

男性の家事・育児参画状況実態調査  
報告書

令和元年 12 月

 東京都生活文化局



## 目 次

調査概要	1
1 調査目的	3
2 調査項目	3
3 調査設計	3
4 回収結果	3
5 回答者の属性	4
6 本書の見方	5
調査結果	7
1 男性と女性の家事・育児関連時間について	9
1-1 家事・買物にかかる時間	9
1-2 介護にかかる時間	11
1-3 育児にかかる時間	13
1-4 子育て世代の家事・育児関連時間	15
1-5 仕事に係る平均的な非在宅時間	16
2 夫と妻の家事分担について	17
2-1 夫と妻の家事分担の状況	17
2-2 家事分担状況の理由	19
2-3 家事分担割合についての考え	23
2-4 夫がもっと家事を担うべき理由	27
2-5 妻がもっと家事を担うべき理由	29
2-6 家事分担の状況は「適当」と思った理由	31
3 夫と妻の育児分担について	33
3-1 夫と妻の育児分担の状況	33
3-2 育児分担状況の理由	35
3-3 育児分担割合についての考え	38
3-4 夫がもっと育児を担うべき理由	42
3-5 妻がもっと育児を担うべき理由	44
3-6 育児分担の状況は「適当」と思った理由	46
4 夫と妻の家事内容別分担状況について	48
4-1 家事内容別分担状況	48
4-2 夫または妻に分担してほしい家事	58
5 夫と妻の育児内容別分担状況について	60
5-1 育児内容別分担状況	60

5-2 夫または妻に分担してほしい育児	69
6 男性の育児休業等取得状況について	71
6-1 男性の育児休業等の取得率	71
6-2 2人以上の未就学児を持つ夫の育児休業等の取得率	73
6-3 男性の育児休業等の取得日数	74
6-4 男性の育児休業等の取得状況	76
6-5 育児休業等を希望通りは取得しなかった理由	77
6-6 育児休業等を希望通り取得できた理由	79
6-7 育児休業等の期間を終えた時の認識	81
7 男性の家事・育児参画について	82
7-1 男性の家事・育児参画への賛否	82
7-2 男性の家事・育児参画のイメージ	84
7-3 男性の家事・育児参画への考え方の変化	86
7-4 東京都における男性の家事・育児参画についての考え	90
7-5 男性の家事・育児参画に向けて必要なこと	92
7-6 男性の家事・育児参画に向けた行政の取組について	94
7-7 気運醸成に向け行政が活用すべき媒体	96
7-8 「パパズ・スタイル」の認知度	98
7-9 「パパズ・スタイル」の印象	99
7-10 「パパズ・スタイル」で取り上げるべき内容	101
<b>集計表</b>	<b>103</b>
1 単純集計表	105
2 クロス集計表	137
<b>調査票</b>	<b>287</b>

# I 調査概要



## 1 調査目的

未就学児の子を持つ当事者夫婦等の家事・育児分担に関する実態や男性の家事・育児参画について都民の意識等を調査し、今後の施策のための参考とする

## 2 調査項目

- (1) 男性と女性の家事・育児関連時間について
- (2) 夫と妻の家事・育児分担状況について
- (3) 夫と妻の家事・育児内容別分担状況について
- (4) 男性の育児休業等取得状況について
- (5) 男性の家事・育児参画に関する意識について

## 3 調査設計

- (1) 調査地域 東京都全域
- (2) 調査対象 東京都在住の18歳以上70歳未満の男女
- (3) 標本数 5,000 標本  
標本のうち、未就学児を持ち、かつ配偶者と同居している男性及び女性 2,000 名  
(男性 1,000 名、女性 1,000 名)
- (4) 標本抽出 重複を除いたモニター母集団の登録情報データベースを基に、18～69歳の東京都  
在住者のモニターを抽出した
- (5) 調査方法 WEBシステムを利用したインターネット調査
- (6) 調査時期 令和元年8月23日～令和元年8月29日
- (7) 調査実施機関 株式会社日旅ビジネスクリエイト

## 4 回収結果

標本設計に基づき、以下の5,000件のサンプルを回収した。

### 【配偶者あり、未就学児ありの男女】

	18歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	計
男性	—	15	466	469	48	2	1,000
女性	—	118	658	223	1	—	1,000
計	—	133	1,124	692	49	2	2,000

### 【その他】

	18歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	計
男性	28	380	273	273	273	273	1,500
女性	90	318	273	273	273	273	1,500
計	118	698	546	546	546	546	3,000

## 5 回答者の属性

### 【職業】

	n	イム 会社員 ／公務員 (フルタ イム)	会社員 ／公務員 (時短勤 務)	契約社 員	派遣 社員	パート タイム ・アル バイ	護士・ 専門職 ・士業 (医師・ 弁 士・会 計士 など)	会社 役員	自 営 業	自 由 業 (フリー ランス)	専 業 主 婦 ・ 主 夫	学 生	無 職	そ の 他	
全 体	5,000 100.0	2,383 47.7	145 2.9	135 2.7	104 2.1	481 9.6	132 2.6	65 1.3	152 3.0	146 2.9	716 14.3	256 5.1	264 5.3	21 0.4	
男 性	男性全体	2,500 100.0	1,710 68.4	27 1.1	58 2.3	20 0.8	96 3.8	73 2.9	56 2.2	104 4.2	81 3.2	15 0.6	105 4.2	145 5.8	10 0.4
	配偶者あり・ 未就学児あり	1,000 100.0	862 86.2	6 0.6	12 1.2	— —	4 0.4	39 3.9	20 2.0	32 3.2	16 1.6	5 —	— —	1 0.1	3 0.3
	配偶者あり・ 未就学児なし	548 100.0	341 62.2	12 2.2	14 2.6	4 0.7	17 3.1	11 2.0	26 4.7	31 5.7	17 3.1	9 1.6	— —	63 11.5	3 0.5
	配偶者なし	952 100.0	507 53.3	9 0.9	32 3.4	16 1.7	75 7.9	23 2.4	10 1.1	41 4.3	48 5.0	1 0.1	105 11.0	81 8.5	4 0.4
女 性	女性全体	2,500 100.0	673 26.9	118 4.7	77 3.1	84 3.4	385 15.4	59 2.4	9 0.4	48 1.9	65 2.6	701 28.0	151 6.0	119 4.8	11 0.4
	配偶者あり・ 未就学児あり	1,000 100.0	223 22.3	108 10.8	21 2.1	18 1.8	127 12.7	32 3.2	2 0.2	11 1.1	7 0.7	443 44.3	— —	2 0.2	6 0.6
	配偶者あり・ 未就学児なし	556 100.0	98 17.6	4 0.7	14 2.5	17 3.1	133 23.9	5 0.9	3 0.5	16 2.9	19 3.4	236 42.4	— —	9 1.6	2 0.4
	配偶者なし	944 100.0	352 37.3	6 0.6	42 4.4	49 5.2	125 13.2	22 2.3	4 0.4	21 2.2	39 4.1	22 2.3	151 16.0	108 11.4	3 0.3

### 【同居家族】（複数回答）

	n	配 偶 者	父 (配 偶 者 の 父 舎)	母 (配 偶 者 の 母 舎)	子	兄 弟 姉 妹	孫	そ の 他	一 人 暮 ら し	
全 体	5,000 100.0	3,104 62.1	493 9.9	715 14.3	2,579 51.6	297 5.9	16 0.3	116 2.3	1,092 21.8	
男 性	男性全体	2,500 100.0	1,548 61.9	244 9.8	357 14.3	1,274 51.0	138 5.5	9 0.4	48 1.9	604 24.2
	配偶者あり・ 未就学児あり	1,000 100.0	1,000 100.0	19 1.9	40 4.0	1,000 100.0	5 0.5	— —	3 0.3	— —
	配偶者あり・ 未就学児なし	548 100.0	548 100.0	12 2.2	37 6.8	257 46.9	2 0.4	8 1.5	2 0.4	— —
	配偶者なし	952 100.0	— —	213 22.4	280 29.4	17 1.8	131 13.8	1 0.1	43 4.5	604 63.4
女 性	女性全体	2,500 100.0	1,556 62.2	249 10.0	358 14.3	1,305 52.2	159 6.4	7 0.3	68 2.7	488 19.5
	配偶者あり・ 未就学児あり	1,000 100.0	1,000 100.0	21 2.1	30 3.0	1,000 100.0	6 0.6	— —	1 0.1	— —
	配偶者あり・ 未就学児なし	556 100.0	556 100.0	11 2.0	29 5.2	213 38.3	4 0.7	3 0.5	4 0.7	— —
	配偶者なし	944 100.0	— —	217 23.0	299 31.7	92 9.7	149 15.8	4 0.4	63 6.7	488 51.7



## 【(本人の) 年収】

	n	103万円未満	103万円以上130万円未満	130万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上750万円未満	750万円以上1,000万円未満	1,000万円以上	わからない 答えたくない	収入はない	
全体	5,000 100.0	583 11.7	139 2.8	578 11.6	936 18.7	824 16.5	522 10.4	379 7.6	575 11.5	464 9.3	
男性	男性全体	2,500 100.0	119 4.8	28 1.1	206 8.2	481 19.2	618 24.7	435 17.4	339 13.6	231 9.2	43 1.7
	配偶者あり・未就学児あり	1,000 100.0	7 0.7	2 0.2	19 1.9	131 13.1	317 31.7	268 26.8	203 20.3	52 5.2	1 0.1
	配偶者あり・未就学児なし	548 100.0	6 1.1	8 1.5	44 8.0	105 19.2	122 22.3	113 20.6	88 16.1	57 10.4	5 0.9
	配偶者なし	952 100.0	106 11.1	18 1.9	143 15.0	245 25.7	179 18.8	54 5.7	48 5.0	122 12.8	37 3.9
	女性全体	2,500 100.0	464 18.6	111 4.4	372 14.9	455 18.2	206 8.2	87 3.5	40 1.6	344 13.8	421 16.8
女性	配偶者あり・未就学児あり	1,000 100.0	187 18.7	29 2.9	109 10.9	154 15.4	89 8.9	47 4.7	19 1.9	99 9.9	267 26.7
	配偶者あり・未就学児なし	556 100.0	149 26.8	41 7.4	75 13.5	74 13.3	26 4.7	12 2.2	9 1.6	87 15.6	83 14.9
	配偶者なし	944 100.0	128 13.6	41 4.3	188 19.9	227 24.0	91 9.6	28 3.0	12 1.3	158 16.7	71 7.5

## 6 本書の見方

- (1) 集計は、小数点第二位を四捨五入しているため、数値の合計が100.0%にならない場合がある。
- (2) 回答の比率(%)は、その設問の回答者数を基数として算出しているため、複数回答の設問については、全ての比率を合計すると100.0%を超える場合がある。
- (3) nは、基数となるべき実数であり、設問に対する回答者数である。
- (4) 「-」は、回答者がいないことを示す。
- (5) 「0」、「0.0」は、集計した結果、値は存在するが、表章単位未満である。
- (6) 「…」は、質問と矛盾するため回答ができない選択肢を示す。
- (7) 本文や図表中の選択肢表記は、語句を短縮・簡略化している場合がある。
- (8) クロス集計のグラフ内割合表記において、紙面の制約上省略しているもの(0.0%など)がある。
- (9) クロス集計による分析に際して、nが50未満の場合は基本的には分析対象外としている。
- (10) クロス集計の図表では、属性等を問う設問に無回答等がある場合、各分析項目の件数の合計が、全体の件数と一致しないことがある。



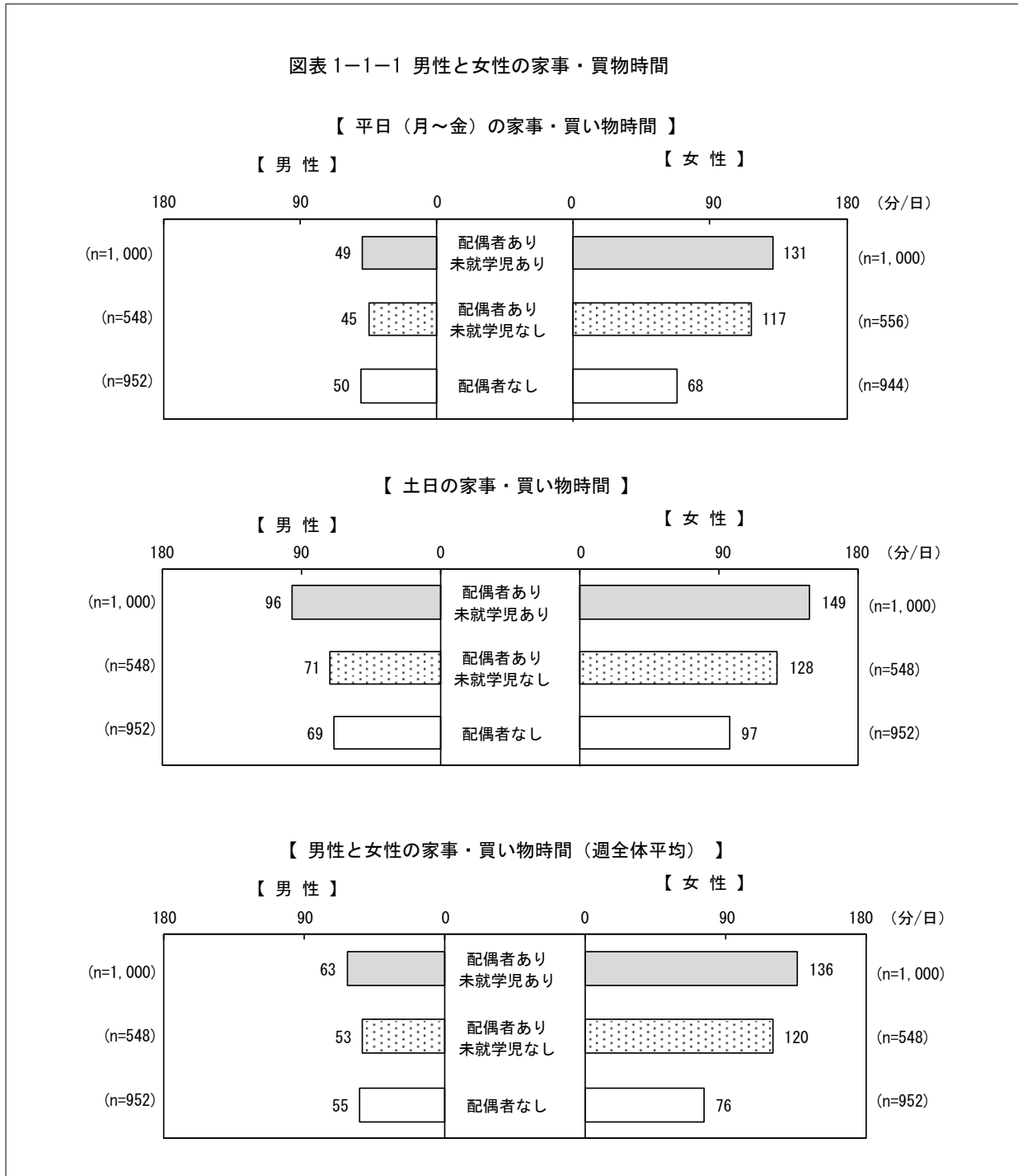
## II 調査結果



# 1 男性と女性の家事・育児関連時間について

## 1-1 家事・買物にかける時間【全員】

家事・買物時間の週全体平均は「配偶者あり・未就学児あり」の男性は63分、「配偶者あり・未就学児あり」の女性は136分と、女性の家事・買物時間は男性の2倍を超える。(図表1-1-1)



週全体平均の算出方法 ( 平日平均 × 5 + 土日平均 × 2 ) ÷ 7

図表 1-1-2 家事・買物にかかる時間－各属性別、週全体平均

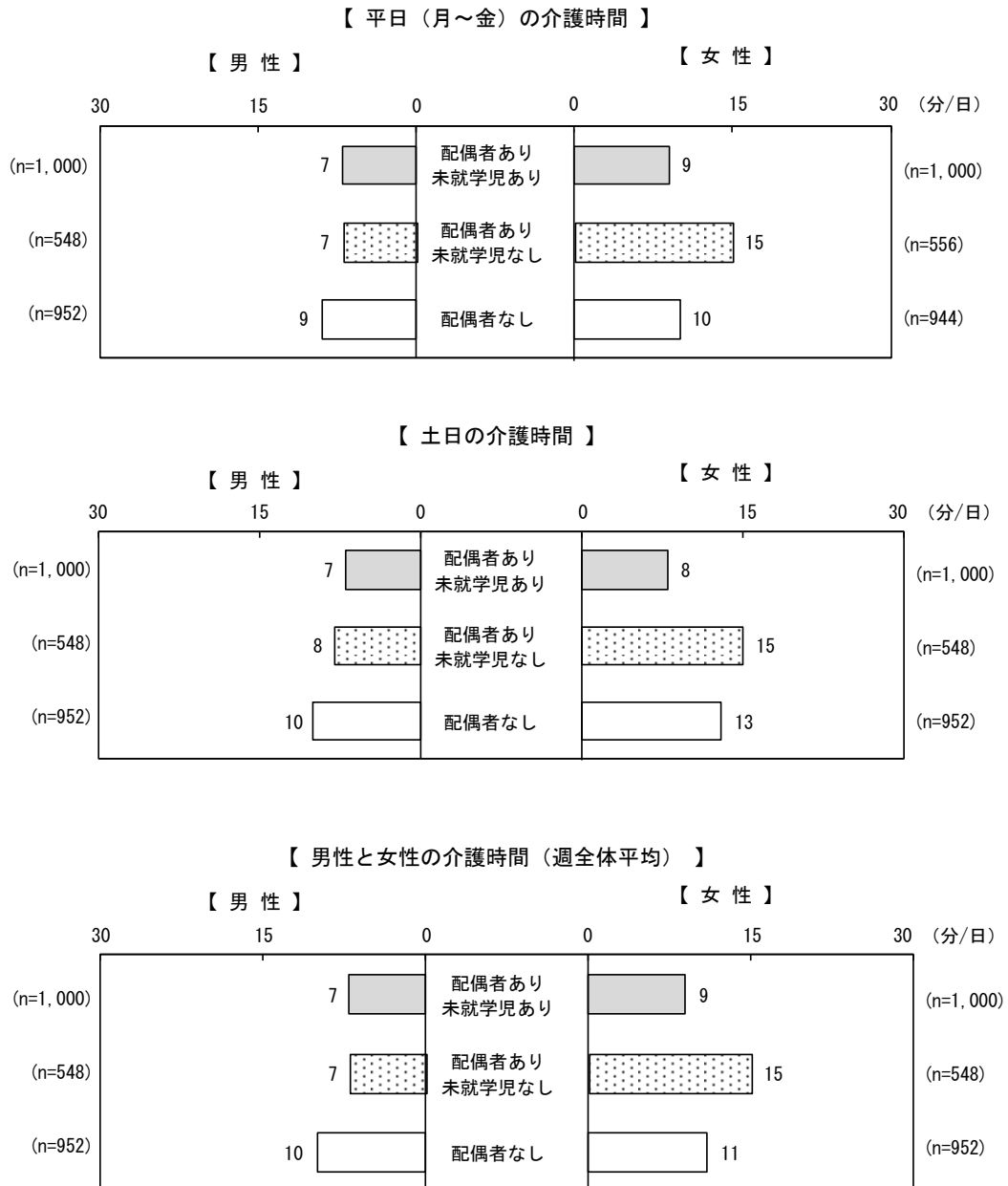
		n	平均時間 (分)
全 体		5,000	84
性・ 家族 構成 別	男性(計)	2,500	58
	配偶者あり・未就学児あり	1,000	63
	配偶者あり・未就学児なし	548	53
	配偶者なし	952	55
	女性(計)	2,500	110
	配偶者あり・未就学児あり	1,000	136
	配偶者あり・未就学児なし	556	120
	配偶者なし	944	76
性・ 年 齢 別	男性(計)	2,500	58
	18歳～19歳	28	51
	20歳～29歳	395	63
	30歳～39歳	739	61
	40歳～49歳	742	57
	50歳～59歳	321	50
	60歳～69歳	275	52
	女性(計)	2,500	110
	18歳～19歳	90	73
	20歳～29歳	436	91
	30歳～39歳	931	118
	40歳～49歳	496	117
	50歳～59歳	274	102
	60歳～69歳	273	119
性・ 職 業 別	男性(計)	2,500	58
	会社員/公務員(フルタイム)	1,710	57
	会社員/公務員(時短勤務)	27	57
	契約社員	58	47
	派遣社員	20	46
	パートタイム・アルバイト	96	48
	専門職・士業	73	66
	会社役員	56	59
	自営業	104	59
	自由業(フリーランス)	81	69
	専業主婦・主夫	15	114
	学生	105	52
	無職	145	62
	その他	10	45
	女性(計)	2,500	110
	会社員/公務員(フルタイム)	673	81
	会社員/公務員(時短勤務)	118	112
	契約社員	77	93
	派遣社員	84	77
	パートタイム・アルバイト	385	110
	専門職・士業	59	83
	会社役員	9	119
	自営業	48	93
	自由業(フリーランス)	65	95
	専業主婦・主夫	701	157
	学生	151	71
	無職	119	107
	その他	11	113

		n	平均時間 (分)
全 体		5,000	84
性・ 年 収 別	男性(計)	2,500	58
	103万円未満	119	57
	103万円以上130万円未満	28	78
	130万円以上300万円未満	206	51
	300万円以上500万円未満	481	59
	500万円以上750万円未満	618	56
	750万円以上1,000万円未満	435	59
	1,000万円以上	339	56
	わからない・答えたくない	231	62
	収入はない	43	63
	女性(計)	2,500	110
	103万円未満	464	122
	103万円以上130万円未満	111	104
	130万円以上300万円未満	372	96
	300万円以上500万円未満	455	85
	500万円以上750万円未満	206	85
	750万円以上1,000万円未満	87	94
	1,000万円以上	40	82
	わからない・答えたくない	344	112
収入はない	421	155	
性・ 世 帯 収 入 別	男性(計)	2,226	57
	103万円未満	41	54
	103万円以上130万円未満	9	52
	130万円以上300万円未満	116	53
	300万円以上500万円未満	340	58
	500万円以上750万円未満	506	54
	750万円以上1,000万円未満	500	57
	1,000万円以上	634	59
	わからない・答えたくない	70	57
	収入はない	10	143
	女性(計)	1,735	99
	103万円未満	62	93
	103万円以上130万円未満	16	85
	130万円以上300万円未満	161	86
	300万円以上500万円未満	343	89
	500万円以上750万円未満	326	104
	750万円以上1,000万円未満	347	109
1,000万円以上	327	105	
わからない・答えたくない	140	90	
収入はない	13	65	

## 1-2 介護にかかる時間【全員】

介護時間の週全体平均は「配偶者あり・未就学児あり」の男性は7分、「配偶者あり・未就学児あり」の女性は9分となっている。(図表 1-2-1)

図表 1-2-1 男性と女性の介護時間



図表 1-2-2 介護にかかる時間－各属性別、週全体平均

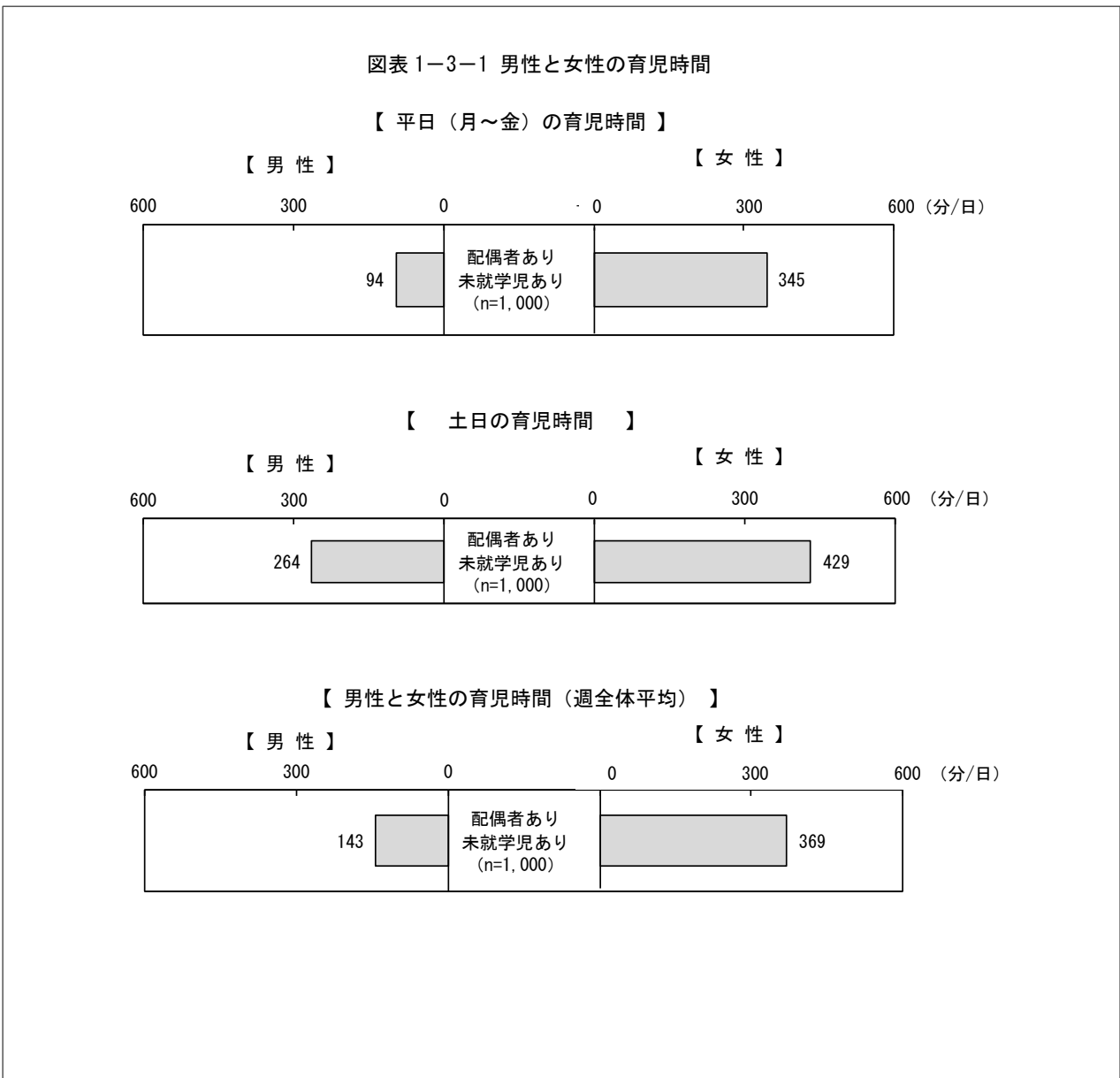
		n	平均時間 (分)
全 体		5,000	10
性・家族 構成別	男性（計）	2,500	8
	配偶者あり・未就学児あり	1,000	7
	配偶者あり・未就学児なし	548	7
	配偶者なし	952	10
	女性（計）	2,500	11
	配偶者あり・未就学児あり	1,000	9
	配偶者あり・未就学児なし	556	15
	配偶者なし	944	11
性・年齢 別	男性（計）	2,500	8
	18歳～19歳	28	11
	20歳～29歳	395	17
	30歳～39歳	739	9
	40歳～49歳	742	5
	50歳～59歳	321	5
	60歳～69歳	275	5
	女性（計）	2,500	11
	18歳～19歳	90	16
	20歳～29歳	436	12
	30歳～39歳	931	8
	40歳～49歳	496	9
	50歳～59歳	274	15
	60歳～69歳	273	16
性・職業 別	男性（計）	2,500	8
	会社員/公務員（フルタイム）	1,710	7
	会社員/公務員（時短勤務）	27	6
	契約社員	58	6
	派遣社員	20	8
	パートタイム・アルバイト	96	13
	専門職・士業	73	4
	会社役員	56	12
	自営業	104	15
	自由業（フリーランス）	81	6
	専業主婦・主夫	15	13
	学生	105	15
	無職	145	7
	その他	10	29
	女性（計）	2,500	11
	会社員/公務員（フルタイム）	673	9
	会社員/公務員（時短勤務）	118	7
	契約社員	77	16
	派遣社員	84	18
	パートタイム・アルバイト	385	10
	専門職・士業	59	2
	会社役員	9	49
	自営業	48	10
	自由業（フリーランス）	65	11
	専業主婦・主夫	701	13
	学生	151	11
	無職	119	12
	その他	11	—

		n	平均時間 (分)
全 体		5,000	10
性・年 収別	男性（計）	2,500	8
	103万円未満	119	13
	103万円以上130万円未満	28	18
	130万円以上300万円未満	206	10
	300万円以上500万円未満	481	9
	500万円以上750万円未満	618	5
	750万円以上1,000万円未満	435	8
	1,000万円以上	339	6
	わからない・答えたくない	231	14
	収入はない	43	8
	女性（計）	2,500	11
	103万円未満	464	10
	103万円以上130万円未満	111	6
	130万円以上300万円未満	372	11
300万円以上500万円未満	455	11	
500万円以上750万円未満	206	9	
750万円以上1,000万円未満	87	6	
1,000万円以上	40	12	
わからない・答えたくない	344	15	
収入はない	421	10	
性・世 帯収入 別	男性（計）	2,226	8
	103万円未満	41	15
	103万円以上130万円未満	9	—
	130万円以上300万円未満	116	6
	300万円以上500万円未満	340	9
	500万円以上750万円未満	506	7
	750万円以上1,000万円未満	500	7
	1,000万円以上	634	6
	わからない・答えたくない	70	7
	収入はない	10	136
	女性（計）	1,735	10
	103万円未満	62	11
	103万円以上130万円未満	16	3
	130万円以上300万円未満	161	10
300万円以上500万円未満	343	8	
500万円以上750万円未満	326	10	
750万円以上1,000万円未満	347	13	
1,000万円以上	327	11	
わからない・答えたくない	140	9	
収入はない	13	13	



### 1-3 育児にかかる時間【配偶者あり・未就学児あり】

育児時間の週全体平均をみると、男性は143分、女性は369分と、女性の育児時間は男性の2.5倍を超える。(図表1-3-1)



図表 1-3-2 育児にかかる時間－各属性別、週全体平均

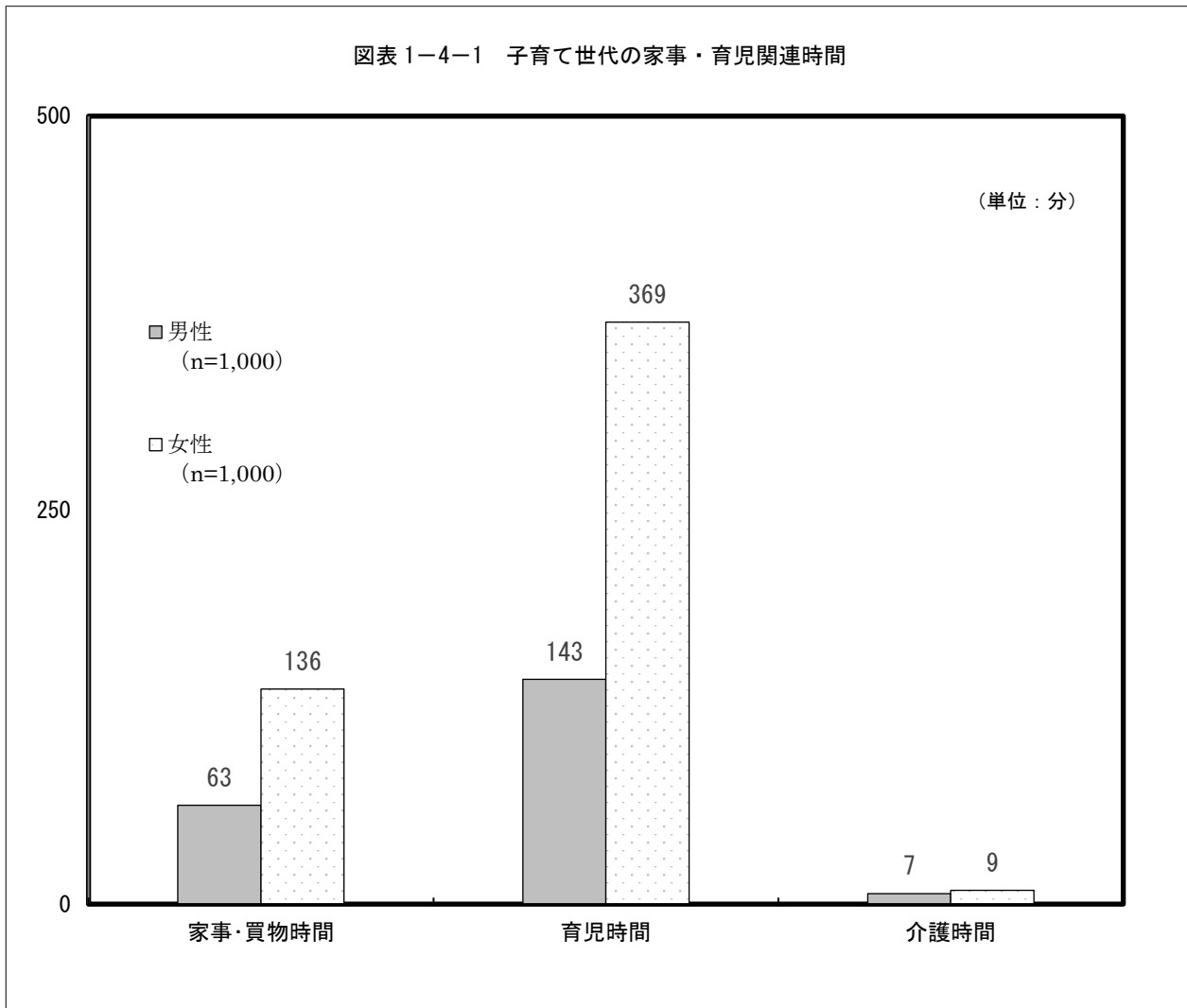
	n	平均時間 (分)	
全 体	2,000	256	
性・年齢別	男性（計）	1,000	143
	18歳～19歳	—	—
	20歳～29歳	15	135
	30歳～39歳	466	152
	40歳～49歳	469	136
	50歳～59歳	48	120
	60歳～69歳	2	90
	女性（計）	1,000	369
	18歳～19歳	—	—
	20歳～29歳	118	421
	30歳～39歳	658	373
	40歳～49歳	223	333
	50歳～59歳	1	105
	60歳～69歳	—	—
性・職業別	男性（計）	1,000	143
	会社員/公務員（フルタイム）	862	141
	会社員/公務員（時短勤務）	6	130
	契約社員	12	128
	派遣社員	—	—
	パートタイム・アルバイト	4	141
	専門職・士業	39	140
	会社役員	20	161
	自営業	32	140
	自由業（フリーランス）	16	173
	専業主婦・主夫	5	342
	学生	—	—
	無職	1	242
	その他	3	104
	女性（計）	1,000	369
	会社員/公務員（フルタイム）	223	312
	会社員/公務員（時短勤務）	108	313
	契約社員	21	336
	派遣社員	18	363
	パートタイム・アルバイト	127	313
	専門職・士業	32	338
	会社役員	2	372
	自営業	11	372
自由業（フリーランス）	7	311	
専業主婦・主夫	443	432	
学生	—	—	
無職	2	351	
その他	6	431	

	n	平均時間 (分)	
全 体	2,000	256	
性・年収別	男性（計）	1,000	143
	103万円未満	7	190
	103万円以上130万円未満	2	197
	130万円以上300万円未満	19	138
	300万円以上500万円未満	131	155
	500万円以上750万円未満	317	139
	750万円以上1,000万円未満	268	141
	1,000万円以上	203	136
	わからない・答えたくない	52	156
	収入はない	1	255
	女性（計）	1,000	369
	103万円未満	187	369
	103万円以上130万円未満	29	349
	130万円以上300万円未満	109	338
	300万円以上500万円未満	154	307
	500万円以上750万円未満	89	329
	750万円以上1,000万円未満	47	332
1,000万円以上	19	286	
わからない・答えたくない	99	382	
収入はない	267	441	
性・世帯収入別	男性（計）	947	142
	103万円未満	2	110
	103万円以上130万円未満	3	140
	130万円以上300万円未満	7	113
	300万円以上500万円未満	69	136
	500万円以上750万円未満	213	146
	750万円以上1,000万円未満	274	136
	1,000万円以上	368	145
	わからない・答えたくない	9	145
	収入はない	2	137
	女性（計）	634	337
	103万円未満	8	379
	103万円以上130万円未満	2	197
	130万円以上300万円未満	14	387
	300万円以上500万円未満	72	375
	500万円以上750万円未満	138	353
	750万円以上1,000万円未満	199	323
1,000万円以上	161	315	
わからない・答えたくない	37	344	
収入はない	3	432	

#### 1-4 子育て世代の家事・育児関連時間【配偶者あり・未就学児あり】

##### 子育て世代の女性の家事・育児関連時間は男性の2倍を超える

子育て世代（未就学児を持つ男女）の家事・育児関連時間を週全体平均で見ると男性の家事時間 63 分、育児時間 143 分、介護時間 7 分に対し、女性の家事時間 136 分、育児時間 369 分、介護時間 9 分と、子育て世代の女性の家事・育児関連時間は男性の2倍を超える。（図表 1-4-1）



## 1-5 仕事に係る平均的な非在宅時間【全員】

仕事に関する平均的な出勤時間と帰宅時間を聞いたところ、「男性 配偶者あり・未就学児あり」では非在宅時間は748分、「女性 配偶者あり・未就学児あり」では非在宅時間は587分となっている。

なお、本設問では、「専業主婦・主夫」、「学生」、及び「無職」は回答者から除外し、在宅勤務者については、平均的な仕事の開始時間と終了時間を回答している。

(図表 1-5-1)

図表 1-5-1 仕事に係る非在宅時間等

	n	非在宅時間（平日平均）
有職者全体	3,433	685分（11.4時間）
男性（計）	2,040	727分（12.1時間）
配偶者あり・未就学児あり	951	748分（12.5時間）
配偶者あり・未就学児なし	433	713分（11.9時間）
配偶者なし	656	705分（11.7時間）
女性（計）	1,393	623分（10.4時間）
配偶者あり・未就学児あり	517	587分（9.8時間）
配偶者あり・未就学児なし	286	575分（9.6時間）
配偶者なし	590	678分（11.3時間）

