割合は「家計の管理」と「自治会町内会への出席」を除くすべての項目で、「共働き世帯」が「妻が無業の世帯（夫は有職）」を上回っている。（図表 4-1-2）

図表 4-1-2 男性の家事内容別分担状況－共働き状況別





図表 4-1-3 夫と妻の家事分担状況－ 未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【炊事】

(%)

| 【炊事】 |               | 男性    |              |               |             |                 | 女性    |              |               |             |                 |
|------|---------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|
|      |               | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 |
| 性別計  |               | 1,538 | 10.5         | 71.3          | 17.4        | 0.9             | 1,495 | 86.1         | 4.6           | 8.9         | 0.4             |
| 学未就  | 配偶者あり・未就学児あり  | 1,000 | 11.6         | 70.2          | 17.3        | 0.9             | 1,000 | 86.3         | 4.4           | 8.8         | 0.5             |
|      | 配偶者あり・未就学児なし  | 538   | 8.4          | 73.2          | 17.5        | 0.9             | 495   | 85.7         | 5.1           | 9.1         | 0.2             |
| 年齢別  | 18歳～19歳       | —     | —            | —             | —           | —               | 2     | 50.0         | 50.0          | —           | —               |
|      | 20歳～29歳       | 57    | 19.3         | 49.1          | 29.8        | 1.8             | 134   | 83.6         | 6.0           | 9.0         | 1.5             |
|      | 30歳～39歳       | 557   | 12.6         | 67.7          | 19.2        | 0.5             | 734   | 85.4         | 4.4           | 9.9         | 0.3             |
|      | 40歳～49歳       | 552   | 9.6          | 74.5          | 15.0        | 0.9             | 345   | 86.4         | 5.2           | 7.8         | 0.6             |
|      | 50歳～59歳       | 199   | 7.0          | 75.4          | 16.1        | 1.5             | 136   | 89.7         | 2.2           | 8.1         | —               |
|      | 60歳～69歳       | 173   | 7.5          | 75.1          | 16.2        | 1.2             | 144   | 88.2         | 4.9           | 6.9         | —               |
| 共働き  | 共働き世帯         | 995   | 13.8         | 65.1          | 20.1        | 1.0             | 878   | 81.4         | 6.3           | 11.7        | 0.6             |
|      | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 488   | 3.7          | 83.4          | 12.3        | 0.6             | 539   | 94.1         | 1.5           | 4.3         | 0.2             |
|      | 夫が無業の世帯       | 55    | 10.9         | 74.5          | 12.7        | 1.8             | 78    | 83.3         | 7.7           | 9.0         | —               |

図表 4-1-4 夫と妻の家事分担状況－ 未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【食事の後片付け】

(%)

| 【食事の後片付け】 |               | 男性    |              |               |             |                 | 女性    |              |               |             |                 |
|-----------|---------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|
|           |               | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 |
| 性別計       |               | 1,538 | 36.3         | 35.5          | 27.4        | 0.8             | 1,495 | 64.8         | 15.4          | 19.5        | 0.3             |
| 学未就       | 配偶者あり・未就学児あり  | 1,000 | 40.1         | 31.6          | 27.6        | 0.7             | 1,000 | 63.4         | 15.8          | 20.6        | 0.2             |
|           | 配偶者あり・未就学児なし  | 538   | 29.2         | 42.8          | 27.1        | 0.9             | 495   | 67.7         | 14.5          | 17.2        | 0.6             |
| 年齢別       | 18歳～19歳       | —     | —            | —             | —           | —               | 2     | —            | —             | 100.0       | —               |
|           | 20歳～29歳       | 57    | 40.4         | 17.5          | 40.4        | 1.8             | 134   | 50.7         | 17.9          | 30.6        | 0.7             |
|           | 30歳～39歳       | 557   | 41.8         | 31.2          | 26.6        | 0.4             | 734   | 62.4         | 17.3          | 20.0        | 0.3             |
|           | 40歳～49歳       | 552   | 38.6         | 33.2          | 27.2        | 1.1             | 345   | 69.3         | 14.2          | 16.5        | —               |
|           | 50歳～59歳       | 199   | 25.6         | 44.7          | 29.6        | —               | 136   | 78.7         | 8.1           | 12.5        | 0.7             |
|           | 60歳～69歳       | 173   | 22.0         | 52.0          | 24.3        | 1.7             | 144   | 67.4         | 13.2          | 18.8        | 0.7             |
| 共働き       | 共働き世帯         | 995   | 41.6         | 28.4          | 29.1        | 0.8             | 878   | 58.0         | 19.2          | 22.4        | 0.3             |
|           | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 488   | 26.4         | 48.6          | 24.2        | 0.8             | 539   | 75.3         | 8.2           | 16.1        | 0.4             |
|           | 夫が無業の世帯       | 55    | 27.3         | 47.3          | 25.5        | —               | 78    | 69.2         | 21.8          | 9.0         | —               |

図表 4-1-5 夫と妻の家事分担状況－ 未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【掃除】

(%)

| 【掃除】 |               | 男性    |              |               |             |                 | 女性    |              |               |             |                 |
|------|---------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|
|      |               | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 |
| 性別計  |               | 1,538 | 19.6         | 48.9          | 30.4        | 1.1             | 1,495 | 72.3         | 7.2           | 19.9        | 0.6             |
| 未就学児 | 配偶者あり・未就学児あり  | 1,000 | 21.6         | 46.8          | 30.5        | 1.1             | 1,000 | 73.9         | 6.5           | 18.7        | 0.9             |
|      | 配偶者あり・未就学児なし  | 538   | 16.0         | 52.8          | 30.1        | 1.1             | 495   | 69.1         | 8.5           | 22.4        | —               |
| 年齢別  | 18歳～19歳       | —     | —            | —             | —           | —               | 2     | —            | 100.0         | —           | —               |
|      | 20歳～29歳       | 57    | 26.3         | 35.1          | 36.8        | 1.8             | 134   | 65.7         | 6.7           | 26.9        | 0.7             |
|      | 30歳～39歳       | 557   | 23.3         | 45.8          | 30.3        | 0.5             | 734   | 72.6         | 6.5           | 20.2        | 0.7             |
|      | 40歳～49歳       | 552   | 19.0         | 50.0          | 29.3        | 1.6             | 345   | 76.5         | 6.7           | 15.9        | 0.9             |
|      | 50歳～59歳       | 199   | 15.1         | 56.8          | 27.1        | 1.0             | 136   | 71.3         | 6.6           | 22.1        | —               |
|      | 60歳～69歳       | 173   | 12.7         | 50.9          | 35.3        | 1.2             | 144   | 68.8         | 11.1          | 20.1        | —               |
| 共働き  | 共働き世帯         | 995   | 22.7         | 42.7          | 33.6        | 1.0             | 878   | 65.7         | 9.0           | 24.6        | 0.7             |
|      | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 488   | 13.9         | 61.7          | 23.0        | 1.4             | 539   | 84.8         | 3.2           | 11.5        | 0.6             |
|      | 夫が無業の世帯       | 55    | 14.5         | 47.3          | 38.2        | —               | 78    | 60.3         | 14.1          | 25.6        | —               |

表 4-1-6 夫と妻の家事分担状況－ 未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【洗濯】

(%)

| 【洗濯】 |               | 男性    |              |               |             |                 | 女性    |              |               |             |                 |
|------|---------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|
|      |               | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 |
| 性別計  |               | 1,538 | 20.8         | 53.9          | 24.1        | 1.2             | 1,495 | 77.9         | 6.4           | 15.1        | 0.7             |
| 未就学児 | 配偶者あり・未就学児あり  | 1,000 | 24.4         | 49.5          | 24.7        | 1.4             | 1,000 | 76.9         | 6.7           | 15.7        | 0.7             |
|      | 配偶者あり・未就学児なし  | 538   | 14.1         | 62.1          | 22.9        | 0.9             | 495   | 79.8         | 5.7           | 13.9        | 0.6             |
| 年齢別  | 18歳～19歳       | —     | —            | —             | —           | —               | 2     | 50.0         | 50.0          | —           | —               |
|      | 20歳～29歳       | 57    | 19.3         | 36.8          | 42.1        | 1.8             | 134   | 69.4         | 9.0           | 21.6        | —               |
|      | 30歳～39歳       | 557   | 25.7         | 46.3          | 26.4        | 1.6             | 734   | 75.6         | 6.4           | 17.2        | 0.8             |
|      | 40歳～49歳       | 552   | 22.3         | 52.2          | 24.6        | 0.9             | 345   | 80.0         | 6.7           | 12.8        | 0.6             |
|      | 50歳～59歳       | 199   | 13.1         | 67.8          | 17.6        | 1.5             | 136   | 85.3         | 1.5           | 11.8        | 1.5             |
|      | 60歳～69歳       | 173   | 9.8          | 73.4          | 16.2        | 0.6             | 144   | 85.4         | 6.9           | 7.6         | —               |
| 共働き  | 共働き世帯         | 995   | 25.4         | 45.1          | 28.0        | 1.4             | 878   | 70.3         | 8.4           | 20.7        | 0.6             |
|      | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 488   | 11.7         | 70.5          | 16.8        | 1.0             | 539   | 89.1         | 2.8           | 7.2         | 0.9             |
|      | 夫が無業の世帯       | 55    | 18.2         | 65.5          | 16.4        | —               | 78    | 85.9         | 7.7           | 6.4         | —               |

図表 4-1-7 夫と妻の家事分担状況－未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【ゴミだし】

(%)

| 【ゴミだし】   |               | 男性    |              |               |             |                 | 女性    |              |               |             |                 |
|----------|---------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|
|          |               | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 |
| 性別計      |               | 1,538 | 56.7         | 21.3          | 21.0        | 1.0             | 1,495 | 40.9         | 41.4          | 16.4        | 1.3             |
| 学未就<br>児 | 配偶者あり・未就学児あり  | 1,000 | 62.5         | 16.6          | 19.7        | 1.2             | 1,000 | 37.0         | 44.3          | 17.3        | 1.4             |
|          | 配偶者あり・未就学児なし  | 538   | 45.9         | 30.1          | 23.4        | 0.6             | 495   | 48.7         | 35.6          | 14.5        | 1.2             |
| 年齢別      | 18歳～19歳       | —     | —            | —             | —           | —               | 2     | —            | 50.0          | —           | 50.0            |
|          | 20歳～29歳       | 57    | 56.1         | 7.0           | 36.8        | —               | 134   | 32.1         | 47.0          | 20.1        | 0.7             |
|          | 30歳～39歳       | 557   | 64.5         | 16.7          | 18.0        | 0.9             | 734   | 36.0         | 45.9          | 16.8        | 1.4             |
|          | 40歳～49歳       | 552   | 56.9         | 20.1          | 21.9        | 1.1             | 345   | 43.2         | 38.3          | 17.1        | 1.4             |
|          | 50歳～59歳       | 199   | 46.7         | 33.2          | 18.6        | 1.5             | 136   | 55.1         | 33.8          | 11.0        | —               |
|          | 60歳～69歳       | 173   | 42.8         | 31.2          | 25.4        | 0.6             | 144   | 55.6         | 27.8          | 14.6        | 2.1             |
| 共働き      | 共働き世帯         | 995   | 57.8         | 17.9          | 22.8        | 1.5             | 878   | 36.8         | 43.2          | 19.0        | 1.0             |
|          | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 488   | 54.5         | 28.1          | 17.4        | —               | 539   | 45.5         | 40.3          | 12.4        | 1.9             |
|          | 夫が無業の世帯       | 55    | 56.4         | 23.6          | 20.0        | —               | 78    | 55.1         | 29.5          | 14.1        | 1.3             |

図表 4-1-8 夫と妻の家事分担状況－未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【買物】

(%)

| 【買物】     |               | 男性    |              |               |             |                 | 女性    |              |               |             |                 |
|----------|---------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|
|          |               | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 |
| 性別計      |               | 1,538 | 17.3         | 43.0          | 38.8        | 1.0             | 1,495 | 71.0         | 6.2           | 22.3        | 0.5             |
| 学未就<br>児 | 配偶者あり・未就学児あり  | 1,000 | 19.9         | 42.9          | 35.9        | 1.3             | 1,000 | 72.0         | 6.6           | 20.6        | 0.8             |
|          | 配偶者あり・未就学児なし  | 538   | 12.5         | 43.1          | 44.1        | 0.4             | 495   | 68.9         | 5.5           | 25.7        | —               |
| 年齢別      | 18歳～19歳       | —     | —            | —             | —           | —               | 2     | —            | 50.0          | 50.0        | —               |
|          | 20歳～29歳       | 57    | 17.5         | 31.6          | 47.4        | 3.5             | 134   | 62.7         | 6.0           | 29.9        | 1.5             |
|          | 30歳～39歳       | 557   | 21.5         | 39.5          | 38.4        | 0.5             | 734   | 71.8         | 6.4           | 21.1        | 0.7             |
|          | 40歳～49歳       | 552   | 15.8         | 45.7          | 37.1        | 1.4             | 345   | 72.5         | 7.0           | 20.3        | 0.3             |
|          | 50歳～59歳       | 199   | 14.1         | 51.3          | 33.7        | 1.0             | 136   | 76.5         | 2.9           | 20.6        | —               |
|          | 60歳～69歳       | 173   | 12.1         | 39.9          | 48.0        | —               | 144   | 66.7         | 6.3           | 27.1        | —               |
| 共働き      | 共働き世帯         | 995   | 19.2         | 39.6          | 39.9        | 1.3             | 878   | 66.4         | 8.2           | 24.9        | 0.5             |
|          | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 488   | 13.7         | 51.2          | 34.6        | 0.4             | 539   | 78.3         | 3.2           | 17.8        | 0.7             |
|          | 夫が無業の世帯       | 55    | 14.5         | 30.9          | 54.5        | —               | 78    | 71.8         | 5.1           | 23.1        | —               |

図表 4-1-9 夫と妻の家事分担状況－ 未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【家計の管理】

| 【家計の管理】          |               | 男性    |  |   |   |   | 女性    |  |   |   |   |
|------------------|---------------|-------|--|---|---|---|-------|--|---|---|---|
|                  |               | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>家<br>事 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>家<br>事 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>家<br>事 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>家<br>事 | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>家<br>事 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>家<br>事 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>家<br>事 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>家<br>事 |
| 性別計              |               | 1,538 | 43.0   | 34.1  | 17.6  | 5.3   | 1,495 | 61.1   | 17.3  | 14.4  | 7.2   |
| 学<br>未<br>就<br>児 | 配偶者あり・未就学児あり  | 1,000 | 47.7   | 29.7  | 16.6  | 6.0   | 1,000 | 59.6   | 17.7  | 14.4  | 8.3   |
|                  | 配偶者あり・未就学児なし  | 538   | 34.2   | 42.2  | 19.5  | 4.1   | 495   | 64.2   | 16.6  | 14.3  | 4.8   |
| 年<br>齢<br>別      | 18歳～19歳       | —     | —  | —   | —   | —   | 2     | —  | 50.0  | 50.0  | —   |
|                  | 20歳～29歳       | 57    | 40.4   | 22.8  | 28.1  | 8.8   | 134   | 62.7   | 14.9  | 14.9  | 7.5   |
|                  | 30歳～39歳       | 557   | 50.8   | 28.5  | 16.0  | 4.7   | 734   | 57.6   | 18.7  | 14.9  | 8.9   |
|                  | 40歳～49歳       | 552   | 44.0   | 33.0  | 17.2  | 5.8   | 345   | 60.3   | 17.7  | 15.1  | 7.0   |
|                  | 50歳～59歳       | 199   | 33.7   | 43.2  | 16.6  | 6.5   | 136   | 67.6   | 16.9  | 11.8  | 3.7   |
|                  | 60歳～69歳       | 173   | 26.0   | 48.6  | 22.0  | 3.5   | 144   | 74.3   | 11.8  | 11.8  | 2.1   |
| 共<br>働<br>き      | 共働き世帯         | 995   | 41.2   | 32.3  | 20.3  | 6.2   | 878   | 60.5   | 14.2  | 15.9  | 9.3   |
|                  | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 488   | 48.2   | 37.5  | 11.3  | 3.1   | 539   | 61.8   | 21.9  | 11.9  | 4.5   |
|                  | 夫が無業の世帯       | 55    | 29.1   | 36.4  | 25.5  | 9.1   | 78    | 64.1   | 20.5  | 14.1  | 1.3   |

図表 4-1-10 夫と妻の家事分担状況－ 年齢別、職業別、年収別 【自治会町内会への出席】

| 【自治会町内会への出席】     |               | 男性    |  |   |   |   | 女性    |  |   |   |   |
|------------------|---------------|-------|--|---|---|---|-------|--|---|---|---|
|                  |               | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>家<br>事 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>家<br>事 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>家<br>事 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>家<br>事 | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>家<br>事 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>家<br>事 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>家<br>事 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>家<br>事 |
| 性別計              |               | 1,538 | 18.9   | 15.1  | 8.4   | 57.7  | 1,495 | 18.5   | 10.8  | 3.7   | 67.0  |
| 学<br>未<br>就<br>児 | 配偶者あり・未就学児あり  | 1,000 | 17.5   | 12.5  | 9.0   | 61.0  | 1,000 | 14.2   | 9.2   | 3.2   | 73.4  |
|                  | 配偶者あり・未就学児なし  | 538   | 21.4   | 19.9  | 7.2   | 51.5  | 495   | 27.1   | 14.1  | 4.6   | 54.1  |
| 年<br>齢<br>別      | 18歳～19歳       | —     | —  | —   | —   | —   | 2     | —  | 100.0   | —   | —   |
|                  | 20歳～29歳       | 57    | 8.8  | 12.3  | 12.3  | 66.7  | 134   | 7.5  | 3.7   | 4.5   | 84.3  |
|                  | 30歳～39歳       | 557   | 16.2   | 11.8  | 7.7   | 64.3  | 734   | 13.8   | 8.7   | 3.0   | 74.5  |
|                  | 40歳～49歳       | 552   | 19.4   | 14.3  | 9.1   | 57.2  | 345   | 21.7   | 13.0  | 2.9   | 62.3  |
|                  | 50歳～59歳       | 199   | 17.1   | 20.6  | 9.0   | 53.3  | 136   | 33.1   | 16.9  | 8.1   | 41.9  |
|                  | 60歳～69歳       | 173   | 31.2   | 22.5  | 6.4   | 39.9  | 144   | 31.3   | 16.0  | 4.2   | 48.6  |
| 共<br>働<br>き      | 共働き世帯         | 995   | 17.9   | 13.2  | 9.4   | 59.5  | 878   | 17.2   | 10.1  | 4.4   | 68.2  |
|                  | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 488   | 19.1   | 19.3  | 6.4   | 55.3  | 539   | 19.5   | 11.5  | 2.6   | 66.4  |
|                  | 夫が無業の世帯       | 55    | 34.5   | 12.7  | 7.3   | 45.5  | 78    | 25.6   | 14.1  | 2.6   | 57.7  |

図表 4-1-11 夫と妻の家事分担状況— 年齢別、職業別、年収別 【名もなき家事】

(%)

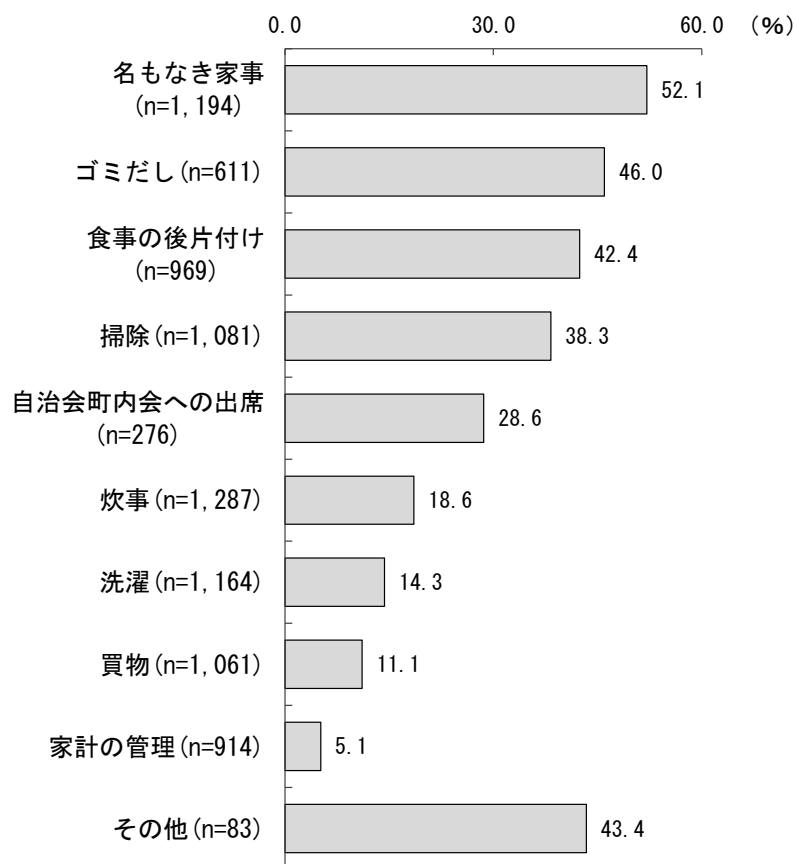
| 【名もなき家事】         |               | 男性    |              |               |             |                 | 女性    |              |               |             |                 |
|------------------|---------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|
|                  |               | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 | n     | 主に自分が行っている家事 | 主に配偶者が行っている家事 | 夫婦で分担している家事 | 夫婦どちらとも行っていない家事 |
| 性別計              |               | 1,538 | 16.7         | 31.6          | 46.5        | 5.2             | 1,495 | 79.9         | 1.5           | 16.6        | 2.0             |
| 学<br>児<br>未<br>就 | 配偶者あり・未就学児あり  | 1,000 | 16.8         | 30.0          | 48.1        | 5.1             | 1,000 | 81.9         | 1.0           | 15.5        | 1.6             |
|                  | 配偶者あり・未就学児なし  | 538   | 16.5         | 34.6          | 43.5        | 5.4             | 495   | 75.8         | 2.6           | 18.8        | 2.8             |
| 年<br>齢<br>別      | 18歳～19歳       | —     | —            | —             | —           | —               | 2     | —            | 50.0          | 50.0        | —               |
|                  | 20歳～29歳       | 57    | 17.5         | 22.8          | 52.6        | 7.0             | 134   | 74.6         | 0.7           | 23.9        | 0.7             |
|                  | 30歳～39歳       | 557   | 15.6         | 29.8          | 49.0        | 5.6             | 734   | 80.8         | 0.8           | 16.9        | 1.5             |
|                  | 40歳～49歳       | 552   | 17.9         | 32.1          | 44.9        | 5.1             | 345   | 80.6         | 1.7           | 15.4        | 2.3             |
|                  | 50歳～59歳       | 199   | 17.6         | 37.2          | 40.7        | 4.5             | 136   | 80.9         | 3.7           | 12.5        | 2.9             |
|                  | 60歳～69歳       | 173   | 15.0         | 32.4          | 48.0        | 4.6             | 144   | 78.5         | 2.8           | 14.6        | 4.2             |
| 共<br>働<br>き      | 共働き世帯         | 995   | 19.4         | 27.0          | 48.0        | 5.5             | 878   | 77.3         | 1.5           | 19.5        | 1.7             |
|                  | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 488   | 11.1         | 42.2          | 42.0        | 4.7             | 539   | 85.0         | 1.1           | 11.7        | 2.2             |
|                  | 夫が無業の世帯       | 55    | 18.2         | 20.0          | 58.2        | 3.6             | 78    | 73.1         | 5.1           | 17.9        | 3.8             |

#### 4-2 夫または妻に分担してほしい家事【配偶者あり・複数回答】

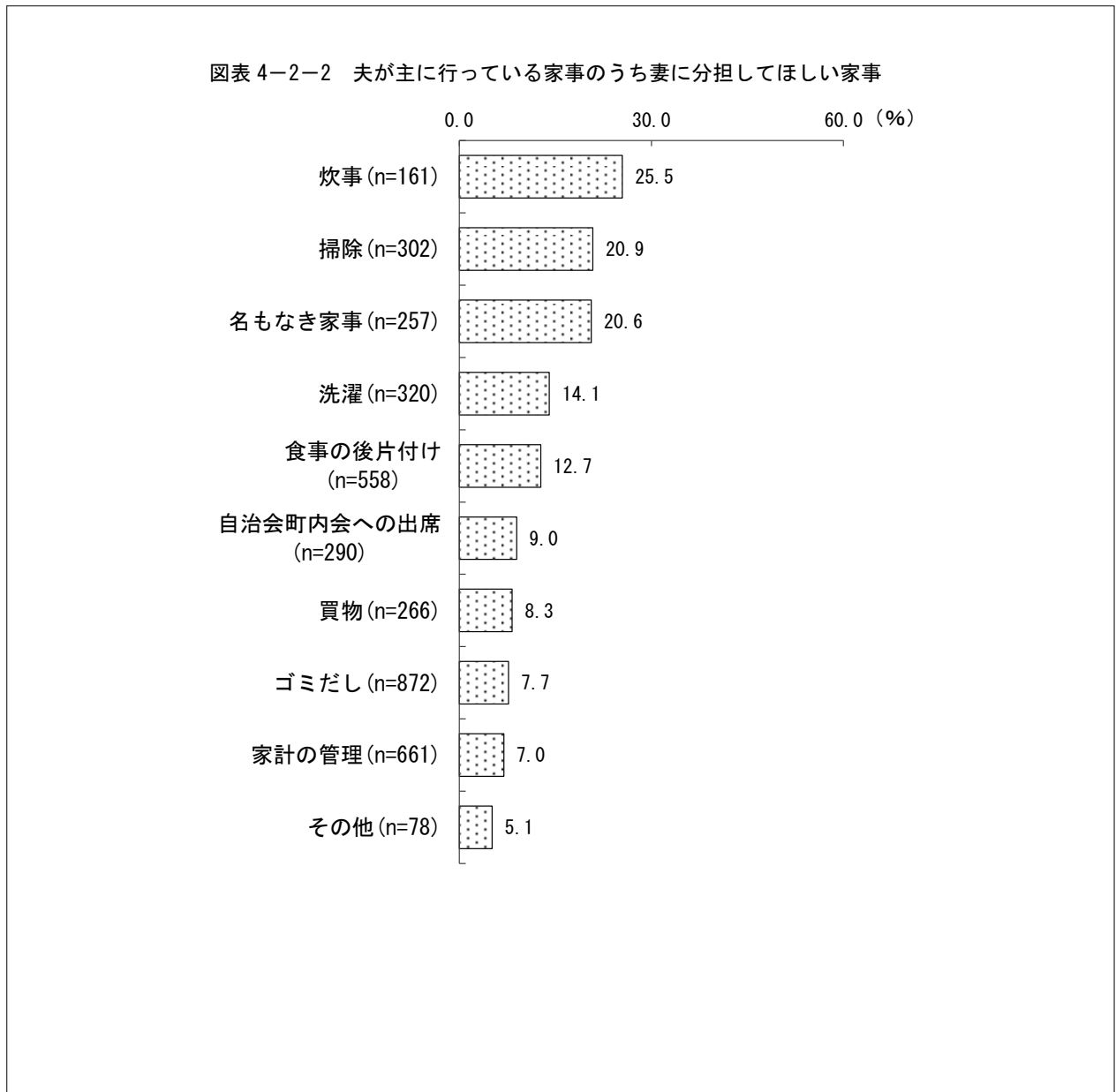
妻が夫に分担してほしい家事「名もなき家事」が最多「ゴミだし」「食後の後片付け」が続く

配偶者ありの男女が、主に行っていると回答した家事のうち、配偶者に分担してほしい家事を聞いたところ、妻が夫に分担してほしい家事は、「名もなき家事」が最も割合が高く 52.1%となっている。以下、「ゴミだし」(46.0%)、「食事の後片付け」(42.4%)、「掃除」(38.3%)、「自治会町内会への出席」(28.6%)と続いている。(図表 4-2-1)

図表 4-2-1 妻が主に行っている家事のうち夫に分担してほしい家事



夫が主に行っていて妻に分担してほしい家事は、「炊事」が最も割合が高く 25.5%となっている。以下、「掃除」(20.9%)、「名もなき家事」(20.6%)、「洗濯」(14.1%)と続いている。(図表 4-2-2)



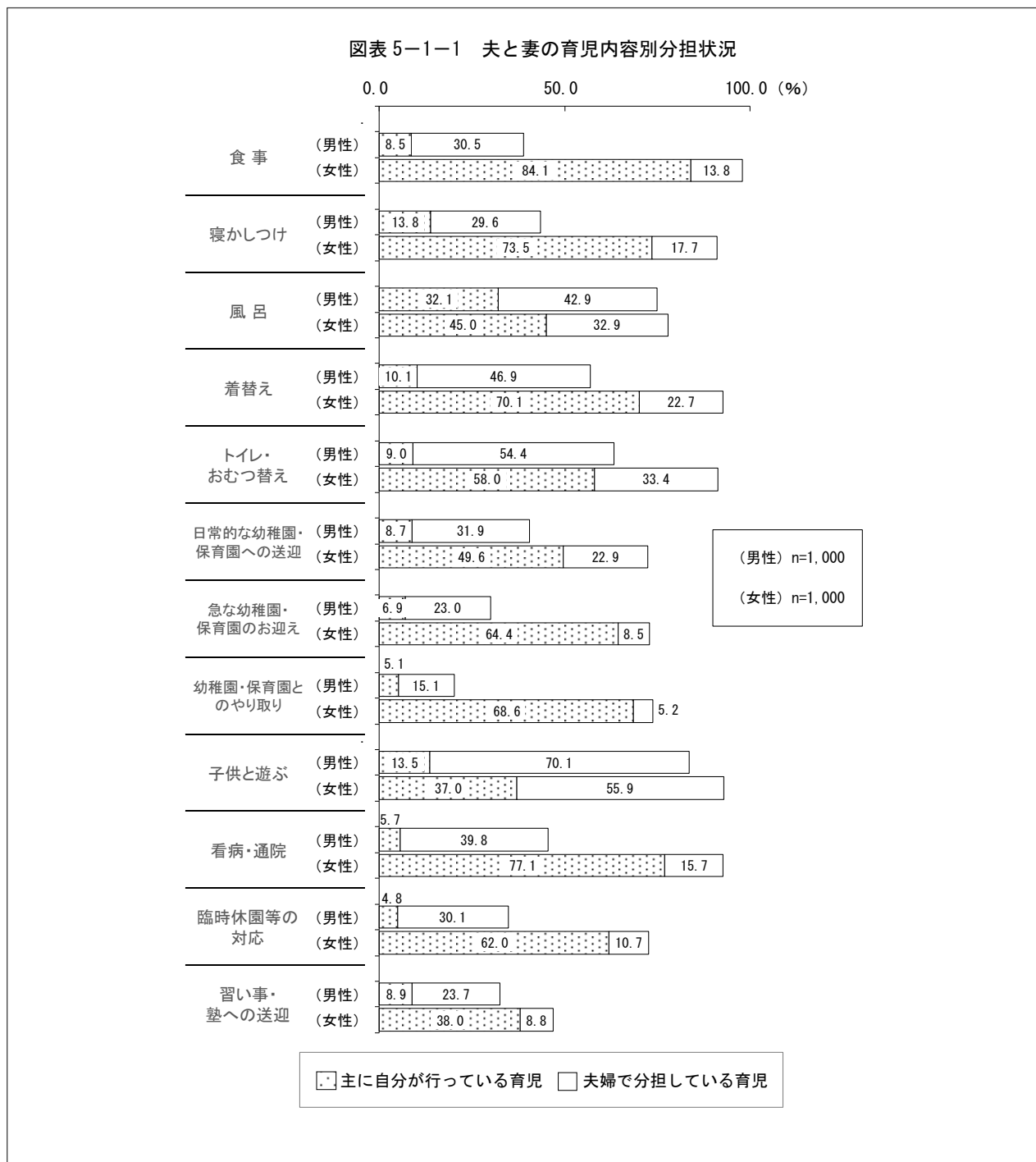
## 5 夫と妻の育児内容別分担状況について

### 5-1 育児内容別分担状況【配偶者あり・未就学児あり】

「主に自分が行っている育児」全ての項目で女性が男性を上回る

配偶者と未就学児がいる方に育児分担状況を内容別に聞いたところ、「主に自分が行っている育児」は全ての項目で女性が男性を上回っている。

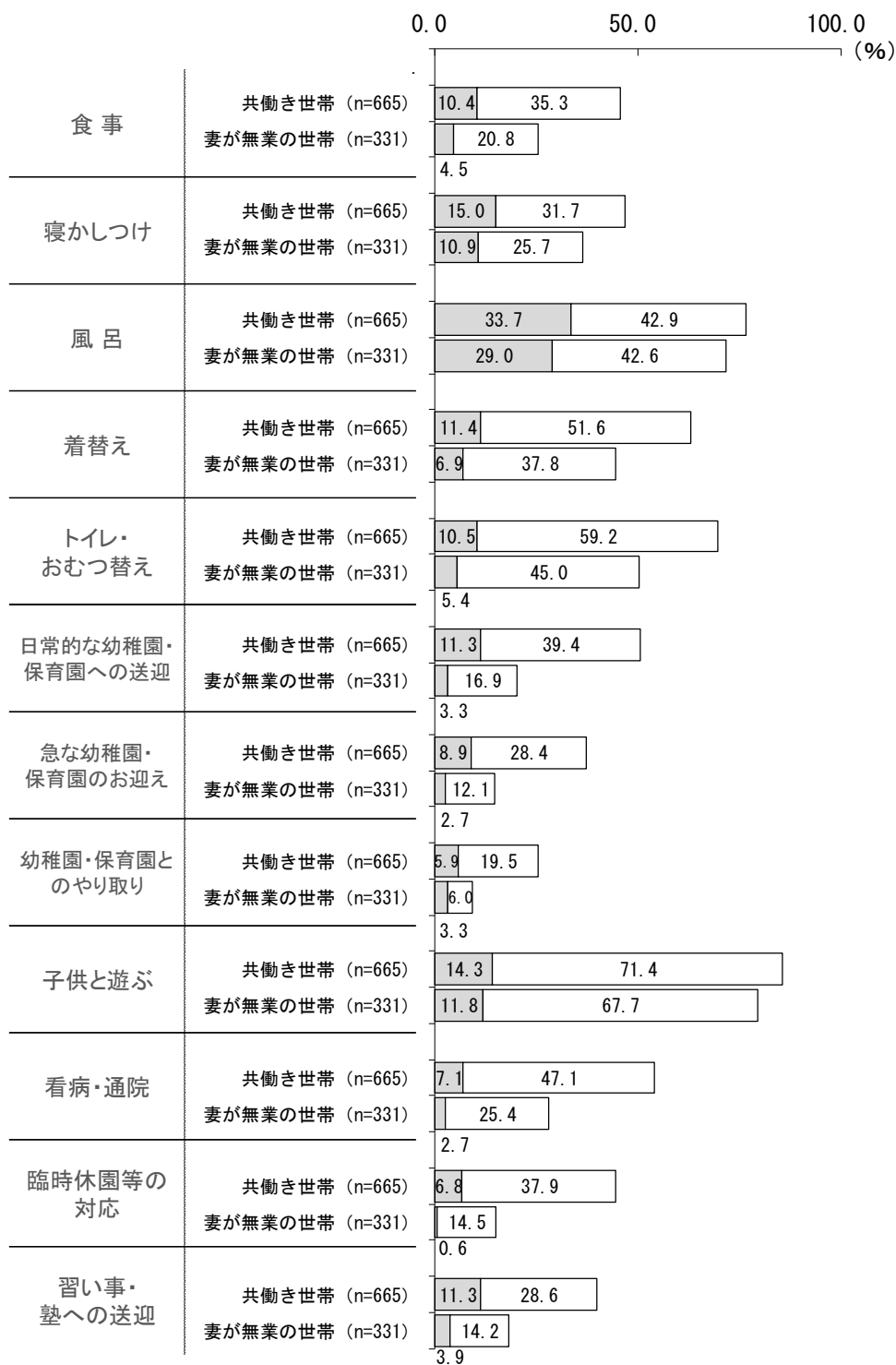
「主に自分が行っている育児」と「夫婦で分担している育児」の合計について、女性は「食事」、「子供と遊ぶ」、「着替え」、「看病・通院」、「トイレ・おむつ替え」、「寝かしつけ」の6項目で9割を超え、男性は「子供と遊ぶ」で8割を超え、「風呂」で7割を超えている。(図表5-1-1)





