

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
千 代 田 区	男女共同参画週間企画講演会	世界から学ぶ、人生100年時代を「幸せ」に生きる知恵	大崎麻子	H30.6.18	3
	男女共同参画センターMIW 講座	女性のための護身術講座(実技編)	森山奈央美	H30.5.10	3
	男女共同参画センターMIW 講座	レッツ家事シェア! ~一人で抱えない、家族に押し付けない、楽しい暮らし術~	佐光紀子	H30.5.22	3
	男女共同参画センターMIW 講座	女性視点で東京防災~女性がみるとこんなに変わる~	中島千恵	H30.5.24	3
	男女共同参画センターMIW 講座	仕事の場で輝くプレゼンテーション講座~表現力を磨いて存在感アップ~	松尾紀子	H30.6.14	3
	男女共同参画センターMIW 講座	『女性ホルモンで世界一幸せになれる日本女性』の著者にきく、女性の健康の話	対馬ルリ子	H30.6.18	3
	男女共同参画センターMIW 講座	もっと自分らしく働きたい~LGBTフレンドリーな職場と社会に向けて~	酒寄久美子・星賢人	H30.7.4	3
	男女共同参画センターMIW 講座	思春期の性~10代のSOSに耳を傾ける~	橘ジュン・KEN	H30.7.6	3
	男女共同参画センターMIW 講座	出前講座 お互いを思いやる関係づくり~デートDVって何?~	栄田千春	H30.7.19	3
	男女共同参画センターMIW 講座	経済から考えるDEWKs(共働き子育て)夫婦の働き方講座	是枝俊悟	H30.8.2	3
	男女共同参画センターMIW 講座	『子育てに効くマインドフルネス~親が変わり、子どもも変わる~』の著者にきく子育てと仕事のマインドフルネス	山口創	H30.8.29	3
	男女共同参画センターMIW 講座	今晚からできる! 3分でお悩み解消「ぐっすり快眠」「すっきり脳」ヘッドマッサージ講座(女性編)	円山カヲリ	H30.9.13	3
	男女共同参画センターMIW 講座	今晚からできる! 3分でお悩み解消「ぐっすり快眠」「すっきり脳」ヘッドマッサージ講座(男性編)	円山カヲリ	H30.9.19	3
	男女共同参画センターMIW 講座	やりなおし男性学~いまを変えたいあなたのためのジェンダー論(再)入門~	平山亮	H30.9.27	3
	男女共同参画センターMIW 講座	女性ジャーナリストにみる今昔物語	江刺昭子	H30.10.17	3
	男女共同参画センターMIW 講座	平塚らいてうの生き方	森まゆみ	H30.11.21	3
	男女共同参画センターMIW 講座	パートナーと寄り添うために~自分と相手を大切にす新たな関係づくり~	佐光正子	H30.11.29	3
	男女共同参画センターMIW 講座	パパたち集合! 家事シェアで、家族が笑顔に	三木智有	H30.11.30	3
	男女共同参画センターMIW 講座	情報交流会MIW千夜一夜第101夜 学生が描くキャリアデザイン~未来志向のワーク・ライフ・バランス~	武石恵美子・松浦民恵・法政大学キャリアデザイン学部武石ゼミ生、松浦ゼミ生・保坂宇衣・星めぐみ	H30.12.5	3
	男女共同参画センターMIW 講座	世界に一つだけのZINE(ジン)づくり	岡泰司	H31.1.19	3
	男女共同参画センターMIW 講座	なりたい自分になる~自分軸をつくるコーチング講座~	小巻亜矢	H31.1.24	3
	男女共同参画センターMIW 講座	LGBT/多様な子どもたち~性的マイノリティを知るための基礎講座~	遠藤まめた	H31.1.26	3
	男女共同参画センターMIW開設20周年記念イベント記念講演会	私とオスカルが切り拓いたもの	池田理代子・松尾紀子	H30.10.5	3
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と育児の両立	加倉井さおり	H30.6.13	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	仕事と介護の両立	加倉井さおり	H30.6.27	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	育児・介護職員のマネジメント	加倉井さおり	H30.7.11	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	男性版働き方改革	田中俊之	H30.10.25	4
	特定事業主行動計画に基づく研修	女性カレッジ	中島千恵	H30.11.20	4
	職員研修	働き方改革	安藤哲也	H30.10.23	4
	職員研修	LGBT	永田龍太郎・小林りょう子	H31.1.11	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
中 央 区	男女共同参画講演会	北欧デンマークの「ヒュッゲ」な暮らしと社会を考えよう！	寺田 和弘	H31.2.13	3
	男女共同参画講座	介護は突然やってくる。その時、どうする？仕事、介護、生活・・・	津坂 直子	H30.10.13	3
	男女共同参画講座	仕事でもプライベートでも言いたいことをスマートに伝える。アサーティブネス講座(連続2回)	堤 暢子	H30.11.14、H30.11.21	3
	男女共同参画講座	0歳から一緒に聴けるクリスマス親子コンサート～ヴィオラとピアノのデュオ～	MARIERIKA	H30.12.8	3
	男女共同参画講座	まさか？うちの子はだいじょうぶ？～デートDVの被害者にも加害者にもさせないために～	吉祥 眞佐緒	H31.1.19	3
	男女共同参画講座	自分彩(再)発見、作ってみよう人生計画書！	有馬 頼子	H31.2.23	3
	男女共同参画講座	50代からはじめる男の料理 はじめて作る「一汁一菜」	小山 朝子	H31.3.9	3
	男女共同参画講座	女性の防災～女性を守る防災のココロエ～	五十嵐 ゆかり	H31.3.24	2
	女性のための再就労支援講座	IT時代に生き残るための適職講座 応募書類は自己PRが決め手	栗原 知女	H30.5.17	3
	女性のための再就労支援講座	キャリアアップに生かすセルフコーチング アンガーマネジメントとストレス対策	栗原 知女	H30.6.7	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル入門+Word初級	日浦 敬子	H30.7.12	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Power Pint初級	日浦 敬子	H30.9.13	3
	女性のための再就労支援講座	ロジカル思考 ビジネス文書	栗原 知女	H30.10.4	3
	女性のための再就労支援講座	IT活用の段取り術 「女性しごと応援テラス」情報	栗原 知女、女性しごと応援テラス職員	H30.10.18	3
	女性のための再就労支援講座	パソコンスキル Excel初級	日浦 敬子	H30.11.8	3
	女性のための再就労支援講座	プレゼンスキル 面接マナー	栗原 知女	H31.1.10	3
	女性のための再就労支援講座	仕事のマナー 人生100年プラン	栗原 知女	H31.2.14	3
	男女共同参画セミナー	女性社員のポテンシャルを引き出すコミュニケーションスキル	川崎 貴子	H30.10.19、H30.10.26	3
	男女共同参画セミナー	最前線！誰もが働きやすい職場づくり～働き方改革関連法&ハラスメント対策を踏まえて～	中井 智子	H31.2.14、H31.2.20	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	「辞めない女性社員」の育て方～女性社員の能力を2割アップさせる育成ポイント～	響城 れい	H30.7.20	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	女性リーダーを育成し、キャリア形成を支援する企業・上司になるには	清家 三佳子	H30.9.10	3
	講演と映画のつどい	【講演】「ダウン症の娘と共に生きて」 【映画】エール！	金澤 泰子	H30.7.7	1・2
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ちょっと贅沢なお茶を楽しみませんか！～急須でいれた日本茶で、ゆっくりしたひと時をすごしましょう～	和多田 喜	H30.5.16	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ハーブ&アロマの香りに包まれて 心も体もリフレッシュ～わたし好みのハーブバスソルトを作ってみませんか～	直井 真由美	H30.7.18	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	すっきりヨガ！むくみ解消で、心もからだもデトックス！～自分の体の声を聞いてもっと美しくイキイキと～	蓬田 しのぶ	H30.9.19	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	とっても簡単・手軽なアイシングクッキー～今年のクリスマスはとびきりかわいくデコレーション！～	福島 花織	H30.11.21	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	小瓶に広がるお花の世界～わたし好みのハーバリウムをつくってみよう！～	海老原 弥代	H31.1.16	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	気持ちも弾む！バランスボールでリフレッシュ！！～これからも元氣なわたしであるために！～	小山 史未子	H31.3.20	1
	中央区イクメン講座	お掃除のプロから学ぶ、カンタン手作り洗剤レシピとお掃除のコツ	佐藤 早苗	H30.9.15	1
	中央区イクメン講座	自分のシャツをアイロンがけしよう。プロに教わる！アイロンがけの極意	東京都クリーニング生活衛生同業組合 理事	H30.11.11	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(中央区つづき)	中央区イクメン講座	パパたちの作戦会議！子育てを楽しむヒント	坊 隆史	H31.2.16	1
	水曜イブニングトーク	イギリスから来た英語教師 ダニエルさん	ダニエル・ロズドバ・ハローズ	H30.7.4	3
	水曜イブニングトーク	バングラデシュから来たジアさん	ブイヤン・エムディジアウルラフマン	H30.8.1	3
	水曜イブニングトーク	中国(台湾)から来たワンさん	王 鈴英(ワン・リンイン)	H30.9.5	3
	水曜イブニングトーク	カナリア諸島(スペイン)から来たナカさん	オステン・奈歌	H30.10.3	3
	男女共同参画リーダー研修	足利市女性団体連絡協議会との交流、町巡りなど		H30.10.2、H30.10.17、H30.10.31	1・2
	男女共同参画事業団体支援助成	親子で歌ってリフレッシュ	たいら いさお	H30.11.17	1・2
