

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
千 代 田 区	男女共同参画週間企画講演会	「魔女の宅急便」キキにみる女性像	角野 栄子	R1.6.24	3
	男女共同参画センターMIW 講座	女性のための心のメンテナンス講座	西山 さつき	H31.4.17	3
	男女共同参画センターMIW 講座	男女の役割はなぜ変わらないのか	平山 亮	R1.5.15	3
	男女共同参画センターMIW 講座	ボランティアがみたオリンピック・パラリンピックの舞台裏	西川 千春	R1.5.23	3
	男女共同参画センターMIW 講座	「炎上しない企業情報発信」の著書にきく、CM、映画が描く女性像・男性像	治部 れんげ	R1.5.31	3
	男女共同参画センターMIW 講座	家族みんなでキャンプデビュー	小林 孝延	R1.6.1	3
	男女共同参画センターMIW 講座	グレイヘアの楽しみ方	依田 邦代	R1.6.4	3
	男女共同参画センターMIW 講座	ファッションで性の垣根を超える	井上 道博・宮武 恵子	R1.7.9	3
	男女共同参画センターMIW 講座	自分らしい起業プランの描き方(全2回)	第1回 かくい みき 第2回 長谷川 能扶子	R1.7.17、25	3
	男女共同参画センターMIW 講座	カードゲームで体感するSDGsの世界	稲葉 涼太	R1.8.2	3
	男女共同参画センターMIW 講座	「13歳、『私』をなくした私 性暴力と生きることのリアル」の著者にきく、～今、伝えたいこと～	山本 潤	R1.8.22	3
	男女共同参画センターMIW 講座	裏切らない筋肉をつくる	田邊 大吾	R1.9.12	3
	男女共同参画センターMIW 講座	眠りの健康学～睡眠の質が変われば人生が変わる～	橋爪 あき	R1.10.16	3
	男女共同参画センターMIW 講座	東京2020カウントダウン企画 私たちが走る意味	谷川 真理	R1.10.24	3
	男女共同参画センターMIW 講座	より良いパートナーシップから始まる子育て	内田 智代	R1.10.26	3
	男女共同参画センターMIW 講座	子どもの自律を促すための親ができること	工藤 勇一	R1.10.30	3
	男女共同参画センターMIW 講座	子どもの脳を傷つける言葉	酒井 道子	R1.11.1	3
	男女共同参画センターMIW 講座	情報交流会 MIW千夜一夜 第102夜 わたしのキャリアデザイン	ゲスト:野口 香織・鈴木 順子 ファシリテーター:牛山 久仁彦・堀金 由美	R1.11.19	3
	男女共同参画センターMIW 講座	令和時代の恋愛事情を考える～もし、デートDVIに気づいたら～	松浦 薫	R1.11.29	3
	男女共同参画センターMIW 講座	女性たちの声を届ける政治をつくる	三浦 まり	R2.2.19	3
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と育児の両立	加倉井さおり	R1.7.10	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と介護の両立	加倉井さおり	R2.1.16	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	育児・介護職員のマネジメント	加倉井さおり	R2.1.22	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	男性の働き方改革	田中俊之	R2.1.24	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	女性カレッジ	中島千恵	R2.1.23	4
	職員研修	働き方改革	安藤哲也	R1.9.3	4
職員研修	LGBT	五十嵐ゆり	R2.1.10	4	
職員研修	人権問題	古田武夫	R1.12.6、R1.12.9	4	
職員研修	ダイバーシティ&インクルージョン	藤原快瑤	R1.10.4	4	
中 央 区	男女共同参画講演会	ニュージーランドに住んでわかった日本との違い	水野 寿里	R2.2.19(講師体調不良、登壇のため海外から帰国。新型コロナウイルス感染症の懸念から断念)	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(中央区つづき)	男女共同参画講座	介護についてイチからわかる“仕事と介護の両立講座”	一之瀬 幸生	R1.9.19	3
	男女共同参画講座	みんなで考えるメディアリテラシー講座	国広 陽子	R1.10.19	3
	男女共同参画講座	DV・モラルハラスメントって何だろう？	西山 さつき	R1.11.23	3
	男女共同参画講座	50代からはじめる男の料理 はじめて作る「一汁一菜」	小山 朝子	R1.12.15	3
	男女共同参画講座	「怒り」と上手に付き合う方法 アンガーマネジメント講座	須藤 康彦	R2.1.25	3
	男女共同参画講座	コミュニケーションスキルを学んで、さわやかに自分の意志を伝えよう！ アサーション講座	須藤 康彦	R2.2.4	3
	男女共同参画講座	みんな違うから、おもしろい！～多様性を認め合う社会～	中島 潤	R2.2.15	3
	男女共同参画講座	令和の未病・健康法 菜膳で体質改善	桜林 玲子	R2.3.1	3
	女性のための再就労支援講座	AI時代に生き残るための適職発見 応募書類は自己PRが決め手！	栗原 知女	R1.6.6	3
	女性のための再就労支援講座	キャリアアップに生かすセルフコーチング アンガーマネジメントとストレス対策	栗原 知女	R1.6.27	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル基礎＋Word実践	日浦 敬子	R1.7.11	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Power Point初級	日浦 敬子	R1.9.12	3
	女性のための再就労支援講座	ロジカルシンキングで仕事力をアップ Eメールのマナーとビジネスレターの基本を学ぶ	栗原 知女	R1.10.3	3
	女性のための再就労支援講座	段取りよく仕事を進めるためのIT活用術 「女性しごと応援テラス」情報	栗原 知女、女性しごと応援テラス職員	R1.10.17	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Excel初級	日浦 敬子	R1.11.7	3
	女性のための再就労支援講座	プレゼンスキル 面接マナー	栗原 知女	R2.1.9	3
	女性のための再就労支援講座	仕事のマナー 人生100年プラン	栗原 知女	R2.2.13	3
	男女共同参画セミナー	職場のパワーハラスメント対応とメンタルヘルスケア	新村 響子、矢島 新子	R1.11.14、R1.11.19	3
	男女共同参画セミナー	施行直前！働く人のための「同一労働同一賃金」解説	原 昌登	R2.2.12、R2.2.17	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	女性活躍推進が企業の未来を拓く！～令和の時代の働き方改革を実現させるために～	酒井 美重子	R1.7.18	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	ハラスメントが起きない職場環境を築く3大実務	野崎 大輔	R1.9.11	3
	講演と映画のつどい	【講演】「私らしく～音楽と共に歩む平和への道」 【映画】ANNIE／アニー	コロン えりか	R1.7.6	1・2
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	初心者でも大丈夫！ピラティスで、姿勢改善代謝アップ！ ～普段使わない筋肉を使い、しなやかで強いカラダを手に入れよう～	蓬田 しのぶ	R1.5.15	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	インテリアとしても使える！アロマワックスサシェ ～好きな香りとお花を選んで、火を灯さないアロマキャンドルを作ろう！～	田中 千紜	R1.7.17	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	はじめての「おとなのバレエ」講座で、非日常を体験！ ～楽しく基本を学び、体幹を鍛え、姿勢を美しくしよう！～	志智 麻里、松井 美瑛乃	R1.9.18	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	とっっても簡火を使わないお菓子づくりマシュマロと砂糖で作るマシュマロフォンダント ～好きな色とかわいいデコレーションであなただけのとびきり可愛いカップケーキを！～	福島 花織	R1.11.20	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	わたしのための簡単！キレイなビューティ講座 ～効果的なスキンケアと笑顔が引き立つ好印象メイク術を学ぼう！～	花王株式会社 ビューティスペシャリスト	R2.1.15	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ハーブで穏やかな春を感じよう ～気持ちのきりかえにハーブティーを～	宮園 英恵	R2.3.18(新型コロナウイルス感染症対策により中止)	1
	中央区イクメン講座	ふたりで同時に親になろう！産後の「ずれ」の処方箋～笑顔が増える夫婦のコミュニケーション術を学ぼう～	狩野 さやか	R1.9.28	1
	中央区イクメン講座	「子育ては謎解き！知恵くらべ根くらべ」	内田 良子	R1.11.30	1

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(中央区つづき)	中央区イクメン講座	パパのための仕事と子育ての両立～パパ同志で情報交換しよう！～	織田 弦	R2.3.8(新型コロナウイルス感染症対策により中止)	1
	水曜イブニングトーク	街にとけ込む“ふれあいポリス”～築地警察署のおしごと～	築地警察署員	R1.7.3	3
	水曜イブニングトーク	世界初！ギネス認定 ロボットが働くホテル～変なホテルの変なおもてなし～	川村 啓祐	R1.8.7	3
	水曜イブニングトーク	旅のコンシェルジュ～中央区観光情報センター～	中央区観光情報センター	R1.9.4	3
	水曜イブニングトーク	日本橋高島屋コンシェルジュの最高のおもてなし	敷田 正法	R1.10.2	3
	男女共同参画リーダー研修	埼玉県熊谷市訪問(荻野吟子記念館、妻沼聖天山歓喜院等の見学)		R1.10.16、R1.10.30	1・2
	男女共同参画事業団体支援助成	親子で歌ってリフレッシュ	たいら いさお	R1.11.2	1・2
	男女共同参画事業団体支援助成	「能楽と私」～出会いは人生を変える～	新井 麻衣子	R2.2.16	1・2
	事業協ラストッフ養成講座	男女共同参画講座・講演会の基礎知識、広報誌の記事の書き方・取材マナーなど	(受託業者)	R1.6.26～R2.3.11(8日間) 最終日(3月11日)は新型コロナウイルス感染症対策により中止	1・2
港 区	男女平等参画推進講座	LGBT出張事業～身近な人のカミングアウトにどう答えますか？	松岡 成子 氏(NPO法人ASTA 共同代表理事) 原岡 貴毅 氏 原岡 春美 氏、杉山 真規子 氏(同法人)	H31.4.27	3
	男女平等参画推進講座	若年女性のキャリア形成講座～わたらしいキャリアを考える～選択肢は自分でつくる	星野 やすえ 氏(キャリアコンサルタント)	R1.5.11	3
	男女平等参画推進講座	働く女性向け講座「生涯現役時代の50歳からの働き方～キャリアの節目を乗り越え、自分の未来を拓くために」	山岡 正子 氏(キャリアコンサルタント)	R1.5.16	3
	男女平等参画推進講座	知っておきたいLGBT～社内制度や風土作りについて～	屋成 和明 氏(株式会社アウトジャパン執行役員)他1名LGBT当事者	R1.5.29	3
	男女平等参画推進講座	ワークショップ「軽視される痴漢問題」～性暴力が許されない社会をめざして～	斉藤 章佳 氏(大森榎本クリニック精神保健福祉部長、精神保健福祉士、社会福祉士)	R1.6.6	3
	男女平等参画推進講座	企業向け講座、もし明日、親が倒れても仕事を辞めずにすむ方法～介護離職をしない・させないための解決策～	川内 潤 氏(NPO法人となりのかいご代表理事)	R1.7.5	3
	男女平等参画推進講座	心身のエンパワメント「アロハ・ヒーリング・ヨーガ®」	西尾 恵子(リーブラセンター長、アロハ・ヒーリング・ヨーガ®認定リーダー)	R1.7.16、8.20、9.17、10.15、11.19、12.17、R2.1.21、2.18	3
	男女平等参画推進講座	港区学習会	藤田 和美(リーブラコーディネーター)	R1.7.28,8.25,9.22,10.27,11.24,12.22,R2.1.26,2.23	3
	男女平等参画推進講座	知らないうちにプライベートな写真が拡散？～リベンジポルノの危険性を考える～	金尻 カズナ 氏(NPO法人ポルノ被害と性暴力を考える会 理事長) 岡 恵 氏(NPO法人ポルノ被害と性暴力を考える会 相談員)	R1.8.3	3
	男女平等参画推進講座	シングルマザーエンパワメント講座～ママが笑顔になる自己尊重感UPワーク～	赤石 千衣子 氏(NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長)	R1.8.4	3
	男女平等参画推進講座	10代～20代向けデートDV予防トーク&ライブ ヘルシーな恋愛してる？	阿部 真紀 氏(NPO法人エンパワメントかながわ理事長) younA 氏(シンガーソングライター)	R1.8.18	3
	男女平等参画推進講座	保育園入園準備講座	大鹿 桃子 氏(NPO法人アフォーラ) 東 千里 氏(明日葉保育園東戸塚園)	R1.8.24	3
	男女平等参画推進講座	男性の地域参画講座イクメン(育メン)からイクメン(域メン)へ～家庭から地域活動へさらに一歩を踏み出そう～	渥美 由喜 氏(内閣府地域働き方改革支援チーム委員)	R1.8.31	3
	男女平等参画推進講座	女性のためのコミュニケーション講座～身近な人との関係は安心できる関係ですか？～	西山 さつき 氏(NPO法人レジリエンス代表)	R1.9.6	3
	男女平等参画推進講座	スポーツにおける男女平等講座 ラグビーを通じて、スポーツにおける男女平等を考える	浅見 敬子 氏(元ラグビー女子日本代表、7人制女子日本代表ヘッドコーチ)	R1.9.7	3
	男女平等参画推進講座	男性向け料理講座 男の料理と介護食づくり	【第1回】川嶋 正大 氏(ハガクレフード株式会社 栄養士) 【第2,3回】酒井 利貴 氏(ハガクレフード株式会社 調理師)	R1.9.28,10.19,11.3	3
	男女平等参画推進講座	女性のための起業講座起業について知ってみよう、考えてみよう！	大江 栄 氏(エフ・ブルーム株式会社代表取締役・中小企業診断士)	R1.10.2,10.9	3