男性の育児分担状況を共働き状況別にみると、「主に自分が行っている育児」の割合は、すべての項目で、「共働き世帯」が「妻が無業の世帯（夫は有職）」を上回っている。（図表 5-1-2）

図表 5-1-2 男性の育児内容別分担状況－共働き状況別



□ 主に自分が行っている育児 □ 夫婦で分担している育児

図表 5-1-3 夫と妻の育児分担状況－年齢別、共働き状況別 【食事】

(%)

| 【食事】 |               | 男性    |              |               |             |                 | 女性    |              |               |             |                 |
|------|---------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|
|      |               | n     | 主に自分が行っている育児 | 主に配偶者が行っている育児 | 夫婦で分担している育児 | 夫婦どちらとも行っていない育児 | n     | 主に自分が行っている育児 | 主に配偶者が行っている育児 | 夫婦で分担している育児 | 夫婦どちらとも行っていない育児 |
| 性別計  |               | 1,000 | 8.5          | 59.7          | 30.5        | 1.3             | 1,000 | 84.1         | 1.6           | 13.8        | 0.5             |
| 年齢別  | 18歳～19歳       | —     | —            | —             | —           | —               | —     | —            | —             | —           | —               |
|      | 20歳～29歳       | 22    | 9.1          | 40.9          | 40.9        | 9.1             | 107   | 86.9         | 1.9           | 11.2        | —               |
|      | 30歳～39歳       | 481   | 8.5          | 57.8          | 33.1        | 0.6             | 663   | 83.0         | 1.5           | 14.9        | 0.6             |
|      | 40歳～49歳       | 444   | 8.1          | 63.1          | 27.3        | 1.6             | 229   | 86.0         | 1.7           | 11.8        | 0.4             |
|      | 50歳～59歳       | 50    | 12.0         | 56.0          | 30.0        | 2.0             | 1     | 100.0        | —             | —           | —               |
|      | 60歳～69歳       | 3     | —            | 66.7          | 33.3        | —               | —     | —            | —             | —           | —               |
| 共働き  | 共働き世帯         | 665   | 10.4         | 52.9          | 35.3        | 1.4             | 611   | 78.9         | 1.5           | 19.1        | 0.5             |
|      | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 331   | 4.5          | 73.4          | 20.8        | 1.2             | 374   | 93.6         | 1.3           | 4.5         | 0.5             |
|      | 夫が無業の世帯       | 4     | 25.0         | 50.0          | 25.0        | —               | 15    | 60.0         | 13.3          | 26.7        | —               |

図表 5-1-4 夫と妻の育児分担状況－年齢別、共働き状況別 【寝かしつけ】

(%)

| 【寝かしつけ】 |               | 男性    |              |               |             |                 | 女性    |              |               |             |                 |
|---------|---------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|
|         |               | n     | 主に自分が行っている育児 | 主に配偶者が行っている育児 | 夫婦で分担している育児 | 夫婦どちらとも行っていない育児 | n     | 主に自分が行っている育児 | 主に配偶者が行っている育児 | 夫婦で分担している育児 | 夫婦どちらとも行っていない育児 |
| 性別計     |               | 1,000 | 13.8         | 54.1          | 29.6        | 2.5             | 1,000 | 73.5         | 6.7           | 17.7        | 2.1             |
| 年齢別     | 18歳～19歳       | —     | —            | —             | —           | —               | —     | —            | —             | —           | —               |
|         | 20歳～29歳       | 22    | 22.7         | 45.5          | 31.8        | —               | 107   | 77.6         | 3.7           | 17.8        | 0.9             |
|         | 30歳～39歳       | 481   | 12.9         | 51.1          | 34.1        | 1.9             | 663   | 73.0         | 5.9           | 19.3        | 1.8             |
|         | 40歳～49歳       | 444   | 14.2         | 57.2          | 25.5        | 3.2             | 229   | 72.9         | 10.5          | 13.1        | 3.5             |
|         | 50歳～59歳       | 50    | 16.0         | 60.0          | 20.0        | 4.0             | 1     | 100.0        | —             | —           | —               |
|         | 60歳～69歳       | 3     | —            | 33.3          | 66.7        | —               | —     | —            | —             | —           | —               |
| 共働き     | 共働き世帯         | 665   | 15.0         | 51.1          | 31.7        | 2.1             | 611   | 70.2         | 8.3           | 19.6        | 1.8             |
|         | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 331   | 10.9         | 60.1          | 25.7        | 3.3             | 374   | 78.9         | 4.3           | 14.2        | 2.7             |
|         | 夫が無業の世帯       | 4     | 50.0         | 50.0          | —           | —               | 15    | 73.3         | —             | 26.7        | —               |

図表 5-1-5 夫と妻の育児分担状況－年齢別、共働き状況別 【風呂】

(%)

| 【風呂】        |               | 男性    |  |   |   |   | 女性    |  |   |   |   |
|-------------|---------------|-------|--|---|---|---|-------|--|---|---|---|
|             |               | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 育<br>児<br>夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 育<br>児<br>夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 |
| 性 別 計       |               | 1,000 | 32.1   | 23.9  | 42.9  | 1.1   | 1,000 | 45.0   | 21.4  | 32.9  | 0.7   |
| 年<br>齢<br>別 | 18歳～19歳       | —     | —  | —   | —   | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
|             | 20歳～29歳       | 22    | 31.8   | 18.2  | 50.0  | —   | 107   | 37.4   | 29.0  | 33.6  | —   |
|             | 30歳～39歳       | 481   | 30.8   | 22.7  | 45.9  | 0.6   | 663   | 45.6   | 19.5  | 34.2  | 0.8   |
|             | 40歳～49歳       | 444   | 32.2   | 25.5  | 40.8  | 1.6   | 229   | 46.7   | 23.6  | 28.8  | 0.9   |
|             | 50歳～59歳       | 50    | 44.0   | 26.0  | 28.0  | 2.0   | 1     | 100.0  | —   | —   | —   |
|             | 60歳～69歳       | 3     | 33.3   | —   | 66.7  | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
| 共<br>働<br>き | 共働き世帯         | 665   | 33.7   | 22.0  | 42.9  | 1.5   | 611   | 41.2   | 22.3  | 35.8  | 0.7   |
|             | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 331   | 29.0   | 28.1  | 42.6  | 0.3   | 374   | 51.3   | 19.5  | 28.3  | 0.8   |
|             | 夫が無業の世帯       | 4     | 25.0   | —   | 75.0  | —   | 15    | 40.0   | 33.3  | 26.7  | —   |

図表 5-1-6 夫と妻の育児分担状況－年齢別、共働き状況別 【着替え】

(%)

| 【着替え】       |               | 男性    |  |   |   |   | 女性    |  |   |   |   |
|-------------|---------------|-------|--|---|---|---|-------|--|---|---|---|
|             |               | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 育<br>児<br>夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 育<br>児<br>夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 |
| 性 別 計       |               | 1,000 | 10.1   | 38.9  | 46.9  | 4.1   | 1,000 | 70.1   | 3.0   | 22.7  | 4.2   |
| 年<br>齢<br>別 | 18歳～19歳       | —     | —  | —   | —   | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
|             | 20歳～29歳       | 22    | 4.5  | 36.4  | 54.5  | 4.5   | 107   | 71.0   | 1.9   | 26.2  | 0.9   |
|             | 30歳～39歳       | 481   | 11.0   | 35.3  | 50.5  | 3.1   | 663   | 70.3   | 2.6   | 24.1  | 3.0   |
|             | 40歳～49歳       | 444   | 9.5  | 41.9  | 44.1  | 4.5   | 229   | 69.0   | 4.8   | 17.0  | 9.2   |
|             | 50歳～59歳       | 50    | 10.0   | 48.0  | 32.0  | 10.0  | 1     | 100.0  | —   | —   | —   |
|             | 60歳～69歳       | 3     | —  | 33.3  | 66.7  | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
| 共<br>働<br>き | 共働き世帯         | 665   | 11.4   | 33.1  | 51.6  | 3.9   | 611   | 63.7   | 4.1   | 27.8  | 4.4   |
|             | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 331   | 6.9  | 50.8  | 37.8  | 4.5   | 374   | 80.5   | 1.3   | 14.2  | 4.0   |
|             | 夫が無業の世帯       | 4     | 50.0   | 25.0  | 25.0  | —   | 15    | 73.3   | —   | 26.7  | —   |

図表 5-1-7 夫と妻の育児分担状況－年齢別、共働き状況別 【トイレ・おむつ替え】

(%)

| 【トイレ・おむつ替え】 |               | 男性    |  |   |   |   | 女性    |  |   |   |   |
|-------------|---------------|-------|--|---|---|---|-------|--|---|---|---|
|             |               | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 |
| 性 別 計       |               | 1,000 | 9.0  | 28.2  | 54.4  | 8.4   | 1,000 | 58.0   | 2.4   | 33.4  | 6.2   |
| 年<br>齢<br>別 | 18歳～19歳       | —     | —  | —   | —   | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
|             | 20歳～29歳       | 22    | 9.1  | 36.4  | 50.0  | 4.5   | 107   | 54.2   | 0.9   | 43.0  | 1.9   |
|             | 30歳～39歳       | 481   | 9.6  | 23.5  | 60.3  | 6.7   | 663   | 59.4   | 1.7   | 35.1  | 3.8   |
|             | 40歳～49歳       | 444   | 8.3  | 31.1  | 49.8  | 10.8  | 229   | 55.5   | 5.2   | 24.0  | 15.3  |
|             | 50歳～59歳       | 50    | 10.0   | 44.0  | 40.0  | 6.0   | 1     | 100.0  | —   | —   | —   |
|             | 60歳～69歳       | 3     | —  | 33.3  | 66.7  | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
| 共<br>働<br>き | 共働き世帯         | 665   | 10.5   | 22.7  | 59.2  | 7.5   | 611   | 50.6   | 3.3   | 39.1  | 7.0   |
|             | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 331   | 5.4  | 39.3  | 45.0  | 10.3  | 374   | 70.3   | 0.8   | 23.8  | 5.1   |
|             | 夫が無業の世帯       | 4     | 50.0   | 25.0  | 25.0  | —   | 15    | 53.3   | 6.7   | 40.0  | —   |

図表 5-1-8 夫と妻の育児分担状況－年齢別、共働き状況別 【日常的な幼稚園・保育園への送迎】

(%)

| 【日常的な幼稚園・保育園への送迎】 |               | 男性    |  |   |   |   | 女性    |  |   |   |   |
|-------------------|---------------|-------|--|---|---|---|-------|--|---|---|---|
|                   |               | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 |
| 性 別 計             |               | 1,000 | 8.7  | 45.9  | 31.9  | 13.5  | 1,000 | 49.6   | 2.7   | 22.9  | 24.8  |
| 年<br>齢<br>別       | 18歳～19歳       | —     | —  | —   | —   | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
|                   | 20歳～29歳       | 22    | 9.1  | 27.3  | 22.7  | 40.9  | 107   | 35.5   | 1.9   | 15.9  | 46.7  |
|                   | 30歳～39歳       | 481   | 8.5  | 40.5  | 33.5  | 17.5  | 663   | 50.4   | 2.7   | 21.6  | 25.3  |
|                   | 40歳～49歳       | 444   | 8.6  | 52.0  | 30.2  | 9.2   | 229   | 53.7   | 3.1   | 30.1  | 13.1  |
|                   | 50歳～59歳       | 50    | 12.0   | 50.0  | 36.0  | 2.0   | 1     | 100.0  | —   | —   | —   |
|                   | 60歳～69歳       | 3     | —  | 66.7  | 33.3  | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
| 共<br>働<br>き       | 共働き世帯         | 665   | 11.3   | 38.2  | 39.4  | 11.1  | 611   | 45.5   | 3.9   | 31.4  | 19.1  |
|                   | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 331   | 3.3  | 61.9  | 16.9  | 17.8  | 374   | 57.0   | 0.3   | 9.1   | 33.7  |
|                   | 夫が無業の世帯       | 4     | 25.0   | —   | 25.0  | 50.0  | 15    | 33.3   | 13.3  | 20.0  | 33.3  |

図表 5-1-9 夫と妻の育児分担状況－年齢別、共働き状況別 【子供の発熱等による急な幼稚園・保育園のお迎え】

(%)

| 【子供の発熱等による急な幼稚園・保育園のお迎え】 |               | 男性    |  |   |   |   | 女性    |  |   |   |   |
|--------------------------|---------------|-------|--|---|---|---|-------|--|---|---|---|
|                          |               | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 |
| 性 別 計                    |               | 1,000 | 6.9  | 56.4  | 23.0  | 13.7  | 1,000 | 64.4   | 1.6   | 8.5   | 25.5  |
| 年<br>齢<br>別              | 18歳～19歳       | —     | —  | —   | —   | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
|                          | 20歳～29歳       | 22    | —  | 40.9  | 18.2  | 40.9  | 107   | 42.1   | —   | 10.3  | 47.7  |
|                          | 30歳～39歳       | 481   | 6.9  | 54.5  | 21.8  | 16.8  | 663   | 64.4   | 1.7   | 7.8   | 26.1  |
|                          | 40歳～49歳       | 444   | 7.2  | 58.6  | 23.9  | 10.4  | 229   | 74.7   | 2.2   | 9.6   | 13.5  |
|                          | 50歳～59歳       | 50    | 8.0  | 62.0  | 28.0  | 2.0   | 1     | 100.0  | —   | —   | —   |
|                          | 60歳～69歳       | 3     | —  | 66.7  | 33.3  | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
| 共<br>働<br>き              | 共働き世帯         | 665   | 8.9  | 51.3  | 28.4  | 11.4  | 611   | 66.3   | 1.8   | 12.1  | 19.8  |
|                          | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 331   | 2.7  | 67.4  | 12.1  | 17.8  | 374   | 62.0   | 0.8   | 2.7   | 34.5  |
|                          | 夫が無業の世帯       | 4     | 25.0   | —   | 25.0  | 50.0  | 15    | 46.7   | 13.3  | 6.7   | 33.3  |

図表 5-1-10 夫と妻の育児分担状況－年齢別、共働き状況別  
【幼稚園・保育園とのやり取り（連絡帳、事務手続き）】

(%)

| 【幼稚園・保育園とのやり取り（連絡帳、事務手続き）】 |               | 男性    |  |   |   |   | 女性    |  |   |   |   |
|----------------------------|---------------|-------|--|---|---|---|-------|--|---|---|---|
|                            |               | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 |
| 性 別 計                      |               | 1,000 | 5.1  | 66.5  | 15.1  | 13.3  | 1,000 | 68.6   | 1.6   | 5.2   | 24.6  |
| 年<br>齢<br>別                | 18歳～19歳       | —     | —  | —   | —   | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
|                            | 20歳～29歳       | 22    | 9.1  | 27.3  | 13.6  | 50.0  | 107   | 49.5   | —   | 4.7   | 45.8  |
|                            | 30歳～39歳       | 481   | 4.6  | 62.6  | 16.2  | 16.6  | 663   | 68.0   | 1.4   | 5.1   | 25.5  |
|                            | 40歳～49歳       | 444   | 5.4  | 71.4  | 14.0  | 9.2   | 229   | 79.0   | 3.1   | 5.7   | 12.2  |
|                            | 50歳～59歳       | 50    | 6.0  | 78.0  | 14.0  | 2.0   | 1     | 100.0  | —   | —   | —   |
|                            | 60歳～69歳       | 3     | —  | 66.7  | 33.3  | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
| 共<br>働<br>き                | 共働き世帯         | 665   | 5.9  | 63.6  | 19.5  | 11.0  | 611   | 71.0   | 2.1   | 7.7   | 19.1  |
|                            | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 331   | 3.3  | 73.1  | 6.0   | 17.5  | 374   | 65.5   | 0.5   | 0.8   | 33.2  |
|                            | 夫が無業の世帯       | 4     | 25.0   | —   | 25.0  | 50.0  | 15    | 46.7   | 6.7   | 13.3  | 33.3  |

図表 5-1-11 夫と妻の育児分担状況－年齢別、共働き状況別 【子供と遊ぶ】

(%)

| 【子供と遊ぶ】 |               | 男性    |              |               |             |                 | 女性    |              |               |             |                 |
|---------|---------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|
|         |               | n     | 主に自分が行っている育児 | 主に配偶者が行っている育児 | 夫婦で分担している育児 | 夫婦どちらとも行っていない育児 | n     | 主に自分が行っている育児 | 主に配偶者が行っている育児 | 夫婦で分担している育児 | 夫婦どちらとも行っていない育児 |
| 性別計     |               | 1,000 | 13.5         | 15.6          | 70.1        | 0.8             | 1,000 | 37.0         | 6.6           | 55.9        | 0.5             |
| 年齢別     | 18歳～19歳       | —     | —            | —             | —           | —               | —     | —            | —             | —           | —               |
|         | 20歳～29歳       | 22    | 18.2         | 18.2          | 63.6        | —               | 107   | 36.4         | 5.6           | 57.0        | 0.9             |
|         | 30歳～39歳       | 481   | 12.7         | 14.3          | 71.9        | 1.0             | 663   | 38.0         | 5.9           | 55.8        | 0.3             |
|         | 40歳～49歳       | 444   | 14.0         | 17.3          | 68.2        | 0.5             | 229   | 34.1         | 9.2           | 55.9        | 0.9             |
|         | 50歳～59歳       | 50    | 16.0         | 12.0          | 70.0        | 2.0             | 1     | 100.0        | —             | —           | —               |
|         | 60歳～69歳       | 3     | —            | —             | 100.0       | —               | —     | —            | —             | —           | —               |
| 共働き     | 共働き世帯         | 665   | 14.3         | 13.2          | 71.4        | 1.1             | 611   | 32.2         | 7.9           | 59.4        | 0.5             |
|         | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 331   | 11.8         | 20.2          | 67.7        | 0.3             | 374   | 45.7         | 4.3           | 49.5        | 0.5             |
|         | 夫が無業の世帯       | 4     | 25.0         | 25.0          | 50.0        | —               | 15    | 13.3         | 13.3          | 73.3        | —               |

図表 5-1-12 夫と妻の育児分担状況－年齢別、共働き状況別 【看病・通院】

(%)

| 【看病・通院】 |               | 男性    |              |               |             |                 | 女性    |              |               |             |                 |
|---------|---------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|-------|--------------|---------------|-------------|-----------------|
|         |               | n     | 主に自分が行っている育児 | 主に配偶者が行っている育児 | 夫婦で分担している育児 | 夫婦どちらとも行っていない育児 | n     | 主に自分が行っている育児 | 主に配偶者が行っている育児 | 夫婦で分担している育児 | 夫婦どちらとも行っていない育児 |
| 性別計     |               | 1,000 | 5.7          | 49.9          | 39.8        | 4.6             | 1,000 | 77.1         | 1.6           | 15.7        | 5.6             |
| 年齢別     | 18歳～19歳       | —     | —            | —             | —           | —               | —     | —            | —             | —           | —               |
|         | 20歳～29歳       | 22    | 4.5          | 45.5          | 45.5        | 4.5             | 107   | 72.0         | —             | 15.9        | 12.1            |
|         | 30歳～39歳       | 481   | 5.8          | 47.4          | 42.0        | 4.8             | 663   | 79.3         | 1.5           | 14.3        | 4.8             |
|         | 40歳～49歳       | 444   | 5.4          | 52.3          | 37.4        | 5.0             | 229   | 72.9         | 2.6           | 19.7        | 4.8             |
|         | 50歳～59歳       | 50    | 8.0          | 54.0          | 38.0        | —               | 1     | 100.0        | —             | —           | —               |
|         | 60歳～69歳       | 3     | —            | 66.7          | 33.3        | —               | —     | —            | —             | —           | —               |
| 共働き     | 共働き世帯         | 665   | 7.1          | 42.1          | 47.1        | 3.8             | 611   | 74.8         | 2.0           | 18.5        | 4.7             |
|         | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 331   | 2.7          | 65.9          | 25.4        | 6.0             | 374   | 81.3         | 0.8           | 10.7        | 7.2             |
|         | 夫が無業の世帯       | 4     | 25.0         | 25.0          | 25.0        | 25.0            | 15    | 66.7         | 6.7           | 26.7        | —               |

図表 5-1-13 夫と妻の育児分担状況－年齢別、共働き状況別 【幼稚園・保育園の臨時休園児等の対応】

(%)

| 幼稚園・保育園の<br>臨時休園児等の対応 |               | 男性    |  |   |   |   | 女性    |  |   |   |   |
|-----------------------|---------------|-------|--|---|---|---|-------|--|---|---|---|
|                       |               | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 |
| 性 別 計                 |               | 1,000 | 4.8  | 50.0  | 30.1  | 15.1  | 1,000 | 62.0   | 1.3   | 10.7  | 26.0  |
| 年<br>齢<br>別           | 18歳～19歳       | —     | —  | —   | —   | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
|                       | 20歳～29歳       | 22    | 9.1  | 13.6  | 31.8  | 45.5  | 107   | 42.1   | —   | 8.4   | 49.5  |
|                       | 30歳～39歳       | 481   | 3.5  | 46.2  | 31.8  | 18.5  | 663   | 61.8   | 1.4   | 10.0  | 26.8  |
|                       | 40歳～49歳       | 444   | 5.9  | 56.3  | 26.4  | 11.5  | 229   | 71.6   | 1.7   | 14.0  | 12.7  |
|                       | 50歳～59歳       | 50    | 6.0  | 46.0  | 46.0  | 2.0   | 1     | 100.0  | —   | —   | —   |
|                       | 60歳～69歳       | 3     | —  | 66.7  | 33.3  | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
| 共<br>働<br>き           | 共働き世帯         | 665   | 6.8  | 42.1  | 37.9  | 13.2  | 611   | 62.2   | 1.6   | 15.2  | 20.9  |
|                       | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 331   | 0.6  | 66.5  | 14.5  | 18.4  | 374   | 62.6   | 0.3   | 3.2   | 34.0  |
|                       | 夫が無業の世帯       | 4     | 25.0   | —   | 25.0  | 50.0  | 15    | 40.0   | 13.3  | 13.3  | 33.3  |

図表 5-1-14 夫と妻の育児分担状況－年齢別、共働き状況別 【習い事・塾への送迎】

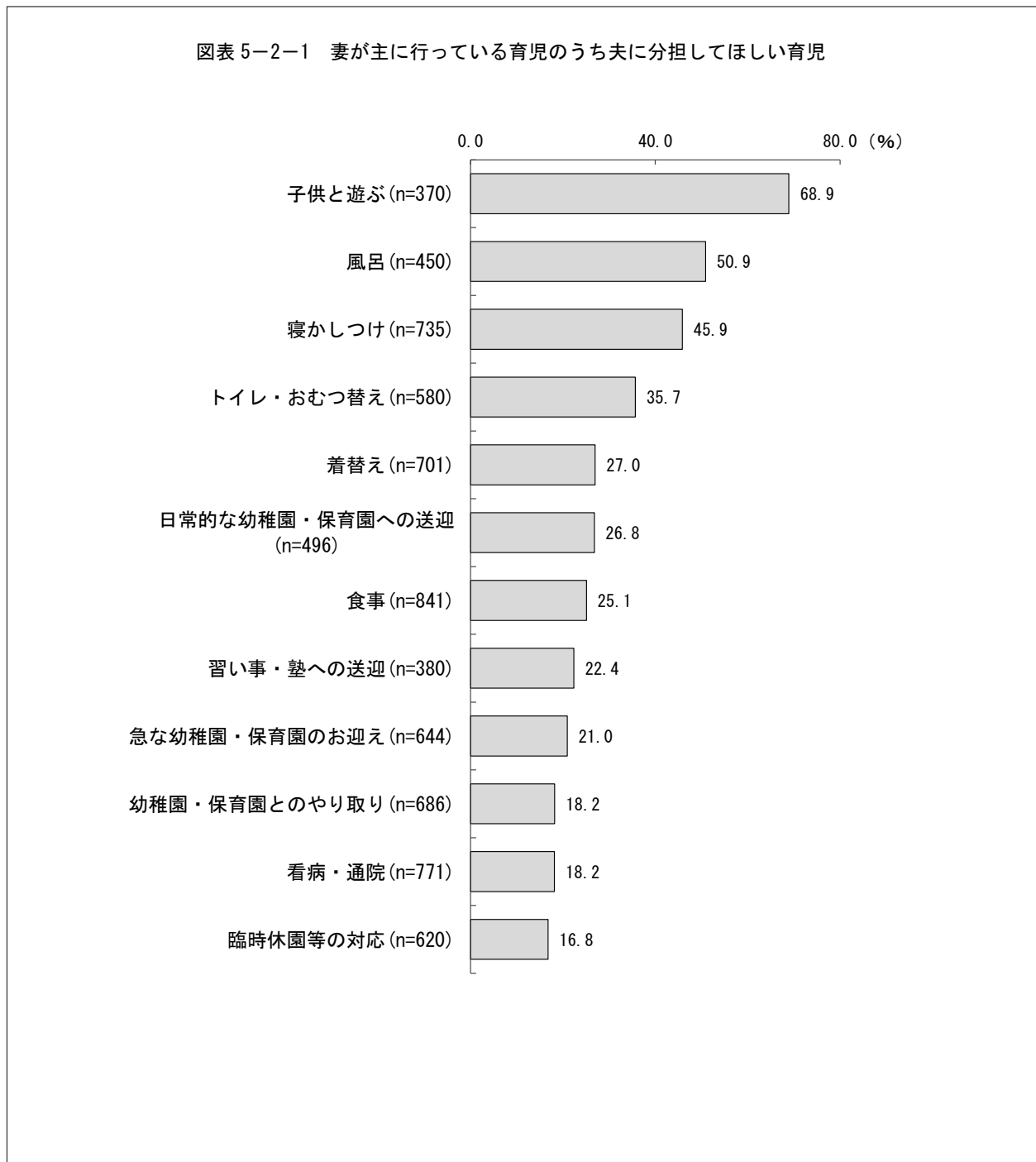
(%)

| 【習い事・塾への送迎】 |               | 男性    |  |   |   |   | 女性    |  |   |   |   |
|-------------|---------------|-------|--|---|---|---|-------|--|---|---|---|
|             |               | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 | n     | 主<br>に<br>自<br>分<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 主<br>に<br>配<br>偶<br>者<br>が<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>で<br>分<br>担<br>し<br>て<br>い<br>る<br>育<br>児 | 夫<br>婦<br>ど<br>ち<br>ら<br>と<br>も<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>ない<br>育<br>児 |
| 性 別 計       |               | 1,000 | 8.9  | 30.0  | 23.7  | 37.4  | 1,000 | 38.0   | 2.7   | 8.8   | 50.5  |
| 年<br>齢<br>別 | 18歳～19歳       | —     | —  | —   | —   | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
|             | 20歳～29歳       | 22    | 9.1  | 4.5   | 27.3  | 59.1  | 107   | 20.6   | 1.9   | 7.5   | 70.1  |
|             | 30歳～39歳       | 481   | 8.1  | 27.2  | 22.9  | 41.8  | 663   | 37.0   | 2.4   | 8.0   | 52.6  |
|             | 40歳～49歳       | 444   | 10.1   | 31.3  | 24.8  | 33.8  | 229   | 48.9   | 3.9   | 11.8  | 35.4  |
|             | 50歳～59歳       | 50    | 6.0  | 54.0  | 20.0  | 20.0  | 1     | 100.0  | —   | —   | —   |
|             | 60歳～69歳       | 3     | —  | 66.7  | 33.3  | —   | —     | —  | —   | —   | —   |
| 共<br>働<br>き | 共働き世帯         | 665   | 11.3   | 20.5  | 28.6  | 39.7  | 611   | 30.3   | 3.8   | 12.1  | 53.8  |
|             | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 331   | 3.9  | 49.2  | 14.2  | 32.6  | 374   | 50.3   | 0.8   | 3.7   | 45.2  |
|             | 夫が無業の世帯       | 4     | 25.0   | 25.0  | —   | 50.0  | 15    | 46.7   | 6.7   | —   | 46.7  |

## 5-2 夫または妻に分担してほしい育児【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

### 妻が夫に分担してほしい育児は「子供と遊ぶ」が最多「風呂」「寝かしつけ」が続く

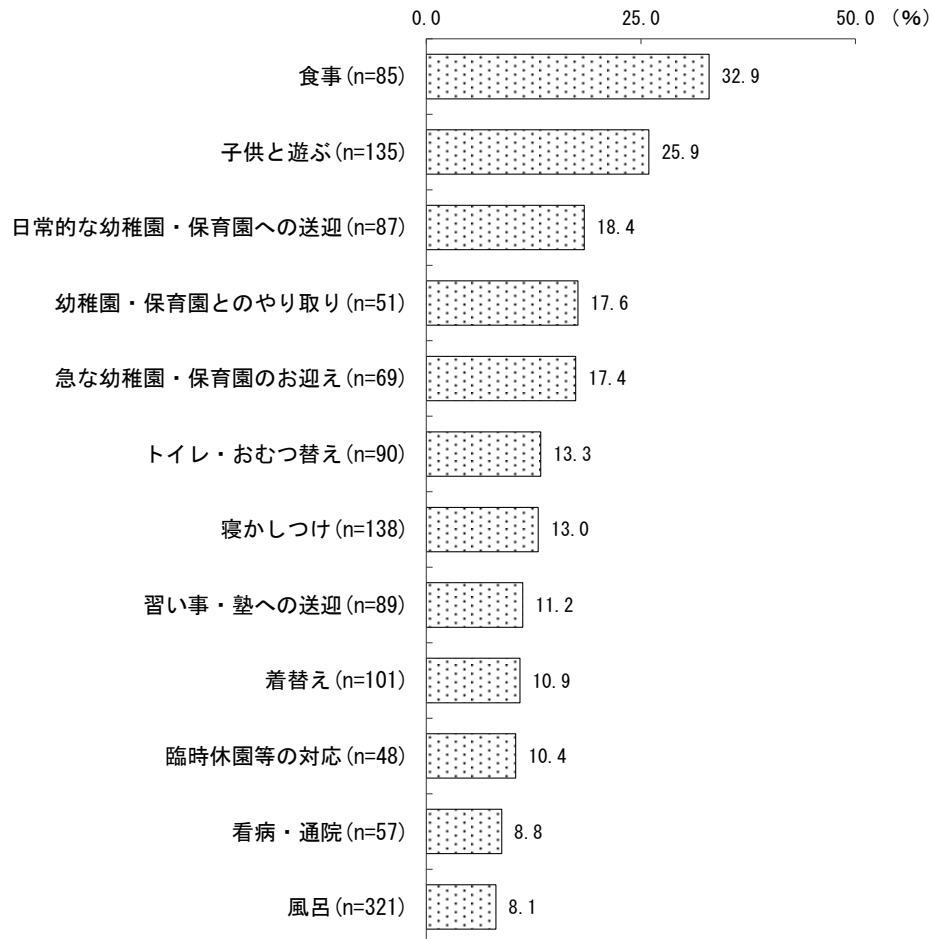
配偶者あり・未就学児ありの男女が、主に行っていると回答した育児のうち、配偶者に分担してほしい育児を聞いたところ、妻が夫に分担してほしい育児は、「子供と遊ぶ」が最も割合が高く、68.9%となっており、以下、「風呂」（50.9%）、「寝かしつけ」（45.9%）、「トイレ・おむつ替え」（35.7%）、「着替え」（27.0%）、「日常的な幼稚園・保育園への送迎」（26.8%）と続いている。（図表 5-2-1）