	事業協力スタッフ養成講座	男女共同参画講座・講演会の基礎知識など	(受託業者)	H30.6.27～H31.3.13(8日間)	1・2
港 区	男女平等参画推進講座	もっと自分を好きになる、ママのための2日間	藤田 結子、北村 年子	H30.4.13、4.20	3
	男女平等参画推進講座	性風俗の仕事が暴力と犯罪から遠ざけるために ～国内外の当事者運動・政策に学ぶ～	青山 薫	H30.4.14	3
	男女平等参画推進講座	シングルマザー支援講座 ～ライフプランと子どもの教育費～	中島 智美	H30.4.21	3
	男女平等参画推進講座	育休後も自分らしく働き続けるための 育休復帰準備講座	山口 理栄	H30.5.12	3
	男女平等参画推進講座	私らしく生涯輝くための女性のキャリアアップ講座	澤田 真由美、池田 絵里	H30.5.17、5.24	3
	男女平等参画推進講座	ホントは多様な日本人 海外にルーツを持つ子どもたちから考えるダイバーシティ	田中 宝紀、	H30.5.19	3
	男女平等参画推進講座	イヤよイヤよはいや！なんです 性と同意と性暴力について考えるワークショップ	一般社団法人ちやぶ台返し女子アクション メンバー	H30.6.2	3
	男女平等参画推進講座	もし、カミングアウトを受けたら LGBT当事者によりそう理解のカタチ	松岡 宗嗣	H30.6.30	3
	男女平等参画推進講座	全国のナメクジの生態を追う女性研究者の挑戦 ナメクジ捜査網	宇高 寛子	H30.7.5	3
	男女平等参画推進講座	性のことをキチンと知りたい、伝えたい！～イマドキ思春期と性教育～	染矢 明日香	H30.7.7	3
	男女平等参画推進講座	東京2020へ向けて！女性アスリートの身体とジェンダー	合場 敬子	H30.7.21	3
	男女平等参画推進講座	プレパパ講座「赤ちゃんと過ごすリアルな毎日を知って産後のママのココロとカラダを支えよう」	棒田 明子	H307.22	3
	男女平等参画推進講座	男性学の視点から誰にとっても生きやすい・働きやすい社会について考える	田中 俊之	H30.8.5	3
	男女平等参画推進講座	自分らしく生きるために！～働き前に知っておくと役に立つハラスメントとワークルールの知識～	仁田 裕子、仁井田 典子、染矢 明日香	H30.8.23、8.24	3
	男女平等参画推進講座	人生100年時代到来！40代、50代の女性に向けた『不安解消マネー術』	深田 晶恵	H30.8.30	3
	男女平等参画推進講座	男性向け講座① はじめてのアロマ講座	高島 元子	H30.9.1	3
	男女平等参画推進講座	知って安心！働くパパとママの初めての保育園準備講座	普光院 亜紀	H30.9.15、9.29	3
	男女平等参画推進講座	女性のための起業講座 基本編	上岡 美弥子	H30.9.22	3
	男女平等参画推進講座	再就職支援セミナー＋就職面接会	上田 晶美、川又 けい子、嶋尾 かの子	H30.10.2、10、16、19、23	3
	男女平等参画推進講座	ココロもカラダも楽になるママのための2日間	藤田 結子、花崎 晶	H30.10.5、10.12	3
男女平等参画推進講座	社会貢献活動をはじめ、ひろげる助成金活用術講座	田代 純一、吉田 もも	H30.10.15	3	
男女平等参画推進講座	男性向け講座② 「ジェンダー」ってなに！？いまさら聞けない人に！男性向け1から学ぶ ジェンダー講座	日沼 慎吉	H30.10.18	3	

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港 区 つ づ き)	男女平等参画推進講座	女性のための起業講座(応用編)	上岡 美弥子	H30.10.27, 11.3	3
	男女平等参画推進講座	多様な私たちが多様に生きられるために～自分事としての性自認・性指向～	砂川 秀樹	H30.11.11	3
	男女平等参画推進講座	平成30年度港区ワーク・ライフ・バランス(WLB)推進企業認定証交付式&シンポジウム	関根 紀子、田中 美和、菅野 聖子	H30.11.15	3
	男女平等参画推進講座	離婚に悩んだら知っておきたい法律とシングルマザー支援講座	露木 肇子、港区役所職員	H30.11.16	3
	男女平等参画推進講座	離婚に悩んだら知っておきたい法律とシングルマザー支援講座	露木 肇子、港区役所職員	H30.11.16	3
	男女平等参画推進講座	女性のエンパワーメント講座 人生を自分で考え自分で決める女性のための4日間	篠塚 英子、鈴木 万梨子、清水 晶子、猿田 佐世	H30.11.16, 22, 29, 12.6	3
	男女平等参画推進講座	【防災講座】～被災地支援者から聞く、避難先での女性のココロエ～	五十嵐 ゆかり	H30.11.24	3
	男女平等参画推進講座	「小1のかべ」はこわくない! 家族と一緒に考える子育てと仕事の両立講座	葛谷 悦子、港区の子育て中の父母	H30.11.25	3
	男女平等参画推進講座	よりよい家族関係をめざして 講座 DVIについて知ろう・学ぼう	宗像 美由	H30.11.27	3
	男女平等参画推進講座	男性向け講座③ 料理講座 5種のスパイスで作る、2種の本格インドカレー	ナイル 善己	H30.12.4	3
	男女平等参画推進講座	働き方改革としての健康経営セミナー ～先行事例をヒントに自社における生産性と健康増進を考える	坂本 崇博	H30.12.14	3
	男女平等参画推進講座	【サブカルチャーとジェンダー講座】『BL進化論』著者から聞く～ボーイズラブが社会を動かす～	溝口 彰子	H30.12.15	3
	男女平等参画推進講座	広告とジェンダー表現 多様な人々に目を向けた広告をつくってみよう	田中 東子	H31.1.12, 26	3
	男女平等参画推進講座	女性のための防犯研修会	清水 奈穂	H31.1.13, 16	3
	男女平等参画推進講座	アンコンシャス・バイアスと女性活躍推進セミナー	大田 由紀	H31.1.25	3
	男女平等参画推進講座	30代～40代シングル女性向け講座 ～わたらしい未来を描くための人生計画書作成講座～	有馬 頼子	H31.1.25	3
	男女平等参画推進講座	ドキュメンタリー『20世紀に輝いた世界の女性たち』ココ・シャネルにみる女性の生き方を考えるワークショップ	国広 陽子	H31.1.29	3
	男女平等参画推進講座	介護×育児×家事・しごと 多重ケアの実態と地域支援について学ぼう	成田 光江	H31.2.1	3
	男女平等参画推進講座	ドラマ「弟の夫」上映 + 対談 田亀源五郎さん×村木真紀さん	田亀 源五郎、村木 真紀	H31.2.10	3
	男女平等参画推進講座	多様性ってなに? 自分の中の「多様性」を見つめてみよう	おおばやし あや	H31.2.13	3
	男女平等参画推進講座	【国際理解講座】 フランスのワーク・ライフバランス ～仕事も子育てもあきらめない生き方～	牧 陽子	H31.2.16	3
	男女平等参画推進講座	著者に聞く『ふたりは同時に親になる』～パパとママの現在地と笑顔と一緒に育児のコツ～	狩野 さやか	H31.2.23	3
	男女平等参画推進講座	【女性の健康講座】 更年期からのカラダの変化を知る&健康的に過ごすために	大久保 そのみ	H31.2.25	3
	【企業向】 出前講座(相手先に出向いて実施する講座)	LGBT理解促進研修 「誰もが自分らしく生きられる社会を目指して」	中山 貴将	H30.7.25	1
	【企業向】 出前講座(相手先に出向いて実施する講座)	ハラスメント予防研修	大西 紀子	H30.7.27	1
	【企業向】 出前講座(相手先に出向いて実施する講座)	ハラスメント予防研修	大西 紀子	H30.11.21	1
	【企業向】 出前講座(相手先に出向いて実施する講座)	仕事と介護の両立セミナー	一ノ瀬 幸生	H30.11.21	1
	【企業向】 出前講座(相手先に出向いて実施する講座)	私らしいリーダー像を描くキャリアデザイン講座	蒲生 智会	H30.11.22	1
	【企業向】 出前講座(相手先に出向いて実施する講座)	私らしいリーダー像を描くキャリアデザイン講座	蒲生 智会	H31.2.25	1
	【保育園向】出前講座( )	児童虐待の理解と対応 ～保育園でのかかわり方を考える	佐伯 裕子	H30.9.13	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港区つづき)	団体育成支援事業(登録団体に実施する講座)	だれもが人間として自分らしく生きられる社会と世界を目指して	港区立男女平等参画センター センター長	H30.5.29	1.2
	団体育成支援事業( " )	トイレと日本語から見える日本のジェンダーと男女平等	港区立男女平等参画センター センター長	H30.9.27	1.2
	団体育成支援事業( " )	リーブラのいま、男女平等のこれから	港区立男女平等参画センター センター長	H31.2.28	1.2
	団体育成支援事業( " )	女性が輝く時代へ 私たちの権利としての男女平等	港区立男女平等参画センター センター長	H31.3.10	1.2
新 宿 区	男女共同参画講座	古代日本は男女平等だった!?～考古学に見る縄文時代の男女共同参画～	富樫 雅彦	H30.7.20	3
	男女共同参画講座	アウトドア流！女性のための実践防災講座	あんどろ リす	H30.1.12	3
	男女共同参画講座	美容と健康に！“飲む点滴”甘酒と米麹の上手な使い方	藤本 倫子	H30.3.16	3
	性と生の講座	女性のための護身術 WEN-DO～心と身体の強さを引き出す！～	橋本 明子	H30.6.2	3
	性と生の講座	更年期との上手な付き合い方～輝く女性はキャリアも健康もあきらめない～	堀口 雅子	H30.9.29	3
	性と生の講座	ありのままに生きられる社会へ～カミングアウトを考える～	中島 潤	H30.2.9	3
	育児ママの再就職準備講座	女性のための起業セミナー【基礎編】～私を創る 私らしい働き方～1. 起業とは？ 他	大江 栄	H30.11.13	1・2
	育児ママの再就職準備講座	女性のための起業セミナー【基礎編】～私を創る 私らしい働き方～2. プチ交流会 他	大江 栄	H30.11.13	1・2
	育児ママの再就職準備講座	女性のための起業セミナー【実践編】～私を創る 私らしい働き方～1. マーケティング基礎 他	大江 栄	H30.11.27	1・2
	育児ママの再就職準備講座	女性のための起業セミナー【実践編】～私を創る 私らしい働き方～2. 基本の計数用語	大江 栄	H30.11.27	1・2
	パートナーシップ講座	持続可能な開発のための教育(ESD)とSDGs	鈴木 規子	H30.5.26	3
	パートナーシップ講座	多様性ってなんだらう？～あなたの「色」を見つけよう～	認定特定非営利活動法人ReBitメンバー	H30.9.1	3
	パートナーシップ講座	家族の問題で悩んだら～解決を目指す”相談”とは～	佐野 百合子	H31.2.20	3
	パートナーシップ講座	世界のなかの中東問題と女性の人権	栗田 禎子	H31.2.23	3
	パートナーシップ講座	「脳科学者の母が認知症になる」家庭で脳科学を活かす！	恩蔵 絢子	H31.3.2	3