「n」は有効回答者数

## 2 夫と妻の家事分担について

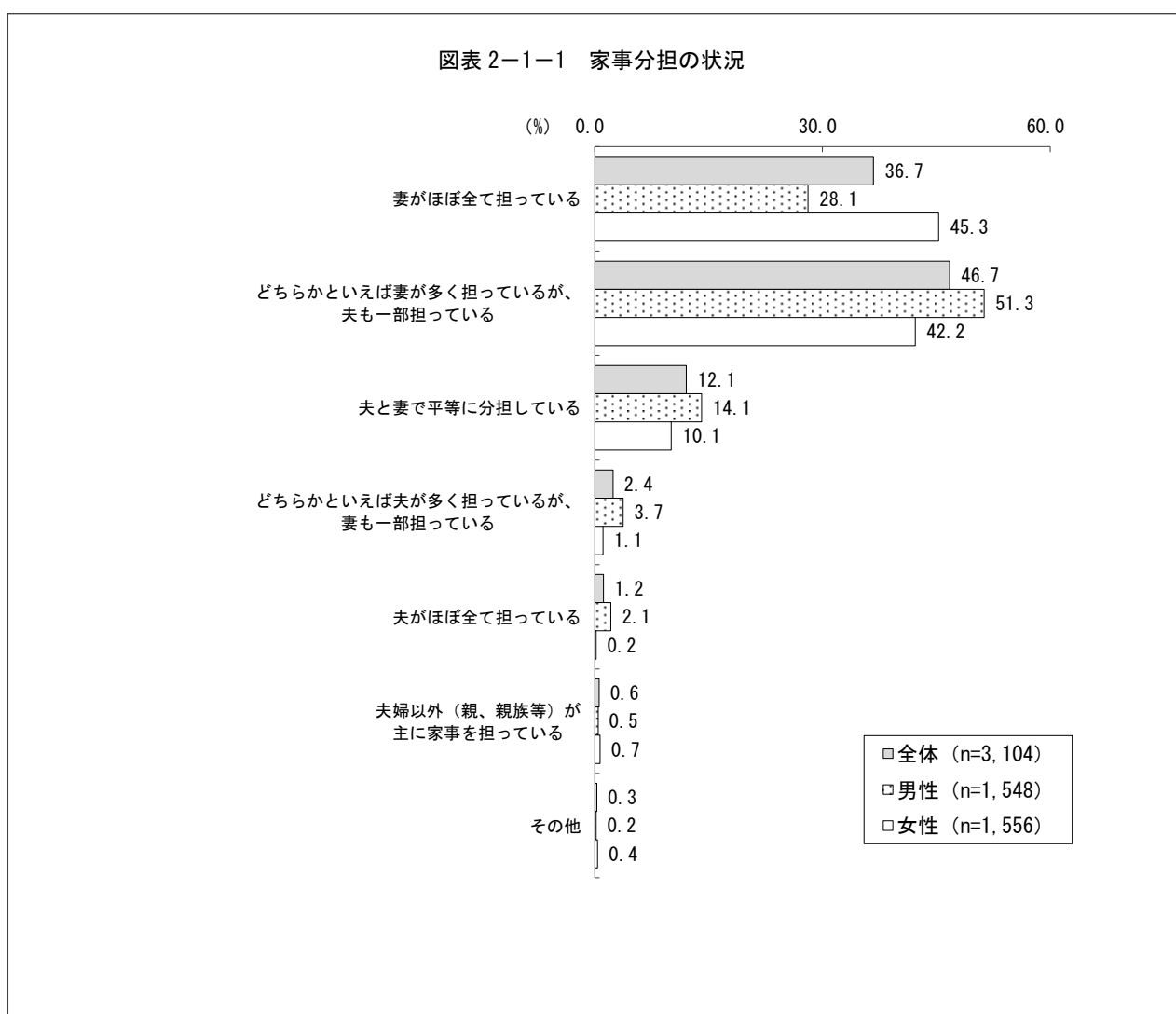
### 2-1 夫と妻の家事分担の状況【配偶者あり】

「妻がほぼ全て担っている」「どちらかといえば妻が多く担っている」の計が8割を超える

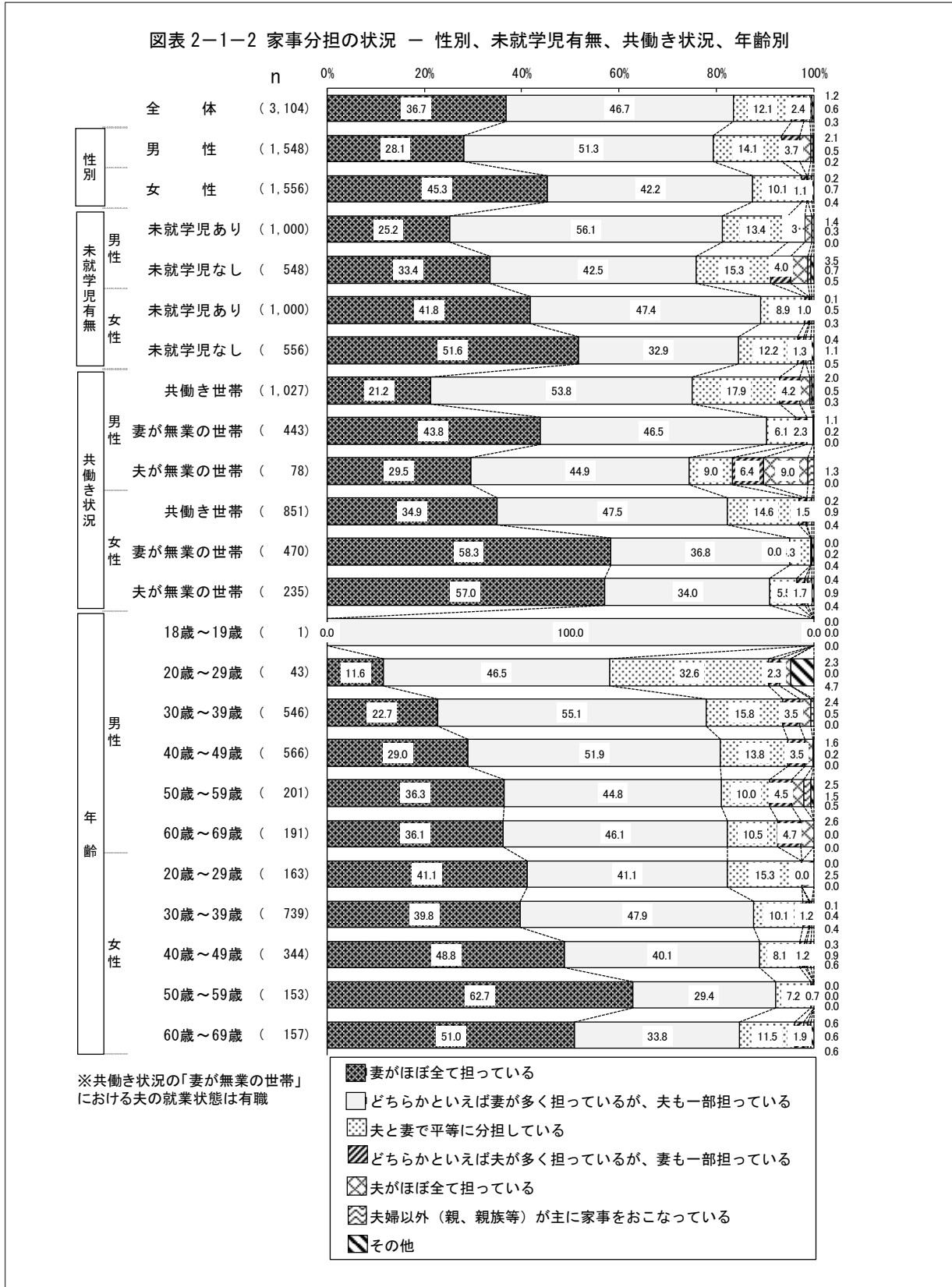
家事分担について聞いたところ「妻がほぼ全て担っている」(36.7%)と「どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている」(46.7%)との計が8割を超える。「夫と妻で平等に分担している」は12.1%となった。

性別にみると、男性では、「どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている」(51.3%)、「妻がほぼ全て担っている」(28.1%)の順になっているが、女性では「妻がほぼ全て担っている」(45.3%)「どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている」(42.2%)の順となっている。

(図表 2-1-1)



年齢別にみると、「妻がほぼ全て担っている」は男女とも50代までは年齢が上がるにつれて、割合が高くなる傾向が見られる。男性の20代では、「夫と妻で平等に分担している」が32.6%と他の年代よりも高くなっている。(図表2-1-2)



## 2-2 家事分担状況の理由【配偶者あり、複数回答】

「妻がほぼ全て担っている」と「どちらかといえば妻が多く担っている」では「夫の仕事が忙しいから」が最多、「特に決めたわけでないがなんとなく」が続く

2-1の家事分担状況となっている理由を聞いたところ「妻がほぼ全て担っている」及び「どちらかといえば妻が多く担っている」理由はともに「夫の仕事が忙しいから」(54.4%)「特に決めたわけでないがなんとなく」(36.5%)「夫の家事スキルが低いから」(31.5%)の順となっている。

「夫と妻で平等に分担している」では、「家事は平等に分担するべきものだと思うから」(46.9%)「特に決めたわけでないがなんとなく」(38.9%)「妻の仕事が忙しいから」(27.2%)の順となっている。

「話し合いで分担を決めたから」は「妻がほぼ全て担っている」は3%に対し、「夫と妻が平等に分担している」は15.7%と10ポイント以上の差がある。

「特に決めたわけでないがなんとなく」はほとんど全ての区分で3割を超える。(図表2-2-1)

図表2-2-1 家事分担状況の理由について

	n	夫の仕事が忙しいから	妻の仕事が忙しいから	夫が家事を好きだから、やりたいから	妻が家事を好きだから、やりたいから	夫が家事を嫌いだから、やりたくないから	妻が家事を嫌いだから、やりたくないから	夫の家事スキルが低いから	妻の家事スキルが低いから	家事は女性がやるものだと思うから	家事は平等に分担するべきものだと思うから	夫の育った家庭環境や夫の親の考え方の影響	妻の育った家庭環境や妻の親の考え方の影響	話し合いで分担を決めたから	特に決めたわけでないがなんとなく	その他
妻がほぼ全て担っている	1,140	54.4	...	...	4.6	17.2	...	31.5	...	5.7	...	14.1	3.5	3.0	36.5	2.5
どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている	1,451	57.2	4.2	6.2	5.0	4.9	1.6	21.2	2.3	2.8	9.0	7.2	2.3	9.1	35.6	2.1
夫と妻で平等に分担している	375	20.3	27.2	17.1	5.6	0.5	5.6	2.4	6.4	0.3	46.9	8.5	4.3	15.7	38.9	2.1
どちらかといえば夫が多く担っているが、妻も一部担っている	75	4.0	29.3	26.7	-	1.3	28.0	-	30.7	-	13.3	12.0	6.7	8.0	40.0	2.7
夫がほぼ全て担っている	36	...	19.4	8.3	...	...	19.4	...	19.4	...	...	5.6	5.6	8.3	25.0	13.9
夫婦以外(親、親族等)が主に家事をおこなっている	18	33.3	33.3	...	...	-	16.7	-	38.9	-	-	5.6	-	-	50.0	-

家事は「妻がほぼ全て担っている」理由を性別に見ると、「夫の仕事が忙しいから」が男性47.8%、女性58.4%とともに最も高いが、次いで男性は「特に決めたわけでないがなんとなく」が43.9%、「夫の家事スキルが低いから」(26.7%)と続くのに対し女性では「夫の家事スキルが低いから」(34.5%)「特に決めたわけでないがなんとなく」(31.9%)の順となっている。

「夫の育った家庭環境や夫の親の考え方の影響」は、女性(19.7%)と男性(5.1%)で14.6ポイントの差がある。(図表2-2-2)

図表2-2-2 家事は「妻がほぼ全て担っている」理由 - 性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別

		n	夫の仕事が忙しいから	妻が家事を好きだから、やりたいから	夫が家事を嫌いだから、やりたくないから	夫の家事スキルが低いから	家事は女性がやるものだと思うから	夫の育った家庭環境や夫の親の考え方の影響	妻の育った家庭環境や妻の親の考え方の影響	話し合いで分担を決めたから	特に決めたわけでないがなんとなく	その他
全 体		1,140	620 54.4	53 4.6	196 17.2	359 31.5	65 5.7	161 14.1	40 3.5	34 3.0	416 36.5	29 2.5
性・ 家族 構成	男性(計)	435	47.8	5.7	10.6	26.7	4.6	5.1	5.1	6.2	43.9	1.4
	配偶者あり・未就学児あり	252	59.1	5.6	10.7	27.0	4.0	5.6	5.2	6.3	40.5	1.2
	配偶者あり・未就学児なし	183	32.2	6.0	10.4	26.2	5.5	4.4	4.9	6.0	48.6	1.6
	女性(計)	705	58.4	4.0	21.3	34.5	6.4	19.7	2.6	1.0	31.9	3.3
	配偶者あり・未就学児あり	418	69.1	4.1	21.1	39.0	5.0	20.6	1.9	0.7	31.1	3.1
	配偶者あり・未就学児なし	287	42.9	3.8	21.6	27.9	8.4	18.5	3.5	1.4	33.1	3.5
性・ 共働 き状 況	男性(計)	435	47.8	5.7	10.6	26.7	4.6	5.1	5.1	6.2	43.9	1.4
	共働き世帯	218	49.1	3.7	12.4	27.1	3.2	5.0	3.2	6.4	41.7	1.4
	妻が無業の世帯(夫は有職)	194	52.1	8.2	8.8	27.8	5.7	5.7	6.7	6.7	42.8	1.0
	夫が無業の世帯	23	—	4.3	8.7	13.0	8.7	—	8.7	—	73.9	4.3
	女性(計)	705	58.4	4.0	21.3	34.5	6.4	19.7	2.6	1.0	31.9	3.3
	共働き世帯	297	55.6	2.0	25.6	36.7	6.1	23.9	2.4	1.3	29.3	2.4
	妻が無業の世帯(夫は有職)	274	63.5	6.6	16.4	33.2	5.8	13.9	2.6	0.7	35.4	5.1
	夫が無業の世帯	134	54.5	3.0	21.6	32.1	8.2	22.4	3.0	0.7	30.6	1.5
性・ 年 齢 別	男性(計)	435	47.8	5.7	10.6	26.7	4.6	5.1	5.1	6.2	43.9	1.4
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	5	60.0	20.0	—	20.0	20.0	—	—	20.0	20.0	—
	30歳～39歳	124	62.1	3.2	12.1	22.6	3.2	6.5	2.4	10.5	37.9	1.6
	40歳～49歳	164	57.3	5.5	10.4	26.2	4.3	4.3	5.5	4.3	40.9	0.6
	50歳～59歳	73	28.8	12.3	11.0	34.2	5.5	4.1	8.2	6.8	49.3	2.7
	60歳～69歳	69	18.8	2.9	8.7	27.5	5.8	5.8	5.8	1.4	58.0	1.4
	女性(計)	705	58.4	4.0	21.3	34.5	6.4	19.7	2.6	1.0	31.9	3.3
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	67	70.1	3.0	11.9	38.8	3.0	16.4	3.0	—	32.8	4.5
	30歳～39歳	294	70.1	5.1	20.4	37.8	5.1	17.7	2.4	0.7	33.3	3.1
	40歳～49歳	168	61.9	4.2	22.6	31.5	4.8	23.8	0.6	2.4	24.4	2.4
	50歳～59歳	96	40.6	2.1	19.8	28.1	12.5	20.8	4.2	1.0	37.5	4.2
	60歳～69歳	80	20.0	2.5	31.3	32.5	10.0	20.0	5.0	—	35.0	3.8



家事は「妻がどちらかといえば多く担っている」を性別に見ると、「夫の仕事が忙しいから」が男性 55.3%、女性 59.5%でともに最も高く、次いで「特に決めてたわけでないがなんとなく」が男性 36.3%、女性 34.7% 「夫の家事スキルが低いから」が男性 20.3%、女性 22.2%の順となっている。

家族構成で見ると未就学児ありの「夫の仕事が忙しいから」の割合は男性が 64.0%で女性が 69.0%となっているのに対し、未就学児なしで「夫の仕事が忙しいから」の割合は男性が 34.3%で女性 35.0%となっており、未就学児の有無で約 2 倍のポイント差となっている。(図表 2-2-3)

図表 2-2-3 家事は「妻がどちらかといえば多く担っている」理由 - 性別、家族構成別、共働き状況、年齢別

		n	夫の仕事が忙しいから	妻の仕事が忙しいから	夫が家事を好きだから、やりたいから	妻が家事を好きだから、やりたいから	夫が家事を嫌いだから、やりたくないから	妻が家事を嫌いだから、やりたくないから	夫の家事スキルが低いから	妻の家事スキルが低いから	家事は女性がやるものだと思うから	家事は平等に分担するべきものだと思うから	影響 夫の育った家庭環境や夫の親の考え方の影響	影響 妻の育った家庭環境や妻の親の考え方の影響	話し合いで分担を決めたから	特に決めてたわけでないがなんとなく	その他
全体		1,451	830 57.2	61 4.2	90 6.2	72 5.0	71 4.9	23 1.6	307 21.2	34 2.3	40 2.8	131 9.0	105 7.2	34 2.3	132 9.1	516 35.6	31 2.1
性・家族構成	男性(計)	794	55.3	5.3	6.3	5.2	4.2	1.6	20.3	2.9	2.5	9.2	5.9	2.9	9.7	36.3	1.5
	配偶者あり・未就学児あり	561	64.0	3.9	6.1	3.6	3.4	1.8	20.1	3.0	1.8	9.4	5.9	2.7	10.0	33.2	1.8
	配偶者あり・未就学児なし	233	34.3	8.6	6.9	9.0	6.0	1.3	20.6	2.6	4.3	8.6	6.0	3.4	9.0	43.8	0.9
	女性(計)	657	59.5	2.9	6.1	4.7	5.8	1.5	22.2	1.7	3.0	8.8	8.8	1.7	8.4	34.7	2.9
	配偶者あり・未就学児あり	474	69.0	3.2	5.5	4.4	5.9	1.5	23.0	1.7	2.7	9.9	7.0	1.3	8.4	32.7	3.2
	配偶者あり・未就学児なし	183	35.0	2.2	7.7	5.5	5.5	1.6	20.2	1.6	3.8	6.0	13.7	2.7	8.2	39.9	2.2
性・共働き状況	男性(計)	794	55.3	5.3	6.3	5.2	4.2	1.6	20.3	2.9	2.5	9.2	5.9	2.9	9.7	36.3	1.5
	共働き世帯	553	57.3	6.0	6.5	6.0	5.2	1.3	22.6	2.0	2.0	9.8	4.7	2.7	9.6	34.2	1.6
	妻が無業の世帯(夫は有職)	206	58.3	2.4	6.8	3.4	1.0	2.9	12.1	5.8	2.9	7.8	9.2	3.9	9.2	36.9	1.5
	夫が無業の世帯	35	5.7	11.4	—	2.9	5.7	—	31.4	—	8.6	8.6	5.7	—	14.3	65.7	—
	女性(計)	657	59.5	2.9	6.1	4.7	5.8	1.5	22.2	1.7	3.0	8.8	8.8	1.7	8.4	34.7	2.9
	共働き世帯	404	63.4	4.5	4.5	4.7	7.4	1.0	25.0	1.2	2.5	10.1	8.9	1.7	7.9	31.9	3.2
妻が無業の世帯(夫は有職)	173	59.5	0.6	9.2	4.6	3.5	2.9	15.6	2.3	4.6	8.7	8.1	1.7	10.4	35.8	2.9	
夫が無業の世帯	80	40.0	—	7.5	5.0	2.5	1.3	22.5	2.5	2.5	2.5	10.0	1.3	6.3	46.3	1.3	
性・年齢別	男性(計)	794	55.3	5.3	6.3	5.2	4.2	1.6	20.3	2.9	2.5	9.2	5.9	2.9	9.7	36.3	1.5
	18歳～19歳	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	20	65.0	—	5.0	10.0	—	5.0	15.0	5.0	—	5.0	15.0	10.0	5.0	35.0	5.0
	30歳～39歳	301	63.1	4.0	6.3	4.7	4.0	1.3	23.3	2.7	2.0	9.6	4.0	2.3	13.0	28.9	2.0
	40歳～49歳	294	63.3	4.1	6.1	4.8	3.7	2.0	17.7	3.1	2.0	8.5	6.8	3.1	7.5	36.7	1.7
	50歳～59歳	90	40.0	8.9	7.8	6.7	5.6	1.1	21.1	5.6	4.4	12.2	7.8	4.4	6.7	45.6	—
	60歳～69歳	88	14.8	11.4	5.7	5.7	5.7	1.1	19.3	—	4.5	8.0	5.7	1.1	10.2	51.1	—
	女性(計)	657	59.5	2.9	6.1	4.7	5.8	1.5	22.2	1.7	3.0	8.8	8.8	1.7	8.4	34.7	2.9
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	67	71.6	4.5	7.5	13.4	4.5	1.5	23.9	3.0	4.5	7.5	4.5	—	7.5	28.4	4.5
	30歳～39歳	354	67.5	2.3	6.2	3.4	7.1	2.0	22.9	1.4	2.5	11.6	7.6	2.0	9.3	31.9	3.1
	40歳～49歳	138	63.8	4.3	5.8	5.1	3.6	1.4	21.0	2.9	2.2	6.5	8.0	0.7	5.8	36.2	2.2
	50歳～59歳	45	24.4	2.2	4.4	4.4	4.4	—	22.2	—	6.7	—	17.8	4.4	6.7	46.7	2.2
	60歳～69歳	53	9.4	1.9	5.7	1.9	5.7	—	18.9	—	3.8	5.7	17.0	1.9	11.3	47.2	1.9

家事は「夫と妻で平等に分担している」理由を性別に見ると、「家事は平等に分担するべきだと思うから」が男性 45.4%、女性 49.7%でともに最も高く、次いで「特に決めてたわけではないがなんとなくが」男性 36.7%、女性 42%となり、「妻の仕事が忙しいから」が男性 29.4%、女性 24.2%と続く。

「話し合いで分担を決めたから」は男性 11.5%に対し、女性 22.3%で女性が男性を約 10 ポイント上回る（図表 2-2-4）

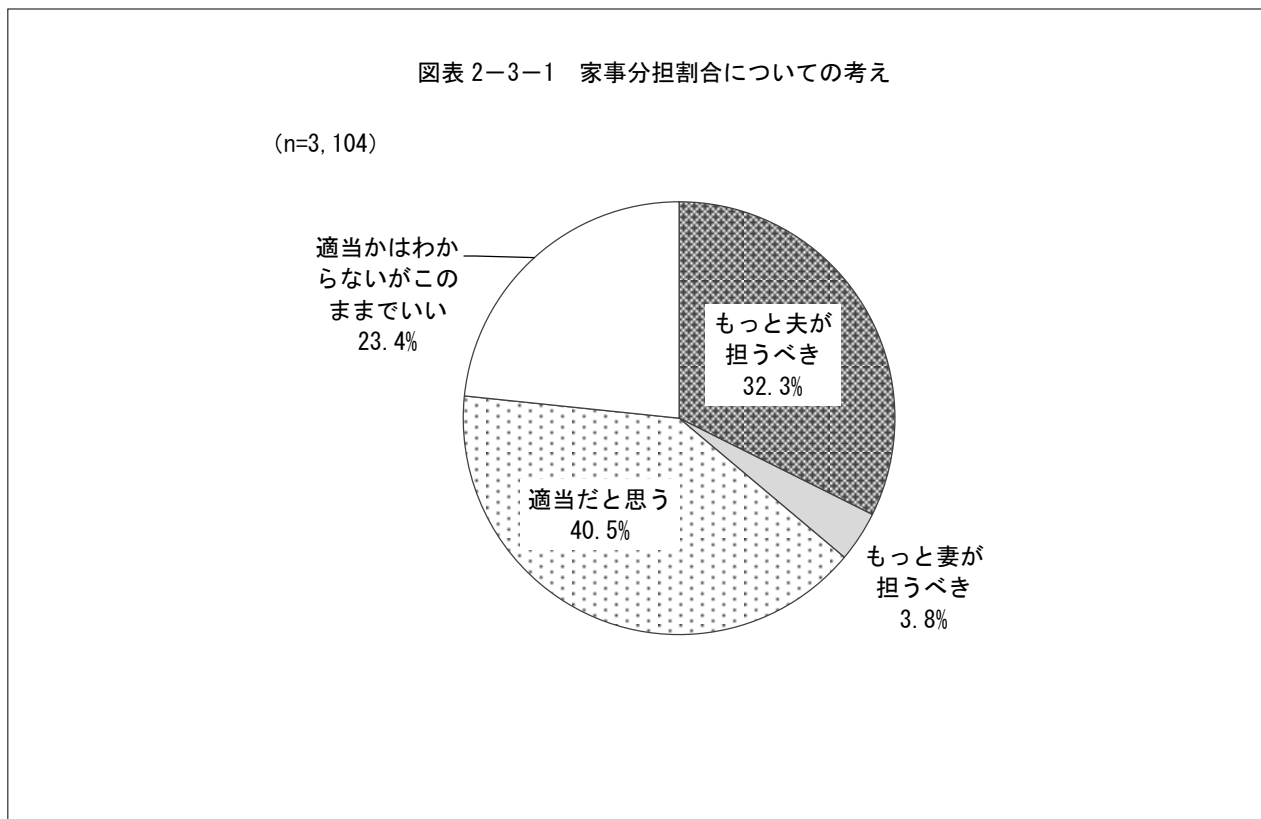
図表 2-2-4 家事は「夫と妻で平等に分担している」理由 - 性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別

		(%)															
		n	夫の仕事が忙しいから	妻の仕事が忙しいから	夫が家事を好きだから、やりたいから	妻が家事を好きだから、やりたいから	夫が家事を嫌いだから、やりたくないから	妻が家事を嫌いだから、やりたくないから	夫の家事スキルが低いから	妻の家事スキルが低いから	家事は女性がやるものだと思うから	家事は平等に分担するべきものだと思うから	影響を受けた家庭環境や夫の親の考え方の影響	妻の育った家庭環境や妻の親の考え方の影響	話し合いで分担を決めたから	特に決めてたわけではないがなんとなく	その他
全体		375	76 20.3	102 27.2	64 17.1	21 5.6	2 0.5	21 5.6	9 2.4	24 6.4	1 0.3	177 47.2	32 8.5	16 4.3	60 16.0	146 38.9	8 2.1
性・ 家族 構成	男性(計)	218	19.7	29.4	19.7	6.9	0.5	4.6	2.8	6.9	0.5	45.4	6.4	2.3	11.5	36.7	0.5
	配偶者あり・未就学児あり	134	23.1	29.9	20.1	7.5	0.7	5.2	3.0	9.7	0.7	47.8	6.7	3.0	9.7	35.8	0.7
	配偶者あり・未就学児なし	84	14.3	28.6	19.0	6.0	—	3.6	2.4	2.4	—	41.7	6.0	1.2	14.3	38.1	—
	女性(計)	157	21.0	24.2	13.4	3.8	0.6	7.0	1.9	5.7	—	49.7	11.5	7.0	22.3	42.0	4.5
	配偶者あり・未就学児あり	89	22.5	22.5	13.5	3.4	1.1	6.7	2.2	6.7	—	51.7	13.5	9.0	23.6	43.8	4.5
	配偶者あり・未就学児なし	68	19.1	26.5	13.2	4.4	—	7.4	1.5	4.4	—	47.1	8.8	4.4	20.6	39.7	4.4
性・ 共働 き状 況	男性(計)	218	19.7	29.4	19.7	6.9	0.5	4.6	2.8	6.9	0.5	45.4	6.4	2.3	11.5	36.7	0.5
	共働き世帯	184	21.2	33.2	18.5	6.0	0.5	3.8	2.7	6.5	—	47.3	6.0	1.6	10.3	36.4	0.5
	妻が無業の世帯(夫は有職)	27	11.1	7.4	29.6	11.1	—	11.1	3.7	11.1	3.7	40.7	11.1	7.4	22.2	37.0	—
	夫が無業の世帯	7	14.3	14.3	14.3	14.3	—	—	—	—	—	14.3	—	—	—	42.9	—
	女性(計)	157	21.0	24.2	13.4	3.8	0.6	7.0	1.9	5.7	—	49.7	11.5	7.0	22.3	42.0	4.5
	共働き世帯	124	24.2	29.8	10.5	3.2	0.8	8.1	1.6	4.0	—	53.2	12.1	7.3	24.2	41.1	3.2
妻が無業の世帯(夫は有職)	20	15.0	—	25.0	—	—	5.0	5.0	20.0	—	35.0	15.0	10.0	10.0	45.0	15.0	
夫が無業の世帯	13	—	7.7	23.1	15.4	—	—	—	—	—	38.5	—	—	23.1	46.2	—	
性・ 年 齢 別	男性(計)	218	19.7	29.4	19.7	6.9	0.5	4.6	2.8	6.9	0.5	45.4	6.4	2.3	11.5	36.7	0.5
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	14	14.3	21.4	7.1	7.1	—	—	—	7.1	—	50.0	—	—	21.4	42.9	—
	30歳～39歳	86	19.8	27.9	23.3	10.5	—	3.5	2.3	3.5	—	48.8	8.1	3.5	12.8	34.9	—
	40歳～49歳	78	24.4	33.3	17.9	3.8	1.3	7.7	5.1	12.8	1.3	41.0	7.7	2.6	6.4	35.9	1.3
	50歳～59歳	20	15.0	35.0	25.0	5.0	—	5.0	—	5.0	—	50.0	5.0	—	15.0	35.0	—
	60歳～69歳	20	10.0	20.0	15.0	5.0	—	—	—	—	—	40.0	—	—	15.0	45.0	—
	女性(計)	157	21.0	24.2	13.4	3.8	0.6	7.0	1.9	5.7	—	49.7	11.5	7.0	22.3	42.0	4.5
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	25	28.0	20.0	12.0	12.0	—	4.0	—	8.0	—	60.0	20.0	12.0	28.0	32.0	8.0
	30歳～39歳	75	26.7	29.3	12.0	1.3	1.3	9.3	1.3	6.7	—	60.0	12.0	9.3	22.7	41.3	4.0
	40歳～49歳	28	17.9	17.9	21.4	7.1	—	3.6	3.6	3.6	—	28.6	10.7	—	21.4	50.0	3.6
50歳～59歳	11	9.1	27.3	9.1	—	—	9.1	—	9.1	—	18.2	9.1	9.1	18.2	54.5	9.1	
60歳～69歳	18	—	16.7	11.1	—	—	5.6	5.6	—	—	44.4	—	—	16.7	38.9	—	

### 2-3 家事分担割合についての考え【配偶者あり】

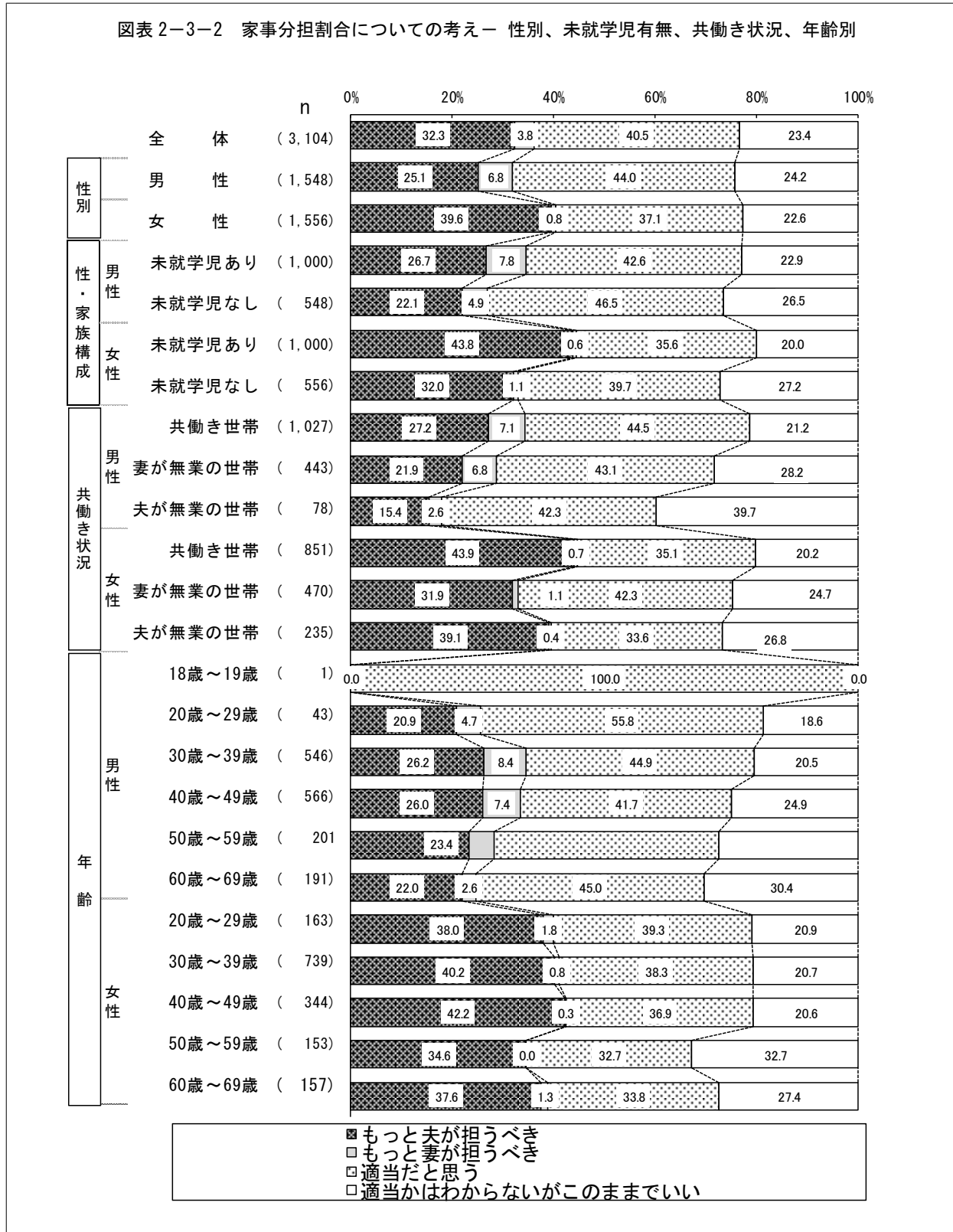
#### 家事分担の割合について「適当だと思う」「このままでいい」の計が6割を超える

家事分担割合についての考えを聞いたところ、「適当だと思う」は40.5%「適当かはわからないがこのままでいい」は23.4%で計6割を超える。「もっと夫が担うべき」は32.3%「もっと妻が担うべき」は3.8%となった。(図表2-3-1)



家事分担割合についての考えを性別にみると、「もっと夫が担うべき」は、男性では 25.1%、女性では 39.6%となっている。

家族構成別に見ると、未就学児をもつ女性の 43.8%が「もっと夫が担うべき」としたのに対し、未就学児を持つ男性で「もっと夫が担うべき」としたのは 26.7%となっている。(図表 2-3-2)



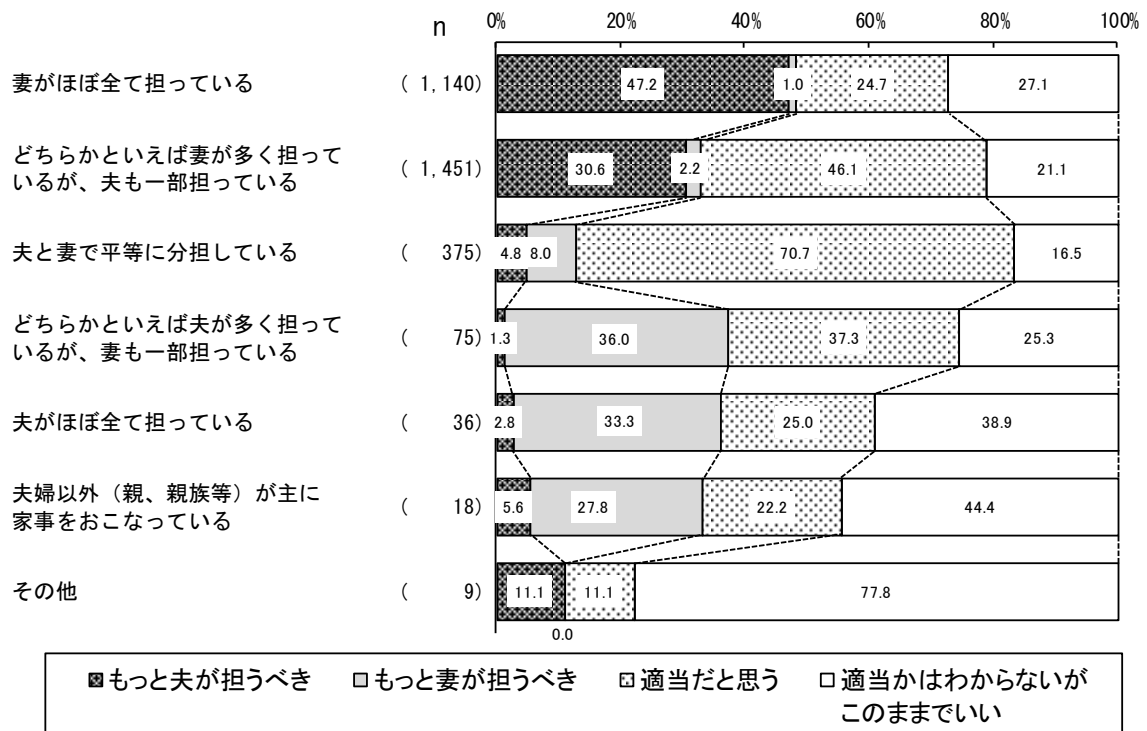
### 2-3-1 家事分担状況と家事分担割合についての考え【配偶者あり・分担状況別】

「夫と妻で平等に分担している」人の7割が家事分担割合は「適当だと思う」と回答

家事分担の状況と家事分担割合についての考えとをクロス集計したところ、「適当だと思う」は「夫と妻で平等に分担している」が70.7%で最も高く、次いで「どちらかといえば妻が多く担っている」（46.1%）「どちらかといえば夫が多く担っている」（37.3%）の順となっている。

「妻がほぼ全て担っている」では、「もっと夫が担うべき」は47.2%となっている。（図表2-3-3）

図表 2-3-3 家事分担状況と家事分担割合についての考え



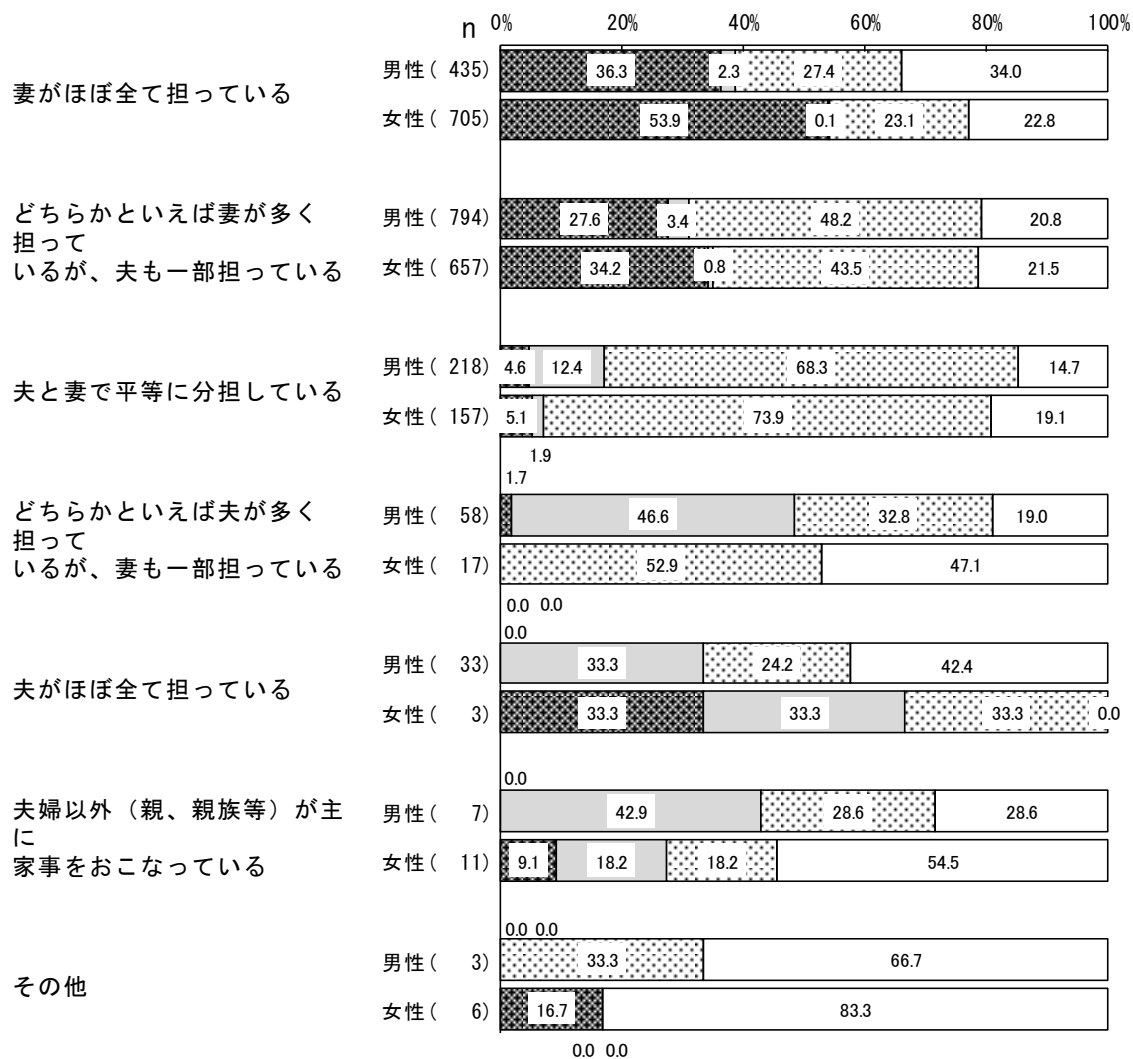
**「妻がほぼ全て担っている」では、5割以上の女性が「もっと夫が担うべき」と回答、女性が男性を17.6ポイント上回る**

性別で見ると、「妻がほぼ全て担っている」の「もっと夫が担うべき」は女性 53.9%に対し、男性 36.3%、と、女性が男性を 17.6 ポイント上回っている。

「夫と妻で平等に分担している」の「相当だと思う」は男性 68.3%、女性 73.9%で「相当かはわからないがこのままでいい」は男性 14.7%、女性 19.1%と、合計すると男性が 8 割、女性は 9 割を上回っている。

(図表 2-3-4)

図表 2-3-4 家事分担の状況と家事分担割合についての考え - 性別



■もっと夫が担うべき □もっと妻が担うべき ▨相当だと思う □相当かはわからないがこのままでいい

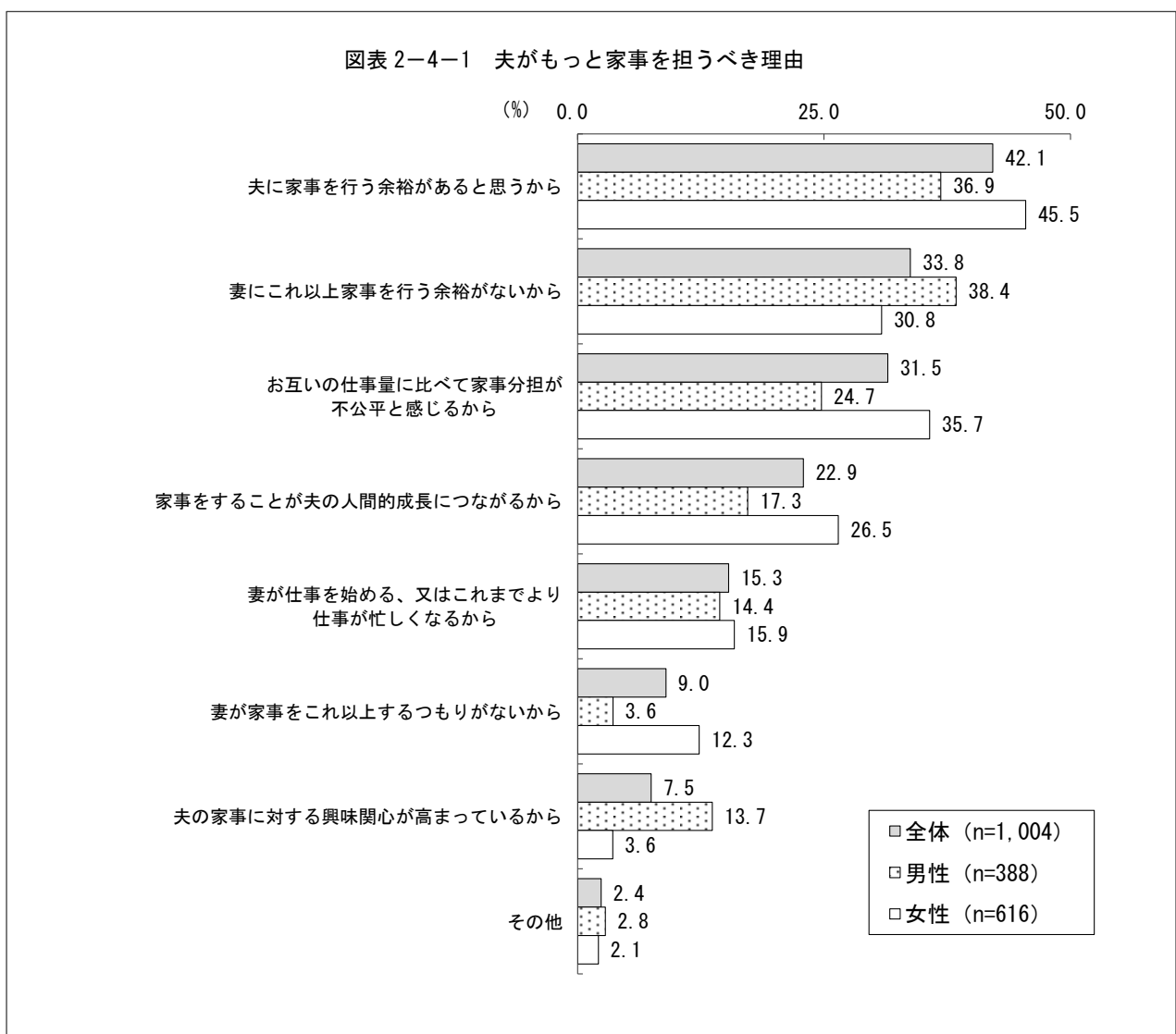
## 2-4 夫がもっと家事を担うべき理由【配偶者あり・複数回答】

女性は「夫に家事を行う余裕があると思うから」男性は「妻にこれ以上家事を行う余裕がないからの割合がそれぞれ最も高い

「(家事は) もっと夫が担うべき」と答えた方(1,004人)に理由を聞いたところ、全体では「夫に家事を行う余裕があると思うから」が42.1%、「妻にこれ以上家事を行う余裕がないから」は33.8%、「お互いの仕事量に比べて家事分担が不公平と感じるから」は31.5%となっている。