夫が主に行っていて妻に分担してほしい育児は、「食事」が最も割合が高く 32.9%となっており、以下、「子供と遊ぶ」(25.9%)が続いている。(図表 5-2-2)

図表 5-2-2 夫が主に行っている育児のうち妻に分担してほしい育児



## 6 男性の家事・育児に関するロールモデルについて【配偶者あり】

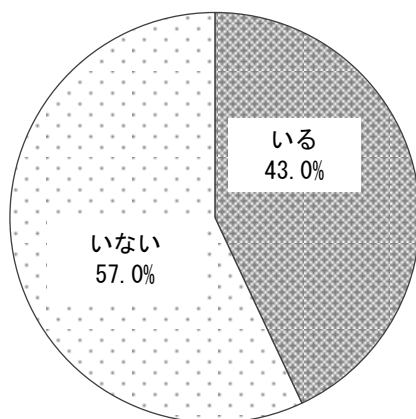
### 身近に積極的に家事・育児を実践している男性が「いる」は約4割

配偶者がいる方に身近に積極的に家事・育児を実践している男性（以下、「ロールモデル」という）がいるかを聞いたところ、「いる」は43.0%となっている。（図表6-1-1）

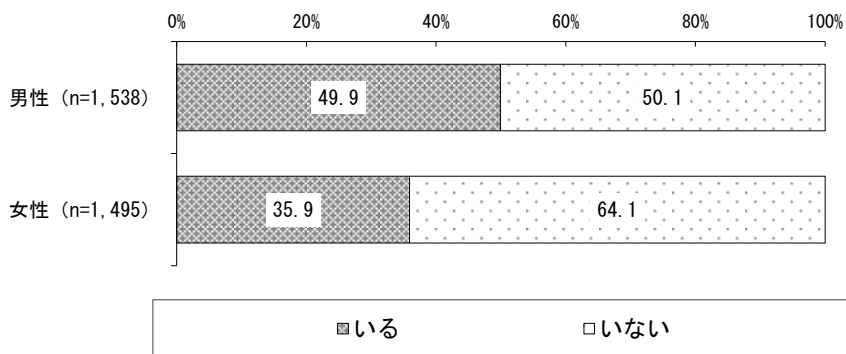
性別にみると、「いる」は男性で49.9%、女性では35.9%となっている。（図表6-1-2）

図表6-1-1 男性の家事・育児に関するロールモデルの有無

(n=3,033)



図表6-1-2 男性の家事・育児に関するロールモデルの有無—性別

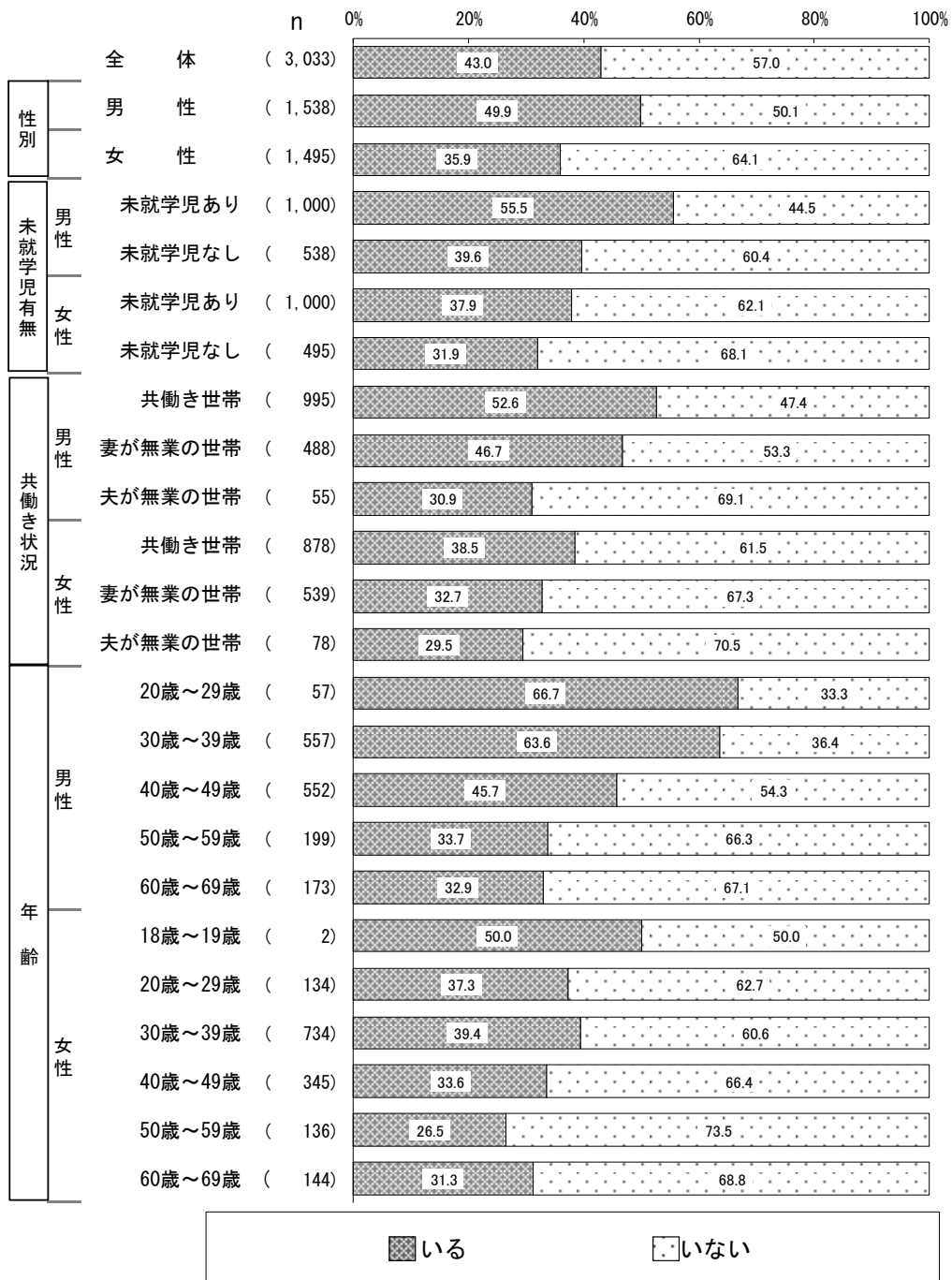


ロールモデルの有無を家族構成にみると、「いる」は男性では「未就学児あり」(55.5%)と「未就学児なし」(39.6%)で15.9ポイントの差がある。

共働き状況にみると、「いる」は男女とも「共働き世帯」が「妻が無業の世帯(夫は有職)」を上回っている。

性・年齢別にみると、「いる」は男性20代、30代で6割を超えている。(図表6-1-3)

図表 6-1-3 男性の家事・育児に関するロールモデルの有無— 性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別



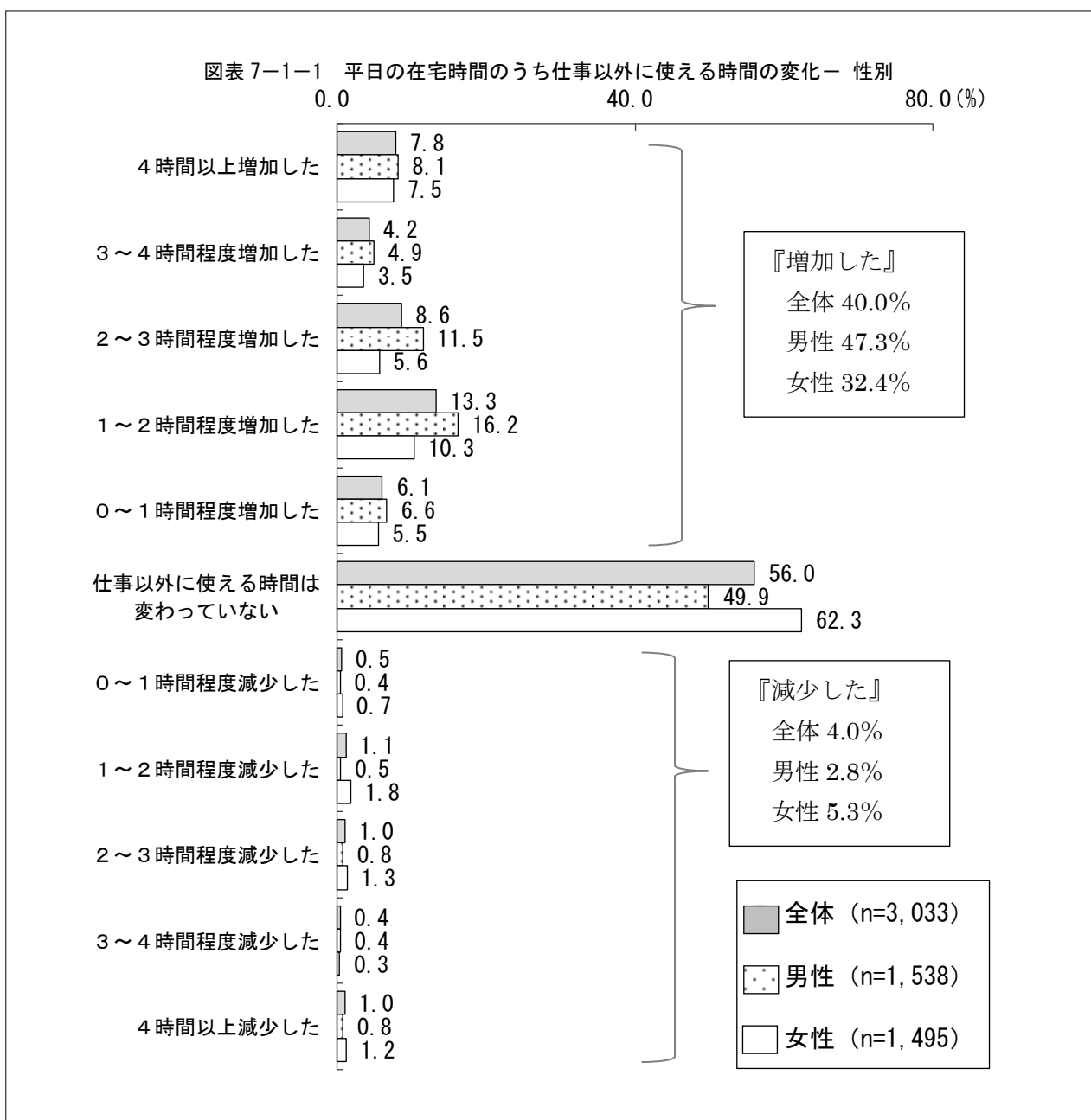
## 7 コロナ禍における働き方の変化と平日の家事・育児への影響

### 7-1 平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間の変化【配偶者あり】

#### 平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間が『増加した』人は4割

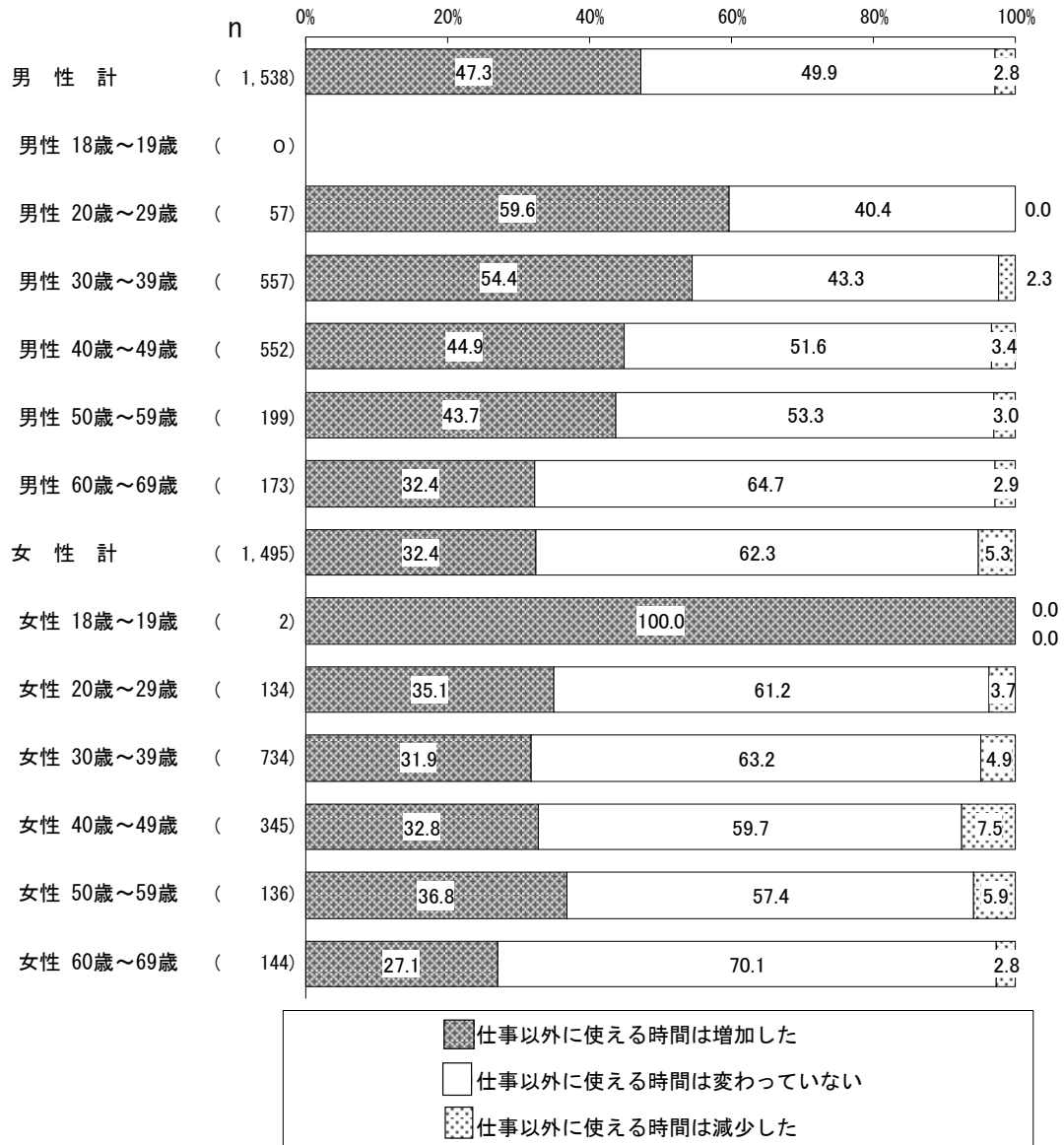
配偶者がいる方に新型コロナウイルス感染拡大前と調査実施直近1か月を比べた、平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間の変化を聞いたところ、「仕事以外に使える時間は変わっていない」は56.0%、『増加した』と答えた人の合計は40.0%、『減少した』と答えた人の合計は4.0%となっている。

性別にみると、『増加した』は男性が47.3%、女性32.4%となっている（図表7-1-1）



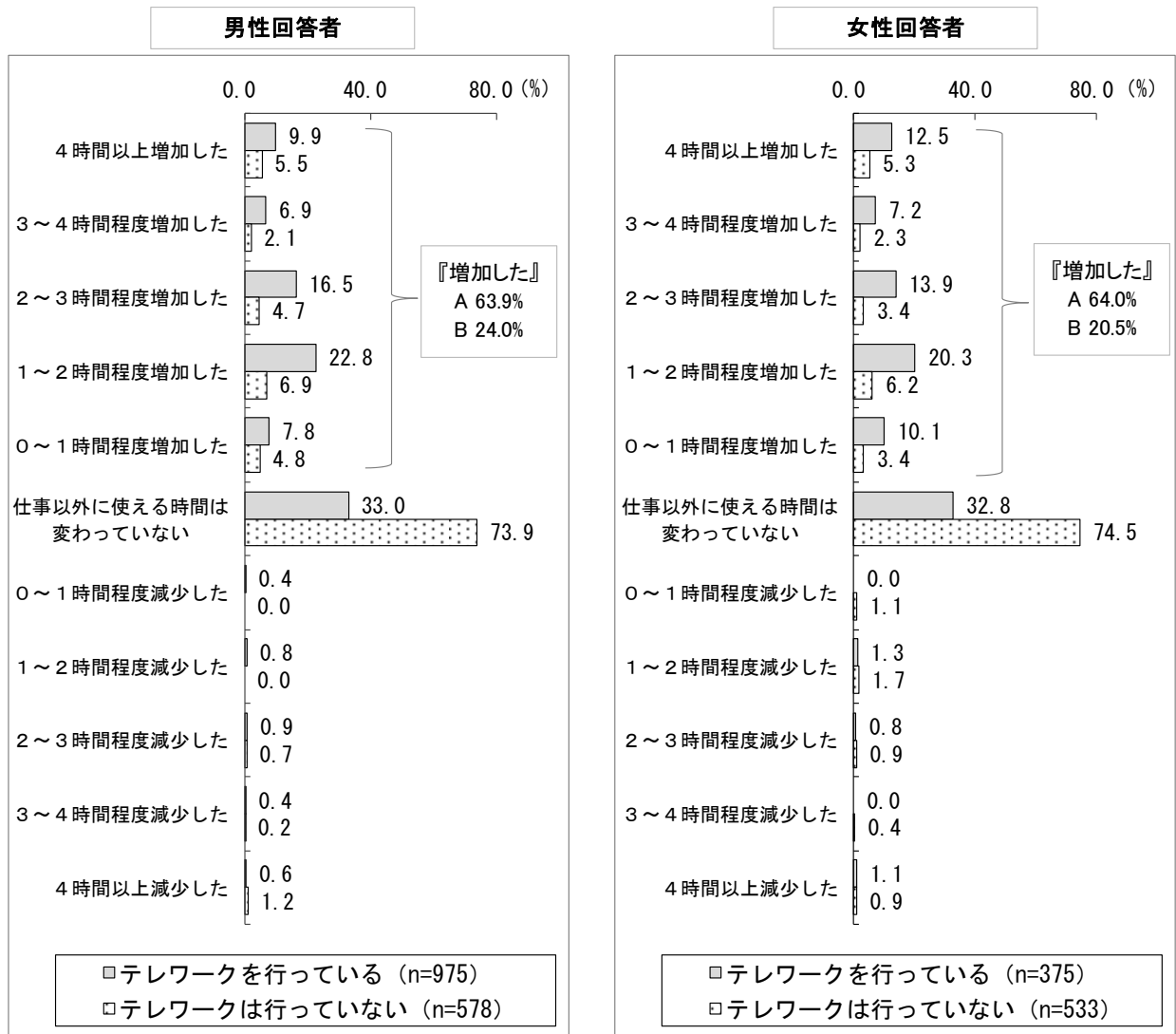
性・年齢別にみると、『増加した』は男性では若年層ほど割合が高くなっている。「仕事以外に使える時間は変わらない」は、女性の60代（70.1%）が最も高い割合になっている。（図表7-1-2）

図表7-1-2 平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間の増減割合－性・年齢別



テレワーク実施の有無別にみると、『増加した』は「テレワークを行っている」で男性 63.9%、女性 64.0%、「テレワークは行っていない」で男性 24.0%：女性 20.5%となっている。(図表 7-1-3)

図表 7-1-3 平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間の変化— テレワーク実施の有無別



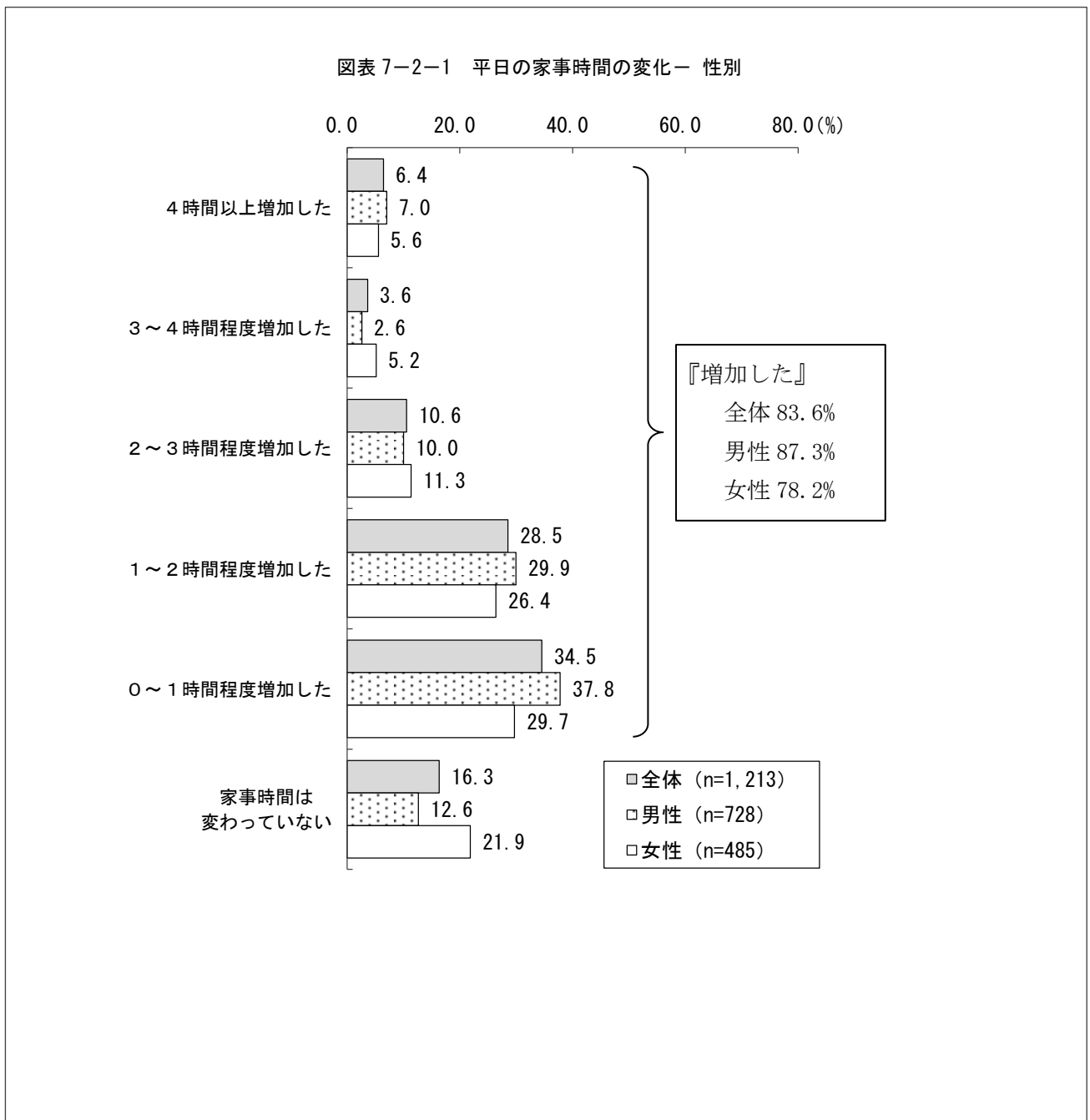
※A---テレワークを行っている B---テレワークは行っていない

7-2 平日の家事時間の変化【配偶者あり・平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間が増加】

「平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間が増加した」人のうち「家事時間が増加した」人は7割を超える

7-1で平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間が増えたという方(1,213人)に、そのうち家事にかける時間はどの程度変化したかを聞いたところ、『増加した』と答えた人の合計は83.6%となっている。

性別にみると、『増加した』と答えた人の合計は、男性87.3%、女性78.2%となっている。(図表7-2-1)



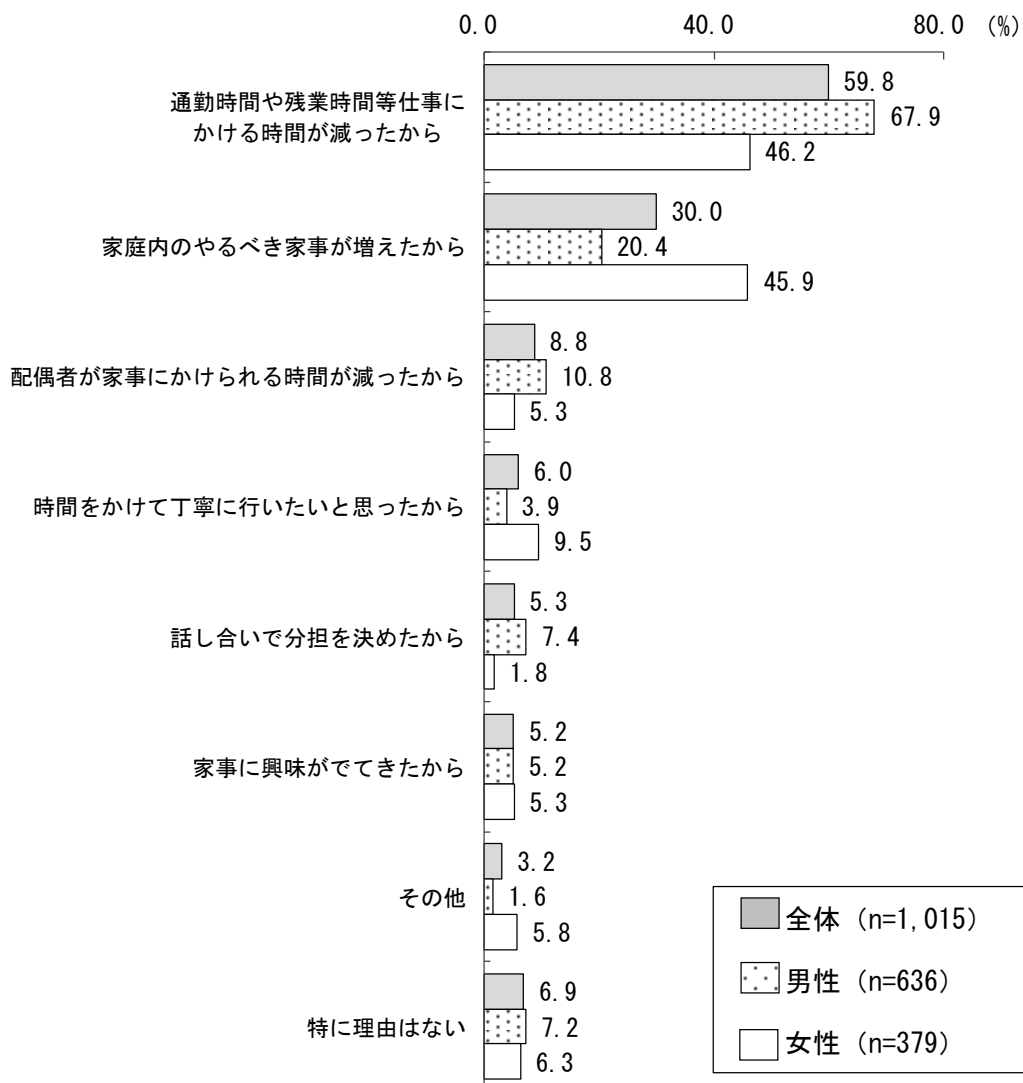
7-3 平日の家事時間が増加した理由【配偶者あり・平日の家事時間が増加・複数回答】

平日の家事時間が増加した理由は「通勤時間や残業時間等仕事にかける時間が減ったから」が最多

7-1 で平日の家事にかける時間が増加したという方 (1,015 人) に、その理由を聞いたところ、「通勤時間や残業時間等仕事にかける時間が減ったから」が 59.8%と最も多かった。次いで「家庭内のやるべき家事が増えたから」が 30.0%となっている。

性別にみると、「家庭内のやるべき家事が増えたから」は、男性 (20.4%) と女性 (45.9%) で 25.5 ポイントの差となっている。(図表 7-3-1)

図表 7-3-1 平日の家事時間が増加した理由— 性別





平日の家事時間が増加した理由を共働き状況別にみると、「家庭内のやるべき家事が増えたから」は、女性では共働き世帯（40.5%）と妻が無業の世帯（夫は有業）（60.5%）で20ポイントの差となっている。（図表7-3-2）

図表7-3-2 平日の家事時間が増加した理由－性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別

|                            |               | (%)   |                          |                  |                      |                     |               |              |           |           |
|----------------------------|---------------|-------|--------------------------|------------------|----------------------|---------------------|---------------|--------------|-----------|-----------|
|                            |               | n     | 通勤時間や残業時間等仕事にかける時間が減ったから | 家庭内のやるべき家事が増えたから | 配偶者が家事にかけられる時間が減ったから | 時間をかけて丁寧に行いたいと思ったから | 話し合いで分担を決めたから | 家事に興味が出てきたから | その他       | 特に理由はない   |
| 全                          | 体             | 1,015 | 607<br>59.8              | 304<br>30.0      | 89<br>8.8            | 61<br>6.0           | 54<br>5.3     | 53<br>5.2    | 32<br>3.2 | 70<br>6.9 |
| 未<br>就<br>学<br>児<br>有<br>無 | 男性（計）         | 636   | 67.9                     | 20.4             | 10.8                 | 3.9                 | 7.4           | 5.2          | 1.6       | 7.2       |
|                            | 配偶者あり・未就学児あり  | 448   | 69.4                     | 21.9             | 12.7                 | 3.6                 | 7.1           | 4.7          | 1.8       | 4.9       |
|                            | 配偶者あり・未就学児なし  | 188   | 64.4                     | 17.0             | 6.4                  | 4.8                 | 8.0           | 6.4          | 1.1       | 12.8      |
|                            | 女性（計）         | 379   | 46.2                     | 45.9             | 5.3                  | 9.5                 | 1.8           | 5.3          | 5.8       | 6.3       |
|                            | 配偶者あり・未就学児あり  | 238   | 53.4                     | 45.4             | 6.3                  | 8.8                 | 2.1           | 2.5          | 5.5       | 4.2       |
|                            | 配偶者あり・未就学児なし  | 141   | 34.0                     | 46.8             | 3.5                  | 10.6                | 1.4           | 9.9          | 6.4       | 9.9       |
| 共<br>働<br>き<br>状<br>況      | 男性（計）         | 636   | 67.9                     | 20.4             | 10.8                 | 3.9                 | 7.4           | 5.2          | 1.6       | 7.2       |
|                            | 共働き世帯         | 429   | 68.3                     | 23.3             | 13.3                 | 3.7                 | 7.7           | 4.2          | 1.4       | 5.6       |
|                            | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 197   | 69.5                     | 14.7             | 5.6                  | 3.6                 | 7.1           | 7.6          | 1.5       | 9.1       |
|                            | 夫が無業の世帯       | 10    | 20.0                     | 10.0             | 10.0                 | 20.0                | —             | —            | 10.0      | 40.0      |
|                            | 女性（計）         | 379   | 46.2                     | 45.9             | 5.3                  | 9.5                 | 1.8           | 5.3          | 5.8       | 6.3       |
|                            | 共働き世帯         | 274   | 58.0                     | 40.5             | 5.5                  | 9.9                 | 2.6           | 5.5          | 4.7       | 5.5       |
|                            | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 86    | 12.8                     | 60.5             | 5.8                  | 7.0                 | —             | 3.5          | 10.5      | 9.3       |
| 夫が無業の世帯                    | 19            | 26.3  | 57.9                     | —                | 15.8                 | —                   | 10.5          | —            | 5.3       |           |
| 性<br>・<br>年<br>齢<br>別      | 男性（計）         | 636   | 67.9                     | 20.4             | 10.8                 | 3.9                 | 7.4           | 5.2          | 1.6       | 7.2       |
|                            | 18歳～19歳       | —     | —                        | —                | —                    | —                   | —             | —            | —         | —         |
|                            | 20歳～29歳       | 32    | 62.5                     | 28.1             | 18.8                 | 12.5                | 9.4           | 9.4          | —         | —         |
|                            | 30歳～39歳       | 277   | 68.2                     | 21.3             | 12.6                 | 2.9                 | 7.6           | 4.7          | 1.8       | 5.8       |
|                            | 40歳～49歳       | 213   | 69.5                     | 21.1             | 9.4                  | 4.2                 | 6.6           | 5.2          | 1.9       | 6.6       |
|                            | 50歳～59歳       | 70    | 72.9                     | 11.4             | 10.0                 | —                   | 5.7           | 5.7          | —         | 12.9      |
|                            | 60歳～69歳       | 44    | 54.5                     | 20.5             | 2.3                  | 9.1                 | 11.4          | 4.5          | 2.3       | 15.9      |
|                            | 女性（計）         | 379   | 46.2                     | 45.9             | 5.3                  | 9.5                 | 1.8           | 5.3          | 5.8       | 6.3       |
|                            | 18歳～19歳       | 1     | —                        | —                | —                    | —                   | 100.0         | —            | —         | —         |
|                            | 20歳～29歳       | 40    | 57.5                     | 52.5             | 7.5                  | 12.5                | 2.5           | 7.5          | 5.0       | 5.0       |
|                            | 30歳～39歳       | 172   | 55.2                     | 43.0             | 7.6                  | 9.3                 | 1.7           | 2.9          | 4.1       | 4.7       |
|                            | 40歳～49歳       | 93    | 43.0                     | 44.1             | 2.2                  | 5.4                 | 2.2           | 4.3          | 7.5       | 6.5       |
|                            | 50歳～59歳       | 42    | 28.6                     | 52.4             | 2.4                  | 14.3                | —             | 14.3         | 9.5       | 7.1       |
|                            | 60歳～69歳       | 31    | 16.1                     | 51.6             | 3.2                  | 12.9                | —             | 6.5          | 6.5       | 16.1      |