	パートナーシップ講座	我が家の食卓～和食で元気に！！～	桜井 利子	H31.3.29	3
	男性対象講座	夏休みおもちゃ工作「パパと」簡単からくりおもちゃを作ろう！	井上 智陽	H30.7.28	3
	男性対象講座	息子が親を介護するとき	平山 亮	H30.10.27	3
	自主企画講座	盛り場・新宿の歴史地理～多様な性を軽やかに受容する街の成り立ちと今～	三橋 順子	H30.9.8	3
	自主企画講座	AV出演を強要された彼女たち～女性への暴力の現状～	宮本 節子	H30.12.8	3
	若者応援講座	90分でわかるライフプランの5つのポイント日夢を叶えるための上手なお金の使い方～□	木村 美奈子	H30.6.30	3
	若者応援講座	頭の凝りをほぐして、美髪&お顔スッキリ日自分でできる頭皮ケア～	押田 朝子	H31.1.26	3
	若者応援講座	「聞き上手」になろう！コミュニケーションの極意	平田 香苗	H31.2.23	3
	男女共同参画フォーラム	自分らしく悔いのない人生を生きる～源一郎的幸福のかたち～	高橋 源一郎	H30.2.16	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	親子で学ぼう！犯罪に巻き込まれないためのSNSの使い方	小松 直人	H30.8.24	3
	相談機関連携会議	若年女性のリプロダクティブ・ヘルス(性と生殖に関する健康)について考える	北村 邦夫	H30.12.17	4

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(新宿区つづき)	DV防止啓発講座	デートDV それ、恋愛じゃなくてDVです！	瀧田 信之	H30.12.28	3
	DV防止啓発講座	SOSに気づいて～DV被害者支援に必要なポイント～	湯浅 範子	H31.2.8	3
	DV防止啓発講座	笑顔の力でココロをケア～メイクアップセラピストから学ぶアフターDV卒業のステップ～	宗像 美由	H31.3.9	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	人事・労務担当者が知っておくべき働き方改革関連法解説セミナー	本田 和盛	H30.10.24	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	社員の“定着率向上”セミナー ～人手不足時代に必見！社員の早期離職防止のポイント～	井上 洋市朗	H30.12.12	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	オリンピックメダリストのメンタルコーチに学ぶ 部下育成のためのコーチングセミナー	松下 信武	H31.3.28	1・2
	ワーク・ライフ・バランス勉強会	働き方改革関連法直前対策講座	本田 和盛	H31.2.15、2.28、3.7	1・2
文 京 区	女性再就職支援セミナー&相談会	私らしく働くための自己理解と仕事の探し方	滝澤 理砂	H30.6.4	3
	男性向け子育て講座	パパと子どもでパパッと！片付け術講座	すはら ひろこ	H31.3.16	1.2
	ガールズのための未来ワークショップ	第1回:グローバルな視点を身につけよう！、第2回:自分のアタマで考えよう！、第3回:多様な生き方・働き方に触れてみよう！	大崎 麻子、石川 雅恵、狩野 みき、治部 れんげ、吉田 穂波、丹羽 恵玲奈、竹村 真紀子	2018/7/27、8/26、9/30	1・2
	DV防止啓発セミナー	自分を守る護身術と、もうハラハラしない！ハラスメント対策講座	本富士警察署、吉祥 真佐緒	H30.12.6	1・2
	国際女性デーシンポジウム	女性が「自分らしく」生き生きと暮らすために～家事・育児・介護等の役割分担を見直す～	治部 れんげ、石川雅恵、成澤 廣修、ほか	H31.3.8	3
	若年者向けデートDV講座	青少年委員を対象としたデートDVについての講座	認定NPO法人エンパワメントかながわ	H31.2.27	1.2
	性自認および性的指向に関する対応研修	一般職員対象	認定特定非営利活動法人ReBit	H30.10.11、10.16、11.8	4
	性自認および性的指向に関する対応研修	教職員対象	認定特定非営利活動法人ReBit	H30.8.28、10.23	4
	性自認および性的指向に関する対応研修	区内介護事業者対象	(株)インソース	H30.9.3	1
	性自認および性的指向に関する対応研修	指定管理者対象	(株)Nijirikルーティング	H31.1.24	1
	性自認および性的指向に関する対応研修	民生・児童委員対象	認定特定非営利活動法人ReBit	H31.2.19	1
	性自認および性的指向に関する対応研修	区内大学職員対象	(株)アウト・ジャパン	H30.11.15	1
	職層研修「新任(前期)」	男女平等参画推進	ダイバーシティ推進担当課長	H30.5.10	4
	男女共同参画週間記念講演会	10年介護 ～車椅子の母と過ごした奇跡の時間～	町 亞聖	H30.6.17	3
	男女平等センターまつり講演会	6Kライフのすすめ(男性会社員の仕事・家事・子育て・介護・看護・子ども会)	渥美 由喜	H30.10.27	3
	男女平等センターまつりシネマ	映画「未来を花束にして」	-	H30.10.28	3
	配偶者暴力の防止等啓発事業	映画「リトルガール・ロスト/娘よ」	-	H30.12.1	3
	男女平等センター講演会	私が見てきた世界の女性 ～国際協力の立場から～	斎藤 文栄	H31.3.2	3
	プラスワンセミナー	避難所で命・健康守れますか ～高齢者・障がい者・子ども・女性の視点から～	浅野 幸子	H30.6.8	3
	プラスワンセミナー	男性のセカンドライフのさがし方	小林 良二 ほか	H30.7.13	3
プラスワンセミナー	いまどきの若者たち	原田 曜平	H30.9.5	3	
プラスワンセミナー	女性の貧困 ～女性が陥る貧困の落とし穴～	山口 恵子	H30.11.27	3	
プラスワンセミナー	生きづらさ、働きづらさを希望に変える場づくり	小園 弥生	H31.1.28	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(文京区つづき)	プラスワンセミナー	労働の場における男女平等 ～ハラスメントをめぐる国内外の状況～	井上 久美枝	H31.2.22	3
	区政を知る懇談会	文京区の予算の仕組みを学ぶ	財政課長	H30.8.1	3
	区政を知る懇談会	介護保険との上手な付き合い方 ～介護保険サービスについて学び、介護への関わり方を学びます～	介護保険課長	H31.1.21	3
	父と子の料理教室	パパとクッキング「鹿児島島の郷土料理」	古川 協子	H30.8.4～8.5	1, 2
台東区	男女平等参画推進講座	パパ(男性保護者)と遊ぼう！0歳児とのふれあいあそび講座	児童館職員	①H30.6.23②H30.11.17	1・2
	男女平等参画推進講座	パパ料理のススメ～パパごはん、みんなを笑顔に！～	滝村 雅晴	H31.3.2	1・2
	男女平等参画推進講座	あなたの暮らしが変わる！？-フィンランド流幸せのヒント-	坂根 シルック	H31.2.9	3
	男女平等参画推進講座	ワーク・ライフ・バランス講座(企業向け)「企業に求められるワーク・ライフ・バランス」	一之瀬 幸生	H30.7.23	1
	男女平等参画推進講座	ワーク・ライフ・バランス講座(区民向け)「仕事も家庭も楽しもう！ パパとママのためのライフプラン&仕事と子育ての両立セミナー」	①村上 誠 ②林田 香織	①H31.2.2、②H31.2.11	3
	女性活躍推進関連講座	女性創業者・メンター交流会	女性創業者	①H30.6.9②6.16③6.30④7.7⑤7.21	3
	女性活躍推進関連講座	女性のための就職応援セミナー「絵本は心の鏡 ～絵本よ絵本、私はだあれ?～」	岡田 達信	H30.7.24	3
	女性活躍推進関連講座	子育て女性向けセミナーin台東 『わたし』も『子ども』も大切にしながら働きたい！～『私らしく両立』を考える～	服部 令子	H30.10.16	3
	防災講座	東京くらし防災から学ぶ！-あなたの命を守る知恵-	後藤 悦子	H31.3.9	1・2
	DV防止講座	赤ずきんとオオカミの「傷つきからの回復」～加害・被害を繰り返さないために～	白川 美也子	H30.11.21	3・4
	DV防止講座	反抗期～思春期の子供とのつき合い方(デートDVに関する内容含む)	中川 浩子、狩野 洋子	①H30.11.21②H30.11.26	3
	DV防止講座	もう我慢しない、家庭のモラルハラスメント	本田 りえ	H31.2.16	3
	区民学習活動支援事業	一緒に考えよう！はばたきプラン21	皆川 満寿美	H30.10.13	3
	区民学習活動支援事業	性暴力を許さない男女平等の社会に～刑法改正あなたはこう考えますか～	後藤 弘子	H30.10.27	3
	区民学習活動支援事業	怒りの感情と上手につきあう～子育てのイライラをコントロール～	曾我 美和子	H30.11.26	1,2
	区民学習活動支援事業	傾聴ではじめる 対等な関係づくり	平井 智子	H31.1.31	3
	地域のチカラ講座	ワクワクする未来を創る 私の「人生計画書」	フクシマ ヨッコ	H30.9.8	3
	地域のチカラ講座	いつまでも自分らしく 人生100年時代の仕事選び	山崎 儀一郎	①H30.12.1②H30.12.8	3
	地域のチカラ講座	メディカルアロマでいきいきライフ～私だけのオリジナルミスト作り～	井村 玲子	H30.1.22	3
	ステップアップ講座	“伝わらない”をなんとかしたい！女性のための伝えるチカラUP講座	小林 京子	①H31.1.19②H31.1.26	3
2018男女平等推進フォーラム講演会	講演会 心揺さぶる珠玉の音色-知られざる女性作曲家の世界-	小林 緑 演奏者 佐野 隆哉、佐藤 久成、江口 心一	H30.9.30	3	
専門相談	「重たい」母との関係から自由になる！女性のためのグループワーク	上谷 和美	①H30.7.14②H30.7.21	1	
墨田区	意見交換会	優しい認知症ケア「ユマニチュード」を学びませんか	墨田区男女共同参画推進委員会委員	H31.2.15	1
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	女性活躍推進と組織力向上～女性が活躍する企業になるために～	新田 香織	H30.7.24、H30.7.26	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(育児休業取得者向け)	育休・パパ・ママの職場復帰セミナー	山口理栄	H30.9.25	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	今さら聞けない働き方改革「まだ間に合う！働き方改革に向けた企業の取り組み」	村田 淳	H31.2.22	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(墨田区つづき)	女性活躍支援講座	女性のための法律講座	打越 さく良	H30.4.20	1・2