性別で見ると、女性では「夫に家事を行う余裕があると思うから」が45.5%で最も割合が高いのに対し男性では「妻にこれ以上家事を行う余裕がないから」が38.4%で最も高い。

「お互いの仕事量に比べて家事分担が不公平と感じるから」は女性35.7%に対し、男性24.7%で11ポイント差となっている。(図表2-4-1)



共働き状況別に見ると、「お互いの仕事量に比べて家事分担が不公平に感じるから」は、共働き世帯では女性（43.9%）が男性（25.1%）を20ポイント近く上回っているが、妻が無業の世帯では男性（25.8%）、が女性（20.7%）を上回っている。

年齢別にみると「夫に家事を行う余裕があると思うから」は男女ともに60代では、6割を超えている。  
（図表2-4-2）

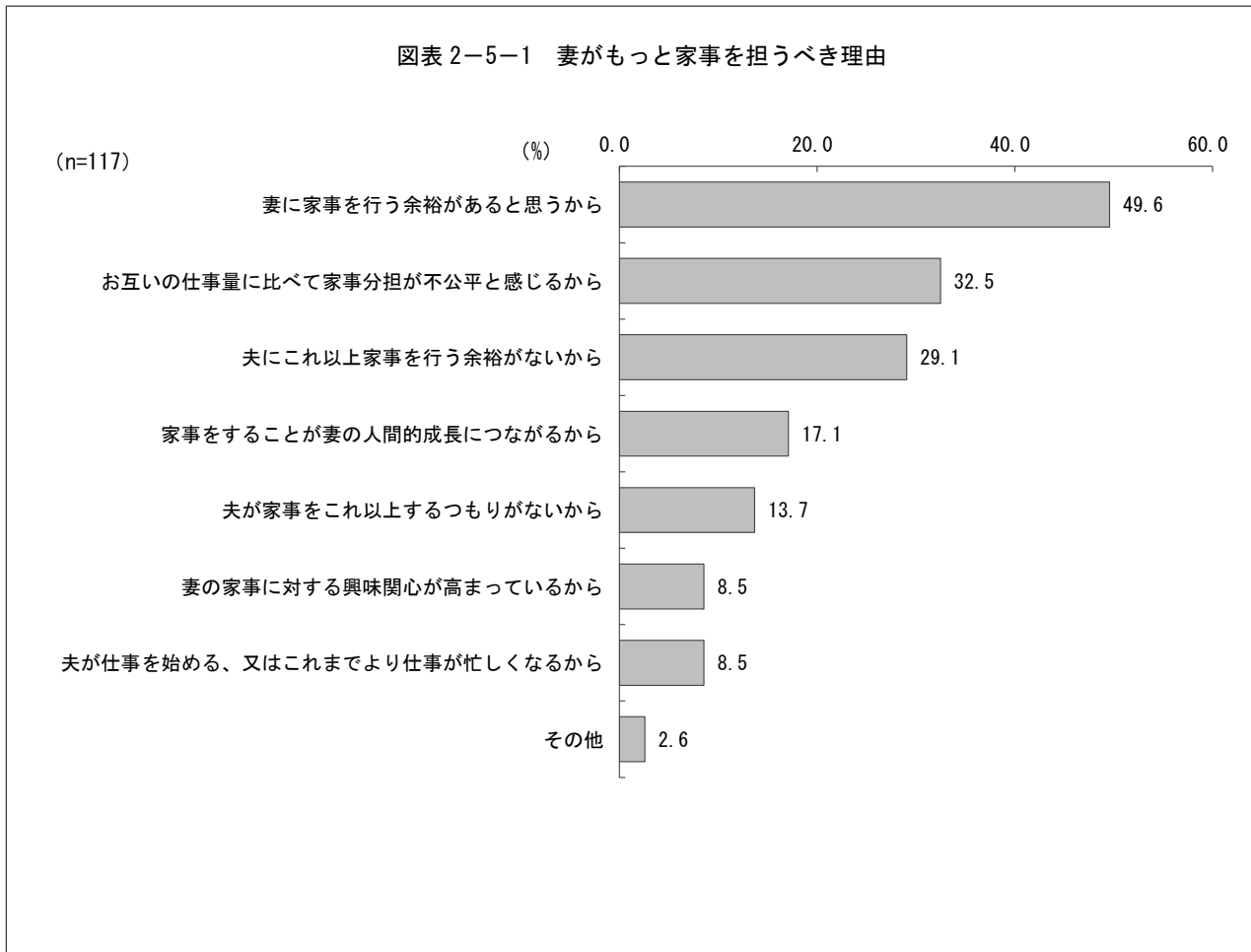
図表2-4-2 夫がもっと家事を担うべき理由－性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別

			夫に家事を行う余裕があると思うから	妻にこれ以上家事を行う余裕がないから	お互いの仕事量に比べて家事分担が不公平に感じるから	家事をすることが夫の人的成長につながるから	妻が忙しくなるから、又はこれまでより仕事が増えるから	妻が家事をこれ以上するつもりがないから	夫の家事に対する興味関心が高まっているから	その他
		n								
全 体		1,004	423 42.1	339 33.8	316 31.5	230 22.9	154 15.3	90 9.0	75 7.5	24 2.4
性・未就学児有無	男性（計）	388	36.9	38.4	24.7	17.3	14.4	3.6	13.7	2.8
	配偶者あり・未就学児あり	267	32.6	40.8	23.6	17.6	18.4	4.1	12.0	3.4
	配偶者あり・未就学児なし	121	46.3	33.1	27.3	16.5	5.8	2.5	17.4	1.7
	女性（計）	616	45.5	30.8	35.7	26.5	15.9	12.3	3.6	2.1
	配偶者あり・未就学児あり	438	37.9	41.4	17.2	37.9	17.2	6.9	3.4	—
	配偶者あり・未就学児なし	178	45.8	30.3	36.6	25.9	15.8	12.6	3.6	2.2
性・共働き状況	男性（計）	388	36.9	38.4	24.7	17.3	14.4	3.6	13.7	2.8
	共働き世帯	279	37.6	42.3	25.1	16.1	16.1	3.2	13.3	2.5
	妻が無業の世帯（夫は有職）	97	29.9	28.9	25.8	21.6	11.3	4.1	15.5	4.1
	夫が無業の世帯	12	75.0	25.0	8.3	8.3	—	8.3	8.3	—
	女性（計）	616	45.5	30.8	35.7	26.5	15.9	12.3	3.6	2.1
	共働き世帯	374	43.6	38.5	43.9	22.2	18.2	14.4	3.5	1.6
	妻が無業の世帯（夫は有職）	150	45.3	19.3	20.7	34.7	16.0	7.3	3.3	2.0
	夫が無業の世帯	92	53.3	18.5	27.2	30.4	6.5	12.0	4.3	4.3
性・年齢別	男性（計）	388	36.9	38.4	24.7	17.3	14.4	3.6	13.7	2.8
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	9	33.3	66.7	33.3	11.1	—	—	—	—
	30歳～39歳	143	32.9	43.4	21.0	19.6	17.5	4.2	11.9	2.8
	40歳～49歳	147	33.3	37.4	22.4	15.6	19.0	3.4	12.9	4.1
	50歳～59歳	47	36.2	31.9	36.2	23.4	2.1	—	23.4	2.1
	60歳～69歳	42	64.3	26.2	31.0	9.5	4.8	7.1	14.3	—
	女性（計）	616	45.5	30.8	35.7	26.5	15.9	12.3	3.6	2.1
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	62	41.9	38.7	40.3	24.2	27.4	9.7	4.8	1.6
	30歳～39歳	297	44.8	33.3	36.4	24.2	19.2	11.8	4.0	1.3
	40歳～49歳	145	42.8	35.9	37.2	27.6	13.1	13.1	2.1	2.8
50歳～59歳	53	37.7	13.2	26.4	35.8	9.4	15.1	3.8	3.8	
60歳～69歳	59	66.1	13.6	32.2	28.8	—	13.6	3.4	3.4	



## 2-5 妻がもっと家事を担うべき理由【配偶者あり・複数回答】

「(家事は) もっと妻が担うべき」と答えた方(117人)に理由を聞いたところ、「妻に家事を行う余裕があると思うから」は49.6%、「お互いの仕事量に比べて家事分担が不公平と感じるから」は32.5%、「夫にこれ以上家事を行う余裕がないから」は29.1%、「家事をすることが妻の人間的成長につながるから」は17.1%となっている。(図表2-5-1)



図表 2-5-2 妻がもっと家事を担うべき理由 - 性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別

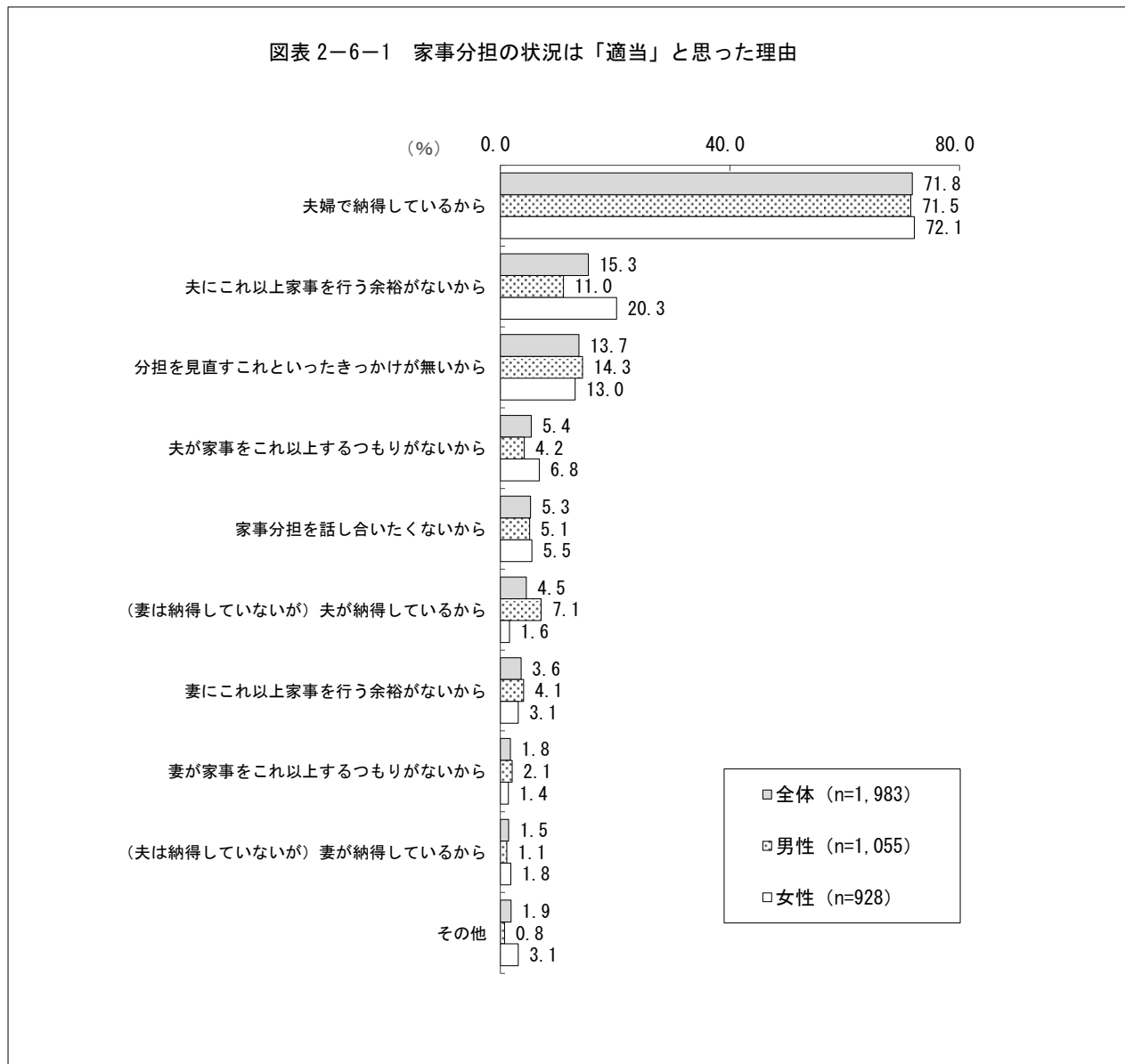
		(%)								
		n	妻に家事を行う余裕があると思うから	お互いの仕事量に比べて家事分担が不公平と感じるから	夫にこれ以上家事を行う余裕がないから	家事をすることが妻の人的成長につながるから	夫が家事をこれ以上するつもりがないから	妻の家事に対する興味関心が高まっているから	夫が仕事を始める、又はこれまでより仕事が多くなるから	その他
全 体		117	58 49.6	38 32.5	34 29.1	20 17.1	16 13.7	10 8.5	10 8.5	3 2.6
性・ 家族構成	男性（計）	105	52.4	36.2	29.5	18.1	11.4	7.6	9.5	1.0
	配偶者あり・未就学児あり	78	52.6	38.5	35.9	16.7	9.0	9.0	9.0	1.3
	配偶者あり・未就学児なし	27	51.9	29.6	11.1	22.2	18.5	3.7	11.1	—
	女性（計）	12	25.0	—	25.0	8.3	33.3	16.7	—	16.7
	配偶者あり・未就学児あり	6	16.7	—	16.7	—	50.0	—	—	16.7
	配偶者あり・未就学児なし	6	33.3	—	33.3	16.7	16.7	33.3	—	16.7
性・ 共働き状況	男性（計）	105	52.4	36.2	29.5	18.1	11.4	7.6	9.5	1.0
	共働き世帯	73	46.6	34.2	26.0	19.2	9.6	9.6	11.0	—
	妻が無業の世帯（夫は有職）	30	70.0	43.3	40.0	13.3	13.3	3.3	6.7	3.3
	夫が無業の世帯	2	—	—	—	50.0	50.0	—	—	—
	女性（計）	12	25.0	—	25.0	8.3	33.3	16.7	—	16.7
	共働き世帯	6	33.3	—	33.3	—	33.3	33.3	—	—
	妻が無業の世帯（夫は有職）	5	20.0	—	20.0	20.0	40.0	—	—	20.0
夫が無業の世帯	1	—	—	—	—	—	—	—	100.0	
性・ 年齢別	男性（計）	105	52.4	36.2	29.5	18.1	11.4	7.6	9.5	1.0
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	2	50.0	50.0	50.0	—	—	—	50.0	—
	30歳～39歳	46	47.8	37.0	34.8	13.0	10.9	10.9	6.5	2.2
	40歳～49歳	42	52.4	35.7	21.4	21.4	9.5	4.8	11.9	—
	50歳～59歳	10	80.0	40.0	30.0	30.0	—	10.0	10.0	—
	60歳～69歳	5	40.0	20.0	40.0	20.0	60.0	—	—	—
	女性（計）	12	25.0	—	25.0	8.3	33.3	16.7	—	16.7
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	3	66.7	—	—	33.3	—	33.3	—	—
	30歳～39歳	6	—	—	16.7	—	66.7	—	—	16.7
	40歳～49歳	1	100.0	—	100.0	—	—	100.0	—	—
	50歳～59歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
60歳～69歳	2	—	—	50.0	—	—	—	—	50.0	

## 2-6 家事分担の状況は「適当」と思った理由【配偶者あり・複数回答】

### 「夫婦で納得している」が7割を超える

家事分担の状況は「適当だと思う」または、「このままでいい」と答えた方（1,983人）に理由を聞いたところ、「夫婦で納得しているから」は71.8%で最も割合が高く、以下、「夫にこれ以上家事を行う余裕がないから」（15.3%）、「夫にこれ以上家事を行う余裕がないから」（15.3%）、「分担を見直すこれといったきっかけが無いから」（13.7%）が続いている。

（図表 2-6-1）



図表 2-6-2 家事分担の状況は「適当」と思った理由－性別、未就学児有無、共働き状況、年齢別

(%)

		n	夫婦で納得しているから	夫にこれ以上家事を行う余裕がないから	分担を見直すこれといったきっかけが無 いから	夫が家事をこれ以上するつもりがないか ら	家事分担を話し合いたくないから	(妻は納得していないが) 夫が納得して いるから	妻にこれ以上家事を行う余裕がないから	妻が家事をこれ以上するつもりがないか ら	(夫は納得していないが) 妻が納得して いるから	その他	
全 体		1,983	1,423 71.8	304 15.3	272 13.7	107 5.4	105 5.3	90 4.5	72 3.6	35 1.8	29 1.5	37 1.9	
性・未就学児有無	男性(計)	1,055	71.5	11.0	14.3	4.2	5.1	7.1	4.1	2.1	1.1	0.8	
	配偶者あり・未就学児あり	655	68.4	14.8	14.7	4.4	5.5	8.2	4.7	2.6	1.2	0.8	
	配偶者あり・未就学児なし	400	76.5	4.8	13.8	3.8	4.5	5.3	3.0	1.3	1.0	0.8	
	女性(計)	928	72.1	20.3	13.0	6.8	5.5	1.6	3.1	1.4	1.8	3.1	
	配偶者あり・未就学児あり	556	70.1	24.8	13.3	6.8	5.2	1.4	3.6	0.7	2.2	3.1	
	配偶者あり・未就学児なし	372	75.0	13.4	12.6	6.7	5.9	1.9	2.4	2.4	1.3	3.2	
性・共働き状況	男性(計)	1,055	71.5	11.0	14.3	4.2	5.1	7.1	4.1	2.1	1.1	0.8	
	共働き世帯	675	72.3	9.2	13.0	3.1	5.5	7.3	3.9	1.8	1.2	0.3	
	妻が無業の世帯(夫は有職)	316	68.4	16.5	15.8	6.6	5.1	7.6	3.8	2.8	0.6	1.9	
	夫が無業の世帯	64	78.1	3.1	20.3	3.1	1.6	3.1	7.8	1.6	3.1	—	
	女性(計)	928	72.1	20.3	13.0	6.8	5.5	1.6	3.1	1.4	1.8	3.1	
	共働き世帯	471	73.7	17.2	13.2	5.3	5.3	1.7	4.7	1.9	2.1	2.5	
妻が無業の世帯(夫は有職)	315	69.8	27.0	13.3	9.5	5.1	1.9	1.3	0.3	1.9	3.2		
夫が無業の世帯	142	71.8	15.5	12.0	5.6	7.0	0.7	2.1	2.1	0.7	4.9		
性・年齢別	男性(計)	1,055	71.5	11.0	14.3	4.2	5.1	7.1	4.1	2.1	1.1	0.8	
	18歳～19歳	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	20歳～29歳	32	78.1	6.3	18.8	9.4	—	9.4	—	3.1	—	—	
	30歳～39歳	357	72.5	14.0	12.0	3.9	6.2	5.9	5.0	1.4	1.4	0.3	
	40歳～49歳	377	66.6	14.3	16.4	4.8	5.6	9.0	3.2	3.4	1.3	0.8	
	50歳～59歳	144	75.7	4.2	13.2	1.4	6.3	6.3	4.2	0.7	0.7	1.4	
	60歳～69歳	144	75.7	2.8	14.6	4.9	1.4	5.6	4.9	1.4	0.7	1.4	
	女性(計)	928	72.1	20.3	13.0	6.8	5.5	1.6	3.1	1.4	1.8	3.1	
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	98	76.5	22.4	13.3	7.1	5.1	2.0	4.1	1.0	2.0	4.1	
	30歳～39歳	436	74.3	23.6	11.7	6.0	5.0	1.8	3.9	1.1	1.8	2.8	
	40歳～49歳	198	66.7	18.2	15.7	7.6	5.6	1.5	2.0	1.0	2.0	3.5	
50歳～59歳	100	79.0	13.0	13.0	4.0	6.0	—	1.0	4.0	—	2.0		
60歳～69歳	96	61.5	14.6	13.5	11.5	7.3	2.1	3.1	1.0	3.1	4.2		

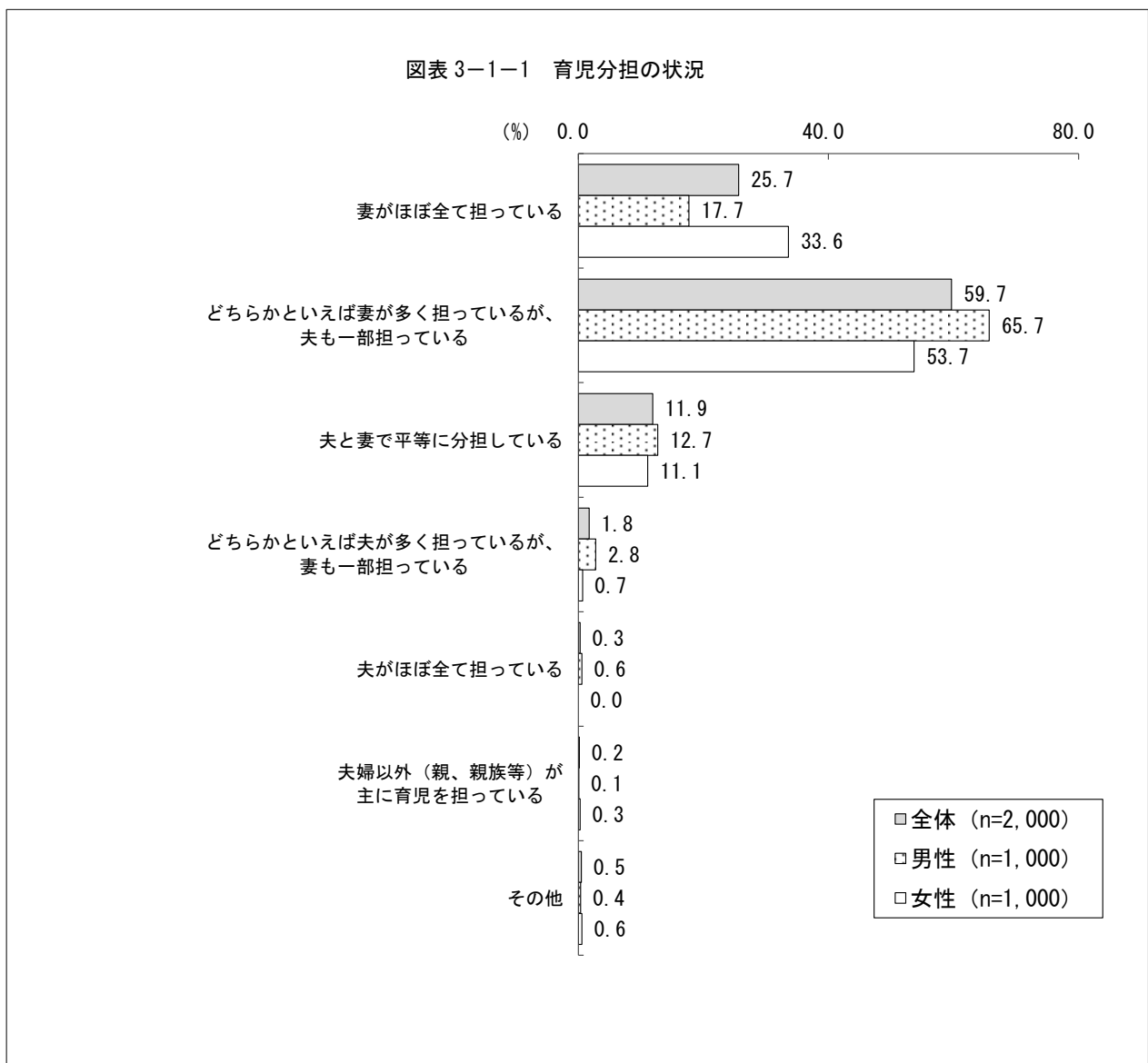
### 3 夫と妻の育児分担について

#### 3-1 夫と妻の育児分担の状況【配偶者あり・未就学児あり】

「妻がほぼ全て担っている」と「どちらかといえば妻が多く担っている」の計が8割を越える

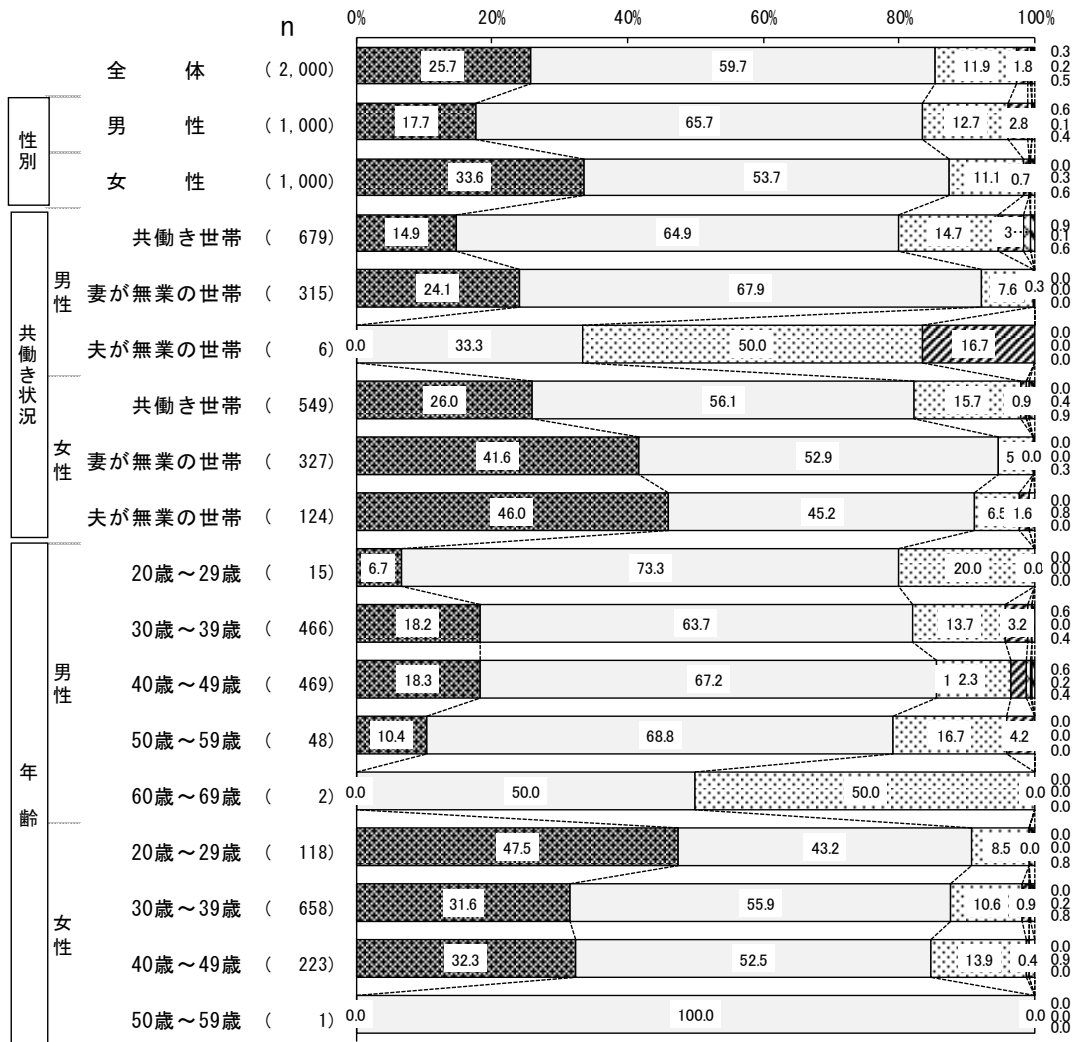
育児分担について聞いたところ、「妻がほぼ全て担っている」(25.7%)と「どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている」(59.7%)との計が全体で8割を超える。「夫と妻で平等に分担している」は11.9%となった。

性別にみると、「どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている」は、男性で65.7%、女性で53.7%になっている。「妻がほぼ全て担っている」は女性で33.6%、男性で17.7%になっている。(図表3-1-1)

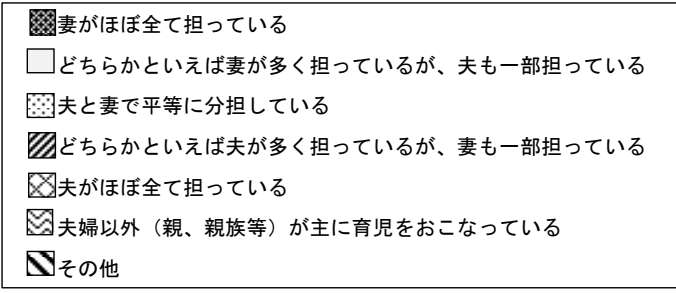


性別および共働き状況でみると「妻がほぼ全て担っている」の割合は、「妻が無業の世帯（夫は有職）」では、男性が24.1%、女性が41.6%に対し「共働き世帯」では、男性が14.9%、女性26.0%と男性・女性ともに「妻が無業の世帯（夫は有職）」が「共働き世帯」のポイントを上回っている。（図表3-1-2）

図表3-1-2 育児分担の状況－性別、共働き状況、年齢別



※共働き状況の「妻が無業の世帯」における夫の就業状態は有職



### 3-2 育児分担状況の理由【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

「妻がほぼ全て担っている」理由は、「夫の仕事が忙しいから」が約7割

育児分担の状況別にその理由を聞いたところ「妻がほぼ全て担っている」理由としては、「夫の仕事が忙しいから」が70.6%でもっと多く、次いで、「特に決めたわけでないがなんとなく」が26.1%「夫の家事スキルが低いから」(25.9%)の順に回答が多く「どちらかといえば妻が多くなっている」についても同じ順となっている。

「夫と妻で平等に分担している」理由としては、「特に決めたわけでないがなんとなく」(42%)が最も高く「次いで育児は平等に分担するべきものだと思うから」(36.1%)、「夫が育児を好きだから、やりたいから」(24.4%)の順に回答が多かった。(図表3-2-1)

図表3-2-1 育児分担状況の理由について

	n	夫の仕事が忙しいから	妻の仕事が忙しいから	夫が育児を好きだから、やりたいから	妻が育児を好きだから、やりたいから	夫が育児を嫌いだから、やりたくないから	妻が育児を嫌いだから、やりたくないから	夫の育児スキルが低いから	妻の育児スキルが低いから	育児は女性がやるものだと思うから	育児は平等に分担するべきものだと思うから	夫の育った家庭環境や夫の親の考え方の影響	妻の育った家庭環境や妻の親の考え方の影響	話し合いで分担を決めたから	特に決めたわけでないがなんとなく	その他
妻がほぼ全て担っている	513	70.6	...	...	6.8	6.0	...	25.9	...	4.1	...	10.1	2.3	1.9	26.1	3.3
どちらかといえば妻が多く担っているが、夫も一部担っている	1,194	67.8	2.8	11.1	7.4	0.9	0.7	14.1	1.5	1.9	8.5	5.5	2.3	4.1	31.9	2.4
夫と妻で平等に分担している	238	15.5	15.1	24.4	10.9	—	0.8	2.1	4.2	1.3	36.1	4.6	2.9	11.3	42.0	1.7
どちらかといえば夫が多く担っているが、妻も一部担っている	35	5.7	22.9	25.7	14.3	8.6	8.6	2.9	11.4	—	11.4	8.6	5.7	5.7	37.1	—
夫がほぼ全て担っている	6	...	16.7	—	...	...	33.3	...	33.3	...	...	16.7	—	—	16.7	16.7
夫婦以外（親、親族等）が主に育児をおこなっている	4	25.0	...	...	—	—	—	—	—	—	—	—	—	25.0	50.0	—

育児は「妻がほぼ全て担っている」を性別に見ると、男性では「夫の仕事が忙しいから」(67.2%)「特に決めたわけではないがなんとなく」(27.7%)「夫の育児スキルが低いから」(21.5%)の順となっている。

女性では「夫の仕事が忙しいから」(72.3%)「夫の育児スキルが低いから」(28.3%)「特に決めたわけではないがなんとなく」(25.3%)の順となっている。(図表2-2-2)

「夫の育った家庭環境や親族の考え方の影響」では女性(14.3%)と男性(2.3%)で12ポイント差、「夫が育児を嫌いだから、やりたくないから」では女性(8.3%)と男性(1.7%)で6.6ポイント差となっている。

図表3-2-2 育児は「妻がほぼ全て担っている」理由 - 性別、共働き状況、年齢別

		n	夫の仕事が忙しいから	妻が育児が好きだから、やりたいたいから	夫が育児を嫌いだから、やりたくないから	夫の育児スキルが低いから	育児は女性がやるものだと思うから	親の育った家庭環境や夫の影響	妻の育った家庭環境や妻の影響	話し合いで分担を決めたか	特に決めたわけではないがなんとなく	その他
全体		513	362 70.6	35 6.8	31 6.0	133 25.9	21 4.1	52 10.1	12 2.3	10 1.9	134 26.1	17 3.3
性・共働き状況	男性(計)	177	67.2	6.2	1.7	21.5	2.8	2.3	2.8	5.1	27.7	1.7
	共働き世帯	101	68.3	4.0	—	19.8	1.0	1.0	2.0	6.9	26.7	2.0
	妻が無業の世帯(夫は有職)	76	65.8	9.2	3.9	23.7	5.3	3.9	3.9	2.6	28.9	1.3
	夫が無業の世帯	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	女性(計)	336	72.3	7.1	8.3	28.3	4.8	14.3	2.1	0.3	25.3	4.2
	共働き世帯	143	66.4	9.1	11.9	32.9	7.0	16.8	2.8	—	25.9	4.9
	妻が無業の世帯(夫は有職)	136	80.9	6.6	6.6	24.3	3.7	9.6	0.7	—	23.5	3.7
	夫が無業の世帯	57	66.7	3.5	3.5	26.3	1.8	19.3	3.5	1.8	28.1	3.5
性・年齢別	男性(計)	177	67.2	6.2	1.7	21.5	2.8	2.3	2.8	5.1	27.7	1.7
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	30歳～39歳	85	68.2	3.5	—	16.5	2.4	3.5	2.4	5.9	25.9	2.4
	40歳～49歳	86	67.4	9.3	3.5	25.6	2.3	—	3.5	3.5	29.1	1.2
	50歳～59歳	5	40.0	—	—	40.0	20.0	20.0	—	20.0	40.0	—
	60歳～69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	女性(計)	336	72.3	7.1	8.3	28.3	4.8	14.3	2.1	0.3	25.3	4.2
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	56	80.4	8.9	5.4	25.0	8.9	8.9	1.8	1.8	21.4	3.6
	30歳～39歳	208	71.2	7.2	7.7	27.9	3.4	13.5	2.4	—	28.4	2.9
	40歳～49歳	72	69.4	5.6	12.5	31.9	5.6	20.8	1.4	—	19.4	8.3
50歳～59歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
60歳～69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	



育児は「妻がどちらかといえば多く担っている」「夫の育った家庭環境や夫の親の考え方の影響」について男性は3.0%に対し、女性は8.6%と5.6ポイントの差となっている。(図表3-2-3)

図表3-2-3 育児は「妻がどちらかといえば多く担っている」理由 - 性別、共働き状況、年齢別

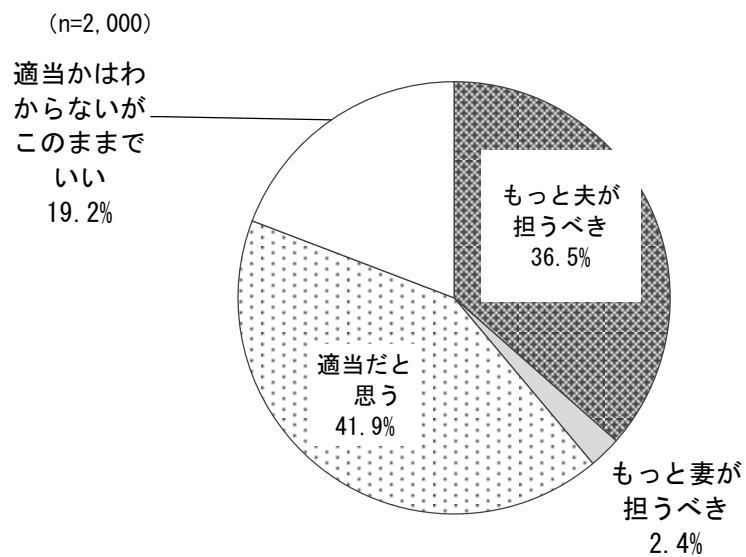
	n	夫の仕事が忙しいから	妻の仕事が忙しいから	夫が育児を好きだから、やりたいから	妻が育児を好きだから、やりたいから	夫が育児を嫌いだから、やりたくないから	妻が育児を嫌いだから、やりたくないから	夫の育児スキルが低いから	妻の育児スキルが低いから	育児は女性がやるものだと思うから	育児は平等に分担するべきものだと思うから	夫の育った家庭環境や夫の親の考え方の影響	妻の育った家庭環境や妻の親の考え方の影響	話し合いで分担を決めたから	特に決めたわけではないがなんとなく	その他	
全体	1,194	810 67.8	34 2.8	133 11.1	88 7.4	11 0.9	8 0.7	168 14.1	18 1.5	23 1.9	102 8.5	66 5.5	28 2.3	49 4.1	381 31.9	29 2.4	
性・共働き状況	男性(計)	657	65.8	3.7	9.7	8.7	0.6	0.9	13.7	1.7	1.4	7.0	3.0	2.7	5.3	30.4	1.8
	共働き世帯	441	64.9	4.1	8.2	7.3	0.9	1.1	16.8	1.6	1.1	8.6	2.3	1.8	5.7	28.8	2.0
	妻が無業の世帯(夫は有職)	214	67.3	2.8	12.6	11.2	-	0.5	7.0	1.9	1.9	3.7	4.7	4.7	4.7	34.1	1.4
	夫が無業の世帯	2	100.0	-	50.0	50.0	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	537	70.4	1.9	12.8	5.8	1.3	0.4	14.5	1.3	2.6	10.4	8.6	1.9	2.6	33.7	3.2
	共働き世帯	308	69.8	3.2	11.4	5.2	1.3	0.3	17.5	1.3	1.9	12.7	9.1	1.3	2.6	32.8	3.2
性・年齢別	妻が無業の世帯(夫は有職)	173	71.1	-	15.6	6.9	1.7	-	10.4	1.2	3.5	9.8	7.5	1.7	2.9	35.8	3.5
	夫が無業の世帯	56	71.4	-	12.5	5.4	-	1.8	10.7	1.8	3.6	-	8.9	5.4	1.8	32.1	1.8
	男性(計)	657	65.8	3.7	9.7	8.7	0.6	0.9	13.7	1.7	1.4	7.0	3.0	2.7	5.3	30.4	1.8
	18歳~19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳~29歳	11	81.8	-	9.1	-	-	-	18.2	9.1	-	18.2	9.1	-	-	27.3	-
	30歳~39歳	297	67.7	4.4	11.1	7.4	0.7	0.3	15.2	1.0	1.7	6.7	1.3	2.0	6.7	25.3	2.4
	40歳~49歳	315	66.0	3.2	8.3	9.2	0.3	1.3	11.1	1.3	1.0	6.7	3.5	2.9	4.4	35.2	1.3
	50歳~59歳	33	42.4	3.0	12.1	18.2	3.0	3.0	21.2	9.1	3.0	9.1	12.1	9.1	3.0	33.3	3.0
	60歳~69歳	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性(計)	537	70.4	1.9	12.8	5.8	1.3	0.4	14.5	1.3	2.6	10.4	8.6	1.9	2.6	33.7	3.2
	18歳~19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳~29歳	51	72.5	2.0	9.8	3.9	-	-	15.7	2.0	5.9	9.8	7.8	-	-	31.4	3.9
30歳~39歳	368	71.5	1.6	14.4	6.8	1.6	0.3	15.2	1.1	1.6	10.9	8.7	2.2	3.3	33.7	3.5	
40歳~49歳	117	66.7	2.6	9.4	3.4	0.9	0.9	12.0	1.7	4.3	9.4	8.5	1.7	1.7	34.2	1.7	
50歳~59歳	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	
60歳~69歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

### 3-3 育児分担割合についての考えについて【配偶者あり・未就学児あり】

#### 育児分担の割合について「適当だと思う」「このままでいい」の計が6割を超える

家庭の育児分担割合についての考えを聞いたところ、「適当だと思う」は41.9%、適当かはわからないがこのままでいいは19.2%となり、計6割を超える。「もっと夫が担うべき」は36.5%、「もっと妻が担うべき」は2.4%となった。(図表3-3-1)