## 7-4 平日の育児時間の変化

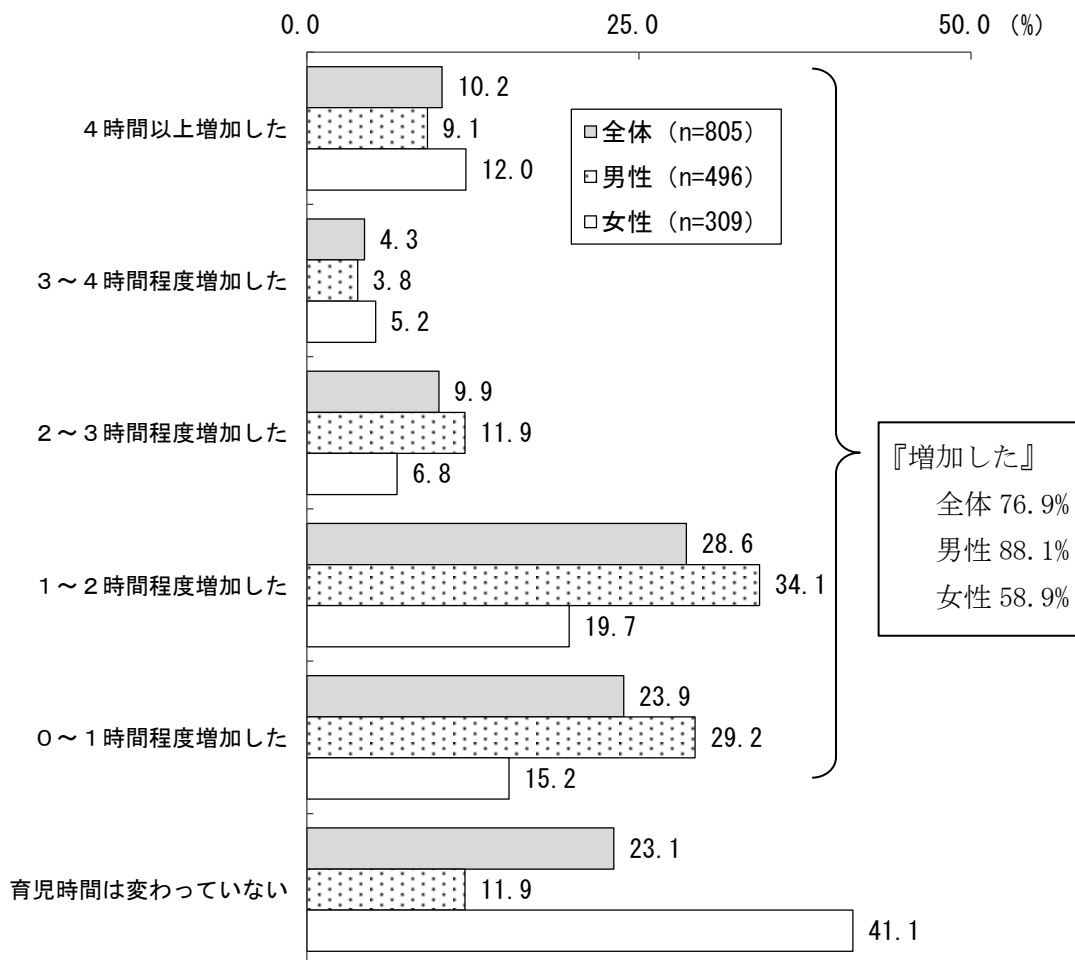
【配偶者あり・未就学児あり・平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間が増加】

**「平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間が増加した」人のうち「育児時間が増加した」人は7割を超える**

7-1 で平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間が増えたという方のうち未就学児を持つ方（805人）に、そのうち育児にかかる時間はどの程度変化したかを聞いたところ、『増加した』と答えた人の合計は76.9%となっている。

性別にみると『増加した』と答えた人の合計は男性88.1%、女性58.9%となった。「育児時間は変わっていない」は男性11.9%、女性41.1%となっている。（図表7-4-1）

図表 7-4-1 平日の育児時間の変化— 性別



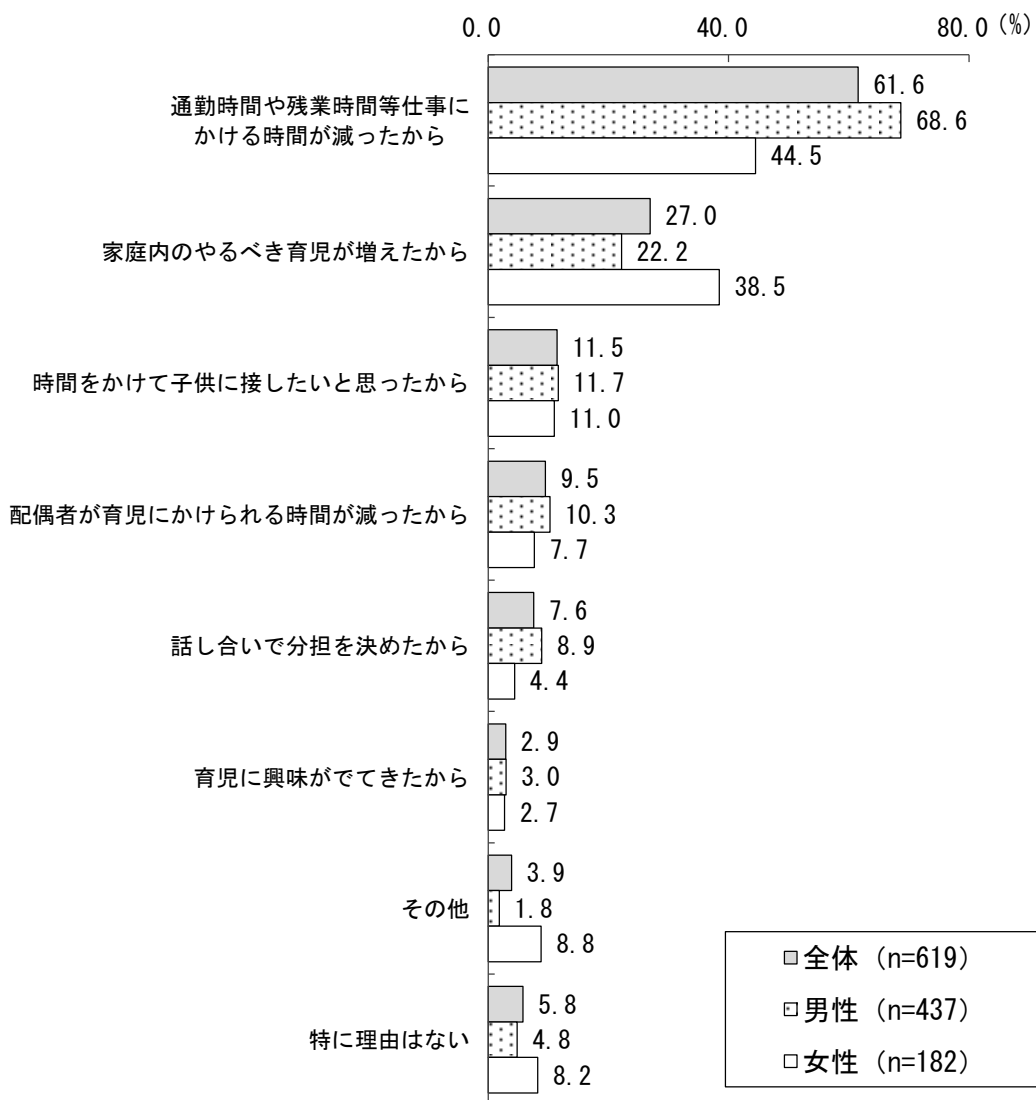
7-5 平日の育児時間が増加した理由【配偶者あり・平日の育児時間が増加・複数回答】

平日の育児時間が増加した理由は「通勤時間や残業時間等仕事にかける時間が減ったから」が最多

7-4で平日の育児にかける時間が増加したという方(619人)に、その理由を聞いたところ、「通勤時間や残業時間等仕事にかける時間が減ったから」が61.6%で最も多かった。次いで「家庭内のやるべき育児が増えたから」が27.0%となっている。

性別にみると、「家庭内のやるべき育児が増えたから」は、男性(22.2%)と女性(38.5%)で16.3ポイントの差となっている。(図表7-5-1)

図表7-5-1 平日の育児時間が増加した理由-性別



図表 7-5-2 平日の育児時間が増加した理由－性別、共働き状況、年齢別

(%)

|          |               | n   | 通勤時間や残業時間等仕事にかける時間が減ったから | 家庭内のやるべき育児が増えたから | 時間をかけて子供に接したいと思ったから | 配偶者が育児にかけられる時間が減ったから | 話し合いで分担を決めたから | 育児に興味がでてきたから | その他       | 特に理由はない   |
|----------|---------------|-----|--------------------------|------------------|---------------------|----------------------|---------------|--------------|-----------|-----------|
| 全 体      |               | 619 | 381<br>61.6              | 167<br>27.0      | 71<br>11.5          | 59<br>9.5            | 47<br>7.6     | 18<br>2.9    | 24<br>3.9 | 36<br>5.8 |
| 性・共働き状況別 | 男性（計）         | 437 | 68.6                     | 22.2             | 11.7                | 10.3                 | 8.9           | 3.0          | 1.8       | 4.8       |
|          | 共働き世帯         | 294 | 68.0                     | 24.1             | 11.2                | 12.6                 | 8.5           | 2.7          | 2.0       | 4.1       |
|          | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 143 | 69.9                     | 18.2             | 12.6                | 5.6                  | 9.8           | 3.5          | 1.4       | 6.3       |
|          | 夫が無業の世帯       | —   | —                        | —                | —                   | —                    | —             | —            | —         | —         |
|          | 女性（計）         | 182 | 44.5                     | 38.5             | 11.0                | 7.7                  | 4.4           | 2.7          | 8.8       | 8.2       |
|          | 共働き世帯         | 138 | 55.1                     | 34.8             | 10.9                | 6.5                  | 5.1           | 2.9          | 7.2       | 6.5       |
|          | 妻が無業の世帯（夫は有職） | 42  | 11.9                     | 52.4             | 11.9                | 9.5                  | 2.4           | 2.4          | 11.9      | 14.3      |
|          | 夫が無業の世帯       | 2   | —                        | —                | —                   | 50.0                 | —             | —            | 50.0      | —         |
| 性・年齢別    | 男性（計）         | 437 | 68.6                     | 22.2             | 11.7                | 10.3                 | 8.9           | 3.0          | 1.8       | 4.8       |
|          | 18歳～19歳       | —   | —                        | —                | —                   | —                    | —             | —            | —         | —         |
|          | 20歳～29歳       | 10  | 60.0                     | 40.0             | 10.0                | 20.0                 | —             | 20.0         | —         | —         |
|          | 30歳～39歳       | 233 | 67.0                     | 22.3             | 11.2                | 10.3                 | 12.4          | 1.7          | 2.1       | 3.9       |
|          | 40歳～49歳       | 170 | 69.4                     | 22.4             | 12.9                | 9.4                  | 5.3           | 4.1          | 1.2       | 6.5       |
|          | 50歳～59歳       | 23  | 82.6                     | 13.0             | 8.7                 | 13.0                 | 4.3           | —            | 4.3       | 4.3       |
|          | 60歳～69歳       | 1   | 100.0                    | —                | —                   | —                    | —             | —            | —         | —         |
|          | 女性（計）         | 182 | 44.5                     | 38.5             | 11.0                | 7.7                  | 4.4           | 2.7          | 8.8       | 8.2       |
|          | 18歳～19歳       | —   | —                        | —                | —                   | —                    | —             | —            | —         | —         |
|          | 20歳～29歳       | 20  | 45.0                     | 40.0             | 10.0                | —                    | 5.0           | 15.0         | 15.0      | —         |
|          | 30歳～39歳       | 123 | 44.7                     | 38.2             | 13.8                | 10.6                 | 3.3           | 1.6          | 8.1       | 7.3       |
|          | 40歳～49歳       | 39  | 43.6                     | 38.5             | 2.6                 | 2.6                  | 7.7           | —            | 7.7       | 15.4      |
|          | 50歳～59歳       | —   | —                        | —                | —                   | —                    | —             | —            | —         | —         |
|          | 60歳～69歳       | —   | —                        | —                | —                   | —                    | —             | —            | —         | —         |

## 7-6 仕事以外に使える時間が増加したことによる生活に関する考え方の変化

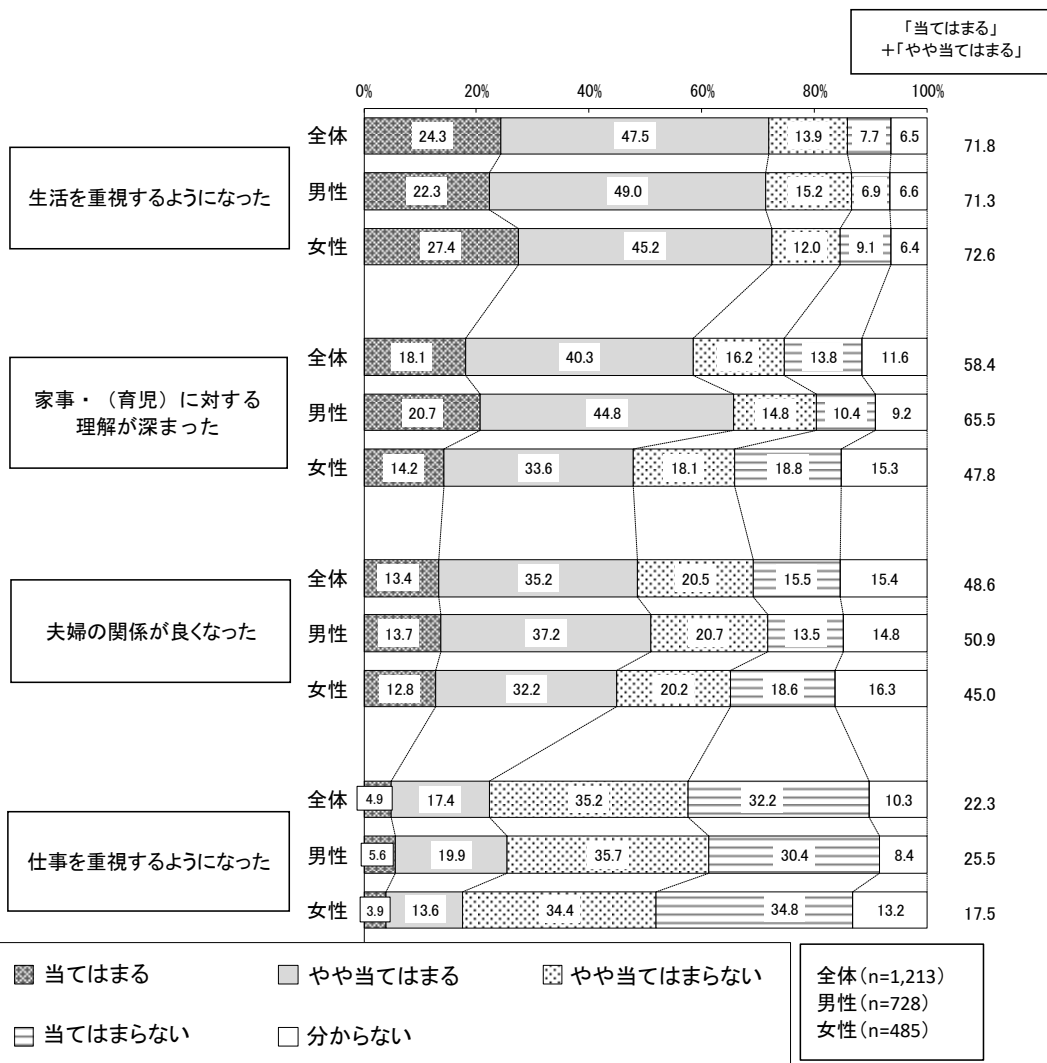
【配偶者あり、平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間が増加】

**「平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間が増加した」人のうち、「生活を重視するようになった」人は7割を超える**

7-1で平日の在宅時間のうち仕事以外に使える時間が増加したという方(1,213人)に、新型コロナウイルス感染症拡大以降の家事・育児など生活に関する考え方がそれぞれ当てはまるかどうかを聞いたところ、「当てはまる」と「やや当てはまる」の回答を合わせると、「生活を重視するようになった」が71.8%（男性71.3%、女性72.6%）で最も多かった。次いで「家事・（育児）に対する理解が深まった」が58.5%（男性65.5%、女性47.8%）で多かった。

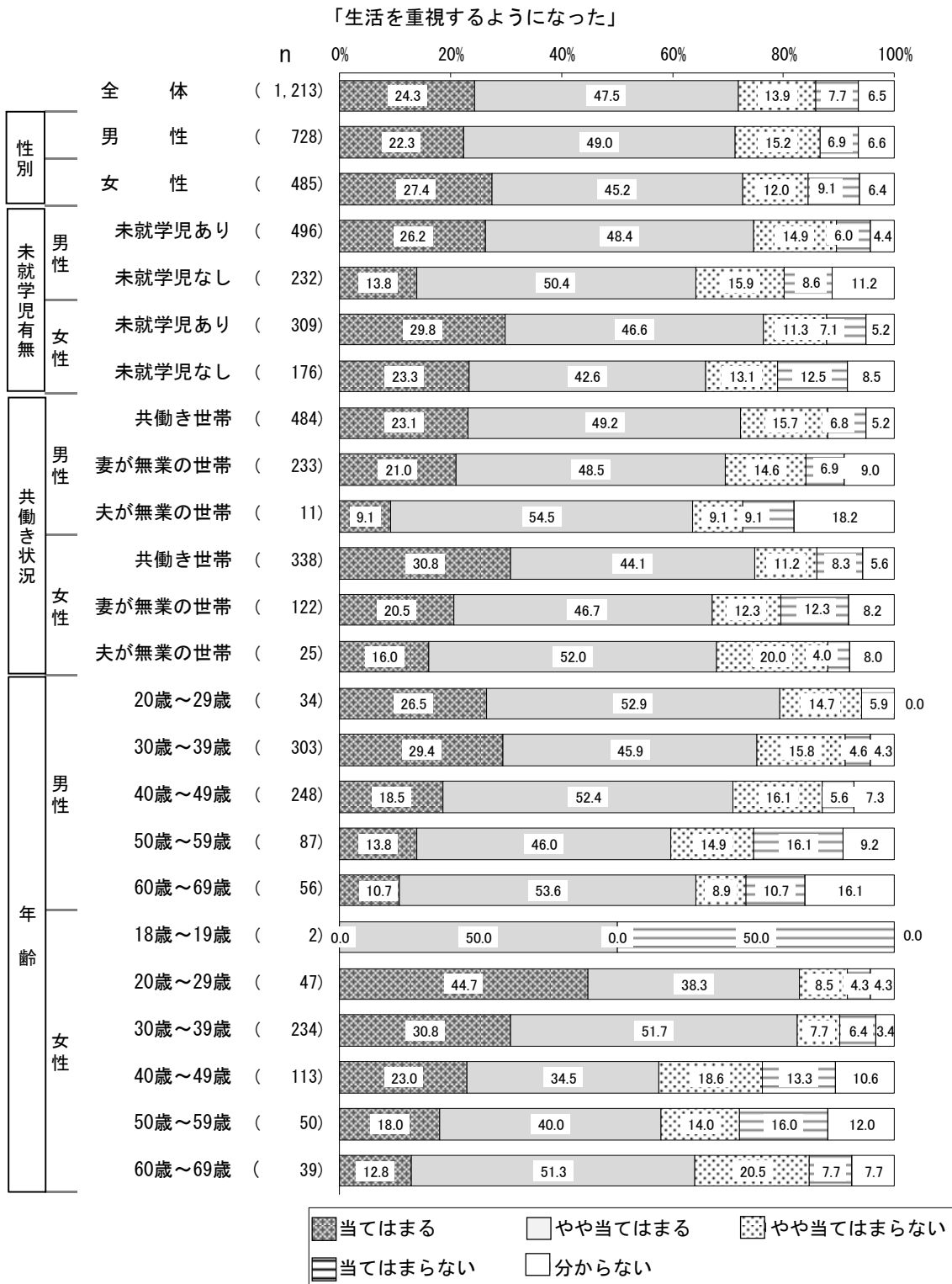
「仕事を重視するようになった」は22.3%（男性25.5%、女性17.5%）と、最も割合が低かった。（図表7-6-1）

図表7-6-1 仕事以外に使える時間が増加したことによる生活に関する考え方の変化



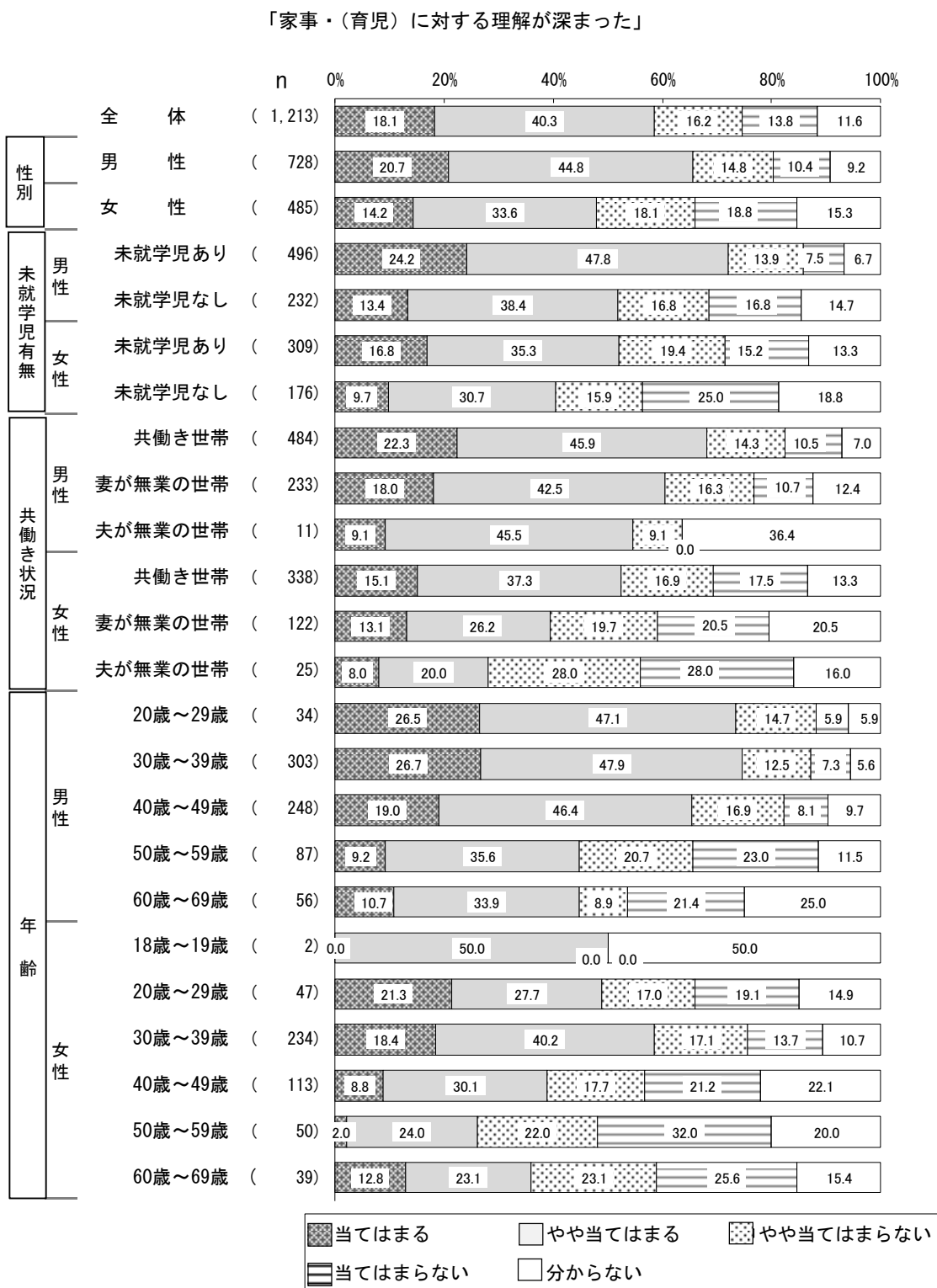
「生活を重視するようになった」を性・年齢別にみると、「当てはまる」は男女とも若年層になるほど割合が高い。(図表7-6-2)

図表7-6-2 仕事以外に使える時間が増加したことによる生活に対する考え方の変化— 性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別



「家事・(育児)に対する理解が深まった」を性・共働き状況別にみると、男性は共働き世帯、妻が無業の世帯ともに「当てはまる」と「やや当てはまる」の合計が6割を超えている。(図表7-6-3)

図表 7-6-3 仕事以外に使える時間が増加したことによる生活に対する考え方の変化― 性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別



## 8 男性の育児休業等取得状況

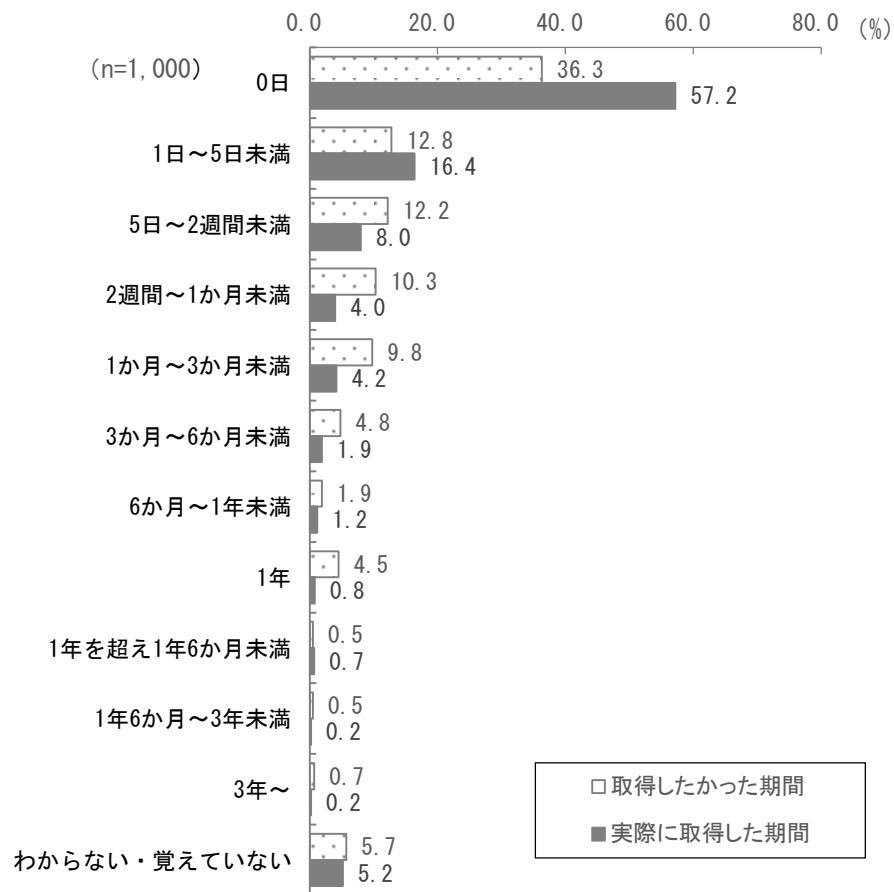
### 8-1 男性の育児休業等の取得率【配偶者あり・未就学児あり（一番最近生まれた子）】

一日以上育児休業等を取得した男性 37.6%、令和元年度調査と比較して約 6 ポイント増加

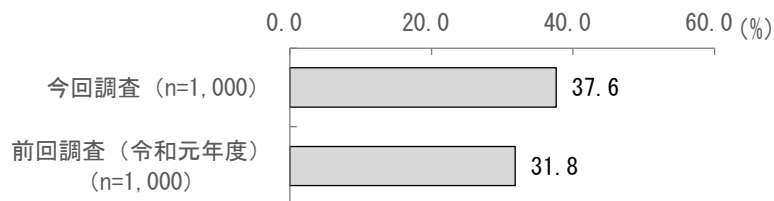
配偶者と未就学児がいる男性に、一番最近生まれた子供について、どのくらいの期間の育児休業等（以下「育休等」という。）を取得したかを聞いたところ、1日以上の育休等を取得した割合は 37.6%となっている。令和元年度調査（31.8%）と比較して 5.8 ポイント増加している。

なお、ここでいう「育休等」は法定の育児休業制度に加えて、個人事業主や経営者等が育児のために自主的に仕事を休む場合も含んでいる。（図表 8-1-1）（図表 8-1-2）