	女性活躍支援講座	シングルマザーのためのマネープランセミナー	中島 智美	H30.5.26	1・2
	すずかけ大学【全7回】	(男女共同参画社会推進のための基礎知識習得と社会の中で活躍する人材育成を図る連続講座)	西澤直子・澤村直樹・太田八重美・伊藤 節ほか	H30.5.30～7.17(7日間)	3
	人権講座	“弱者”と呼ばれる人々の光を描く	北村 年子	H30.6.15	3
	働く女性応援セミナー	イキイキと働くために学ぶ！アンガーマネジメント講座	南 幸恵	H30.6.23	1・2
	DV予防啓発講座	夏休み！ココロも まもる 護身術 RUN WAY	橋本 明子	H30.7.21	3
	登録団体共催事業	0歳児から大人まで楽しめるクラシックコンサート	吉鶴 洋一ほか すずかけキッズプログラム実行委員会共催事業	H30.7.23	3
	若年層対象講座	親子で楽しむ！ すみだの仕事を知るセミナー	水野 順子【協力企業:インクデザイン合同会社/東武緑地株式会社】	H30.8.2、H30.8.20	3
	DV予防啓発講座	魅力ある人になるために 大人のたしなみ講座	中村 三千香 藤井 達郎	H30.9.1	1・2
	すずかけひろば	講演会と登録団体の舞台・展示発表【講演会:北斎とジャポニズム HOKUSAIが西洋に与えた衝撃】	馬淵 明子 すずかけひろば実行委員会共催事業	H30.9.29	3
	乳幼児の母親対象講座	子育てママの、わたしの時間	飯村 久美 小山 史未子 笹野 かよ	H30.10.10、H30.10.17、H30.10.24	1
	再就職支援セミナー(共催事業)	女性のための再就職支援セミナー 及び希望者による個別相談	東京しごとセンター共催事業	H30.10.31	3
	講座委員会企画運営講座	パープルリボンプロジェクト コミュニケーション スキルUP講座 ～上手に聞いて、上手に話そう～	水野 順子	H30.11.9	1・2
	男性保護者対象講座	すみだパパスクール	博報堂こそだて家族研究所/パパハクション 田中 由美子 頭金 多絵	H30.11.4、H30.11.11、H30.11.25	1・2
	登録団体共催事業	すずかけパープルリボンプロジェクト	すみだ女性センターさぼーたーず共催事業	H30.11.12	3
	再就職支援セミナー(共催事業)	女性のための再就職サポートプログラム	東京しごとセンター共催事業	H30.11.19、20、21、22、26	3
	登録団体共催事業	すみだ録音グループ「声」朗読会	すみだ録音グループ「声」共催事業	H30.12.1	3
	すずかけ大学【冬季特別講習】	(男女共同参画社会推進のための基礎知識習得と社会の中で活躍する人材育成を図る連続講座)	古瀬 正也 浅野 幸子	H30.12.5、H30.12.12、H30.12.19	3
	情報資料委員会企画運営講座	すずかけ交流サロン 24時間生き延びられますか？	情報資料委員	H31.1.18	1・2
	働く女性応援セミナー	イキイキと働くために学ぶ！ストレス・マネジメント講座	山岡 正子	H31.2.2	1・2
中高年男性対象講座	アンガーマネジメント講座	南 幸恵	H31.2.15、H31.2.22	1・2	
すずかけ大学 オープンカレッジ	人生100年時代 -いいきいと輝くために-	樋口 恵子	H31.2.16	3	
DV予防啓発講座	中学生、高校生対象デートDV予防啓発講座(すみだ女性センター出前講座)	NPO法人レジリエンス	H31.3.7、H31.3.20	2	
江 東 区	江東区パルカレッジ	この春、「ワタシらしさ」開花宣言！	井原 真子、村松 泰子、加藤 秀一、吉祥 眞佐緒、NPO法人ReBit、佐光 紀子、谷岡 理香	H30.5.10～7.5(8回)	3
	パルカレッジ ステップアップ支援セミナー	講座「パートナーと居心地よい関係を築くコミュニケーション講座」(企画運営:パルカレッジ第26期修了生3名)	中川 浩子	H31.2.2	3
	パルカレッジ ステップアップ支援セミナー	講座「家事ギャップ解消講座～こんなに違う！ 夫婦間の考え方～」(企画運営:パルカレッジ第26期修了生3名)	石島 小夏	H31.3.2	3
	男女共同参画学習講座	知ることから始めるLGBT目十人十色の個性を尊重できる社会へ～	原 ミナ汰、松尾 祐美	H30.4.21	3
	男女共同参画学習講座	傷ついた心のケア講座	西山 さつき	H30.5.20	3
	男女共同参画学習講座	シングルマザーのためのお金と田舎アプラン講座	中島 智美	H30.6.5	3
	男女共同参画学習講座	爽やかに「ノー」と言おう！ 自分も相手も大切にするコミュニケーション講座	中川 浩子	H30.6.16/30(2日間)	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員



10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(江東区つづき)	男女共同参画学習講座	再就職とライフプラン講座曰輝いて過ごそう！50代・60代からの私！～	岡 智子	H30.6.27/7.4(2日間)	3
	男女共同参画学習講座	『こどもお料理団』料理を科学しよう！曰知らなかった！塩の秘密～	NPO法人市民科学研究室	H30.7.7	3
	男女共同参画学習講座	ミーティング力アップ講座曰会議を変える！結果につなげる！～	杉村 郁雄	H30.7.18	3
	男女共同参画学習講座	女性のからだケア講座曰むくみ・腰痛予防のストレッチ体操～	山崎 愛美	H30.8.29	3
	男女共同参画学習講座	家族をまるごと笑顔に！パパのハッピー子育て講座～ワークショップ&ベビーダンス♪～	鹿子木 享紀、菊池 真由美、五代 綾子	H30.9.2/9(2日間)	3
	男女共同参画学習講座	スッキリ目覚める！快眠講座曰家庭も仕事も健やかに～	鶴田 名緒子	H30.9.8	3
	男女共同参画学習講座	女性のための法律講座曰離婚について知っておきたいこと～	打越 さく良	H30.9.20	3
	男女共同参画学習講座	家族と一緒に準備しよう！育休復帰セミナー	山口 理栄	H30.10.6	3
	男女共同参画学習講座	チーム力を引き出す！女性リーダーシップセミナー	藤田 潮	H30.10.9/16(2日間)	3
	男女共同参画学習講座	我が家の未来作戦会議曰夫婦のコミュニケーションで家族力アップ～	三木 智有	H30.10.14	3
	男女共同参画学習講座	聴くことから始める介護者のための傾聴講座曰心が折れない、仕事と介護の両立を目指して～	荒木 美都子、峯崎 のり子	H30.10.27	3
	男女共同参画学習講座	男性の魅力度アップ講座曰これからの生き方とオトコの料理～	坊 隆史、丸山 勇治、齋藤 雅博	H30.10.28/11.4(2日間)	3
	男女共同参画学習講座	職場で言いたいことをキチンと伝える！女性のためのコミュニケーション講座	堤 暢子	H30.11.10/7(2日間)	3
	男女共同参画学習講座	女性のための防犯護身術講座	深川警察署署員	H30.11.11	3
	男女共同参画学習講座	【出張】働く人のメンタルヘルス講座曰「心の傾向」を知ってストレスを減らす～	高山 直子	H30.11.15	3
	男女共同参画学習講座	男の60代からのきっかけ作り曰定年後も、より充実した人生を送るために～	尾崎 健一、丸山 勇治、齋藤 雅博、川崎 朱実	H30.11.28/12.5/12(3日間)	3
	男女共同参画学習講座	女性のための起業入門講座	庄司 桃子	H31.1.20./27/2.3(3日間)	3
	男女共同参画学習講座	こうとう防災学びの場曰知っておきたい災害時の口腔・排泄ケアと、多様性に配慮した避難所運営～	熊川 友香、吉村 陽子、高橋 聖子	H31.2.16/23(2日間)	3
	男女共同参画学習講座	働く人のメンタルヘルス講座曰「心の傾向」を知ってストレスを減らす～	高山 直子	H31.2.21	3
	男女共同参画学習講座	【出張】ミーティング力アップ講座曰会議を変える！結果につなげる！～	杉村 郁雄	H31.3.6	3
	男女共同参画学習講座	女性のための離婚の法律講座曰シングルマザーになる前に～	西脇 理映	H31.3.14	3
	男女共同参画学習講座	働く女性のためのマネープラン講座	岩永 真理	H31.3.17	3
	男女共同参画学習講座	【出前】デートDV防止啓発講座(生徒向け)(第三砂町中学校)	吉祥 眞佐緒	H30.12.13	1・2
男女共同参画学習講座	【共催・区幼P】【あよっと待ってその一言！こどもの可能性を伸ばすために親ができること】	井原 真子	H31.1.15	1・2	
男女共同参画学習講座	【出前】デートDV防止啓発講座(生徒向け)(南明中学校)	吉祥 眞佐緒	H31.1.30	1・2	
男女共同参画学習講座	【共催・出前】デートDV防止啓発講座(生徒向け)(深川第二中学校)	吉祥 眞佐緒	H31.3.13	1・2	
品川区	男女共同参画啓発講座	アンガーマネジメント講座「怒りのコントロール術」	江野本 由香	H30.9.21	1・2
	男女共同参画啓発講座	「ロミオとジュリエット」～女性の自立を考える～	門野 泉	H30.10.19、26(2日間)	1・2
	男女共同参画啓発講座	アンガーマネジメント講座「怒りのコントロール術」	江野本 由香	H31.1.22	1・2
	男女共同参画啓発講座	よりよい人間関係を結ぶアサーティブコミュニケーション講座	小柳 茂子	H31.2.12、19、26(3日間)	1・2

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(品川区つづき)	男女共同参画啓発講座	女性と防災	宗像 恵美子	H31.2.24	1・2
	男女共同参画啓発講座	モラル・ハラスメント講座	本田 りえ	H31.3.8	1・2
	DV啓発講座	デートDV講座「危険なSNS～ネットトラブルから自分と家族を守る～」	安川 雅史	H30.7.19	1・2
	DV啓発講座	デートDV講座「誰もが知っておきたいデートDV」	野本 美保	H30.9.28	1・2
	DV啓発講座	DV講座「DV理解基礎講座」	安藤 由紀	H30.11.22	1・4
	多様性尊重講座と映画会	講座「性のふつうって何だろう？」 映画「彼らが本気で編むときは、」	中島 潤、臼井 一美	講座H30.7.10、17(2日間) 映画H30.7.24	1・2
	男女共同参画推進フォーラム	思い込んでいませんか？～視野を広げた先に見えるもの～	大崎 麻子	H30.11.10	3
目 黒 区	連続講座	女性への暴力防止講座「DVの基礎知識～暴力からこころとからだを守るために」「女性のための防犯護身術(実技)」	鶴見 喜代美	H30.12.1(午前、午後)	3
	単発講座	男女共同参画週間企画講座「学校が共学になって私たちがわかったこと」	関口 隆司	H30.6.30	3
	単発講座	女性の就労支援講座(マザーズハローワーク東京と共催事業)「再就職のためのおしゃべりサロン」	新谷 浩子	H30.6.26	3
	単発講座	目黒リバーサイドフェスティバル参加講座「ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて～働き方改革を実践してみませんか？」	菅原 宇広	H30.7.29	3