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港区つづき)	男女平等参画推進講座	女性のための再就職支援講座+就職説明会	【第1回】上田 晶美 氏(株式会社ハナマルキャリア総合研究所 代表) 【第2,3,5回】川又 けい子 氏(同社 主任講師) 【第4回】大場 美由紀 氏(同社 講師)	R1.10.7,10.11,10.17,10.25,10.30	3
	男女平等参画推進講座	幸せなキャリアのためのセクハラ対策講座～孤立しない・させない5つのポイント～	佐藤 美礼 氏(NPO日本キャリア・コンサルタント協会理事)	R1.10.8	3
	男女平等参画推進講座	国連WFP「食料支援と女性の自立」～SDGs2番目と5番目の大切な関係	鈴木 邦夫 氏(NPO法人国際連合世界食糧計画WFP協会 理事 事務局長)	R1.10.16	3
	男女平等参画推進講座	リーブラユース部	藤田 和美(リーブラコーディネーター)	R1.10.27,11.24,12.22,R2.1.11,1.26,2.5,2.23	3
	男女平等参画推進講座	管理職で羽ばたくためのスキルアップ講座	【第1回】秋元 浩子 氏(株式会社キャリア・フォワード代表取締役) 【第2回】萩原 綾子 氏(ザ・アカデミージャパンプロフェッショナルトレーナー)	R1.10.31,11.15	3
	男女平等参画推進講座	企業向け講座人事総務部門に求められるハラスメントのない働きやすい職場環境づくり「SOGIハラスメントの基礎とその防止対策」	山崎 美里 氏(一般社団法人セクシュアルマイノリティ協会認定講師)	R1.11.5	3
	男女平等参画推進講座	港区WLB認定交付式&シンポジウム	山下 美砂 氏(アクサ生命株式会社)	R1.11.14	3
	男女平等参画推進講座	ワーク・ライフ・バランス ライフステージに応じた生き方・働き方を考える	【第1回】櫻木 友紀 氏(キャリアコンサルタント、育キャリアレッジ ウィメンズキャリアメンター) 【第2回】太田 由紀 氏(サイコム・ブレインズ株式会社専務取締役) 【第3回】畑 さち子 氏(国際コーチ連盟プロフェッショナルコーチ)	R1.11.23,12.21,R2.1.18	3
	男女平等参画推進講座	アサーティブなコミュニケーションを学ぶ 自分も相手も大切にしたい対人関係	林 久美子 氏(シニア産業カウンセラー1級キャリアコンサルティング技能士)	R1.11.27	3
	男女平等参画推進講座	家事入門講座「家族みんなで障子貼り」	技術指導 林 靖久 氏(東京土建港支部会員)	R1.12.7	3
	男女平等参画推進講座	実は大人もなっていないのちと健康を守る生と性について	高橋 幸子 氏(産婦人科医 埼玉医科大学 地域医学・医療センター助教)	R1.12.10	3
	男女平等参画推進講座	女性のためのDV予防講座 身近に起きているDVに気づくために	船尾 豊子 氏(特定非営利活動法人男女平等参画推進みなと 事務局長)	R1.12.14	3
	男女平等参画推進講座	北欧から学ぶジェンダー平等	【第1回】柳沢 由実子 氏(評論家、翻訳家) 【第2回】水村 容子 氏(東洋大学教授)	R1.12.15,R2.2.2	3
	男女平等参画推進講座	「小1のかべ」はこわくない！家族みんなで考える子育てと仕事の両立講座	土屋 忍 氏(育休後アドバイザー)	R2.1.11	3
	男女平等参画推進講座	育休復帰準備講座 「これならできる」働く×子育ての両立の知恵	【第1回】舟山 舞 氏(育休後アドバイザー) 【第2回】育休経験者4名とパネルディスカッション	R2.1.18,1.25	3
	男女平等参画推進講座	ネット世代に必要なメディア・リテラシー～子どもと向き合う大人が知りたい「ジェンダー」のこと～	佐藤 卓 氏(正則高等学校教師 総合課ジェンダー担当)	R2.1.19	3
	男女平等参画推進講座	女性が働き続ける知恵～ジェンダーで考える人生100年時代～	柚木 理子(リーブラコーディネーター)	R2.1.31	3
	男女平等参画推進講座	男性の家事入門講座 Let's家事シェア！家事をチームで楽しもう！	村上 誠 氏(NPO法人ファザーリングジャパン理事)	R2.2.1,2.8	3
	男女平等参画推進講座	男性の子育て講座 人生100年時代のプロティアン(変幻自在)な子育てとは？	田中 研之輔 氏(法政大学キャリアデザイン学部教授)	R2.2.15	3
	男女平等参画推進講座	人生100年時代、最後まで自分らしく～終活を考える～	音川 敏江 氏(社会保険労務士、CEP、社会福祉士)	R2.2.22	3
	男女平等参画推進講座	Beyond Gender 性別を超えて生きるということ『総務部長はトランスジェンダー』の著者に聞く	岡部 鈴 氏(株式会社 電通東日本 経営企画部専任部長)	R2.2.23	3
	【企業向】出前講座(相手先に出向いて実施する講座)	パワハラ・セクハラ防止研修	伊藤 安奈 氏(旬報法律事務所 弁護士)	R1.10.21	1
	【企業向】出前講座(相手先に出向いて実施する講座)	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立研修	川内 潤 氏(NPO法人となりのかいご 代表理事)社会福祉士、介護支援専門員(ケアマネージャー)、介護福祉士	R1.11.6	1
	【企業向】出前講座(相手先に出向いて実施する講座)	セルフキャリアデザイン講座	星野 やすえ 氏(キャリアコンサルタント)	R1.11.15	1
	【企業向】出前講座(相手先に出向いて実施する講座)	職場におけるコミュニケーション力アップ研修	大國 英子 氏(特定非営利活動法人キャリア・ビルディング協会 専務理事)	R1.11.15	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港区つづき)	【企業向】出前講座(相手先に出向いて実施する講座)	職場におけるハラスメント防止研修	西野 優花 氏(早稲田リーガルコモンズ法律事務所 弁護士)	R2.1.28	1
	【保育園・幼稚園向】出前講座( " )	「気持ちの本」を使った気持ちのワークショップ	西尾 恵子(港区立男女平等参画センターセンター長)	R1.10.15	1
	【学校・教育機関向】出前講座( " )	教育における男女平等参画	西尾 恵子(港区立男女平等参画センターセンター長)	H30.9.13	1
	団体育成支援事業(登録団体に実施する講座)	リーブラは何を目指しているのか?～協働のための交流	西尾 恵子(港区立男女平等参画センターセンター長)	R1.5.28	1.2
	団体育成支援事業( " )	SDGsが拓く私たちの未来	西尾 恵子(港区立男女平等参画センターセンター長)	R1.11.28	1.2
新 宿 区	男女共同参画講座	事実はマンガよりも奇なり?!家事分担&夫婦ツオオ育児への道のり	水谷さるころ	R1.12.7	1・2
	男女共同参画講座	男に介護は難しい?男らしさとケアの<危険な関係>	平山 亮	R2.1.25	1・2
	男女共同参画講座	生き生き老後のために ~生前整理 荷物の片づけ 無理なく無駄なく、出来ることから始めましょう!~	柴田 典子	R2.2.1	1・2
	性と生の講座	護身術「WEN-DO」実践講座 ~わたしの心と身体はわたしが護る~	橋本 明子	R1.6.15	1・2
	性と生の講座	ぐっすり快眠術 ~心と体を健康に~	鍛治 恵	R1.11.30	1・2
	性と生の講座	多様な性への理解を深めるために ~トランスジェンダーってなあに?家族として知っておきたいこと~	原 ミナ汰	R2.2.8	1・2
	育児ママの再就職準備講座	女性のための起業応援セミナー ~見つけよう! 私らしい働き方~【基礎編】起業とは? 他	堤 香苗	R1.10.18	1・2
	育児ママの再就職準備講座	女性のための起業応援セミナー ~見つけよう! 私らしい働き方~【基礎編】プチ交流会 他	堤 香苗	R1.10.18	1・2
	育児ママの再就職準備講座	女性のための起業応援セミナー ~見つけよう! 私らしい働き方~【実践編】事業の骨組みを考えよう! 他	堤 香苗	R1.11.1	1・2
	育児ママの再就職準備講座	女性のための起業応援セミナー ~見つけよう! 私らしい働き方~【実践編】資金計画のつくり方 他	堤 香苗	R1.11.1	1・2
	パートナーシップ講座	SDGsに関する日本の取り組み	甲木 浩太郎	R1.6.8	3
	パートナーシップ講座	自己肯定感の高い子どもに育てるための親子コミュニケーション術	越智 創	R1.9.7	3
	パートナーシップ講座	法の世界からみた女性の生き方、働き方	浅倉 むつ子	R1.10.26	3
	パートナーシップ講座	東京野菜でおもてなし~家族で楽しむ食卓を~	桜井 利子	R1.11.27	3
	男性対象講座	おとうさんと一緒に”簡単からくりおもちゃ”を作ろう!	井上 智陽	R1.5.25	1・2
	男性対象講座	おとうさんと野菜スイーツを作ろう!	田上 友香	R1.9.21	1・2
	自主企画講座	アンガーマネジメント ~上手に怒りと向き合おう~	須田 愛子	R1.9.28	1・2
	自主企画講座	「家族みんなで考える介護・相続対策」~納得できる後見人・信託の使い方~	青木 郷	R1.11.8	1・2
	若者応援講座	伝わる話し方 ~あがり症克服術~	渡辺 由佳	R1.6.22	1・2
	若者応援講座	コーチングのコツ ~部下や子どもの可能性を引き出すには~	平田 香苗	R1.8.31	1・2
	若者応援講座	あなたの髪、大丈夫?一髪と長く付き合うために~	伊藤 清	R2.1.18	1・2
	男女共同参画フォーラム	ささえあう多くの命の物語~訪問医と共に考える~	小堀 鷗一郎	R2.2.15	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	防犯・終活を知る!いきいき老後講座	戸田智賀子、西館恭太、柴田典子	R1.8.23	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	~犯罪に巻き込まれないための~子どもとSNSとの関わり方	小松 直人	R1.12.20	3
	相談機関連携会議	「AV出演強要問題」について	瀬川 恵子	R1.12.10	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(新宿区つづき)	DV防止啓発講座	DV被害者支援の基礎講座～知っておきたい法律のこと～	伊藤 和子	R1.9.17	3
	DV防止啓発講座	その心身の不調、原因は夫かも？～女性のためのモラルハラスメント処方箋～	栄田 千春	R1.12.14	3
	DV防止啓発講座	～メイクで私を取り戻す～ 実践(メイクレッスン)から学ぶ アフターDV卒業のステップ	宗像 美由	R2.2.21	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	企業レベルに合わせた介護離職の課題と対策～ワーク・ライフ・バランス(仕事と介護の両立)を経営的側面から～	金沢 春康	R1.7.26	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	企業と働く人のための「3つの場づくり」～実践的ワーク・ライフ・バランスと健康経営を目指して～	高橋 丈晴	R1.11.22	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	経営効果が期待できるダイバーシティマネジメント～女性活躍の推進と人事マネジメント法～	酒井 美重子	R2.3.23	4
	ワーク・ライフ・バランス勉強会	「働き方改革関連法」対応ゼミ2020～自社の課題と向き合う1か月間	高橋 丈晴	R2.1.23、2.6、2.20	1・2
文 京 区	女性再就職支援セミナー&相談会	生き生きと働きたい！これからの私の育て方	錦戸 かおり	R1.5.23	3
	中高生のための未来ワークショップ	第1回:「メディアからの情報、わかったつもりになってない？」 第2回:「ジェンダー、わかったつもりになってない？」 第3回:「世界と自分、わかったつもりになってない？」	第1回:狩野 みき、小野 美智代 第2回:荒木 夏実 第3回:木村 麻紀、藤村 美里、丹羽 恵玲 奈、竹村 真紀子	R1.7.28 R1.8.25 R1.9.29	1・2
	DV防止啓発セミナー	家庭でも職場でも使えるイライラをおさえるアンガーマネジメント	講師:高田 しのぶ	R2.1.19	1・2
	高校生向けデートDV講座	区内私立高校生徒を対象としたデートDVについての講座	認定NPO法人エンパワメントかながわ	R1.6.24	2
	保健主任向けデートDV講座	保健主任を対象としたデートDVについての講座	認定NPO法人エンパワメントかながわ	R2.1.27	4
	性自認および性的指向に関する対応研修	一般職員対象	認定NPO法人ReBit	R1.9.27	4
	性自認および性的指向に関する対応研修	教職員対象	認定NPO法人ReBit	R1.10.15	4
	性自認および性的指向に関する対応研修	企業対象	(株)アウト・ジャパン	R1.9.10	3
	性自認および性的指向に関する対応セミナー	ストレッチとLGBTのはなし	古町 奏、屋成 和昭	R1.9.5	1・2
	性被害防止セミナー	うちは本当に大丈夫？スマホと甘いワナから子どもを守るには	金尻 カズナ、岡 恵	R2.2.15	1・2
	職層研修「新任(前期)」	男女平等参画推進	ダイバーシティ推進担当課長	R1.5.9	4
	男女共同参画週間記念講演会	ほとばしる浪花節～玉川奈々福浪曲会～	玉川 奈々福	R1.6.16	3
	男女平等センターまつり講演会	男女平等はどこまですすんだか？！	上野 千鶴子	R1.10.27	3
	男女平等センターまつりシネマ	映画「人生フルーツ」	-	R1.10.26	3
	配偶者暴力の防止等啓発事業	それって愛なの？ ～孤立してませんか？ 悩んでませんか？～DV・性暴力・虐待から子どもたちを守るために！！	中島 幸子	R1.12.5	3
	プラスワンセミナー	女性の働き方と格差 ～未来が変わる働き方～	野村 浩子	R1.6.7	3
	プラスワンセミナー	女性と教育格差とは ～教育は平等のはず、男女格差なんてあるの～	今井 桂子	R1.7.6	3
	プラスワンセミナー	女性と健康格差 ～語られてこなかった話を学びましょう～	吉田 穂波	R1.9.12	3
	プラスワンセミナー	女性と地域参画の格差 ～私が女性町会長になってみた！～	戸野塚 一枝	R1.12.13	3
	プラスワンセミナー	女性の視点で防災を考える	秦 好子	R2.1.28	3
区政を知る懇談会	みんなが主役！ 楽しくめざす健康長寿 ～文の京フレイル予防プロジェクト～	高齢福祉課長	R1.8.1	3	
区政を知る懇談会	(仮称)文京区児童相談所の設置に向けた取組について	児童相談所準備担当課長	R2.1.21	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(文京区つづき)	父と子の料理教室	パパッとクッキング	古川 協子	R1.8.3~8.4	1, 2
台東区	男性向け講座	パパ(男性保護者)と遊ぼう! 0歳児とのふれあいあそび講座	児童館職員	①R01.6.22②R01.11.9	1・2
	男性向け講座	「息子介護」を考える～知ってほしい「介護」の現実～	平山 亮	R2.2.15	3
	男女平等参画推進講座	「CMの事例から学ぶ! メディアが発する女性像・男性像」	田中 東子	R2.1.11	3
	男女平等参画推進講座	映画『女を修理する男』&トークイベント	米川 正子	新型コロナウイルス感染症に伴う事業中止	3
	男女平等参画推進講座	PhotoVoiceから防災を学ぶ～東日本大震災で被災した女性たちの写真と声(メッセージ)～展示&ワークショップ	湯前 知子	新型コロナウイルス感染症に伴う事業中止	3
	ワーク・ライフ・バランス講座	中小企業のための働き方改革関連法セミナー	本田 和盛	R1.6.20	3
	ワーク・ライフ・バランス講座	“ゆとり時間を手に入れる”時短家事セミナー	本間 朝子	新型コロナウイルス感染症に伴う事業中止	3
	女性活躍推進関連講座	女性創業者・メンター交流会～わたしらしく働く「起業」という選択肢～	女性創業者	①R01.6.15②6.22③6.29④7.6⑤7.13	3
	女性活躍推進関連講座	女性のための再就職応援セミナー 色で考える未来の私 働くあなたを「色」で表すとしたら何色ですか?	仲曾根 春代	R1.7.30	3
	女性活躍推進関連講座	子育て女性向けセミナーin台東 「わたしも」「子ども」も大切にしながら働きたい! ～「私らしく両立」を考える～	太田 舞	R1.10.8	3
	DV防止講座	性を子供に伝える・デートDV/対等な関係	櫻井 裕子	①R01.11.14②R01.11.21	3
	DV防止講座	SOSを見逃さないで! エキスパートに学ぶ 気づく 繋げる 支える ポイント	湯浅 範子	R1.11.29	3・4
	DV防止講座	グリーフケア「喪失からのスタート」かなしみと共に生きる	本郷 由美子	新型コロナウイルス感染症に伴う事業中止	3
	区民学習活動支援事業	なぜ低い 女性の年金(女性と社会保障)	今野 久子	R1.10.19	3
	区民学習活動支援事業	あんどろりすさんから学ぶ アウトドア流 親子防災講座	あんどろりす	R1.11.10	1・2
	区民学習活動支援事業	チームわが家でいこう! ～夫婦で家事・育児を楽しむ方法～	東 浩司	R1.11.23	3
	区民学習活動支援事業	子どもを真ん中に みんなの笑顔ふやしたい	永田 陽子	①R01.12.7②R01.12.14	3
	地域のチカラ講座	やってみよう! 男性のためのハッピーな家事シェア～自分たちのスタイルを見つける3つのポイントと困ったときの簡単料理～	古谷 真知子	R1.10.5	3
	地域のチカラ講座	顔ヨガで元気に! 素敵に! 健康に!	加藤 園子	R1.12.14	3
	地域のチカラ講座	自分を見つけるキャリアアトランプ～カードゲーム形式でワークショップを楽しもう!～	加藤 雄一郎	R2.1.18	3
ステップアップ講座	“まとまらない”をなんとかしたい! 女性のための伝えるチカラUP講座	小林 京子	①R01.7.6②R01.7.13	3	
2019男女平等推進フォーラム講演会	講演会 どうなる? どうする? 令和時代の幸せな生き方	水無田 気流	R1.9.29	3	
専門相談	もっと自分が好きになる! 心と身体をケアするグループワーク	花崎 晶	①R01.6.8②R01.6.22	1	
墨田区	意見交換会	守りたいね! 子どもが未来をつくるから…	伊藤 美知香	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	1
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	介護による離職を防ぐには	津坂 直子	R1.6.18	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(育児休業取得者向け)	育休パパ・ママの職場復帰セミナー	小川 嘉代子	R1.9.20	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	パワハラ厳禁時代の叱り方	村田 淳、鮭川 嘉文	R2.2.21	1・2
	すずかけ大学【前期】全4回	(男女共同参画社会推進のための基礎知識習得と社会の中で活躍する人材育成を図る連続講座)	西澤 直子・国広 陽子(2回実施) ・服藤 早苗	R1.6.5、R1.6.12、R1.6.19、R1.6.26	3
	DV予防啓発講座	ココロも まもる 護身術 WEN-DO	橋本 明子	R1.7.20	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(墨田区つづき)	若年層対象講座	知ればワクワク! すみだの仕事見学ツアー	水野 順子【協力企業:花王株式会社(花王ミュージアム)/片岡屏風店】	R1.8.20	3
	登録団体共催事業	0歳児から大人まで楽しめるクラシックコンサート	吉鶴 洋一ほか すずかけキッズプログラム実行委員会共催事業	R1.8.21	3
	情報資料委員会企画運営講座	交流サロン 今の学校 これからの学校 ～聞いてみよう 子ども・先生・保護者・地域とのこと～	平林 久美子	R1.8.23	3
	登録団体共催事業	いざというときの赤ちゃんの栄養支援～国際保健のスタンダードに学ぶ～	浅野 幸子・本郷 寛子	R1.8.25	3
	女性活躍支援講座	知っておけば安心! あやしいハガキが届いたら	すみだ消費者センター消費生活相談員	R1.9.13	3
	すずかけひろば	講演会と登録団体の舞台・展示発表【講演 響け未来へ♪♪～心育む音楽の世界～】	稲見 里恵 すずかけひろば実行委員会共催事業	R1.9.28	3
	乳幼児子育て中の母親対象講座	子育てママの、わたしの時間	南 幸恵・小山 史未子・笹野 かよ	R1.10.4、R1.10.21、R1.10.30	1
	再就職支援セミナー(共催事業)	女性のための再就職支援セミナー及び希望者による個別相談	東京しごとセンター共催事業	R1.10.11	3
	再就職支援セミナー(共催事業)	女性のための再就職サポートプログラム	東京しごとセンター共催事業	R1.11.5、R1.11.6、R1.11.7、R1.11.8R1.11.11	3
	乳幼児子育て中の父親対象講座	すみだパパスクール	博報堂こそだて家族研究所パパハックション 田中 由美子	R1.11.3、R1.11.10、R1.11.17	1・2
	講座委員会企画運営講座	いきいき楽しく歩く力～心と身体の健康を願って～	山口 恵美子	R1.11.12	1・2
	DV予防啓発講座	そこに愛はあるのか? マインドコントロールの罠	鶴見 喜代美・武市 海里	R1.11.21	3
	すずかけ大学【後期】全3回	(男女共同参画社会推進のための基礎知識習得と社会の中で活躍する人材育成を図る連続講座)	服藤 早苗(2回実施)・久保 公子	R1.12.4、R1.12.11、R1.12.18	3
	施設紹介及びDV予防啓発講座	すみだ女性センター施設紹介及びパープルリボンプロジェクト(女性に対する暴力をなくす運動啓発事業)「すみだ女性センタークイズラリー」	すみだ女性センター	R1.12.6～予定数終了	3
	登録団体共催事業	すみだ録音グループ「声」朗読会	すみだ録音グループ「声」共催事業	R1.12.7	3
	働く人対象講座	働く人のためのストレスマネジメント	山岡 正子	R2.2.15	1・2
	中高年男性向け啓発講座	アンガーマネジメント講座 怒りとの付き合い方、教えます!	南 幸恵	R2.2.18、R2.2.25	1・2
	女性活躍支援講座	ひとりでスタートするお金の話～将来わたしが還暦を迎えたら～	中島 智美	R2.2.19	3
江 東 区	第27期江東区パルカレッジ	①ワタシの中の性別役割分担意識を知る ②身近にあるジェンダー・バイアス ③見えないものが見えてくる～メディアの見方～ ④ワタシたちをとりまく社会の変化 ⑤家事半分術 ⑥多様な性ってなんだろう?～互いの違いを受け入れあえる社会を目指して～ ⑦身近にあるDV～自分も相手も尊重し合える関係をつくらう～ ⑧自らのライフキャリアをデザインする 公開講座:キッチンからはじまる家族の絆	①荻野佳代子 ②黒澤あずさ ③谷岡理香 ④加藤 秀一 ⑤佐光 紀子 ⑥NPO法人ReBit ⑦吉祥 眞佐緒 ⑧荻野佳代子 公開講座:コウケンテツ	R1.5.9～R1.7.4(8回) 公開講座:R1.9.28	3
	2019男女共同参画フォーラム	①LOVE CONTROL ～アタリマエとおかしな関係～ ②子どもたちの人権メッセージから学ぶ～健やかな子どもの成長を願って～ ③ゲームで体感するSDGsの世界 ④育自のための小さな魔法～好きを語る時間～ ⑤音と呼吸による瞑想ワークショップ～子育てや介護など生活ストレスのコントロール法を学ぼう!～ ⑥ストレスを減らす! 自分にあった片づけ方をみつける利き脳片づけ®収納術講座 ⑦人生100年時代を『自分らしく生きる』とは? ⑧洲崎・亀戸の性文化史 ⑨女性アスレチックトレーナーという仕事～アスリートを支える第一線の現場から～ ⑩ふせんでシェアしよう～今日のフォーラム・これからのこと～	①宮崎歩詩奈 ②箕輪洋子 ③稲葉涼太 ④立岡里司・加藤園子 ⑤太田喜乃 ⑥下村志保美 ⑦清水かおり ⑧三橋順子 ⑨新崎裕子	R1.6.23	3
	パルカレッジ ステップアップ支援セミナー	幼児期のこどもへの関わり方講座～きょうだい・友達との関係～(企画運営:パルカレッジ第27期修了生3名) (新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止)	浅川陽子	R2.2.27	3
	男女共同参画学習講座	傷ついた心のケア講座	西山さつき	H31.4.6	3
	男女共同参画学習講座	ひとり親のためのお金とライフプラン講座	中島智美	H31.4.16	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員