図表 8-1-1 男性の育休等取得率



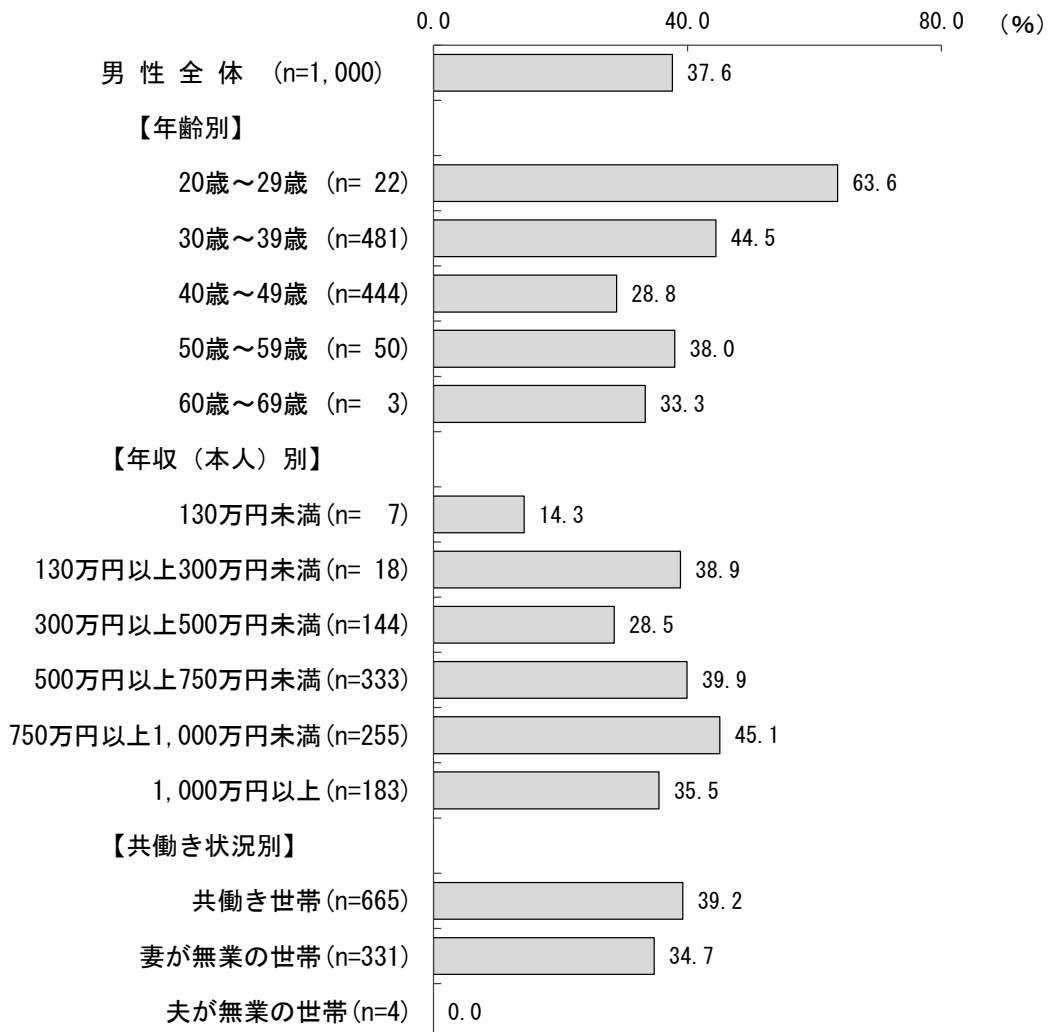
図表 8-1-2 1日以上の育休等を取得した割合ー過去の調査結果





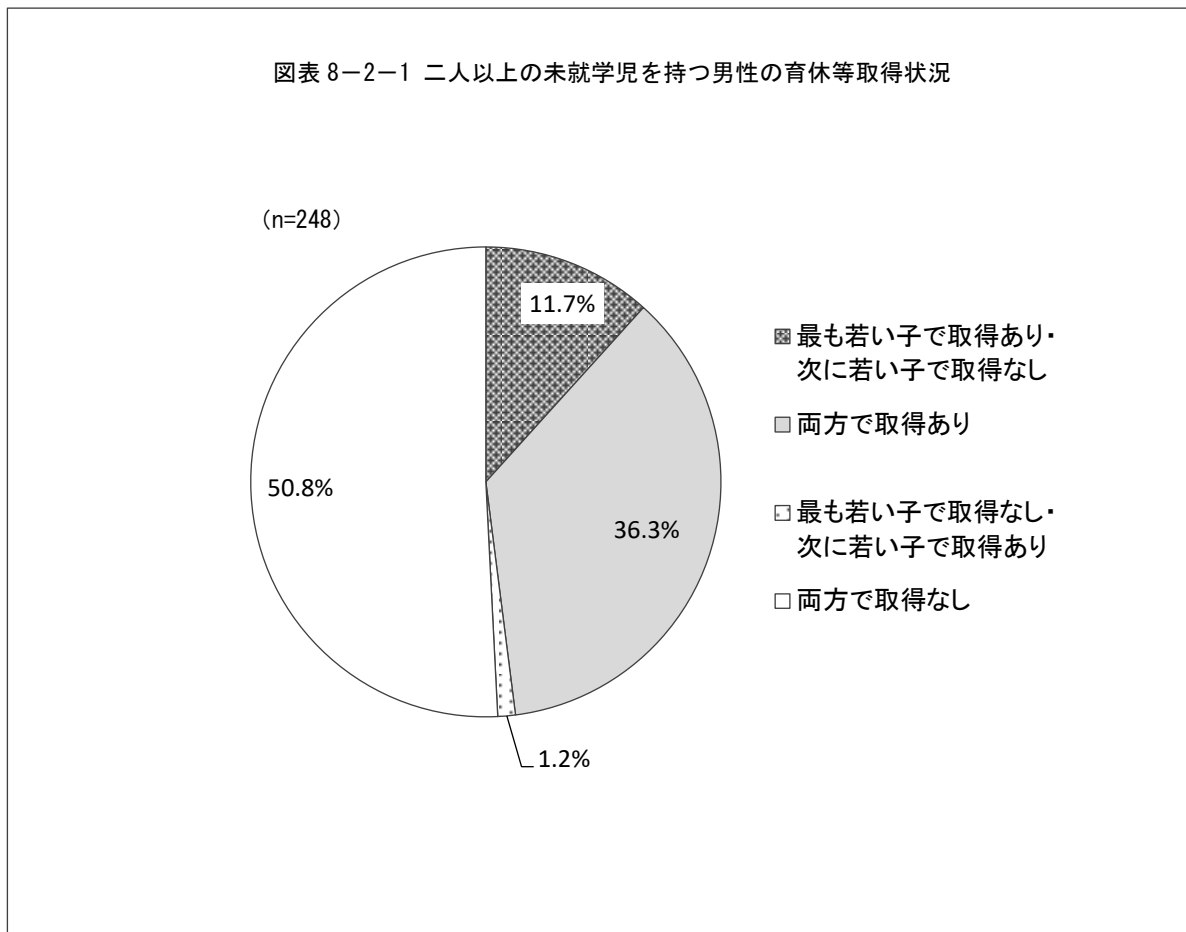
育休等の取得率を年齢別にみると、20代と30代で4割を超えている。  
 年収別にみると、「750万円以上1,000万円未満」の割合が最も高い。  
 共働き状況別にみると、「共働き世帯」「妻が無業の世帯（夫は有職）」ともに3割を超えている。（図表8-1-3）

図表8-1-3 男性の育休等取得率— 年齢別、年収別、共働き状況



8-2 2人以上の未就学児を持つ男性の育児休業等の取得率【配偶者あり・未就学児あり（2人以上）】

2人以上の未就学児を持つ男性（248人）の育休等の取得状況は、「両方で取得なし」が50.8%、「両方で取得あり」が36.3%、「最も若い子で取得あり・次に若い子で取得なし」は11.7%、「最も若い子で取得なし・次に若い子で取得あり」は1.2%となっている。（図表8-2-1）

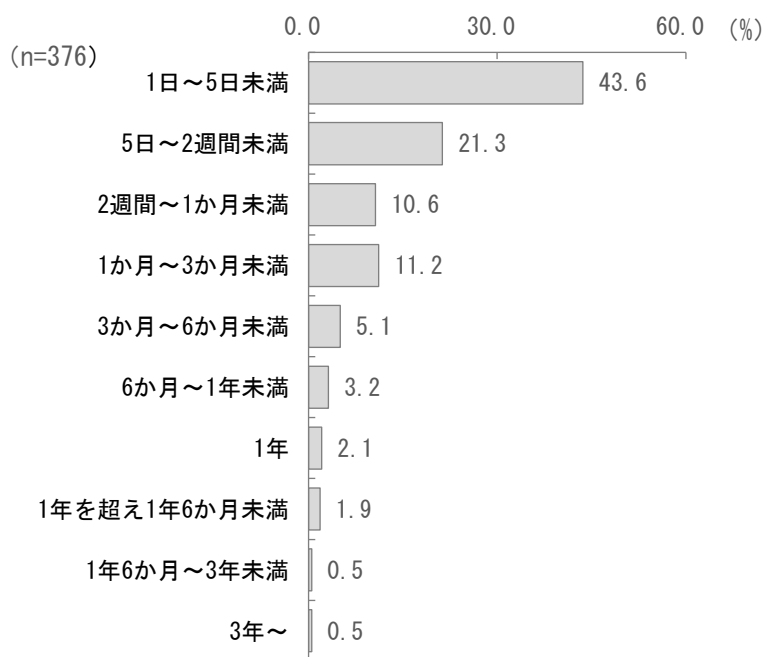


### 8-3 男性の育児休業等の取得日数【配偶者あり・未就学児あり（一番最近生まれた子）】

#### 育休等取得日数は「1日～5日未満」が約4割

8-1で育休等を取得したという方(376人)のうち、「1日～5日未満」は43.6%で最も割合が高く、次いで「5日～2週間未満」は21.3%、「1か月～3か月未満」は11.2%、「2週間～1か月未満」は10.6%となっている。(図表8-3-1)

図表8-3-1 男性の育休等取得日数



注：nは一日以上の育児休業等を取得した人数

図表 8-3-2 男性の育休等取得日数 - 回答者の性別、年齢別、年収別、共働き状況

|      |                  | n     | 0日          | 1日<br>～<br>5日<br>未満 | 5日<br>～<br>2週間<br>未満 | 2週間<br>～<br>1か月<br>未満 | 1か月<br>～<br>3か月<br>未満 | 3か月<br>～<br>6か月<br>未満 | 6か月<br>～<br>1年<br>未満 | 1年       | 1年<br>6か月<br>を超え<br>1年<br>未満 | 1年<br>6か月<br>～<br>3年<br>未満 | 3年<br>～  | わからない・<br>答えていない |
|------|------------------|-------|-------------|---------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|----------|------------------------------|----------------------------|----------|------------------|
| 男性全体 |                  | 1,000 | 572<br>57.2 | 164<br>16.4         | 80<br>8.0            | 40<br>4.0             | 42<br>4.2             | 19<br>1.9             | 12<br>1.2            | 8<br>0.8 | 7<br>0.7                     | 2<br>0.2                   | 2<br>0.2 | 52<br>5.2        |
| 年齢別  | 18歳～19歳          | —     | —           | —                   | —                    | —                     | —                     | —                     | —                    | —        | —                            | —                          | —        | —                |
|      | 20歳～29歳          | 22    | 31.8        | 18.2                | 9.1                  | —                     | 4.5                   | 4.5                   | 18.2                 | —        | 4.5                          | —                          | 4.5      | 4.5              |
|      | 30歳～39歳          | 481   | 51.8        | 17.5                | 10.8                 | 4.8                   | 5.4                   | 2.5                   | 1.5                  | 1.2      | 0.6                          | 0.2                        | —        | 3.7              |
|      | 40歳～49歳          | 444   | 65.1        | 15.1                | 5.0                  | 3.4                   | 2.7                   | 0.9                   | 0.2                  | 0.5      | 0.7                          | 0.2                        | 0.2      | 6.1              |
|      | 50歳～59歳          | 50    | 52.0        | 16.0                | 8.0                  | 4.0                   | 6.0                   | 4.0                   | —                    | —        | —                            | —                          | —        | 10.0             |
|      | 60歳～69歳          | 3     | 33.3        | 33.3                | —                    | —                     | —                     | —                     | —                    | —        | —                            | —                          | —        | 33.3             |
| 年収別  | 130万円未満          | 7     | 71.4        | —                   | —                    | —                     | 14.3                  | —                     | —                    | —        | —                            | —                          | —        | 14.3             |
|      | 130万円以上300万円未満   | 18    | 50.0        | 11.1                | 5.6                  | 11.1                  | 5.6                   | —                     | 5.6                  | —        | —                            | —                          | —        | 11.1             |
|      | 300万円以上500万円未満   | 144   | 63.9        | 11.1                | 8.3                  | 2.1                   | 2.1                   | 1.4                   | 2.1                  | —        | 0.7                          | —                          | 0.7      | 7.6              |
|      | 500万円以上750万円未満   | 333   | 55.9        | 15.6                | 8.7                  | 5.1                   | 6.0                   | 1.8                   | 1.2                  | 0.6      | 0.6                          | 0.3                        | —        | 4.2              |
|      | 750万円以上1,000万円未満 | 255   | 51.8        | 20.4                | 10.2                 | 3.1                   | 5.9                   | 2.0                   | 1.2                  | 1.6      | 0.8                          | —                          | —        | 3.1              |
|      | 1,000万円以上        | 183   | 60.7        | 19.1                | 4.9                  | 4.4                   | 1.1                   | 3.3                   | —                    | 1.1      | 0.5                          | 0.5                        | 0.5      | 3.8              |
|      | わからない・答えたくない     | 56    | 58.9        | 12.5                | 5.4                  | 3.6                   | —                     | —                     | 1.8                  | —        | 1.8                          | —                          | —        | 16.1             |
|      | 収入はない            | —     | —           | —                   | —                    | —                     | —                     | —                     | —                    | —        | —                            | —                          | —        | —                |
| 共働き  | 共働き世帯            | 665   | 55.6        | 14.4                | 9.2                  | 4.5                   | 5.1                   | 2.0                   | 1.5                  | 1.1      | 0.9                          | 0.3                        | 0.3      | 5.1              |
|      | 妻が無業の世帯（夫は有職）    | 331   | 59.8        | 20.5                | 5.7                  | 3.0                   | 2.4                   | 1.8                   | 0.6                  | 0.3      | 0.3                          | —                          | —        | 5.4              |
|      | 夫が無業の世帯          | 4     | 100.0       | —                   | —                    | —                     | —                     | —                     | —                    | —        | —                            | —                          | —        | —                |

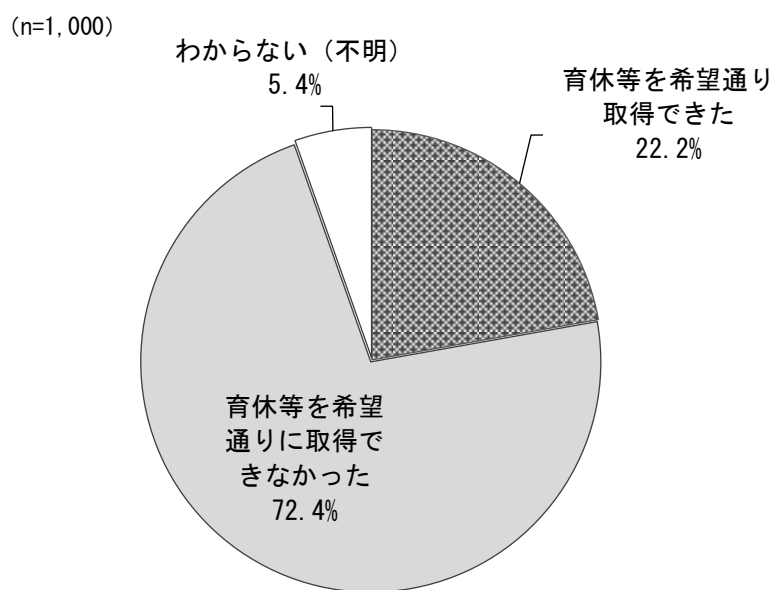
#### 8-4 男性の育児休業等の取得状況【配偶者あり・未就学児あり】

##### 育児等を希望通り取得できたのは22.2%

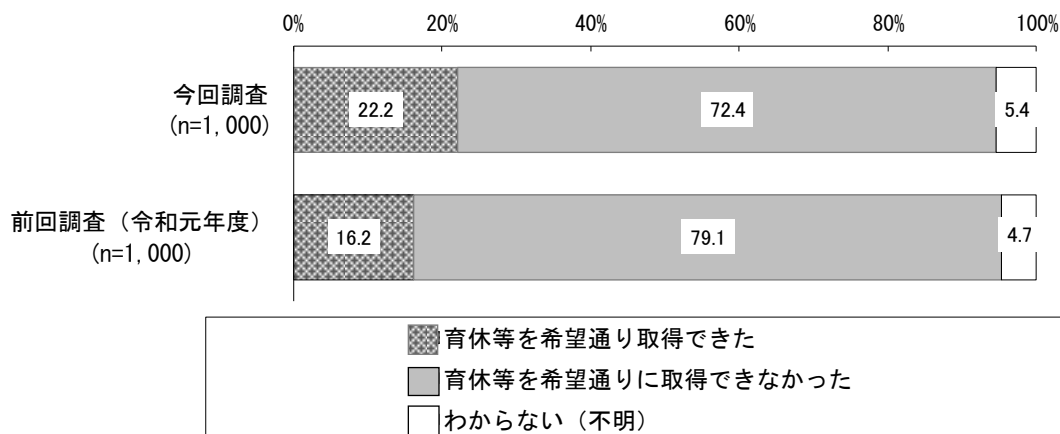
育児等の取得状況をみると、「育児等を希望通り（又は希望以上）取得できた」は22.2%、「育児等を希望通りに取得できなかった」は72.4%となっている。（図表8-4-1）

過去との比較でみると、「育児等を希望通り（又は希望以上）取得できた」（22.2%）は、令和元年度調査（16.2%）より6.0ポイント増加している。（図表8-4-2）

図表8-4-1 男性の育児休業等取得状況



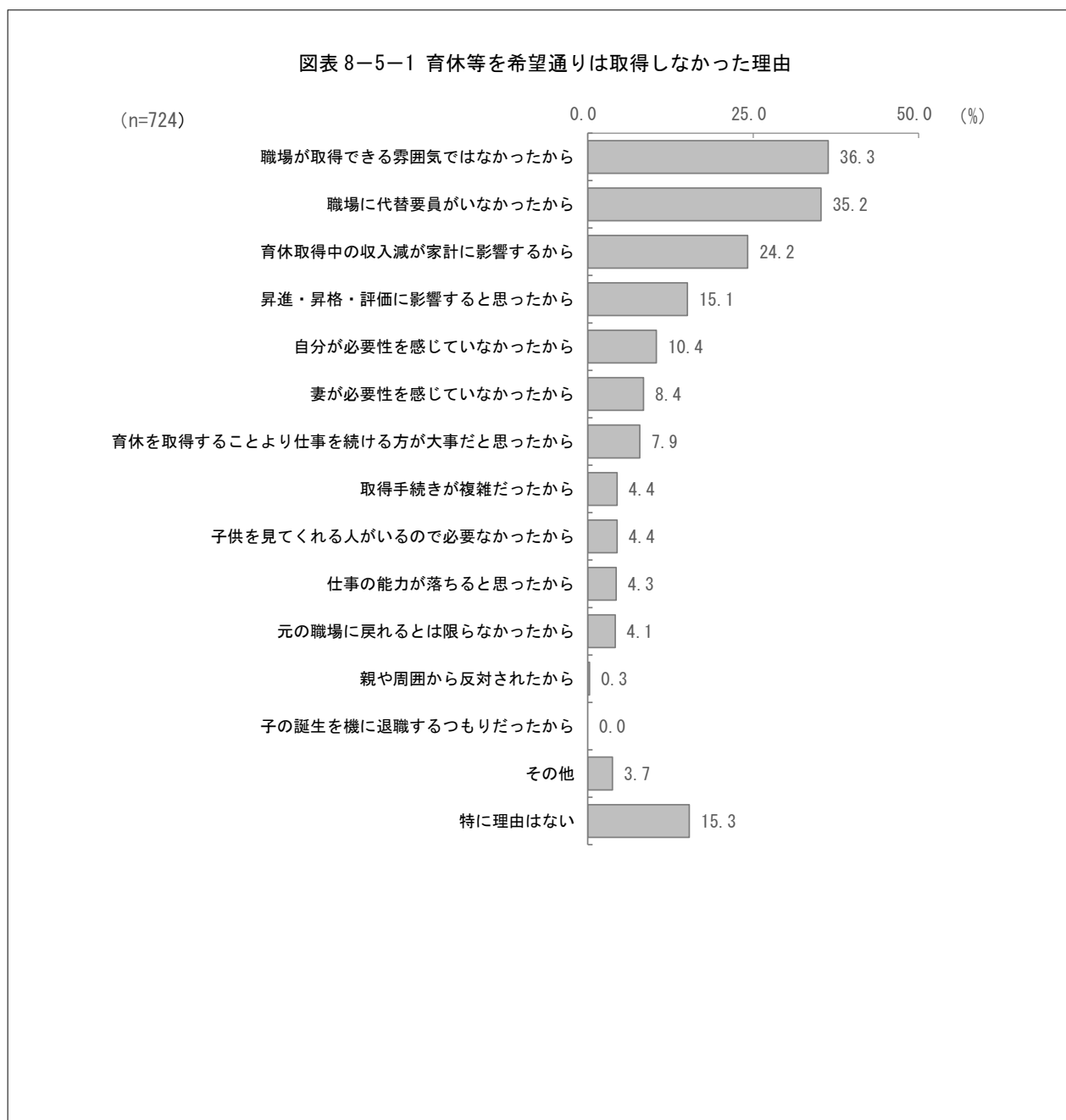
図表8-4-2 男性の育児休業等取得状況－過去の調査結果



### 8-5 育児休業等を希望通りは取得しなかった理由【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

育児等を希望通り取得しなかった理由は「職場が取得できる雰囲気ではなかったから」が最多

8-1 で育児休業を取得しなかった（または希望よりも取得した期間が短い）という方（724人）に理由を聞いたところ、「職場が取得できる雰囲気ではなかったから」（36.3%）が最も割合が高く、次いで「職場に代替要員がいなかったから」（35.2%）「育児取得中の収入減が家計に影響するから」（24.2%）、「昇進・昇格・評価に影響すると思ったから」（15.1%）の順となっている。（図表8-5-1）



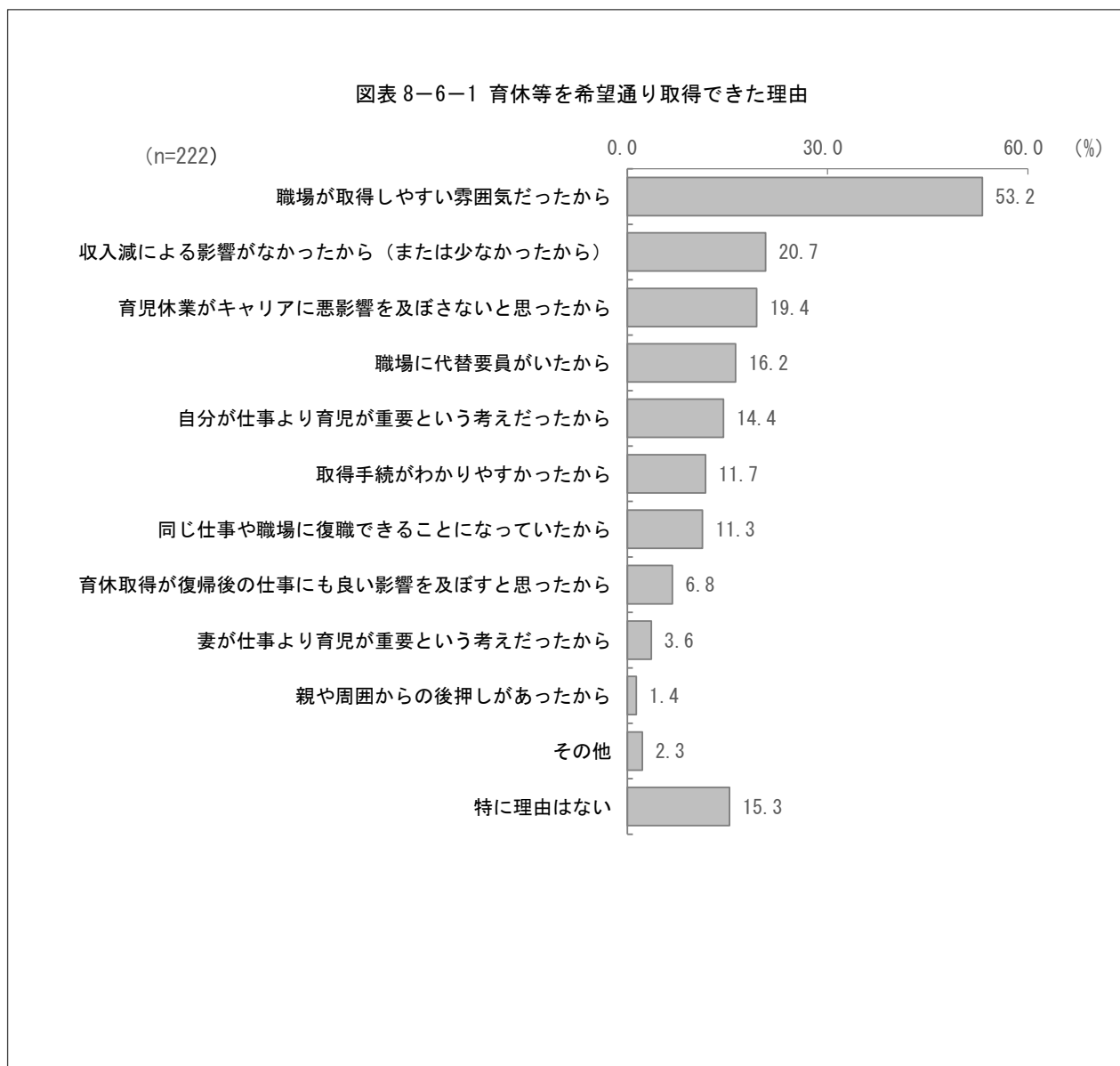
図表 8-5-2 育休等を希望通りは取得しなかった理由 一年齢別、共働き状況、年収別

|        |                  | (%) |               |                 |                     |                 |                   |                  |                              |               |                        |                 |                    |               |                     |           |             |
|--------|------------------|-----|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|------------------------------|---------------|------------------------|-----------------|--------------------|---------------|---------------------|-----------|-------------|
|        |                  | n   | 職場が取得できなかったから | 職場に代替要員がいなかったから | 育休取得中の収入減が家計に影響するから | 昇進・昇格・評価に影響するから | 自分が必要性を感じていなかったから | 妻が必要性を感じていなかったから | 育休を取得することより仕事を続ける方が大事だと思ったから | 取得手続きが複雑だったから | 子供を見てくれる人がいるので必要なかったから | 仕事の能力が落ちると思ったから | 元の職場に戻れるとは限らなかったから | 親や周囲から反対されたから | 子の誕生を機に退職するつもりだったから | その他       | 特に理由はない     |
| 男性全体   |                  | 724 | 263<br>36.3   | 255<br>35.2     | 175<br>24.2         | 109<br>15.1     | 75<br>10.4        | 61<br>8.4        | 57<br>7.9                    | 32<br>4.4     | 32<br>4.4              | 31<br>4.3       | 30<br>4.1          | 2<br>0.3      | —                   | 27<br>3.7 | 111<br>15.3 |
| 年齢別    | 18歳～19歳          | —   | —             | —               | —                   | —               | —                 | —                | —                            | —             | —                      | —               | —                  | —             | —                   | —         | —           |
|        | 20歳～29歳          | 14  | 28.6          | 35.7            | 28.6                | 14.3            | 7.1               | —                | 14.3                         | 7.1           | 21.4                   | 21.4            | —                  | —             | —                   | —         | 7.1         |
|        | 30歳～39歳          | 331 | 39.6          | 35.3            | 30.8                | 17.5            | 10.9              | 9.4              | 10.6                         | 6.0           | 5.4                    | 4.5             | 4.8                | 0.6           | —                   | 2.7       | 10.9        |
|        | 40歳～49歳          | 344 | 34.3          | 34.9            | 17.7                | 13.4            | 9.9               | 7.6              | 5.8                          | 3.2           | 2.3                    | 3.8             | 3.2                | —             | —                   | 4.7       | 19.5        |
|        | 50歳～59歳          | 33  | 27.3          | 36.4            | 24.2                | 6.1             | 12.1              | 12.1             | —                            | —             | 6.1                    | —               | 9.1                | —             | —                   | 6.1       | 21.2        |
|        | 60歳～69歳          | 2   | 50.0          | 50.0            | —                   | 50.0            | —                 | —                | —                            | —             | 50.0                   | —               | —                  | —             | —                   | —         | —           |
| 共働き    | 共働き世帯            | 471 | 35.2          | 35.2            | 25.7                | 14.6            | 10.8              | 9.3              | 8.5                          | 4.5           | 3.6                    | 4.5             | 4.5                | 0.4           | —                   | 4.0       | 14.6        |
|        | 妻が無業の世帯（夫は有職）    | 249 | 39.0          | 35.3            | 21.7                | 16.1            | 9.6               | 6.8              | 6.8                          | 4.4           | 6.0                    | 4.0             | 3.6                | —             | —                   | 3.2       | 15.7        |
|        | 夫が無業の世帯          | 4   | —             | 25.0            | —                   | —               | —                 | —                | —                            | —             | —                      | —               | —                  | —             | —                   | —         | 75.0        |
| 年収（本人） | 130万円未満          | 5   | 20.0          | 20.0            | 20.0                | —               | —                 | —                | —                            | —             | —                      | —               | —                  | —             | —                   | —         | 40.0        |
|        | 130万円以上300万円未満   | 10  | 50.0          | 60.0            | 20.0                | —               | —                 | —                | —                            | —             | 10.0                   | —               | —                  | —             | —                   | —         | 10.0        |
|        | 300万円以上500万円未満   | 110 | 39.1          | 37.3            | 27.3                | 9.1             | 7.3               | 3.6              | 5.5                          | 5.5           | 2.7                    | 0.9             | 5.5                | —             | —                   | 9.1       | 14.5        |
|        | 500万円以上750万円未満   | 241 | 35.7          | 34.0            | 30.7                | 18.3            | 10.0              | 10.8             | 7.9                          | 3.7           | 6.6                    | 4.1             | 2.1                | 0.4           | —                   | 1.7       | 12.9        |
|        | 750万円以上1,000万円未満 | 183 | 37.2          | 35.5            | 24.0                | 16.9            | 10.4              | 9.3              | 7.1                          | 4.9           | 3.8                    | 6.0             | 4.4                | 0.5           | —                   | 4.9       | 14.2        |
|        | 1,000万円以上        | 133 | 34.6          | 36.8            | 12.0                | 12.8            | 15.0              | 8.3              | 11.3                         | 5.3           | 3.0                    | 5.3             | 6.0                | —             | —                   | 2.3       | 16.5        |
|        | わからない・答えたくない     | 38  | 36.8          | 26.3            | 21.1                | 18.4            | 10.5              | 7.9              | 10.5                         | 2.6           | 2.6                    | 5.3             | 7.9                | —             | —                   | 2.6       | 26.3        |
|        | 収入はない            | —   | —             | —               | —                   | —               | —                 | —                | —                            | —             | —                      | —               | —                  | —             | —                   | —         | —           |

## 8-6 育児休業等を希望通り取得できた理由【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

**育休等を希望通り取得できた理由は「職場が取得しやすい雰囲気だったから」が最多**

8-1で育休等を希望通り（または希望以上）に取得できたという方（222人）に理由を聞いたところ、「職場が取得しやすい雰囲気だったから」（53.2%）が最も割合が高く、次いで「収入減による影響がなかったから（または少なかったから）」（20.7%）、「育児休業がキャリアに悪影響を及ぼさないと考えたから」（19.4%）、「職場に代替要員がいたから」（16.2%）の順となっている。（図表8-6-1）