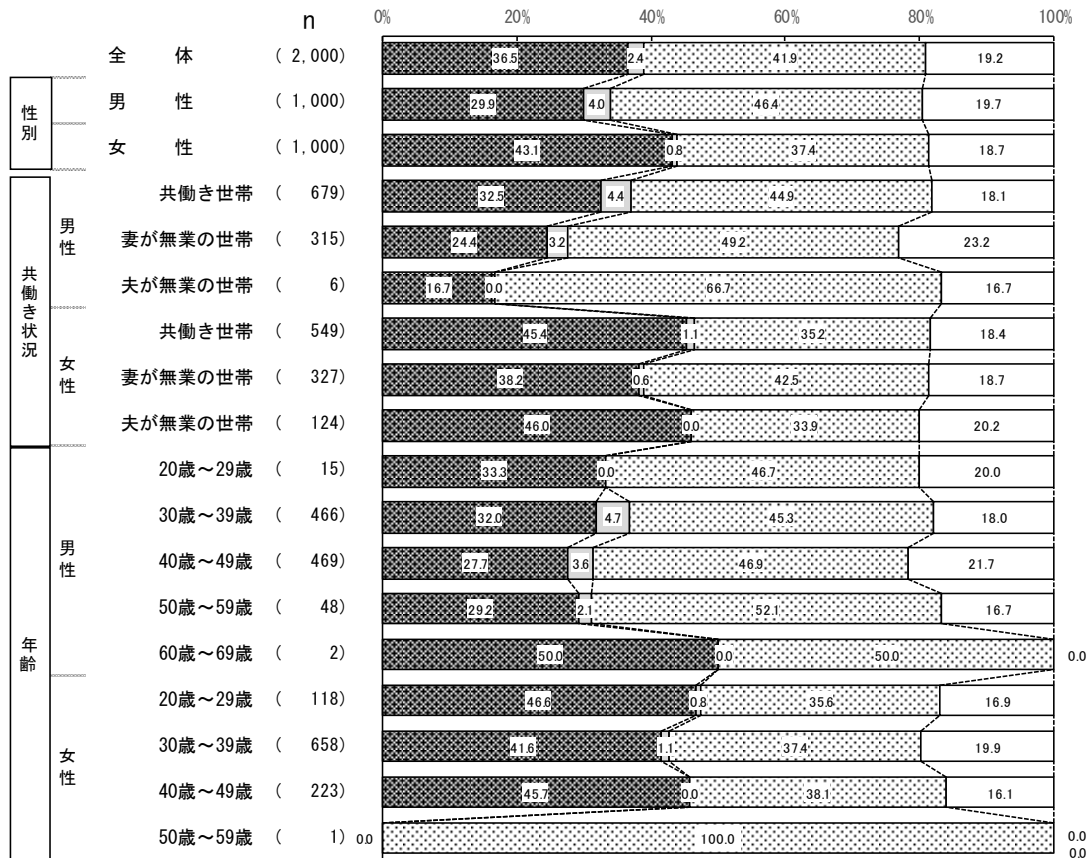
図表3-3-1 育児分担割合についての考え(希望)



育児分担割合についての考えを性別にみると、「もっと夫が担うべき」は、女性では 43.1%、男性では 29.9%となっている。

「もっと夫が担うべき」を性別および共働き状況、年齢で見ると、共働きの有無、年齢に関わらず女性が男性より高くなっている。(図表 3-3-2)

図表 3-3-2 育児分担割合についての考え— 性別、共働き状況、年齢別



■もっと夫が担うべき □もっと妻が担うべき ▨適当だと思う □適当かはわからないがこのままでいい

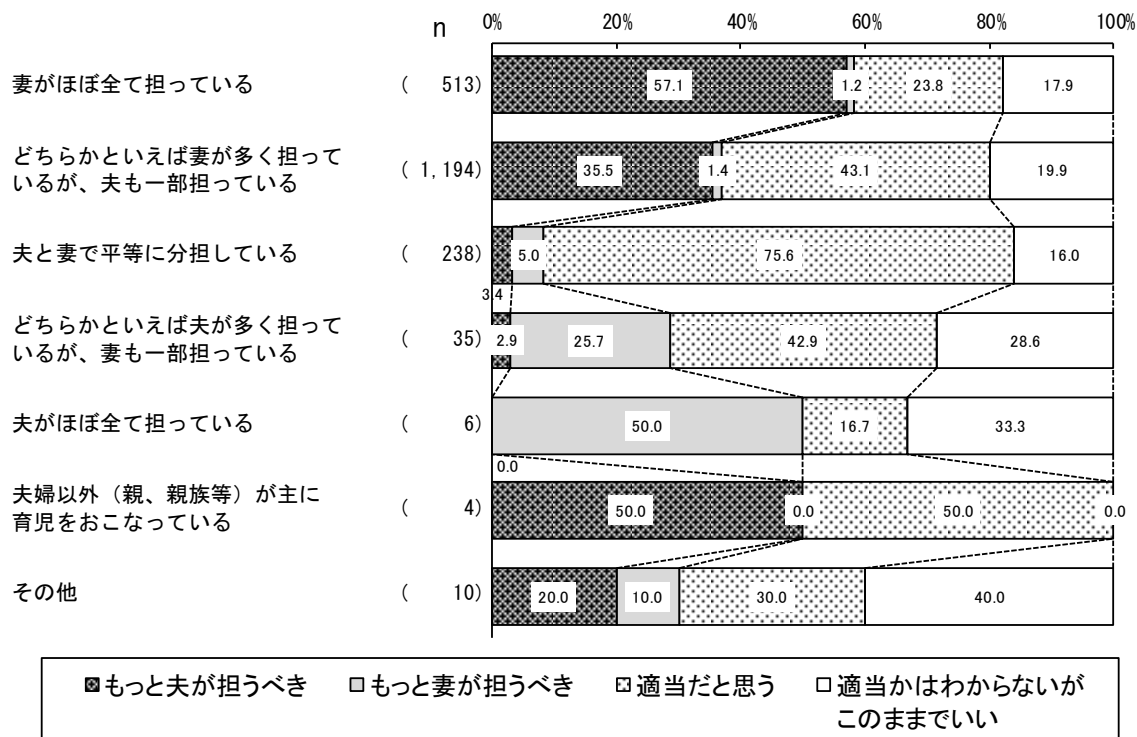
### 3-3-1 育児分担状況と育児分担割合についての考え【配偶者あり・未就学児あり・分担状況別】

「夫と妻で平等に分担している」約4分の3が家事分担割合は「適当だと思う」と回答

家庭における育児分担状況と育児分担割合についての考えとをクロス集計したところ、「夫と妻で平等に分担している」では、「適当だと思う」が75.6%で最も割合が高くなっている。

「妻がほぼ全て担っている」では、「もっと夫が担うべき」は57.1%となっている。(図表3-3-3)

図表3-3-3 育児分担状況と育児分担割合についての考え（希望）



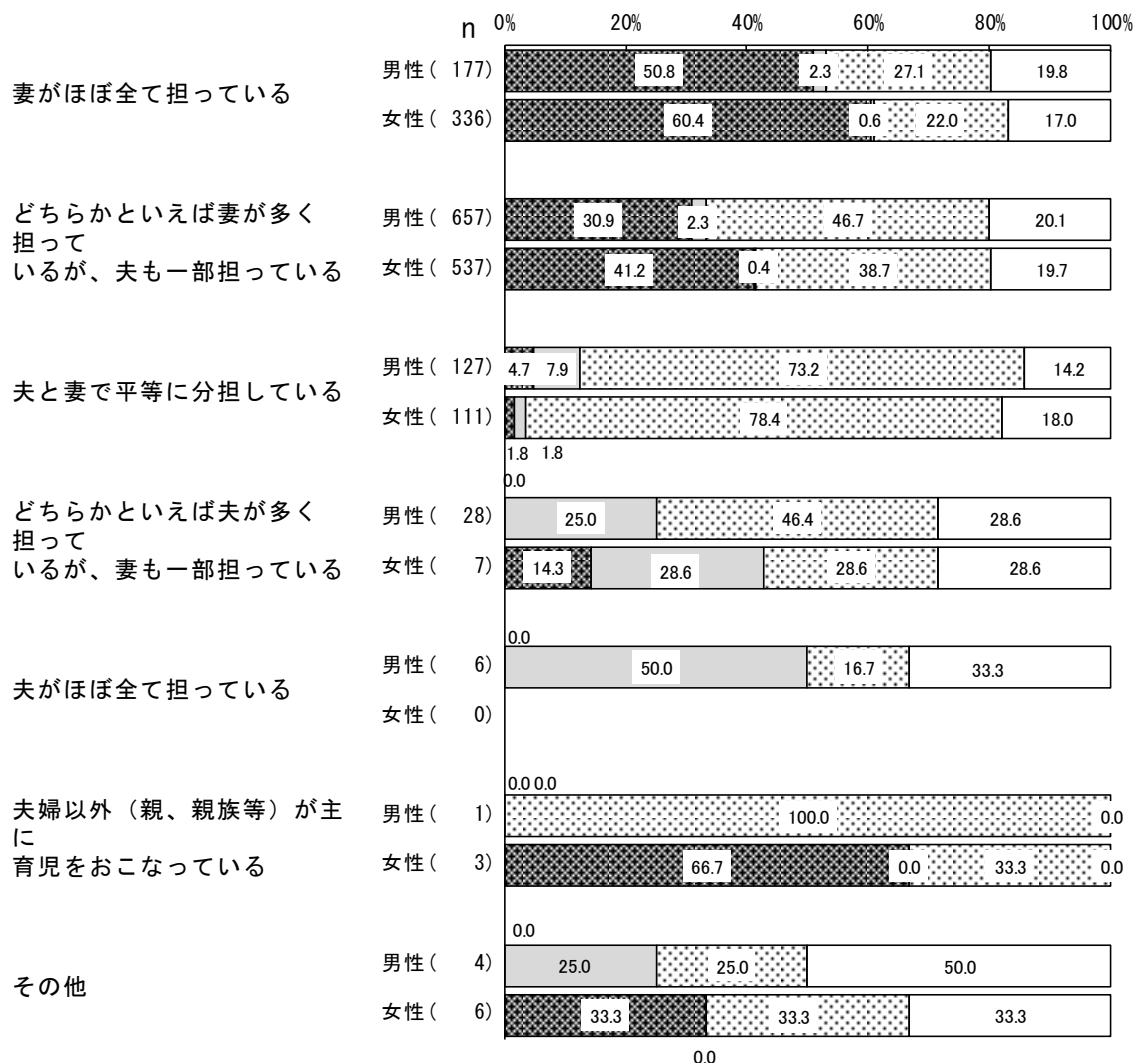
「妻がほぼ全て担っている」では、6割以上の女性が「もっと夫が担うべき」と回答、女性が男性を9.6ポイント上回る

性別で見ると、「妻がほぼ全て担っている」の「もっと夫が担うべき」は女性60.4%に男性50.8%と、女性が男性を9.6ポイント上回っている。

「夫と妻で平等に分担している」での「相当だと思う」は男性73.2%、女性78.4%と「相当かはわからないがこのままでいい」男性14.2%、女性18%を合計すると男性は8割、女性は9割を上回っている。

(図表3-3-4)

図表3-3-4 育児分担状況と育児分担割合についての考え(希望) - 性別



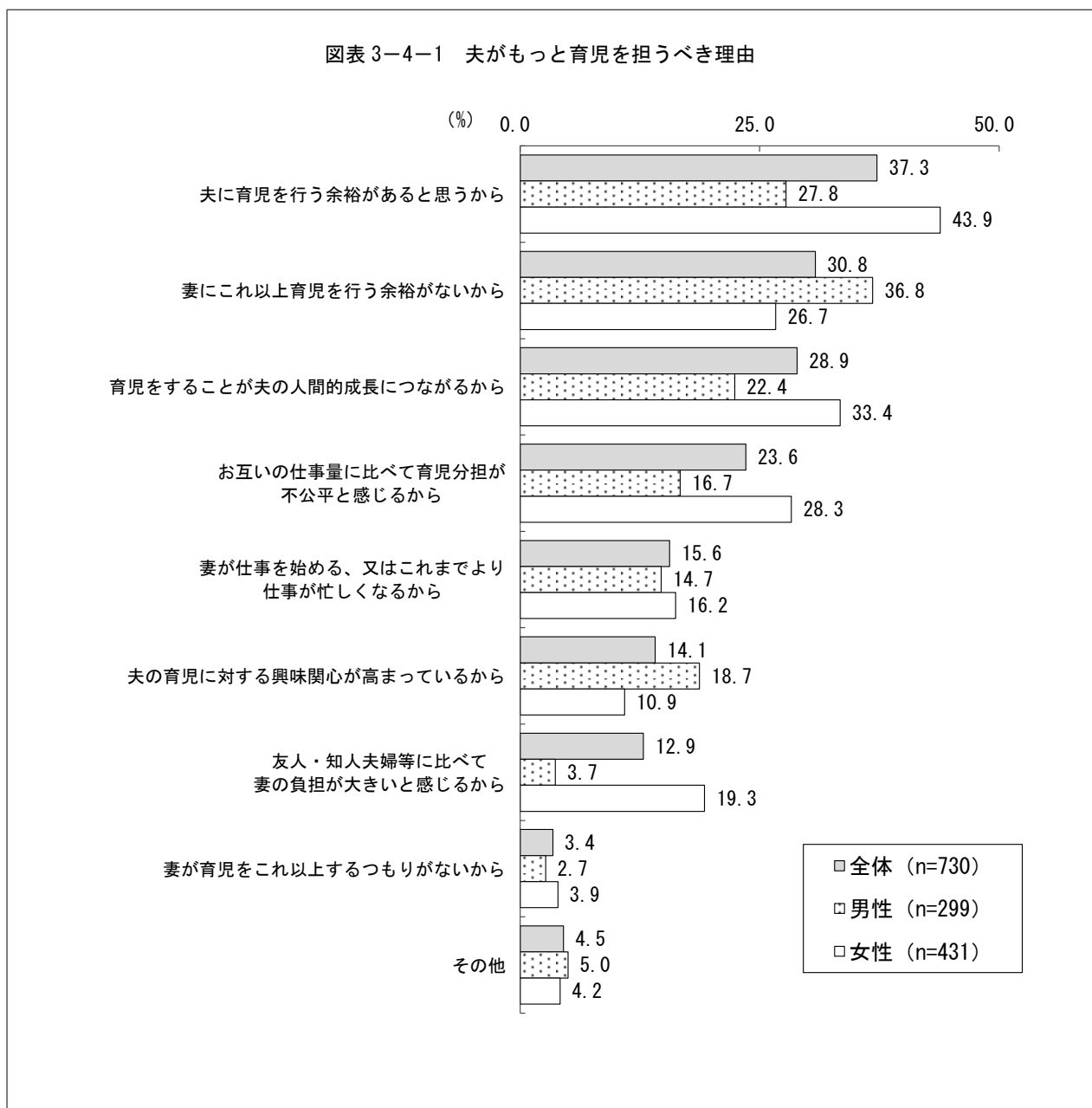
■もっと夫が担うべき □もっと妻が担うべき ▨相当だと思う □相当かはわからないがこのままでいい

### 3-4 夫がもっと育児を担うべき理由【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

「(育児は) もっと夫が担うべき」と答えた方(730人)に理由を聞いたところ、「夫に育児を行う余裕があると思うから」は37.3%、「妻にこれ以上育児を行う余裕がないから」は30.8%、「育児をすることが夫の人的成長につながるから」は28.9%、「お互いの仕事量に比べて育児分担が不公平と感じるから」は23.6%となっている。

性別で見ると女性では「夫に育児を行う余裕があると思うから」の43.9%が最も多いのに対し、男性では「妻にこれ以上育児を行う余裕がないから」が36.8%で最多となっている。

「お互いの仕事量に比べて育児分担が不公平と感じるから」は女性28.3%に対し男性16.7%で11.6ポイント差、「友人・知人夫婦等に比べて妻の負担が大きいと感じるから」女性19.3%に対し男性3.7%で15.6ポイント差となっている。(図表3-4-1)



性・共働き状況でみると「お互いの仕事量に比べて育児分担が不公平と感じるから」は男性の「共働き世帯」(18.1%)と女性の「共働き世帯」(36.1%)で18ポイントの差となっている。

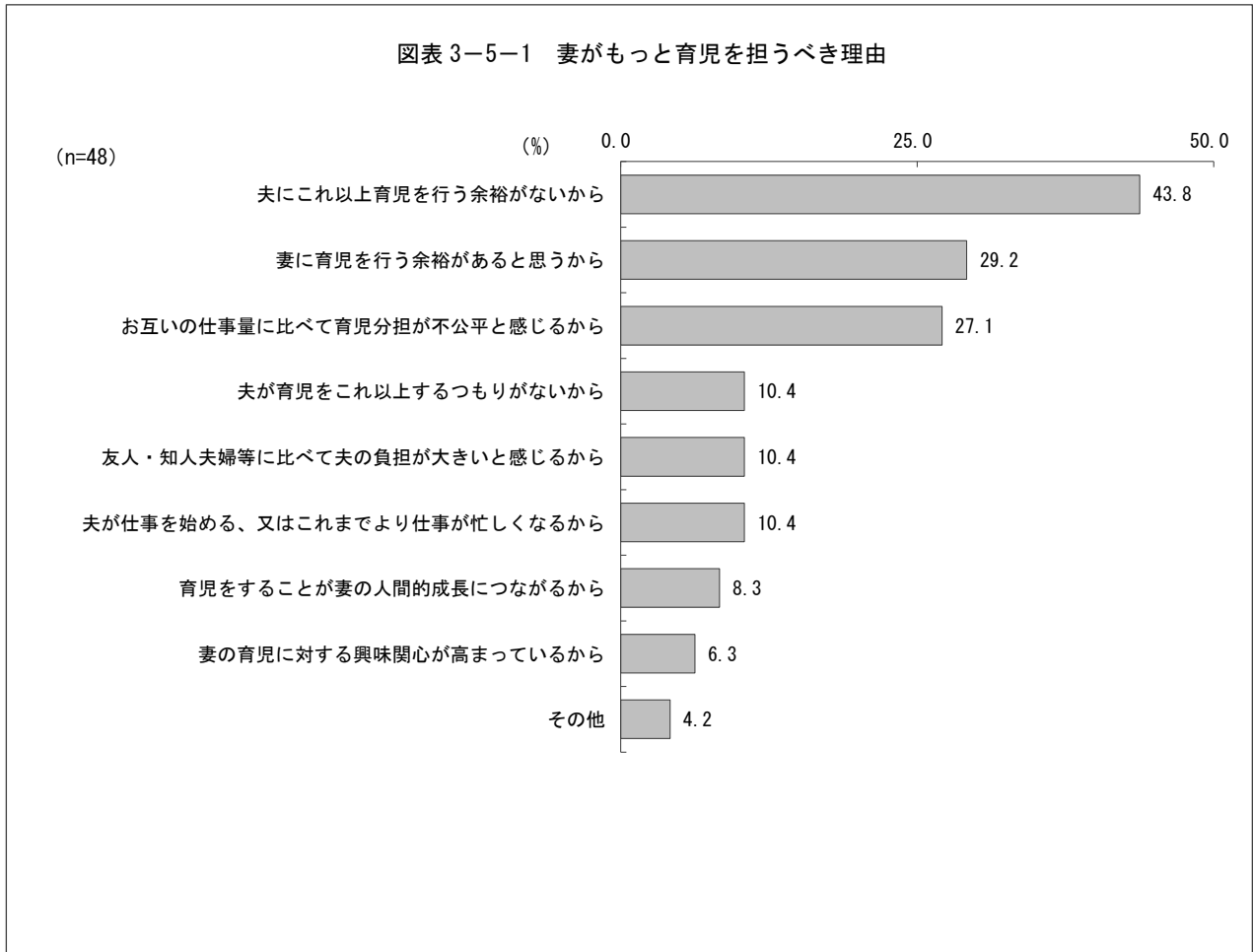
(図表3-4-2)

図表3-4-2 夫がもっと育児を担うべき理由—性別、共働き状況、年齢別

		n	夫に育児を行う余裕があると思うから	妻にこれ以上育児を行う余裕がないから	育児をすることが夫の人的成長につながるから	お互いの仕事量に比べて育児分担が不公平と感じるから	妻が忙しくなるから、又はこれまでより仕事が増えるから	夫の育児に対する興味関心が高まっているから	友人・知人夫婦等に比べて妻の負担が大きいと感じるから	妻が育児をこれ以上するつもりがないから	その他
全 体		730	272 37.3	225 30.8	211 28.9	172 23.6	114 15.6	103 14.1	94 12.9	25 3.4	33 4.5
性・共働き状況	男性(計)	299	27.8	36.8	22.4	16.7	14.7	18.7	3.7	2.7	5.0
	共働き世帯	221	28.1	40.7	18.6	18.1	16.7	19.0	3.6	2.7	4.5
	妻が無業の世帯(夫は有職)	77	27.3	24.7	33.8	13.0	9.1	18.2	3.9	2.6	6.5
	夫が無業の世帯	1	—	100.0	—	—	—	—	—	—	—
	女性(計)	431	43.9	26.7	33.4	28.3	16.2	10.9	19.3	3.9	4.2
	共働き世帯	249	43.4	30.9	27.7	36.1	20.5	9.6	18.1	4.8	4.0
	妻が無業の世帯(夫は有職)	125	44.0	19.2	44.0	16.0	14.4	13.6	21.6	2.4	4.0
夫が無業の世帯	57	45.6	24.6	35.1	21.1	1.8	10.5	19.3	3.5	5.3	
性・年齢別	男性(計)	299	27.8	36.8	22.4	16.7	14.7	18.7	3.7	2.7	5.0
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	5	40.0	20.0	20.0	40.0	—	20.0	—	—	20.0
	30歳～39歳	149	26.8	36.9	24.2	13.4	15.4	20.8	2.0	3.4	5.4
	40歳～49歳	130	27.7	37.7	19.2	17.7	16.2	16.9	6.2	1.5	4.6
	50歳～59歳	14	35.7	35.7	35.7	28.6	—	14.3	—	7.1	—
	60歳～69歳	1	—	—	—	100.0	—	—	—	—	—
	女性(計)	431	43.9	26.7	33.4	28.3	16.2	10.9	19.3	3.9	4.2
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	55	38.2	30.9	38.2	27.3	21.8	12.7	16.4	3.6	—
	30歳～39歳	274	43.8	24.8	29.9	29.6	15.7	13.1	19.7	4.0	4.7
	40歳～49歳	102	47.1	29.4	40.2	25.5	14.7	3.9	19.6	3.9	4.9
	50歳～59歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
60歳～69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

### 3-5 妻がもっと育児を担うべき理由【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

「(育児は) もっと妻が担うべき」と答えた方(48人)に理由を聞いたところ、「夫にこれ以上育児を行う余裕がないから」が43.8%で最も多く、次いで「妻に育児を行う余裕があると思うから」は29.2%、「お互いの仕事量に比べて育児分担が不公平と感じるから」は27.1%となっている。(図表3-5-1)





図表 3-5-2 妻がもっと育児を担うべき理由—性別、共働き状況、年齢別

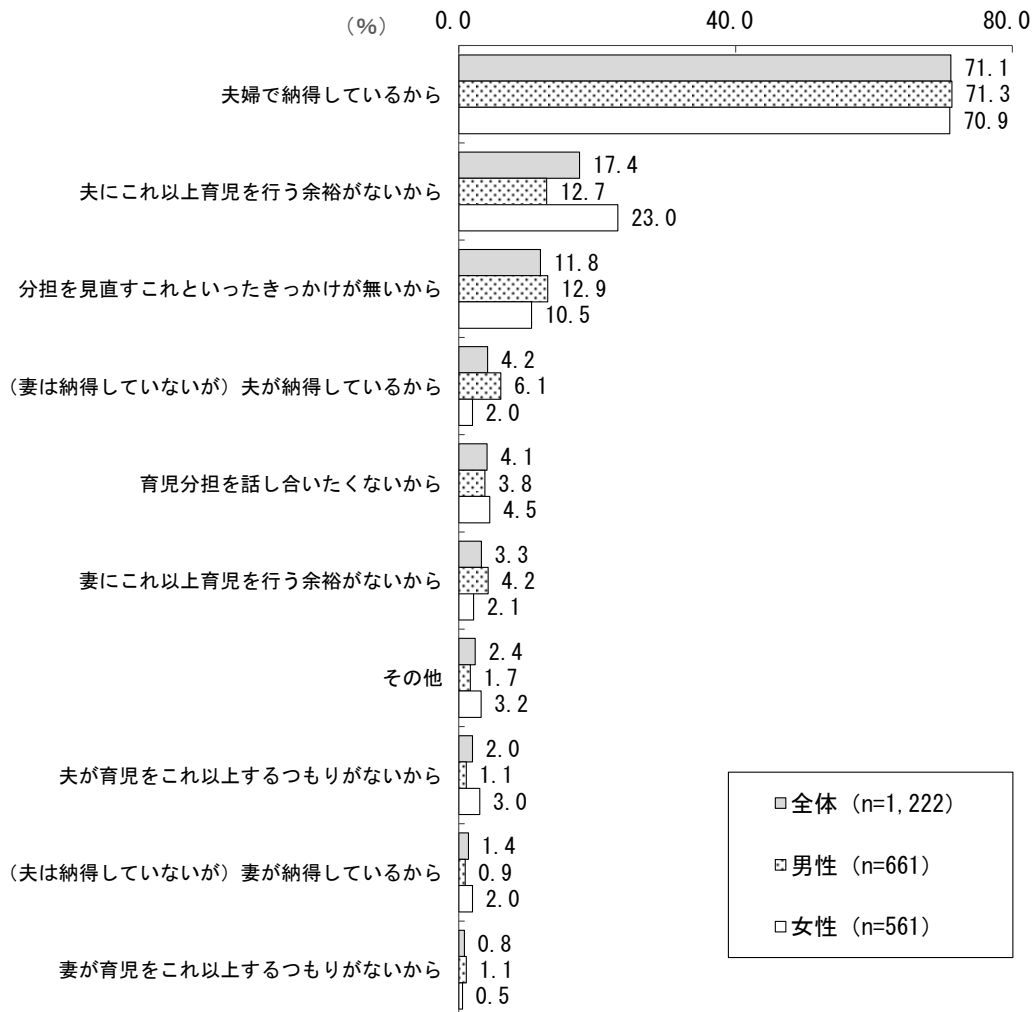
		(%)									
		n	夫にこれ以上育児を行う余裕がないから	妻に育児を行う余裕があると思うから	お互いの仕事量に比べて育児分担当が不公平と感じるから	夫が育児をこれ以上するつもりがないから	友人・知人夫婦等に比べて夫の負担が大きいと感ずるから	夫が仕事を始める、又はこれまでより仕事が忙しくなるから	育児をすることが妻の人的成長につながるから	妻の育児に対する興味関心が高まっているから	その他
全 体		48	21 43.8	14 29.2	13 27.1	5 10.4	5 10.4	5 10.4	4 8.3	3 6.3	2 4.2
性・共働き状況	男性（計）	40	45.0	35.0	30.0	10.0	10.0	10.0	7.5	7.5	5.0
	共働き世帯	30	36.7	33.3	30.0	13.3	6.7	6.7	6.7	10.0	6.7
	妻が無業の世帯（夫は有職）	10	70.0	40.0	30.0	—	20.0	20.0	10.0	—	—
	夫が無業の世帯	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	女性（計）	8	37.5	—	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	—	—
	共働き世帯	6	33.3	—	16.7	16.7	16.7	—	16.7	—	—
	妻が無業の世帯（夫は無職）	2	50.0	—	—	—	—	50.0	—	—	—
夫が無業の世帯	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
性・年齢別	男性（計）	40	45.0	35.0	30.0	10.0	10.0	10.0	7.5	7.5	5.0
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	30歳～39歳	22	59.1	31.8	36.4	9.1	4.5	9.1	—	9.1	—
	40歳～49歳	17	23.5	41.2	23.5	11.8	17.6	11.8	17.6	5.9	11.8
	50歳～59歳	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	60歳～69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	女性（計）	8	37.5	—	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	—	—
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	30歳～39歳	7	28.6	—	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	—	—
	40歳～49歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	50歳～59歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
60歳～69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

### 3-6 育児分担の状況は「適当」と思った理由【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

#### 「夫婦で納得している」が7割を超える

育児分担の状況は「適当だと思う」または、「このままでいい」と答えた方（1,222人）に理由を聞いたところ、「夫婦で納得しているから」は71.1%で最も割合が高く、以下、「夫にこれ以上育児を行う余裕がないから」（17.4%）、「分担を見直すこれといったきっかけが無いから」（11.8%）が続いている。

図表 3-6-1 育児分担の状況は「適当」と思った理由



「夫婦で納得しているから」を性・共働き状況でみると、男性では「共働き世帯」の方が「妻が無業の世帯（夫は有職）」よりも「夫婦で納得しているから」の割合が高くなっているが、女性では「妻が無業の世帯（夫は有職）」の方が「共働き世帯」よりも「夫婦で納得しているから」の割合が高くなっている。（図表 3-6-2）

図表 3-6-2 育児分担の状況は「適当」と思った理由－性別、共働き状況、年齢別

			夫婦で納得しているから	夫にこれ以上育児を行う余裕がない	分担を見直すこれといったきっかけ	（妻は納得していないが）夫が納得しているから	育児分担当を話し合いたくないから	妻にこれ以上育児を行う余裕がない	夫が育児をこれ以上するつもりがない	（夫は納得していないが）妻が納得しているから	妻が育児をこれ以上するつもりがない	その他	
		n										(%)	
全 体		1,222	869 71.1	213 17.4	144 11.8	51 4.2	50 4.1	40 3.3	24 2.0	17 1.4	10 0.8	29 2.4	
性・共働き状況	男性（計）	661	71.3	12.7	12.9	6.1	3.8	4.2	1.1	0.9	1.1	1.7	
	共働き世帯	428	72.4	10.3	10.7	6.5	4.2	4.9	1.4	0.5	1.4	1.2	
	妻が無業の世帯（夫は有職）	228	69.3	17.1	17.1	5.3	3.1	3.1	0.4	1.3	0.4	2.2	
	夫が無業の世帯	5	60.0	20.0	—	—	—	—	—	—	20.0	—	20.0
	女性（計）	561	70.9	23.0	10.5	2.0	4.5	2.1	3.0	2.0	0.5	3.2	
	共働き世帯	294	70.7	20.1	12.6	2.0	3.4	2.7	3.1	2.4	0.7	3.7	
	妻が無業の世帯（夫は有職）	200	74.0	28.5	7.0	2.5	5.0	2.0	4.0	1.5	0.5	2.0	
夫が無業の世帯	67	62.7	19.4	11.9	—	7.5	—	—	1.5	—	—	4.5	
性・年齢別	男性（計）	661	71.3	12.7	12.9	6.1	3.8	4.2	1.1	0.9	1.1	1.7	
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	20歳～29歳	10	70.0	10.0	10.0	20.0	—	—	—	—	—	—	
	30歳～39歳	295	75.6	11.5	10.5	4.1	4.1	4.7	0.7	0.7	0.7	1.0	
	40歳～49歳	322	67.4	14.3	15.2	7.1	3.7	3.1	1.6	1.2	1.6	1.9	
	50歳～59歳	33	69.7	9.1	12.1	9.1	3.0	12.1	—	—	—	6.1	
	60歳～69歳	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	女性（計）	561	70.9	23.0	10.5	2.0	4.5	2.1	3.0	2.0	0.5	3.2	
	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	62	77.4	32.3	4.8	1.6	4.8	1.6	—	3.2	—	8.1	
	30歳～39歳	377	70.8	23.6	11.4	2.4	4.0	2.4	3.7	1.9	0.5	2.4	
40歳～49歳	121	67.8	16.5	10.7	0.8	5.8	1.7	2.5	1.7	0.8	3.3		
50歳～59歳	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
60歳～69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		

## 4 夫と妻の家事内容別分担状況について

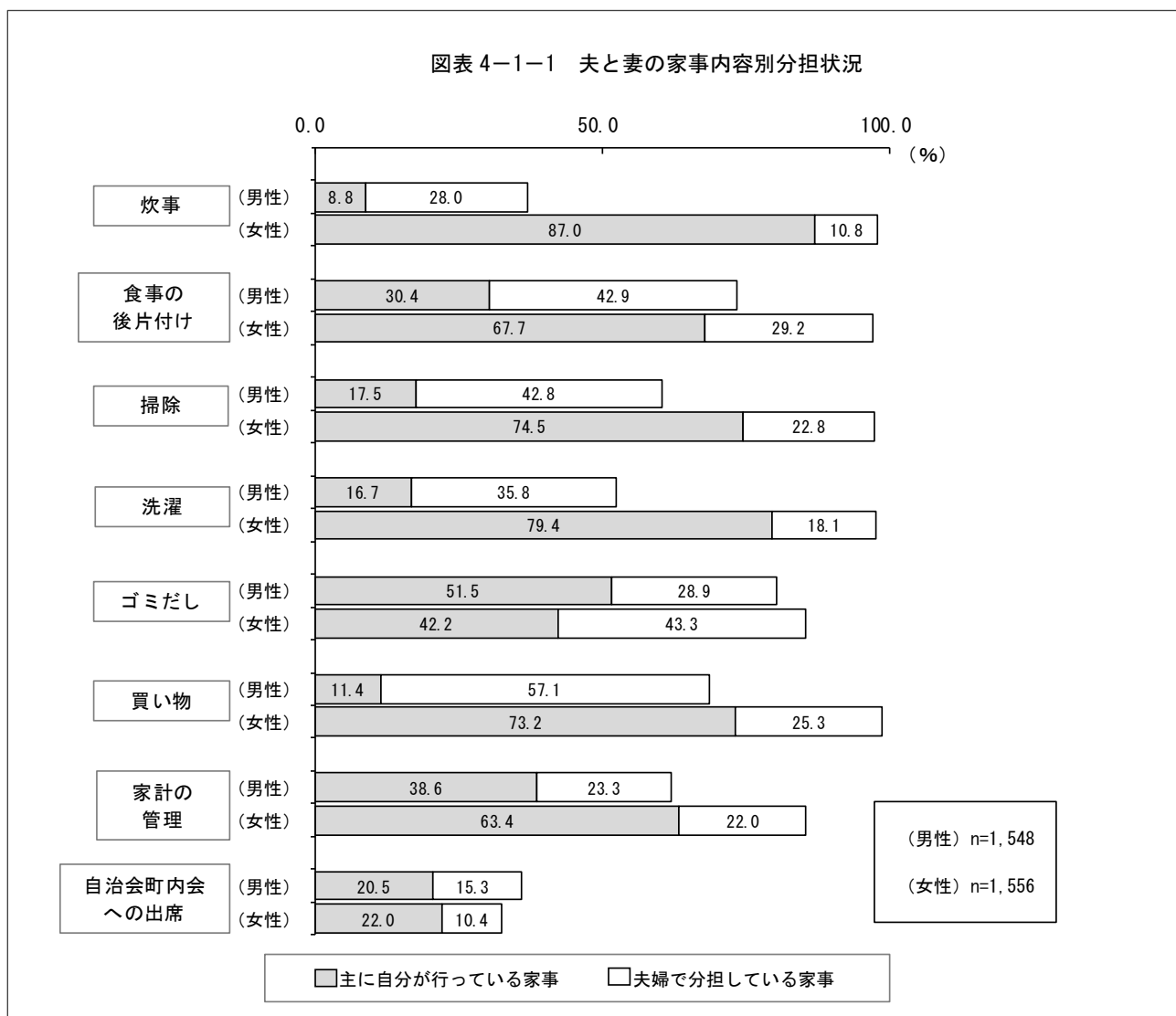
### 4-1 家事内容別分担状況【配偶者あり】

「主に自分が行っている家事」「ゴミだし」を除くすべての項目で女性が男性を上回る

家事分担状況を内容別に聞いたところ、主に自分が行っている家事は「ゴミだし」を除くすべての項目で女性が男性を上回っており、その差が大きいのは「炊事」「洗濯」「買物」の順となっている。

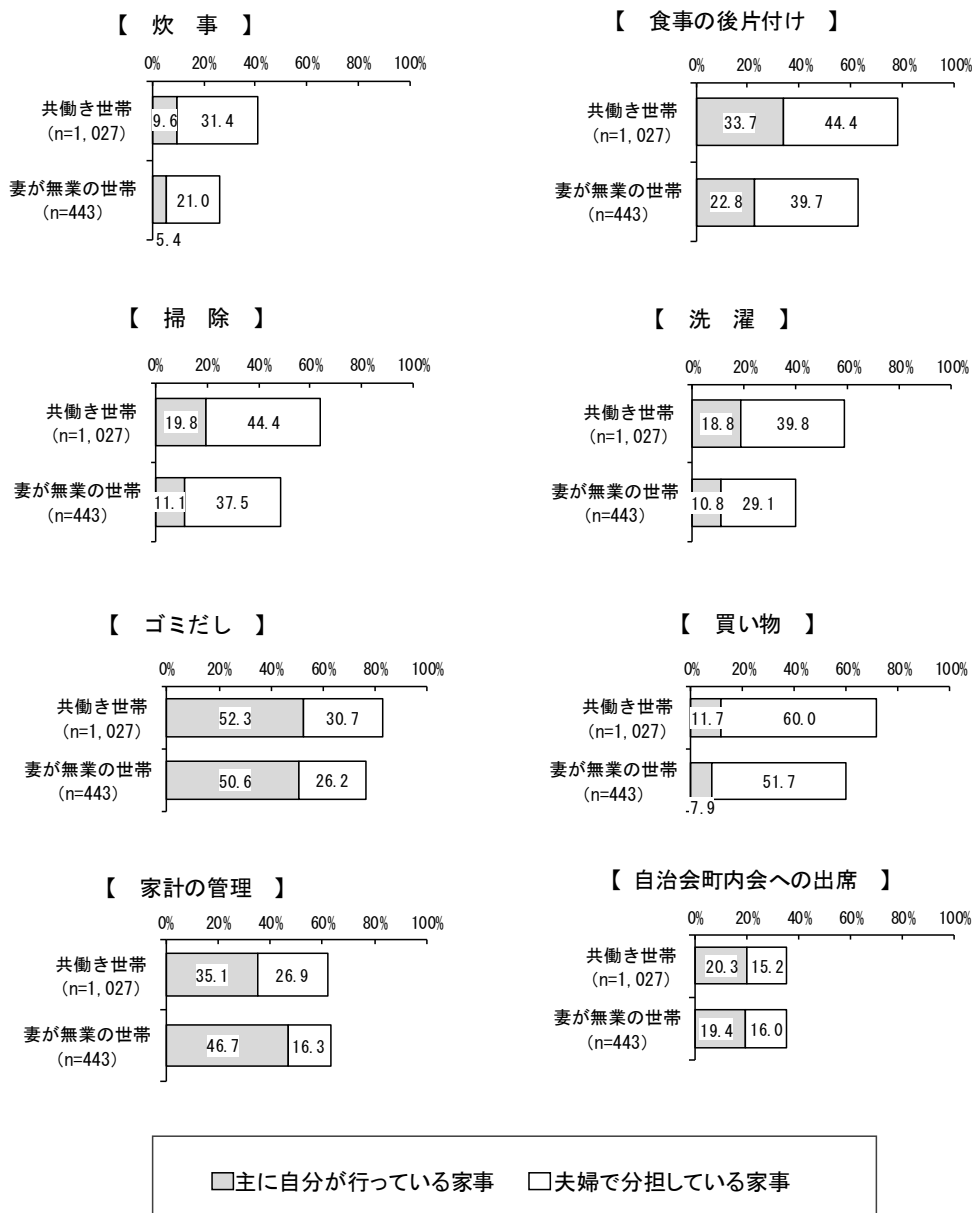
「夫婦で分担している家事」は男性は「買物」が57.1%で最も多く、女性は「ゴミだし」が43.3%で最も多い。

(図表 4-1-1)



男性の家事分担状況を共働き状況別にみると、「主に自分が行っている家事」の割合は「家計の管理」を除くすべての項目で、「共働き世帯」が「妻が無業の世帯（夫は有職）」を上回っている。（図表 5-1-2）  
（図表 4-1-2）

図表 4-1-2 男性の家事内容別分担状況－共働き状況別



図表 4-1-3 夫と妻の家事分担状況－ 未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【炊事】

(%)

【炊事】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事	n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事
性 別 計		1,548	8.8	28.0	63.2	1,556	87.0	10.8	2.2
未 就 学 児	配偶者あり・未就学児あり	1,000	8.0	28.5	63.5	1,000	88.9	9.6	1.5
	配偶者あり・未就学児なし	548	10.2	27.2	62.6	556	83.5	12.9	3.6
年 齢 別	18歳～19歳	1	—	—	100.0	—	—	—	—
	20歳～29歳	43	16.3	46.5	37.2	163	83.4	12.9	3.7
	30歳～39歳	546	9.9	31.5	58.6	739	87.6	10.3	2.2
	40歳～49歳	566	7.1	24.6	68.4	344	88.4	9.9	1.7
	50歳～59歳	201	9.0	25.9	65.2	153	87.6	10.5	2.0
	60歳～69歳	191	8.9	26.7	64.4	157	84.1	13.4	2.5
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	1,203	7.9	27.8	64.3	321	79.4	16.2	4.4
	会社員/公務員（時短勤務）	18	16.7	27.8	55.6	112	82.1	17.9	—
	契約社員	26	11.5	38.5	50.0	35	85.7	11.4	2.9
	派遣社員	4	25.0	—	75.0	35	82.9	11.4	5.7
	パートタイム・アルバイト	21	19.0	33.3	47.6	260	86.5	10.8	2.7
	専門職・士業	50	10.0	22.0	68.0	37	78.4	16.2	5.4
	会社役員	46	6.5	28.3	65.2	5	100.0	—	—
	自営業	63	6.3	30.2	63.5	27	77.8	22.2	—
	自由業（フリーランス）	33	12.1	42.4	45.5	26	80.8	15.4	3.8
	専業主婦・主夫	14	57.1	21.4	21.4	679	92.3	6.5	1.2
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	64	7.8	25.0	67.2	11	100.0	—	—
	その他	6	16.7	16.7	66.7	8	100.0	—	—
年 収 別	103万円未満	13	23.1	15.4	61.5	336	92.0	7.1	0.9
	103万円以上130万円未満	10	20.0	30.0	50.0	70	84.3	12.9	2.9
	130万円以上300万円未満	63	12.7	31.7	55.6	184	82.6	14.1	3.3
	300万円以上500万円未満	236	11.4	35.2	53.4	228	79.8	17.5	2.6
	500万円以上750万円未満	439	8.7	28.7	62.6	115	86.1	11.3	2.6
	750万円以上1,000万円未満	381	9.2	26.5	64.3	59	76.3	16.9	6.8
	1,000万円以上	291	3.8	20.6	75.6	28	75.0	17.9	7.1
	わからない・答えたくない	109	10.1	33.9	56.0	186	86.6	10.8	2.7
	収入はない	6	16.7	33.3	50.0	350	92.9	6.0	1.1