11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(江東区ゆづき)	男女共同参画学習講座	LGBTと家族～多様な性の理解を深めるために～	小林りょう子	H31.4.20	3
	男女共同参画学習講座	爽やかに「ノー」と言おう！自分も相手も大切に作るコミュニケーション講座	中川浩子	R1.5.12・R1.5.19	3
	男女共同参画学習講座	女性のための法律講座曰離婚について知っておきたいこと～	江上千恵子	R1.5.25	3
	男女共同参画学習講座	男の60代からのきっかけ作り	坊隆史、丸山勇治、齋藤雅博、渡部亜矢	R1.6.11・R1.6.19・R1.6.25	3
	男女共同参画学習講座	女性のためのからだケア講座～頭の凝りをほぐして「なんとなく不調」をスッキリさせる！～	押田朝子	R1.6.29	3
	男女共同参画学習講座	『こどもお料理団』料理を科学しよう！曰たくさんの顔を持つタンパク質の不思議～	NPO法人市民科学研究室	R1.7.6	3
	男女共同参画学習講座	こうとう防災学びの場～水害に備える！マイ避難計画を作ろう～	高橋聖子	R1.7.13	3
	男女共同参画学習講座	50代から考える！わたしの仕事とライフプラン講座～経験を未来に活かすために～	岡智子	R1.7.31	3
	男女共同参画学習講座	女性のための防犯護身術講座	深川警察署	R1.8.28	3
	男女共同参画学習講座	働く人のメンタルヘルス講座～心がスッと軽くなる囚トレスとの上手なつきあい方～	山岡正子	R1.9.5	3
	男女共同参画学習講座	いつ働く？どう働く？お仕事復帰プラン講座曰家族もわたしも大切に作る40代からの働き方～	桑田真理子	R1.9.19	3
	男女共同参画学習講座	女性のための離婚の法律講座曰シングルマザーになる前に～	山崎新	R1.10.5	3
	男女共同参画学習講座	準備は大丈夫？育休中に話しておこう！パパとママのための育休復帰講座	佐藤美貴、勝本典子	R1.10.26	3
	男女共同参画学習講座	わたしの声が地域に生きる！女性リーダーシップセミナー	藤田潮	R1.11.10・R1.11.17	3
	男女共同参画学習講座	CMから読み解くメディアからのメッセージ曰メディアが描く女性像・男性像～	田中東子	R1.11.23	3
	男女共同参画学習講座	知ることからはじめる、こどもの虐待とDVのつながり曰支援の現場から見てきたもの～	馬場望	R1.11.24	3
	男女共同参画学習講座	タイムマネジメント研修	滝沢雄太	R1.12.4	3
	男女共同参画学習講座	教えて！今ドキ生理のつきあい方	深沢瞳子	R1.12.15	3
	男女共同参画学習講座	仕事と介護の両立研修	川内潤	R2.1.15	3
	男女共同参画学習講座	ひとりで悩まないで！ワンオペ育児からの卒業	藤田結子	R2.1.17	3
	男女共同参画学習講座	女性のための起業入門講座	庄司桃子	R2.1.26・R2.2.2・R2.2.9	3
	男女共同参画学習講座	男性の育児休業研修	宮木公平	R2.2.13	3
	男女共同参画学習講座	「好い加減人生」のススメ～あなたの極上時間をつくろう！	土堤内昭雄	R2.2.22	3
	男女共同参画学習講座	職場のハラスメント研修 (新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止)	坂本直紀	R2.3.5	3
	男女共同参画学習講座	家族をまるごと笑顔に！パパのハッピー子育て講座～ワークシヨップ&寝かしつけ～ (新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止)	川口遼、清水悦子	R2.3.14・R2.3.28	3
	男女共同参画学習講座	学校向けデートDV講座	吉祥真佐緒	R1.12.12	2
	男女共同参画学習講座	学校向けデートDV講座	吉祥真佐緒	R1.12.19	2
	男女共同参画学習講座	学校向けデートDV防止啓発講座	瀧田信之	R2.1.10	2
	男女共同参画学習講座	学校向けデートDV防止啓発講座 (新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止)	瀧田信之	R2.3.9	2
	男女共同参画学習講座	学校向け性の多様性の理解促進講座 (新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止)	中島潤	R2.3.11	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
品川区	男女共同参画啓発講座	アンガーマネジメント講座「怒りのコントロール術」	江野本 由香	R1.9.30	1・2
	男女共同参画啓発講座	「オセロ」と現代～差別・偏見・愛を考える～	門野 泉	R1.10.23、30(2日間)	1・2
	男女共同参画啓発講座	アンガーマネジメント講座「怒りのコントロール術」	江野本 由香	R2.1.24	1・2
	男女共同参画啓発講座	よりよい人間関係を結ぶアサーティブコミュニケーション講座	小柳 茂子	R2.2.4、18、25(3日間)	1・2
	男女共同参画啓発講座	しながわ防災学校 防災カフェ「女性と防災」	竹本 加良子	R2.2.16	1・2
	男女共同参画啓発講座	モラル・ハラスメント講座	西山 さつき	R2.1.30	1・2
	DV啓発講座	デートDV講座「危険なSNS～ネットトラブルから自分と家族を守る～」	安川 雅史	R1.7.4	1・2
	DV啓発講座	デートDV講座「誰もが知っておきたいデートDV」	野本 美保	R1.9.25	1・2
	DV啓発講座	DV講座「DV理解基礎講座」(職員向) 職場企画研修	東京ウィメンズプラザ 主任専門員	R1.12.20	4
	多様性尊重講座と講演会	講座「性のふつうって何だろう？」 講演「自分らしく生きる」	中島 潤、勝間和代	講座R1.7.16、23(2日間) 講演R1.7.27	1・2
	男女共同参画推進フォーラム	気づいて！アンコンシャス・バイアス～ちょっと待ってそれは先入観ではありませんか？～	ダニエル・カール	R1.11.9	3
目黒区	単発講座	目黒区男女共同参画週間企画講座「少女マンガジェンダー表象論～男装の少女」	専修大学 押山 美知子氏	R1.7.6	3
	単発講座	女性の就労支援セミナー+個別相談会in中目黒「生き生きと働きたい！これからの私の育て方」	キャリアカウンセラー 錦戸 かおり氏	R1.7.9	3
	単発講座	女性の就労支援講座「子育てママに向けて～仕事と家庭の両立支援セミナー」	マザーズハローワーク東京就職支援ナビゲーター 植草 真理子氏	R1.11.30	3
	単発講座	女性への暴力防止講座「DVの基礎知識～暴力からこころとからだを守るために」女性のための防犯護身術(実技)」	目黒警察署員	R1.11.30	3
	単発講座	男性向け家事育児講座 パパと子どものチャレンジ教室「手打ちうどん」	女子栄養大学生涯学習講師 石毛妙子氏	R1.12.15	3
	単発講座	センター運営委員会企画イベント「誰でもウエルカム！カフェ」	二木陽子氏、園田陽子氏、財津尚子氏	R2.2.2	3
	単発講座	教養講座「女性のためのマネー講座<年金編>」	ファイナンシャルプランナー 岩永真理氏	R2.2.22	3
	単発講座	性的マイノリティの理解促進研修「あなたの隣のLGBT～身近な存在に気付こう！トランスジェンダーの子を持つ親の葛藤と本人の困りごと～」※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	原 ミナ汰氏	R2.2.29	3
	単発講座	職場のハラスメント防止講座「ハラスメント」※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	熊井明子氏	R2.3.4	3
	単発講座	女性のための健康推進講座「産婦人科医から学ぶ、こころとからだのセルフケア」(更年期から高齢期)※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	松峯寿美氏	R2.3.7	3
	単発講座	資料室利用促進講座「産婦人科医から学ぶ、こころとからだのセルフケア」(更年期から高齢期)※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	松峯寿美氏	R2.3.7	3
	単発講座	女性のキャリアアップ講座「女性が輝く社会に 報道現場から伝えたいこと」※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	小西 美穂氏	R2.3.8	3
	単発講座	デートDV防止講座(中学生向け人権教育プログラム)※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	NPO エンパワメントかながわ	R2.3.12・13	3
	大田区	講演会	エセナフォーラム2019 マンガ家 里中満智子が伝える あした輝く女性たちへ～人生の贈りもの～女性が自分らしく輝いて生きること	里中満智子	R1.6.30
企業向け講演会		企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー『「働き方改革法」順次施行！-中小企業は、いつまでに何をすれば良いのか？-』	伊藤絢一	R1.8.27	1
男女共同参画推進講座		迫りくる親の介護に備える 介護男子の知恵と工夫	栗城勝、平山亮、星谷英治	R1.10.17～11.7(3日間)	1・2
男女共同参画推進講座		パパの手でつくる赤ちゃんのハッピータイム♪	田中由美子、織田弦	R1.5.12・19	1・2
男女共同参画推進講座		パパと一緒にわくわくタイム～手作りアスレチックと子育ての極意～	和光聡、狩野さやか	R1.11.17・24	1・2
男女共同参画推進講座		がんばる私にごほうびを 笑顔がうまれる8つのステップ	高橋聖子、千田有紀、西山さつき、寺崎しのぶ	R1.10.8～12.3(8日間)	1・2

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(大田区つづき)	男女共同参画推進講座	女性リーダーと学ぶ未来の暮らしの創り方～そうだったのか！ホントは身近な政治の話～	西川有理子	R2.1.24・31	1・2
	男女共同参画推進講座	弁護士による女性ための法律講座～夫婦間をめぐる法律知識を学ぶ～	露木肇子	R1.12.3	1・2
	男女共同参画推進講座	デートDV防止出前講座	飯島園美、野々村真紀、山田優子	H31.4.3	1・2
	男女共同参画推進講座	50代からの再就職サポートセミナー～ライフプランを描いてやりがいのある仕事を手に入れる～	岡智子、飯村久美	R1.6.11・18	1・2
	男女共同参画推進講座	私らしいワークスタイルを創る 女性のための起業応援セミナー	菊地真紀子	R1.5.28	1・2
	男女共同参画推進講座	女性のためのぷち起業応援セミナー～ネットを活用した集客・販売テクニック～	滝田加奈子	R1.10.22	1・2
	男女共同参画推進講座	～忙しくて家を快適に～「やらないこと」から決める 時短家事3つの法則	本間朝子	R1.9.7	1・2
	男女共同参画推進講座	心のクセ発見！私らしく働くためのストレスケア	高山直子	R2.1.25	1・2
	男女共同参画推進講座	働く私のセルフケア 心とカラダをときほぐすふたりヨガ体験	橋本明子	R2.2.15	1・2
世田谷区	関係者及び職員研修	DV被害者支援者研修会(初任者向け)	中村敏子	R1.5.28	3, 4
	職員研修	DV防止職員研修	池田ひかり	R1.11.28	4
	職員研修	男女共同参画職員研修	太田差恵子	R1.6.27	4
	職員研修	性的マイノリティの理解促進研修(性的マイノリティ理解の基礎、性的マイノリティの方への相談対応)	星野慎二、長野香	R1.10.31	4
	男女共同参画講座	上映会&トーク「女を修理する男」	米川正子	R1.11.24	3
	男女共同参画講座	大学生のためのデートDV防止ファシリテーター養成講座	阪口さゆみ	R1.8.28, 8.30, 9.3	3
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	草加智子、阪口さゆみ、竹本遥香、最上麻衣子	R1.9.3～10.1(7日間)	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	橋本初江	R1.12.18	2
	男女共同参画講座	せたがや女性防災コーディネーター養成研修	菅野澄枝、吉村静代、柴田真希	H31.4.20, R1.5.29, 7.10, 9.4, 10.23	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 本格ハンドマッサージ講座	徳永加奈子、光江弘恵	R1.11.17, R2.1.26	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 キャリアカウンセラーと考える『私らしい毎日、家族のかたち』を見つけるワークショップ	-	R1.11.24, 12.15, R2.2.9	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 パパと子どもの食育講座 成長に応じた食事のアドバイス	阿知波りか	R2.1.19, 1.26	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 レインボー・バレンタイン@らぶらす	-	R2.2.11	3
	男女共同参画講座	らぶらすフェスタ	伊藤比呂美	R1.6.29	3
	男女共同参画講座	シンママカフェ～シングルマザーのためのグループ相談会～	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ ひとり親家庭相談員	H31.4.13～R2.2.8(5日間)	3
	男女共同参画講座	暮らしの中のアサーティブ・トレーニング講座	小柳茂子	R1.7.19, 7.26, 8.2	3
	男女共同参画講座	らぶらすシネマサロン	-	H31.4.11, R0.6.13, 8.8, 10.10, 12.12, 2.13	3
	男女共同参画講座	女性のためのブックカフェ	白澤晴美	H31.4.8～R2.2.10(6日間)	3
	男女共同参画講座	女性のためのニットカフェ	齋藤美樹	R1.5.13～R2.1.13(5日間)	3
	男女共同参画講座	起業ミニメッセ		R1.11.9, 11.10	3
男女共同参画講座	女性のための起業・経営相談	日本政策金融公庫渋谷支店 職員 中小企業庁東京都よろず支援拠点チーフ コーディネーターほか	R1.5.23～R2.3.26(10日間)	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(世田谷区つづき)	男女共同参画講座	女性のためのサポートグループ	-	毎月第1月曜(6日間)	3
	男女共同参画講座	女性のための起業支援塾&サロン	吉枝ゆき子、壺井浩子、金網潤	R1.5.23, 5.30, 6.6	3
	男女共同参画講座	女性のための就労支援講座 50歳からの仕事・生き方・私	西村明希子	R2.2.5, 2.12, 2.26	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティフォーラム	原ミナ汰、大江千東、小野春、鈴木秀洋	R1.9.29	3
	男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティ支援者養成研修講座	大賀一樹、角田由紀子、釜野さおり、松尾ゆみ、松尾真治、田口周平、原ミナ汰、景山ゆみ子、森あい、金井聡、岡田実穂、東由紀、鈴木純子、田中ひな子、小田瑠依、柘植道子、生島嗣、大西連、山口さとる	R1.6.1, 6.2, 8.31, 9.1, 10.5, 10.6, R2.2.1, 2.2	3
渋谷区	男女平等・多様性社会推進講座	『渋谷からガラスの壁を壊そう:スポーツとジェンダーの平等』性の多様性を知ろう ~LGBT基礎知識~	内部講師(男女平等・ダイバーシティ推進担当課長)	R1.9.14	3
	男女平等・多様性社会推進講座	『渋谷からガラスの壁を壊そう:スポーツとジェンダーの平等』ガラスの壁①:国内外のアスリートのカミングアウト事情(パネルトーク)	野口垂弥、下山田志帆	R1.9.14	3
	男女平等・多様性社会推進講座	『渋谷からガラスの壁を壊そう:スポーツとジェンダーの平等』ガラスの壁②:スポーツは誰のもの?ジェンダーの視点を通してスポーツを見てみよう。	山口理恵子、野口垂弥	R1.9.22	3
	男女平等・多様性社会推進講座	『渋谷からガラスの壁を壊そう:スポーツとジェンダーの平等』ガラスの壁③:アスリート女性のキャリア形成を取り巻く現状と変化	伊藤真紀、三倉茜	R1.9.22	3
	男女平等・多様性社会推進講座	「LGBTから共生社会を考えてみよう(初級編)」LGBT基礎知識と、LGBT視点で見る共生社会への課題	内部講師(男女平等・ダイバーシティ推進担当課長)	R1.11.9	3
	男女平等・多様性社会推進講座	「LGBTから共生社会を考えてみよう(初級編)」共生社会づくりを「体感」してみるワークショップ	橋田”ベッカー”正人	R1.11.16	3
	男女平等・多様性社会推進講座	「LGBTから共生社会を考えてみよう(初級編)」日本におけるHIVのこれまで、これから(12/1は世界AIDSデー)	生島嗣	R1.11.30	3
	男女平等・多様性社会推進講座	「LGBTから共生社会を考えてみよう(初級編)」LGBTとキャンパスライフ~LGBTサークルのある大学、無い大学~	うすい愛子、小川奈津巳	R1.12.7	3
	男女平等・多様性社会推進講座	「LGBTから共生社会を考えてみよう(初級編)」ジェンダー視点で見たら、バリアだらけの日本のスポーツ	野口垂弥	R1.12.14	3
	男女平等・多様性社会推進講座	「東北の新月」映画&トーク ←コロナのため中止	ディアス実和子、城島めぐみ	R2.2.29	3
中野区	男女共同参画に関する講座	男女共同参画週間講演会『命を輝かす人間 ~千葉ちゃん流 明日「笑顔」でいるために~』	千葉 真子	R1.6.22	3
	男女共同参画に関する講座	防災リーダーフォローアップ講座「人権・男女共同参画の視点を踏まえた避難所運営」	浅野 幸子	R1.8.24	1
	男女共同参画に関する講座	実務研修 「避難所運営で何が大切なのか」	浅野 幸子	R1.11.21	4
	事業所向け働き方改革関連セミナー	「働き方改革関連法の施行」と、企業に求められる対応	中辻 めぐみ	R1.10.1	3
	女性に対する暴力への取組	デートDV出前講座	西山 さつき	R1.6.24	3
	女性に対する暴力への取組	デートDV出前講座	森山 奈央美	R1.9.14	2
杉並区	男女平等推進センター講座	夫婦の力を磨いて賢い子どもを育もう~父子手帳・3歳からの性教育・パパの料理	天野ひかり、汐見稔幸、杉山ジョージ	R元.12.7、R2.1.11、R2.2.8	1・2
	男女平等推進センター講座	すぎなみパパと学ぶ・考える 思春期の子育て	村瀬幸浩、森山至貴、河野久忠	R元.7.20、R元.8.10、R元.9.1	1・2
	男女平等推進センター講座	すぎなみダブルケア講座	室津瞳、森田亜希恵、木村誠	R元.9.30、R元.10.29、R元.11.29	1・2
	男女平等推進センター講座	「子育ても仕事も楽しむ」スタートアップ講座	曾山恵理子、島本理生	R元.11.6、R元.12.14	1・2
	男女平等推進センター講座	すべての子どもが輝くために 学校と男女平等	村松泰子、橋本紀子	R元.11.10、R元.11.16	1・2
	性的マイノリティ理解促進講座	性的マイノリティについて知ろう! 映画「彼らが本気で編むときは、」&講演会	原ミナ汰	R元.9.7	1・2
	事業主向け均等法セミナー	社員定着率アップ! 労働時間管理とハラスメント対策で働きやすい職場環境づくり	中井 智子	R元.8.23、R元.8.27	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象	
(杉並区つづき)	デートDV出前講座	デートDV防止プログラム	一般社団法人 エープラス	R元.7.12	2	
	職員研修	「LGBTにみる多様な生き方、暮らし方～いま必要なのは、理解より気づき」	原ミナ汰	R元.12.16	4	
豊 島 区	主催事業	自分らしい・新しいリーダーシップ	大沢 真知子	R1.5.9、5.16、5.23	3	
		沈黙は破れるのか～封じられる女たちのムーヴメント～	江原 由美子	R1.7.6	3	
		韓国ドラマの魅力に迫る～面白さ再発見～	山下 英愛	R1.10.11	3	
		男性の育休は義務化しないと取らない？取れない？～育休を取る社会に向けて～	穂積 勇起	R1.11.2	3	
		パパと子どもの料理教室～ママは中国ヨガでリフレッシュ～	金 理順、小野 りあ	R1.11.10	3	
		共催事業	子育て女性セミナーin池袋「わたしも「子ども」も大切にしながら働きたい！～「私らしく両立」を考える	-	-	R1.7.16
	子育て中の再就職応援セミナー		-	-	R1.8.7	3
	CAPおとなのワークショップ		浜 千加子さん、眞鍋 登喜子	R1.9.7	3	
	育休パパ・ママの職場復帰セミナー		竹本 晴美	R1.10.16	3	
	多文化共生の視点から考える豊島区の防災まちづくり		田中 雅子、益子 亜明、浅野 幸子	R1.10.24	3	
	自分力アップセミナー		-	R1.11.7	3	
	子育てママの未来計画		並木 有希、平野 順子	R2.2.7、14、21	3	
	どうしたい 介護する、介護される そのときに		-	R1.12.14	3	
	後援事業		子どもから学ぶ、家庭教育	中西 孝枝	R1.7.11、9.18、11.28	3
			保育付きでホッと一息リラックス すくすく子育てセミナー	栗原 光枝、長谷川 恵子	R1.5.14、7.9、9.19、10.17、11.21、 R2.1.16、2.20	3
		第336回 セピイ倶楽部 親の会	金盛 浦子	R1.11.22	3	
		歩く国際協力「Walk in Her Shoes 2020」キャンペーン	-	R1.3.8～5.31	3	
	男女共同参画週間	エポック10フェスタ2019 認めあおう多様性	望月 衣塑子、他	H31.4.27～R1.6.29	3	
	エポック10シネマ	映画に描かれている多様な人々の生き方、考え方に触れ、また、社会を取り巻く様々な問題を捉え、考える機会を提供する。	-	H31.4.11、R1.6.6、8.8、10.10、12.12、 R2.2.6	3	
	としまWLBネットワークミーティング	「働き方改革関連法」がもたらす影響と対策	曾布川 哲也	R1.9.12	1・2	
	デートDV予防教室	区立中学生を対象としたデートDVに関する周知啓発	-	R1.12.16	2	
	職務関係者研修	多様な性自認・性的指向にかかる対応指針に関する研修(e-ラーニングによる自主受講)	-	-	R1.7.1～12.27	4
		自治体職員に求められるジェンダーバランス	治部 れんげ	R1.12.10	4	
DV加害者の特徴や対応について		吉祥 眞佐緒	R1.12.18	4		
DV被害者支援対応マニュアル説明会		-	R1.6.28	4		
北 区	北区男女共同参画週間	講演会「今がいちばんだと思える生き方～人生100年を楽しみつくす極意～」	作家 下重暁子	R1.6.15	3	
	北区男女共同参画週間	映画会「ドリーム」	-	R1.6.22	3	
	北区さんかく大学(第1回)	「女の幸せ」は青い鳥？～女性学の視点から～	武蔵大学社会学部教授 千田有紀	R1.9.21	3	