図表 8-6-2 育休等を希望通り取得できた理由—年齢別、共働き状況、職業別、年収別

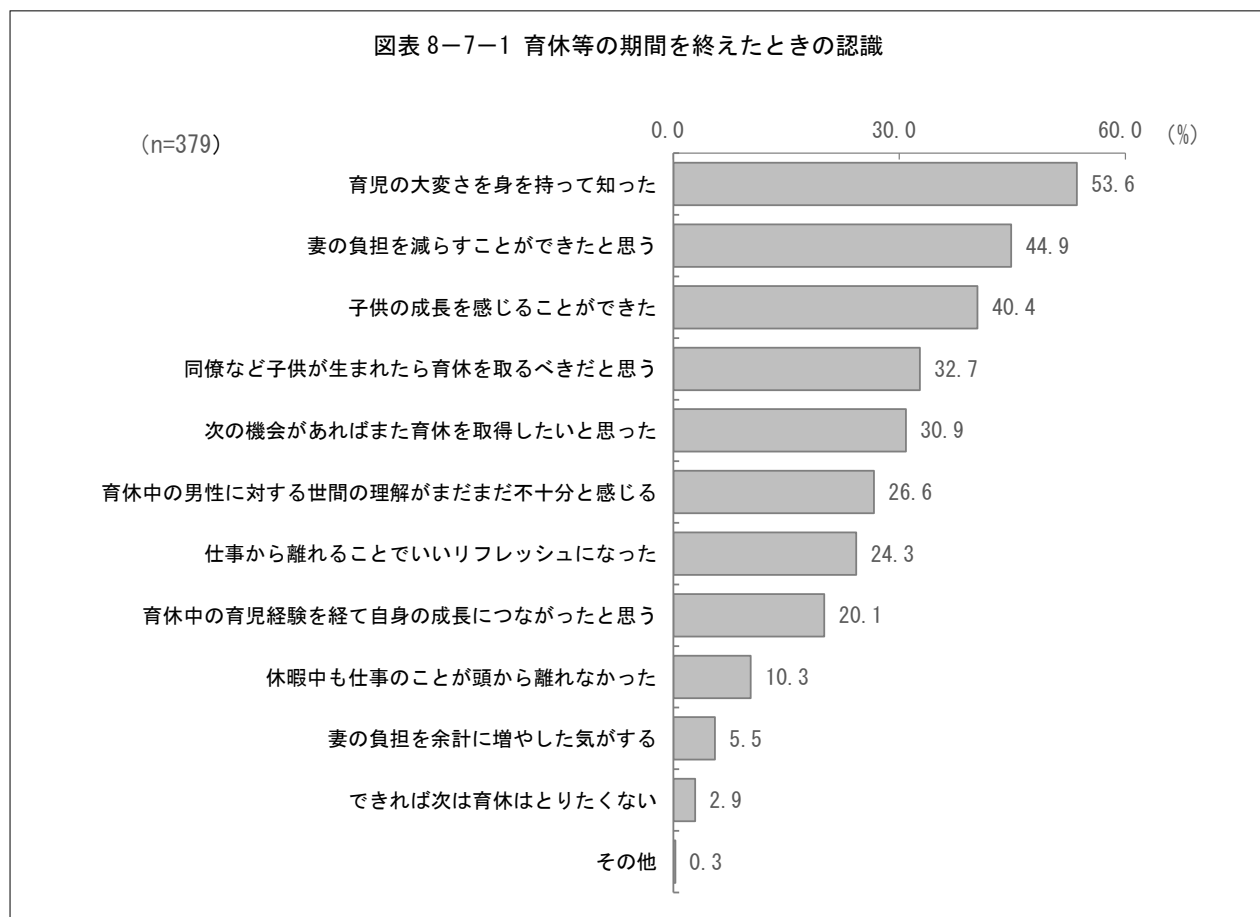
(%)

|      |                  | n   | 職場が取得しやすい雰囲気だったから | 収入減による影響がなかったから（又は少なかったから） | 育児休業がキャリアに悪影響を及ぼさなかつたから | 職場に代替要員がいたから | 自分が仕事より育児が重要という考えだつたから | 取得手続がわかりやすかつたから | 同じ仕事や職場に復職できることになつていたので | 育児取得が復帰後の仕事にも良い影響を及ぼすと思つたから | 妻が仕事より育児が重要という考えだつたから | 親や周囲からの後押しがあつたから | その他      | 特に理由はない    |      |
|------|------------------|-----|-------------------|----------------------------|-------------------------|--------------|------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------|----------|------------|------|
| 男性全体 |                  | 222 | 118<br>53.2       | 46<br>20.7                 | 43<br>19.4              | 36<br>16.2   | 32<br>14.4             | 26<br>11.7      | 25<br>11.3              | 15<br>6.8                   | 8<br>3.6              | 3<br>1.4         | 5<br>2.3 | 34<br>15.3 |      |
| 年齢別  | 18歳～19歳          | —   | —                 | —                          | —                       | —            | —                      | —               | —                       | —                           | —                     | —                | —        | —          |      |
|      | 20歳～29歳          | 7   | 85.7              | 42.9                       | 14.3                    | 28.6         | 57.1                   | 14.3            | 28.6                    | 14.3                        | 14.3                  | —                | —        | 14.3       |      |
|      | 30歳～39歳          | 130 | 49.2              | 22.3                       | 20.8                    | 16.2         | 16.9                   | 12.3            | 13.1                    | 3.8                         | 4.6                   | 2.3              | 3.1      | 13.8       |      |
|      | 40歳～49歳          | 73  | 56.2              | 15.1                       | 17.8                    | 16.4         | 8.2                    | 9.6             | 6.8                     | 11.0                        | 1.4                   | —                | —        | 20.5       |      |
|      | 50歳～59歳          | 12  | 58.3              | 25.0                       | 16.7                    | 8.3          | —                      | 16.7            | 8.3                     | 8.3                         | —                     | —                | 8.3      | —          |      |
|      | 60歳～69歳          | —   | —                 | —                          | —                       | —            | —                      | —               | —                       | —                           | —                     | —                | —        | —          |      |
| 共働き  | 共働き世帯            | 159 | 56.0              | 18.9                       | 18.9                    | 16.4         | 13.2                   | 10.7            | 11.9                    | 6.3                         | 3.8                   | 1.3              | 2.5      | 13.8       |      |
|      | 妻が無業の世帯（夫は有職）    | 63  | 46.0              | 25.4                       | 20.6                    | 15.9         | 17.5                   | 14.3            | 9.5                     | 7.9                         | 3.2                   | 1.6              | 1.6      | 19.0       |      |
|      | 夫が無業の世帯          | —   | —                 | —                          | —                       | —            | —                      | —               | —                       | —                           | —                     | —                | —        | —          |      |
| 年収別  | 130万円未満          | 1   | —                 | —                          | —                       | —            | —                      | —               | —                       | —                           | —                     | —                | —        | 100.0      |      |
|      | 130万円以上300万円未満   | 6   | 50.0              | —                          | —                       | 16.7         | 16.7                   | 16.7            | 16.7                    | 16.7                        | —                     | —                | —        | —          |      |
|      | 300万円以上500万円未満   | 23  | 39.1              | 30.4                       | 13.0                    | 34.8         | 21.7                   | 4.3             | 13.0                    | 4.3                         | 8.7                   | 4.3              | 8.7      | —          |      |
|      | 500万円以上750万円未満   | 78  | 55.1              | 17.9                       | 23.1                    | 20.5         | 16.7                   | 15.4            | 14.1                    | 5.1                         | 5.1                   | —                | 1.3      | 14.1       |      |
|      | 750万円以上1,000万円未満 | 63  | 58.7              | 22.2                       | 25.4                    | 7.9          | 14.3                   | 7.9             | 7.9                     | 12.7                        | 1.6                   | 1.6              | 1.6      | 22.2       |      |
|      | 1,000万円以上        | 42  | 54.8              | 26.2                       | 11.9                    | 7.1          | 7.1                    | 11.9            | 9.5                     | 2.4                         | 2.4                   | 2.4              | 2.4      | 11.9       |      |
|      | わからない・答えたくない     | 9   | 33.3              | —                          | 11.1                    | 33.3         | 11.1                   | 22.2            | 11.1                    | —                           | —                     | —                | —        | —          | 33.3 |
|      | 収入はない            | —   | —                 | —                          | —                       | —            | —                      | —               | —                       | —                           | —                     | —                | —        | —          | —    |

### 8-7 育児休業等の期間を終えたときの認識【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

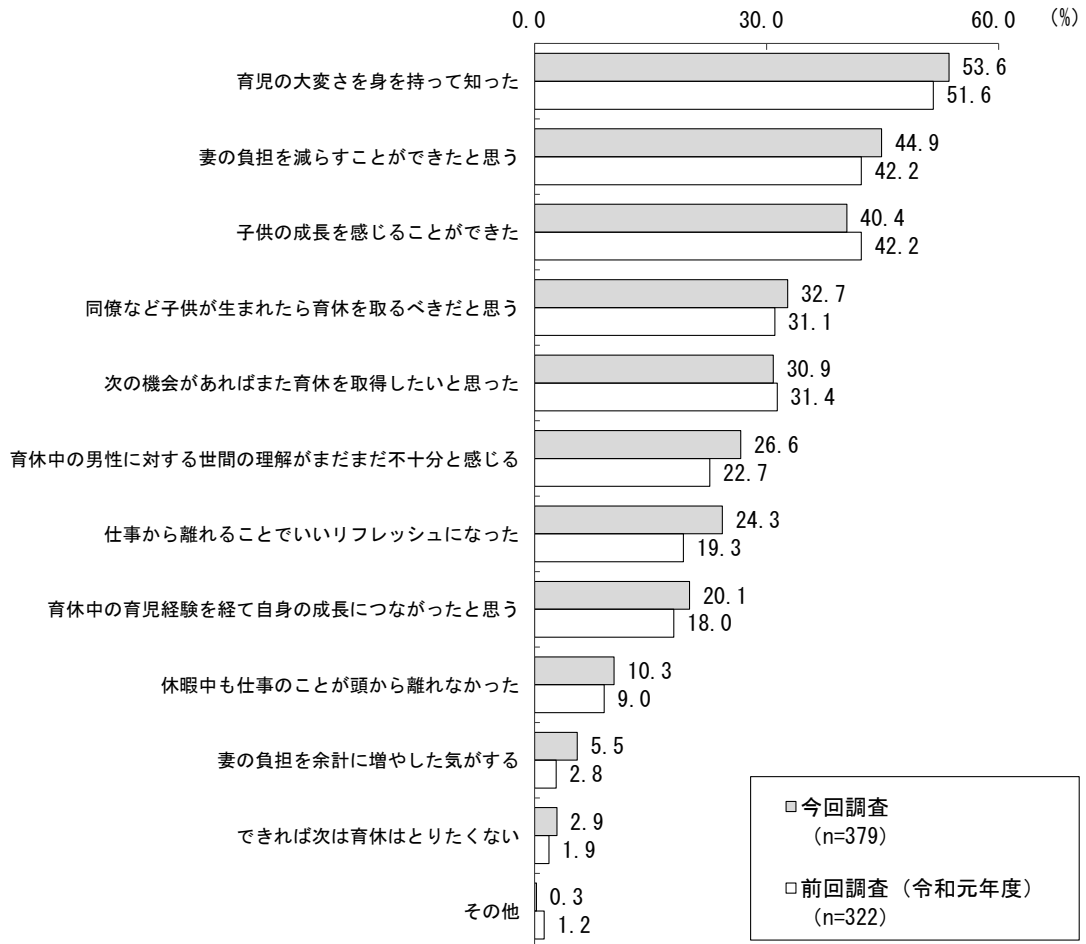
「育児の大変さを身を持って知った」が最多、「妻の負担を減らすことができたと思う」「子供の成長を感じることができた」が続く

8-1で育休等を一日以上取得したという方（379人）に、育児休業等の期間を終えたときの考えを聞いたところ、「育児の大変さを身を持って知った」が53.6%と最も割合が高かった。次いで、「妻の負担を減らすことができたと思う」（44.9%）、「子供の成長を感じることができた」（40.4%）の順となっている。（図表8-7-1）



育児休業等の期間を終えたときの考えを過去との比較でみると、「妻の負担を減らすことができたと思う」(44.9%)は令和元年度調査(42.2%)より2.7ポイント増加している。(図表8-7-2)

図表 8-7-2 育児等の期間を終えたときの認識— 過去の調査結果



## 9 男性の家事・育児参画について

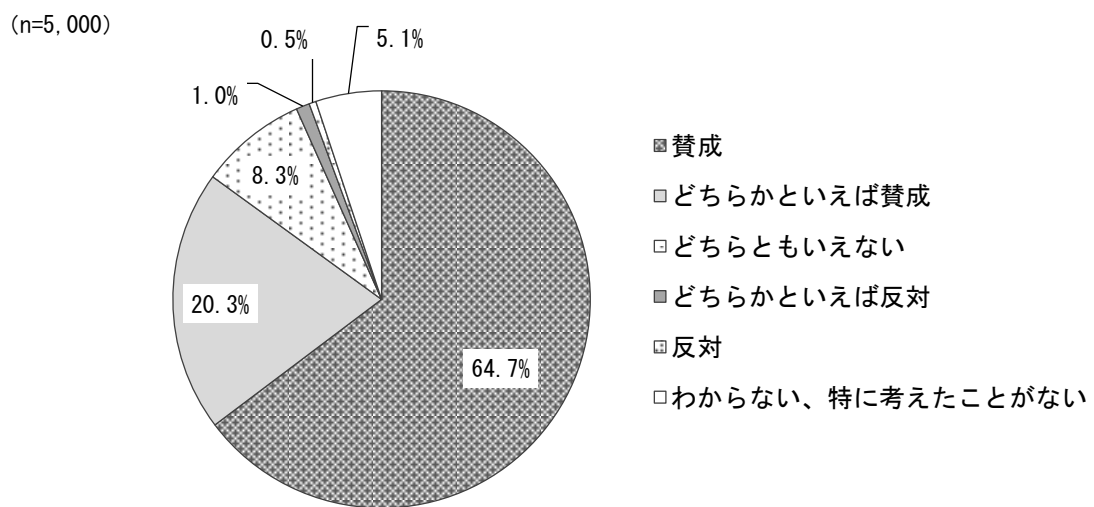
### 9-1 男性の家事・育児参画への賛否【全員】

#### 男性が家事・育児に参画することについて賛成は8割を超える

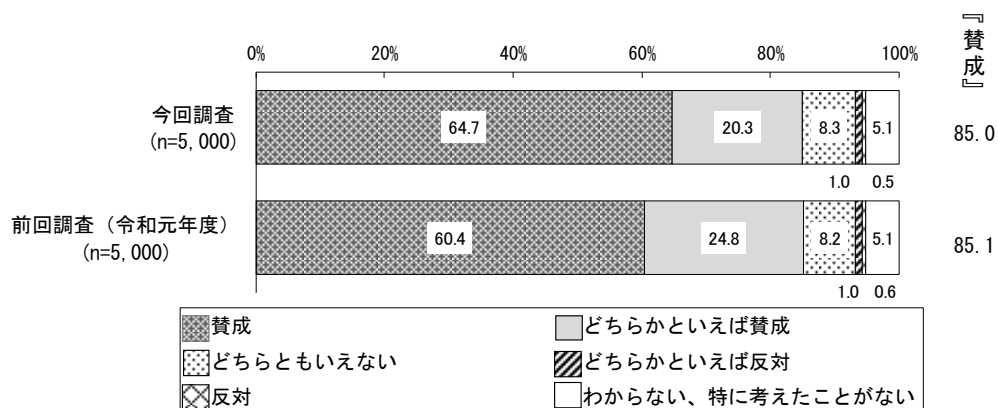
男性が家事・育児に積極的に参画することについて聞いたところ、「賛成」64.7%と「どちらかといえば賛成」20.3%の合計は8割を超えている。(図表9-1-1)

過去との比較でみると、「賛成」(64.7%)は令和元年度調査(60.4%)より4.3ポイント増加している。(図表9-1-2)

図表9-1-1 男性の家事・育児参画への賛否

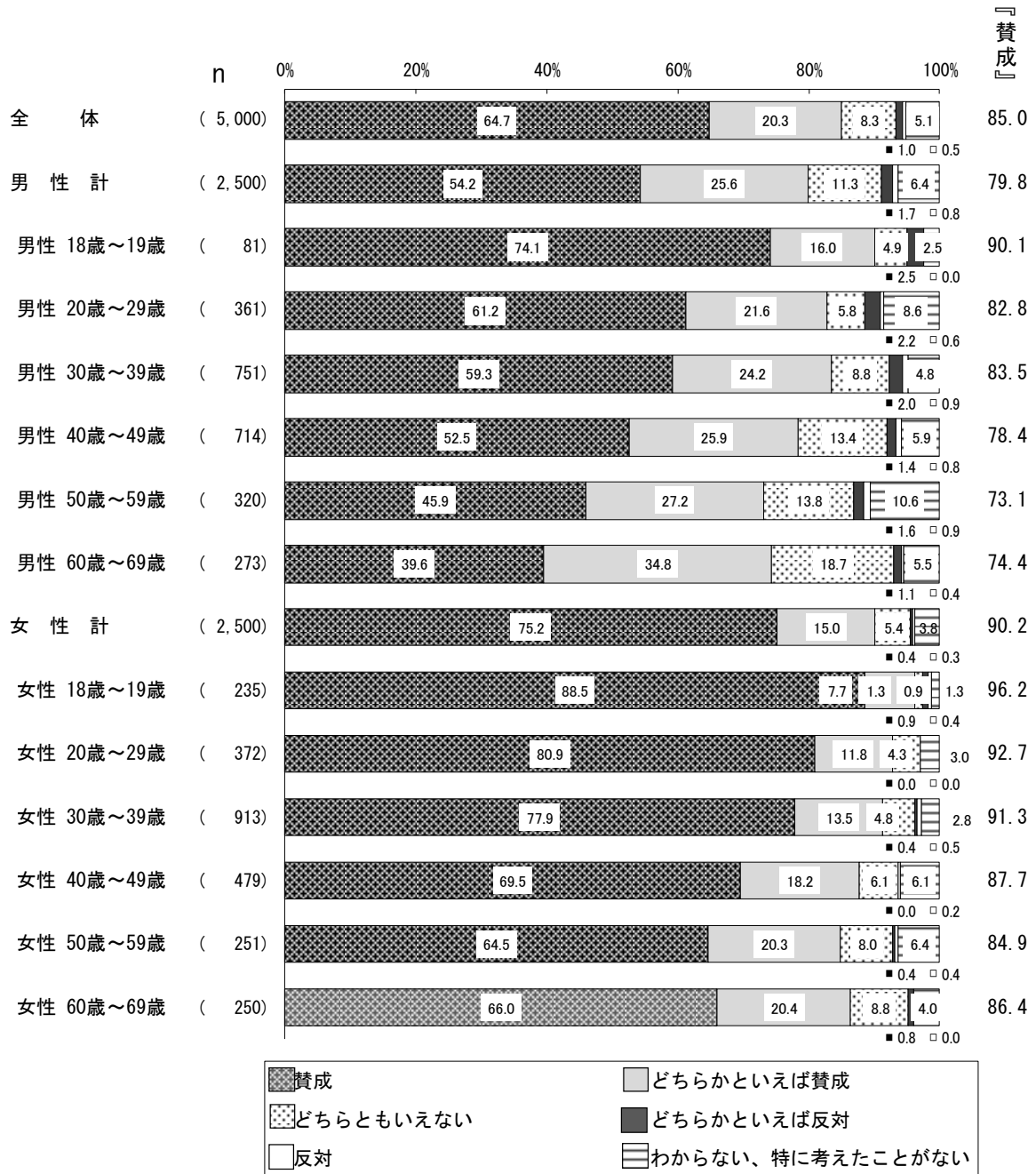


図表9-1-2 男性の家事・育児参画への賛否ー過去の調査結果



性別にみると、「賛成」と「どちらかといえば賛成」を合わせた『賛成』は、女性（90.2%）が男性（79.8%）よりも高い割合となっている。（図表 9-1-3）

図表 9-1-3 男性の家事・育児参画への賛否－性・年齢別

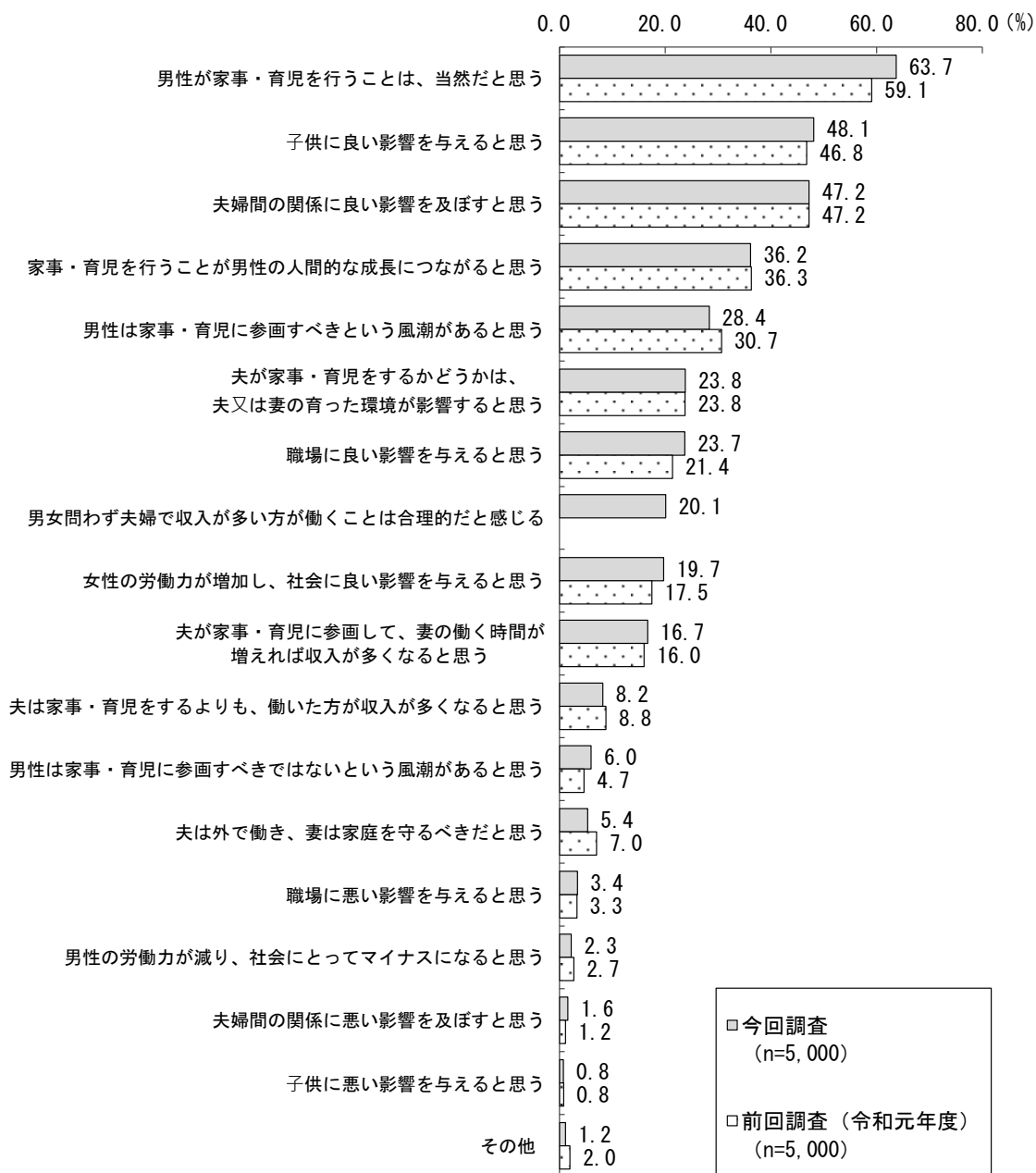


## 9-2 男性の家事・育児参画のイメージ【全員・複数回答】

**「男性が家事・育児を行うことは、当然だ」が63.7%**

男性の家事・育児参画のイメージを聞いたところ、「男性が家事・育児を行うことは、当然だ」が63.7%と最も割合が高く、次いで「子供にいい影響を与える」(48.1%)、「夫婦間の関係に良い影響を及ぼす」(47.2%)の順となっている。(図表9-2-1)

図表9-2-1 男性の家事・育児参画のイメージ



男性の家事・育児参画のイメージを性・年齢別にみると、「男性が家事・育児を行うことは、当然だ」はすべての性・年代で5割を超え、男性では「18歳～19歳」(70.4%)で、女性では30代(71.0%)で最も割合が高くなっている。

「家事・育児を行うことが男性の人間的な成長につながる」「子供にいい影響を与える」「夫婦間の関係に良い影響を及ぼす」は、それぞれ女性が男性を10ポイント以上上回っている。(図表9-2-2)

図表 9-2-2 男性の家事・育児参画のイメージ - 性・年齢別

|         |         | (%)   |                      |               |                   |                            |                          |                                |               |                               |                          |                                   |                              |                              |                      |            |                           |                   |            |           |
|---------|---------|-------|----------------------|---------------|-------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------|------------|---------------------------|-------------------|------------|-----------|
|         |         | n     | 男性が家事・育児を行うことは、当然だと思 | 子供に良い影響を与え    | 夫婦間の関係に良い影響を及ぼすと思 | 家事・育児を行うことが男性の人間的成長につながると思 | 男性は家事・育児に参画すべきという風潮があると思 | 夫が家事・育児をするかどうかは、妻の育った環境が影響すると思 | 職場に良い影響を与え    | 男女問わず夫婦で収入が多い方が働くことは合理的だと感じる。 | 女性の労働力が増加し、社会に良い影響を与えると思 | 夫が家事・育児に参画して、妻の働く時間が増えれば収入が多くなると思 | 夫は家事・育児をするよりも、働いた方が収入が多くなると思 | 男性は家事・育児に参画すべきではないという風潮があると思 | 夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだと思う | 職場に悪い影響を与え | 男性の労働力が減り、社会にとってマイナスになると思 | 夫婦間の関係に悪い影響を及ぼすと思 | 子供に悪い影響を与え | その他       |
| 全       | 体       | 5,000 | 3,185<br>63.7        | 2,406<br>48.1 | 2,360<br>47.2     | 1,809<br>36.2              | 1,418<br>28.4            | 1,192<br>23.8                  | 1,185<br>23.7 | 1,005<br>20.1                 | 987<br>19.7              | 835<br>16.7                       | 410<br>8.2                   | 300<br>6.0                   | 268<br>5.4           | 172<br>3.4 | 113<br>2.3                | 80<br>1.6         | 39<br>0.8  | 58<br>1.2 |
| 性・年齢別   | 男性(計)   | 2,500 | 62.3                 | 37.6          | 39.2              | 29.2                       | 30.6                     | 17.7                           | 20.0          | 20.3                          | 14.4                     | 13.4                              | 9.1                          | 5.2                          | 7.3                  | 4.8        | 3.4                       | 1.8               | 1.1        | 1.4       |
|         | 18歳～19歳 | 81    | 70.4                 | 56.8          | 49.4              | 38.3                       | 33.3                     | 25.9                           | 37.0          | 14.8                          | 27.2                     | 18.5                              | 11.1                         | 18.5                         | 8.6                  | 7.4        | 3.7                       | 9.9               | 3.7        | —         |
|         | 20歳～29歳 | 361   | 61.8                 | 36.6          | 41.8              | 30.7                       | 28.0                     | 20.5                           | 22.2          | 23.3                          | 16.6                     | 17.5                              | 8.6                          | 7.5                          | 5.0                  | 6.4        | 2.5                       | 1.7               | 0.8        | 0.8       |
|         | 30歳～39歳 | 751   | 65.9                 | 41.9          | 41.7              | 30.5                       | 30.2                     | 16.6                           | 25.2          | 20.0                          | 12.8                     | 15.6                              | 11.9                         | 4.9                          | 7.1                  | 5.3        | 4.0                       | 2.1               | 1.3        | 1.7       |
|         | 40歳～49歳 | 714   | 62.6                 | 39.8          | 36.4              | 27.9                       | 31.4                     | 17.2                           | 17.4          | 22.5                          | 13.9                     | 12.3                              | 9.1                          | 3.6                          | 7.7                  | 4.8        | 3.6                       | 1.4               | 1.1        | 1.5       |
|         | 50歳～59歳 | 320   | 56.6                 | 28.8          | 36.3              | 29.4                       | 33.4                     | 17.2                           | 16.6          | 18.8                          | 13.8                     | 10.6                              | 5.9                          | 5.6                          | 7.2                  | 3.8        | 3.1                       | 1.3               | 0.3        | 1.6       |
|         | 60歳～69歳 | 273   | 56.4                 | 26.0          | 36.3              | 23.8                       | 28.9                     | 16.1                           | 9.2           | 15.0                          | 14.3                     | 6.6                               | 5.1                          | 2.2                          | 9.9                  | 1.8        | 2.2                       | 0.4               | 0.7        | 1.1       |
|         | 女性(計)   | 2,500 | 65.1                 | 58.6          | 55.2              | 43.2                       | 26.1                     | 30.0                           | 27.4          | 19.9                          | 25.1                     | 20.0                              | 7.3                          | 6.8                          | 3.4                  | 2.1        | 1.2                       | 1.4               | 0.5        | 0.9       |
|         | 18歳～19歳 | 235   | 68.5                 | 63.4          | 64.3              | 46.0                       | 28.9                     | 32.3                           | 42.1          | 16.2                          | 41.7                     | 22.1                              | 3.4                          | 14.0                         | 3.0                  | 2.6        | 1.3                       | 2.6               | 0.4        | 0.4       |
|         | 20歳～29歳 | 372   | 68.5                 | 62.4          | 61.8              | 44.4                       | 29.6                     | 34.9                           | 34.1          | 21.8                          | 26.6                     | 23.9                              | 8.1                          | 9.7                          | 4.6                  | 3.5        | 2.2                       | 1.3               | 0.5        | 0.5       |
|         | 30歳～39歳 | 913   | 71.0                 | 63.2          | 57.6              | 43.2                       | 25.5                     | 29.4                           | 28.0          | 18.3                          | 22.8                     | 19.4                              | 8.4                          | 5.4                          | 3.1                  | 1.8        | 1.0                       | 1.8               | 0.3        | 0.8       |
|         | 40歳～49歳 | 479   | 59.7                 | 57.4          | 51.1              | 40.9                       | 23.0                     | 28.6                           | 21.3          | 20.0                          | 19.2                     | 19.6                              | 8.4                          | 5.8                          | 3.3                  | 2.5        | 0.6                       | 1.0               | 0.6        | 1.5       |
|         | 50歳～59歳 | 251   | 53.0                 | 50.6          | 47.0              | 44.2                       | 27.5                     | 29.9                           | 24.3          | 26.7                          | 27.5                     | 20.3                              | 6.8                          | 6.4                          | 4.0                  | 0.8        | 2.4                       | —                 | —          | 2.0       |
| 60歳～69歳 | 250     | 58.0  | 42.4                 | 44.4          | 42.4              | 25.2                       | 25.6                     | 15.6                           | 19.2          | 24.4                          | 14.8                     | 4.4                               | 3.6                          | 2.8                          | 1.2                  | —          | 1.2                       | 1.2               | 0.4        |           |

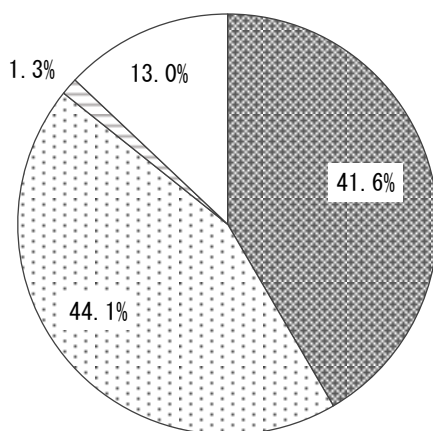
### 9-3 男性の家事・育児参画への考え方の変化【全員】

#### 男性の家事・育児参画を「以前よりも肯定的に捉えている」が4割以上

男性が家事・育児に積極的に参画することについて、以前と比べて考え方が変わったかを聞いたところ、「以前よりも肯定的に捉えている」は44.1%、「昔から考えは変わらない」は41.6%となっている。「以前よりも、否定的に捉えている」は1.3%であった。(図表9-3-1)

図表9-3-1 男性の家事・育児参画への考え方の変化

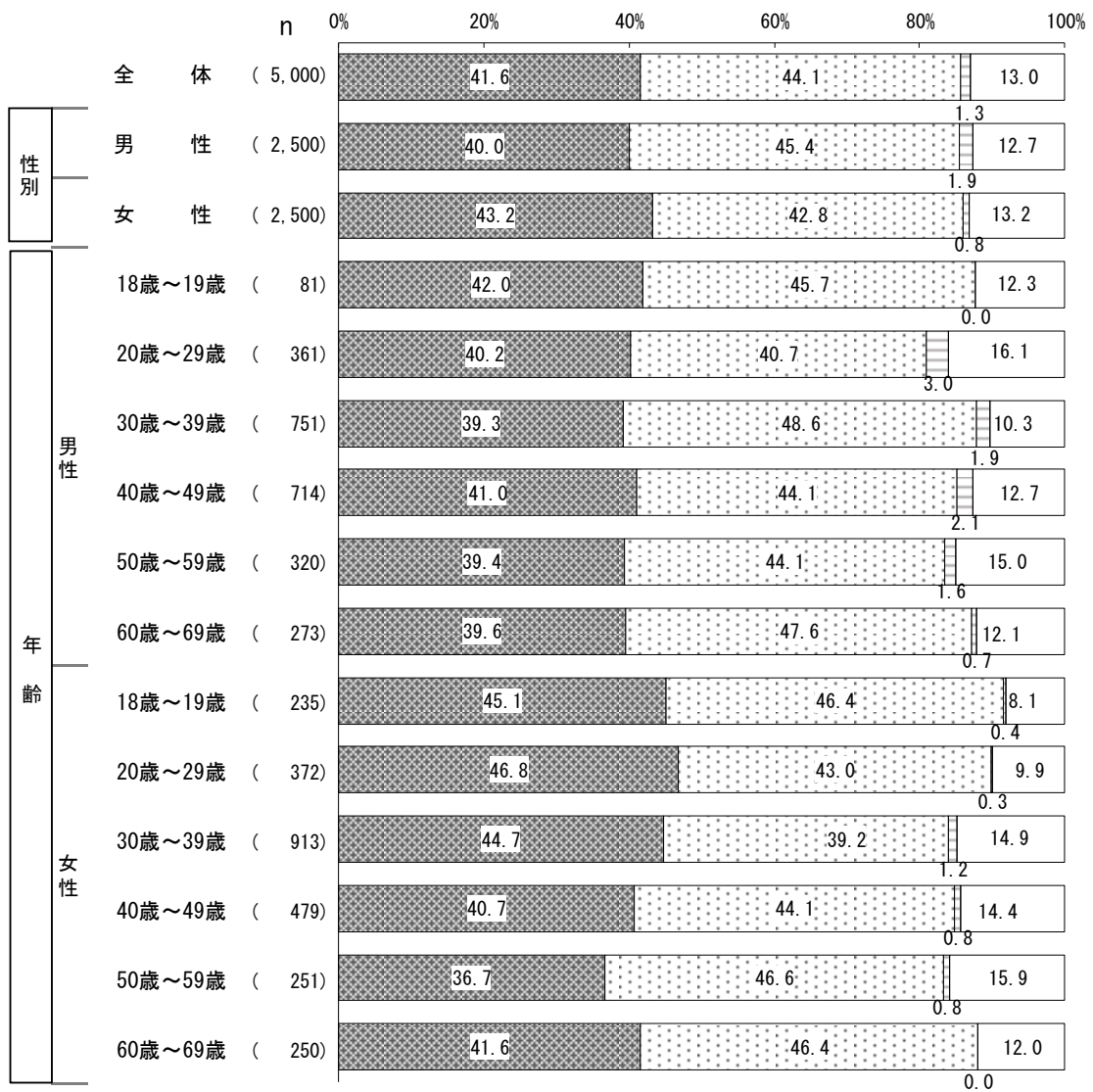
(n=5,000)