	単発講座	男性向け家事育児講座「パパと子どものお好み焼き教室」	オタフクソース(株)	H30.8.17	3
	単発講座	女性の就労支援講座(マザーズハローワーク東京と共催事業)「はじめの一歩！～就職に向けて一緒に第一歩を踏み出しましょう」	植草 真理子	H30.11.30	3
	単発講座	女性のための健康推進(リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)講座「女性のこころとからだ(更年期から高齢期)～変化を受け入れて私らしく生きましょう！」	宮坂 真知子、川人 和子	H30.12.16	3
	単発講座	目黒女性団体連絡会企画講座(共催事業)「災害時のサバイバル料理講習会(第1回)」	目黒女性団体連絡会	H30.12.21	3
	単発講座	目黒女性団体連絡会企画講座(共催事業)「災害時のサバイバル料理講習会(第2回)」	目黒女性団体連絡会	H31.1.18	3
	単発講座	性的マイノリティの理解促進講座「あなたの隣のLGBT～今必要なのは理解より気づき！」	原 ミナ汰	H31.1.25	3
	単発講座	目黒女性団体連絡会企画講座(共催事業)男女平等・共同参画の視点を取り入れたみんなが安心できる避難所を考えるワークショップ「女性ブースを作ろう」	目黒区防災課	H31.2.2	3
	単発講座	センター運営委員会企画イベント「誰でもウェルカム！カフェ」	田中 伊知子	H31.2.3	3
	単発講座	女性のキャリアアップ講座「自分も相手も大事にするコミュニケーション術」	岡 智子	H31.3.13	3
	単発講座	職場のハラスメント防止講座(共催事業)	田中 恵	H31.2.15	3
	単発講座	資料室利用促進講座「人生を変えるメイク術 更年期を美しく保つメイクの秘訣」	大野 裕美子	H31.3.9	3
単発講座	デートDV防止講座(中学生向け人権教育プログラム)(第十中学校、大鳥中学校)	阿部 真紀	H31.3.11	2	
単発講座	教養講座「女性のための今どきの資産作り(基礎編)」	岩永 真理	H31.3.16	3	
大 田 区	講演会	エセナフォーラム2018 『落語&トーク 露の団姫 ～女らしくなく 男らしくなく 自分らしく～』	露の団姫	H30.6.30	1・2
	企業向け講演会	企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー『「働き方改革法」成立！中小企業が実践できる人材の活用法と職場環境の整え方』	橋谷 創	H30.10.3	1
	男女共同参画推進講座	男の生き方塾～職を辞した後の自由な時間を楽しむ！～	星屋英治、澤岡詩野	H30.10.31～11.21(4日間)	1・2
	男女共同参画推進講座	パパの手でつくる赤ちゃんのハッピータイム♪	田中由美子、織田弦	H30.4.15・22	1・2
	男女共同参画推進講座	パパも子どもも笑顔になる♪スマホ動画撮影術と子育てのコツ	和光聡、狩野さやか	H30.12.2・16	1・2
	男女共同参画推進講座	夏休み！パパといっしょにワクワク体験	島田朋子、岡智子、庄嶋孝広	H30.7.22・29	1・2

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(大田区つづき)	男女共同参画推進講座	もっと私を好きになる 8つのきらめき☆レッスン	寺崎しのぶ、笹川あゆみ、橋本明子、石本めぐみ	H30.10.11～12.7(8日間)	1・2
	男女共同参画推進講座	家庭内モラル・ハラスメントを知る～子どもと私を守るために大切なこと～	本田りえ	H30.12.1	1・2
	男女共同参画推進講座	デートDV防止出前講座	坂倉嘉余子、飯島園美、中山良恵	H30.4.6	1・2
	男女共同参画推進講座	50代から始める女性のための再就職とライフプラン講座～自分らしい働き方を見つける～	岡智子	H30.5.9・16	1・2
	男女共同参画推進講座	50代から始める オトナ女子のぶち起業のススメ	藤岡喜美子、日向野みどり	H30.5.30	1・2
	男女共同参画推進講座	あなたの「好き」を「仕事」にする ぶち起業のススメ	藤岡喜美子、中澤季絵	H30.8.29	1・2
		女性起業家から学ぶ はじめの一歩の踏み出し方	奥山睦	H31.1.21	1・2
	男女共同参画推進講座	育休ママの職場復帰応援セミナー～仕事と育児は両立できる！～	藤田結子、塚越学	H30.10.31・11.11	1・2
	男女共同参画推進講座	働く私のセルフケア「心とカラダをときほぐすふたりヨガ体験」	橋本明子	H31.3.9	1・2
世 田 谷 区	関係者及び職員研修	DV被害者支援者研修会(初任者向け)	松山容子	H30.6.27	3
	関係者及び職員研修	DV被害者支援者研修会(経験者向け)	景山ゆみ子	H31.2.26	3
	職員研修	DV防止職員研修	池田ひかり	H31.1.29	4
	職員研修	男女共同参画職員研修	宮本みち子	H31.2.5	4
	職員研修	性的マイノリティの理解促進研修(性的マイノリティ理解の基礎、性的マイノリティの方への相談対応)	星野慎二、長野香	H310.10.19	4
	男女共同参画講座	大学生のためのデートDV防止ファシリテーター養成講座	阪口さゆみ	H30.7.31, 8.23, 8.30(3日間)	3
	男女共同参画講座	学校出前講座 アサーティブコミュニケーション	竹崎かずみ	H30.7.4	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	草加智子、阪口さゆみ、小堀陽子、武本遥香、最上麻衣子	H30.9.3～H30.9.21(8日間)	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木 茂義	H30.12.14	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 アサーティブコミュニケーション	竹崎 かずみ	H30.12.17	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性別にとらわれないキャリアの築き方	錦戸かおり	H30.12.17	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	吉祥真佐緒	H30.12.19	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木 茂義	H31.3.4	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木 茂義	H31.3.5	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	H31.3.7	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	H31.3.8	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 性的マイノリティへの理解	鈴木 茂義	H31.3.9	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	H31.3.14	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	吉祥真佐緒	H31.3.19	2
	男女共同参画講座	せたがや女性防災コーディネーター養成研修	森田汐生、土井真知、京百合子	H30.11.28、H31.1.23、H31.3.16	3
区民企画協働講座	区民企画協働事業 女性起業家のための親睦&交流会	宗野美恵、鈴木景子	H30.10.20、H30.11.14、H31.1.12	3	

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(世田谷区つづき)	区民企画協働講座	区民企画協働事業 人生100年時代、私らしいキャリアを実現!『子育て期の働き方デザイン講座』	久保田一美、野村智恵、城梨沙	H30.11.3	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 「女性がん患者の身体と心」講演会&交流会	宮崎加奈子、竹内恵美	H30.11.4、H30.12.16、H31.1.20	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 パパと子どもの食育講座とミニクッキング～ママの休息～	阿知和梨香	H31.1.27	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 ママが笑顔になれるお片づけ講座	橋場陽子	H31.2.16、H31.3.2	3
	男女共同参画講座	らぶらすフェスタ	稲垣えみ子	H30.6.24	3
	男女共同参画講座	シングルマザーのほっとサロン	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ ひとり親家庭相談員	H30.4.14～H31.2.9(6日間)	3
	男女共同参画講座	パパ・バギーの日	菊池真由美	H30.5.20	3
	男女共同参画講座	パパ・バギーの日パパとふたりで楽しくベビーダンス	菊池真由美	H30.11.4	3
	男女共同参画講座	出張パパ・バギーの日	劇団みるき〜うえい、越川小枝子	H30.12.1	3
	男女共同参画講座	暮らしの中のアサーティブトレーニング	小柳茂子	H30.7.6、H30.7.13、H30.7.20	3
	男女共同参画講座	らぶらすシネマサロン	-	H30.4.26、H30.6.14、H30.8.9、H30.10.11、H30.12.13、H31.2.14	3
	男女共同参画講座	女性のためのニットカフェ	齋藤美樹	H30.5.10～H31.3.14(6日間)	3
	男女共同参画講座	起業ミニメッセ		H30.12.8～12.9(2日間)	3
	男女共同参画講座	女性のための起業・経営相談	金網潤、西川智哉、相良和孝、金子敦彦、齋藤千紜、西原康、中村隆寛	H30.5.24～H31.3.28(10日間)	3
	男女共同参画講座	情報提供ひろば	-	毎月第1月曜(12日間)	3
	男女共同参画講座	女性のための起業支援塾&サロン	吉枝ゆき子、壺井浩子、金網潤	H30.6.15、6.22、6.29	3
	男女共同参画講座	女性のための就労支援講座 50歳からの仕事・生き方・私	西村明希子	H30.6.26、7.2	3
	男女共同参画講座	女性のための起業ステップアップ講座～法的リスクにつまづかないために	高田かおり	H31.2.7、2.14	3
	男女共同参画講座	父と子どもの簡単クッキング講座	神 みよ子	H30.7.22	3
	男女共同参画講座	シングルマザー応援フェスタ2018	丸山裕代、山本まゆみ、NPO法人えこひろば、	H31.3.3	3