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(北 区 つ づ き)	北区さんかく大学(第2回)	「家事のしすぎ」が”女の幸せ”を遠ざける！？～良い加減の家事とは？～	翻訳家、家事研究家 佐光紀子	R1.9.28	3
	北区さんかく大学(第3回)	「都合のいい女」にならない働き方とは	ジャーナリスト、和光大学名誉教授 竹信三恵子	R1.11.2 (台風の影響により10/12から延期)	3
	北区さんかく大学(第4回)	妊娠、出産を考える～不妊治療にふりまわされない生き方～	明治学院大学社会学部教授 柘植あづみ	R1.10.19	3
	北区さんかく大学(第5回)	”私の幸せ”を考えてみませんか～ふりかえりと意見交換を中心に～	北区スペースゆうアドバイザー (東京家政大学非常勤講師) 笹川あゆみ	R1.10.26	3
	女性の活躍推進応援塾	浜田敬子講演会 「働く×女性」	BUSINESS INSAIDER JAPAN 統括編集長 浜田敬子	H31.4.28	3
	女性の活躍推進応援塾 キャリアアップ支援セミナー(第1日目)	『これまでの私』と『やりたい私』眠っている強みを引き出して、私をエンパワーメント！	MY STORY K.K. 代表、女性活躍コンサルタント ト久保田一美	R1.11.9	3
	女性の活躍推進応援塾 キャリアアップ支援セミナー(第2日目)	『これからの私と働き方』生き方ファーストで、私らしい働き方をデザインする！	MY STORY K.K. 代表、女性活躍コンサルタント ト久保田一美	R1.11.16	3
	女性の活躍推進応援塾 起業家支援セミナー(入門編)	「起業てなに？ 起業の手順を学びましょう！」	中小企業診断士 川口佐和子、 税理士 池田理世	①日曜コースR1.5.26 ②平日コースR1.5.29	3
	女性の活躍推進応援塾 起業家支援セミナー(ステップアップ編)	「スモールビジネスの始め方」	中小企業診断士 川口佐和子、 税理士 池田理世	R1.6.2	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職支援セミナー(第1日目)	結婚しても、育児をしても、介護をしても再就職！～女性のための再就職準備セミナー～	マザーズハローワーク東京就職支援ナビゲーター 市村知英子	R1.10.9	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職支援セミナー(第2日目)	身だしなみメイクアップセミナー～就活にもビジネスシーンにもこれでOK！～	一般社団法人日本ビジュアル支援協会 理事 坂井ナオミ 認定講師 柘谷ユリ子・小松勤子	R1.10.10	3
	スペースゆう主催講座	DV理解基礎講座 「DVにさらされる子どもを救うために～乳幼児精神保健からのヒント～」	児童精神科医、世界乳幼児精神保健学会 WAIMH理事・日本支部会長、慶應義塾大学 医学部小児科精神保健班顧問、LIFE DEVELOPMENT CENTER渡邊醫院 副委員 長 渡辺久子	R1.11.17	3
	スペースゆう主催講座	ワーク・ライフ・バランス講演会 「抱え込まない介護のヒント～介護離職をしない！させない！働き続けるためのヒント～」	セントワークス株式会社ワーク・ライフ・バ ランスコンサルタント 一之瀬幸生	R1.12.5	3
	スペースゆう主催講座	男性向け講座 「フェアメンになろう！～男性の立場から取り組むDVのない地域づくり～」	一般社団法人ホワイトリボンキャンペーン・ ジャパン共同代表、関西大学文学部教授 多 賀太	R1.12.1	3
	北区中学生及び高校生のための職業教育キャラバン	講演会	パイロット 小田嶋良、消防士 鈴木麻美、 鷹匠 大塚紀子、照明設計士 篠原奈緒子、 デザイナー 高橋正実	①R1.5.20②R1.6.7③R1.6.27④R1.9.6 ⑤R1.11.29⑥R2.2.10(台風の影響に より10/12から延期)	3
	共催事業	2019ねっとわーくまつり	一般社団法人”人間と性”教育研究協議会代 表理事 水野哲夫 産婦人科医 遠見才希子	①R1.5.18②R1.5.19	3
	共催事業	子育てママの未来計画 レジリエンス編(2回連続講座2回実施)	東京家政大学女性未来研究所 並木有希、 東京家政大学短期大学部保育科准教授 平 野順子	①R1.7.6②R1.7.13 ③R1.9.6④R1.9.20	3
	共催事業	子育てママの未来計画 家政学入門編(2回連続講座2回実施)	東京家政大学女性未来研究所 並木有希、 東京家政大学短期大学部保育科准教授 平 野順子	①R1.7.20②R1.7.20 ③R1.9.28④R2.2.8	3
	共催事業	パパ講演会 『ワクワク生きる父親が家族を変える！？～子どもが憧れる大人になろう「ワクワク生きる極意」～』	イクメンコンサルタント協会代表理事 秋山剛	R1.8.25	3
	協働事業	ワーク・ライフ・バランス 子育て女性のための時間管理術	一般社団法人ANDMAMACO代表理事 前川 知佳	R1.9.19	3
協働事業	日本の常識は世界の非常識！？世界の国の”ジェンダー平等”について学ぼう！	NPO法人ジェンダーイコール理事長 田淵恵梨	R1.11.3	3	
協働事業	性の多様性～自分らしく生きる～ドキュメンタリー映画「性別が、ない！」上映会とトークショー	【登壇者】 一般社団法人fair代表理事 松岡宗嗣 映像作家・監督 東海林毅 映画「性別が、ない！」監督 渡辺正悟 お茶の水女子大学ジェンダー研究所特任リ サーチフェロー 仙波由加里 「新宿ダイアログ」バータイム店長 瞬	R1.11.10	3	
荒 川 区	男女共同参画講演会(男女共同参画週間事業)	働き方・休み方を見直してあなたも会社もイキイキと！	宮原淳二氏	R1.6.29	1・2
	オリンピック・パラリンピックプレイヤー事業	輝く女性アスリートたち-目指せ東京2020-	村上清加氏、瀬立もにか氏	R1.8.31	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(荒川区つづき)	男女共同参画推進講座	デートDV出張講座①	河西ひとみ、田島裕子、野本美保	R1.8.31	1・2
	男女共同参画推進講座	ケンカするほど仲が良いは本当か？～夫婦ケンカの是非を徹底討論！～	板谷 俊明	R1.11.16	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわパバスクール」かっこいいパパになる～アウトドアの醍醐味～	板谷 俊明	R1.11.23	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわパバスクール」ダッジオープンでワイルドに料理	板谷 俊明	R1.11.30	1・2
	男女共同参画推進講座	DV被害の支援者養成講座(初級編)「DVIについて知る～私たちが地域でできること」	NPO法人ネットSaya-Saya 松本和子	R2.1.21	1・2
板 橋 区	第20回いたばし男女平等フォーラム	①講演会「悩むカー『らしさ』からの自由」 ②映画上映会「ジュリー&ジュリア」 ③パパと一緒にベビーリミックス ④20代のキャリアデザイン ⑤SDGsに見る日本のジェンダーギャップ ⑥新聞紙でつくるおさんぽカメさん&カラフル毛糸のインディアンクロス ⑦親子で行うリフレクソロジー&子供の靴選び講座 ⑧親子で楽しめるボードゲーム体験会 ⑨「新聞ちぎり絵」で年賀状 ⑩みんなで歌いましょう	①姜尚中(政治学者) ②- ③柳沢晴子(学ぶきっかけ舎) ④柴矢明日香(NPO法人ビルコン代表) ⑤相川美菜子(株式会社松下村塾代表取締役社長) ⑥東京第一友の会城北方面 ⑦WakuWakuサロン ⑧プレイフルいたばし ⑨登録団体交流会 ⑩登録団体交流会	R1.11.10	3
	男女平等参画セミナー	男女共同参画週間行事公開講座「誤解だらけ!? 男女差の脳科学」	四本裕子(東京大学大学院准教授)	R1.6.29	3
	男女平等参画セミナー	「産後のズレ」を乗り越える! 笑顔が増える家庭のコミュニケーション術」	狩野さやか(patomato主宰)	R1.10.27	3
	男女平等参画セミナー	「LGBTと多様な人材活用～人材不足の時代を乗り越えるダイバーシティ経営～」	星賢人((株)JobRainbow代表)	R1.11.27	3
	男女平等参画セミナー	「DVと虐待～暴力のある家庭でおきていること～」	杉山春(ルポライター)	R2.3.2	3
	女性のための起業家入門講座	「起業のいろはを知ろう! 地元で起業した先輩に学ぼう!」	中嶋 修(板橋区立企業活性化センター所長)ほか	①R1.9.28 ②R1.10.5	3
	女性のための再就職支援セミナー	①「できる! 子育てと仕事の両立」 ②「正社員? パート? 私に合った働き方」 ③「イメージに合った求人を探してみよう!」	①リー寿美子(ハナマルキャリア総合研究所) ②川又けい子(ハナマルキャリア総合研究所)	①R1.7.2 ②R2.7.5 ③R2.7.9	3
	子育て女性向けセミナー	「私らしいライフキャリアを作る!」	滝澤理沙(女性しごと応援テラス)	R2.1.31	3
	子育てママの未来計画	①レジリエンス編 前期 ②家政学入門編 前期 ③レジリエンス編 後期 ④家政学入門編 後期	平野 順子(東京家政大学短期大学部保育科准教授) 並木 有希(東京家政大学女性未来研究所副所長)	①R1.7.6、7.13. ②R1.7.20、7.27 ③R1.9.6、9.20. ④R1.9.28、R2.2.8	3
	区民協働企画講座	「大切なわたしの心とからだを守るセルフ・ディフェンス(護身術)」	堤 暢子(NPO法人青い空一子ども・人権・非暴力)	R2.1.18	3
	区民協働企画講座	「木村民子さんと一緒に100年ライフを考えませんか?」	木村民子(絵本アドバイザー)	R2.2.2	3
	いたばしカレッジ女性版前期	「ママでもなく、妻でもない“私”を考える」	並木 有希(東京家政大学女性未来研究所副所長)	①R1.6.6 ②R1.6.13 ③R1.6.20	3
	いたばしカレッジ女性版後期	「自分も子どもも大切にコミュニケーション」	八巻香織(NPO法人TEENSPOST代表) 杉野珠里(コミュニケーションラボ)	①R1.12.6 ②R1.12.13 ③R1.12.20	3
いたばしカレッジ男性版	①「“理想のパパ”を目指さない? アドラー心理学に学ぶ自立した子どもの育て方」 ②「会社だけでなく、自分も変わる アドラー心理学流“働き方改革”」	熊野英一((株)子育て支援代表取締役)	①R1.10.18 ②R1.10.23	3	
練 馬 区	男女共同参画問題講座	子育て中のわたしを見つめる「子育てママのポレポレ塾2019」	岩井奈保美ほか	R1.5.9～10.24(10回)	1・2
	男女共同参画問題講座	映像に見る「日本を変えた女性たち」	国広陽子	R1.10.11 10.25(2回)	1・2
	男女共同参画問題講座	講演会 お互いを尊重する豊かな家族関係～女子差別撤廃条約から考える「家族」	今井雅子	R1.11.9	1・2
	男女共同参画問題講座	出前講座	男女共同参画センター職員	R14.13～R2.1.30(7回)	1・2
	男女共同参画問題講座	災害と女性「ライフラインがダウン!? 今、避難を考える」	杉村郁雄	R2.2.15(2回)	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(練馬区つづき)	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのワード基礎講座	後藤悦子	H31.4.18～R2.9.29(3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル基礎講座《日曜コース》	後藤悦子	R1.5.26～R1.11.10(3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル基礎講座《平日コース》	後藤悦子	R1.10.23～R1.12.6(4回)	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座 実践編	後藤悦子	R1.7.6～R1.10.19(3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパワーポイント基礎講座	長安透	R1.7.6～R1.10.19(3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	ロジカルシンキング講座 ～筋道を立てた話し方と受け止め方～	杉村郁雄	R1.11.6～R1.11.20(3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	第1回子育て中の就活講座～社会保険や税金などの基礎知識～	音川敏枝	R.5.16	3
	男女共同参画問題講座	第2回子育て中の就活講座～自分に合った働き方で就職！～	高原多嘉子	R1.6.13	3
	男女共同参画問題講座	仕事と子育て等の両立支援！「就職ミニ面接会」		R1.9.13	3
	男女共同参画問題講座	子育てママの再就職応援セミナー	水藤和歌子	R1.9.13	3
	男女共同参画問題講座	女性のための就労準備講座「人生半ばから私を活かす就活作戦！」	井上訓子	R2.2.20.R2.2.27	1・2
	男女共同参画問題講座	女性のためのプチ起業講座「“やってみよう”をカタチにする～得意なこと、好きなことで起業～」	古屋由美子	R2.10.4～R2.11.1(3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	えーるキッズエンジョイサマー「わくわくドキドキ!?はじめてのプログラミング」	田中斐	R2.8.3～R2.8.4(4回)	1.2
	男女共同参画問題講座	若年女性のためのわたしの「これからライフ」2019-Part I	滝沢菜穂	R1.5.26～R1.9.8(5回)	3
	男女共同参画問題講座	若年女性のためのわたしの「これからライフ」2019-Part II	恩田夏絵	R1.10.29～R2.2.9(5回)	3
	男女共同参画問題講座	親子で学ぶ生と性講座「生理って、なあに？」	土屋麻由美	R2.2.29	1・2
	男女共同参画問題講座	えーるスクエア「女性のための護身術と映画上映会」	橋本明子	R1.11.9～R1.11.10(4回)	1・2
	男女共同参画問題講座	オトコの暮らしカアップ講座「イライラ解消コミュニケーション術」	岩井奈保美	R2.2.8	1・2
	男女共同参画問題講座	お父さんと作る「サバイバルごはん」	林智意	R2.2.16	1・2
	区民企画講座	自分らしく生きるために～多様な性を切り口に考える～	渡邊あき	R1.5.25	1・2
	区民企画講座	お父さんも一緒に学ぼう！子供のころ	内田良子	R1.6.8	1・2
	区民企画講座	ふしぎ！紙カップが動くコロコロカップ	加藤真一	R1.8.25	1・2
	区民企画講座	妊活セミナー～あなたの妊娠率知っていますか？～	堀口千津美	R1.8.31	1・2
	区民企画講座	スマホの中に残されたデータ遺品・対策講座	西岡恭史	R1.9.17(2回)	1・2
	区民企画講座	映像で辿るオードリー・ヘップバーン物語	国広陽子	R1.9.28	1・2
	区民企画講座	Let'sワクワク！パパと親子体操	小畑真吾	R2.10.20	1・2
	区民企画講座	もっと親子で話そう！誰がやってる？家の中のいろんなしごとの話	大橋史恵	R1.12.14	1・2
	映画上映会	映画上映会えーるシネサロン「筆子その愛—天使のピアノ—」		R1.5.17～18(3回)	1・2
	映画上映会	上映会えーるシネサロン「そして父になる」		R1.7.30(2回)	1・2
	映画上映会	えーるシネサロン夏休み上映会「ネコのミヌース」		R1.8.26(2回)	1・2



11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(練馬区つづき)	男女共同参画センターえーるフェスティバル	特別講演会「泣いて、笑って、輝く明日へ～映画を通して私が伝えたいこと～」	山田火砂子	R1.6.2	3
	男女共同参画の集い・ねりまフォーラム	男女共同参画の集い・ねりまフォーラム2019 「どの人もどの人も自分らしく～感謝と喜びを渡す生き方働き方～」	廣江まさみ	R1.10.5	3
	企業・事業所向け男女共同参画セミナー	ワーク・ライフ・バランスセミナー「仕事と生活の調和を実現する+わかる！健康な職場の作り方」	馬場一成 他	R1.11.22	1
足 立 区	ワーク・ライフ・バランス推進講座	ものづくりに生かそう！「女性の力」	森下 一成	R1.10.4	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	話し合いの「見える化」で、会議力アップ！（会議のムダを減らすテクニック）	杉村 郁雄	R1.5.16	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	抱っこひもで パパとベビーダンス！	石場 晃子	R1.6.22	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	洗濯からはじめる！家事シェア大作戦	村上 誠	H31.4.20	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	長時間労働が「働く人」と「企業」に及ぼす健康リスク	杉村 久理	R1.6.26	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	家族を守る防災3つの心がまえ	あんどう りす	R2.1.18	1・2
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	WLB企業向け新任研修会（ビジネスマナー研修）	松永 典子	H31.4.26	1
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	WLB企業間交流会	池田 史子他	R1.8.27	1
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	労働関連セミナー①職場のハラスメント対策	佐藤 元明	R1.7.4	1
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	労働関連セミナー②人事考課の基本&女性活躍推進法・パワハラ防止法のポイント	佐藤 元明	R2.2.13	1
	ワーク・ライフ・バランス推進講座	WLB職員研修（女性活躍と男性の育児参加）	高祖 常子	R2.2.21	4
	多様性講座	多様な個性を認め合うまちづくり	萩原 なつ子	R1.12.8	1・2
	多様性講座	子どもの性の多様性について考えよう！	中島 潤	R1.8.3	1・2
	多様性講座	女性ホルモンとカラダのトリセツ	永田 京子	R1.7.19	1・2
	多様性講座	ふたりは同時に親になる 産後の『ずれ』の処方箋	狩野 さやか	R1.12.14	1・2
	DV防止講座	こころのエクササイズー自分の身体や気持ちの状態に気づくー	山口 伊久子	R1.11.26	1・2
	DV防止講座	暴力のない関係とこころのケア	松本 和子	R1.12.13	1・2
	DV防止講座	女性のための法律講座（中高年世代向け）	松江 仁美	R1.8.8	1・2
	DV防止講座	女性のための法律講座（子育て世代向け）	古賀 礼子	R1.9.20	1・2
	DV防止講座	女性のための護身術入門講座	橋本 明子	R1.5.25	1・2
	DV防止講座	女性のための護身術入門講座（江北地域学習センター）	橋本 明子	R1.10.26	1・2
	DV防止講座	ハラスメント講座「ハラスメントを予防する環境づくりと意思表示」	フェミニストセラピイなかま 中川 浩子	R1.9.21	1・2
	DV防止講座	区民向けDV防止啓発講座（DVと子どもへの影響）	SayaーSaya 松本 和子	R1.5.14	1・2
	DV防止講座	区民向けDV防止啓発講座「結婚生活や恋人との関係がづらい～DV・モラハラを知ろう」	レジリエンス 西山 さつき	R1.12.14	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座（2回連続講座）①-1 自分にOK出ませんか	フェミニストセラピイなかま 花崎 晶	R1.6.7	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座（2回連続講座）①-2 自分にOK出ませんか	フェミニストセラピイなかま 中川 浩子	R1.6.14	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座（2回連続講座）②-1 自分をもっと好きになる	フェミニストセラピイなかま 花崎 晶	R1.10.4	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(足立区つづき)	DV防止講座	エンパワーメント講座(2回連続講座)②-2 自分をもっと好きになる	フェミニストセラピイなかま 中川 浩子	R1.10.11	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座(2回連続講座)③-1 自分らしさを取り戻そう	外尾 幸恵	R2.2.8	1・2
	DV防止講座	エンパワーメント講座(2回連続講座)③-2 自分らしさを取り戻そう	レジリエンス 西山 さつき	R2.2.15	1・2
	DV防止講座	DV職員研修(DV被害者支援の基礎知識)	フェミニストセラピイなかま 中川浩子	R1.11.22	4
	ひとり親家庭支援講座	親子料理講座 パパとつくる!夏野菜カレー	滝村 雅晴	R1.6.1	1・2
	ひとり親家庭支援講座	親子料理講座 旬の野菜をまるごと!おいしく!いただきます!!	長谷川 いづる	R1.9.28	1・2
	ひとり親家庭支援講座	親子料理講座①親子で楽ッキング〜かんたん夏ごはん〜	足立フリー栄養士会 (椎橋、佐藤)	R1.7.27	1・2
	庁外連携講座	女性の就職のためのPC講座(女性向け就労セミナー)【共催:東京しごとセンター】	—	R1.7.1~7.5	1・2
	庁内連携講座	イクメン講座①子育てサロン千住大橋【連携:住区推進課】	河野 理	R1.10.27	1・2
	庁内連携講座	保育再就職セミナー【連携:子ども施設運営課】	東京都保育人材・保育所支援センター 畠山ちひろ	R1.6.15	1・2
	庁内連携講座	保育再就職セミナー【連携:子ども施設運営課】	マザーズハローワーク日暮里 深見紀子 ハローワーク足立 金澤 潤	R1.8.22	1・2
	庁内連携講座	保育再就職セミナー【連携:子ども施設運営課】	—	R1.10.5	1・2
	出前講座	子育て・家事シェアで夫婦円満(てのひら保育園)	NPO法人ファザリング・ジャパン 村上 誠	R1.9.7	1・2
	出前講座	LGBT出前講座(第五中)*教員向け	下平 武	R1.7.4	1・2
	出前講座	LGBT出前講座(青少年委員会第4ブロック教育懇談会)	足立区区民参画推進課長	R1.7.18	1・2
	出前講座	LGBT出前講座(足立区立第七中学校)	中島 潤	R2.2.5	2
	出前講座	デートDV出前講座(足立区立入谷中学校・全校生徒)	フェミニストセラピイなかま 狩野 洋子	R1.12.13	2
	出前講座	デートDV出前講座(足立高校定時制・2年生)	フェミニストセラピイなかま 狩野 洋子	R1.12.23	2
	出前講座	デートDV出前講座(足立学園高校・1年生)	レジリエンス 西山 さつき	R2.1.14	2
	出前講座	防災対策講座「みんなにやさしい避難所運営」【F 寿双葉小避難所運営本部役員】	SL災害ボランティアネットワーク地域防災イ ンストラクター 三澤由美子	R1.10.24	1・2
	出前講座	親子で楽しむダンス&ヨガ(西保木間保育園)	健康運動指導士 加藤 有里	R1.10.25	1・2
	出前講座	児童虐待の実態と原因について(女団連)	足立区子ども家庭支援課長	R2.2.6	1・2
	区民企画講座	「水餃子つるりん♪おにぎりもぐもぐ♪」	山田 玲子	R1.8.9	1・2
区民企画講座	すべての子どもと大人が自己肯定感をもって生きられる社会とは	杉山 春	R1.11.17	1・2	
区民企画講座	いまをココロ輝くステージに	新井 泰世	R2.1.11	1・2	
葛 飾 区	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	ママのための自分時間「完璧を目指さない片付け術 ～家事・育児をもっと楽にしよう～」	小関祐加	R1.5.23	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	これからの社会を生きるコツ～パラレルキャリアのすすめ	萩原なつ子	R1.9.29	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	知らなかったでは済まされない!働き方改革関連法で今すぐ企業が取り組むこと	近藤由香	R1.8.28	1
	男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発	ママとパパの愛情アップ講座 お父さんのための「赤ちゃんとの遊び・ふれあい」	二瓶保、瀬川晋嗣、高橋冬乃他1名	R1.6.16	3
	男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発	これから親になるカップルのための父親学級	三木智有	R1.6.1	3