- 昔から考えは変わらない
- 以前よりも肯定的に捉えている
- 以前よりも、否定的に捉えている
- わからない、特に考えたことがない



図表 9-3-2 男性の家事・育児参画への考え方の変化－性・年齢別

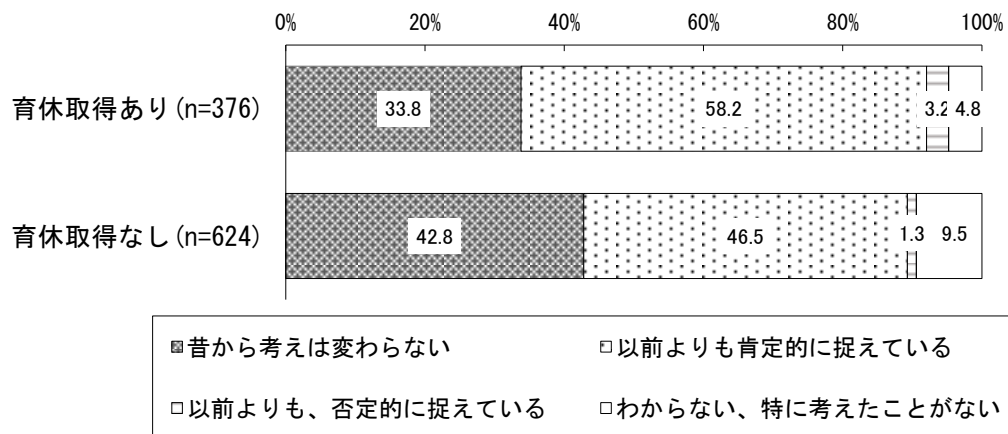


昔から考えは変わらない       以前よりも肯定的に捉えている  
 以前よりも、否定的に捉えている       わからない、特に考えたことがない

「以前よりも肯定的に捉えている」は「育休等取得あり」が「育休等取得なし」を上回る

男性の家事・育児参画への考え方の変化と男性の育休等取得有無をクロス集計したところ、「以前よりも肯定的に捉えている」とは、育児休業等を取得した経験がある「育休等取得あり」(58.2%)が「育休等取得なし」(46.5%)を上回っている。(図表 9-3-3)

図表 9-3-3 男性の家事・育児参画への考え方の変化【男性・配偶者あり・未就学児あり】－育休取得有無別



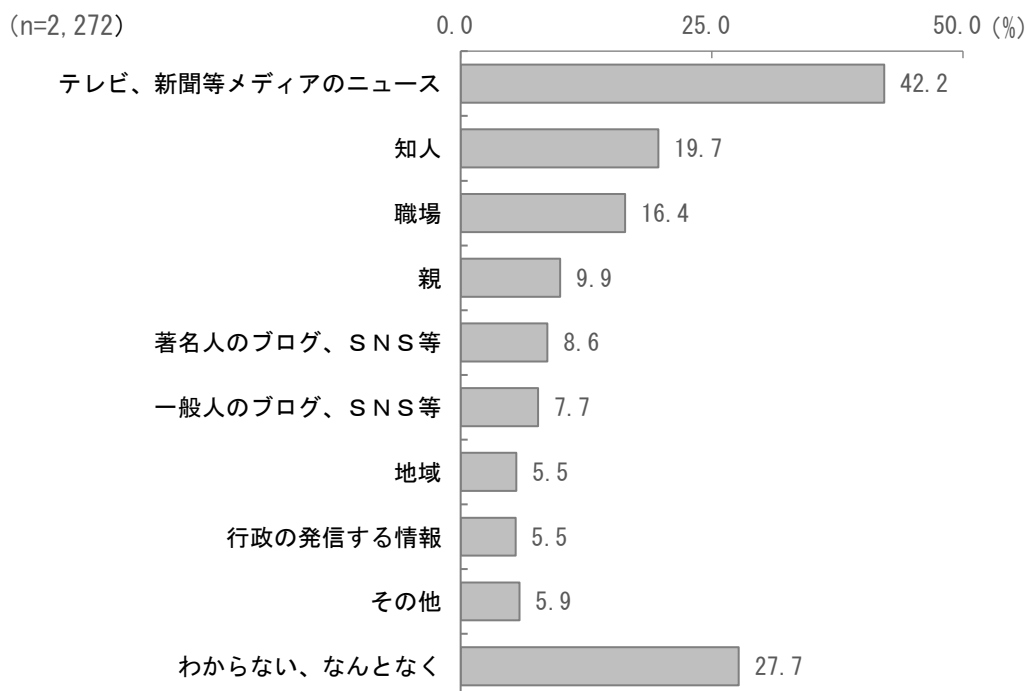
### 9-3-1 男性の家事・育児参画への考え方に影響を及ぼしたもの

【全員(前問で考え方が変わってきたと回答した方)・複数回答】

**「テレビ、新聞等メディアのニュース」が最多「知人」「職場」が続く**

9-3で男性の家事・育児への積極的に参画することについての考え方が変わってきたという方(2,272人)に、何が影響を与えたかを聞いたところ、「テレビ、新聞等メディアのニュース」は42.2%、「知人」は19.7%、「職場」は16.4%、「親」は9.9%となっている。(図表9-3-4)

図表9-3-4 男性の家事・育児参画への考え方に影響を及ぼしたもの



性別で見ると、男性は、「テレビ新聞等メディアのニュース」、「職場」、「知人」の順に対し、女性では、「テレビ新聞等メディアのニュース」、「知人」、「職場」という順になっている。

性・年齢別にみると、「テレビ、新聞等メディアのニュース」は男性30代、40代、女性30代で3割台となり、全体の平均より下回っている。(図表9-3-5)

図表9-3-5 男性の家事・育児参画への考え方に影響を及ぼしたもの - 性・年齢別

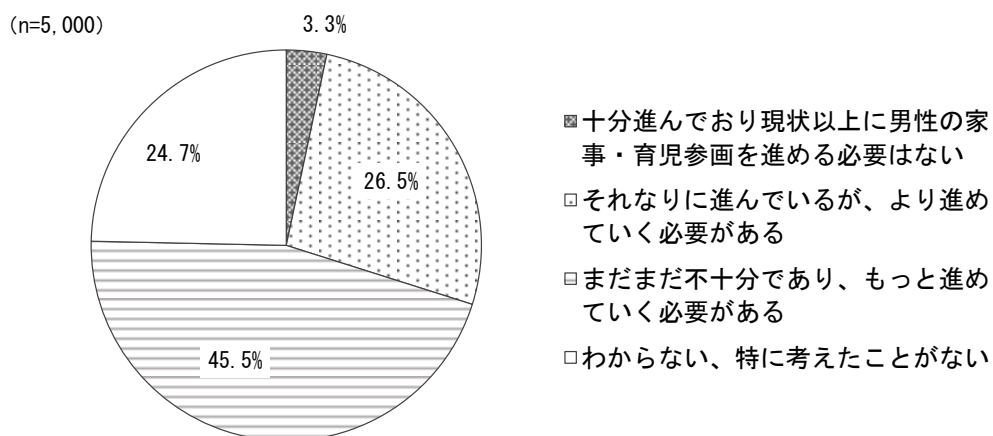
|                   |         | (%)   |                              |             |             |            |                                  |  |            |                   |            |                 |
|-------------------|---------|-------|------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------------------------|--|------------|-------------------|------------|-----------------|
|                   |         | n     | テレビ、<br>ニュース<br>新聞等<br>メディアの | 知人          | 職場          | 親          | S<br>N<br>S<br>等<br>著名人の<br>ブログ、 | 一<br>般<br>人<br>の<br>ブ<br>ロ<br>グ、<br>S<br>N<br>S<br>等 | 地域         | 行政の<br>発信する<br>情報 | その他        | わからない、<br>なんとなく |
| 全 体               |         | 2,272 | 958<br>42.2                  | 447<br>19.7 | 372<br>16.4 | 225<br>9.9 | 196<br>8.6                       | 175<br>7.7   | 126<br>5.5 | 124<br>5.5        | 133<br>5.9 | 629<br>27.7     |
| 性・<br>年<br>齢<br>別 | 男性(計)   | 1,182 | 39.6                         | 18.3        | 18.8        | 10.9       | 7.7                              | 5.2  | 5.1        | 5.8               | 5.2        | 28.8            |
|                   | 18歳～19歳 | 37    | 56.8                         | 32.4        | 10.8        | 37.8       | 29.7                             | 18.9   | 10.8       | 5.4               | —          | 5.4             |
|                   | 20歳～29歳 | 158   | 44.9                         | 26.6        | 21.5        | 20.3       | 12.0                             | 9.5  | 6.3        | 8.9               | 3.8        | 18.4            |
|                   | 30歳～39歳 | 379   | 33.0                         | 21.9        | 24.8        | 11.1       | 5.5                              | 5.3  | 4.7        | 6.1               | 6.6        | 25.6            |
|                   | 40歳～49歳 | 330   | 34.5                         | 15.8        | 17.3        | 7.0        | 8.5                              | 3.3  | 5.8        | 4.5               | 5.5        | 39.7            |
|                   | 50歳～59歳 | 146   | 44.5                         | 8.9         | 12.3        | 8.9        | 6.2                              | 4.1  | 2.7        | 3.4               | 4.1        | 33.6            |
|                   | 60歳～69歳 | 132   | 54.5                         | 10.6        | 11.4        | 3.8        | 2.3                              | 1.5  | 3.8        | 7.6               | 5.3        | 25.0            |
|                   | 女性(計)   | 1,090 | 45.0                         | 21.2        | 13.8        | 8.8        | 9.6                              | 10.5   | 6.1        | 5.0               | 6.5        | 26.4            |
|                   | 18歳～19歳 | 110   | 51.8                         | 10.0        | 0.9         | 17.3       | 13.6                             | 16.4   | 4.5        | 1.8               | 7.3        | 20.0            |
|                   | 20歳～29歳 | 161   | 48.4                         | 21.7        | 19.3        | 18.0       | 12.4                             | 13.7   | 9.3        | 2.5               | 4.3        | 19.9            |
|                   | 30歳～39歳 | 369   | 35.8                         | 24.7        | 15.7        | 7.3        | 9.5                              | 12.2   | 5.4        | 4.9               | 6.5        | 30.9            |
| 40歳～49歳           | 215     | 44.7  | 22.8                         | 14.4        | 4.7         | 9.3        | 5.6                              | 4.2  | 5.6        | 5.6               | 28.8       |                 |
| 50歳～59歳           | 119     | 49.6  | 21.0                         | 13.4        | 7.6         | 7.6        | 8.4                              | 10.1   | 6.7        | 8.4               | 26.9       |                 |
| 60歳～69歳           | 116     | 58.6  | 17.2                         | 11.2        | 1.7         | 5.2        | 6.0                              | 4.3  | 9.5        | 8.6               | 22.4       |                 |

## 9-4 東京都における男性の家事・育児参画についての考え【全員】

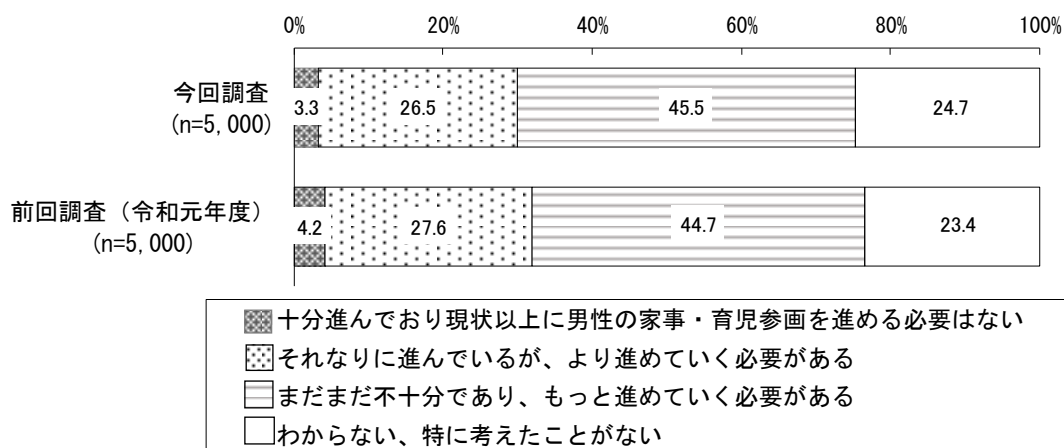
### 男性の家事・育児参画を「進めていく必要がある」が7割を超える

東京都における男性の家事・育児参画についての考えを聞いたところ、「まだまだ不十分であり、もっと進めていく必要がある」(45.5%)と「それなりに進んでいるが、より進めていく必要がある」(26.5%)となり、合計が7割を超えている。(図表9-4-1)

図表 9-4-1 東京都における男性の家事・育児参画の取り組みについて

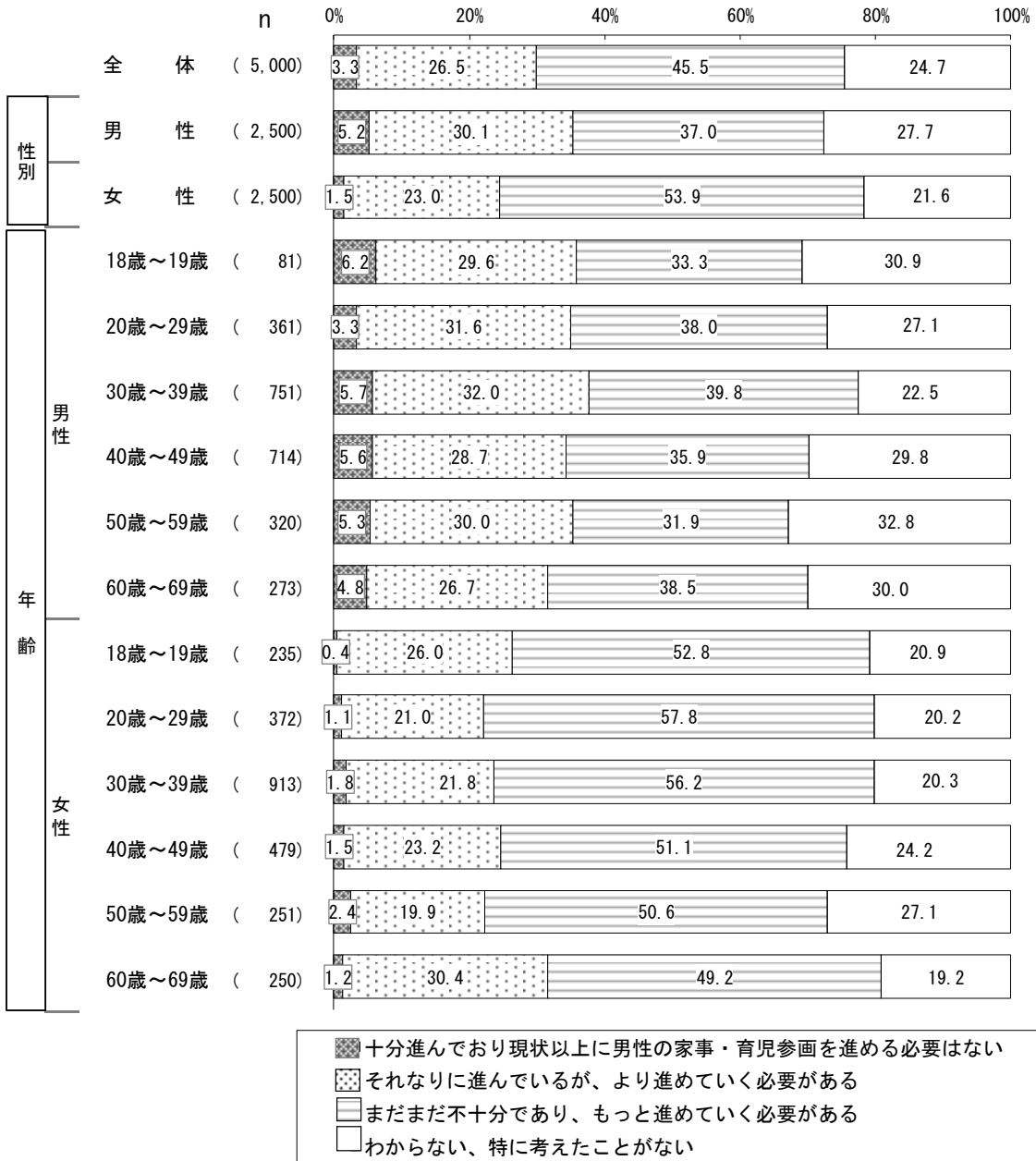


図表 9-4-2 東京都における男性の家事・育児参画の取り組みについて - 過去の調査結果



「まだまだ不十分であり、もっと進めていく必要がある」を性別にみると、女性（53.9%）が男性（37.0%）を16.9ポイント上回っている。（図表9-4-3）

図表9-4-3 東京都における男性の家事・育児参画についての考え— 性・年齢別

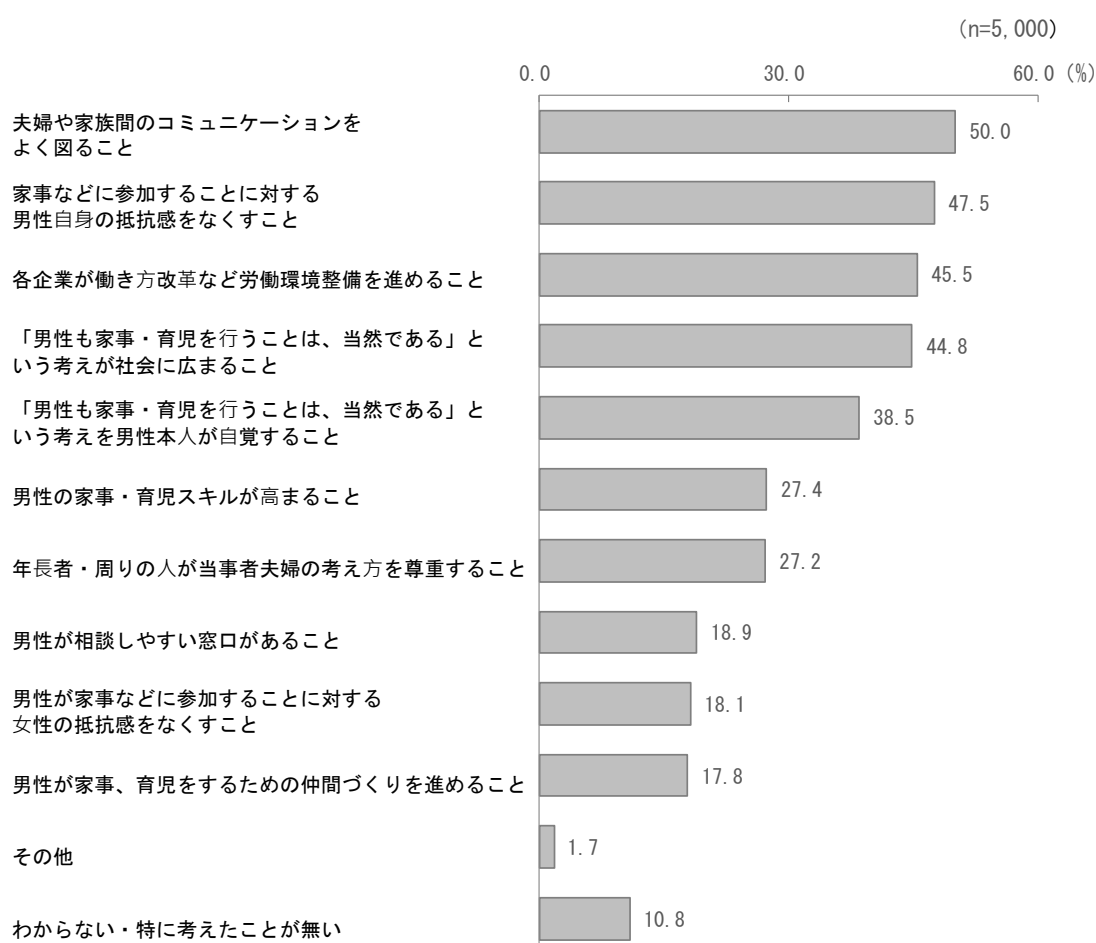


## 9-5 男性の家事・育児参画に向けて必要なこと【全員・複数回答】

「夫婦や家族間のコミュニケーション」が最も多く「男性自身の抵抗感をなくすこと」「労働環境整備」が続く

男性の家事・育児参画を進めるために何が必要かを聞いたところ、「夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること」が50.0%で最も割合が高く、次いで「家事などに参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと」(47.5%)、「各企業が働き方改革など労働環境整備を進めること」(45.5%)、「男性も家事・育児を行うことは当然である、という考えが社会に広まること」(44.8%)の順となっている。(図表9-5-1)

図表 9-5-1 男性の家事・育児参画に向けて必要なこと



男性の家事・育児参画を進めるために必要なことを性別にみると、男性での上位3つは「夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること」(43.2%)、「各企業が働き方改革など労働環境整備を進めること」(41.9%)、「家事などに参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと」(41.6%)であるが、女性での上位3つは「夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること」(56.9%)、「男性も家事・育児を行うことは当然である、という考えが社会に広まること」(55.2%)、「家事などに参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと」(53.4%)となっている。(図表9-5-2)

図表9-5-2 男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと－性・年齢別

|         |         | (%)   |                         |                               |                         |                                      |   |                   |                           |                  |                                |                           |           |                  |
|---------|---------|-------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|---|-------------------|---------------------------|------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------|------------------|
|         |         | n     | 夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること | 家事などに参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと | 各企業が働き方改革など労働環境整備を進めること | 「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えが社会に広まること | 「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えを男性本人が自覚すること | 男性の家事・育児スキルが高まること | 年長者・周りの人が当事者夫婦の考え方を尊重すること | 男性が相談しやすい窓口があること | 男性が家事などに参加することに対する女性の抵抗感をなくすこと | 男性が家事・育児をするための仲間づくりを進めること | その他       | わからない・特に考えたことが無い |
| 全       | 体       | 5,000 | 2,502<br>50.0           | 2,375<br>47.5                 | 2,273<br>45.5           | 2,242<br>44.8                        | 1,923<br>38.5                           | 1,368<br>27.4     | 1,359<br>27.2             | 945<br>18.9      | 907<br>18.1                    | 891<br>17.8               | 87<br>1.7 | 542<br>10.8      |
| 性・年齢別   | 男性(計)   | 2,500 | 43.2                    | 41.6                          | 41.9                    | 34.5                                 | 26.5                                    | 21.4              | 19.8                      | 14.4             | 17.0                           | 13.5                      | 2.2       | 13.1             |
|         | 18歳～19歳 | 81    | 50.6                    | 56.8                          | 38.3                    | 37.0                                 | 33.3                                    | 23.5              | 35.8                      | 24.7             | 33.3                           | 29.6                      | —         | 8.6              |
|         | 20歳～29歳 | 361   | 42.7                    | 41.3                          | 44.9                    | 35.7                                 | 22.2                                    | 20.2              | 19.1                      | 18.6             | 17.5                           | 19.1                      | 0.8       | 11.9             |
|         | 30歳～39歳 | 751   | 45.3                    | 41.5                          | 46.3                    | 36.5                                 | 28.9                                    | 22.5              | 23.3                      | 14.6             | 18.4                           | 15.3                      | 3.2       | 9.3              |
|         | 40歳～49歳 | 714   | 40.8                    | 39.9                          | 42.9                    | 33.2                                 | 25.9                                    | 21.0              | 18.5                      | 13.3             | 14.7                           | 10.9                      | 2.7       | 14.7             |
|         | 50歳～59歳 | 320   | 40.6                    | 38.1                          | 34.1                    | 28.1                                 | 26.3                                    | 18.4              | 15.3                      | 11.9             | 14.7                           | 8.1                       | 2.2       | 18.1             |
|         | 60歳～69歳 | 273   | 45.1                    | 46.5                          | 33.7                    | 37.4                                 | 25.6                                    | 23.4              | 14.7                      | 10.6             | 16.5                           | 9.2                       | 0.4       | 16.5             |
|         | 女性(計)   | 2,500 | 56.9                    | 53.4                          | 49.0                    | 55.2                                 | 50.4                                    | 33.4              | 34.6                      | 23.4             | 19.3                           | 22.2                      | 1.3       | 8.6              |
|         | 18歳～19歳 | 235   | 61.7                    | 58.7                          | 52.8                    | 54.0                                 | 52.8                                    | 25.1              | 41.7                      | 34.9             | 22.6                           | 29.8                      | 0.4       | 7.7              |
|         | 20歳～29歳 | 372   | 55.6                    | 56.2                          | 55.9                    | 57.3                                 | 53.0                                    | 30.4              | 41.7                      | 30.1             | 19.9                           | 25.3                      | —         | 7.0              |
|         | 30歳～39歳 | 913   | 58.9                    | 50.9                          | 50.3                    | 55.9                                 | 50.8                                    | 37.8              | 32.7                      | 22.5             | 19.5                           | 23.8                      | 1.5       | 7.8              |
|         | 40歳～49歳 | 479   | 55.7                    | 49.5                          | 43.4                    | 55.7                                 | 50.5                                    | 33.2              | 33.2                      | 17.7             | 14.2                           | 19.8                      | 2.5       | 9.0              |
|         | 50歳～59歳 | 251   | 53.8                    | 59.0                          | 42.2                    | 53.0                                 | 47.8                                    | 28.7              | 32.3                      | 19.9             | 21.5                           | 14.7                      | 1.6       | 13.1             |
| 60歳～69歳 | 250     | 52.4  | 54.8                    | 48.0                          | 52.0                    | 45.2                                 | 34.4                                    | 29.2              | 20.8                      | 22.0             | 16.4                           | 0.8                       | 9.2       |                  |

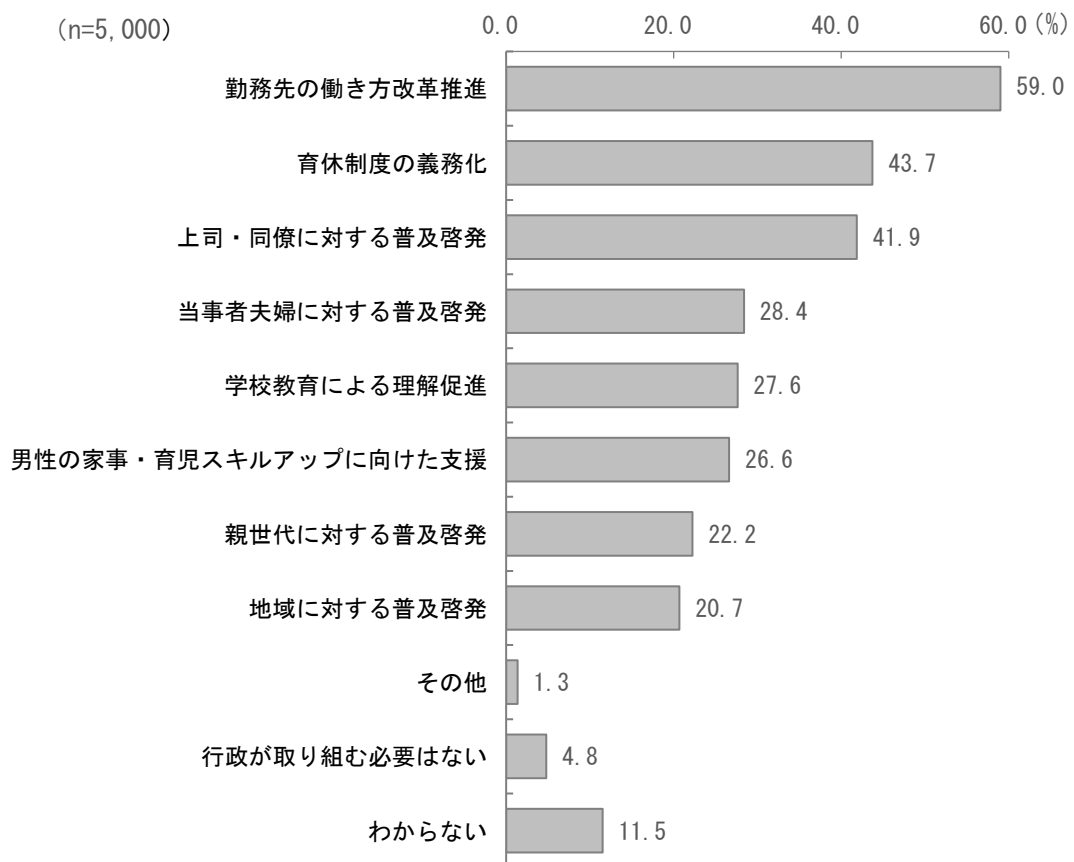


9-6 男性の家事・育児参画に向けた行政の取組について【全員・複数回答】

「勤務先の働き方改革」が最多、次いで「育休制度の義務化」「上司・同僚に対する普及啓発」

男性の家事・育児参画を進めるために行政が取り組むべきことを聞いたところ、「勤務先の働き方改革推進」が59.0%で最も割合が高く、次いで「育休制度の義務化」(43.7%)、「上司・同僚に対する普及啓発」(41.9%)の順となっている。(図表9-6-1)

図表 9-6-1 男性の家事・育児参画を進めるために行政が取り組むべきこと



男性の家事・育児参画を進めるために行政が取り組むべきことを性別にみると、男性では全体と同じく、「勤務先の働き方改革推進」(53.0%)、「育休制度の義務化」(40.2%)、「上司・同僚に対する普及啓発」(34.4%)の順となっているが、女性では「勤務先の働き方改革推進」(65.0%)、「上司・同僚に対する普及啓発」(49.3%)、「育休制度の義務化」(47.2%)の順となっている。

性・年齢別にみると、「勤務先の働き方改革推進」は全体で59.0%であるが、男性50代、60代では5割に満たない。(図表9-6-2)

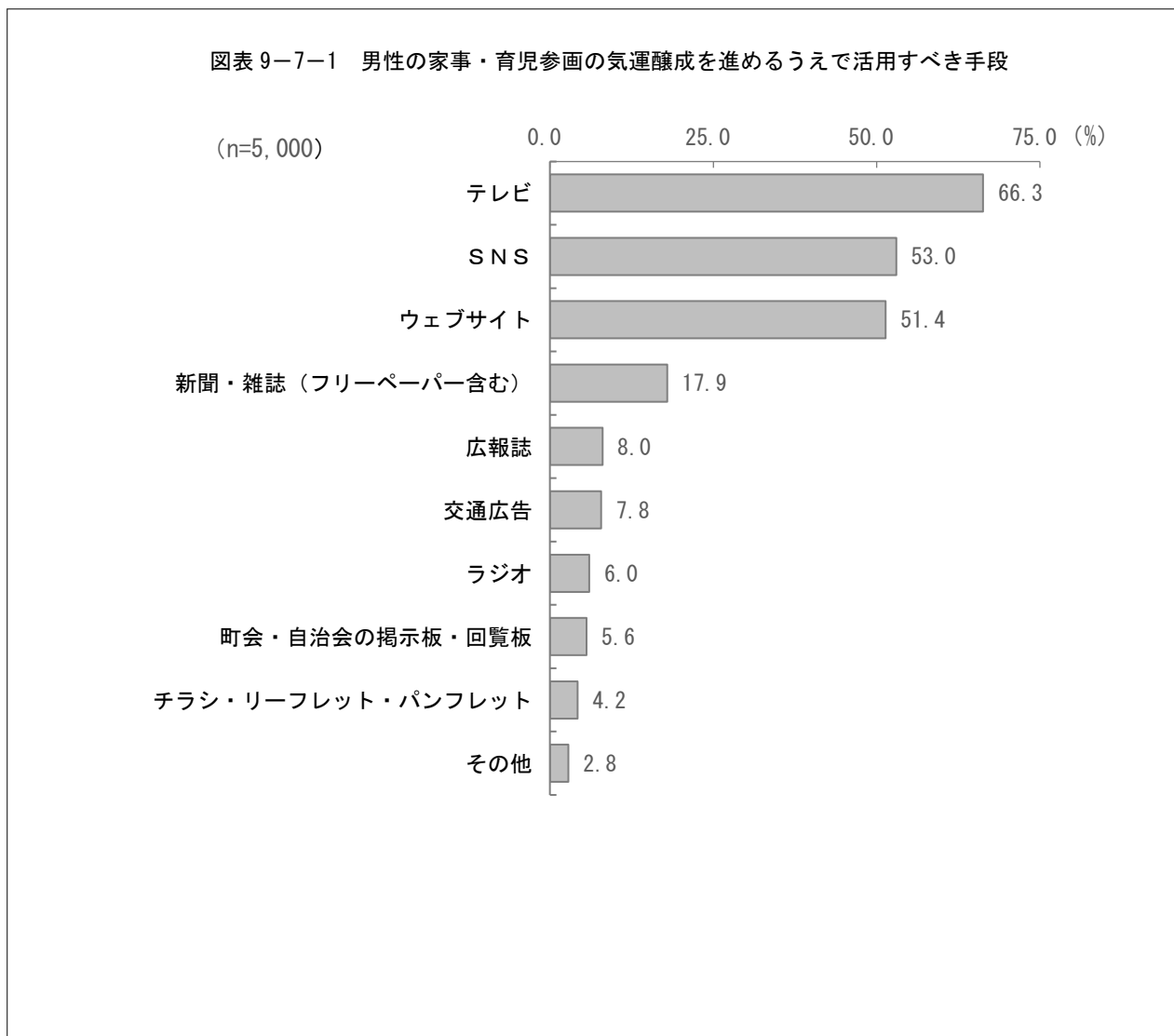
図表9-6-2 男性の家事・育児参画を進めるために行政が取り組むべきことー性・年齢別

| (%)     |         |               |               |               |               |               |                      |               |               |           |              |             |      |
|---------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|---------------|---------------|-----------|--------------|-------------|------|
|         | n       | 勤務先の働き方改革推進   | 育休制度の義務化      | 上司・同僚に対する普及啓発 | 当事者夫婦に対する普及啓発 | 学校教育による理解促進   | 男性の家事・育児スキルアップに向けた支援 | 親世代に対する普及啓発   | 地域に対する普及啓発    | その他       | 行政が取り組む必要はない | わからない       |      |
| 全 体     | 5,000   | 2,950<br>59.0 | 2,186<br>43.7 | 2,093<br>41.9 | 1,419<br>28.4 | 1,381<br>27.6 | 1,331<br>26.6        | 1,112<br>22.2 | 1,034<br>20.7 | 67<br>1.3 | 238<br>4.8   | 575<br>11.5 |      |
| 性・年齢別   | 男性(計)   | 2,500         | 53.0          | 40.2          | 34.4          | 27.4          | 21.0                 | 22.9          | 17.7          | 17.8      | 1.7          | 5.9         | 12.1 |
|         | 18歳～19歳 | 81            | 51.9          | 48.1          | 46.9          | 32.1          | 33.3                 | 35.8          | 30.9          | 37.0      | —            | 3.7         | 8.6  |
|         | 20歳～29歳 | 361           | 57.6          | 44.6          | 39.6          | 25.2          | 21.9                 | 24.4          | 25.5          | 22.7      | 0.8          | 1.9         | 11.9 |
|         | 30歳～39歳 | 751           | 57.5          | 43.1          | 41.3          | 28.9          | 20.9                 | 22.6          | 19.2          | 19.0      | 2.3          | 3.5         | 9.1  |
|         | 40歳～49歳 | 714           | 51.3          | 40.6          | 32.6          | 27.6          | 18.9                 | 20.6          | 14.4          | 14.4      | 2.0          | 7.6         | 14.3 |
|         | 50歳～59歳 | 320           | 46.9          | 30.3          | 24.1          | 23.1          | 19.7                 | 22.5          | 13.1          | 13.8      | 2.2          | 10.3        | 14.4 |
|         | 60歳～69歳 | 273           | 46.5          | 34.8          | 22.0          | 29.7          | 23.1                 | 24.2          | 13.2          | 16.1      | 0.4          | 9.2         | 13.6 |
|         | 女性(計)   | 2,500         | 65.0          | 47.2          | 49.3          | 29.3          | 34.3                 | 30.4          | 26.8          | 23.5      | 1.0          | 3.6         | 10.9 |
|         | 18歳～19歳 | 235           | 67.7          | 55.3          | 52.3          | 32.3          | 39.1                 | 34.0          | 32.3          | 31.5      | 0.4          | 1.3         | 9.8  |
|         | 20歳～29歳 | 372           | 73.4          | 55.1          | 56.7          | 33.9          | 33.9                 | 30.6          | 29.6          | 27.2      | 0.8          | 1.1         | 10.2 |
|         | 30歳～39歳 | 913           | 67.7          | 51.5          | 51.4          | 30.4          | 35.0                 | 32.9          | 28.4          | 23.8      | 1.3          | 3.0         | 8.7  |
|         | 40歳～49歳 | 479           | 61.2          | 36.7          | 46.6          | 26.9          | 30.9                 | 28.8          | 24.4          | 20.3      | 1.0          | 4.2         | 14.2 |
| 50歳～59歳 | 251     | 55.4          | 37.1          | 42.2          | 28.7          | 31.9          | 24.3                 | 25.1          | 20.7          | 0.8       | 6.8          | 15.9        |      |
| 60歳～69歳 | 250     | 57.2          | 42.4          | 40.0          | 20.8          | 36.4          | 26.4                 | 18.0          | 18.8          | 0.8       | 7.6          | 9.6         |      |