図表 4-1-4 夫と妻の家事分担状況－ 未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【食事の後片付け】

(%)

【食事の後片付け】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事	n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事
性 別 計		1,548	30.4	42.9	26.7	1,556	67.7	29.2	3.1
未 就 学 児	配偶者あり・未就学児あり	1,000	32.9	43.3	23.8	1,000	66.8	30.7	2.5
	配偶者あり・未就学児なし	548	25.9	42.2	31.9	556	69.2	26.6	4.1
年 齢 別	18歳～19歳	1	—	100.0	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	43	46.5	39.5	14.0	163	58.9	35.6	5.5
	30歳～39歳	546	32.6	44.9	22.5	739	65.5	31.5	3.0
	40歳～49歳	566	31.4	42.6	26.0	344	70.6	27.0	2.3
	50歳～59歳	201	26.9	37.8	35.3	153	79.7	18.3	2.0
	60歳～69歳	191	21.5	44.0	34.6	157	68.8	27.4	3.8
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	1,203	31.5	42.3	26.2	321	54.5	39.6	5.9
	会社員/公務員（時短勤務）	18	27.8	38.9	33.3	112	51.8	44.6	3.6
	契約社員	26	26.9	46.2	26.9	35	62.9	31.4	5.7
	派遣社員	4	—	100.0	—	35	62.9	34.3	2.9
	パートタイム・アルバイト	21	19.0	66.7	14.3	260	69.6	26.9	3.5
	専門職・士業	50	32.0	48.0	20.0	37	48.6	51.4	—
	会社役員	46	21.7	28.3	50.0	5	80.0	20.0	—
	自営業	63	25.4	44.4	30.2	27	44.4	55.6	—
	自由業（フリーランス）	33	24.2	54.5	21.2	26	53.8	34.6	11.5
	専業主婦・主夫	14	64.3	28.6	7.1	679	78.2	20.3	1.5
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	64	23.4	43.8	32.8	11	90.9	9.1	—
	その他	6	33.3	50.0	16.7	8	75.0	25.0	—
年 収 別	103万円未満	13	23.1	46.2	30.8	336	76.2	21.1	2.7
	103万円以上130万円未満	10	40.0	30.0	30.0	70	65.7	32.9	1.4
	130万円以上300万円未満	63	23.8	42.9	33.3	184	58.2	36.4	5.4
	300万円以上500万円未満	236	35.6	41.1	23.3	228	50.9	43.0	6.1
	500万円以上750万円未満	439	32.8	42.8	24.4	115	56.5	40.0	3.5
	750万円以上1,000万円未満	381	29.7	44.4	26.0	59	62.7	33.9	3.4
	1,000万円以上	291	25.8	42.3	32.0	28	82.1	14.3	3.6
	わからない・答えたくない	109	27.5	45.0	27.5	186	71.5	26.9	1.6
	収入はない	6	50.0	33.3	16.7	350	77.1	21.7	1.1

図表 4-1-5 夫と妻の家事分担状況－ 未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【掃除】

(%)

【掃除】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事	n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事
性 別 計		1,548	17.5	42.8	39.7	1,556	74.5	22.8	2.8
未 就 学 児	配偶者あり・未就学児あり	1,000	17.4	42.6	40.0	1,000	75.3	22.2	2.5
	配偶者あり・未就学児なし	548	17.7	43.1	39.2	556	73.0	23.7	3.2
年 齢 別	18歳～19歳	1	—	100.0	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	43	16.3	53.5	30.2	163	68.1	25.2	6.7
	30歳～39歳	546	18.3	44.1	37.5	739	74.6	23.1	2.3
	40歳～49歳	566	17.5	40.6	41.9	344	78.5	19.8	1.7
	50歳～59歳	201	18.4	40.8	40.8	153	81.0	17.6	1.3
	60歳～69歳	191	14.7	44.5	40.8	157	65.6	29.9	4.5
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	1,203	17.2	42.4	40.4	321	60.7	34.6	4.7
	会社員/公務員（時短勤務）	18	33.3	38.9	27.8	112	67.9	27.7	4.5
	契約社員	26	11.5	53.8	34.6	35	62.9	31.4	5.7
	派遣社員	4	25.0	50.0	25.0	35	77.1	20.0	2.9
	パートタイム・アルバイト	21	14.3	33.3	52.4	260	73.8	23.5	2.7
	専門職・士業	50	14.0	44.0	42.0	37	75.7	21.6	2.7
	会社役員	46	17.4	37.0	45.7	5	80.0	20.0	—
	自営業	63	15.9	44.4	39.7	27	66.7	25.9	7.4
	自由業（フリーランス）	33	15.2	36.4	48.5	26	76.9	23.1	—
	専業主婦・主夫	14	50.0	42.9	7.1	679	82.8	15.8	1.5
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	64	18.8	53.1	28.1	11	81.8	18.2	—
	その他	6	33.3	50.0	16.7	8	75.0	25.0	—
年 収 別	103万円未満	13	23.1	46.2	30.8	336	80.7	17.9	1.5
	103万円以上130万円未満	10	30.0	30.0	40.0	70	70.0	21.4	8.6
	130万円以上300万円未満	63	25.4	36.5	38.1	184	64.1	32.6	3.3
	300万円以上500万円未満	236	21.2	45.3	33.5	228	57.9	37.7	4.4
	500万円以上750万円未満	439	18.0	43.5	38.5	115	69.6	27.0	3.5
	750万円以上1,000万円未満	381	16.3	44.4	39.4	59	69.5	22.0	8.5
	1,000万円以上	291	11.7	37.8	50.5	28	75.0	21.4	3.6
	わからない・答えたくない	109	19.3	45.9	34.9	186	79.0	20.4	0.5
	収入はない	6	50.0	50.0	—	350	85.7	12.9	1.4



図表 4-1-6 夫と妻の家事分担状況－ 未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【洗濯】

(%)

【洗濯】		男 性			女 性				
		n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事	n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事
性 別 計		1,548	16.7	35.8	47.5	1,556	79.4	18.1	2.4
未 就 学 児	配偶者あり・未就学児あり	1,000	17.0	39.8	43.2	1,000	79.7	18.3	2.0
	配偶者あり・未就学児なし	548	16.1	28.5	55.5	556	79.0	17.8	3.2
年 齢 別	18歳～19歳	1	—	100.0	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	43	25.6	46.5	27.9	163	73.6	22.1	4.3
	30歳～39歳	546	18.1	40.5	41.4	739	77.1	20.8	2.0
	40歳～49歳	566	17.7	36.9	45.4	344	83.4	14.5	2.0
	50歳～59歳	201	11.9	29.4	58.7	153	87.6	11.8	0.7
	60歳～69歳	191	12.6	23.0	64.4	157	79.6	15.3	5.1
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	1,203	17.0	37.3	45.7	321	61.4	34.6	4.0
	会社員/公務員（時短勤務）	18	16.7	22.2	61.1	112	71.4	25.9	2.7
	契約社員	26	19.2	34.6	46.2	35	77.1	17.1	5.7
	派遣社員	4	50.0	50.0	—	35	77.1	17.1	5.7
	パートタイム・アルバイト	21	4.8	23.8	71.4	260	81.9	15.8	2.3
	専門職・士業	50	22.0	36.0	42.0	37	64.9	29.7	5.4
	会社役員	46	4.3	37.0	58.7	5	80.0	20.0	—
	自営業	63	11.1	31.7	57.1	27	70.4	25.9	3.7
	自由業（フリーランス）	33	12.1	42.4	45.5	26	69.2	23.1	7.7
	専業主婦・主夫	14	57.1	35.7	7.1	679	90.0	9.1	0.9
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	64	14.1	17.2	68.8	11	90.9	9.1	—
	その他	6	33.3	—	66.7	8	75.0	12.5	12.5
年 収 別	103万円未満	13	23.1	23.1	53.8	336	88.7	9.2	2.1
	103万円以上130万円未満	10	30.0	10.0	60.0	70	80.0	18.6	1.4
	130万円以上300万円未満	63	17.5	27.0	55.6	184	71.2	26.1	2.7
	300万円以上500万円未満	236	19.1	36.9	44.1	228	60.1	35.1	4.8
	500万円以上750万円未満	439	18.5	37.1	44.4	115	73.0	23.5	3.5
	750万円以上1,000万円未満	381	14.4	37.5	48.0	59	59.3	32.2	8.5
	1,000万円以上	291	12.4	34.0	53.6	28	67.9	28.6	3.6
	わからない・答えたくない	109	21.1	35.8	43.1	186	84.4	15.1	0.5
	収入はない	6	16.7	33.3	50.0	350	91.1	8.0	0.9

図表 4-1-7 夫と妻の家事分担状況－ 未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【ゴミだし】

(%)

【ゴミだし】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事	n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事
性 別 計		1,548	51.5	28.9	19.6	1,556	42.2	43.3	14.6
未 就 学 児	配偶者あり・未就学児あり	1,000	56.7	26.9	16.4	1,000	39.4	44.7	15.9
	配偶者あり・未就学児なし	548	42.0	32.5	25.5	556	47.1	40.6	12.2
年 齢 別	18歳～19歳	1	100.0	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	43	44.2	44.2	11.6	163	32.5	50.9	16.6
	30歳～39歳	546	57.3	28.2	14.5	739	38.4	44.1	17.5
	40歳～49歳	566	52.5	28.6	18.9	344	47.1	42.4	10.5
	50歳～59歳	201	42.8	30.3	26.9	153	57.5	35.3	7.2
	60歳～69歳	191	42.4	26.7	30.9	157	43.9	40.8	15.3
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	1,203	53.0	28.8	18.2	321	31.2	49.8	19.0
	会社員/公務員（時短勤務）	18	44.4	38.9	16.7	112	33.9	47.3	18.8
	契約社員	26	38.5	38.5	23.1	35	34.3	54.3	11.4
	派遣社員	4	75.0	25.0	—	35	40.0	42.9	17.1
	パートタイム・アルバイト	21	42.9	23.8	33.3	260	53.1	35.0	11.9
	専門職・士業	50	54.0	30.0	16.0	37	29.7	59.5	10.8
	会社役員	46	30.4	37.0	32.6	5	60.0	20.0	20.0
	自営業	63	47.6	28.6	23.8	27	44.4	37.0	18.5
	自由業（フリーランス）	33	57.6	30.3	12.1	26	38.5	53.8	7.7
	専業主婦・主夫	14	71.4	21.4	7.1	679	46.2	41.2	12.5
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	64	40.6	20.3	39.1	11	27.3	45.5	27.3
	その他	6	66.7	16.7	16.7	8	12.5	37.5	50.0
年 収 別	103万円未満	13	46.2	23.1	30.8	336	52.4	35.1	12.5
	103万円以上130万円未満	10	60.0	—	40.0	70	51.4	31.4	17.1
	130万円以上300万円未満	63	52.4	15.9	31.7	184	41.3	42.4	16.3
	300万円以上500万円未満	236	50.4	32.6	16.9	228	31.1	51.3	17.5
	500万円以上750万円未満	439	52.8	29.4	17.8	115	31.3	50.4	18.3
	750万円以上1,000万円未満	381	52.2	28.1	19.7	59	39.0	49.2	11.9
	1,000万円以上	291	48.1	31.3	20.6	28	39.3	42.9	17.9
	わからない・答えたくない	109	55.0	25.7	19.3	186	40.3	44.6	15.1
	収入はない	6	33.3	33.3	33.3	350	43.4	44.6	12.0

図表 4-1-8 夫と妻の家事分担状況－ 未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【買い物】

(%)

【買い物】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事	n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事
性別計		1,548	11.4	57.1	31.5	1,556	73.2	25.3	1.5
未就学児	配偶者あり・未就学児あり	1,000	10.4	57.0	32.6	1,000	76.1	22.4	1.5
	配偶者あり・未就学児なし	548	13.1	57.3	29.6	556	68.0	30.6	1.4
年齢別	18歳～19歳	1	—	100.0	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	43	18.6	58.1	23.3	163	67.5	29.4	3.1
	30歳～39歳	546	12.3	55.1	32.6	739	75.6	22.9	1.5
	40歳～49歳	566	9.5	58.3	32.2	344	76.2	22.1	1.7
	50歳～59歳	201	9.5	62.2	28.4	153	72.5	27.5	—
	60歳～69歳	191	14.7	53.4	31.9	157	61.8	37.6	0.6
職業別	会社員/公務員（フルタイム）	1,203	10.5	57.8	31.8	321	67.0	29.3	3.7
	会社員/公務員（時短勤務）	18	22.2	38.9	38.9	112	67.0	31.3	1.8
	契約社員	26	15.4	53.8	30.8	35	68.6	28.6	2.9
	派遣社員	4	—	50.0	50.0	35	68.6	31.4	—
	パートタイム・アルバイト	21	19.0	42.9	38.1	260	74.2	24.6	1.2
	専門職・士業	50	10.0	56.0	34.0	37	75.7	21.6	2.7
	会社役員	46	4.3	60.9	34.8	5	100.0	—	—
	自営業	63	6.3	61.9	31.7	27	48.1	51.9	—
	自由業（フリーランス）	33	18.2	54.5	27.3	26	57.7	42.3	—
	専業主婦・主夫	14	71.4	28.6	—	679	78.8	20.6	0.6
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	64	17.2	54.7	28.1	11	81.8	18.2	—
	その他	6	—	83.3	16.7	8	37.5	62.5	—
年収別	103万円未満	13	30.8	38.5	30.8	336	77.7	22.0	0.3
	103万円以上130万円未満	10	20.0	50.0	30.0	70	72.9	25.7	1.4
	130万円以上300万円未満	63	20.6	44.4	34.9	184	66.8	31.0	2.2
	300万円以上500万円未満	236	13.1	59.3	27.5	228	63.2	33.8	3.1
	500万円以上750万円未満	439	10.9	56.5	32.6	115	71.3	28.7	—
	750万円以上1,000万円未満	381	11.3	57.2	31.5	59	69.5	25.4	5.1
	1,000万円以上	291	5.2	59.5	35.4	28	64.3	35.7	—
	わからない・答えたくない	109	16.5	58.7	24.8	186	74.2	24.7	1.1
	収入はない	6	33.3	50.0	16.7	350	80.3	18.3	1.4

図表 4-1-9 夫と妻の家事分担状況－ 未就学児有無、年齢別、職業別、年収別 【家計の管理】

【家計の管理】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事	n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事
性 別 計		1,548	38.6	23.3	38.0	1,556	63.4	22.0	14.6
未 就 学 児	配偶者あり・未就学児あり	1,000	42.1	23.7	34.2	1,000	64.4	21.0	14.6
	配偶者あり・未就学児なし	548	32.3	22.6	45.1	556	61.5	23.9	14.6
年 齢 別	18歳～19歳	1	—	100.0	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	43	27.9	39.5	32.6	163	63.8	22.7	13.5
	30歳～39歳	546	44.3	23.8	31.9	739	62.8	21.8	15.4
	40歳～49歳	566	39.0	24.2	36.7	344	64.2	20.1	15.7
	50歳～59歳	201	34.3	18.4	47.3	153	67.3	19.6	13.1
	60歳～69歳	191	28.3	20.4	51.3	157	59.9	29.3	10.8
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	1,203	38.2	24.5	37.3	321	62.6	23.1	14.3
	会社員/公務員（時短勤務）	18	27.8	5.6	66.7	112	67.9	12.5	19.6
	契約社員	26	46.2	19.2	34.6	35	74.3	17.1	8.6
	派遣社員	4	25.0	25.0	50.0	35	60.0	22.9	17.1
	パートタイム・アルバイト	21	19.0	23.8	57.1	260	68.1	21.9	10.0
	専門職・士業	50	46.0	28.0	26.0	37	62.2	21.6	16.2
	会社役員	46	47.8	10.9	41.3	5	80.0	20.0	—
	自営業	63	38.1	27.0	34.9	27	59.3	29.6	11.1
	自由業（フリーランス）	33	45.5	12.1	42.4	26	69.2	15.4	15.4
	専業主婦・主夫	14	71.4	7.1	21.4	679	61.0	23.1	15.9
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	64	32.8	18.8	48.4	11	63.6	18.2	18.2
	その他	6	33.3	16.7	50.0	8	37.5	50.0	12.5
年 収 別	103万円未満	13	38.5	7.7	53.8	336	66.7	18.8	14.6
	103万円以上130万円未満	10	30.0	40.0	30.0	70	71.4	20.0	8.6
	130万円以上300万円未満	63	30.2	14.3	55.6	184	67.9	21.7	10.3
	300万円以上500万円未満	236	25.8	30.9	43.2	228	65.8	21.5	12.7
	500万円以上750万円未満	439	39.9	22.3	37.8	115	53.9	27.0	19.1
	750万円以上1,000万円未満	381	39.6	24.4	36.0	59	54.2	27.1	18.6
	1,000万円以上	291	49.8	19.9	30.2	28	53.6	21.4	25.0
	わからない・答えたくない	109	34.9	21.1	44.0	186	62.4	23.7	14.0
	収入はない	6	16.7	33.3	50.0	350	60.6	22.9	16.6

図表 4-1-10 夫と妻の家事分担状況－年齢別、職業別、年収別 【自治会町内会への出席】

(%)

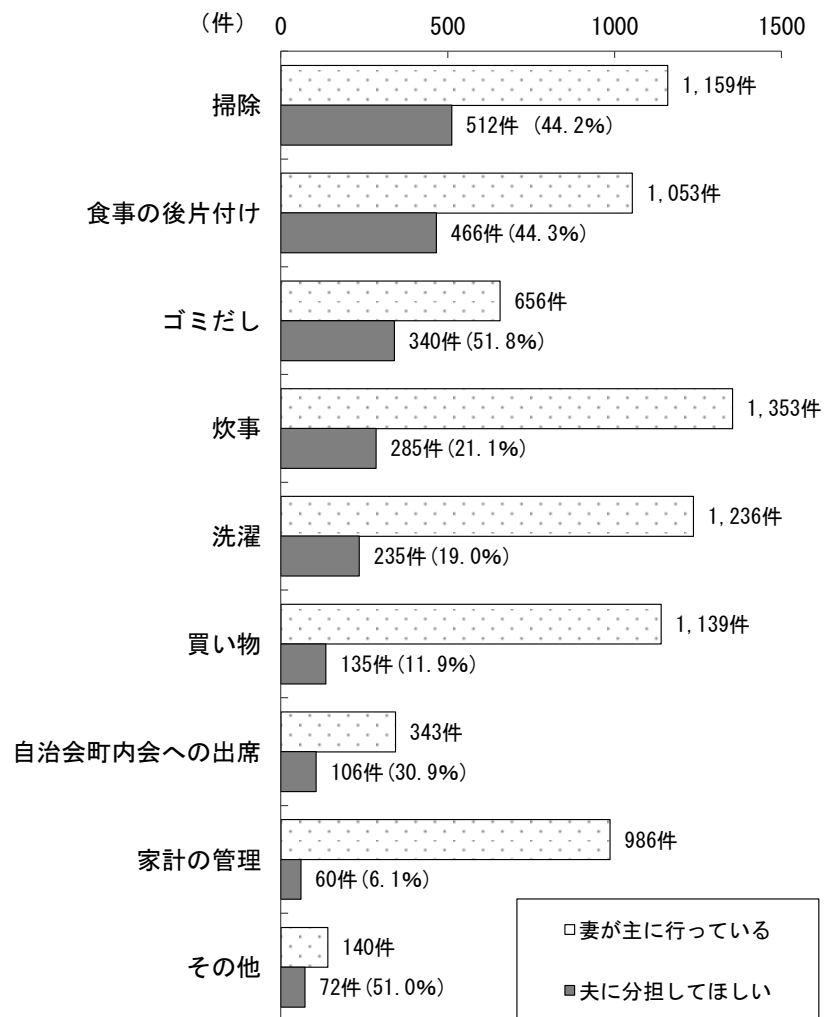
【自治会町内会への出席】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事	n	主に自分が行っている家事	夫婦で分担している家事	普段はやっていない家事
性 別 計		1,548	20.5	15.3	64.2	1,556	22.0	10.4	67.5
学 児	配偶者あり・未就学児あり	1,000	19.5	14.7	65.8	1,000	18.8	8.4	72.8
	配偶者あり・未就学児なし	548	22.3	16.4	61.3	556	27.9	14.0	58.1
年 齢 別	18歳～19歳	1	—	100.0	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	43	7.0	23.3	69.8	163	12.3	5.5	82.2
	30歳～39歳	546	15.8	14.1	70.1	739	18.1	7.3	74.6
	40歳～49歳	566	21.6	16.1	62.4	344	26.2	13.4	60.5
	50歳～59歳	201	21.9	14.9	63.2	153	34.0	13.1	52.9
	60歳～69歳	191	32.5	14.7	52.9	157	29.9	21.0	49.0
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	1,203	19.9	15.3	64.8	321	17.8	9.3	72.9
	会社員/公務員（時短勤務）	18	33.3	16.7	50.0	112	15.2	4.5	80.4
	契約社員	26	26.9	15.4	57.7	35	37.1	17.1	45.7
	派遣社員	4	—	25.0	75.0	35	22.9	11.4	65.7
	パートタイム・アルバイト	21	33.3	19.0	47.6	260	26.2	14.6	59.2
	専門職・士業	50	6.0	8.0	86.0	37	18.9	2.7	78.4
	会社役員	46	21.7	13.0	65.2	5	40.0	—	60.0
	自営業	63	23.8	27.0	49.2	27	22.2	7.4	70.4
	自由業（フリーランス）	33	18.2	9.1	72.7	26	19.2	11.5	69.2
	専業主婦・主夫	14	35.7	7.1	57.1	679	23.0	10.0	67.0
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	64	28.1	14.1	57.8	11	36.4	27.3	36.4
	その他	6	16.7	16.7	66.7	8	—	25.0	75.0
年 収 別	103万円未満	13	23.1	15.4	61.5	336	25.6	11.9	62.5
	103万円以上130万円未満	10	40.0	20.0	40.0	70	21.4	12.9	65.7
	130万円以上300万円未満	63	23.8	14.3	61.9	184	27.2	10.3	62.5
	300万円以上500万円未満	236	20.8	18.2	61.0	228	17.1	9.6	73.2
	500万円以上750万円未満	439	18.7	13.0	68.3	115	20.9	5.2	73.9
	750万円以上1,000万円未満	381	20.7	15.2	64.0	59	20.3	16.9	62.7
	1,000万円以上	291	21.6	16.8	61.5	28	25.0	10.7	64.3
	わからない・答えたくない	109	19.3	14.7	66.1	186	24.2	11.8	64.0
	収入はない	6	16.7	16.7	66.7	350	18.6	8.9	72.6

#### 4-2 夫または妻に分担してほしい家事【配偶者あり・複数回答】

##### 妻が夫に分担してほしい家事「掃除」が最多「食後の後片付け」「ゴミだし」が続く

配偶者ありの男女が、主に行っていると回答した家事のうち、配偶者に分担してほしい家事を聞いたところ、妻が夫に分担してほしい家事は、「掃除」が最も多く 512 件となっており、以下、「食後の後片付け」(466 件)、「ゴミだし」(340 件)、「炊事」(285 件)、「洗濯」(235 件)と続いている。(図表 4-2-1)

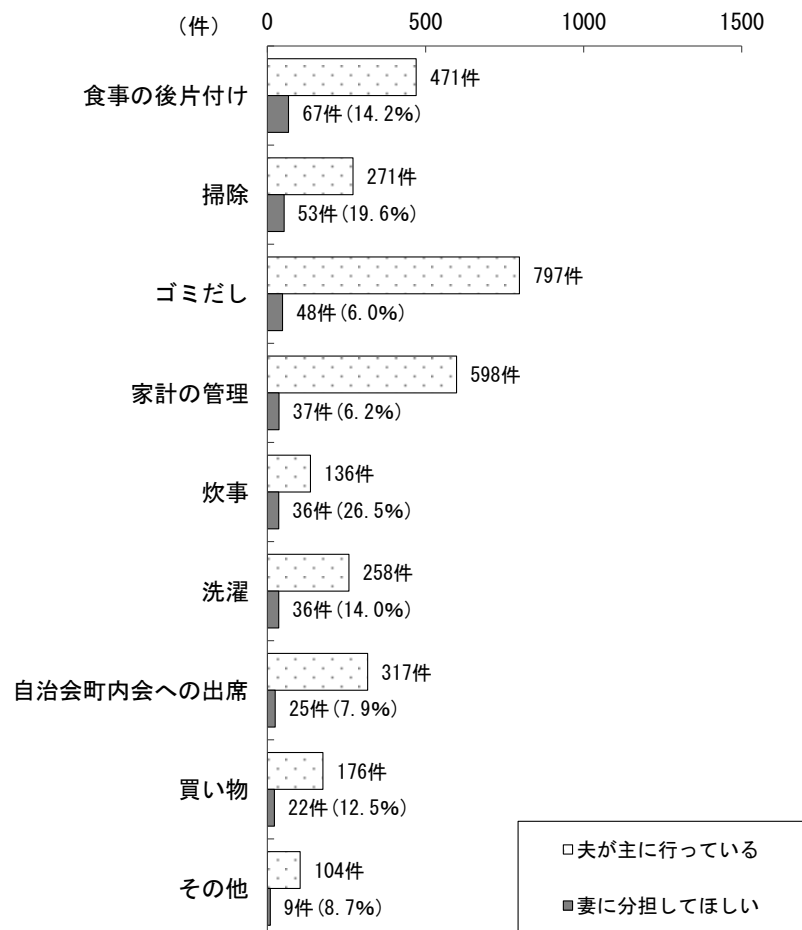
図表 4-2-1 妻が主に行っている家事と夫に分担してほしい家事（件数）



注：( ) 内は、妻が主に行っている家事の件数のうち、夫に分担してほしいと思う家事の件数の割合

夫が主に行っていて妻に分担してほしい家事を件数で見ると、「食事の後片付け」が最も多く 67 件となっており、以下、「掃除」(53 件)、「ゴミだし」(48 件)と続いている。(図表 4-2-2)

図表 4-2-2 夫が主に行っている家事と妻に分担してほしい家事 (件数)



注：( ) 内は、夫が主に行っている家事の件数のうち、妻に分担してほしいと思う家事の件数の割合

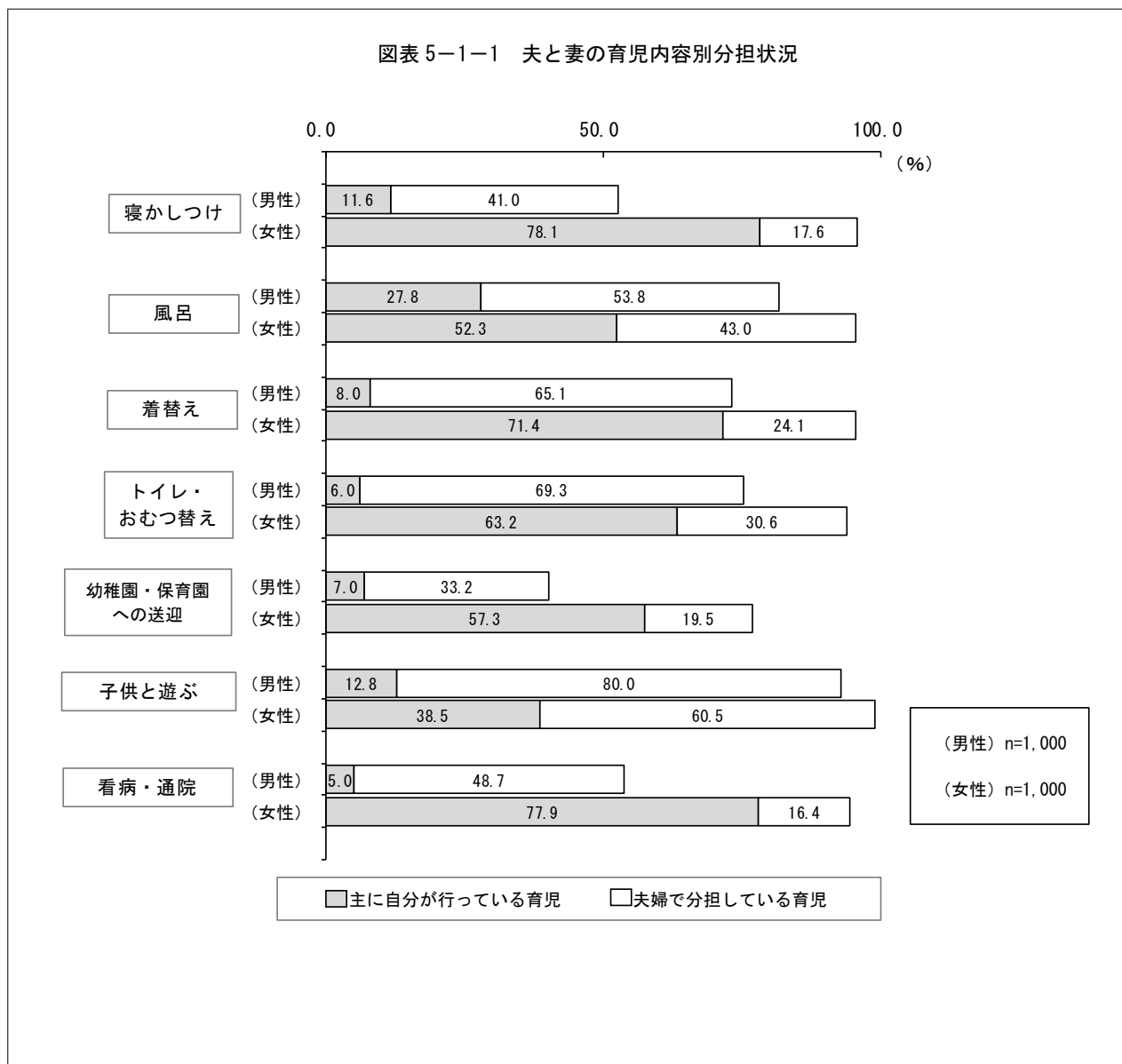
## 5 夫と妻の育児内容別分担状況について

### 5-1 育児内容別分担状況【配偶者あり・未就学児あり】

「主に自分が行っている育児」全ての項目で女性が男性を上回る

育児分担状況を内容別に聞いたところ、「主に自分が行っている育児」は全ての項目で女性が男性を上回っており、その差が大きいのは「看病・通院」「寝かしつけ」「着替え」の順となっている。

「夫婦で分担している育児」は男性、女性ともに「子供と遊ぶ」が最多で男性は80.0%、女性は60.5%となっている（図表5-1-1）

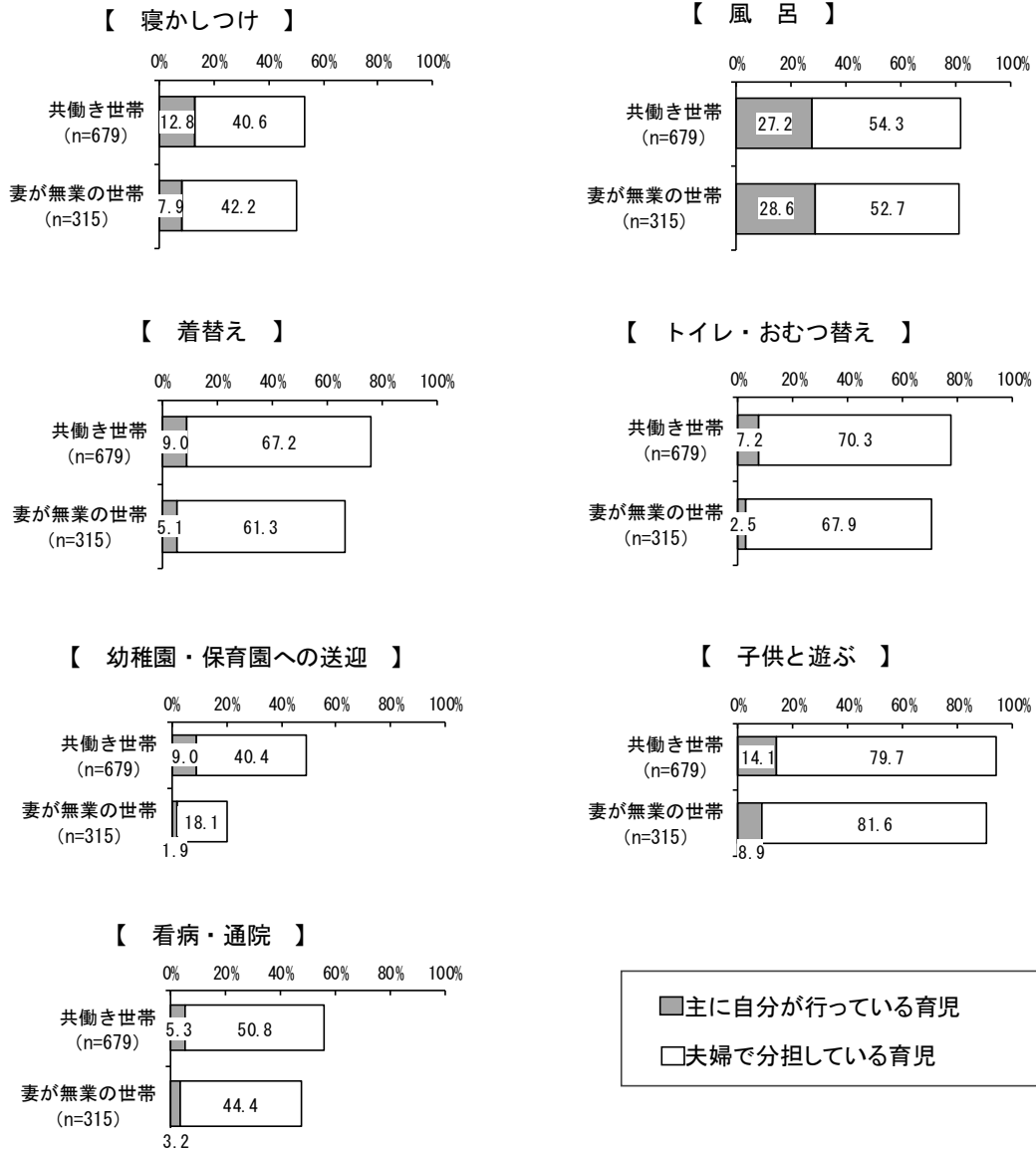


男性の育児分担状況を共働き状況別にみると、「主に自分が行っている育児」の割合は「風呂」を除くす



すべての項目で、「共働き世帯」が「妻が無業の世帯（夫は有職）」を上回っている。（図表 5-1-2）

図表 5-1-2 男性の育児内容別分担状況－共働き状況別



図表 5-1-3 夫と妻の育児分担状況－年齢別、職業別、年収別 【寝かしつけ】

(%)

【寝かしつけ】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児	n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児
性 別 計		1,000	11.6	41.0	47.4	1,000	78.1	17.6	4.3
年 齢 別	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	15	13.3	53.3	33.3	118	80.5	16.9	2.5
	30歳～39歳	466	11.6	41.8	46.6	658	78.9	17.8	3.3
	40歳～49歳	469	11.7	40.1	48.2	223	74.4	17.5	8.1
	50歳～59歳	48	10.4	39.6	50.0	1	100.0	—	—
	60歳～69歳	2	—	—	100.0	—	—	—	—
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	862	11.5	41.3	47.2	223	70.9	25.6	3.6
	会社員/公務員（時短勤務）	6	16.7	—	83.3	108	79.6	19.4	0.9
	契約社員	12	25.0	33.3	41.7	21	90.5	4.8	4.8
	派遣社員	—	—	—	—	18	66.7	27.8	5.6
	パートタイム・アルバイト	4	50.0	—	50.0	127	77.2	14.2	8.7
	専門職・士業	39	5.1	46.2	48.7	32	71.9	25.0	3.1
	会社役員	20	—	65.0	35.0	2	100.0	—	—
	自営業	32	9.4	43.8	46.9	11	90.9	9.1	—
	自由業（フリーランス）	16	12.5	25.0	62.5	7	71.4	28.6	—
	専業主婦・主夫	5	60.0	20.0	20.0	443	81.7	13.8	4.5
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	1	100.0	—	—	2	50.0	50.0	—
	その他	3	—	—	100.0	6	83.3	16.7	—
年 収 別	103万円未満	7	42.9	28.6	28.6	187	76.5	16.0	7.5
	103万円以上130万円未満	2	50.0	—	50.0	29	79.3	13.8	6.9
	130万円以上300万円未満	19	26.3	10.5	63.2	109	81.7	16.5	1.8
	300万円以上500万円未満	131	13.0	42.0	45.0	154	76.0	22.7	1.3
	500万円以上750万円未満	317	9.5	43.8	46.7	89	77.5	20.2	2.2
	750万円以上1,000万円未満	268	12.7	39.9	47.4	47	78.7	17.0	4.3
	1,000万円以上	203	9.4	38.9	51.7	19	63.2	31.6	5.3
	わからない・答えたくない	52	13.5	48.1	38.5	99	72.7	23.2	4.0
	収入はない	1	—	100.0	—	267	82.0	12.7	5.2

図表 5-1-4 夫と妻の育児分担状況－年齢別、職業別、年収別 【風呂】

(%)

【風呂】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児	n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児
性 別 計		1,000	27.8	53.8	18.4	1,000	52.3	43.0	4.7
年 齢 別	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	15	6.7	73.3	20.0	118	56.8	39.8	3.4
	30歳～39歳	466	29.0	54.1	17.0	658	52.3	43.6	4.1
	40歳～49歳	469	26.7	54.2	19.2	223	50.2	42.6	7.2
	50歳～59歳	48	33.3	43.8	22.9	1	—	100.0	—
	60歳～69歳	2	50.0	—	50.0	—	—	—	—
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	862	26.8	54.9	18.3	223	42.6	53.8	3.6
	会社員/公務員（時短勤務）	6	33.3	16.7	50.0	108	52.8	44.4	2.8
	契約社員	12	50.0	50.0	—	21	57.1	42.9	—
	派遣社員	—	—	—	—	18	50.0	50.0	—
	パートタイム・アルバイト	4	75.0	—	25.0	127	52.0	39.4	8.7
	専門職・士業	39	30.8	59.0	10.3	32	37.5	56.3	6.3
	会社役員	20	15.0	80.0	5.0	2	50.0	50.0	—
	自営業	32	40.6	31.3	28.1	11	63.6	36.4	—
	自由業（フリーランス）	16	25.0	31.3	43.8	7	57.1	42.9	—
	専業主婦・主夫	5	40.0	60.0	—	443	57.6	37.2	5.2
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	1	100.0	—	—	2	50.0	50.0	—
	その他	3	33.3	33.3	33.3	6	66.7	33.3	—
年 収 別	103万円未満	7	28.6	71.4	—	187	57.2	36.4	6.4
	103万円以上130万円未満	2	50.0	50.0	—	29	48.3	48.3	3.4
	130万円以上300万円未満	19	57.9	26.3	15.8	109	56.0	38.5	5.5
	300万円以上500万円未満	131	28.2	55.7	16.0	154	41.6	55.8	2.6
	500万円以上750万円未満	317	26.8	51.7	21.5	89	47.2	48.3	4.5
	750万円以上1,000万円未満	268	29.9	53.7	16.4	47	53.2	46.8	—
	1,000万円以上	203	22.2	58.6	19.2	19	52.6	47.4	—
	わからない・答えたくない	52	32.7	50.0	17.3	99	50.5	43.4	6.1
	収入はない	1	—	100.0	—	267	56.2	38.6	5.2

図表 5-1-5 夫と妻の育児分担状況－年齢別、職業別、年収別 【着替え】

(%)

【着替え】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児	n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児
性 別 計		1,000	8.0	65.1	26.9	1,000	71.4	24.1	4.5
年 齢 別	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	15	—	93.3	6.7	118	79.7	18.6	1.7
	30歳～39歳	466	8.6	63.7	27.7	658	72.3	24.5	3.2
	40歳～49歳	469	7.7	66.5	25.8	223	64.1	26.0	9.9
	50歳～59歳	48	8.3	56.3	35.4	1	100.0	—	—
	60歳～69歳	2	—	50.0	50.0	—	—	—	—
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	862	7.4	66.1	26.5	223	64.6	33.2	2.2
	会社員/公務員（時短勤務）	6	16.7	—	83.3	108	56.5	39.8	3.7
	契約社員	12	16.7	66.7	16.7	21	66.7	28.6	4.8
	派遣社員	—	—	—	—	18	66.7	27.8	5.6
	パートタイム・アルバイト	4	25.0	50.0	25.0	127	68.5	19.7	11.8
	専門職・士業	39	12.8	64.1	23.1	32	56.3	40.6	3.1
	会社役員	20	—	75.0	25.0	2	50.0	50.0	—
	自営業	32	6.3	59.4	34.4	11	54.5	36.4	9.1
	自由業（フリーランス）	16	12.5	50.0	37.5	7	57.1	42.9	—
	専業主婦・主夫	5	40.0	40.0	20.0	443	81.5	14.7	3.8
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	1	100.0	—	—	2	50.0	50.0	—
	その他	3	—	66.7	33.3	6	83.3	16.7	—
年 収 別	103万円未満	7	42.9	42.9	14.3	187	74.3	16.0	9.6
	103万円以上130万円未満	2	50.0	50.0	—	29	72.4	20.7	6.9
	130万円以上300万円未満	19	21.1	47.4	31.6	109	69.7	28.4	1.8
	300万円以上500万円未満	131	9.9	71.0	19.1	154	56.5	40.3	3.2
	500万円以上750万円未満	317	6.0	66.2	27.8	89	60.7	36.0	3.4
	750万円以上1,000万円未満	268	8.6	66.8	24.6	47	68.1	29.8	2.1
	1,000万円以上	203	4.9	63.5	31.5	19	78.9	15.8	5.3
	わからない・答えたくない	52	13.5	51.9	34.6	99	78.8	19.2	2.0
	収入はない	1	—	—	100.0	267	79.4	16.5	4.1

図表 5-1-6 夫と妻の育児分担状況－年齢別、職業別、年収別 【トイレ・おむつ替え】

(%)