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(葛飾区つづき)	男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発	パパと一緒にクッキング！わくわくクリスマスパーティー	吉田光一	R1.12.1	3
	男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発	パパといっしょに絵本ライブ	安藤哲也、田中尚人、西村直人	R1.9.8	3
	配偶者暴力防止講座	「ドメスティック・バイオレンスとは～より良い対応を考える」	西山さつき	R2.1.21	4
	配偶者暴力防止講座	赤ずきんとオオカミで考えるDV防止講座	白川美也子	R2.1.24	3
	配偶者暴力防止講座	「愛≠束縛～私をもっと自由に！」	林晴香、西城淳美、中村果南子	R1.10.6	3
	配偶者暴力防止講座	「DV等“女性に対する暴力”対策と、民間シェルターの活動～日本と、世界の動きから」	北仲千里	R2.9.30	4
	男女平等に関する講座・講演会の開催	「男女平等教育の意義について改めて考える～子どもたちの開かれた未来のために～」	村田晶子	R1.7.29	4
	男女平等に関する講座・講演会の開催	一人ひとりの育ちを支える～多文化保育における保育者の専門性～	内田千春	R1.10.29	4
	男女平等に関する講座・講演会の開催	オトナのオンナの自由時間の1回目「オトナのオンナのメディアの見方～変遷する映像の中の男女像」	谷岡理香	R1.11.6	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	オトナのオンナの自由時間の2回目「オトナのオンナの社会科見学～裁判傍聴」	-	R1.11.27	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	オトナのオンナの自由時間の3回目「オトナのオンナの『呼ばれ方』～『オバサン』は蔑称か？」	田中ひかる	R1.12.18	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	子育て女性向けセミナー in かつしか 「わたしも「子ども」も大切にしながら働きたい！～「私らしく両立」を考える～	東京都しごとセンター女性しごと応援テラス事業受託事業者 キャリアコンサルタント	R1.5.30	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	ママのための自分時間「ハッピーな毎日にするために！～自他を大事にする生き方～」	藤田潮	R1.6.6	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	ママとパパの愛情アップ講座～お母さんのための「産後うつ予防と骨盤体操」	井出陽子	R1.6.16	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	芸術とジェンダー ～作家と作品～ 全3回	伊藤節、堀尾真紀子、玉川裕子	R1.6.15～7.13(3日間)	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	ママも応援！すてきなパパになるレッスン	石井クンツ昌子、清水悦子	R1.7.7、R1.7.21	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	女性のための防災講座	池上三喜子、西優香	R1.7.20	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	「夢をあきらめない！～映画『ソニータ』をみる～」	-	R1.10.5	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	ゆるゆるママのすすめ	大桑るい、永田京子	R1.11.19、R1.11.29	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	児童虐待から考える～社会は家族に何を強いてきたか	杉山春	R1.12.7	3
江戸川区	「えどがわの女性」聞き書き研究会	定例会(12回)	樋口 政則	H31.4月～R2.3月	1・2
	男性向け料理講座	パパと一緒に挑戦！ おうちで作ろう、かんたん中華	増田 稔	H31.6.2、6.9	1・2
	男女共同参画週間記念講演会	世界一幸せな子育てと働き方 ～フィンランド流ワーク・ライフ・バランス～	坂根 シルック	R1.6.23	3
	ボランティアフェスティバル	帽子づくり、牛乳パック小物づくり、昔語り	奥山 敬子・吉野治子(昔語り)	R1.7.14	3
	女性弁護士による法律講座	離婚の準備、知っていますか？	浦岡由美子	R1.7.24	1・2
	再就職支援セミナー	子育てママの再就職支援セミナー	船堀ワークプラザマザーズコーナー 伊藤真利江	R1.7.4	1・2
	再就職支援セミナー	子育てママの再就職支援セミナー	船堀ワークプラザマザーズコーナー 伊藤真利江	R2.2.19	1・2
	再就職支援セミナー	子育てママの再就職支援セミナー	東京都金融広報委員会 豊田 真弓	R2.2.20	1・2
	再就職支援セミナー	子育て女性向けセミナー in 船堀	東京しごとセンター 講師	R1.11.27	1・2
	ワークライフバランス	主夫芸人が語る「シュフと家事と家族のステキな関係」～家族が笑顔になる家事デザイン～	中村シュフ	R2.2.16	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(江戸川区つづき)	DV防止週間パープルリボン活動	パープルリボンキルト展&パープルリボンストラップ配布	—	R1.11.25.~11.29.	3
	タワーホール船堀展望塔ライトアップ	パープルリボンストラップ配布&DV防止啓発帽子配布	—	R1.11.25.~11.29.	3
	女性史講座	津田梅子~女子教育の先駆者として~	江刺昭子	R1.10.18	3
	DV防止講座	思春期の子どもを守るためにから~性被害の異に気付いてください~	橘 ジュン	11月13日	3
	えどがわパバスクール	パパと一緒に♪吹奏楽 クリスマスライブ	江戸川吹奏楽団	R1.12.15	1・2
	女性の健康週間講座	子どもの咬み合わせと顎関節症(新型コロナウイルスのため中止)	奥野 瑛	R2.3.3	1・2
	デートDV予防出張講座 (東京福祉専門学校1年生)		エーブラス吉崎 眞佐緒(まさお)	12月4日	1・2
	デートDV予防出張講座 (都立篠崎高校1~3年生、2回に分けて)		エーブラス吉崎 眞佐緒(まさお)	12月16日	1・2
	デートDV予防出張講座 (江戸川区保護司会)		エーブラス吉崎 眞佐緒(まさお)	2月13日	1・2
	デートDV予防出張講座 (小松川第一中学校3年生)	(新型コロナウイルスのため中止)	エーブラス吉崎 眞佐緒(まさお)	3月10日	1・2
デートDV予防出張講座 (松江第四中学校3年生)	(新型コロナウイルスのため中止)	エーブラス吉崎 眞佐緒(まさお)	3月13日	1・2	
八 王 子 市	意識啓発講座	子育てママの「私の気持ちを伝えるトレーニング」	堤 暢子	H31.4.18~R1.5.30(4日間)	1,2
	意識啓発講座	LGBT当事者が語る 多様な生き方や暮らし方	原 ミナ汰	R1.5.19	1,2
	就労支援講座	女性再就職サポートプログラムin八王子 第1回再就職パソコンスキルアップコース	岡 智子、堀田 麻由美、川又 けい子	R1.5.20~5.24(5日間)	3
	就労支援講座	女性のための小さな起業セミナー	中島 智美	R1.6.6~6.27(3日間)	1,2
	参画啓発講座	男女共同参画週間記念講演会「心をほぐすストレッチ~笑顔で明日を迎えるために~」	佐久間 レイ	R1.6.22	1,2
	参画啓発講座	チャレンジ企画支援事業 パパと一緒に工作与楽しい昔遊び	男女共同参画センター登録団体 レクボラNo. 1会員	R1.7.6	1,2
	参画啓発講座	パパとつくろう パラパラチャーハンとアツアツ餃子!	大橋 博美	R1.7.27	1,2
	意識啓発講座	【親子で学ぶ】子どもとSNSトラブル~知っておこう!スマホ社会の現実と対応~	古野 陽一	R1.8.2	1,2
	意識啓発講座	母と娘で学ぶ 女の子のからだの変化と月経のお話	袋 珠美	R1.8.23	1,2
	自立・介護・健康支援講座	シングルマザー応援講座	中島 智美	R1.9.14	1,2
	参画啓発講座	いざという時のために!知っておきたい男女の視点の防災術	正谷 絵美	R1.10.3	1,2
	参画啓発講座	シルバーエイジを迎える男性の料理講座「男の腕まくり」	高橋 悦子	R1.11.1~11.22(4日間)	1,2
	意識啓発講座(DV)	「女性に対する暴力をなくす運動」講演会「DVが子どもに与える影響~いま私たちにできること~」	杉山 春	R1.11.16	1,2
	自立・介護・健康支援講座	男性のための介護講座~知っておきたい介護のイロハ~	川内 潤	R1.12.21	1,2
	就労支援講座	女性のためのキャリアアップ講座~なりたい自分へステップアップ!~	畠山 初美	R2.1.15	1,2
	意識啓発講座	【保護者対象講座】思春期の男の子のココロと身体の変化のお話	森 珠美	R2.2.1	1,2
	職員研修	LGBT職員研修~多様な性についての理解と対応~	西野 明樹	R1.7.26	4
	職員研修	DV・デートDVの二次加害を防ぐために	鳥生 尚美	R1.10.10	4
参画啓発講座	はちおうじ出前講座「男女共同参画入門」	市職員	R1.5.30	3	

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(八王子市つづき)	デートDV関連講座	デートDV出前講座「DV、デートDVを理解するために」(看護学校)	市職員	R2.2.14	3
	第29回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画「働き方を賢く選ぶための、社会保険とお金のトリセツ」	太矢 香苗、櫻井 三樹子	R2.2.22	3
	第29回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画「パパと一緒にソーセージ作り」	原 俊之	R2.2.22	3
立 川 市	行政主体講座	女性のための再就職支援セミナー&相談会	川又けい子(キャリアコンサルタント)	R1.5.8	3
	行政主体講座	配偶者暴力(DV)被害者支援のための基礎知識	東京ウィメンズプラザ職員、丸山 聖子(社会福祉士)、熊谷 珠美(臨床心理士・Center for HEART/HEARTカウンセリングセンター代表)、山下 敏雅(弁護士)	R1.5.14	3
	行政主体講座	就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー①	メイクセラピスト	R1.5.17	3
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練①	パソコンインストラクター	R1.6.3~6.7	3
	行政主体講座	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)①	パソコンインストラクター	R1.7.8~7.12	3
	行政主体講座	暴力予防教育出前講座「連れ去り防止教室」	NPO法人市民共同学習プロジェクト子どもひろば	R1.7.18、R1.8.22、R1.8.29、R1.9.3、R1.10.8	3
	行政主体講座	働きたい方のためのビジネスマナー講習①	坪田まり子(キャリアカウンセラー)	R1.7.25	3
	行政主体講座	パパと一緒に！偏光板の不思議と、セロハンテープで作るステンドグラス	片江 安巳(生涯学習市民リーダー)	R1.10.5	3
	行政主体講座	女性のための再就職スタートアップコース	パーソルテンプスタッフ(株)	R1.10.7~10.11	3
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練②	パソコンインストラクター	R1.10.21~10.25	3
	行政主体講座	知っておきたい！災害時の授乳支援	本郷寛子(母と子の育児支援ネットワーク代表)、浅野幸子(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)	R1.11.5	3
	行政主体講座	就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー②	メイクセラピスト	R1.11.15	3
	行政主体講座	立川市LGBT職員研修	吉田 衣里(弁護士)	R1.11.21	3
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練③	パソコンインストラクター	R1.12.2~12.6	3
	行政主体講座	パパ・ママと一緒に！運動が好きになる遊び術	壺城裕也さん(生涯学習市民リーダー・アデイドスファンクショナルトレーニング認定トレーナー)	R1.12.7	3
	行政主体講座	働きたい方のためのビジネスマナー講習②	坪田まり子(キャリアカウンセラー)	R1.12.10	3
	行政主体講座	仕事と介護の両立支援セミナー	小林 隆雄(東京海上日動ベターライフ株式会社)	R1.12.20	3
	行政主体講座	パパも一緒に！「家族でうどんづくり」	成田 昭夫(生涯学習市民リーダー)	R1.12.21	3
	行政主体講座	LGBT映画上映会	東 ちづる(女優・一般社団法人Get in touch) 増田 玄樹(映画監督)	R1.12.22	3
	行政主体講座	パパも簡単！赤ちゃんもぐもぐ離乳食	上田 朋子(管理栄養士)	R2.1.18	3
	行政主体講座	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)②	パソコンインストラクター	R2.1.20~1.24	3
	行政主体講座	話し方講座	向坂真弓(フリーアナウンサー)	R2.2.4	3
	行政主体講座	平成31年度立川市ワークライフ・バランス推進事業所認定式&ミニセミナー	セントワークス(株)、東京海上日動ベターライフサービス(株)	R2.2.6	3
行政主体講座	「わたしも「子ども」も大切にしながら働きたい！～「私らしく両立」を考える～	太田 舞(女性しごと応援テラス セミナー担当)	R2.2.17	3	
行政主体講座	女性のためのReStart講座	中山京子(くにたち男女平等参画ステーション)、森林育代(株)シーズプレイス代表取締役社長(株)	R2.2.18、R2.2.25	3	
市民企画	てんこうランド～心と身体を解放する体操	天光真弓(役者)	R1.6.7	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(立川市つづき)	市民企画	民法改正と女性～相続を中心に～	金秀香(弁護士)	R1.6.8	3
	市民企画	親子であそぼう わらべうた	立川保育研究会会員	R1.6.9	3
	市民企画	歌とお話・バイオリンのファミリーコンサート	上杉望(Vn)、木村玲子(Pf)、森本早也香(Vo)	R1.6.16	3
	市民企画	ドキュメンタリー映画上映会 「アイ(子ども)たちの学校」		R1.6.21	3
	市民企画	くらしとお金のセミナー&無料相談会 ～くらしとお金の基本を知って豊かな人生とするために～	向藤原寛(ファイナンシャルプランナー)、伊達寿和(ファイナンシャルプランナー)、長曾我部静枝(ファイナンシャルプランナー)、資産形成・承継研究会会員	R1.6.22、R1.6.22、R1.6.22、R1.6.22	3
	市民企画	ひとり親講座「心とお金の話」 ～ひとり親の子育てに大事なことを考えよう	藤山友弘(臨床心理士)、松井大輔(ファイナンシャルプランナー)	R1.6.22	3
	市民企画	前向きに！ひとり親家庭のリアル	高橋まどか(ファイナンシャルプランナー)	R1.6.22	3
	市民企画	長編記録映画「わたしの多摩川 わたしのまち」上映会		R1.6.22	3
	市民企画	家庭円満へ！夫婦で家事シェアリング！	高木駿(男性初心者家事・育児サポート「主夫ラボ」代表、ファイナンシャルプランナー)	R1.6.23	3
	市民企画	介護もバランス！イキイキ講座 ～ケアマネジャーから学ぶヒント～	小野裕子(中部たかまつ地域包括支援センター主任介護支援専門員)	R1.6.28	3
	市民企画	3・11から未来へ向かって	木村真三(獨協医科大学准教授)	R1.7.7	3
	市民企画	お一人さま女性の終活講座「片付け力で暮らしも人生もリノベーション」	千葉一枝(千葉企業㈱会長、片付けアドバイザー)	R1.7.21	3
	市民企画	似顔絵でコミュニケーション力up！	那須ルーリー(似顔絵アーティスト)	R1.7.28	3
	市民企画	もっと書きたい、輝きたい、あなたのための文章講座	蜂須賀裕子(フリーライター)	R1.9.17、R1.10.15、R1.11.19、R1.1.14	3
	市民企画	詩と歌詞でよむ出会いと別れ	伊藤真理子(コミュニケーションスキルアップ講師・元高校教師)	R1.9.26	3
	市民企画	次の一歩を踏み出したママのための講座	川和さと美(夢マップインストラクター)、天野明美(みつば家庭教育研究所所長)	R1.10.29、R1.11.19、R1.12.3	3
	市民企画	たんぽぽセミナー リプロダクティブヘルスライツ講座 なんでも聞いておもう！婦人科医による子宮の病気の勉強会～医者のかかり方、相談のしかた	泉康二(医師)	R1.11.17	3
	市民企画	DV根絶のための啓発・啓蒙事業	永野千鶴子氏(ヨガ教室講師)、戒能民江氏(大学名誉教授)、A子さん(DV被害者)	R1.11.17	3
	市民企画	乙女たちの護身術	森山奈央美(護身インストラクター)	R1.12.7	3
	フォーラム	第11回たちかわ男女平等フォーラム基調講演 ベーシックインカムについて考えてみよう～一人ひとりの生を保障するアイデア～	堅田香緒里(法政大学准教授)、三ツ矢竹輝(シンガーソングライター)	R1.6.23	3
武 蔵 野 市	男女平等職員研修(人事課共管)	市長による「性の多様性を理解し尊重するまち武蔵野市宣言<レインボームサシノシ宣言>」宣言書署名及び宣言、講師による講義、市長及び全参加者による写真撮影	原 ミナ汰(NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表理事)、熱田 桐子(東京メンタルヘルス・セクシュアリティセンターLGBT支援カウンセラー)	R1.10.29	4
	男女平等推進センター事業	文章カトレーニング講座 ～的確に伝えるコツを学ぼう～(※第4回新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)	中村 泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	R2.1.31、R2.2.7、R2.2.14、R2.2.28	1・2
	男女平等推進センター事業	また働きたいあなたへ 女性のための再就職ナビ ①なぜ働きたいのか？ ②どう見せるか、自分の強み	津村 治美(研修講師 キャリアコンサルタント)	H31.4.19、H31.4.26	1・2
	男女平等推進センター事業	転妻(転勤族の妻)カフェinむさしの(パートナーの転勤に伴う引越して武蔵野市に転入された皆さんと、転勤族ならではの経験や悩み、解決策などを共有する。)	芳賀 裕子(整理収納アドバイザー、元お片づけコーチングStudio HAGA代表)	R1.5.17	1・2
	男女平等推進センター事業	シングルマザー座談会	-	R1.5.31	1・2
	男女平等推進センター事業	パパとつづろう！おいしいランチ	滝村 雅晴(パパ料理研究家)	R1.8.10	1・2
	男女平等推進センター事業	子育てがラクになる女性学&コミュニケーション講座 ①子育て中でも自分の時間がほしい！ ②言いたいこと、夫に伝えてありますか？アサーティブトレーニングⅠ ③言いたいこと、夫に伝えてありますか？アサーティブトレーニングⅡ	①西村 純子(お茶の水女子大学准教授) ②③堤 暢子(Be-Happy！アサーティブネスの会主宰)山口 かほり(アシスタント)	R1.9.27、R1.10.4、R1.10.11	1・2
	男女平等推進センター事業	シングルマザー座談会	-	R1.9.28	1・2