男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティフォーラム	原ミナ汰、ながみつ まき、認定NPO法人 ReBitメンバー、鈴木茂義、大賀一樹、鈴木茂義、原ミナ汰、ザ・ボディショップ	H30.9.30	3	
男女共同参画講座	セクシュアル・マイノリティ支援者養成研修講座	大賀一樹、中川重徳、原ミナ汰、小林りょう子、認定NPO法人ReBit メンバー、増原裕子、金井聡、釜野さおり、森あい、景山ゆみ子、大江千束、吉谷武志	H30.10.27、10.28、H31.1.26、1.27	3	
人権啓発事業	講演と映画のつどい(講演:「多様な性ってなんだろう?ー互いの違いを受け入れあえる社会を目指して-」、映画:「彼らが本気で編むときは、」)	NPO法人ReBit	H30.12.14	3	
男女共同参画多文化共生啓発事業	茶会、きもの体験会、民族衣装披露会	NPO法人日本文化・スポーツ振興会	H31.2.23	3	
渋谷区	男女平等・多様性社会推進講座	出張!伝える人になろう講座@アイリス	堀潤(ジャーナリスト)×高橋賢次(恵比寿新聞編集長)	H30.6.23	3
	男女平等・多様性社会推進講座	企業向けLGBT対応基礎講座 ～多様性は、企業の力になる～	内部講師(男女平等・ダイバーシティ推進担当課長)	H30.7.13	3
	男女平等・多様性社会推進講座	学校での配慮と支援が必要なLGBTの子どもたち	日高庸晴(宝塚大学看護学部教授)	H30.7.18	3
	男女平等・多様性社会推進講座	コミュニケーションデザインの視点から「伝わる」ジェンダー平等を考える。	並河進(電通総研フェロー クリエイティブディレクター)	H30.8.26	3
	男女平等・多様性社会推進講座	スポーツとジェンダー平等 世界の事例から見た日本の課題	野口亜弥(順天堂大学スポーツ健康科学部助手)、区内大学生2名	H30.9.14	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象	
(渋谷区つづき)	男女平等・多様性社会推進講座	ワークライフバランスは十人十色。自分らしく再就職を目指す	鈴木景子(マザーズハローワーク東京就職支援ナビゲーター)、NPO法人代官山ひまわり	H30.10.11	3	
	男女平等・多様性社会推進講座	みんなのための避難所づくり ～被災地の女性たちの経験より～	渡邊ひろみ(公益財団法人せんだい男女共同参画財団)	H30.10.31	3	
	男女平等・多様性社会推進講座	トランスジェンダーも働きやすい職場とは ～みんなが働きやすい職場づくりの最前線～	村木真紀(特例認定NPO法人虹色ダイバーシティ理事)	H30.11.16	3	
	男女平等・多様性社会推進講座	私はワタシ 映画上映&トーク	東ちづる(一般社団法人Get in touch代表)	H31.2.5	3	
	男女平等・多様性社会推進講座	パパもおうちに帰りたい!	井上竜太(みらい子育て全国ネットワーク副代表)、土岐泰之(ユニファ代表)	H31.2.15	3	
中 野 区	男女共同参画に関する講座	男女共同参画週間講演会「妻と娘との日常と、お笑いができる幸せ ～32歳でガン告知。乗り越えた家族の絆～」	川島 章良	H30.6.30	3	
	男女共同参画に関する講座	防災リーダーフォローアップ講座「人権・男女共同参画の視点を踏まえた避難所運営」	浅野 幸子	H30.8.4	1	
	男女共同参画に関する講座	実務研修 「避難所運営で何が大切なのか」	浅野 幸子	H30.11.14	4	
	ワーク・ライフ・バランスの推進事業	経営者向けハラスメントセミナー「ハラスメントが起きない職場を築く3大実務」	野崎 大輔	H31.2.22	3	
	ワーク・ライフ・バランスの推進事業	育休後職場復帰セミナー「育休パパ・ママの職場復帰セミナー」	山口 理栄	H30.7.24	3	
	女性活躍推進	女性活躍推進セミナー「つまづきを「働く」につなげる～ソーシャルキャリアという生き方～」	杉原 志保、海野 千尋、佐藤 祥子	H31.2.21	3	
	女性に対する暴力への取組	デートDV出前講座	森山 奈央美	H30.9.8	2	
杉 並 区	男女平等推進センター講座	パパの力を磨いて賢い子どもを育もう～父子手帳・夫婦ライフバランス・パパのお弁当	汐見稔幸、杉山ジョージ	H30.11.7、H30.12.15、H31.1.12	1・2	
	男女平等推進センター講座	すぎなみパパの学び場	掘込泰三、林田香織、久留島太郎	H30.11.11、H30.12.8、H31.1.20	1・2	
	男女平等推進センター講座	マンガから学ぶ「女性の働き方と両立支援」	舟之川聖子、有本尚央、曾山恵理子	H30.10.7、H30.11.18、H30.12.5	1・2	
	男女平等推進センター講座	パパとママの素敵なパートナーシップ	内田智代、田中満智子	H30.9.29、H30.10.21、H30.11.10	1・2	
	男女平等推進センター講座	私も活躍できますか?～法律から現実へ～	武田万里子、若尾典子	H30.10.20、H30.10.27	1・2	
	事業主向け均等法セミナー	社員の誰もが働きやすい職場環境の整備～社員が定着する組織にするために～	新村 響子	H30.8.31	3	
	デートDV出前講座	デートDV防止プログラム	特定非営利活動法人 CAPユニット	H30.7.18	2	
	職員研修	「男女共同参画の視点で考える～LGBTなど多様性を認める社会づくりのために～」	村松 泰子	H31.1.25	4	
豊 島 区	主催事業	自分力アップ塾! 情報に惑わされず真実を見抜くコツ	渡辺 真由子	H30.5.15、5.22、5.29	3	
		モヤモヤをひも解く! ココロを軽くする女性学	千田 有紀	H30.10.12、10.19、10.26	3	
		息子介護を問いなおす	平山 亮	H31.3.8	3	
		「マイウェイ～人生の山も谷も楽しむ生き方～心とカラダが元気になる発声法・ストレッチつき」	希城 なつき	H30.10.6	3	
	共催事業	第2回としまレインボーウォークin巣鴨地藏通り	—	—	H30.4.29	3
		自分らしく生きるためのsexual consent 性的同意について学ぼう!	大澤 祥子、他	—	H30.7.17	3
		旦那さんはアスペルガー。でも大好きです! ～見つけよう笑顔のヒント～	神田 一起	—	H30.7.29	3
		子育て中の再就職応援セミナー	—	—	H30.8.2	3
		子育て女性セミナーin池袋 「わたし」も「子ども」も大切にしながら働きたい! ～「私らしく両立」を考える	—	—	H30.9.5	3
		聴く講座 ワーキングマザーサロン	—	—	H30.9.9	3

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(豊島区つづき)		育児後現場復帰セミナー	小川 嘉代子	H30.10.17	3
		外国にルーツを持つ子ども支援を考えよう!	—	H30.10.28	3
		子どもを伸ばす! ほめ方・叱り方・教え方	山本 節子	H30.11.1	3
		育児後現場復帰セミナー	伊藤 百合子	H30.11.28	3
		生きる基礎力を育てよう! -親業から学ぶ-	久保 まゆみ	H31.1.24	3
		としま女性防災講座~『東京くらし防災』で学ぼう! 基本のそなえ	浅野 幸子	H31.2.2	3
		子どもが自分で自分を守るように! 「CAP子どもへの暴力防止プログラム」おとなワークショップ公開講座	浜 千加子、眞鍋 登喜子	H31.2.21	3
		親子であそぼう	—	H31.2.24	3
	後援事業	保育付きでホッと一息リラックス すくすく子育てセミナー	栗原 光枝	H30.9.11、11.13、1.29、3.19	3
		公開講座「思春期の子どもの世界 第15回」	松本 純	H30.10.27	3
		歩く国際協力『Walk in Her Shoes 2019』キャンペーン	—	H31.3.8~5.31	3
	男女共同参画週間	エポック10フェスタ2018 輝いて女と男 もっと自由に自分らしく	酒井 順子、他	H30.6.15~6.17	3
	エポック10シネマ	映画に描かれている多様な女性たちの生き方、考え方に触れ女性を取り巻く問題を捉え、考える機会を提供する	—	H30.4.26~H31.2.7	3
	としまWLBネットワークミーティング	[第1部]講演、[第2部]個別相談会	秋山 佑子	H30.7.23	1・2
	ワーク・ライフ・バランスフォーラム	ママだけで頑張らない! ワンオペ育児 -解消への道-	藤田 結子	H31.3.2	3
	デートDV予防教室	若年層へのDV予防教育(区立中学生対象)	—	H30.10.11~H31.3.14(全8校8回)	2
	職務関係者研修	DV被害者支援対応マニュアル説明会	—	H30.6.21	4
		連携する立場から(事例・取組など)	—	H30.6.21	4
		モラルハラスメントについて	吉祥 眞佐緒	H30.12.6	4
	北 区	北区男女共同参画週間	講演会「一歩、一歩、ありがとう~妻・田部井淳子と歩いた道~」	登山愛好家 田部井政伸	H30.6.23
北区男女共同参画週間		交流会「お互いを知りあい、活動を前へ」	—	H30.6.16	3
北区男女共同参画週間		映画会「人生フルーツ」	東海テレビプロデューサー 阿武野勝彦	H30.6.17	3
北区さんかく大学		私と身体の社会の関係~身体を考えるって何だろう~	明治大学情報コミュニケーション学部准教授 田中洋美	H30.9.22	3
北区さんかく大学		性別越境とジェンダー~女装について~	性社会・文化史研究者、明治大学文学部非常勤講師 三橋順子	H30.10.6	3
北区さんかく大学		月経観と生理用品の歴史	歴史社会学者、生理用品連絡協議会共同代表 田中ひかる	H30.10.13	3
北区さんかく大学		戦後の「八頭身美人」の登場とその背景	学習院大学非常勤講師 竹崎一真	H30.10.20	3
北区さんかく大学		「女性」であることとは? ~ふりかえりと意見交換を中心に~	北区スペースゆうアドバイザー (東京家政大学非常勤講師) 笹川あゆみ	H30.11.18	3
女性の活躍推進応援塾		白河桃子講演会 女性活躍時代を迎えて	少子化ジャーナリスト・作家 白河桃子	H30.5.26	3
女性の活躍推進応援塾 キャリアアップ支援セミナー		会社を見る目を作りましょう! (経営と企業について理解する・問題解決の基本を身につける)	中小企業診断士 川口佐和子・大江栄	H30.11.4	3
女性の活躍推進応援塾 キャリアアップ支援セミナー		提案力を身につけましょう! (マーケティングと財務分析の基礎を学ぶ・企画提案にチャレンジする)	中小企業診断士 川口佐和子・大江栄	H30.11.11	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(北 区 つ づ き)	女性の活躍推進応援塾 キャリアアップ支援セミナー	自分らしく生きる方法を見つけましょう！(リーダーシップとキャリア形成について考える・自分の未来を考える)	中小企業診断士 川口佐和子・大江栄	H30.11.18	3