【トイレ・おむつ替え】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児	n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児
性 別 計		1,000	6.0	69.3	24.7	1,000	63.2	30.6	6.2
年 齢 別	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	15	—	93.3	6.7	118	69.5	28.8	1.7
	30歳～39歳	466	6.0	70.8	23.2	658	63.4	32.5	4.1
	40歳～49歳	469	5.8	68.4	25.8	223	59.2	26.0	14.8
	50歳～59歳	48	10.4	56.3	33.3	1	100.0	—	—
	60歳～69歳	2	—	50.0	50.0	—	—	—	—
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	862	5.7	70.1	24.2	223	53.8	42.6	3.6
	会社員/公務員（時短勤務）	6	—	33.3	66.7	108	51.9	44.4	3.7
	契約社員	12	16.7	58.3	25.0	21	61.9	33.3	4.8
	派遣社員	—	—	—	—	18	55.6	33.3	11.1
	パートタイム・アルバイト	4	25.0	50.0	25.0	127	60.6	26.0	13.4
	専門職・士業	39	5.1	76.9	17.9	32	56.3	40.6	3.1
	会社役員	20	—	70.0	30.0	2	50.0	50.0	—
	自営業	32	6.3	56.3	37.5	11	45.5	36.4	18.2
	自由業（フリーランス）	16	6.3	68.8	25.0	7	28.6	57.1	14.3
	専業主婦・主夫	5	40.0	40.0	20.0	443	73.6	20.8	5.6
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	1	100.0	—	—	2	50.0	50.0	—
	その他	3	—	100.0	—	6	50.0	33.3	16.7
年 収 別	103万円未満	7	42.9	57.1	—	187	65.2	23.5	11.2
	103万円以上130万円未満	2	50.0	50.0	—	29	62.1	27.6	10.3
	130万円以上300万円未満	19	15.8	47.4	36.8	109	61.5	34.9	3.7
	300万円以上500万円未満	131	6.1	76.3	17.6	154	47.4	47.4	5.2
	500万円以上750万円未満	317	4.7	73.5	21.8	89	55.1	40.4	4.5
	750万円以上1,000万円未満	268	6.3	69.0	24.6	47	61.7	36.2	2.1
	1,000万円以上	203	3.9	63.5	32.5	19	73.7	21.1	5.3
	わからない・答えたくない	52	9.6	61.5	28.8	99	66.7	30.3	3.0
	収入はない	1	—	—	100.0	267	72.7	21.0	6.4

図表 5-1-7 夫と妻の育児分担状況－年齢別、職業別、年収別 【幼稚園・保育園への送迎】

(%)

【幼稚園・保育園への送迎】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児	n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児
性 別 計		1,000	7.0	33.2	59.8	1,000	57.3	19.5	23.2
年 齢 別	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	15	—	53.3	46.7	118	36.4	12.7	50.8
	30歳～39歳	466	6.4	33.0	60.5	658	58.1	20.7	21.3
	40歳～49歳	469	7.7	32.2	60.1	223	65.9	19.7	14.3
	50歳～59歳	48	6.3	37.5	56.3	1	100.0	—	—
	60歳～69歳	2	50.0	50.0	—	—	—	—	—
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	862	6.6	32.8	60.6	223	44.4	35.4	20.2
	会社員/公務員（時短勤務）	6	—	—	100.0	108	46.3	50.0	3.7
	契約社員	12	—	66.7	33.3	21	57.1	23.8	19.0
	派遣社員	—	—	—	—	18	50.0	22.2	27.8
	パートタイム・アルバイト	4	25.0	25.0	50.0	127	77.2	11.8	11.0
	専門職・士業	39	2.6	33.3	64.1	32	59.4	31.3	9.4
	会社役員	20	5.0	35.0	60.0	2	—	—	100.0
	自営業	32	15.6	31.3	53.1	11	63.6	36.4	—
	自由業（フリーランス）	16	12.5	50.0	37.5	7	14.3	57.1	28.6
	専業主婦・主夫	5	60.0	—	40.0	443	61.6	4.5	33.9
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	1	—	100.0	—	2	50.0	—	50.0
	その他	3	—	33.3	66.7	6	66.7	—	33.3
年 収 別	103万円未満	7	28.6	57.1	14.3	187	67.4	9.1	23.5
	103万円以上130万円未満	2	—	50.0	50.0	29	65.5	17.2	17.2
	130万円以上300万円未満	19	21.1	21.1	57.9	109	64.2	29.4	6.4
	300万円以上500万円未満	131	2.3	45.8	51.9	154	44.8	37.7	17.5
	500万円以上750万円未満	317	6.6	30.9	62.5	89	41.6	38.2	20.2
	750万円以上1,000万円未満	268	7.8	32.1	60.1	47	48.9	31.9	19.1
	1,000万円以上	203	5.9	30.5	63.5	19	68.4	21.1	10.5
	わからない・答えたくない	52	13.5	32.7	53.8	99	53.5	19.2	27.3
	収入はない	1	—	—	100.0	267	61.0	4.1	34.8

図表 5-1-8 夫と妻の育児分担状況－年齢別、職業別、年収別 【子供と遊ぶ】

(%)

【子供と遊ぶ】		男 性			女 性				
		n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児	n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児
性 別 計		1,000	12.8	80.0	7.2	1,000	38.5	60.5	1.0
年 齢 別	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	15	26.7	73.3	—	118	50.0	49.2	0.8
	30歳～39歳	466	12.7	79.8	7.5	658	38.1	60.9	0.9
	40歳～49歳	469	12.8	80.4	6.8	223	33.2	65.5	1.3
	50歳～59歳	48	10.4	79.2	10.4	1	100.0	—	—
	60歳～69歳	2	—	100.0	—	—	—	—	—
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	862	12.6	80.0	7.3	223	30.5	68.2	1.3
	会社員/公務員（時短勤務）	6	—	50.0	50.0	108	25.0	75.0	—
	契約社員	12	16.7	83.3	—	21	52.4	47.6	—
	派遣社員	—	—	—	—	18	33.3	66.7	—
	パートタイム・アルバイト	4	25.0	75.0	—	127	37.0	60.6	2.4
	専門職・士業	39	5.1	89.7	5.1	32	21.9	75.0	3.1
	会社役員	20	5.0	95.0	—	2	—	100.0	—
	自営業	32	21.9	68.8	9.4	11	36.4	63.6	—
	自由業（フリーランス）	16	12.5	81.3	6.3	7	14.3	85.7	—
	専業主婦・主夫	5	60.0	40.0	—	443	47.6	51.7	0.7
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	1	100.0	—	—	2	—	100.0	—
	その他	3	—	100.0	—	6	50.0	50.0	—
年 収 別	103万円未満	7	42.9	57.1	—	187	40.1	57.8	2.1
	103万円以上130万円未満	2	—	100.0	—	29	51.7	48.3	—
	130万円以上300万円未満	19	15.8	68.4	15.8	109	35.8	62.4	1.8
	300万円以上500万円未満	131	13.7	80.2	6.1	154	22.1	76.0	1.9
	500万円以上750万円未満	317	12.0	81.1	6.9	89	33.7	66.3	—
	750万円以上1,000万円未満	268	13.8	79.1	7.1	47	34.0	66.0	—
	1,000万円以上	203	10.8	82.8	6.4	19	47.4	52.6	—
	わからない・答えたくない	52	13.5	73.1	13.5	99	42.4	56.6	1.0
	収入はない	1	—	100.0	—	267	46.8	53.2	—

図表 5-1-9 夫と妻の育児分担状況－年齢別、職業別、年収別 【看病・通院】

(%)

【看病・通院】		男 性				女 性			
		n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児	n	主に自分が行っている育児	夫婦で分担している育児	普段はやっていない育児
性 別 計		1,000	5.0	48.7	46.3	1,000	77.9	16.4	5.7
年 齢 別	18歳～19歳	—	—	—	—	—	—	—	—
	20歳～29歳	15	—	46.7	53.3	118	84.7	10.2	5.1
	30歳～39歳	466	5.2	53.0	41.8	658	78.0	16.0	6.1
	40歳～49歳	469	4.9	43.7	51.4	223	74.4	20.6	4.9
	50歳～59歳	48	4.2	58.3	37.5	1	—	100.0	—
	60歳～69歳	2	50.0	—	50.0	—	—	—	—
職 業 別	会社員/公務員（フルタイム）	862	4.3	50.0	45.7	223	68.6	25.1	6.3
	会社員/公務員（時短勤務）	6	—	16.7	83.3	108	68.5	27.8	3.7
	契約社員	12	—	58.3	41.7	21	76.2	19.0	4.8
	派遣社員	—	—	—	—	18	72.2	27.8	—
	パートタイム・アルバイト	4	25.0	75.0	—	127	82.7	13.4	3.9
	専門職・士業	39	5.1	43.6	51.3	32	65.6	21.9	12.5
	会社役員	20	5.0	40.0	55.0	2	50.0	50.0	—
	自営業	32	6.3	37.5	56.3	11	81.8	18.2	—
	自由業（フリーランス）	16	12.5	31.3	56.3	7	57.1	14.3	28.6
	専業主婦・主夫	5	60.0	40.0	—	443	84.9	9.0	6.1
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	1	100.0	—	—	2	100.0	—	—
	その他	3	33.3	33.3	33.3	6	83.3	16.7	—
年 収 別	103万円未満	7	42.9	28.6	28.6	187	86.1	7.0	7.0
	103万円以上130万円未満	2	—	50.0	50.0	29	82.8	13.8	3.4
	130万円以上300万円未満	19	15.8	36.8	47.4	109	73.4	22.0	4.6
	300万円以上500万円未満	131	3.8	59.5	36.6	154	66.2	28.6	5.2
	500万円以上750万円未満	317	5.0	50.2	44.8	89	66.3	28.1	5.6
	750万円以上1,000万円未満	268	4.5	50.4	45.1	47	78.7	12.8	8.5
	1,000万円以上	203	3.9	40.4	55.7	19	73.7	26.3	—
	わからない・答えたくない	52	5.8	42.3	51.9	99	74.7	19.2	6.1
	収入はない	1	—	100.0	—	267	85.4	9.0	5.6

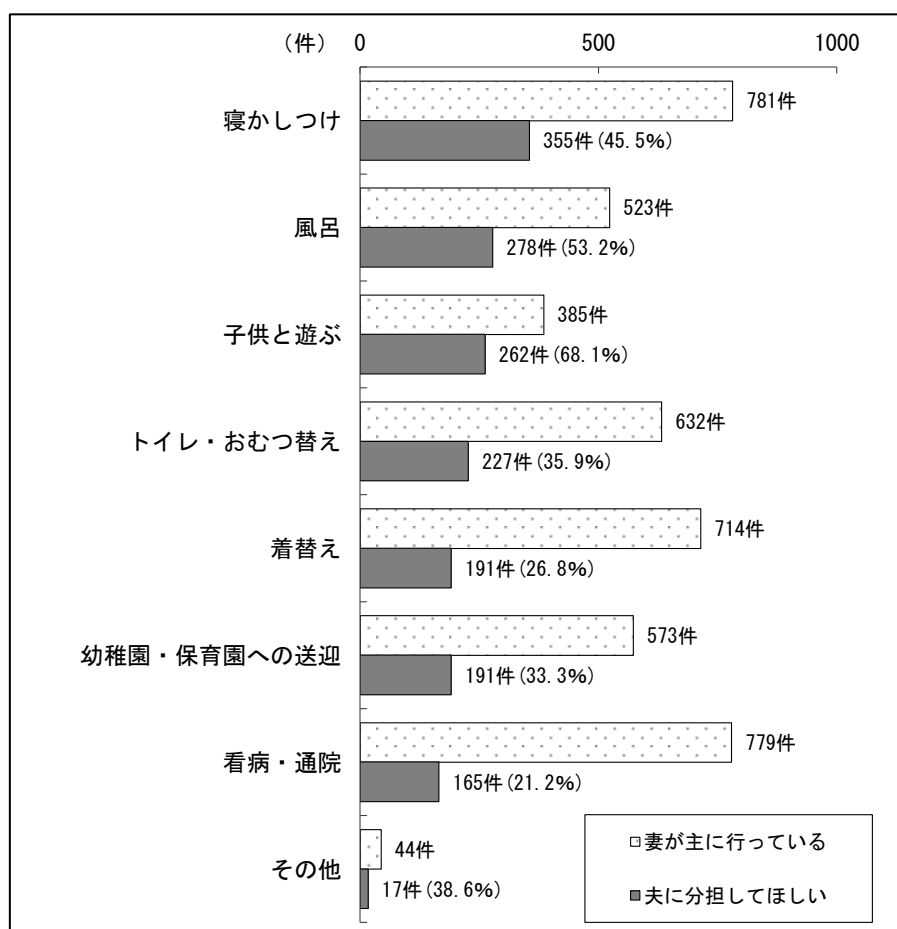


## 5-2 夫または妻に分担してほしい育児【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

### 妻が夫に分担してほしい育児は「寝かしつけ」が最多「風呂」「子供と遊ぶ」が続く

配偶者あり・未就学児ありの男女が、主に行っていると回答した育児のうち、配偶者に分担してほしい育児を聞いたところ、妻が夫に分担してほしい育児は、「寝かしつけ」が最も多く 355 件となっており、以下、「風呂」(278 件)、「子供と遊ぶ」(262 件)、「トイレ・おむつ替え」(227 件)、「着替え」(191 件)、「幼稚園・保育園への送迎」(191 件)、と続いている。(図表 5-2-2)

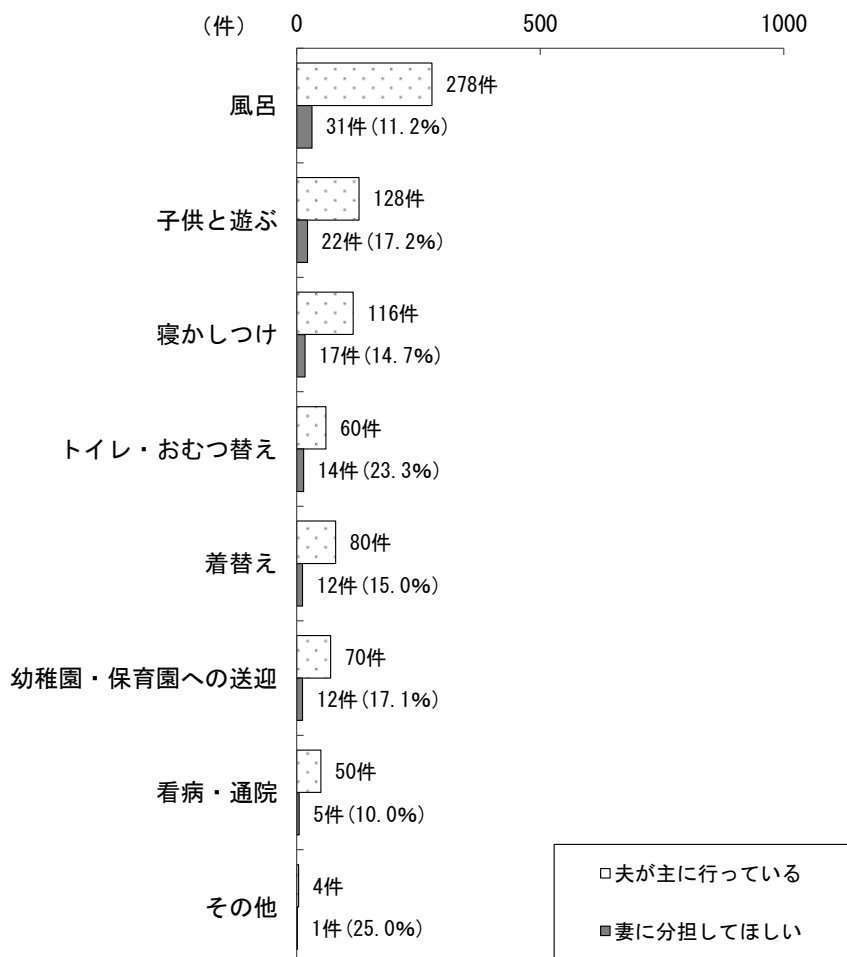
図表 5-2-2 妻が主に行っている育児と夫に分担してほしい育児 (件数)



注：( ) 内は、妻が主に行っている育児の件数のうち、夫に分担してほしいと思う育児の件数の割合

夫が主に行っていて妻に分担してほしい育児を件数で見ると、「風呂」が最も多く 31 件となっており、「子供と遊ぶ」(22 件)が続いている。(図表 5-2-3)

図表 5-2-3 夫が主に行っている育児と妻に分担してほしい育児 (件数)



注：( ) 内は、夫が主に行っている育児の件数のうち、妻に分担してほしいと思う育児の件数の割合

## 6 男性の育児休業等取得状況について

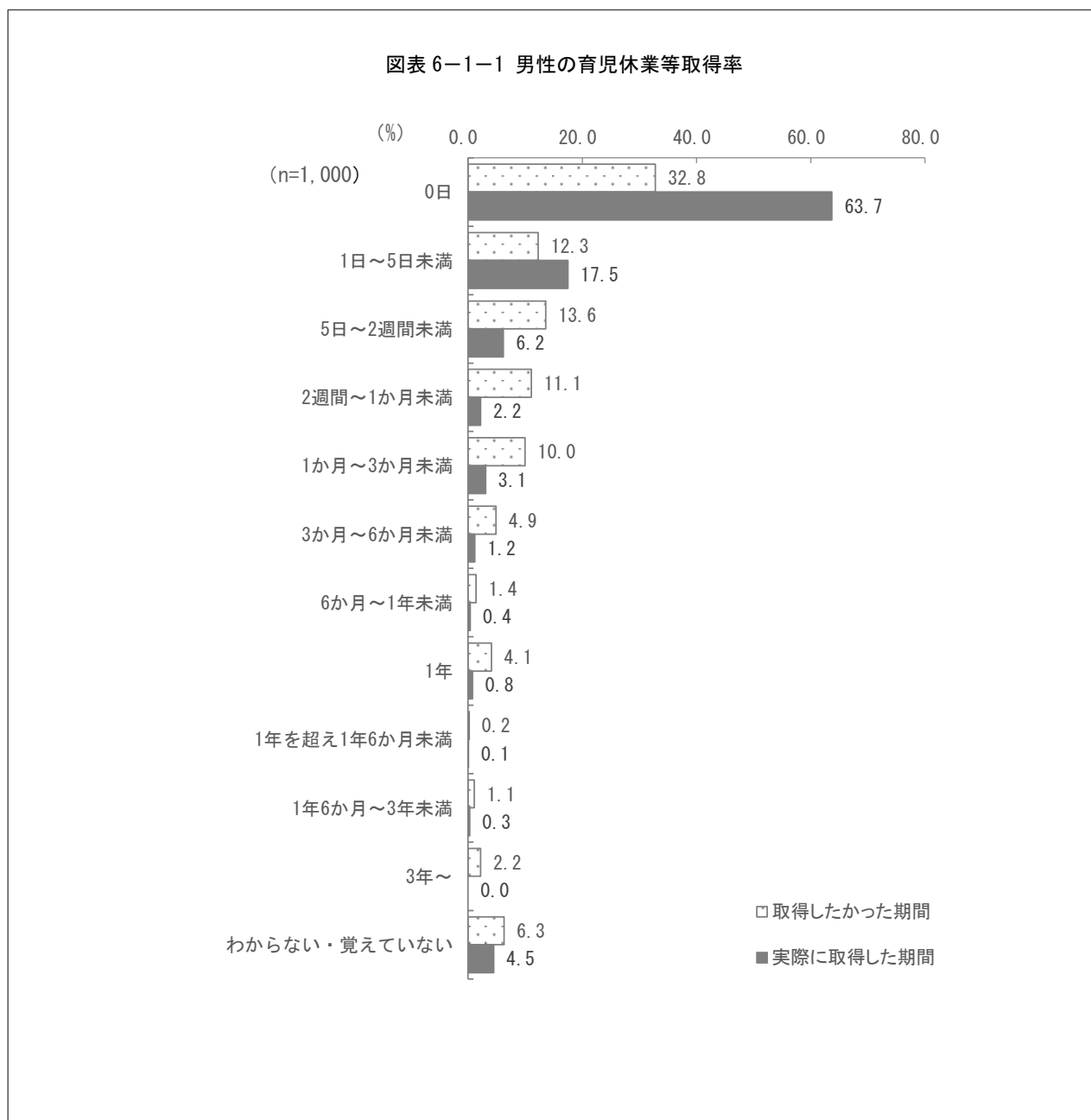
### 6-1 男性の育児休業等の取得率【配偶者あり・未就学児あり（一番最近生まれた子）】

**一日以上育児休業等を取得した男性 31.8%**

配偶者あり・未就学児ありの男性に、一番最近生まれた子供について、どのくらいの期間の育児休業等を取得したかを聞いたところ、1日以上育児休業等を取得した割合は31.8%となっている。

なお、ここでいう育児休業等は法定の育児休業制度に加えて、個人事業主や経営者等が育児のために自主的に仕事を休む場合も含んでいる。

(図表 6-1-1)



育児休業等の取得率を年齢別にみると、「30代」で37.8%と割合が高くなっている。

共働き状況でみると、「共働き世帯」「妻が無業の世帯（夫は有職）」ともに3割を超えている。

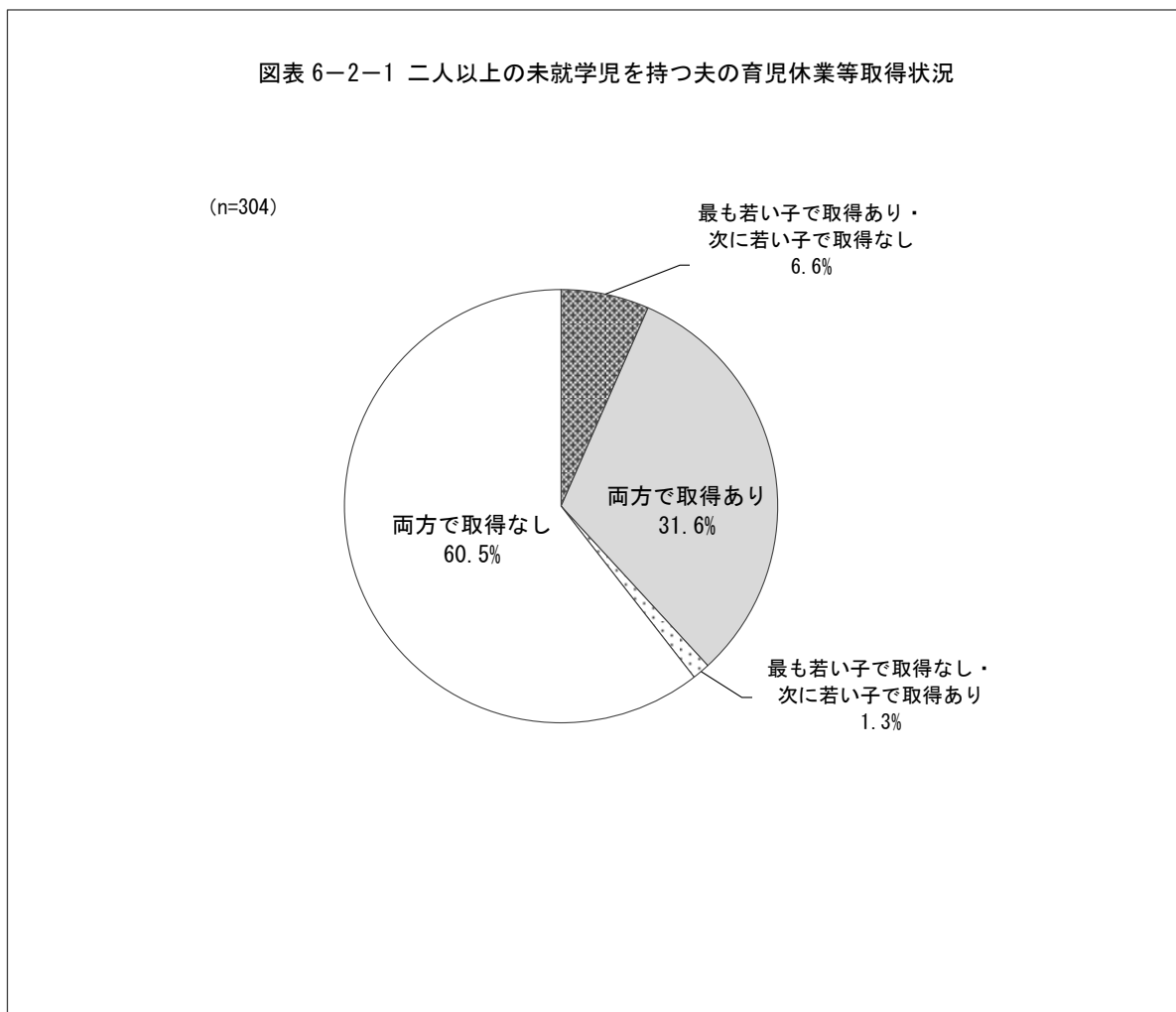
年収をみると、「300万円以上500万円未満」では取得率が2割台だが、500万円以上の区分では3割台となっている。（図表6-1-2）

図表6-1-2 男性の育児休業等取得率－回答者の性別、年齢別、共働き状況、職業別、年収別

		n	一日以上取得 (件数)	取得率 (%)
男性（配偶者あり・未就学児あり）全体		1,000	318	31.8
年齢別	20歳～29歳	15	4	26.7
	30歳～39歳	466	176	37.8
	40歳～49歳	469	125	26.7
	50歳～59歳	48	13	27.1
	60歳～69歳	2	—	—
共働き	共働き世帯	679	210	30.9
	妻が無業の世帯（夫は有職）	315	107	34.0
	夫が無業の世帯	6	1	16.7
職業別	会社員/公務員（フルタイム）	862	294	34.1
	会社員/公務員（時短勤務）	6	3	50.0
	契約社員	12	2	16.7
	派遣社員	—	—	—
	パートタイム・アルバイト	4	—	—
	専門職・士業	39	6	15.4
	会社役員	20	4	20.0
	自営業	32	4	12.5
	自由業（フリーランス）	16	4	25.0
	専業主婦・主夫	5	1	20.0
	学生	—	—	—
	無職	1	—	—
	その他	3	—	—
年収（本人）別	103万円未満	7	—	—
	103万円以上130万円未満	2	—	—
	130万円以上300万円未満	19	5	26.3
	300万円以上500万円未満	131	33	25.2
	500万円以上750万円未満	317	105	33.1
	750万円以上1,000万円未満	268	94	35.1
	1,000万円以上	203	66	32.5
	わからない・答えたくない	52	15	28.8
	収入はない	1	—	—

## 6-2 2人以上の未就学児を持つ夫の育児休業等の取得率【配偶者あり・未就学児あり(2人以上)】

2人以上の未就学児を持つ夫(304名)の育児休業等の取得状況は、「両方で取得なし」が60.5%、「両方で取得あり」が31.6%、「最も若い子で取得あり・次に若い子で取得なし」は6.6%、「最も若い子で取得なし・次に若い子で取得あり」は1.3%となった。(図表6-2-1)

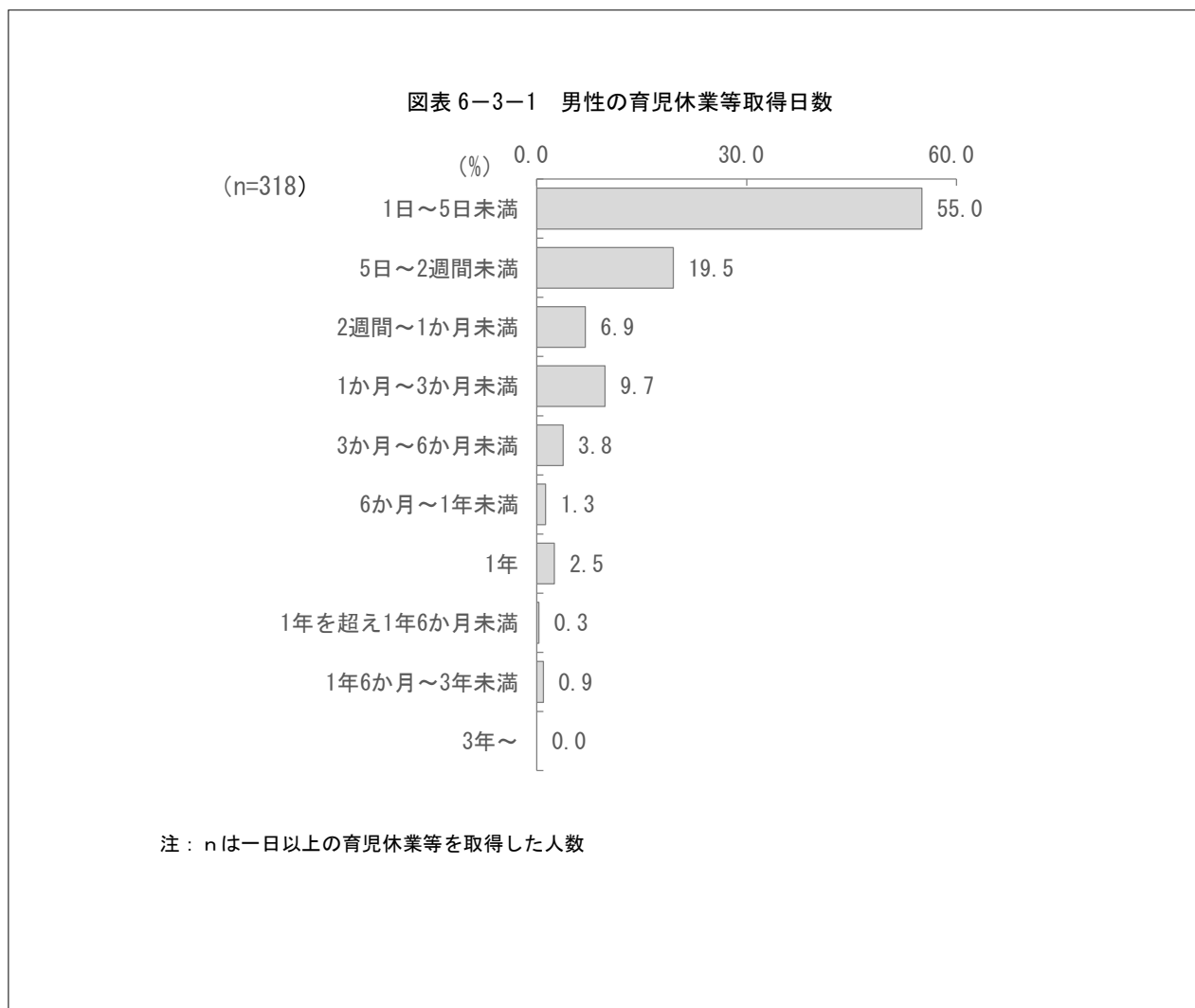


### 6-3 男性の育児休業等の取得日数【配偶者あり・未就学児あり（一番最近生まれた子）】

#### 育児休業等取得日数は「1日～5日未満」が55%

一番最近生まれた子供について育児休業等を取得したと回答した男性（318人）のうち、「1日～5日未満」は55.0%で最も割合が高く、次いで「5日～2週間未満」は19.5%、「1か月～3か月未満」は9.7%、「2週間～1か月未満」は6.9%となっている。

（図表 6-3-1）



図表 6-3-2 男性の育児休業等取得日数 一回答者の性別、年齢別、共働き状況、職業別、年収別

(%)

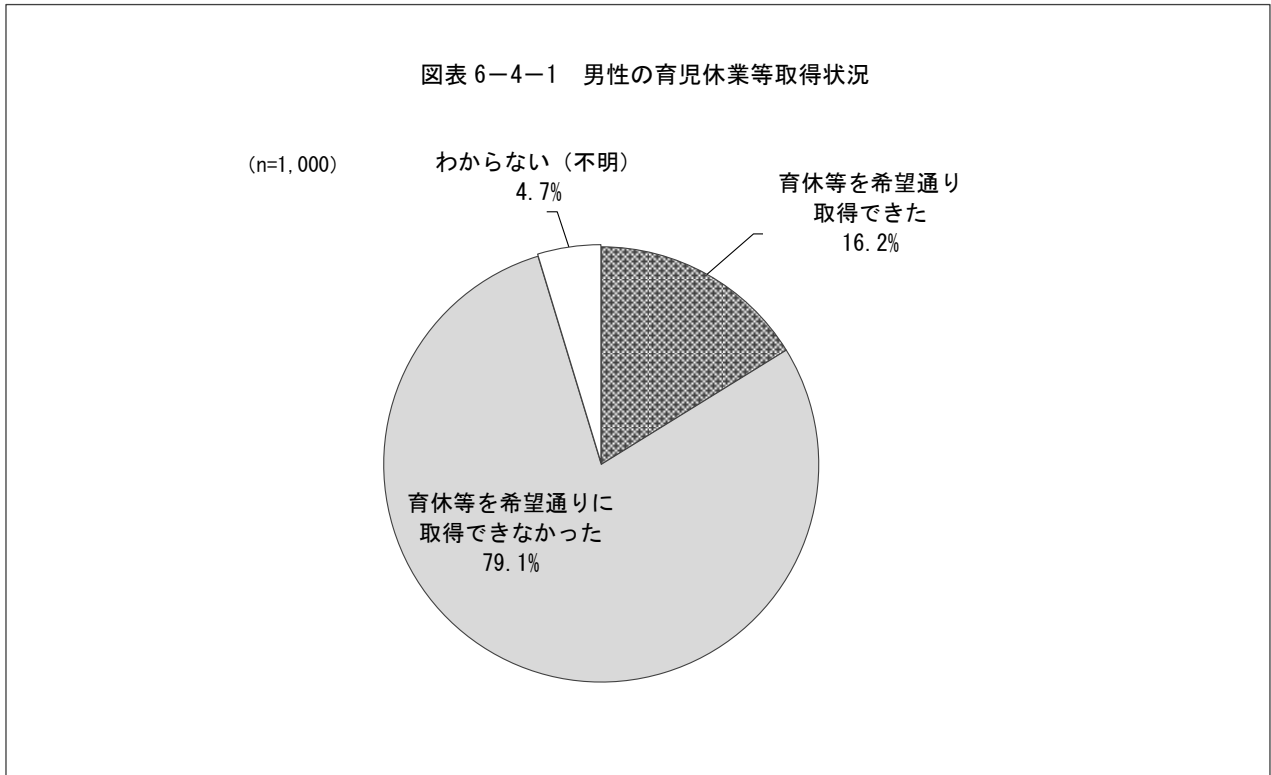
	n	1日 ～ 5日未 満	5日 ～ 2週 間未 満	2週 間 ～ 1か 月未 満	1か 月 ～ 3か 月未 満	3か 月 ～ 6か 月未 満	6か 月 ～ 1年 未 満	1年	1年 を超 え1 年6 か月 未 満	1年 6か 月 ～ 3年 未 満	3年 ～
男性（配偶者あり・未就学児あり）全体	318	55.0	19.5	6.9	9.7	3.8	1.3	2.5	0.3	0.9	—
年齢別	20歳～29歳	4	—	75.0	25.0	—	—	—	—	—	—
	30歳～39歳	176	53.4	15.9	9.1	11.4	4.0	2.3	2.3	—	1.7
	40歳～49歳	125	60.0	21.6	4.0	8.0	3.2	—	2.4	0.8	—
	50歳～59歳	13	46.2	30.8	—	7.7	7.7	—	7.7	—	—
	60歳～69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
共働き	共働き世帯	210	50.0	21.4	8.1	9.5	4.3	1.9	3.3	0.5	1.0
	妻が無業の世帯（夫は有職）	107	65.4	15.9	4.7	10.3	2.8	—	0.9	—	—
	夫が無業の世帯	1	—	—	—	—	—	—	—	—	100.0
職業別	会社員/公務員（フルタイム）	294	55.4	20.4	7.1	10.2	2.7	0.7	2.4	0.3	0.7
	会社員/公務員（時短勤務）	3	66.7	—	—	—	—	33.3	—	—	—
	契約社員	2	50.0	—	—	—	—	—	50.0	—	—
	派遣社員	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	パートタイム・アルバイト	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	専門職・士業	6	50.0	16.7	—	—	33.3	—	—	—	—
	会社役員	4	50.0	—	—	—	25.0	25.0	—	—	—
	自営業	4	50.0	25.0	—	—	25.0	—	—	—	—
	自由業（フリーランス）	4	50.0	—	25.0	25.0	—	—	—	—	—
	専業主婦・主夫	1	—	—	—	—	—	—	—	—	100.0
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
年収（本人）別	103万円未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	103万円以上130万円未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	130万円以上300万円未満	5	60.0	—	—	—	20.0	—	20.0	—	—
	300万円以上500万円未満	33	36.4	27.3	18.2	3.0	6.1	—	6.1	3.0	—
	500万円以上750万円未満	105	61.0	16.2	4.8	12.4	1.9	1.9	1.0	—	1.0
	750万円以上1,000万円未満	94	45.7	23.4	7.4	10.6	5.3	2.1	3.2	—	2.1
	1,000万円以上	66	66.7	18.2	6.1	4.5	3.0	—	1.5	—	—
	わからない・答えたくない	15	60.0	13.3	—	26.7	—	—	—	—	—
収入はない	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

注：nは一日以上の育児休業等を取得した人数

#### 6-4 男性の育児休業等の取得状況【配偶者あり・未就学児あり】

##### 育児休業等を希望通り取得できたのは16.2%

一番最近生まれた子供について育児休業等の取得状況を見ると、「育休等を希望通り（又は希望以上）取得できた」は16.2%、「育休等を希望通りに取得できなかった」は79.1%となっている。（図表6-4-1）



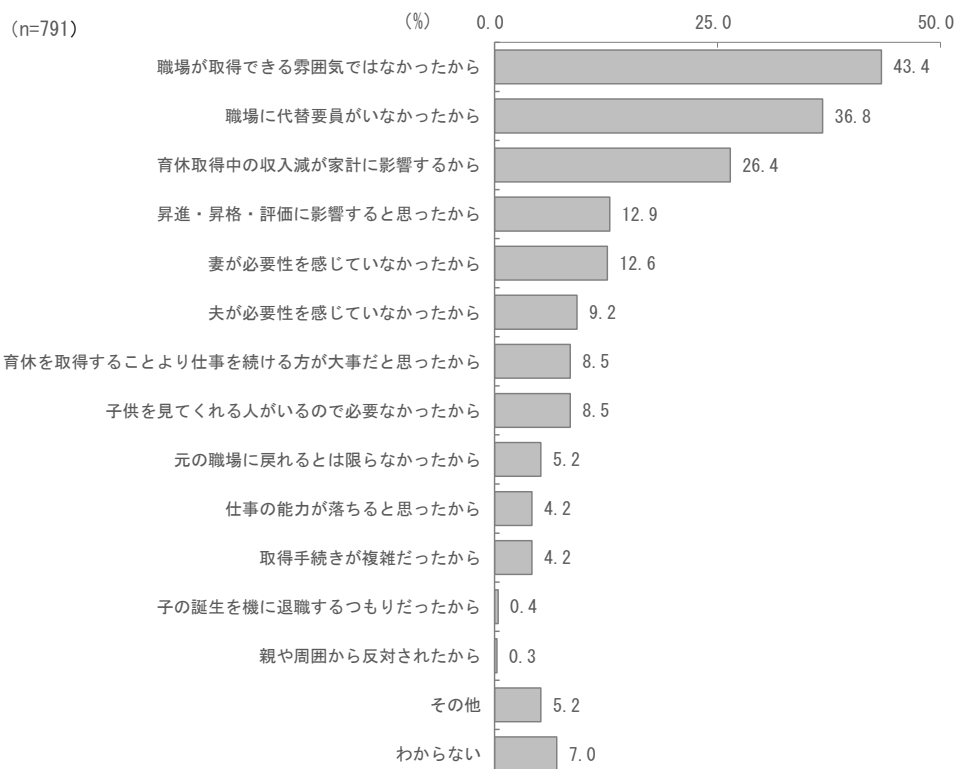


## 6-5 育児休業等を希望通りは取得しなかった理由【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

育児休業等を希望通り取得しなかった理由は「職場が取得できる雰囲気ではなかったから」が最多

一番最近生まれた子供について、育児休業等を取得しなかった（または希望よりも取得した期間が短い）方（791名）に理由を聞いたところ、「職場が取得できる雰囲気ではなかったから」が最も多く、43.4%、次いで「職場に代替要員がいなかったから」（36.8%）「育休取得中の収入減が家計に影響するから」（26.4%）、「昇進・昇格・評価に影響すると思ったから」（12.9%）の順となっている。（図表6-5-1）

図表 6-5-1 育児休業等を希望通りは取得しなかった理由



図表 6-5-2 育児休業等を希望通りは取得しなかった理由 一年齢別、共働き状況、職業別、年収別

(%)