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(武蔵野市つづき)	男女平等推進センター事業	「そして父になる」無料上映会とトークカフェ	-	R1.9.28	1・2
	男女平等推進センター事業	源氏物語を読む～「宇治十帖」が意味するものとは～(第35回市民会館文化祭)	竹内寿恵子(元高校国語科教諭)	R1.10.20	1・2
	男女平等推進センター事業	デートDV出前講座「その恋本当に大丈夫？」(成蹊大学・武蔵野市共催)	西山 さつき(NPO法人レジリエンス副代表)	R1.10.29	1・2
	男女平等推進センター事業	育休ママ・パパのための職場復帰応援セミナー ①備えあれば憂いなし 育休明けの準備を学ぼう。②家事をどうこなす 夫婦で分担を考えよう。	①矢澤 弘美(育休後アドバイザー) ②東 浩司(NPO法人ファザーリングジャパン理事)	R1.11.4、R1.11.17	1・2
	男女平等推進センター事業	転妻カフェINむさしの(パートナーの転勤に伴う引越しで武蔵野市に転入された皆さんと、転勤族ならではの経験や悩み、解決策などを共有する。)	-	R2.1.24	1・2
	男女平等推進センター事業	子どもたちに平等な未来を！～医大の女子学生入学差別を一例に～(※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)	中西 裕子(武蔵大学社会学部教授)	R2.3.8	1・2
	男女平等推進センター事業	母と娘のちょうどよい距離感を考える(※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)	横山 真香(母娘カウンセラー・女性の人権をサポートするNGO所属)	R2.3.29	1・2
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2019 「テーマ「女(ひと)と男(ひと)生き方いろいろ」」パネル展示	武蔵野市男女平等推進団体による	R1.6.10～6.14 R1.6.18～6.24	1・2
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2019 「テーマ「女(ひと)と男(ひと)生き方いろいろ」」講演会「自分らしく生きるために憲法をどう使うか」	木村 草太(首都大学東京教授 憲法学者)	R1.6.15	1・2
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2019 「テーマ「女(ひと)と男(ひと)生き方いろいろ」」トークイベント「まちを動かすオトコたち！～多摩エリアで注目のコミュニティの仕掛け人～」	市川 順子(作ろうみんなのジモトWa-shoi パートナーシップ代表),小平市:出口 みちたか(東京に“ふるさと”を作るサラリーマン),三鷹市:山崎 光(防災団体 やろうよ！こどもぼうさい代表),武蔵野市:舟木 公一朗(シェアキッチンMIDOLINO_オーナー)	R1.6.22	1・2
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2019 「テーマ「女(ひと)と男(ひと)生き方いろいろ」」講演会「カラフル・ライフ～LGBTの“いま”を知ろう～」	松中 権(認定NPO法人グット・エイジング・エールズ代表、「プライドハウス東京」コンソーシアム代表)	R1.6.23	1・2
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2019 「テーマ「女(ひと)と男(ひと)生き方いろいろ」」①映画『みんなの学校』上映会(2回上映) ②講演会「子どもの行動の理解について～感覚と発達のお話～」	②茂木 厚子(発達支援「Kids Sense」主催)	R1.6.29	1・2
	男女共同参画週間事業	男女共同参画フォーラム2019 「テーマ「女(ひと)と男(ひと)生き方いろいろ」」映画上映とトーク「ドリーム」&トーク	金原 由佳(映画ジャーナリスト)	R1.6.30	1・2
	女性に対する暴力をなくす運動事業	女性に対する暴力防止事業『パープルニット・カフェ』	梶田 裕子(一般社団法人 Turn to smile たんとすまいる事務局)	R1.11.12	1・2
	女性に対する暴力をなくす運動事業	女性のための法律知識	露木 肇子(多摩総合法律事務所弁護士)	R1.11.23	1・2
	女性に対する暴力をなくす運動事業	女性のための離婚に関する無料法律相談会	露木 肇子(多摩総合法律事務所弁護士)	R1.12.21	1・2
	女性に対する暴力をなくす運動事業	女性に対する暴力をなくす運動パネル展	【パネル制作】とよなか男女共同参画推進センターすてつぷ	①R1.11.1～R1.11.8 ②R1.11.11～R1.11.20 ③R1.11.22～R1.12.2	1・2
	女性に対する暴力をなくす運動事業	関連図書展示		①R1.11.5～R1.12.3 ②R1.11.7～R1.11.29 ③R1.11.1～R1.11.29	1・2
	啓発活動	子育てフェスティバル 講座「産後女性のココロとカラダ」	大田静香(武蔵野市助産師会会長)	R1.10.26	1・2
	啓発活動	市民会館文化祭 パネル展示		R1.10.18～10.23	1・2
啓発活動	東京ウィメンズプラザフォーラム パネル展示		R1.10.25～10.27	1・2	
啓発活動	女性首長によるびじょんネットワーク パネル展示、男女平等推進情報誌「まなこ」の紹介		R1.11.16	1・2	
男女平等推進団体研修・交流会	子育て支援の団体を一から立ち上げた講師から、地域の活性化、運営、資金調達など、様々な手法を学ぶ。講話後団体同士、意見交換を行う。	内海 千津子(ほっこりーの代表)	R1.12.1	1・2	
三 鷹 市	男女平等参画のためのみたか市民フォーラム	なぜCMは炎上するのか？同質性のリスク、ジェンダー平等を考える【中止】	白河桃子	R2.3.5	3
	男女平等参画のためのみたか市民フォーラム	AIとジェンダー –みんな違ってみんないい–【中止】	村上明子	R2.3.28	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(三鷹市つづき)	男女共同参画週間パネル展	テーマ:自分らしい生き方や様々な働き方を選択できる社会を目指して 三鷹版 働き方改革モデル企業取組事例パネル、LGBTパネル、男女平等参画図書コーナーの設置等		R1.6.24～R1.6.28	3
	働き方改革支援者養成講座	企業成長の鍵を握る！働き方改革セミナー	渥美 由喜	R1.6.12	3
	セクハラ・パワハラ研修	部課長職・係長職のセクシュアルハラスメント等の防止研修	明治学院大学心理学部心理学科 教授 杉山 恵理子	R1.10.1	4
	セクハラ・パワハラ研修	セクシュアルハラスメント等防止一般研修	臨床心理士 松野 航大	R1.6.26	4
青 梅 市	男女平等参画講座	女性の再就職支援パソコン講座(エクセル初級)	児玉宏行(Miko)パソコンスクール)	R1.6.18～6.27(4日間)	1
	男女平等参画講座	働く女性のスキルアップパソコン講座(エクセル関数)	児玉宏行(Miko)パソコンスクール)	R1.11.5～11.14(4日間)	1・2
	男女平等参画講座	女性向けパワーアップ講座 ワークを通じてわたらしい働き方を考える	キャリアコンサルタント 岩嶋寿子	R2.2.7、R2.2.14	1・2
	男女平等参画講座	男女平等の視点からの防災講座	青木千恵・(特定非営利活動法人 男女共同参画おた)	R2.2.19	1・2
府 中 市	第33回男女共同参画推進フォーラム	基調講演「ダイヤモンド☆ユカイ氏 府中で愛を語る」	ダイヤモンドユカイ(ロックシンガー) 藤本玄太(en famille代表取締役)	R.1.11.9～10	3
	登録団体連絡会総会	平成30年度の活動報告について 令和元年度活動計画、役員の改選 等		H31.4.20	1・2
	いきいき女性セミナー	・脳が若返る睡眠のひけつ ・時短でスッキリ！家事&片付け術 ・親子の笑顔の時間がふえるコミュニケーション術 ・きょうから始める実践的なストレスケア ・玄米菜食と発酵食入門セミナー	三橋美穂(快眠セラピスト・睡眠環境プランナー)、新見和恵(セラピスト・こころと家の片付け師)、今泉恵美子(親学アドバイザー・研修プランナー)、疋田奈緒美(産業カウンセラー)、木村綾子(お食事カウンセラー)	R.1.5.16、6.13、6.28、7.11、9.3	1・2
	男女共同参画週間記念講演会	逆境だってヒラリと飛べる☆ちょっとの工夫で人生が輝く7つの秘訣	香山千賀(「オフィス香山千賀」研修講師/ラジオパーソナリティ)	R.1.6.22	3
	男女共同参画週間記念イベント 府中市男女共同参画センター登録団体共催講座	・源氏物語一紫の上「幸人」の実像ー ・3B健康体操 体験 ・ゆかた着付け講習会 ・おはなしと遊ぼう！広場 ・幸せを創造する「ポジティブ心理学入門」 ・無理せず「楽(らく)」し過ぎないヨガ	をだまきの会 3B健康体操 体験 あかね着装礼法サークル おはなし夢くらぶ らんだむ☆個別 ヨガ遊友	R1.6.22～6.27	3
	男女共同参画週間記念イベント 企業協働健康講座	・現役サッカー選手が語る！「逃げることで見えた、新しい世界」 ・親子でマヨネーズ作り体験(講習・実技) ・「パパッと簡単！料理教室！」	あいおいニッセイ同和損害保険株 大滝麻未(「ジェフユナイテッド市原・千葉レディース」所属、あいおいニッセイ同和損害保険株社員) キュービー(株)中河原工場社員 柴田英彦(キュービー(株)中河原工場長)	R.1.6.22～27	3
	男女共同参画週間記念イベント 親子科学体験講座	化石レプリカ、ビーズ正多面体ストラップ、てつぼうくん、浮沈子	科学体験クラブ府中	R.1.6.22	3
	府中市男女共同参画センター登録団体交流会	台風接近のため中止	-	-	-
	新米ママとパパのための子育てイベント	ママはヨガ、パパはベビーマッサージで楽しい休日を	府中市助産師会	R.1.6.1、10.19	1・2
	女性のためのDIY&大工講座 DIY入門と簡単ラック作り	壁、床、網戸の張り替え、塗装について、簡単ラック作り	橋本 小百合(DIYアドバイザー)	R.1.10.1、10.8、10.15、10.29	1・2
	デートDV関連講座	新型コロナウイルス感染予防のため中止	-	-	3
	女性に対する暴力をなくす運動関連講座	竹あかりでパープルライトアップ	一般社団法人まちづくり府中	R.1.11.9	3
	女性のための就職支援関連講座	・再就職支援セミナー ・つまずきを「働く」につなげる ・「わたし」も「子ども」も大切にしながら働きたい！～「私らしく両立」を考える～	大嶽圭子(キャリアコンサルタント) 杉原志保(NPO法人NPOサポートセンター)、 佐藤祥子(NPO法人NPOサポートセンター)、 海野千尋(NPO法人Aroww Arrow) 東京しごとセンター	R.1.9.15、R2.2.4、2.18	3
昭 島 市	男女共同参画講演会	男女共同参画の視点から考える 一人ひとりが主役の地域づくり	萩原なつ子(立教大学大学院教授)	R1.6.23	3
	男女共同参画セミナー	CAP～子どもへの暴力防止プログラム～	NPO法人青い空ー子ども・人権・非暴力	R1.11.9	3
	男女共同参画セミナー	家事シェアリング講座～あなたの知らない、名もなき家事～	高木 駿(主夫ラボ)	R2.12.1	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員



11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(昭島市つづき)	男女共同参画セミナー	自分らしく生きる ～多様性社会で大切なこと～	伊藤 加奈子(レゾナンス・クリエイティング合同会社代表)	H31.3.1～3.15(3日間)	3
調 布 市	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	実行委員会企画① 講演会「会社のなかだけで、生きてゆけますか？」	中村一氏(作家)	R1.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	実行委員会企画② えほんうた・あそびうた ライブ&トーク	西村直人(音楽家)・西村直晃(おもちゃ楽器DJ)	R1.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	実行委員会企画③ 写真展「スウェーデンのパパたち」		R1.6.22・23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	実行委員会企画④ 合言葉とクイズで景品ゲット		R1.6.22・23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 交流分析を用いた自己分析カウンセリング	COCOROテラスカウンセリングサークルのカウンセラー	R1.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 楽しいベジ餃子♪ 烏龍茶付き	ボルシチカフェ・Yoga,Static solution	R1.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 ギャネックと遊ぼう!	ユウグライド	R1.6.22	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 ミニ絵本づくりのワークショップ	調布美術研究所・エホンのトピラ	R1.6.23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 親子deふれあい整体	親子整体それいゆ	R1.6.23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 フラ発表会	調布さくらウィンドオーケストラ	R1.6.23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 ピリアロハフラ	ピリアロハフラ	R1.6.23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 子どもモダンバレエ	モダンバレエPiena	R1.6.23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 THE LIFE スペシャルコラボステージ～それぞれの音・重なる瞬間～	モダンバレエPiena・ピリアロハフラ・調布さくらウィンドオーケストラ	R1.6.23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 バザー	調布市立第三中学校吹奏楽部保護者会	R1.6.23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 快適歩行のコツ	フットの会	R1.6.22・23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 自分で作ろうLINEスタンプ!	紫蓮庵	R1.6.22・23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 みんなで粘土づくり	調布美術研究所、くねこね工房	R1.6.22・23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 楽しく作ろう工作教室	こどもアートくらぶ	R1.6.22・23	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2019	協力団体企画 フードドライブ「食べられるのにもつたいない」	フードバンク調布	R1.6.22・23	3
	東尾理子トークショー ～とらわれないポジティブな生き方～	子育てや家族のこと、スポーツで得た経験などを通して、多様化する家族の暮らし方や自分らしい生き方を考える	東尾理子(プロゴルファー)、吉田敦子(助産師・整体師)、森麻季(フリーアナウンサー)	R1.9.7	3
	「キャリア研究」についての講演	大学生に対して、女性の社会的・経済的自立の必要性について考える機会を与える。	長谷川能扶子氏(1級キャリアコンサルティング技能士)	R1.12.4, R1.12.11	2
	女性のための起業セミナー(産業労働支援センター、日本政策金融公庫、多摩信用金庫と共催)	女性の多様な働き方の一つとして、起業という選択肢があることを啓発し、起業への支援に繋げる。	小野章子氏(株式会社エンパピリオ代表取締役)	R2.2.20	3
	講座「家庭内のモラハラを知ろう！」	配偶者暴力の中でも表面化しにくい精神的暴力(モラル・ハラスメント)について、実態や未然に防ぐ方法などを学ぶ	中島由子氏(心理カウンセラー、センター相談員)	R1.10.25	3
デートDV防止啓発展示	デートDVやJKビジネスの防止啓発のためのパネルを展示		通年	3	
ほっとサロンしえいくはんずの紹介	グループ相談・ほっとサロンしえいくはんずのテーマや各講師を紹介するパネルを展示		通年	3	
写真展「スウェーデンのパパたち」	育児休暇を取得したスウェーデンの父子の様子を紹介し、固定的な性別役割分業意識やワーク・ライフ・バランスについて考える機会を与える写真展		R2.6.14～23	3	
ジェンダーギャップに関する展示	男女共同参画意識を啓発するため、日本における最新のジェンダーギャップ指数や世界の男女格差の一覧を展示		R2.1.10日から開始	3	
手作りマスク展	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、市民の方々から手作りのマスクや作り方を募集し展示		令和2年3月13日から開始	3	
町 田 市	女性の健康支援事業	子育てママのためのカラダメンテナンス	池田 美帆(フィットネスコーチ)	R1.5.20	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(町田市つづき)	男女共同参画週間記念事業	男女共同参画週間記念講演会「人生100年時代を『幸せ』に生きる知恵」	大崎 麻子(関西学院大学客員教授)	R1.6.16	3
	女性の再就職支援講座	女性のための就職準備セミナー(年金・健康保険・税金の知識ほか)	ハローワーク町田マザーズコーナー職員 音川 敏江(東京都金融広報員会 金融広報 アドバイザー)	R1.6.27	3
	夏休み親子体験学習	CAPプログラムを体験しよう!	CAPたんぼぼ	R1.7.31	3
	性と人権の講座	「子どもたちの生と性を考える～あなたを大切にするために～」	大田 静香(武蔵野市助産師会会長)	R1.8.1	3
	父親の育児参加事業	夏休み父子工作講座「父子でつくろう! LEDランプのランプシェード」	パナソニック㈱ ライフソリューションズ社	R1.8.24	3
	DV防止啓発講座	デートDV防止啓発講座	東京弁護士会 所属弁護士(7名)	R1.8.29	2
	父親の育児参加事業	赤点パパの”子育てと仕事の両立”行動デザインワークショップ	博報堂 こそだて家族研究所 「パパハックション」メンバー	R1.9.1～8(2日間)	3
	女性の再就職支援講座	パソコン教室(3日連続)	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R1.9.25～9.27	3
	女性の再就職支援講座	女性のための就職準備セミナー(保育園の状況、書類の書き方ほか)	ハローワーク町田マザーズコーナー職員 保育・幼稚園課職員	R1.10.17、R1.10.18	3
	登録団体企画講座	「父子でまなんであそぼう ビジュアルプログラミング『ビスケット』」	NPO法人 アクティブSITA	R1.10.27	3
	職員研修	「ディズニーアニメのヒロインから学ぶメディアリテラシー」	国広 陽子(元東京女子大学教授)	R1.10.30	4
	登録団体企画講座	「防ごう! 子ども・女性への暴力をー虐待・DV・性暴力防止を総合的に取り組むためにー」	後藤 弘子(千葉大学大学院専門法務研究 科長)	R1.10.27	3
	DV防止啓発講座	デートDV防止講座「これって、デートDV?」	栄田 千春(NPO法人レジリエンス)	R1.11.14	2
	DV防止啓発講座	「女性のための護身術 WEN-DOを学ぼう!」	橋本 明子(リアライズYOKOHAMA代表)	R1.11.21	3
	意識啓発事業	「夫婦で学ぼう! 子育て期のアンガーマネジメント」	高田 しのぶ (社)日本アンガーマネジメント協会ファシリ テーター	R1.12.7	3
	女性の再就職支援講座	パソコン教室(3日連続)	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	R2/1/22～24	3
	女性の再就職支援講座	女性のための就職準備セミナー(ビジネスメイクと面接対策ほか)	ハローワーク町田マザーズコーナー職員 坂井 ナオミ(日本ビジュアル支援協会)	R2.2.14	3
	職員研修	「LGBT研修」	虎井 まさ衛(作家)	R2.2.20	4
	運営委員会主催事業	上映学習会「シネマでトーク」(月1回開催)	男女平等推進センター運営委員会ほか	R1.4.9～R2.2.18(計11回 ※3月中 止)	3
	小 金 井 市	男女共同参画室シンポジウム	映像の中の女性たち	国広陽子	R1.9.1
こがねいパレット		It's 笑(ショー) タイム!! ～笑いで吹き飛ばせ 暮らしのモヤモヤ～	母娘漫才コンビ(林家まる子、林家カレー子)	R1.11.24	3
再就職支援講座		怒りを味方に日々を豊かに～アンガーマネジメント～in小金井	菅野昭子	R1.12.4	3
男女共同参画講座		きたまち保育サポーター講座	福元真由美 他	R1.9.2～10.28(6日間)	1.2
男女共同参画講座		歴史を作った女性たち～ココ・シャネルと津田梅子の生涯～	能澤慧子、大類久恵	R1.9.12、9.19	1.2
男女共同参画講座		孫・ママ・パパとの関わり方を考える孫育て講座	棒田明子	R1.11.12	1.2.3
市民がつくる自主講座 男女共同参画部門		子育て 仕事 保育園えらび	岡田ちひろ	R1.11.26	1.2
市民がつくる自主講座 男女共同参画部門		子育て中の家族のための家事と家計の講座	廣瀬陽子	R1.11.28、R2.2.6	1.2
市民がつくる自主講座 男女共同参画部門		ココロと身体で感じる子育て	工藤有里、梶 伸子	R2.2.13、2.20	1.2
市民がつくる自主講座 男女共同参画部門		ドイツ・スウェーデンの子ども達の話	林 大介、古野香織	R1.11.9、11.16	1.2