	女性の活躍推進応援塾 起業家支援セミナー	「やりたいことをみつけましょう」 おしゃべりからアイデアを見つける方法	中小企業診断士 川口佐和子、 税理士 池田理世	H30.5.20	3
	女性の活躍推進応援塾 起業家支援セミナー	「買ってもらえる工夫をしましょう」いくらで売る？どうやって売る？の考え方	中小企業診断士 川口佐和子、 税理士 池田理世	H30.5.27	3
	女性の活躍推進応援塾 起業家支援セミナー	起業の「はてな？」を解決しましょう	中小企業診断士 川口佐和子、 税理士 池田理世	H30.6.3	3
	女性の活躍推進応援塾 企業家支援セミナー	実現するための第一歩	中小企業診断士 川口佐和子、 税理士 池田理世	H30.6.10	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー(スキル編)	ビジネスマナー講座	ANAビジネスソリューション株式会社専属講 師後藤千幸	H30.10.10	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー(スキル編)	身だしなみメイクアップ実践講座	一般社団法人日本ビジュアル支援協会理事 坂井ナオミ、認定講師 栃谷ユリ子・安東雅 美	H30.10.11	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー(スキル編)	希望の就職を実現するための、応募書類等対策講座	王子公共職業安定所統括職業指導官 清水真由美	H30.10.12	3
	女性の活躍推進応援塾 再就職準備セミナー(マインド編)	再就職はこわくない！？再就職支援セミナー マインド編	国家資格キャリアカウンセラー 滝澤理砂、 ハローワーク王子職業相談第一部門職業指 導官 小谷松明輝	H30.9.5	3
	女性の活躍推進応援塾 中小企業向け女性活躍推進セミナー	「職場における最新のハラスメント対策～業績が上がるハラスメント撲滅とは？～」	弁護士 川義郎	H31.2.22	3
	スペースゆう主催講座	DV理解基礎講座 「大切な人を守るために～DV被害を受けた母子への理解と支援～」	NPO法人RRP研究会理事武蔵野大学名誉 教授 春原由紀	H30.11.24	3
	スペースゆう主催講座	ワーク・ライフ・バランス講演会 「ワーク・ライフ・バランスのすすめ～蓮の花上司のマネジメント術～」	内閣府地域働き方改革支援チーム委員(絹 布 東し経営研究所) 渥美由喜	H30.12.26	3
	スペースゆう主催講座	男性向け講座 「家族介護は『頼り方』と『任せ方』～仕事を続けることこそ親孝行～」	NPO法人となりのかいご代理理事 川内潤	H31.1.23	3
	スペースゆう主催講座	一般啓発講座 「漂流する少女たち～JKビジネスの背景～」	NPO法人BONDプロジェクト代表 橋ジュ ン、 統括 Ken	H31.2.2	3
	スペースゆう主催講座	男女共同参画の防災セミナー 「女性にガマンを強くない防災セミナー～災害時の心のケアを学ぶ～」	神奈川県立保健福祉大学ヘルスイノベーション スクール設置準備担当教授 吉田穂波、 臨床心理士 永田陽子	H31.3.10	3
	北区中学生及び高校生のための職業教育キャラバン	講演会	パイロット 小田嶋良、消防士 鈴木麻美、 鷹匠 大塚紀子、海洋学者 川合美千代、 トラベルアドバイザー おそどまさこ、 照明設計士 篠原奈緒子	①H30.7.9②H30.12.15③H31.3.2④ H31.3.8	3
	共催事業	2018ねっとわーくまつり	NPO法人「高齢社会をよくなる女性の会」理 事 木村民子	①H30.4.21②H30.4.22	3
	共催事業	子育てママの未来計画 自分さがしコース(2回連続講座2回実施)	東京家政大学女性未来研究所 並木有希、 東京家政大学短期大学部保育科准教授 平 野順子	①H30.5.25②H30.6.8 ③H30.9.14④H30.9.28	3
	共催事業	子育てママの未来計画 自己実現コース(2回連続講座2回実施)	東京家政大学女性未来研究所 並木有希、 東京家政大学短期大学部保育科准教授 平 野順子	①H30.6.16②H30.6.30 ③H30.10.5④H30.10.19	3
	共催事業	パパ講演会 「もうすれ違わない、家事育児シェアのしくみ～ただいま！って帰りたい家庭をつくる～」	NPO法人tadaima!代表 三木智有	H30.8.26	3
協働事業	痴漢は犯罪、そして病気。～被害者の心の傷と加害者の心理～	大森榎本クリニック精神保健福祉部長 斉藤章佳	H30.7.21	3	
協働事業	あなたらしく輝くためのコミュニケーション～ママとして、私として、本当の自分を大切にしていますか～	親業訓練協会シニアインストラクター 下村亮	H30.9.21	3	
協働事業	性別にかかわる理解を深めるためのWEBアンケート調査報告会	明治大学教授 鈴木賢、 金沢大学教授 岩本健良、 レインボー千葉の会協働代表 上井ハルカ	H31.3.9	3	
出前講座	デートDV講座	NPO法人レジリエンス副代表 西山さつき	①H31.3.5②H31.3.8 ③H31.3.13④H31.3.15	2	

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
荒 川 区	男女共同参画講演会(男女共同参画週間事業)	人生を動かす仕事の楽しみ方	新津春子	H30.6.24	1・2
	男女共同参画推進講座	デートDV出張講座①	河西ひとみ、田島裕子、野本美保	H30.9.13	1・2
	男女共同参画推進講座	デートDV出張講座②	河西ひとみ、田島裕子、野本美保	H30.12.21	1・2
	男女共同参画推進講座	「自分の気持ちを言葉で伝えるアサーティブ・コミュニケーション講座」1	小柳茂子	H30.9.26	1・2
	男女共同参画推進講座	「自分の気持ちを言葉で伝えるアサーティブ・コミュニケーション講座」2	小柳茂子	H30.10.3	1・2
	男女共同参画推進講座	「自分の気持ちを言葉で伝えるアサーティブ・コミュニケーション講座」3	小柳茂子	H30.10.10	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわパパスクール」パパの働き方改革!	滝村雅晴	H30.11.23	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわパパスクール」かっこいいパパになる～アウトドアの醍醐味～	板谷 俊明	H30.12.1	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわパパスクール」ダッジオープンでワイルドに料理	板谷 俊明	H30.12.8	1・2
	男女共同参画推進講座	DV被害の支援者養成講座(初級編)「DVについて知る～私たちが地域でできること」	NPO法人ネットSaya-Saya 松本和子	H30.12.7	1・2
	アクト21交流のつどいワークショップ	みんなで広げよう地域活動の輪	真塩勝・高田忠則	H31.3.1	1・2
	アクト21交流のつどいワークショップ	春のお花でブーケ作り	瀬田廣子氏	H31.3.1	1・2
板 橋 区	第19回いたばし男女平等フォーラム	基調講演「お金さえあればいい?～だれもが幸せになる経済の話～」、朗読・スピーチ	浜矩子(同志社大学教授)	H30.11.17	3
	男女平等参画セミナー	ストレスを前向きな力に変える!レジリエンスワークショップ	萩原綾子(株)ザ・アカデミージャパン プロフェッショナルトレーナー	H31.1.24	3
	男女平等参画セミナー	雨宮処凛さんに聞く「失われた世代」アラフォー女性の現状と未来	雨宮処凛(作家・活動家)	H31.1.26	3
	デートDV出前講座	中学生対象 デートDV予防啓発講座	弁護士 辻 亜希子氏(東京弁護士会所属/性の平等に関する委員会に所属)、弁護士 荒井 春奈氏(弁護士法人 高橋裕次郎法律事務所所属)	H31.3.11	2
	女性のための起業家入門講座	講義「起業のいろは」・こちらは板橋べっぴん隊パネルディスカッション	中嶋 修(板橋区立企業活性化センター所長) 谷口 典子(企業活性化センター専門員) 八木ゆかり(株式会社一度の人生代表取締役) こちらは板橋べっぴん隊	H30.9.22 H30.9.29	3
	女性のための再就職支援セミナー	①「できる!子育てと仕事の両立」 ②「正社員?パート?私に合った働き方」 ③「ママの就活について知ろう!話そう!」	①②西田えまぶ(はたママ研究所) ③高原多嘉子(ハローワーク池袋マザーズコーナー)	①H30.7.3 ②H30.7.10 ③H30.7.17	3
	子育て女性向けセミナー	私らしく働くための自己理解と仕事の探し方	小走藤子(国家資格キャリアコンサルタント)	H30.6.19	3
	子育てママの未来計画	①自分探しコース前期 ②自己実現コース前期 ③自分探しコース後期 ④自己実現コース後期	平野 順子(東京家政大学短期大学部保育科准教授) 並木 有希(東京家政大学女性未来研究所副所長)	①H30.5.25、6.8 ②H30.6.16、6.30 ③H30.9.14、9.28 ④H30.10.5、10.19	3
	区民協働企画講座	江戸から平成へ	平井和子(一橋大学大学院研究員)	H31.1.120	3
	区民協働企画講座	モノと時間と心の整理	井田典子(整理収納アドバイザー)	H31.2.16	3
	区民協働企画講座	サザエさん一家から見えてくるもの	樋口恵子(東京家政大学女性未来研究所所長)	H31.3.24	3
	男女共同参画関連講座	今だから考えたい!夫婦にとっての子育てと仕事のバランス	渥美由喜(株)東レ研究所	H30.9.30	3
	男女共同参画関連講座	”知っておきたい”男性が介護をするということ	平山亮(東京都健康長寿医療センター研究員)	H30.10.17	3
	男女共同参画関連講座	家事が家族に笑顔をつくる	三木智有(NPO法人tadaima!)	H30.10.27	3
	男女共同参画関連講座	LGBTセミナー	星賢人(株)JobRainbow代表	①30.11.22 ②30.11.26	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員



10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(板橋区つづき)	男女共同参画関連講座	映画「カラコエの花」上映会と監督のミニトーク	中川駿(映画監督)	H31.2.24	3
	男女共同参画週間行事 公開講座	「藤田結子氏講演会 それってワンオペ育児かも?～夫婦でできることから始めよう!!～」	藤田結子明治大学 商学部教授	H30.6.30	3
練馬区	男女共同参画問題講座	映像に見る社会に影響を与えた女性たち	国広陽子	H30.8.4～H30.9.22(3日間)	1・2
	男女共同参画問題講座	出前ミニ講座「男女共同参画センターえーるは、こんなところ」等	男女共同参画センター職員	H30.5.17～H30.11.8(1日制 5回)	1・2
	男女共同参画問題講座	災害と女性 大災害のリアルと防災意識の再チェック! 講演会「東日本大震災 ― 岩手の経験から」	平賀圭子	H31.3.17	1・2