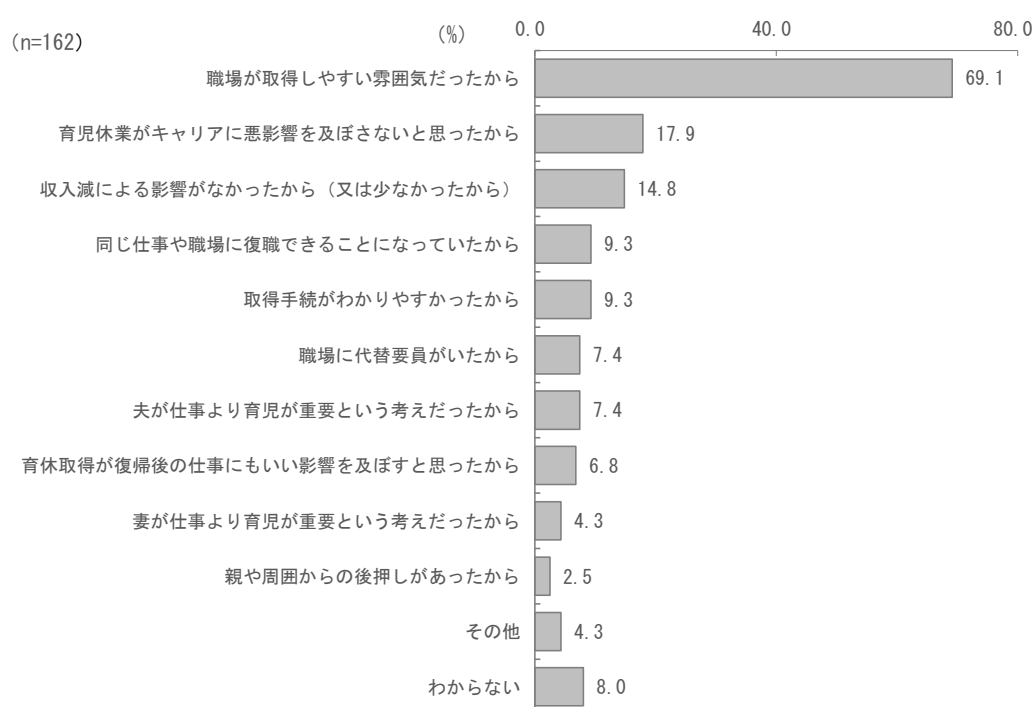
	n	職場が取得できる雰囲気ではなかったから	職場に代替要員がいなかったから	育児取得中の収入減が家計に影響するから	昇進・昇格・評価に影響すると思つたから	妻が必要性を感じていなかったから	夫が必要性を感じていなかったから	育児を大事だと思つたから	育児を続けることより仕事を続ける方が大事だと思つたから	子供を見てくれる人がいるので必要なかったから	元の職場に戻れるとは限らなかったから	取得手続きが複雑だったから	仕事の能力が落ちると思つたから	子の誕生を機に退職するつもりだったから	親や周囲から反対されたから	その他	わからない
男性（配偶者あり・未就学児あり）全体	791	43.4	36.8	26.4	12.9	12.6	9.2	8.5	8.5	5.2	4.2	4.2	0.4	0.3	5.2	7.0	
年齢別																	
20歳～29歳	12	41.7	25.0	33.3	8.3	16.7	8.3	—	—	16.7	—	—	—	—	—	8.3	
30歳～39歳	358	43.6	38.5	26.8	14.0	13.4	7.8	8.4	7.3	5.9	4.2	5.3	0.6	—	4.2	6.4	
40歳～49歳	381	45.4	36.7	27.3	13.1	12.1	9.7	8.9	10.0	4.7	4.5	3.4	0.3	0.5	5.8	7.6	
50歳～59歳	38	23.7	26.3	10.5	2.6	10.5	15.8	7.9	7.9	—	2.6	2.6	—	—	10.5	5.3	
60歳～69歳	2	—	—	50.0	—	—	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
共働き																	
共働き世帯	534	44.4	37.6	26.4	12.5	11.4	8.1	8.8	7.9	5.6	5.1	4.3	0.4	0.4	5.6	6.6	
妻が無業の世帯（夫は有職）	252	40.9	35.7	27.0	13.9	15.5	11.9	7.9	9.9	4.4	2.4	4.0	—	—	4.0	7.9	
夫が無業の世帯	5	60.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	20.0	—	20.0	—	
職業別																	
会社員/公務員（フルタイム）	681	45.2	37.9	27.0	14.4	13.2	9.0	8.2	9.1	5.0	4.8	4.4	0.3	0.3	4.4	6.8	
会社員/公務員（時短勤務）	2	50.0	—	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
契約社員	10	40.0	30.0	30.0	—	10.0	10.0	20.0	10.0	—	—	—	—	—	20.0	20.0	
派遣社員	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
パートタイム・アルバイト	3	—	—	—	—	—	66.7	—	—	—	—	—	—	—	—	33.3	
専門職・士業	33	39.4	39.4	24.2	6.1	9.1	6.1	21.2	3.0	9.1	—	9.1	—	—	—	—	
会社役員	17	29.4	35.3	17.6	5.9	11.8	23.5	—	5.9	5.9	—	—	—	—	11.8	11.8	
自営業	27	18.5	33.3	18.5	3.7	11.1	7.4	—	—	7.4	—	—	—	—	18.5	7.4	
自由業（フリーランス）	10	40.0	20.0	50.0	—	—	—	10.0	10.0	10.0	—	—	—	—	—	20.0	
専業主婦・主夫	4	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	25.0	—	25.0	—	
学生	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
無職	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
その他	3	—	—	—	—	33.3	33.3	33.3	33.3	—	—	—	—	—	33.3	—	
年収（本人）別																	
103万円未満	7	14.3	42.9	28.6	—	14.3	14.3	—	—	—	—	14.3	14.3	—	14.3	14.3	
103万円以上130万円未満	1	100.0	100.0	—	—	—	—	—	—	100.0	—	—	—	—	—	—	
130万円以上300万円未満	14	35.7	21.4	14.3	—	—	14.3	—	7.1	—	7.1	—	—	—	14.3	7.1	
300万円以上500万円未満	110	42.7	35.5	30.0	5.5	9.1	10.0	5.5	7.3	3.6	3.6	2.7	—	0.9	5.5	10.0	
500万円以上750万円未満	246	46.3	40.2	30.9	12.2	12.2	7.3	11.4	6.1	7.3	4.5	3.3	0.4	—	5.7	4.9	
750万円以上1,000万円未満	210	44.3	37.1	27.1	17.1	13.8	7.1	6.7	11.4	3.3	4.8	5.7	0.5	0.5	3.3	7.6	
1,000万円以上	163	40.5	30.7	16.6	16.0	15.3	14.1	9.2	8.0	5.5	3.1	4.3	—	—	5.5	7.4	
わからない・答えたくない	40	40.0	45.0	30.0	10.0	12.5	7.5	10.0	15.0	5.0	5.0	5.0	—	—	5.0	5.0	
収入はない	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

## 6-6 育児休業等を希望通り取得できた理由【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

育児休業等を希望通り取得できた理由は「職場が取得しやすい雰囲気だったから」が最多

一番最近生まれた子供について、育児休業等を希望通り（または希望以上）に取得できた方（162名）に理由を聞いたところ、「職場が取得しやすい雰囲気だったから」は69.1%、「育児休業がキャリアに悪影響を及ぼさないと思ったから」は17.9%、「収入減による影響がなかったから（または少なかったから）」は14.8%、「同じ仕事や職場に復職できることになっていたから」は9.3%となっている。（図表6-6-1）

図表 6-6-1 育児休業等を希望通り取得できた理由



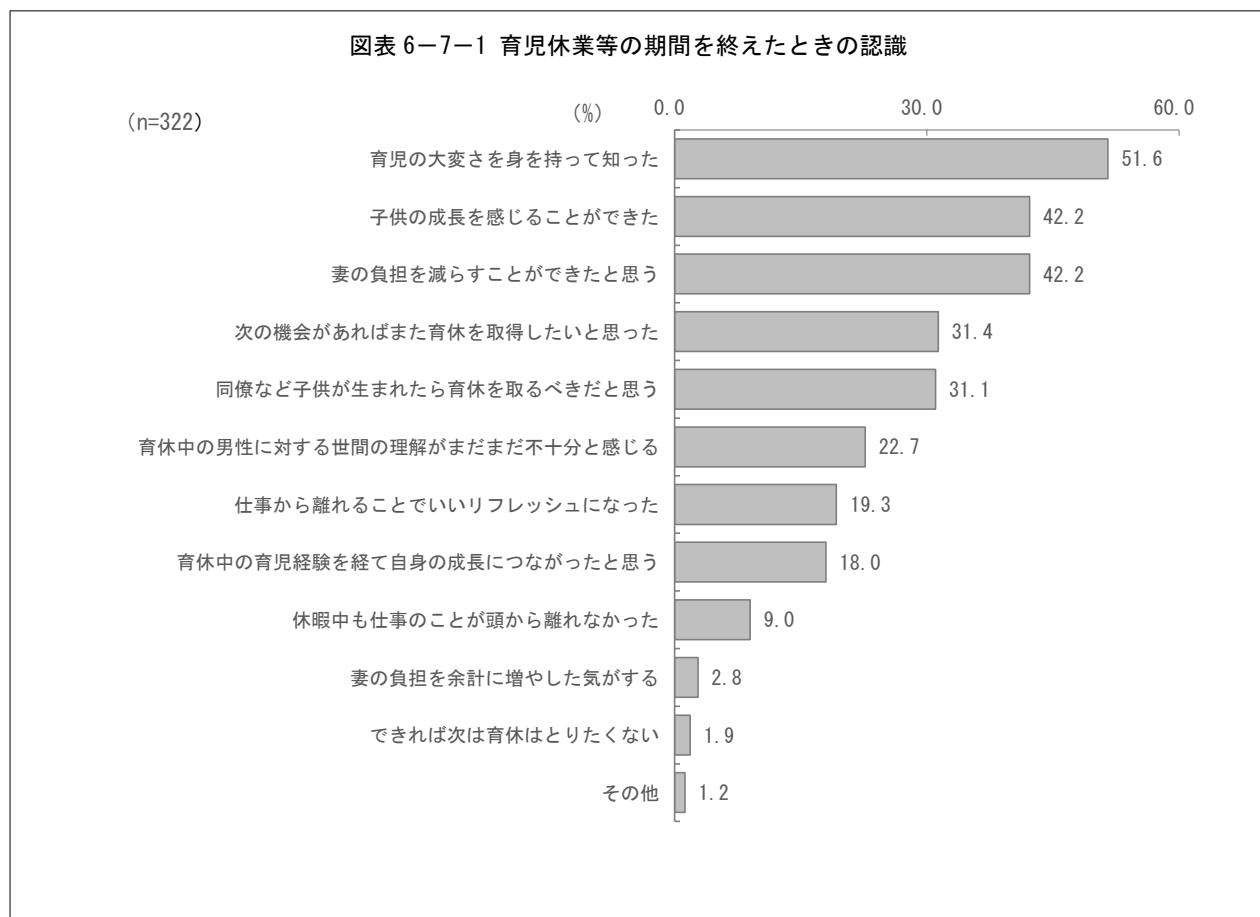
図表 6-6-2 育児休業等を希望通り取得できた理由一年齢別、共働き状況、職業別、年収別

		(%)												
		n	職場が取得しやすい雰囲気だったから	育児休業がキャリアに悪影響を及ぼさ ないと思つたから	収入減による影響がなかったから（又 は少なかつたから）	同じ仕事や職場に復職できることに なつていたから	取得手続がわかりやすかつたから	職場に代替要員がいたから	夫が仕事より育児が重要という考え だつたから	育児取得が復帰後の仕事にもいい影響 を及ぼすと思つたから	妻が仕事より育児が重要という考え だつたから	親や周囲からの後押しがあつたから	その他	わからない
男性（配偶者あり・未就学児あり）全体		162	69.1	17.9	14.8	9.3	9.3	7.4	7.4	6.8	4.3	2.5	4.3	8.0
年齢別	20歳～29歳	2	100.0	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	30歳～39歳	86	69.8	22.1	19.8	10.5	8.1	8.1	9.3	11.6	7.0	1.2	5.8	5.8
	40歳～49歳	67	67.2	11.9	7.5	6.0	11.9	6.0	6.0	1.5	1.5	4.5	1.5	11.9
	50歳～59歳	7	71.4	14.3	28.6	28.6	—	14.3	—	—	—	—	14.3	—
	60歳～69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
共働き	共働き世帯	115	68.7	19.1	18.3	11.3	11.3	8.7	5.2	6.1	5.2	2.6	1.7	7.0
	妻が無業の世帯（夫は有職）	47	70.2	14.9	6.4	4.3	4.3	4.3	12.8	8.5	2.1	2.1	10.6	10.6
	夫が無業の世帯	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
職業別	会社員/公務員（フルタイム）	149	72.5	17.4	14.8	8.7	9.4	7.4	6.0	7.4	4.0	2.7	4.7	7.4
	会社員/公務員（時短勤務）	3	33.3	—	—	—	33.3	33.3	—	—	—	—	—	—
	契約社員	1	—	—	—	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	派遣社員	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	パートタイム・アルバイト	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	専門職・士業	2	50.0	50.0	50.0	50.0	—	—	50.0	—	50.0	—	—	50.0
	会社役員	2	20.0	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	50.0
	自営業	3	66.7	—	—	—	—	—	33.3	—	—	—	—	—
	自由業（フリーランス）	2	—	50.0	50.0	—	—	—	50.0	—	—	—	—	—
	専業主婦・主夫	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	学生	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	無職	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
年収（本人）別	103万円未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	103万円以上130万円未満	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	130万円以上300万円未満	2	—	—	—	50.0	—	—	50.0	—	—	—	—	—
	300万円以上500万円未満	15	60.0	—	13.3	13.3	13.3	6.7	13.3	13.3	13.3	6.7	6.7	13.3
	500万円以上750万円未満	56	71.4	19.6	19.6	8.9	10.7	14.3	7.1	8.9	5.4	1.8	3.6	3.6
	750万円以上1,000万円未満	51	70.6	21.6	11.8	5.9	3.9	5.9	5.9	5.9	3.9	2.0	5.9	9.8
	1,000万円以上	33	69.7	21.2	12.1	12.1	12.1	—	3.0	3.0	—	3.0	3.0	9.1
	わからない・答えたくない	5	80.0	—	20.0	—	20.0	—	20.0	—	—	—	—	20.0
収入はない	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

## 6-7 育児休業等の期間を終えたときの認識【配偶者あり・未就学児あり・複数回答】

「妻の大変さを身を持って知った」が最多、「子供の成長を感じることができた」、「妻の負担を減らすことができたと思う」が続く

未就学児を持つ男性のうち育児休業等を一日以上取得した方（322名）に、育児休業等の期間を終えたときの考えを聞いたところ、「育児の大変さを身を持って知った」が51.6%と最も高くなった。次いで、「子供の成長を感じることができた」と「妻の負担を減らすことができたと思う」が42.2%で並んでいる。（図表6-7-1）



## 7 男性の家事・育児参画について

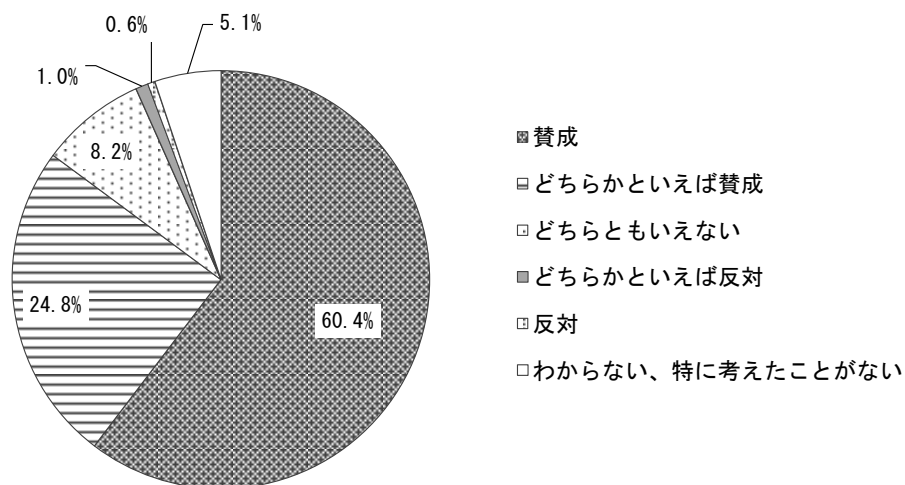
### 7-1 男性の家事・育児参画への賛否【全員】

#### 男性が家事・育児に参画することについて賛成は8割を超える

男性が家事・育児に積極的に参画することについて聞いたところ、「賛成」60.4%と「どちらかといえば賛成」24.8%の合計は8割を超える。「どちらともいえない」は8.2%、「反対」と「どちらかといえば反対」はそれぞれ1.0%、0.6%となっている（図表7-1-1）

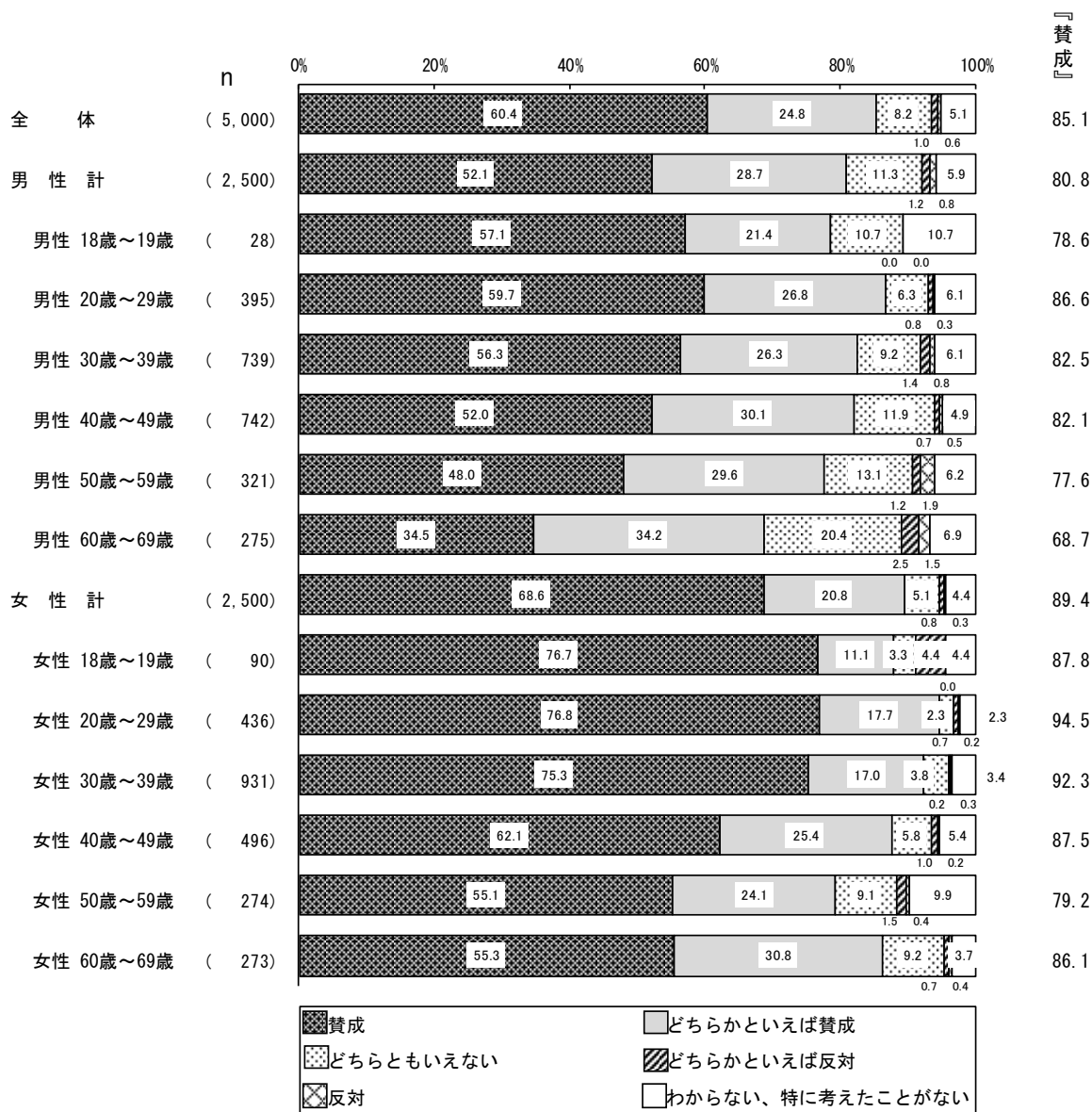
図表7-1-1 男性の家事・育児参画への賛否

(n=5,000)



「賛成」を性別で見ると、女性が89.4%で男性の80.8%よりも高い割合となっている。  
 「賛成」を性・年齢別で見ると、「女性20代」で94.5%、「女性30代」で92.3%と9割を超える。  
 (図表7-1-2)

図表7-1-2 男性の家事・育児参画への賛否－性・年齢別

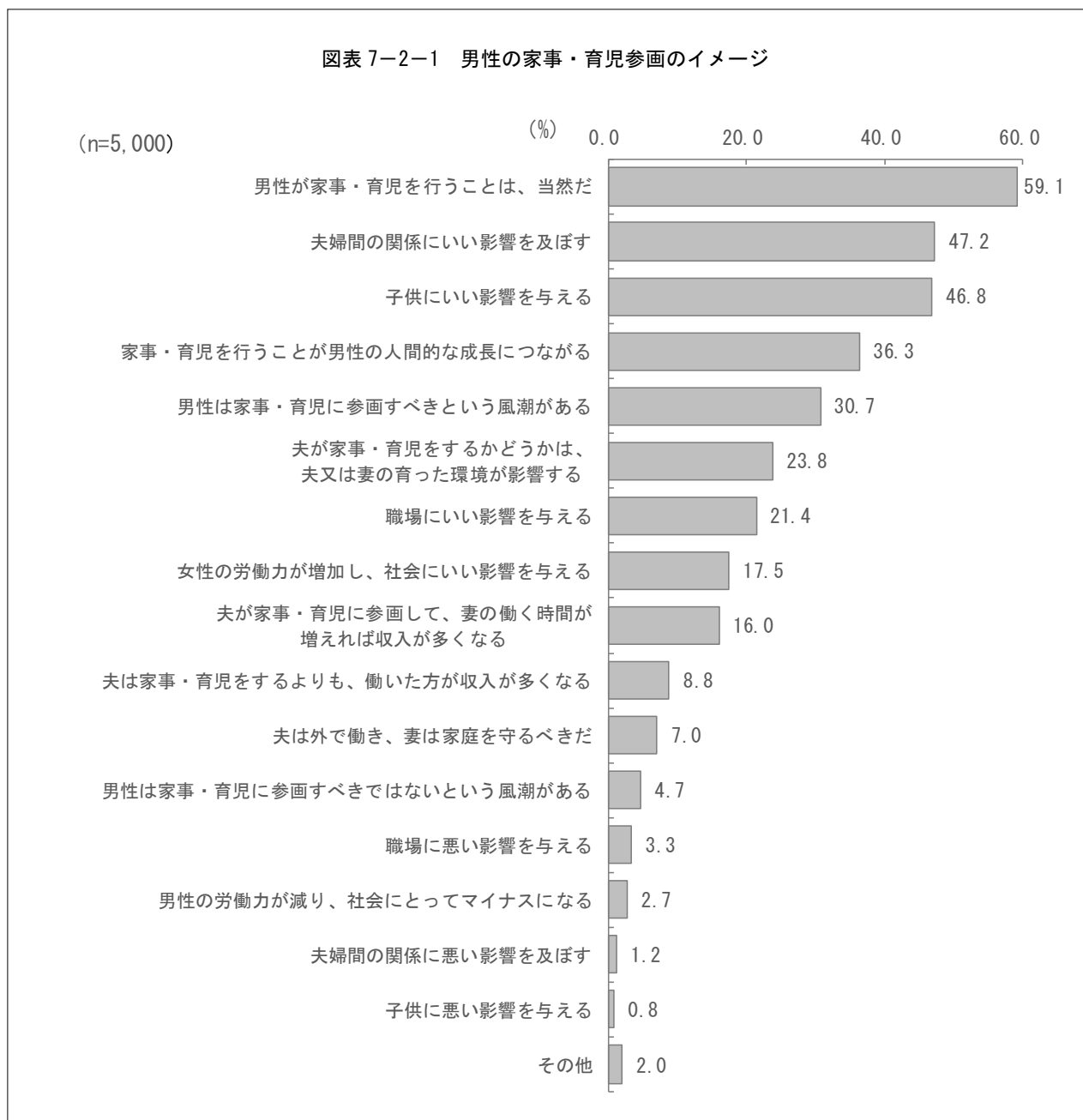


## 7-2 男性の家事・育児参画のイメージ【全員・複数回答】

### 「男性が家事・育児を行うことは、当然だ」が約6割

男性の家事・育児参画のイメージを聞いたところ、「男性が家事・育児を行うことは、当然だ」は59.1%、「夫婦間の関係にいい影響を及ぼす」は47.2%、「子供にいい影響を与える」は46.8%となっている。

(図表7-2-1)





男性の家事・育児参画のイメージを性・年齢別にみると、「男性が家事・育児を行うことは、当然だ」は「女性50代」(44.5%)を除き5割を超え男性の「20代」(64.6%)次いで、女性「30代」(63.5%)の順に割合が高い。

「夫婦間の関係にいい影響を及ぼす」、「子供にいい影響を与える」、「家事・育児を行うことが男性の人間的な成長につながると思う」はそれぞれ女性が男性を15ポイント以上上回っている。

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだと思う」は男性50代以上では1割を超えている。(図表7-2-2)

図表7-2-2 男性の家事・育児参画のイメージ - 性・年齢別

		(%)																	
		n	男性が家事・育児を行うことは、当然だと思う	夫婦間の関係にいい影響を及ぼすと思う	子供にいい影響を与えると思う	家事・育児を行うことが男性の人間的な成長につながると思う	男性は家事・育児に参画すべきという風潮があると思う	夫が家事・育児をするかどうかは、夫又は妻の育った環境が影響すると思う	職場にいい影響を与えると思う	女性の労働力が増加し、社会にいい影響を与えると思う	夫が家事・育児に参画して、妻の働く時間が増えれば収入が多くなると思う	夫は家事・育児をするよりも、働いた方が収入が多くなると思う	夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだと思う	男性は家事・育児に参画すべきではないという風潮があると思う	職場に悪い影響を与えると思う	男性の労働力が減り、社会にとってマイナスになると思う	夫婦間の関係に悪い影響を及ぼすと思う	子供に悪い影響を与えると思う	その他
全	体	5,000	2,954 59.1	2,361 47.2	2,339 46.8	1,816 36.3	1,533 30.7	1,189 23.8	1,070 21.4	874 17.5	801 16.0	440 8.8	352 7.0	233 4.7	167 3.3	136 2.7	59 1.2	40 0.8	101 2.0
性・年齢別	男性(計)	2,500	60.4	39.2	37.2	28.2	32.0	17.9	17.8	14.0	14.2	9.0	9.0	4.4	4.8	3.3	1.2	1.1	2.1
	18歳～19歳	28	53.6	50.0	50.0	35.7	21.4	35.7	21.4	14.3	10.7	7.1	3.6	14.3	7.1	3.6	3.6	—	3.6
	20歳～29歳	395	64.6	44.3	42.3	28.4	31.6	25.1	22.5	15.2	18.0	8.4	8.9	5.3	4.1	3.5	0.8	0.5	1.3
	30歳～39歳	739	62.4	40.2	40.1	30.7	29.6	15.2	21.5	12.9	15.3	11.2	8.8	5.4	5.8	4.1	1.6	1.6	1.4
	40歳～49歳	742	60.2	39.6	38.4	31.4	39.2	17.0	17.5	14.4	15.1	9.4	8.5	2.4	6.3	4.2	1.1	1.1	2.6
	50歳～59歳	321	60.4	35.5	29.3	21.2	27.1	13.7	12.1	11.8	9.3	5.6	10.3	3.7	1.2	0.9	0.9	0.9	2.5
	60歳～69歳	275	50.2	30.9	26.5	20.4	26.2	20.4	8.0	17.1	9.1	7.3	10.2	5.5	2.9	1.5	0.7	1.1	3.3
	女性(計)	2,500	57.8	55.3	56.4	44.4	29.3	29.7	25.0	20.9	17.9	8.6	5.1	4.9	1.9	2.1	1.2	0.5	2.0
	18歳～19歳	90	56.7	60.0	57.8	40.0	28.9	31.1	37.8	28.9	14.4	7.8	4.4	8.9	4.4	5.6	4.4	—	1.1
	20歳～29歳	436	60.1	64.4	64.9	47.7	33.5	31.4	33.7	31.7	25.2	9.6	6.9	6.9	2.1	2.1	1.1	0.5	1.6
	30歳～39歳	931	63.5	58.5	62.5	47.0	29.3	28.0	27.6	18.0	19.7	10.5	4.7	4.8	1.6	1.9	0.9	0.3	1.2
	40歳～49歳	496	55.2	51.0	51.0	42.9	28.0	27.2	19.4	16.3	14.5	7.5	5.8	4.4	1.8	2.6	1.8	0.6	2.0
50歳～59歳	274	44.5	45.6	39.8	38.3	29.6	35.8	18.2	18.6	11.7	6.9	3.3	4.0	1.8	1.1	1.1	0.7	3.6	
60歳～69歳	273	52.7	45.4	48.0	40.3	24.9	30.4	15.0	21.6	13.6	4.0	4.0	2.6	1.8	1.8	0.4	0.7	3.7	

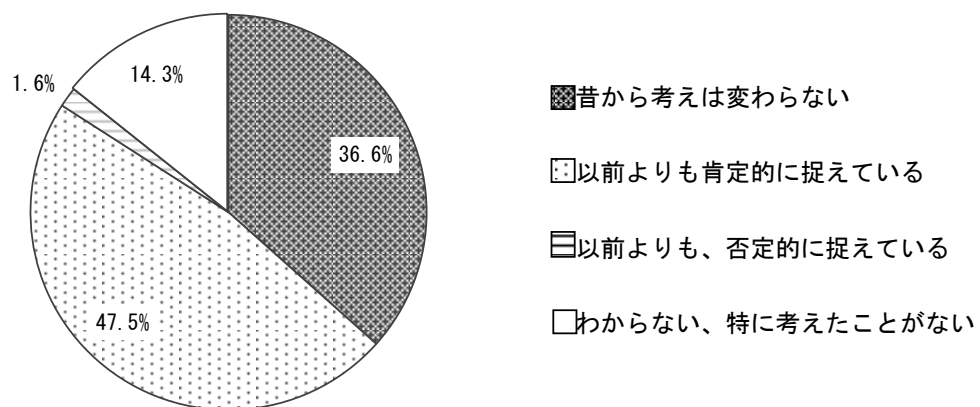
### 7-3 男性の家事・育児参画への考え方の変化【全員】

#### 男性の家事・育児参画を「以前よりも肯定的に捉えている」約5割

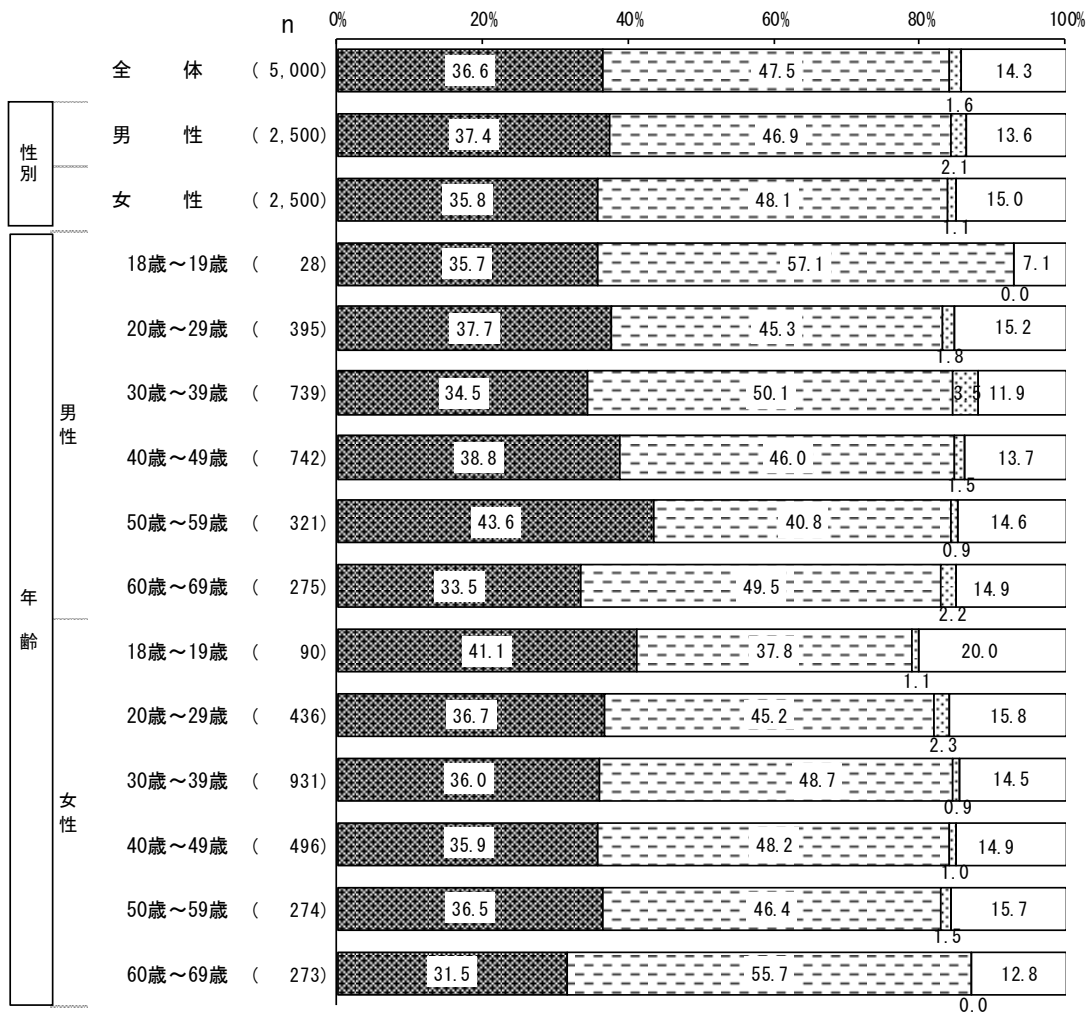
男性が家事・育児に積極的に参画することについて、以前と比べて考え方が変わったかを聞いたところ、「以前よりも肯定的に捉えている」は47.5%、「昔から考えは変わらない」は36.6%となっている。「以前よりも、否定的に捉えている」は1.6%であった。(図表7-3-1)

図表7-3-1 男性の家事・育児参画への考え方の変化

(n=5,000)



図表 7-3-2 男性の家事・育児参画への考え方の変化－性・年齢別



昔から考えは変わらない       以前よりも肯定的に捉えている  
 以前よりも、否定的に捉えている       わからない、特に考えたことがない

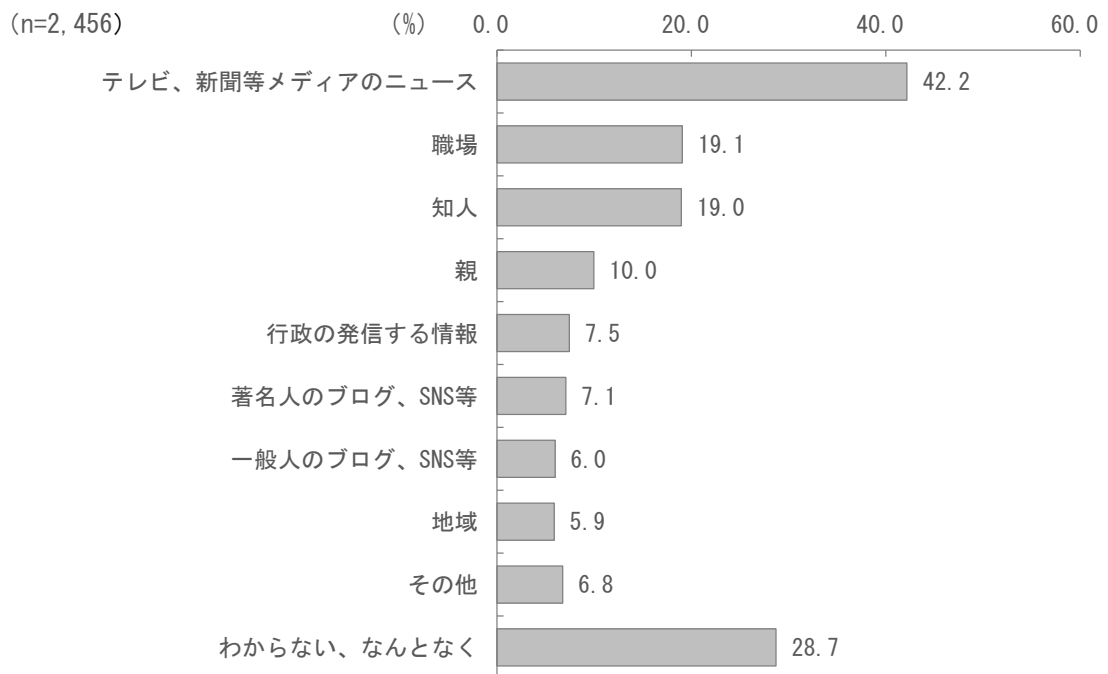
### 7-3-1 男性の家事・育児参画への考え方に影響を及ぼしたものの

【全員(前問で考え方が変わってきたと回答した方)・複数回答】

**「テレビ、新聞等メディアのニュース」が最多「職場」「知人」が続く**

男性の家事・育児への積極的に参画することについての考え方が変わってきたと答えた方に、何が影響を与えたかを聞いたところ、「テレビ、新聞等メディアのニュース」は42.2%、「職場」は19.1%、「知人」は19.0%、「親」は10.0%、「行政の発信する情報」は7.5%になっている。(図表7-3-3)

図表7-3-3 男性の家事・育児参画への考え方に影響を及ぼしたものの



男女で比較すると男性は、「テレビ新聞等メディアのニュース」(39.6%)、「わからない、なんとなく」(30.7%)、「職場」(18.8%)、「知人」(15.2%)の順に対し、女性では、「テレビ新聞等メディアのニュース」(44.7%)、「わからない、なんとなく」(26.7%)「知人」(22.8%)、「職場」(19.3%)という順になっている。

性・年齢別にみると、「テレビ、新聞等メディアのニュース」は「女性20代」が51.2%となっている。「職場」は「男性30代」で最も多く27.8%、「知人」は「女性30代」が最も多く27.5%となった。

(図表7-3-4)

図表7-3-4 男性の家事・育児参画への考え方に影響を及ぼしたもの - 性・年齢別

		n	テレビ、 新聞等 メディアの ニュー ス	職 場	知 人	親	行 政の 発信 する 情報	著 名人 の ブロ グ、 SNS 等	一 般人 の ブロ グ、 SNS 等	地 域	そ の 他	わ か ら な い、 な ん と な く
全 体		2,456	1,036 42.2	468 19.1	466 19.0	245 10.0	183 7.5	174 7.1	147 6.0	145 5.9	166 6.8	705 28.7
性・ 年 齢 別	男性(計)	1,226	39.6	18.8	15.2	9.7	8.1	5.8	4.7	5.1	6.9	30.7
	18歳～19歳	16	56.3	0.0	18.8	37.5	6.3	18.8	0.0	0.0	0.0	18.8
	20歳～29歳	186	44.1	11.8	14.5	14.0	9.7	8.6	7.5	4.8	1.1	29.0
	30歳～39歳	396	35.4	27.8	19.4	10.4	7.3	6.6	6.6	6.1	5.8	30.1
	40歳～49歳	352	39.8	15.9	15.1	9.4	7.4	5.1	3.7	5.4	9.1	30.7
	50歳～59歳	134	38.8	12.7	7.5	7.5	6.0	2.2	2.2	3.7	9.7	34.3
	60歳～69歳	142	44.4	18.3	11.3	2.1	12.0	3.5	1.4	3.5	9.9	32.4
	女性(計)	1,230	44.7	19.3	22.8	10.2	6.8	8.4	7.2	6.7	6.7	26.7
	18歳～19歳	35	71.4	2.9	8.6	28.6	0.0	14.3	8.6	2.9	5.7	8.6
	20歳～29歳	207	51.2	21.3	18.8	16.9	6.8	13.0	9.2	4.3	5.8	23.2
	30歳～39歳	461	42.1	23.9	27.5	11.9	7.8	11.1	11.1	8.5	6.1	24.1
	40歳～49歳	244	41.4	17.6	24.6	6.1	4.1	6.6	2.9	6.1	5.7	32.0
	50歳～59歳	131	43.5	17.6	15.3	6.9	10.7	1.5	3.1	9.2	7.6	29.0
60歳～69歳	152	44.1	10.5	20.4	1.3	6.6	1.3	3.3	4.6	10.5	33.6	

#### 7-4 東京都における男性の家事・育児参画についての考え【全員】

##### 「進めていく必要がある」が7割を超える

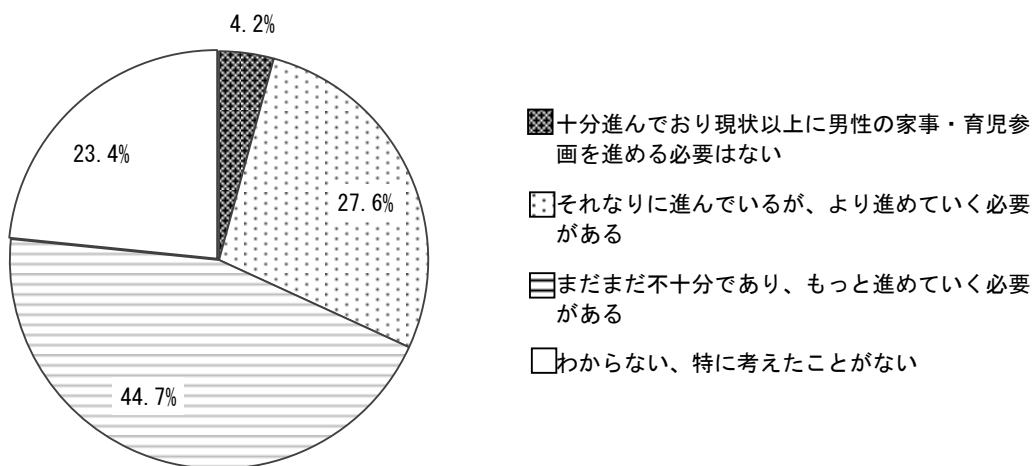
東京都における男性の家事・育児参画についての考えを聞いたところ、「まだまだ不十分であり、もっと進めていく必要がある」(44.7%)と「それなりに進んでいるが、より進めていく必要がある」(27.6%)の計が7割を超えている。

「十分進んでおり現状以上に男性の家事・育児参画を進める必要はない」は4.2%であった。

(図表7-4-1)