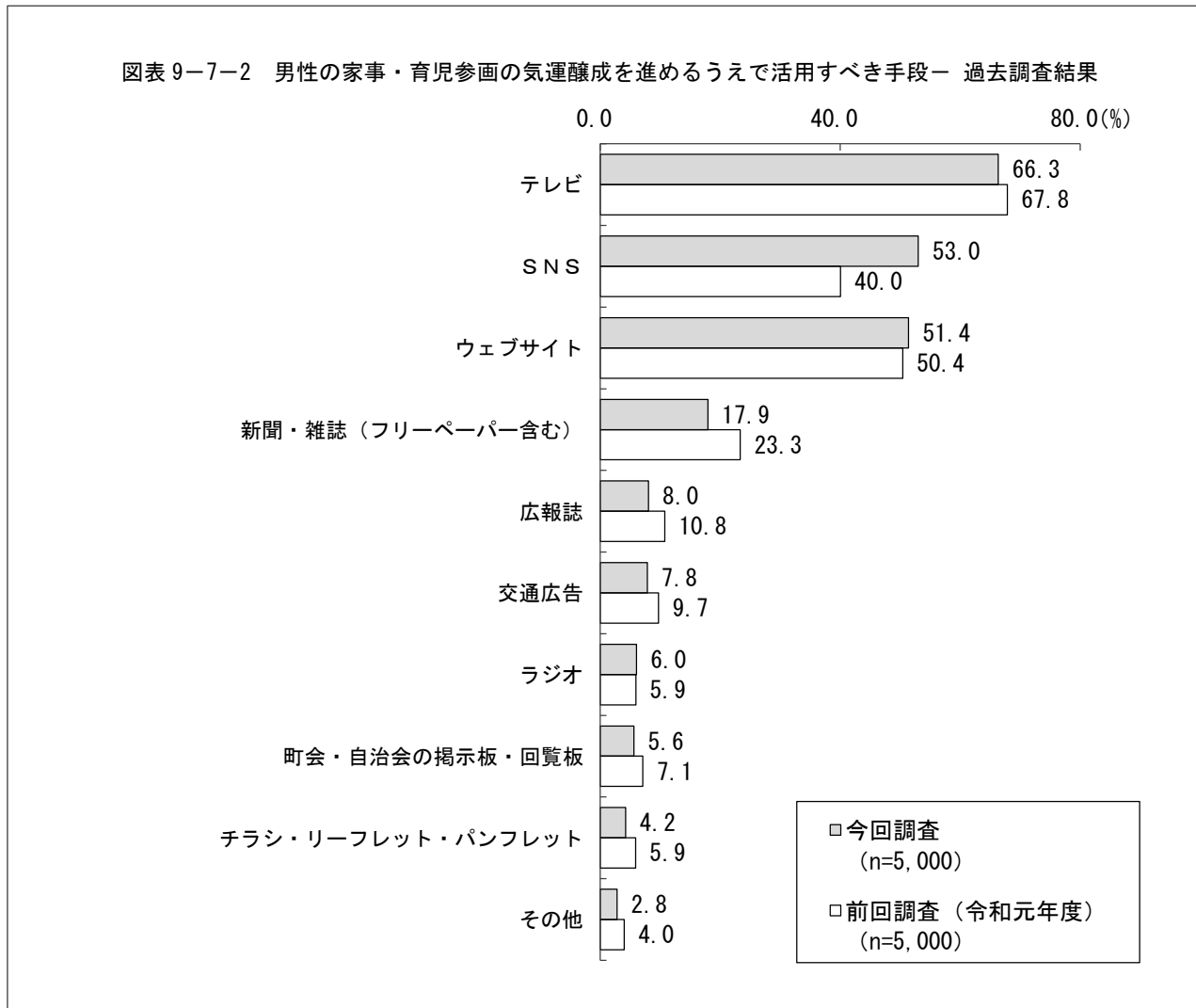
## 9-7 気運醸成に向け行政が活用すべき媒体【全員・複数回答】

### 「テレビ」が最多、次いで「SNS」「ウェブサイト」

男性の家事・育児参画の気運醸成を進めるうえで活用すべき手段を聞いたところ、「テレビ」が66.3%で最も割合が高く、次いで「SNS」(53.0%)、「ウェブサイト」(51.4%)、「新聞・雑誌(フリーペーパー含む)」(17.9%)の順となっている。(図表9-7-1)



過去との比較でみると、「SNS」(53.0%)は令和元年度調査(30.0%)より13.0ポイント増加しており、「新聞・雑誌(フリーペーパー含む)」(17.9%)は令和元年度調査(23.3%)より5.4ポイント減少している。(図表9-7-2)



気運醸成を進めるうえで活用すべき手段を性別にみると、「テレビ」(男性61.4%、女性71.2%)、「SNS」(男性46.5%、女性59.5%)では、女性が男性を上回っているが、「ウェブサイト」(男性54.2%、女性48.6%)では男性が女性を上回っている。

性・年齢別にみると、「テレビ」は男女とも年代により大きな回答の差はないが、「SNS」は、男女とも若年層になるにつれて、回答の割合が高くなっている。(図表9-7-3)

図表9-7-3 男性の家事・育児参画の気運醸成を進めるうえで活用すべき手段 - 性・年齢別

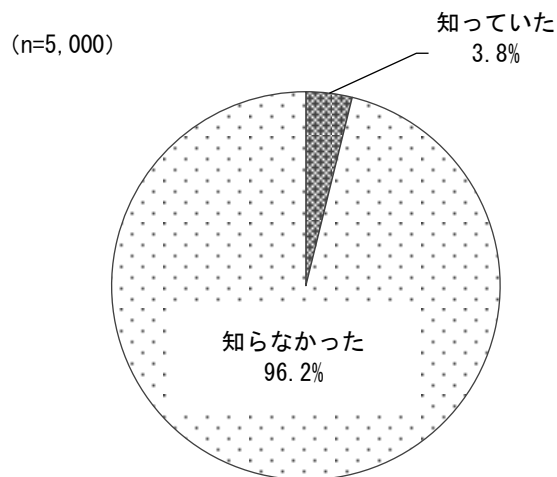
|                   |         | (%)   |               |               |               |                      |            |            |            |                |                       |            |
|-------------------|---------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------------|------------|------------|------------|----------------|-----------------------|------------|
|                   |         | n     | テレビ           | SNS           | ウェブサイト        | 新聞・雑誌<br>(フリーペーパー含む) | 広報誌        | 交通広告       | ラジオ        | 町会・自治会の<br>掲示板 | チラシ・リーフレット・<br>パンフレット | その他        |
| 全 体               |         | 5,000 | 3,316<br>66.3 | 2,651<br>53.0 | 2,570<br>51.4 | 897<br>17.9          | 402<br>8.0 | 392<br>7.8 | 301<br>6.0 | 280<br>5.6     | 211<br>4.2            | 141<br>2.8 |
| 性・<br>年<br>齢<br>別 | 男性(計)   | 2,500 | 61.4          | 46.5          | 54.2          | 17.6                 | 9.0        | 6.6        | 7.2        | 6.0            | 4.3                   | 3.3        |
|                   | 18歳～19歳 | 81    | 58.0          | 71.6          | 45.7          | 14.8                 | 4.9        | 8.6        | 8.6        | 8.6            | 8.6                   | —          |
|                   | 20歳～29歳 | 361   | 59.0          | 64.0          | 48.5          | 15.0                 | 3.0        | 8.9        | 7.8        | 5.0            | 5.3                   | 1.4        |
|                   | 30歳～39歳 | 751   | 62.1          | 52.5          | 54.3          | 14.2                 | 8.3        | 7.7        | 5.2        | 5.6            | 3.7                   | 4.3        |
|                   | 40歳～49歳 | 714   | 60.4          | 41.7          | 58.7          | 16.2                 | 8.5        | 6.2        | 6.9        | 5.7            | 3.9                   | 3.5        |
|                   | 50歳～59歳 | 320   | 59.4          | 33.8          | 53.4          | 21.6                 | 13.4       | 5.6        | 8.4        | 6.9            | 3.4                   | 4.1        |
|                   | 60歳～69歳 | 273   | 68.9          | 27.1          | 52.7          | 30.0                 | 16.1       | 1.8        | 10.6       | 7.0            | 5.5                   | 2.9        |
|                   | 女性(計)   | 2,500 | 71.2          | 59.5          | 48.6          | 18.3                 | 7.1        | 9.1        | 4.9        | 5.2            | 4.1                   | 2.3        |
|                   | 18歳～19歳 | 235   | 78.3          | 83.8          | 33.6          | 17.4                 | 4.3        | 8.5        | 5.1        | 7.7            | 3.8                   | 1.3        |
|                   | 20歳～29歳 | 372   | 72.8          | 79.0          | 40.9          | 13.2                 | 4.3        | 13.4       | 3.5        | 3.8            | 3.0                   | 2.4        |
|                   | 30歳～39歳 | 913   | 69.9          | 63.6          | 49.7          | 15.8                 | 6.7        | 10.1       | 4.9        | 4.9            | 3.7                   | 2.7        |
|                   | 40歳～49歳 | 479   | 68.5          | 50.1          | 57.8          | 20.9                 | 5.8        | 8.1        | 4.8        | 4.6            | 3.8                   | 1.9        |
| 50歳～59歳           | 251     | 72.1  | 41.0          | 51.0          | 21.1          | 8.0                  | 5.6        | 5.2        | 8.0        | 7.2            | 2.4                   |            |
| 60歳～69歳           | 250     | 71.6  | 29.2          | 50.4          | 28.0          | 16.8                 | 5.2        | 6.4        | 4.8        | 5.2            | 2.4                   |            |

### 9-8 「パパズ・スタイル」の認知度【全員】

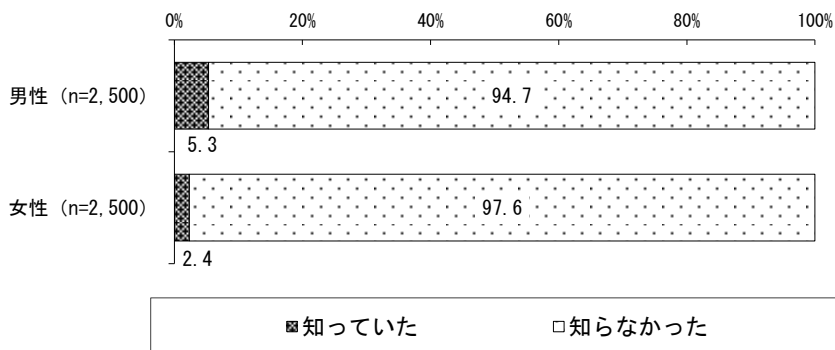
男性の家事・育児参画を応援するウェブサイト「パパズ・スタイル」を知っていたかを聞いたところ、「知らなかった」は96.2%で、「知っていた」は3.8%となっている。(図表9-8-1)

「パパズ・スタイル」の認知度を性別にみると、「知っていた」は男性で5.3%、女性で2.4%となっている。(図表9-8-2)

図表 9-8-1 「パパズ・スタイル」の認知度

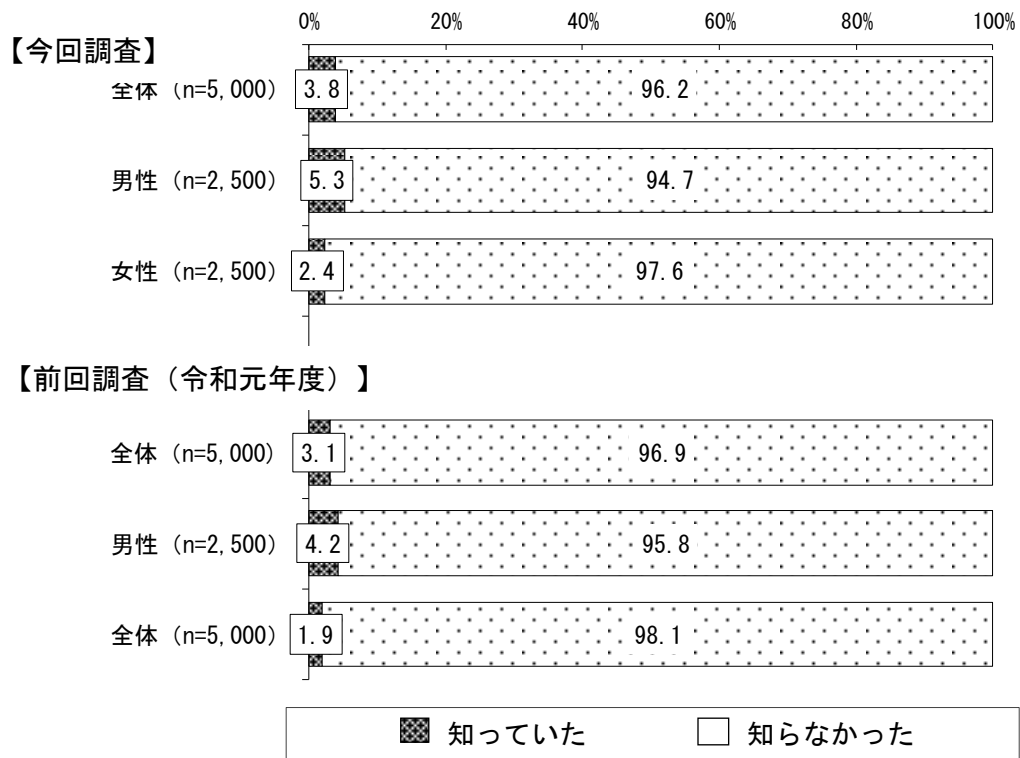


図表 9-8-2 「パパズ・スタイル」の認知度— 性別



「パパズ・スタイル」の認知度を過去との比較で見ると、「知っている」(3.8%)は令和元年度調査(3.1%)より0.7ポイント増加している。(図表9-8-3)

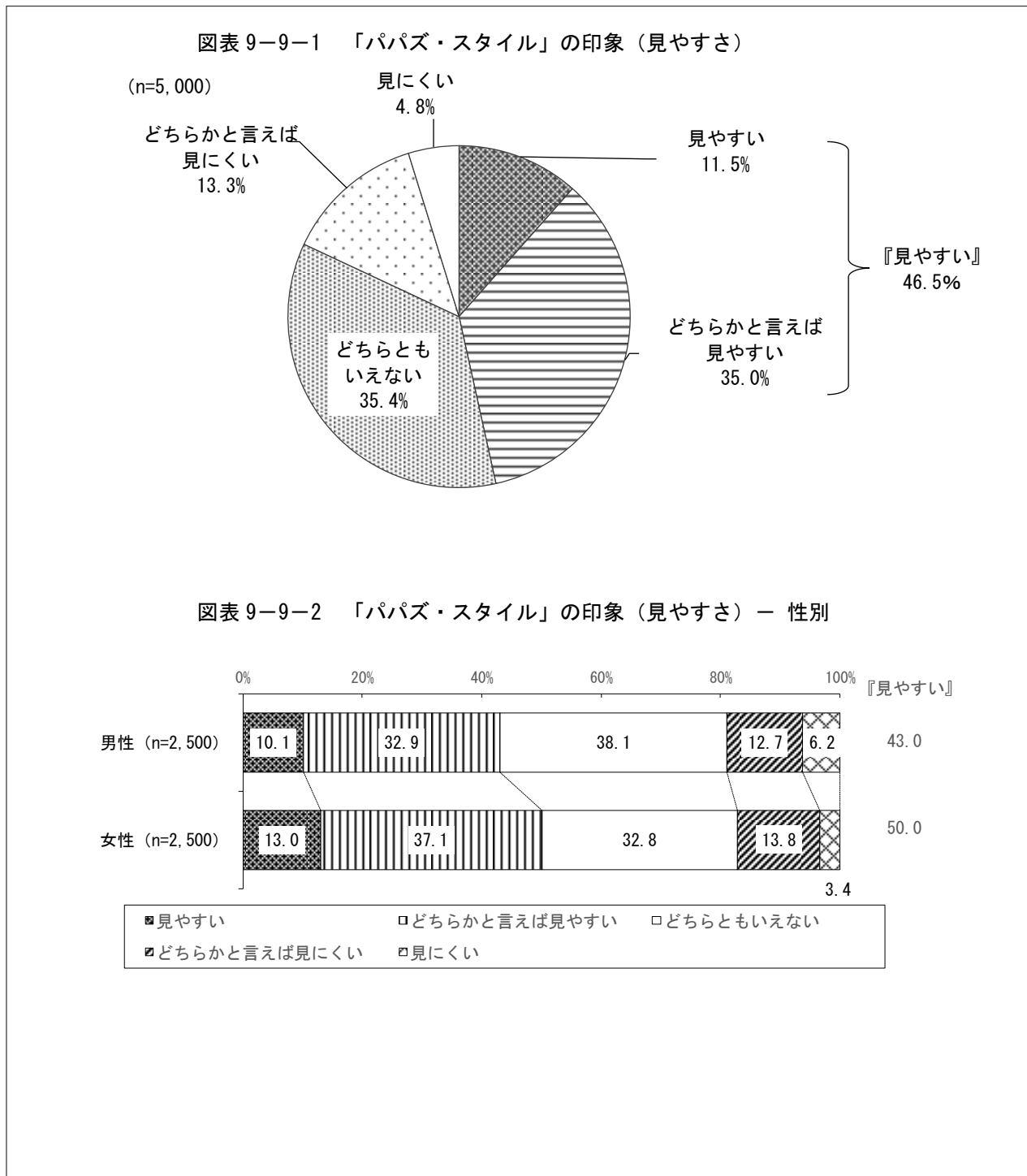
図表9-8-3 「パパズ・スタイル」の認知度ー過去の調査結果



### 9-9 「パパズ・スタイル」の印象【全員】

「パパズ・スタイル」の見やすさを聞いたところ、「見やすい」は11.5%、「どちらかというで見やすい」は35.0%となっている。「見やすい」と「どちらかというで見やすい」を合わせた『見やすい』は、46.5%となっている。(図表9-9-1)

「パパズ・スタイル」の見やすさを性別にみると、『見やすい』は女性が50.0%で男性が43.0%となっており、女性の方が7.0ポイント上回っている。(図表9-9-2)

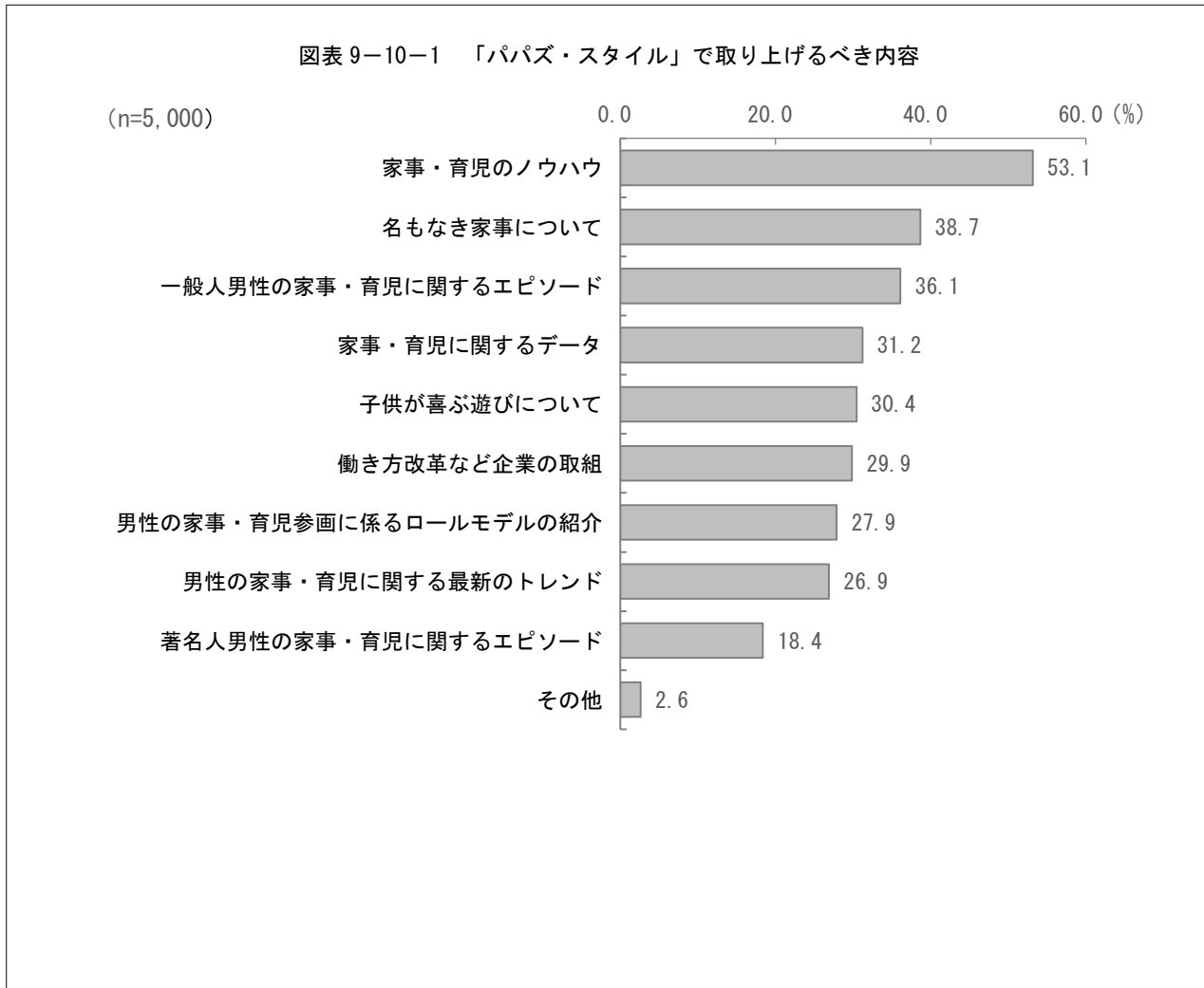






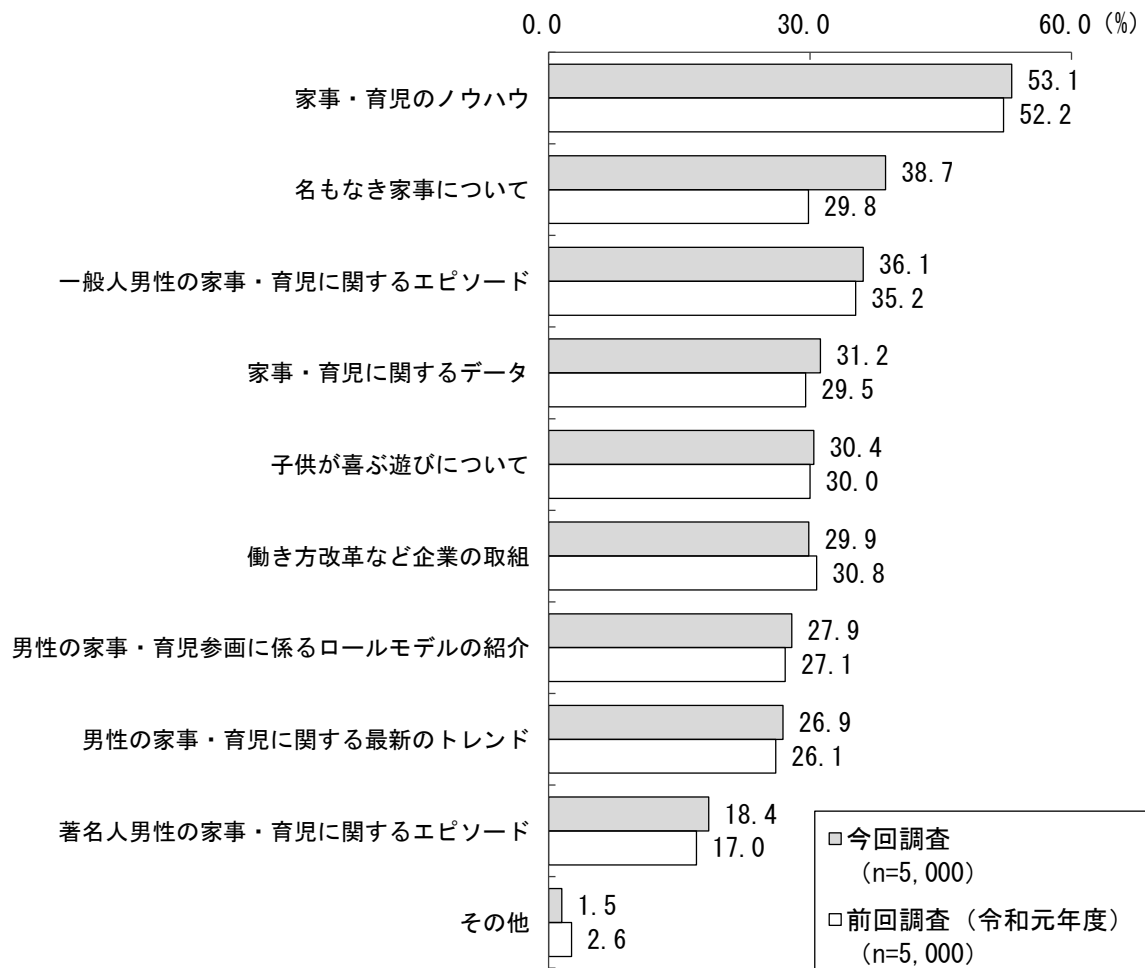
### 9-10 「パパズ・スタイル」で取り上げるべき内容【全員・複数回答】

「パパズ・スタイル」の取り上げるべき内容を聞いたところ、「家事・育児のノウハウ」が53.1%で最も割合が高く、次いで「名もなき家事」(38.7%)、「一般人男性の家事・育児に関するエピソード」(36.1%)、「家事・育児に関するデータ」(31.2%)、「子供が喜ぶ遊びについて」(30.4%)の順となっている。(図表9-10-1)



「パパズ・スタイル」の取り上げるべき内容を過去との比較でみると、「名もなき家事について」(38.7%)は令和元年度調査(29.8%)より8.9ポイント増加している。(図表9-10-2)

図表9-10-2 「パパズ・スタイル」で取り上げるべき内容－過去の調査結果



性別にみると、「名もなき家事について」（男性 24.9%、女性 52.4%）、「一般人男性の家事・育児に関するエピソード」（男性 31.2%、女性 41.0%）、「子供が遊ぶ遊びについて」（男性 26.7%、女性 34.2%）では女性のポイントが男性を大きく上回っており、特に「名もなき家事について」では2倍以上のポイントの差がある。（図表9-10-3）

図表9-10-3 「パパズ・スタイル」で取り上げるべき内容 — 性・年齢別

|         |         | (%)   |               |               |                      |               |               |               |                        |                     |                      |           |
|---------|---------|-------|---------------|---------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|------------------------|---------------------|----------------------|-----------|
|         |         | n     | 家事・育児のノウハウ    | 名もなき家事について    | 一般人男性の家事・育児に関するエピソード | 家事・育児に関するデータ  | 子供が遊ぶ遊びについて   | 働き方改革など企業の取組  | 男性の家事・育児参画に係るロールモデルの紹介 | 男性の家事・育児に関する最新のトレンド | 著名人男性の家事・育児に関するエピソード | その他       |
| 全 体     |         | 5,000 | 2,657<br>53.1 | 1,933<br>38.7 | 1,805<br>36.1        | 1,560<br>31.2 | 1,522<br>30.4 | 1,493<br>29.9 | 1,394<br>27.9          | 1,345<br>26.9       | 919<br>18.4          | 76<br>1.5 |
| 性・年齢別   | 男性（計）   | 2,500 | 51.8          | 24.9          | 31.2                 | 28.8          | 26.7          | 28.7          | 26.2                   | 25.4                | 17.4                 | 1.9       |
|         | 18歳～19歳 | 81    | 61.7          | 23.5          | 40.7                 | 32.1          | 25.9          | 30.9          | 29.6                   | 27.2                | 23.5                 | —         |
|         | 20歳～29歳 | 361   | 49.3          | 22.4          | 31.9                 | 31.9          | 21.9          | 28.5          | 28.3                   | 25.8                | 17.7                 | 0.6       |
|         | 30歳～39歳 | 751   | 50.9          | 25.4          | 31.0                 | 30.1          | 29.2          | 29.7          | 25.4                   | 28.2                | 18.1                 | 2.1       |
|         | 40歳～49歳 | 714   | 53.4          | 26.6          | 29.6                 | 28.3          | 32.1          | 29.1          | 26.5                   | 24.8                | 16.9                 | 1.5       |
|         | 50歳～59歳 | 320   | 51.6          | 23.4          | 31.9                 | 28.1          | 22.2          | 26.9          | 25.9                   | 19.7                | 16.3                 | 3.8       |
|         | 60歳～69歳 | 273   | 50.5          | 24.5          | 31.1                 | 22.3          | 17.6          | 26.4          | 24.5                   | 25.3                | 16.1                 | 2.2       |
|         | 女性（計）   | 2,500 | 54.5          | 52.4          | 41.0                 | 33.6          | 34.2          | 31.0          | 29.5                   | 28.4                | 19.3                 | 1.2       |
|         | 18歳～19歳 | 235   | 58.3          | 30.6          | 46.4                 | 34.0          | 29.8          | 31.1          | 25.5                   | 28.5                | 20.9                 | —         |
|         | 20歳～29歳 | 372   | 55.9          | 47.0          | 46.0                 | 39.2          | 36.6          | 33.6          | 33.3                   | 33.3                | 19.1                 | 0.8       |
|         | 30歳～39歳 | 913   | 55.5          | 60.6          | 39.9                 | 38.8          | 43.3          | 31.2          | 29.6                   | 28.9                | 19.9                 | 0.8       |
|         | 40歳～49歳 | 479   | 50.7          | 56.2          | 39.5                 | 27.6          | 30.9          | 28.4          | 30.5                   | 26.5                | 20.0                 | 2.1       |
| 50歳～59歳 | 251     | 51.4  | 50.2          | 39.8          | 23.1                 | 20.3          | 30.3          | 24.7          | 29.9                   | 19.9                | 2.0                  |           |
| 60歳～69歳 | 250     | 55.6  | 46.0          | 37.2          | 28.0                 | 22.0          | 32.4          | 30.4          | 20.8                   | 14.0                | 1.6                  |           |