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(小金井市つづき)	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	小金井の街から知ろう変えよう「女性と子どもの生きづらさ」	森田真希、細金和子	R1.12.15、R2.2.9	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	対話を大切に作る国デンマークで学生が学んだこと	武田信子	R1.11.12	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	これいいね！日本の食卓	吉田文俊、近藤恵津子、高橋金一	R1.12.4、12.9、12.16	1.2
小平市	第23回女と男のフォーラム	講演「なくそう！ハラスメント～社会はみんなで作られる～」	小島 慶子(エッセイスト、タレント、東京大学大学院情報学環客員研究員)	R2.2.9	3
	男女共同参画週間講演会	講演「仕事も生活も10倍楽しくなるコミュニケーション術～実は身近なハラスメント～」	松原 奈緒美(NPO法人日本サービスマナー協会ゼネラルマネージャー講師、EXSIA代表)	R1.6.22	3
	元気村まつり2019	①カフェ ②バザー ③津田梅子クイズ ④津田梅子展示 ⑤利用登録団体の紹介展示	男女共同参画センター登録団体	R1.10.27	3
	女性の就労支援講座	「私らしい働き方で幸せになる ～いつか働くために今できること～」	マザーズハローワーク立川 就職支援ナビゲーター	R1.10.29	3
	デートDV防止啓発講座	「デートDVって何？」	吉祥 眞佐緒(一般財団法人エープラス、ウェア事務所)、鳥生 尚美(あけぼの総合法律事務所)	R1.5.23/R1.9.19/R2.1.14	2
	人権(LGBT)講座	「みんな違って、みんないいー当事者と学ぶ性の多様性とその生きづらさ」	松瀬 かずみ(LGBTハウジングファーストを考える会東京共同代表)	R1.12.1	3
	事業所向け女性活躍推進セミナー	「成長戦力としてのワーク・ライフ・バランス」	菅原 幸子(一般財団法人女性労働協会)	R1.10.17	1
	DV防止啓発講座	「暴力のない社会を目指して～DV被害者支援の事例」	山下 敏雅(弁護士 永野・山下法律事務所)	R1.11.12	3
	男性の料理教室	小平産野菜で『おとう飯』を作ろう	當間 隆(ワインソムリエ)	R1.11.30	3
	地域防災フォーラム・男女共同参画講演会	「自分と大切な人を守るための防災」	国崎 信江(一般社団法人危機管理教育研究所代表)	R2.2.16	3
日野市	男女平等推進センターフォーラム	日野市立男女平等推進センターフォーラム2019 「35歳から知っておきたい！男女のココロとカラダのトリセツ～ホルモンバランスとうまく向き合うコツ～」	前田 由美子氏	R1.6.15	3
	男女平等推進センター講座	しごとセンター多摩共催事業 女性のための再就職支援セミナー&個別相談会	山本 浩子氏(国家資格キャリアコンサルタント/認定心理士)	R1.8.29	3
	男女平等推進センター講座	ハローワーク八王子マザーズコーナー共催事業 子育て中の方で再就職を目指している方へのパソコン講習	ハローワーク八王子の委託インストラクター	R1.10.9~11 R2.2.4~6	3
	男女平等推進センター講座	ママの就職 はじめの一歩	ハローワーク八王子マザーズコーナー ナビゲーター	R1.9.2	3
	男女平等推進センター講座	デートDV出張講座	加地裕武弁護士、鳥生尚美弁護士、杉野公彦弁護士(東京三弁護士会多摩支部)	R1.10.31、11.7	2
	男女平等推進センター講座	男女共同参画地域防災講座	塩沢 祥子氏(NPO法人 神奈川災害ボランティアネットワーク運営委員) 宮崎 雅也氏(社会福祉法人 日野市社会福祉協議会) 鈴木 直美氏(万願荘自治会防災防犯会)	R1.9.6.7	3
	男女平等推進センター講座	新ふれんどさん養成講座「DVとはなにか 安全な暮らしを考える」	安藤 由紀氏(人権ファシリテーター)	H31.4.18	3
	男女平等推進センター講座	女性のための骨盤ケア講座	免田伸子氏(理学療法士)	H31.2.23	3
	男女平等推進センター講座	「傷ついた心の回復をめざす講座～トラウマと向き合う自分だけの時間～」	Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座2007修了者)ほか	H31.4/20、R1.6/15.8/17.10/19.12/21、R2.2/15	3
	男女平等推進センター事業	配偶者暴力被害者支援担当者研修会「配偶者暴力被害者支援に関する意識啓発基礎講座」等	荻原 節子氏(東京都生活文化局東京ウイメンズブラザ相談担当主任専門員)他	2019.5.20	4
	男女平等推進センター事業	性的マイノリティ交流スペース「虹友カフェ」	虹色とんちー	H31.4/21、R1.5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、11/17、12/15 R2.1/19、2/16	3
	東村山市	令和元年度「ふい～りんぐフェス」	～あったかネットワーク 初めの一歩～ 「親子料理教室」「初めてでも大丈夫“ピラティス”講座」、DV・LGBTQ・オリンピック・パラリンピック等関連展示、団体展示(マザーズハローワーク立川、女性団体連絡会)、男女共同参画推進情報誌「ふい～りんぐ」既刊展示、キッズコーナー、関連DVD上映、ミニ女性相談コーナー 他	親子料理教室 :尾上元彦(カジオス・男の家事教室 代表) 初めてでも大丈夫“ピラティス”講座 :並木玉美(ピラティスインストラクター)	R1.6.23
男女共同参画推進講座		LGBTQって何だろう?～誰もが自分らしく生きるために、できることを考えよう～	中田雅久(第二東京弁護士会所属/多摩の森総合法律事務所)	R1.11.2	3

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(東村山市つき)	人事課研修	LGBTQIに関する法律相談研修	中田雅久(第二東京弁慶会所属/多摩の森総合法律事務所)	R1.11.26	4
	男女共同参画推進講座	求む！女子力！アップデートしませんか？ あなたの防災知識	蓑田圭二氏(学校法人自由学園教諭・防災士)	R2.2.16	1・2
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第1回>就活スタートアップセミナー	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.9.17	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第2回>ライフプランセミナー	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.9.18	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第3回>キャリアプランセミナー	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.9.20	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第4回>知って役立つ労働法基礎知識	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.9.24	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第5回>ビジネスマナー・コミュニケーション入門	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.9.25	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第6回>履歴書・職務経歴書セミナー	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.9.27	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第7回>パーソナルカラーセミナー	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.10.1	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第8回>面接対策セミナー	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.10.2	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第9回>就活用メイクアップセミナー	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.10.10	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第10回>ビジネスパソコンセミナー	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.10.11	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第1回>自己分析・自己PR・書類作成	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.10.16	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第2回>個別カウンセリング・職場実習先の案内	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.10.21	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第3回>ビジネスマナー・コミュニケーション力向上	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.10.23	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第4回>面接対策研修	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.10.25	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第5回>企業交流会	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.10.30	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第6回>振り返り研修・オリエンテーション	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.10.30	1
	女性のための就職支援事業 事業者向けセミナー	<第1回>女性の採用支援・インターンシップの活用	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.10.24	1
	女性のための就職支援事業 事業者向けセミナー	<第2回>女性活躍推進と定着促進	ヒューマンアカデミー株式会社講師(委託)	R1.11.14	1
	デートDV高校出張講座	「デートDV～お互いを大切に作る関係とは～」	西山 さつき、柴田 千春(NPO法人レジリエンス)	R1.7.11、R1.7.13、R1.7.16、R1.12.20	2
国 分 寺 市	LGBT講座	「ランコエの花」上映会とLGBT教育のいま	橋本 恭子、荻野 雄飛、平田 裕美子	R1.8.25	3
	女性の起業講座	のぞいてみませんか？「おうち起業」の始め方	浅川 絢子	R1.9.26	3
	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座	私のライフプラン！自分で決めるために知っておきたい妊娠・カラダ・不妊のこと	袋 珠美	R1.11.9	3
	ホストタウン交流講座	「ベトナムを知ろう～その民族と歴史、文化、そしてベトナム語～」	小高 泰	R1.11.23	3
	シニア世代の男女共同参画講座	「イマドキのお墓事情を知りたい！変わりゆく供養とお墓のおはなし」	井上 理津子	R1.12.12	3
	ワーク・ライフ・バランスの推進・子育て支援講座	「親子でクッキング パパとつくるいろどり弁当」	岡本 正子	R2.1.25	3
	女性の就業支援事業	いつか働きたい女性のための再就職準備セミナーRITORA	麻野 ゆかり、浅川 絢子	R1.10.31、R1.11.22、R1.11.29、R1.12.6	3
	DV防止対策講座	パートナーと座談会 ASD当事者から学ぶカサンドラ脱出のコツ	櫻田万里	R1.5.25	3
国 立 市	LGBT庁内研修	LGBT研修	丸山真由 ほか	R2.1.24	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(国立市つづき)	東京レインボープライドブース出展	国立市女性と男性及び多様な性の平等参画を推進する条例の周知およびLGBT当事者の生活上の困りごとに関するアンケート調査等	なし	H31.4.28、4.29	1
	女性の生きかたを考える講座	女性が生きていく時に向き合う問題や課題について考える。地域の仲間づくりをすすめる。	新井浩子 ほか	R1.5.15～9.18(12日間)	1
	親子で遊ぼう・考えよう	親子が共有の時間をもち、大人が何をしなければならないか感じ取る。	NPO法人東京学芸大こども未来研究所 ほか	H31.5.19～R2.3.15(5日間)	1
	男性の料理入門・親子版	男性の家事参加を促す。	北川みどり	H31.4.1～R2.3.29(2日間)	1
	くにごち男女平等参画ステーションイベント・講座	ふらっとカフェ「わたしのストレス解消法」	くにごち男女平等参画ステーションスタッフ	R元.5.24	1・2
	くにごち男女平等参画ステーションイベント・講座	ふらっとカフェ「親子でアートセラピー」	くにごち男女平等参画ステーションスタッフ	R元.7.30	1・2
	くにごち男女平等参画ステーションイベント・講座	ジェンダー講座「メディアが描く女性像・男性像」	治部れんげ	R元.8.10	1・2
	くにごち男女平等参画ステーションイベント・講座	にじいろ絵本カフェ「性の多様性 LGBT/SOGI」	くにごち男女平等参画ステーションスタッフ	R元.9.10	1・2
	くにごち男女平等参画ステーションイベント・講座	ふらっとカフェ「〇〇ちゃんママでない自分を語ろう」	くにごち男女平等参画ステーションスタッフ	R元.9.27	1・2
	くにごち男女平等参画ステーションイベント・講座	女性に対する暴力防止啓発講演会	玉山貴康	R元.11.10	1・2
	くにごち男女平等参画ステーションイベント・講座	男の子ママカフェ「息子育てに戸惑っていませんか？」	くにごち男女平等参画ステーションスタッフ	R元.11.19	1・2
	くにごち男女平等参画ステーションイベント・講座	ふらっとカフェ「結婚そもそもカフェ」	くにごち男女平等参画ステーションスタッフ	R元.11.22	1・2
	くにごち男女平等参画ステーションイベント・講座	男の子ママカフェ「息子育てに戸惑っていませんか？」	くにごち男女平等参画ステーションスタッフ	R元.11.30	1・2
	くにごち男女平等参画ステーションイベント・講座	ふらっとカフェ「夢マップを作ってみよう」	くにごち男女平等参画ステーションスタッフ	R2.1.24	1・2
くにごち男女平等参画ステーションイベント・講座	～やりたいことが見えてくる～夢マップ講座	くにごち男女平等参画ステーションスタッフ	R2.1.28	1・2	
福 生 市	男女共同参画セミナー	男女ともに考える「避難所運営」【新型コロナウイルス感染症対策により中止】	江原信之(一般社団法人 防災機器検査協会会長)	R2.2.29	3
	<職員課主催>職員研修	「ハラスメント防止研修」セクシュアル及びパワーハラスメントの定義と背景、未然防止と適切な対応について学ぶ	(株)話し方教育センター 佐藤敬子	R1.11.19	4
	<公民館主催>男性の家庭参加促進講座	男の家庭科「ホワイトデーは手作りお菓子で」【新型コロナウイルス感染症対策により中止】	榎本安希	R2.3.14	1・2
	<公民館主催>男女共同参画フォーラム	ガチで話そう 男と女 ～社会でも家庭でもともに主役になるために～	助言者:富永貴公(都留文科大学地域社会学科専任講師)	R2.2.9	3
	<公民館主催>男女共同参画フォーラム実行委員会	男女共同参画フォーラムの企画・実施	助言者:富永貴公(都留文科大学地域社会学科専任講師)	R1.8.28～R2.2.9	1・2
	<公民館主催>DV防止講座	DV防止講座「DVIに気づき、被害をなくすために」【新型コロナウイルス感染症対策により中止】	栄田千春(NPO法人レジリエンス)	R2.3.7	1・2
狛 江 市	男女共同参画推進フォーラム	狛江のパパをモテパパに!! ～my sweet "home"の作り方～	木山裕策(歌手・会社員)	H31.1.20	3
東 大 和 市	男女共同参画講座	「輝く☆女性を応援!!『わたし』らしく働くために」	岩嶋寿子(キャリアコンサルタント)	R元.6.21、7.5	3
	男女共同参画講座	「切って!にぎって!パパとつくっちゃお 父子でクッキング」	米林奈々	R元.6.27	1
	男女共同参画講座	「人生100年を元気に生きる!あきらめないカラダ作り」	井上由紀恵氏(健康運動指導士)	R元.11.6	3
	男女共同参画フェスタ	男女共同参画川柳表彰式、男女共同参画関連映画上映	—	R2.2.15	3
	職員研修	「男女共同参画社会の形成研修」	犀川美佐緒氏(男女共同参画苦情等処理委員)	R2.2.21	4
清 瀬 市	ゼロから始める女性のための起業塾	自分の想いを言葉にしてみよう他	公益社団法人 日本サードセクター経営者協会執行理事 藤岡喜美子氏他	R1.6.15、6.29、7.13、7.27	3
	女性起業応援講座	語るより語られる時代 ～互いに応援しながら地域がたのしくなるIT活用術～	株式会社 創庵代表取締役 佐々木博氏他	R1.7.7	3
	働き方サポート講座 全2回	ひきこもりママ会in清瀬	一般社団法人 ひきこもりUX会議	R1.7.11、R1.9.11	3