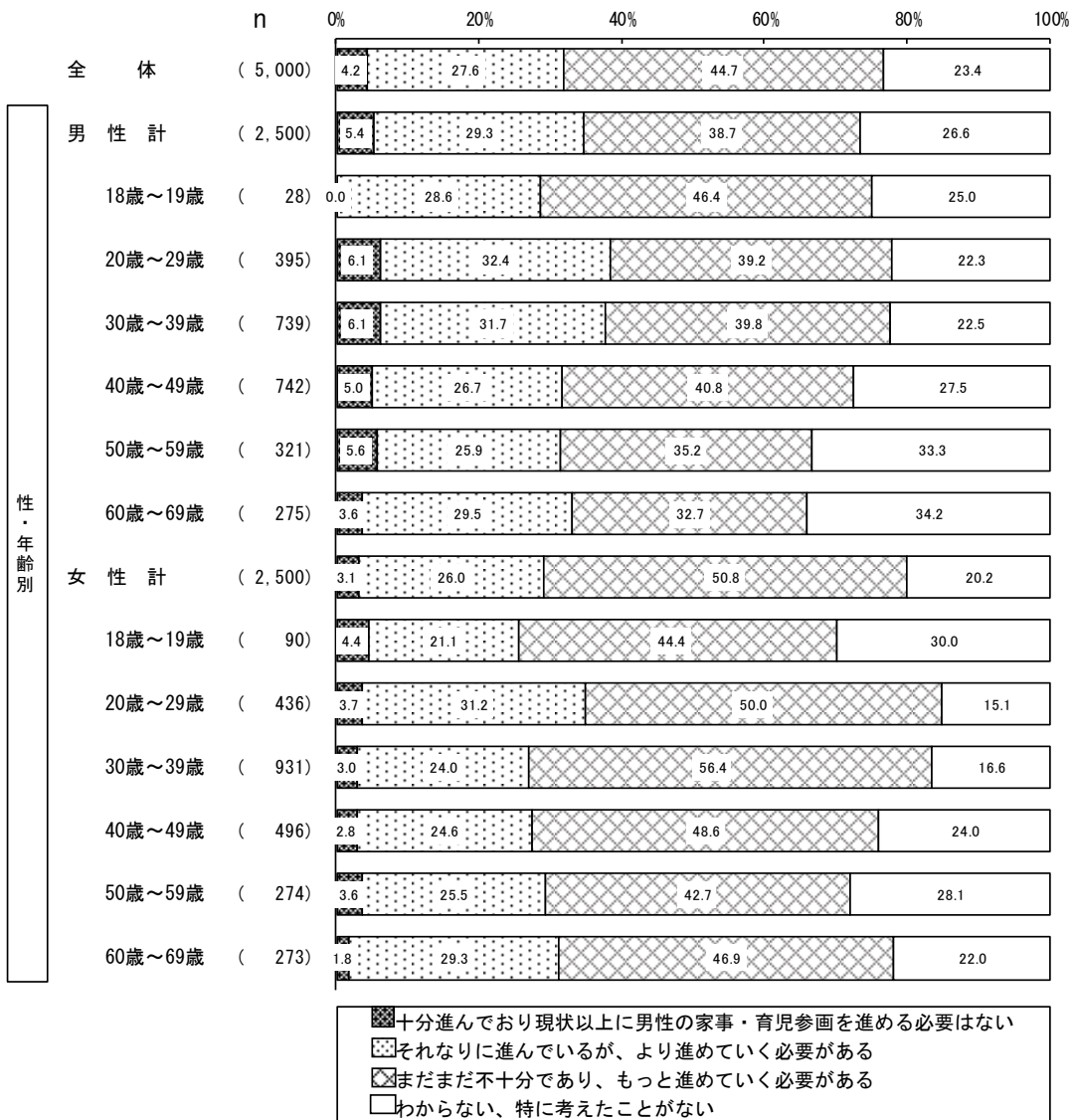
図表7-4-1 東京都における男性の家事・育児参画の取り組みについて

(n=5,000)



「まだまだ不十分であり、もっと進めていく必要がある」を性別にみると、女性で 50.8%、男性で 38.7% となり、12.1 ポイントの差があった。(図表 7-4-2)

図表 7-4-2 東京都における男性の家事・育児参画についての考え－性・年齢別

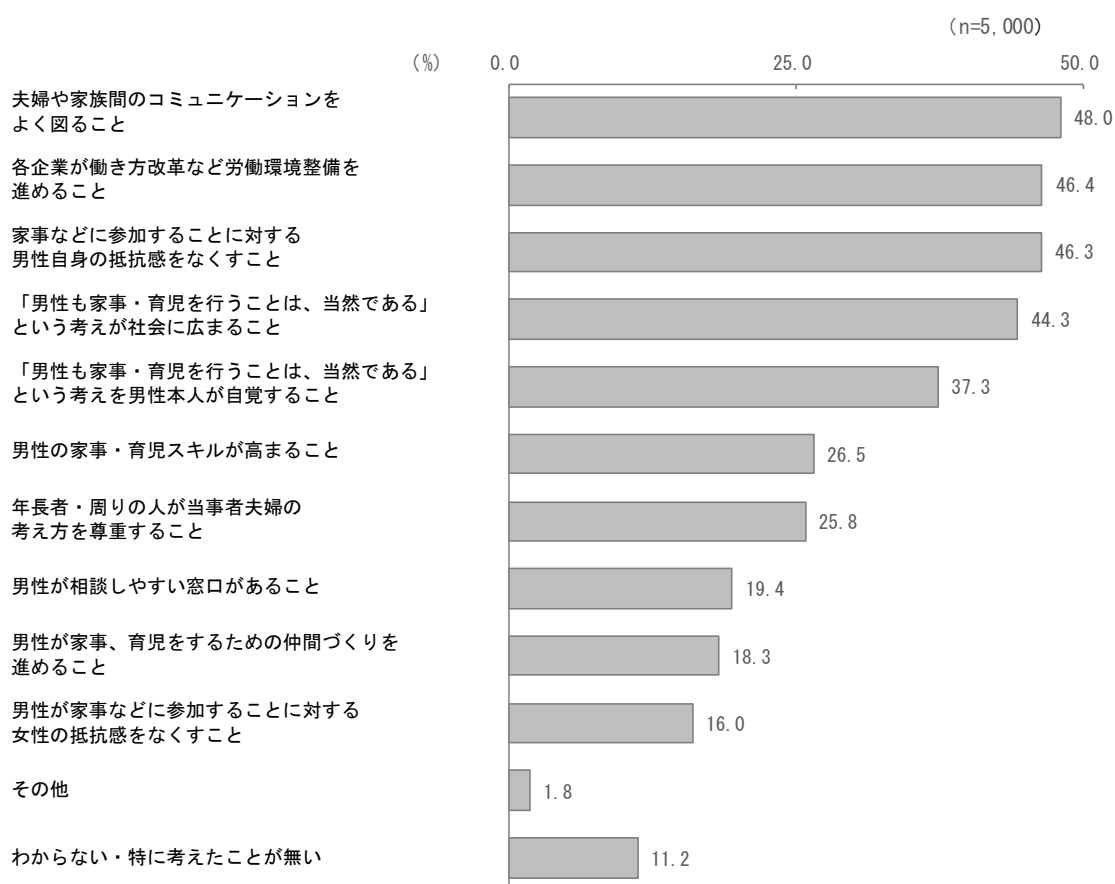


## 7-5 男性の家事・育児参画に向けて必要なこと【全員・複数回答】

「夫婦や家族間のコミュニケーション」が最も多く「労働環境整備」、「男性自身の抵抗感をなくすこと」が続く

男性の家事・育児参画を進めるために何が必要かを聞いたところ、「夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること」は48.0%、「各企業が働き方改革など労働環境整備を進めること」は46.4%、「家事などに参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと」は46.3%、「男性も家事・育児を行うことは当然である、という考えが社会に広まること」は44.3%となっている。(図表7-5-1)

図表7-5-1 男性の家事・育児参画に向けて必要なこと





男性の家事・育児参画を進めるために必要なことを性別でみると、「夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること」は女性が54.2%に対し男性で41.8%と12.4ポイントの差があった。

各企業が働き方改革など労働環境整備を進めること」は、男性で44.5%、女性で48.4%となっている。

(図表7-5-2)

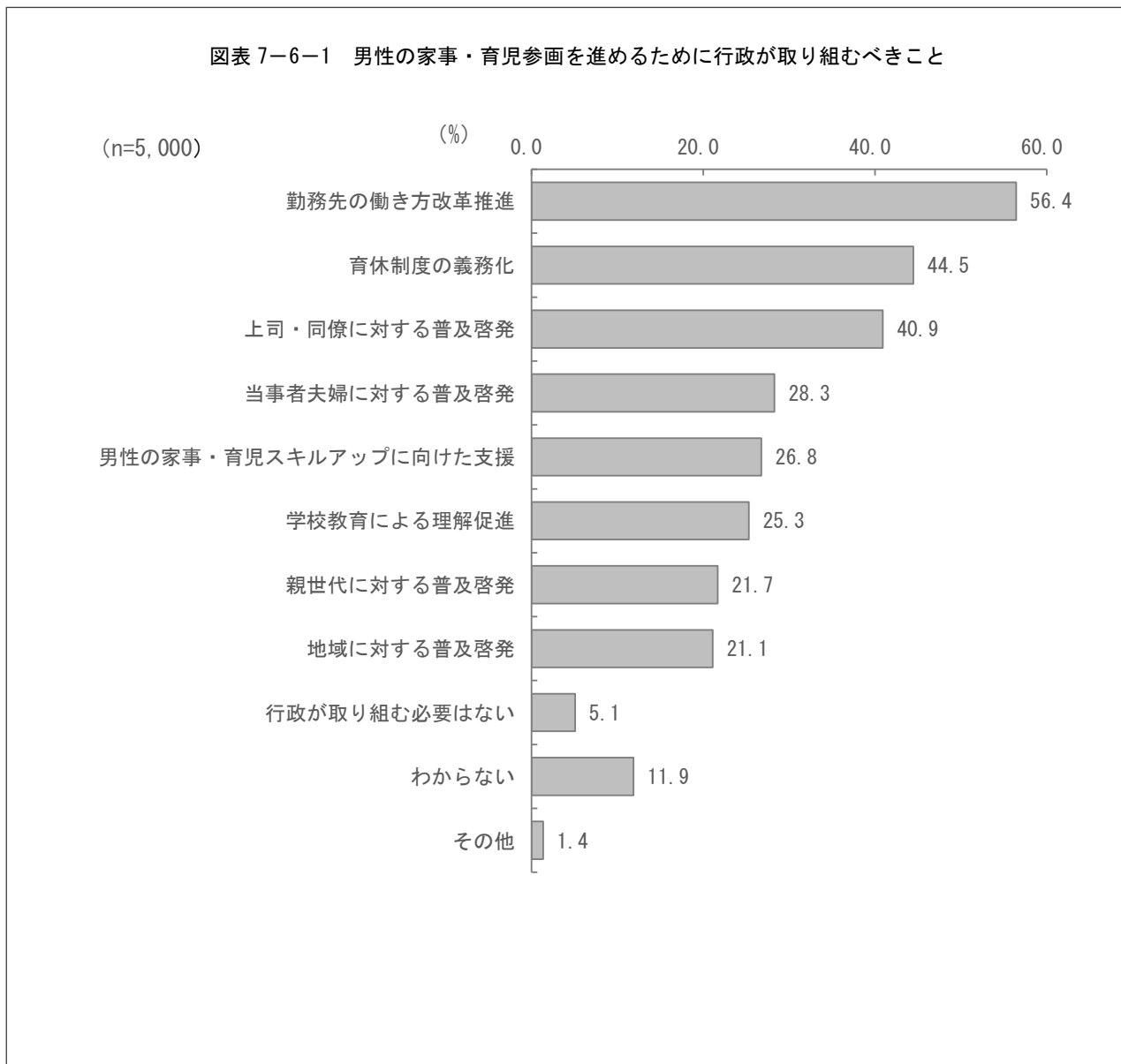
図表7-5-2 男性の家事・育児参画を進めるために必要なこと－性・年齢別

	n	夫婦や家族間のコミュニケーションをよく図ること	各企業が働き方改革など労働環境整備を進めること	家事などに参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと	「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えが社会に広まること	「男性も家事・育児を行うことは、当然である」という考えを男性本人が自覚すること	男性の家事・育児スキルが高まること	年長者・周りの人が当事者夫婦の考え方を尊重すること	男性が相談しやすい窓口があること	男性が家事・育児をするための仲間づくりを進めること	男性が家事などに参加することに対する女性の抵抗感をなくすこと	その他	わからない・特に考えたことが無い	
全 体	5,000	2,400 48.0	2,321 46.4	2,317 46.3	2,214 44.3	1,867 37.3	1,325 26.5	1,289 25.8	972 19.4	914 18.3	799 16.0	91 1.8	560 11.2	
性・年齢別	男性(計)	2,500	41.8	44.5	39.2	36.3	26.2	22.8	19.0	16.1	13.8	14.6	2.2	13.9
	18歳～19歳	28	35.7	46.4	46.4	53.6	42.9	21.4	32.1	32.1	10.7	17.9	—	17.9
	20歳～29歳	395	42.3	47.1	40.5	33.4	24.1	20.0	25.8	19.2	19.0	18.0	2.0	14.2
	30歳～39歳	739	43.0	48.2	39.0	36.4	26.1	21.7	17.7	16.4	14.5	16.0	2.2	11.5
	40歳～49歳	742	40.3	47.2	35.8	37.5	26.4	24.9	17.8	16.8	15.0	13.2	3.5	13.5
	50歳～59歳	321	39.3	31.8	42.1	33.6	26.8	22.4	14.6	12.8	10.6	11.2	1.2	16.2
	60歳～69歳	275	45.8	38.2	42.9	38.2	26.9	24.4	20.0	11.3	5.8	13.1	0.7	18.2
	女性(計)	2,500	54.2	48.4	53.5	52.3	48.4	30.2	32.5	22.8	22.7	17.4	1.4	8.5
	18歳～19歳	90	58.9	44.4	54.4	42.2	38.9	30.0	33.3	33.3	24.4	13.3	1.1	15.6
	20歳～29歳	436	61.2	53.7	57.6	50.2	47.9	31.4	37.8	31.0	30.7	20.4	0.7	5.3
	30歳～39歳	931	56.1	53.1	55.0	58.5	53.0	33.0	33.7	23.3	23.8	17.9	2.0	6.7
	40歳～49歳	496	47.0	44.6	49.8	49.6	47.8	30.8	30.4	19.2	20.6	15.5	1.4	10.1
	50歳～59歳	274	47.4	38.0	49.6	46.0	40.5	19.3	27.0	15.7	16.1	15.7	—	13.1
60歳～69歳	273	54.6	42.5	52.0	48.7	46.2	28.9	28.9	17.9	16.1	17.2	1.8	9.9	

## 7-6 男性の家事・育児参画に向けた行政の取組について【全員・複数回答】

「勤務先の働き方改革」が最多、次いで「育休制度の義務化」、「上司・同僚に対する普及啓発」

男性の家事・育児参画を進めるために行政が取り組むべきことを聞いたところ、「勤務先の働き方改革推進」は56.4%、「育休制度の義務化」は44.5%、「上司・同僚に対する普及啓発」は40.9%となっている。(図表7-6-1)



男性の家事・育児参画を進めるために行政が取り組むべきことを性・年齢別にみると、「勤務先の働き方改革推進」は男性「20代」「30代」「40代」、女性は全ての年代で5割を超えている。

「育休制度の義務化」は全体で44.5%だが男性「50代」(29.6%)「60代」(34.5%)のポイントが低くなっている。

「上司・同僚に対する普及啓発」は女性の「10代」「20代」「30代」で5割を超えている。(図表7-6-2)

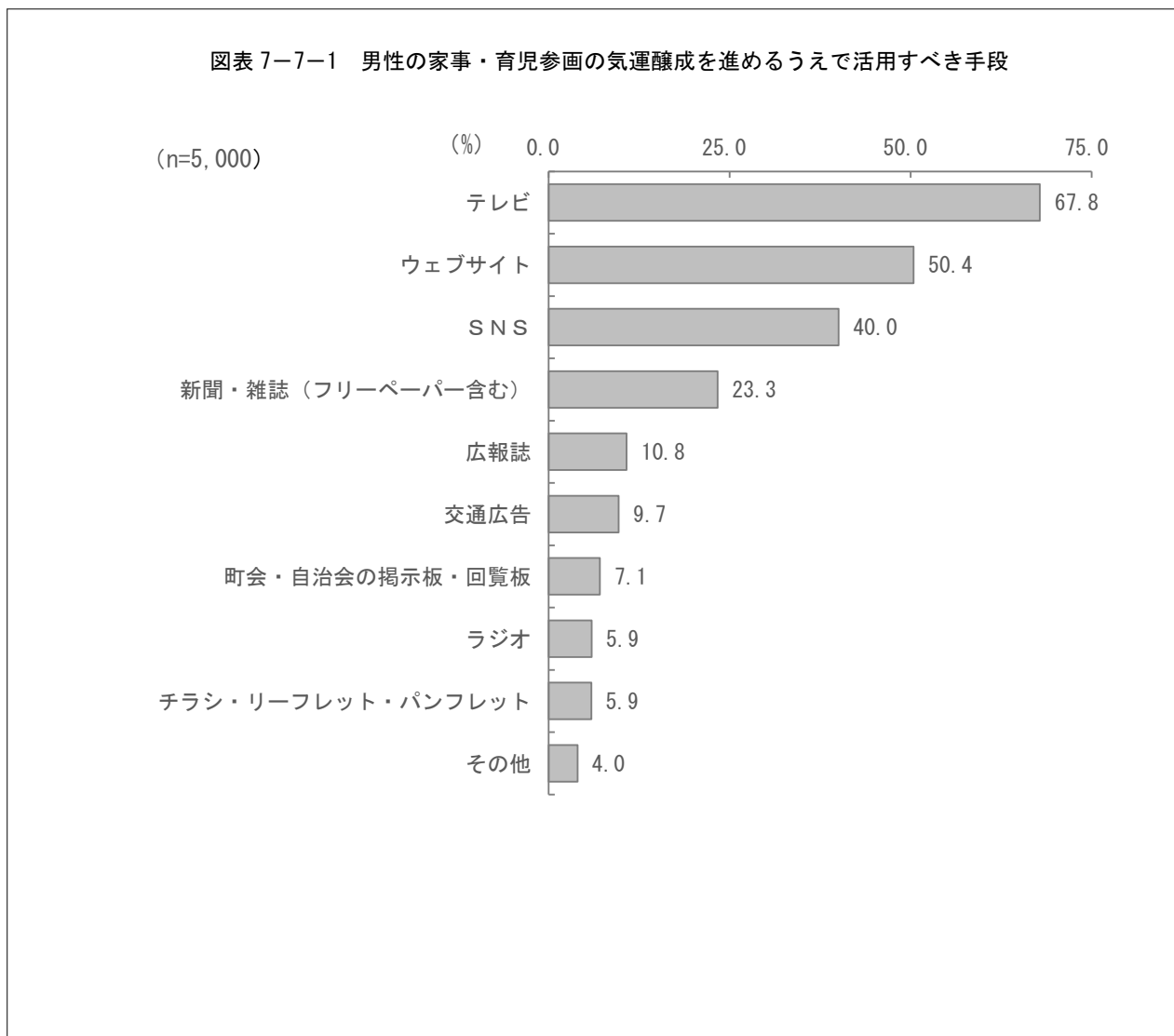
図表7-6-2 男性の家事・育児参画を進めるために行政が取り組むべきことー性・年齢別

	n	勤務先の働き方改革推進	育休制度の義務化	上司・同僚に対する普及啓発	当事者夫婦に対する普及啓発	男性の家事・育児スキルアップに向けた支援	学校教育による理解促進	親世代に対する普及啓発	地域に対する普及啓発	行政が取り組む必要はない	わからない	その他	
全 体	5,000	2,821 56.4	2,223 44.5	2,046 40.9	1,415 28.3	1,339 26.8	1,266 25.3	1,085 21.7	1,055 21.1	255 5.1	594 11.9	69 1.4	
性・年齢別	男性(計)	2,500	51.8	41.1	34.7	25.6	23.5	20.5	18.8	6.6	13.4	1.9	
	18歳～19歳	28	46.4	53.6	32.1	21.4	28.6	28.6	21.4	17.9	3.6	21.4	—
	20歳～29歳	395	54.7	42.8	40.3	25.8	26.6	22.5	23.8	21.8	3.0	14.9	0.5
	30歳～39歳	739	54.8	43.8	39.5	26.7	22.7	20.4	18.1	20.4	4.5	11.8	2.2
	40歳～49歳	742	54.9	44.5	36.4	26.1	22.8	19.4	14.2	19.1	7.4	10.4	3.1
	50歳～59歳	321	44.2	29.6	22.1	25.5	22.7	17.4	12.8	14.6	10.6	15.6	0.6
	60歳～69歳	275	40.7	34.5	24.4	21.8	23.3	23.3	10.5	13.8	10.5	20.7	1.5
	女性(計)	2,500	61.0	47.8	47.1	31.0	30.1	30.2	27.0	23.4	3.6	10.3	0.9
	18歳～19歳	90	54.4	46.7	51.1	28.9	27.8	28.9	25.6	30.0	2.2	15.6	—
	20歳～29歳	436	64.7	50.7	50.7	35.6	31.0	33.5	34.2	28.2	2.5	7.1	0.5
	30歳～39歳	931	66.6	55.2	54.7	32.3	31.3	29.8	29.6	25.3	2.6	7.7	0.9
	40歳～49歳	496	58.9	39.5	44.6	30.0	31.5	30.6	27.6	22.6	3.4	11.9	1.2
	50歳～59歳	274	51.5	40.1	32.1	25.2	19.3	25.9	17.5	18.6	6.9	16.8	0.7
60歳～69歳	273	52.0	41.0	34.1	27.1	33.7	30.0	15.8	13.6	6.6	13.2	1.5	

## 7-7 気運醸成に向け行政が活用すべき媒体【全員・複数回答】

### 「テレビ」が最多、次いで「ウェブサイト」、「SNS」

男性の家事・育児参画の気運醸成を進めるうえで活用すべき手段を聞いたところ、「テレビ」は67.8%、「ウェブサイト」は50.4%、「SNS」は40.0%、「新聞・雑誌（フリーペーパー含む）」は23.3%となっている。（図表7-7-1）



気運醸成を進めるうえで活用すべき手段を性別で見ると、「ウェブサイト」(男性 50.0%、女性 50.8%)、「新聞・雑誌(フリーペーパー含む)」(男性 21.4%、女性 25.3%)は男女で5ポイント以上の差はないが、「テレビ」(男性 63.3%、女性 72.4%)、「SNS」(男性 34.9%、女性 45.2%)では、女性が男性を上回っている。

「SNS」では、「女性10代」で60.0%、「女性20代」で66.5%、「女性30代」で50.9%、「男性20代」で52.7%、「男性30代」で41.8%と、40代～60代と比較すると10代～30代は男女ともに割合が高くなっている。(図表7-7-2)

図表7-7-2 男性の家事・育児参画の気運醸成を進めるうえで活用すべき手段 - 性・年齢別

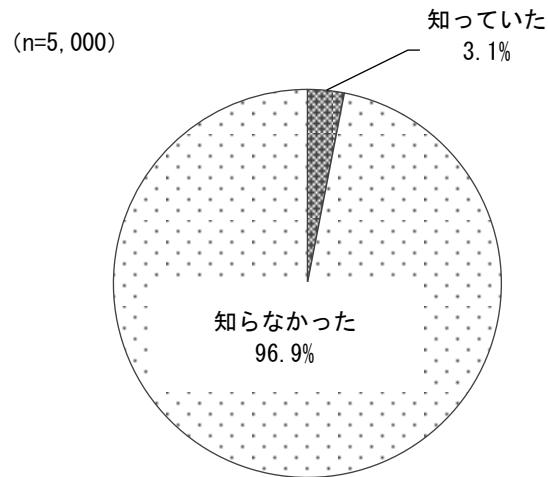
		(%)										
		n	テレビ	ウェブサイト	SNS	新聞・雑誌(フリーペーパー含む)	広報誌	交通広告	町会・自治会の掲示板・回覧板	ラジオ	チラシ・リーフレット・パンフ	その他
全 体		5,000	3,392 67.8	2,521 50.4	2,002 40.0	1,167 23.3	538 10.8	485 9.7	355 7.1	297 5.9	295 5.9	200 4.0
性・年齢別	男性(計)	2,500	63.3	50.0	34.9	21.4	11.8	8.2	7.4	7.4	6.5	5.1
	18歳～19歳	28	53.6	39.3	64.3	25.0	7.1	17.9	7.1	3.6	7.1	3.6
	20歳～29歳	395	61.8	51.1	52.7	13.2	7.3	11.1	7.1	5.6	6.6	2.8
	30歳～39歳	739	62.9	50.9	41.8	21.0	9.9	9.1	5.5	6.5	6.0	4.1
	40歳～49歳	742	65.2	52.0	29.4	21.3	10.1	8.4	7.5	8.1	6.1	7.0
	50歳～59歳	321	60.4	48.6	24.0	24.3	14.3	5.3	10.3	8.7	8.7	6.5
	60歳～69歳	275	65.5	43.3	15.6	30.9	25.5	3.3	8.7	9.1	6.5	4.7
	女性(計)	2,500	72.4	50.8	45.2	25.3	9.7	11.2	6.8	4.5	5.3	2.9
	18歳～19歳	90	66.7	38.9	60.0	23.3	8.9	13.3	10.0	4.4	5.6	2.2
	20歳～29歳	436	72.9	48.4	66.5	18.8	5.3	14.4	5.5	3.4	3.0	0.9
	30歳～39歳	931	74.7	54.0	50.9	24.4	7.7	11.6	5.9	4.2	4.6	2.8
	40歳～49歳	496	71.8	54.2	35.9	24.2	10.5	9.3	6.7	4.4	6.5	3.0
	50歳～59歳	274	69.7	47.1	30.3	29.9	10.9	9.9	8.4	6.2	6.6	4.4
60歳～69歳	273	69.6	45.4	18.3	36.6	21.2	9.2	9.9	5.9	7.7	4.8	

## 7-8 「パパズ・スタイル」の認知度【全員】

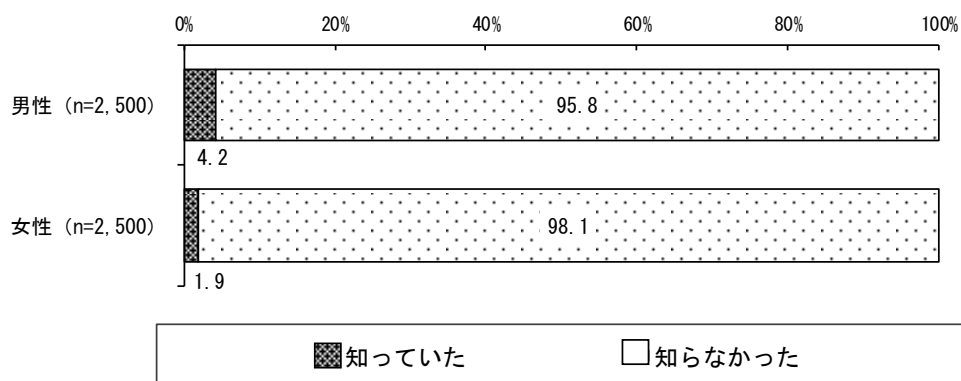
男性の家事・育児参画を応援するWebサイト「パパズ・スタイル」を知っていたかを聞いたところ、「知らなかった」は96.9%で、「知っていた」は3.1%となっている。(図表7-8-1)

「パパズ・スタイル」の認知度を性別にみると、「知っていた」は男性で4.2%、女性で1.9%となっている。(図表7-8-2)

図表7-8-1 「パパズ・スタイル」の認知度



図表7-8-2 「パパズ・スタイル」の認知度— 性別

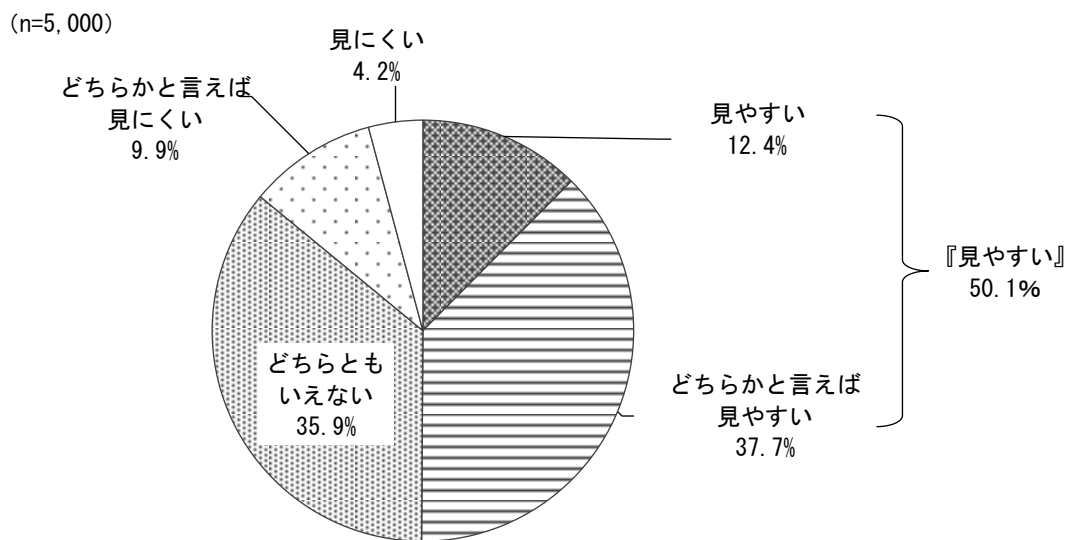


## 7-9 「パパズ・スタイル」の印象【全員】

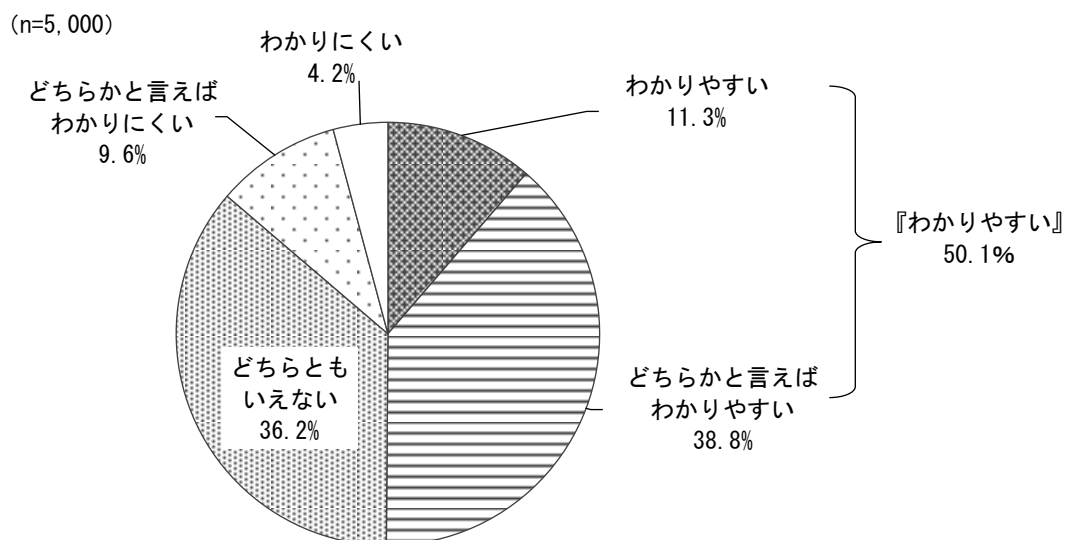
「パパズ・スタイル」の見やすさを聞いたところ、「見やすい」は12.4%、「どちらかというで見やすい」は37.7%となっている。「見やすい」と「どちらかというで見やすい」を足しあげた『見やすい』は、50.1%となっている。(図表7-9-1)

「パパズ・スタイル」のわかりやすさを聞いたところ、「わかりやすい」は11.3%、「どちらかというとわかりやすい」は38.8%となっている。「わかりやすい」と「どちらかというとわかりやすい」を足しあげた『わかりやすい』は、50.1%となっている。(図表7-9-2)

図表7-9-1 「パパズ・スタイル」の印象（見やすさ）



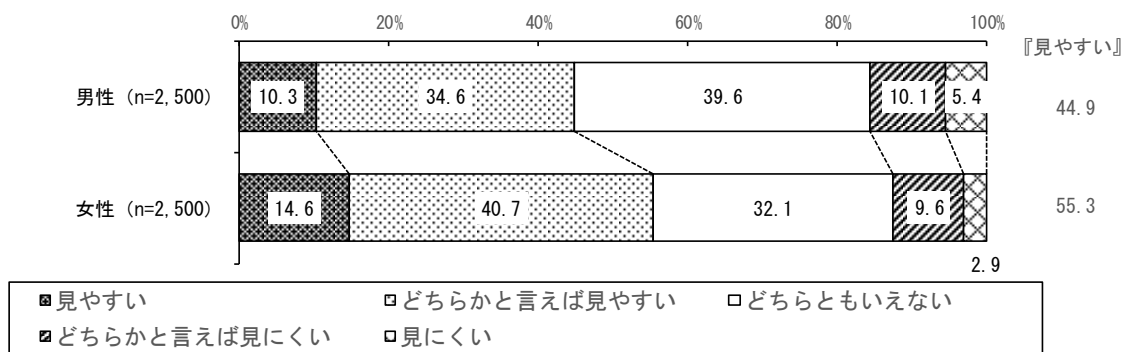
図表7-9-2 「パパズ・スタイル」の印象（わかりやすさ）



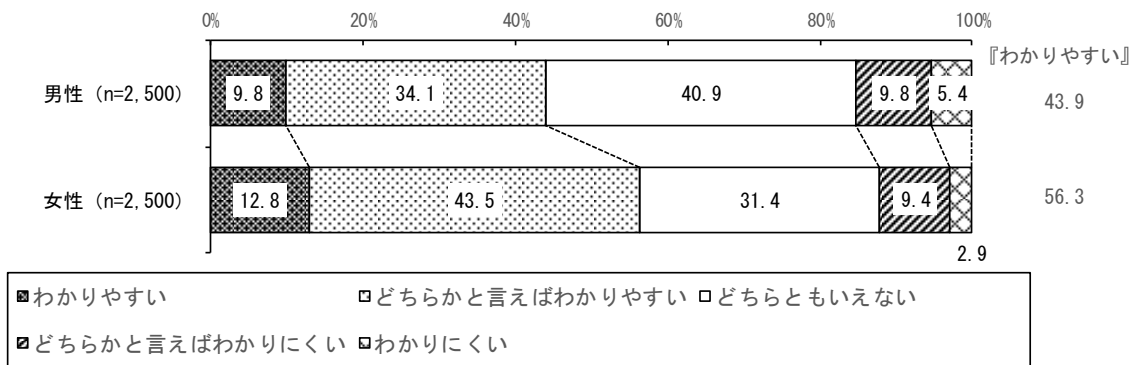
「パパズ・スタイル」の見やすさを性別にみると、「見やすい」と「どちらかといえば見やすい」の計は女性が55.3%で男性が44.9%となっており、女性の方が10.4ポイント上回っている。(図表7-9-3)

「パパズ・スタイル」のわかりやすさを性別にみると、「わかりやすい」と「どちらかともわかりやすい」の計は女性が56.3%で男性が43.9%となっており、女性の方が12.4ポイント上回っている。(図表7-9-4)

図表7-9-3 「パパズ・スタイル」の印象（見やすさ）－ 性別



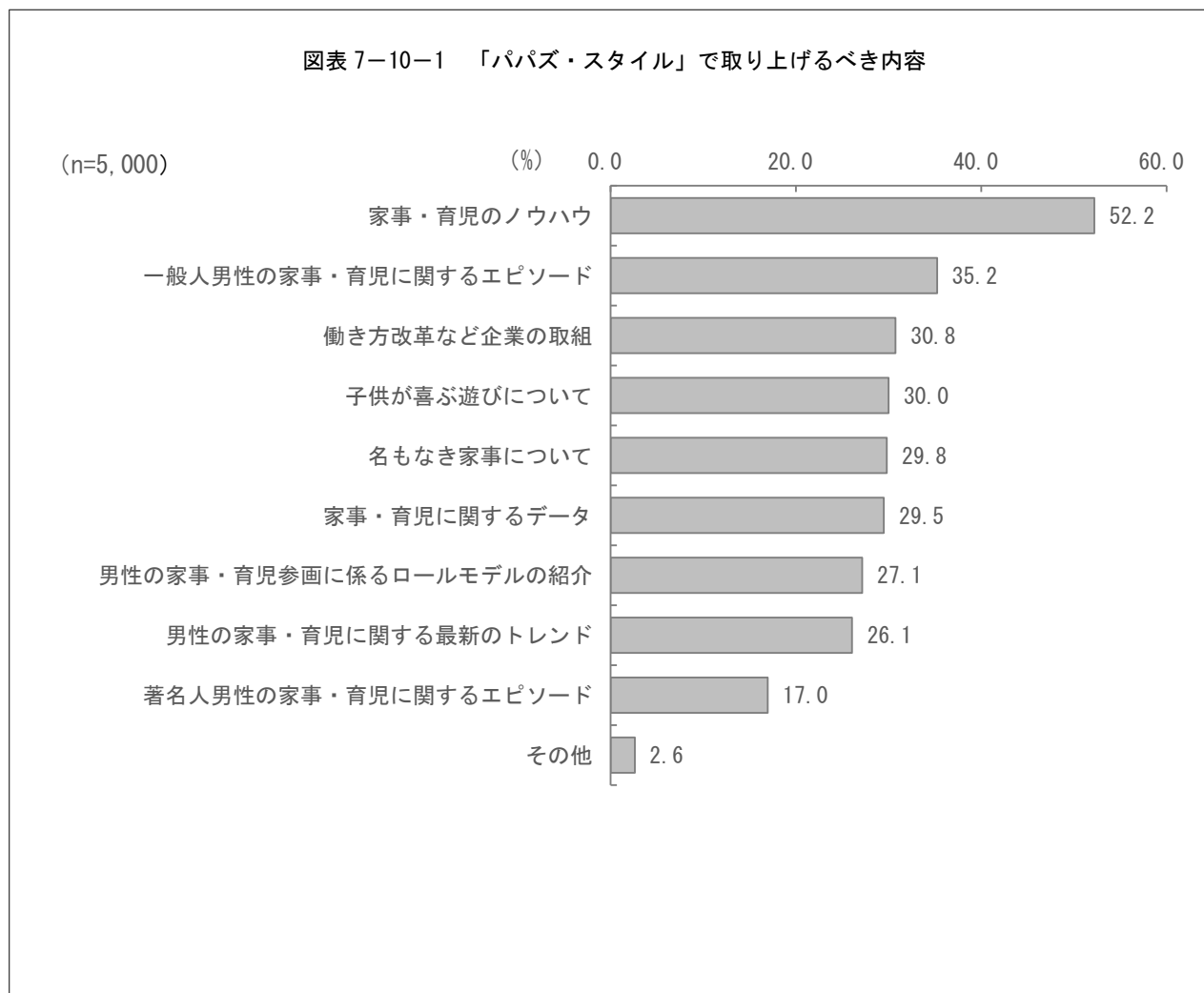
図表7-9-4 「パパズ・スタイル」の印象（わかりやすさ）－ 性別





## 7-10 「パパズ・スタイル」で取り上げるべき内容【全員・複数回答】

「パパズ・スタイル」の取り上げるべき内容を聞いたところ、「家事・育児のノウハウ」は52.2%、「一般人男性の家事・育児に関するエピソード」は35.2%、「働き方改革など企業の取組」は30.8%、「子供が喜ぶ遊びについて」は30.0%となっている。（図表7-10-1）



「パパズ・スタイル」で取り上げるべき内容を性別にみると、男性では「家事・育児のノウハウ」は49.2%、「働き方改革など企業の取組」は30.8%となっている。女性では「家事・育児のノウハウ」は55.2%、「一般人男性の家事・育児に関するエピソード」は42.3%となっている。

「一般人男性の家事・育児に関するエピソード」は、女性で42.3%、男性で28.2%と。女性のポイントが14.1%上回っている。「名もなき家事について」も、女性で41.0%男性で18.6%と、女性のポイントが22.4%上回っている。

「パパズ・スタイル」で取り上げるべき内容を性・年齢別にみると、「家事・育児のノウハウ」はいずれの性別・年代でも最も割合が高くなっている。(図表7-10-2)

図表7-10-2 「パパズ・スタイル」で取り上げるべき内容 — 性・年齢別

		(%)										
		n	家事・育児のノウハウ	一般人男性の家事・育児に関するエピソード	働き方改革など企業の取組	子供が遊ぶ遊びについて	名もなき家事について	家事・育児に関するデータ	男性の家事・育児参画に係るロールモデルの紹介	男性の家事・育児に関する最新のトレンド	著名人男性の家事・育児に関するエピソード	その他
全 体		5,000	2,610 52.2	1,762 35.2	1,538 30.8	1,500 30.0	1,490 29.8	1,475 29.5	1,357 27.1	1,303 26.1	848 17.0	131 2.6
性・年齢別	男性(計)	2,500	49.2	28.2	30.8	26.8	18.6	26.6	25.3	25.2	14.0	3.0
	18歳～19歳	28	53.6	32.1	39.3	35.7	7.1	28.6	17.9	25.0	14.3	3.6
	20歳～29歳	395	50.4	31.1	34.2	23.0	20.0	28.4	23.0	27.1	13.2	1.8
	30歳～39歳	739	47.8	27.3	29.2	28.8	19.6	28.3	27.1	27.9	16.2	1.8
	40歳～49歳	742	50.5	28.4	31.8	32.3	20.9	29.1	27.6	23.7	14.3	4.4
	50歳～59歳	321	49.2	26.2	28.0	20.6	14.0	16.8	20.9	23.4	10.9	4.7
	60歳～69歳	275	47.6	27.3	30.2	17.8	13.8	24.0	23.6	21.8	12.0	2.2
	女性(計)	2,500	55.2	42.3	30.7	33.2	41.0	32.4	29.0	26.9	19.9	2.2
	18歳～19歳	90	56.7	43.3	30.0	27.8	16.7	24.4	24.4	16.7	17.8	2.2
	20歳～29歳	436	57.1	44.7	30.3	38.1	38.3	38.5	29.4	33.7	23.6	1.4
	30歳～39歳	931	57.5	44.7	32.7	39.7	47.6	36.5	32.1	29.6	21.7	1.8
	40歳～49歳	496	48.8	43.8	28.0	32.5	44.6	27.4	29.6	25.2	19.8	1.6
	50歳～59歳	274	55.8	35.4	27.7	19.3	33.6	21.9	21.2	18.6	16.8	4.0
60歳～69歳	273	54.6	34.4	32.6	20.5	32.2	30.8	25.6	21.2	12.1	4.4	