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
清瀬市つづき	女性のココロとからだの講座	イライラと上手に向き合おう！アンガーマネジメント	オフィス悠々代表 高田しのぶ氏	R1.7.13	3
	男女共同参画週間記念講座	「なぜ無罪？なぜ防げない？」～女性と子どもへの暴力・性暴力・虐待のつながりを見極める～	武蔵大学 千田有紀氏	R1.7.20	3
	男性の生き方を考える講座	片付け男子の出番です！～人生100年時代の片付け講座	ライフオーガナイザー 黒井せいこ氏	R1.9.25	3
	男性の生き方を考える講座	新しい相続税制について学びます	税理士 松井明美氏	R1.10.20	3
	おしごとカフェ	グループワーキング「40代からはじめるキャリア」	キャリアカウンセラー アイレック相談員	R1.10.4、R2.2.7	3
	アイレック・ブックカフェ	「82年生まれ、キム・ジョン」「三つ編み」をテーマにした話し合い	アイレックセンター長 福田紀子氏	R1.10.30	3
	男と女の参画セミナー 文章講座 全3回	プロから学ぶ ～文章講座～	フリーライター・編集者 大橋 由香子氏	R1.11.15、R1.11.29、R1.12.6	3
	子どもとかかわる大人のためのシリーズ「子どもを学ぶ」	子どもの支援から見えること	児童養護施設 子供の家施設長 早川悟司氏	R2.1.18	3
	アイレック防災講座	災害時、待たなし！トイレ問題～備えと行動で乗り越えるには～	インクルラボ代表 高橋聖子氏	R2.1.23	3
	人権週間記念講座	「なぜ無罪？なぜ防げない？Part II」～法律の視点から事件をひもといてみると・・・～	弁護士 伊藤和子氏	R2.1.25	3
	女性労働協会共催事業	あなたを活かす働く女性のための法律・制度	特定社会保険労務士 八巻裕香氏	R2.1.28	3
	非営利組織のためのマネジメント研修	あなたのNPOはもっとのびる	公益社団法人 日本サードセクター経営者協会 執行理事 藤岡喜美子氏	R2.2.1、2.22	3
	子どもとかかわる大人のためのシリーズ「子どもを学ぶ」	子どもと発達障害	発達支援サークル で・こぼ 長坂有里子氏	R2.2.5	3
	ファシリテーション研修	ファシリテーションとは？他	ファシリテーター 青木将幸氏	R2.2.8、2.9	3
	子どもとかかわる大人のためのシリーズ「子どもを学ぶ」	外国ルーツの子どもの現在	移住者と連帯する全国ネットワーク 鈴木江理子氏	R2.2.12	3
	子どもとかかわる大人のためのシリーズ「子どもを学ぶ」	子ども食堂は地域を作る	社会福祉士・清瀬子ども食堂連絡会 福本麻紀氏	R2.2.15	3
	子どもとかかわる大人のためのシリーズ「子どもを学ぶ」	子育て支援から見えること①「つなげる」～地域づくり～	NPO法人ウイズアイ 増田恵美子氏	R2.2.19	3
	子どもとかかわる大人のためのシリーズ「子どもを学ぶ」	子育て支援から見えること②子ども・親・家族を地域が支える	NPO法人 子育てネットワーク ピッコロ代表 小俣みどり氏	R2.2.26	3
	子どもとかかわる大人のためのシリーズ「子どもを学ぶ」	LGBTの子どもの現状	弁護士 山下敏雅氏	R2.2.29	3
	女性起業応援事業2019「キヨセdeフェスタ」	33人の女性起業家による出展、ワークショップ	—	R1.11.23	3
人権に関する展示会	人権かるた展示 子どもが作った人権かるたの展示	—	R2.1.20～2.3	3	
2019(第24回)アイレックまつり【映画】	『ドリーム』上映 三回	—	R1.11.17	3	
2019(第24回)アイレックまつり【ワークショップ】	アンガーマネジメント講座～怒りのコントロールを知ろう～	一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 シニアファシリテーター 相原あすか氏	R1.12.8、R1.12.12	3	
2019(第24回)アイレックまつり【講演会】	「生きるのに遠慮はいらない」～みーんな弱者になる時代に～	社会学者・東京大学 上野千鶴子氏	R2.1.5	3	
東久留米市	センター主催講座	〈つながるカフェ〉vol.4 「好きなマンガを片手に読書会」	図書館職員	H31.4.18	3
	センター主催講座	プロから学ぶ 伝わる文章講座～わかりやすく、自分らしく～(連続3回講座)	めでいあ森 森 恵子氏	R1.6.21～7.26	3
	センター主催講座	お手伝いの達人になる！～”おとうさんといっしょ” 夏休み自由研究応援～	家事セラピスト(一般社団法人 家事塾) 船木 麻里氏	R1.7.20	3
	センター主催講座	〈つながるカフェ〉vol.5 読書会	図書館職員	R1.8.29	3
	センター主催講座	もう一度働きたい女性のための応援セミナー 自分らしいステップを発見～私のできる僑をみつけ、これからの働くを思い描く	キャリアコンサルタント 森 ゆき氏	R1.9.13	3
	センター主催講座	ココロとカラダに効く 女性のための護身術Wen-Do	Wen-Doインストラクター 橋本 明子氏	R1.12.1	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
〔東久留米市つづき〕	センター主催講座	経験者が語る ひきこもりの理解と支援～「自立」から「自律」へ	一般社団法人 ひきこもりUX会議 代表理事 林 恭子 氏	R2.2.6	3
	市民企画講座	目からウロコの哲学対話～考えるって楽しい！	NPO法人 こども哲学・おとな哲学 アーダ コーダ桑原 真理子 氏、幡野 雄一 氏	R1.8.31	3
	市民企画講座	コミュニティ活動を円滑にするヒント～想いを可視化して楽しむ方法～	グラフィックコミュニケーター 本園 大介 氏	R2.2.9	3
	シネマdeおしゃべり	シネマdeおしゃべり「マダム・イン・ニューヨーク」	—	R1.5.31	3
	シネマdeおしゃべり	シネマdeおしゃべり「グッド・ハーブ」	—	R1.8.23	3
	シネマdeおしゃべり	人権週間特別企画 シネマ de おしゃべり ～高校生と考える性の多様性～(上映作品「ハーヴェイ・ミルク」)	学校法人自由学園男子部教諭 高野 慎太郎 氏	R1.12.8	3
	出前講座	出前講座 子どもにどう伝えますか？親だからできる性の健康教育	助産師 坂本 深雪 氏	R1.9.21	3
	出前講座	出前講座 SNSによる子どもへの性被害～その現状と対策～	NPO法人ボルノ被害と性暴力を考える会 理事・相談員 金尻 カズナ 氏	R1.11.25	3
	出前講座	出前講座 おうちで性教育	ひがしくるめ助産師会・助産師	R2.1.28	3
	出前講座	出前講座 防災と男女共同参画「～地域のリスクを知り、災害時のアクションにつなげる～」	学校法人 自由学園 危機管理本部長・防災 士 蓑田 圭二 氏	R2.2.23	3
	ひがしくるめ女性起業・創業支援事業	交流会 咲く咲くカフェ vol.4	—	R1.9.19	3
	その他事業	くらしフェスタ運動企画 ミニ講座と図書展示「暮らしの知恵を生かす防災」	男女平等推進センター職員	R1.11.30	3
	展示	男女共同参画週間パネル展示・図書展示	—	R1.6.21～6.30	3
	展示	国際ガールズデー図書展示	—	R1.10.11～10.31	3
	展示	女性に対する暴力をなくす運動期間パネル展示・図書展示	—	R1.11.12～11.25	3
	展示	国際女性デーパネル展示「her/history」・図書展示	—	R2.2.26～3.8	3
	総合防災訓練出展	「女性の視点」ブース出展	—	R1.10.27	3
武蔵村山市	男女共同参画センター自主事業	ベビーマッサージ(ママ対象) (5回開催)	内野秀美	R1.5.17、7.25、9.26、11.26、1.30	3
	男女共同参画センター自主事業	ベビーマッサージ(パパ対象)	内野秀美	R1.6.30	3
	男女共同参画センター自主事業	ベビーマッサージ 家族でフォトベビマ (2回開催)	内野秀美	R1.8.24、10.6	3
	男女共同参画センター自主事業	ママのためのわいわいカフェ ①子育てがうまいく！「自分時間」の作り方とアロマテラピー	hiromi	R1.5.20	3
	男女共同参画センター自主事業	心と身体の健康講座 ①脂肪燃焼エクササイズ	橋爪裕子	R1.6.17	3
	男女共同参画センター自主講座	保育スタッフ養成講座 ①オリエンテーション・保育の心	矢島綾子	R1.6.21	3
	男女共同参画センター自主事業	②心の発達と保護者の関わり・障害のある子の預かりについて	松山うらら子	R1.6.24	3
	男女共同参画センター自主講座	③身体の発達と病気	岩田小児科、岩田敏	R1.6.27	3
	男女共同参画センター自主事業	④救命救急講習会	北多摩西部消防署	R1.7.1	3
	男女共同参画センター自主事業	⑤小児看護の基礎知識・事故による子どもの傷害	西あずみ・庄司綾乃	R1.7.3	3
	男女共同参画センター自主事業	⑥子どもの生活へのケアと援助	西あずみ・庄司綾乃	R1.7.8	3
	男女共同参画センター自主事業	⑦子どもの遊び・子どもの栄養と食生活	平井由香子・二荒美樹	R1.7.12	3
	男女共同参画センター自主講座	⑧子育てサービスを提供するために・修了式	清野智美	R1.7.17	3

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(武蔵村山市つづき)	男女共同参画センター自主講座	ママのためのわいわいカフェ ②バスク風チーズケーキ作り	今橋貴代	R1.7.5	3
	男女共同参画センター自主講座	シングルマザーのためのおしゃべりカフェ (3回開催)	篠原輝美	R1.8.18、10.20、2.16	3
	男女共同参画センター自主講座	ジェンダーカフェ「女子力ってなんだ?メディアが描く男性像・女性像」	木山直子	R1.8.8	3
	男女共同参画センター自主事業	YOU・Iフォーラム「カラコエの花」上映&ミニトーク	原ミナ汰	R1.9.7	3
	男女共同参画センター自主講座	ママのためのわいわいカフェ ③マッスルエクササイズ	SHIZUKA	R1.9.20	3
	男女共同参画センター自主講座	ママのためのわいわいカフェ ④華やかフラワーボックスアレンジメント作り	石塚有美	R1.11.12	3
	男女共同参画センター自主講座	心と身体の健康講座 ②椅子ヨガ・セラピー ~呼吸を整え私を見る時間~	船場奈津	R1.11.28	3
	男女共同参画センター自主講座	心と身体の健康講座 ③セルフリンパで毎日をイキイキと ~自宅で気軽にできるストレスケア~	川里富美	R2.1.19	3
	男女共同参画センター自主講座	再就職・再チャレンジ応援セミナー ①キャリアプランの作成、再就職に必要なプランの作成	リー寿美子	R2.2.8	3
	男女共同参画センター自主講座	②応募書類の書き方、面接対応	マザーズハローワーク立川	R2.2.13	3
	男女共同参画センター自主講座	起業のたねVOL.2「好き」を育てて仕事に変える (2回開催)	江尻チハル、岩村あゆみ	R2.2.6、2.13	3
	男女共同参画センター自主講座	パパと子どもで料理チャレンジ	栗栖佳代	R2.2.16	3
多 摩 市	TAMA女性センター市民運営委員会企画	~子どもの虐待事件から考える~「正しい子育て」って何ですか?!	杉山 春	R1.6.2	3
	TAMA女性センター・防災安全課共催講座	自主防災リーダー研修会	青木 千恵 日向野 みどり	R1.6.8	1
	「ともフェス」すべての人がともに生きるフェスティバル2019	映画「最強のふたり」	-	R1.6.22	3
	「ともフェス」すべての人がともに生きるフェスティバル2019	講座「性ってなんだろう?」~性と生のありかたは多様です。あなたもわたしもその中の一人~	大江 千東 中川 重徳	R1.6.22	3
	「ともフェス」すべての人がともに生きるフェスティバル2019	ワークショップ「あなたらしい未来プランニング」	葛本 幸枝	R1.6.22	3
	「ともフェス」すべての人がともに生きるフェスティバル2019	展示コーナー	-	R1.6.22	3
	多摩市子ども若者育成支援事業	生きづらさを抱え孤立している状況から1歩踏み出すために	林 恭子	R1.6.22	3
	TAMA女性センター主催事業	パソコン講座	-	R1.7.17,31	2
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	映画「うさぎドロップ」上映会	-	R1.8.24	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	講座「自分のからだに向き合っていますか?」~女性と健康~	武田 玲子	R1.9.7	3
	TAMA女性センター・登録団体「キャリアブーケ」共催講座	キャリアカウンセリングワークショップ2019「先輩ママのキャリアストーリーを聴こう~キャリアブーケと私~」	飯泉 千雪	R1.9.19	3
	TAMA女性センター・登録団体「多摩市女と男の条例を考える会」共催講座	法の世界と女性の権利~ジェンダー法学入門~	浅倉 むつ子	R1.10.6	3
	子育て支援事業	保育室みんなの広場in人形劇祭り	-	R1.10.20	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	突然始まる息子介護「元気そうだし…。まあいいかあ」~迫りくる『息子介護』の時代~	平山 亮	R1.10.31	3
	東京しごとセンター多摩・TAMA女性センター共催事業	色の効果を就活に活かそう~第一印象を良くするセルフプロデュース~	中間 たかえ	R1.11.6	3
	中央大学法学部広岡ゼミ・TAMA女性センター共催講座	女性が社会を変えるとはどういうことか	山本 千晶 兼子 佳恵 和田 佐英子	R1.11.14	3
TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	DV講座「若者たちとともに考える—人間関係、ジェンダーとDV・デートDV」	水野 哲夫	R1.11.16	3	
TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	DV講座「DV・モラルハラスメントからの回復~わたしがわたしを大切にすることは?」	西山 さつき	R1.11.19	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員



11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(多摩市つづき)	東京都労働相談情報センター八王子事務所・多摩市共催事業	多様な働き方セミナー「パート・契約社員で働くときに役立つ基礎知識～知って納得！労働法・社会保険・税金のしくみ～」	横山 玲子	R1.11.22	3
	東京都労働相談情報センター八王子事務所・多摩市共催事業	多様な働き方セミナー「パート・契約社員で働くときに役立つ基礎知識～知って納得！労働法・社会保険・税金のしくみ～」	横山玲子	R1.11.26	3
	TAMA女性センター・登録団体「TAMA子育てコミュニティ-SATOYAMA▲楽校」共催講座	毎日忙しいママとパパのためにヨガで身につく心と体のセルフケア	河野 郁江	R1.11.30	3
	TAMA女性センター主催・女性に対する暴力をなくす運動期間事業	「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展示	-	R1.12.2～13	3
稲 城 市	男女平等推進セミナーⅠ	女性のための再就職支援セミナー&個別相談会	講師:阿隅 和美、就職支援アドバイザー3名	R1.10.17	3
	男女平等推進セミナーⅡ	定年後も楽しく暮らす 地域デビューでググッとグッド・ライフ・デザイン!	講師:土堤内 昭雄	R1.12.7	3・4
	女と男のフォーラムいなぎ2020	絵本今昔ものがたり ～「らしさ」の描かれ方～	東條 知美	R2.2.1	3・4
羽 村 市	男女共同参画研修会	弁護士が現地で見たと北欧と日本の性教育・人権教育 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	鳥生 尚美	R2.3.25	3
	女性のキャリアデザイン支援講座	女性のキャリアデザイン支援講座	みつはしあきこ	R1.11.8	3
	第35回女と男、ともに織りなすフォーラムinはむら	私らしい生き方～囃家・妻・母 三足のわらじ～	柳亭 こみち	R1.12.8	3
	女性のチャレンジ支援講座	女性のチャレンジ支援講座	二本松 聡美	R1.11.15	3
	職員向け男女共同参画研修	アンガーマネジメント～怒りのコントロール術～	江ノ本 由香	R2.2.10	4
	みんなで楽しむ子育て講座	ファミリー☆クリスマス～親子でたっぷり遊んだら、パパの手作り料理を食べよう～	男性保育士「ホップの会」・管理栄養士・保健師	R1.11.30	3
あ き る 野 市	女と男のライフフォーラムinあきる野	一緒にやろうよ介護～共に生きていくために～	津止正敏	2020/3/1(中止)	3
西 東 京 市	第12回パリティまつり	(1)講演会 「世界が目指すジェンダー平等社会:日本は?」	大崎 麻子	R2.2.16	3
	第12回パリティまつり	(2)講座・体験会 講座Ⅰ「障がい者とそれを支える人たち」、講座Ⅱ「カイロ式!歪みの原因とその整え方」、講座Ⅲ「写真家菊池和子のスライド・トーク「震災を生きる人々〜芸能の灯消さず」」、講座Ⅳ「「きのう何食べた」的生活@西東京〜ボクとカレとお父さんの暮らし〜」、講座Ⅴ「食の安全を考える「その食品子どもに食べさせて大丈夫?」」、講座Ⅵ「チベット伝統音楽とダンス、文化に触れるひととき」、体験会Ⅰ「オリジナルのゲームを作ろう!」未経験でも出来るプログラミング」、体験会Ⅱ「自分でできる予防医学・自力整体」、体験会Ⅲ「パパの初めてのバルーンアート講座」、体験会Ⅳ「「簡単に楽しい動画を作ろう!」初心者向けタブレット体験会」	講座Ⅰ根本尚之、講座Ⅱ玉井かなこ、講座Ⅲ菊池和子、講座ⅣRyuya、講座Ⅴ八田純人、講座Ⅵテンジン・クンサン、体験会Ⅰ木村清子、体験会Ⅱ森崎文子、体験会Ⅲこたばば、体験会Ⅳ中村記子	R2.2.15、16	3
	男女共同参画週間講演会	ディズニーアニメのヒロインから考える現代の女性像～メディアの女性の描き方を考える～	治部 れんげ	R1.6.30	3
	女性に対する暴力をなくす運動週間講演会	わたしも大事・あなたも大事～知っておこうDVのこと～	米山 麻以子	R1.11.16	3
	自立支援講座(5回連続)	①アロマテラピーでココロとカラダ、わたしを整える～トリートメントオイルをつくろう～②知って得する法的知識～夫婦にまつわる法律のはなし～③わたしのチカラ発見!～セルフディフェンス～④もしかしてモラハラ?発達障害?～夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか～⑤フェイスエクササイズで気持ちをUP!	①サトウ ヒロコ②折井 純③橋本 明子④本田りえ⑤高橋 かな	①R1.10.1②10.8③10.15④10.28⑤11.5	3
	啓発講座	女性のためのアンガーマネジメント～怒りと上手に付き合うために～	光前 麻由美	R1.6.8	3
	啓発講座	女性のための自分史講座	遠藤 裕行	R1.7.9	3
	啓発講座	訪問看護師が見つけた介護の実際	宮子 あずさ	R1.10.2	3
	啓発講座	無心で描いてリフレッシュ～誰にでも描けるゼンタングル®アート	Momoe	R1.10.26	3
	啓発講座(6回連続)	カナダ生まれの参加者中心の親支援プログラム ノーパディズ・パーフェクト	NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村	R1.11.8、22、29、12.6、13、20	3
	啓発講座	生き残るための防災への備えや自衛隊の活動	野田 健司・砂子 啓子	R2.1.24	3
	啓発講座	女性起業家に聞くワーク・ライフ・バランス～仕事と家庭の両立について～	宮本 真帆	R2.2.25	3

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
瑞 穂 町	男女共同参画推進事業講演	「LGBTってなんだろう?～ありのまま生きられる社会を目指して～」	熟田 桐子	R2.1.25	3
	庁内職員研修	管理職研修「ワーク・ライフ・バランス研修～業務の見直し～」	山田 豊文	R2.11.6	4
	庁内職員研修	主任・主事研修「ワーク・ライフ・バランス研修」	平野 健一郎	R1.9.18	4
日 の 出 町	日の出町男女共同参画事業 講演会	みんなで防災を暮らしの中に	高橋聖子	R2.1.18	1・2
檜 原 村	—	—	—	—	—
奥 多 摩 町	—	—	—	—	—
大 島 町	—	—	—	—	—
利 島 村	—	—	—	—	—
新 島 村	—	—	—	—	—
神 津 島 村	—	—	—	—	—
三 宅 村	—	—	—	—	—
御 蔵 島 村	—	—	—	—	—
八 丈 町	—	—	—	—	—
青 ケ 島 村	—	—	—	—	—
小 笠 原 村	—	—	—	—	—
東 京 都	配偶者暴力(DV)防止講演会(第1回)	「これもDV(配偶者暴力)?!“不機嫌”という名の暴力」	高山 直子、浅井 咲子	R1.9.28	1・2
	配偶者暴力(DV)防止講演会(第2回)	「— あなたは悪くない — 配偶者暴力(DV)に気づくために」(※新型コロナウイルスの感染拡大の影響で中止)	小西 聖子	R2.3.7	1・2
	働く女性のメンタルヘルス講演会	今、悩んでいる働く女性に～対人関係におけるストレス対処法～	蝦名玲子	R2.1.31	1・2
	働く女性全力応援セミナー	<第1回>「育児と仕事のポジティブな関係～チーム育児でわが家らしい両立をつくろう～」	浜屋 祐子	R1.9.7	1・2
	働く女性全力応援セミナー	<第2回>「次のキャリアステップに向けたマインドセット～自分なりのリーダー像を描く～」	伊藤 かつら、小林 千佳、草深 由有子	R1.9.14	1・2
	働く女性全力応援セミナー	<第3回>「自ら切り拓くキャリアデザイン～“自分らしさ”を大切に働き続けるために～」(※台風19号により中止)	土屋 美乃、柴岡 久美子、赤池 純圭、出口 ひかり	R1.10.12	1・2
	社会で輝き続けるためのスキルアップセミナー	<第1回>人生100年時代—成長し続ける私① 元気が出る!「考え抜くチカラ」講座	佐々木 裕子	R2.1.25	1・2
	社会で輝き続けるためのスキルアップセミナー	<第2回>人生100年時代—成長し続ける私② 明日が変わる!「伝えるチカラ」講座	狩野 みき	R2.2.15	1・2
	パートナーシップセミナー	<第1回>白河桃子さんと考える女性向けセミナー ふたりの幸せのための 戦略的パートナーシップ	白河 桃子	R1.10.20	1・2
	パートナーシップセミナー	<第2回>パートナーの笑顔と仕事の充実に一石二鳥! 男性のための“使える”コミュニケーション講座	熊野 英一	R1.11.9	1・2
	パートナーシップセミナー	<第3回>パートナーは共同経営者! 高橋ゆき流”楽ラク家事術”を通じて一歩進んだパートナーシップへ	高橋 ゆき	R1.11.16	1・2
	パパママサミット2019	パパの本音&ママの本音 ～新しい『わたしたちスタイル』を創り出す～	鈴木 おさむ、白河 桃子、白岩 玄、長岡 平助、浜屋 祐子	R1.11.30	1・2
	東京ウィメンズプラザフォーラム	つながる・ひろがる ※東京都主催トークショー「私のモヤモヤはどこからくるの?—恋愛だけじゃ語れない女と男と社会の話—」	※トークショー 清田 隆之、森田 雄飛、小川 たまか	R1.10.25～10.27	3

11 講演会・講座等の状況(R元年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(東京都つづき)	女性が輝くTOKYO懇話会	ガラスの天井を打ち破れ！～女性も男性も輝く未来へ～(大学編)	小池 百合子(東京都知事) 室伏 きみ子(お茶の水女子大学長) モデレーター 池田 伸子氏(NHKアナウンサー) ゲスト 青山 美奈(株式会社ブリヂストン 先進材料 企画部長) 柴田 裕子(東海旅客鉄道株式会社 人事部 勤労課担当課長)	R1.11.27	1・2
	女性が輝くTOKYO懇話会	職場が変わる！意識も変わる！！～パパズ・スタイルはじめよう～(パパズ・スタイル編)	小池 百合子(東京都知事) モデレーター 林田 香織(ワンダライフLLP 代表) ゲスト 小泉 文明(株式会社メルカリ 取締役会長) 金子 貴俊(俳優、タレント)	R2.2.16	1・2
	地域で活躍する女性を紹介するイベント	女性が輝く地域づくりフォーラム「つるし飾りで人々を繋ぐ“瑞穂のスーパーお母さん”」	岩田敏江(瑞穂町社会教育施設耕心館ボラ ンティア代表) 瑞穂町社会教育施設耕心館・郷土資料館「け やき館」ボランティアのみなさま 瑞穂町職員	R1.10.26	1・2