	男女共同参画問題講座	メディアを通して考える～イマドキの男女のリアル	千田有紀	H31.2.23	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座(ワード基礎編)	後藤悦子	H30.4.17～H30.10.16(1日制 3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのエクセル基礎講座	後藤悦子	H30.5.11～H30.8.29(2日制 3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座(エクセル初級編)	後藤悦子	H30.9.12～H31.3.20(2日制 3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパソコン講座(実践編)	後藤悦子	H30.11.9、H30.11.16	1・2
	男女共同参画問題講座	就職活動や地域活動をしている女性のためのパワーポイント基礎講座	長安透	H30.5.25～H30.11.16(1日制 3回)	1・2
	男女共同参画問題講座	女性のためのフェイスブック活用講座	長安透	H31.3.19、H31.3.20	1・2
	男女共同参画問題講座	男女共同参画ファシリテーター講座 ～会議が変われば、地域も変わる!?～	杉村郁雄 他	H30.11.1～H30.11.29(3日間)	1・2
	男女共同参画問題講座	子育てママの再就職応援セミナー	水藤和歌子 他	H30.9.7	1・3
	男女共同参画問題講座	人生半ばから働きたい女性のための就労準備講座「わたしを活かす就活作戦!」	石田美枝子 他	H31.2.14～H31.2.28(3日間)	1・2
	男女共同参画問題講座	女性の就労支援講座「働くことと生活保障～安心して働き始める、そして働き続けるために～」	渋谷典子	H30.11.3	1・2
	男女共同参画問題講座	働く女性のためのえーるナイト講座「明日のわたしへブラッシュアップ!」	居木史子 他	H30.10.12、H30.10.26	1・3
	男女共同参画問題講座	えーるキッズエンジョイサマー「えーるキッズコレクション2018～Tシャツリメイクでオリジナルファッションをつくろう!～」	男女共同参画センター職員	H30.8.2	1・2
	男女共同参画問題講座	若年女性のための「わたしのこれからライフ」PartⅢ	岩井奈保美 他	H30.7.15～H30.10.13(5日間)	1・3
	男女共同参画問題講座	若年女性のための「わたしのこれからライフ」PartⅣ	居木史子 他	H30.11.20～H31.2.3(5日間)	1・3
	男女共同参画問題講座	えーるスクエア「DVを深掘り!～身近な人を被害者にも加害者にもしないために～」他	内藤和美 他	H30.11.4	1・2
	男女共同参画問題講座	お父さんの子育てステップアップ講座「気持ちが楽になる子そだての“ツボ”(0～3歳児編)」	内田良子	H30.7.21	1・2
	男女共同参画問題講座	お父さんと作る「ハレの日ごはん」	鈴木邦子	H30.11.18	1・2
	男女共同参画問題講座	オトコの暮らし力アップ講座～アンガーマネジメントを学ぶ～	高田しのぶ	H31.1.19	1・2
	区民企画講座	心のバランスを整えるアートセラピー	柴田雅代	H30.4.11	1・2
	区民企画講座	もっと親子で話そう!『性』と『生』の話	土屋麻由美	H30.5.12	1・2
	区民企画講座	環境汚染(化学物質・電磁波)から身を守る	山田智子	H30.5.13	1・2
	区民企画講座	色を使ってコミュニケーション力アップ!	大場直子	H30.5.23	1・2
区民企画講座	スマホを安全に使っていますか?	小川真理子	H30.7.3(全2回)	1・2	
区民企画講座	体質を知り自分の身体を整える ～薬膳入門講座～	三ヶ田理恵	H30.10.25	1・2	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(練馬区つつき)	区民企画講座	江戸時代の村役人の選挙と女性	堤洋子	H30.12.3	1・2
	区民企画講座	発達が気になる子どもの行動理解と発達支援	茂木厚子	H31.3.21	1・2
	映画上映会	えーるシネサロン映画上映会「いわさきちひろ～27歳の旅立ち～」		H30.5.19(全2回)	1・2
	映画上映会	えーるシネサロン夏休み上映会「ネコのミヌース(日本語字幕付き)」		H29.8.20(全2回)	1・2
	男女共同参画センターえーるフェスティバル	特別講演会「わたしらしく世界にはばたいて～難民の女性たちが教えてくれたこと～」	伊藤かおり	H30.6.3	1・2
	男女共同参画の集い・ねりまフォーラム	男女共同参画の集い・ねりまフォーラム2018 「CM炎上・セクハラ・パワハラはなぜ起こるのか～同質性のリスクから考える男女共同参画～」	白河桃子	H30.10.27	3
	企業・事業所向け男女共同参画セミナー	ワーク・ライフ・バランスセミナー「働きやすい職場を考える～自社の働き方改革＋わかる！健康な職場の作り方」	大橋 弘枝 他	H30.11.30	1
足 立 区	ワーク・ライフ・バランス講座	家事シェアのための夫婦のコミュニケーション講座(4/15)	村上 誠	H30.4.15	1・2
	ワーク・ライフ・バランス講座	経営改革セミナー(7/23)	岩田 喜美枝	H30.7.23	1・2
	ワーク・ライフ・バランス講座	ベジタベ料理講座(6/16)	山崎 悠子	H30.6.16	1・2
	ワーク・ライフ・バランス講座	親子体操(7/1)	加藤 有里	H30.7.1	1・2
	ワーク・ライフ・バランス講座	どこから変える？職場の問題(8/27)	沢渡 あまね	H30.8.27	1・2
	ワーク・ライフ・バランス講座	従業員の生活と健康を守る企業成長セミナー(2/8)	高祖 常子	H31.2.8	1・2
	ワーク・ライフ・バランス講座	なぜ残業はなくなるのか(11/24)	常見 陽平	H30.11.24	1・2
	多様性	多様な性って何だろう？(6/30)	NPO法人ReBit	H30.6.30	1.2
	多様性	妊活っていろいろ(1/26)	松本 亜樹子	H31.1.26	1.2
	多様性	出産・育児で働くことをあきらめないで(1/30)	光畑 由佳	H31.1.30	1.2
	DV	きれいな心の作り方(6/22)	松井 祥子	H30.6.22	1.2
	DV	モラルハラスメント講座(7/25)	熊谷 早智子	H30.7.25	1.2
	DV	モラルハラスメント講座(8/4)	熊谷 早智子	H30.8.4	1.2
	DV	法律講座(子育て世代)(9/1)	打腰 さく良	H30.9.1	1.2
	DV	法律講座(熟年世代)(9/15)	打腰 さく良	H30.9.15	1.2
	DV	女性のための護身術入門講座(10/14)	橋本 明子	H30.10.14	1.2
	DV	DV被害者のためにあなたができること(11/13)	松本 和子	H30.11.13	1.2
	DV	DV被害者のためにあなたができること(11/26)鹿浜	松本 和子	H30.11.26	1.2
	貧困	団らん食づくり(ベトナム料理)12/15東和	足立 由美子	H30.12.15	1.2
	貧困	団らん食づくり(一汁一菜)2/23花畑	大山 美枝子	H31.2.23	1.2
	企業	労働法関連セミナー(6/12)	佐藤 元明氏	H30.6.12	1.2
	企業	労働法関連セミナー(12/3)	佐藤 元明氏	H30.12.3	1.2
出前講座	LGBT出前講座(町自連女性部)(10/29)	神谷 悠一	H30.10.29	1.2	

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(足立区つづき)	映画上映会	リプロ映画上映「ある潮風の村から」(6/23)		H30.6.23	1.2
	自主講座	親子料理講座①(7/8)	足立フリー栄養士会	H30.7.8	1.2
	自主講座	親子料理講座②(11/17)	足立生き生き会	H30.11.17	1.2
	自主講座	親子料理講座③(3/16)	足立生き生き会	H31.3.16	1.2
	自己肯定感醸造講座	心のケア講座①-1(6/8)	花崎 晶	H30.6.8	1.2
	自己肯定感醸造講座	心のケア講座①-2(6/15)	中川 浩子	H30.6.15	1.2
	自己肯定感醸造講座	心のケア講座②-1(10/4)	花崎 晶	H30.10.4	1.2
	自己肯定感醸造講座	心のケア講座②-2(10/11)	花崎 晶	H30.10.11	1.2
	自己肯定感醸造講座	心のケア講座③-1(2/2)	中川 浩子	H31.2.2	1.2
	自己肯定感醸造講座	心のケア講座③-2(2/9)	花崎 晶	H31.2.9	1.2
	自主講座	女性の再就職支援セミナー準備編(9/5)	MHW日暮里	H30.9.5	1.2
	自主講座	女性の再就職支援セミナー実践編(9/12)	MHW日暮里	H30.9.12	1.2
	自主講座	ライフフト講座(2/17)	山神 克充	H31.2.17	1.2
	自主講座	区職員向DV講座	都女性センター職員	H30.6.25	4
	自主講座	区職員向WLB講座	(株)WLB 川本 隆宜	H30.12.19	4
	自主講座	保育ボランティアフォローアップ講座(2/15)	外尾 幸恵	H31.2.15	2
	出前講座	SNS基礎(IT教室/女団連)(4/4)	埼玉情報センター	H30.4.4	1.2
	出前講座	ママのキャリアデザイン(てのひら保育園)(5/19)	高祖 常子	H30.5.19	1.2
	出前講座	親子体操(西保木間保育園)	加藤 有里	H30.11.7	2
	出前講座	女性と年金(日本政策金融公庫)	清水 典子	H30.12.7	1.2
	出前講座	LGBT出前講座(青少年委員2/6)	課長	H31.2.6	1.2
	出前講座	LGBT出前講座(弘道小学校)	下平 武	H30.12.14	2
	出前講座	防災(関原小)(10/13)	SL防災ボランティアネットワーク	H30.10.13	2
	出前講座	デートDV(荒川商業高等学校①)	フェミニストセラピー“なかま” 狩野 洋子	H30.7.17	2
	出前講座	デートDV(荒川商業高等学校②)	フェミニストセラピー“なかま” 狩野 洋子	H30.12.14	2
	出前講座	デートDV(足立学園①)	西山 さつき	H30.11.12	2
	出前講座	デートDV(足立学園②)	西山 さつき	H30.11.26	2
	出前講座	デートDV(足立高校定時制)	フェミニストセラピー“なかま” 狩野 洋子	H30.12.20	2
	出前講座	デートDV(足立工業高等学校)	フェミニストセラピー“なかま” 狩野 洋子	H31.3.14	2
	出前講座	デートDV(足立東高校)	フェミニストセラピー“なかま” 花崎 晶	H30.12.14	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(足立区つつき)	区民企画講座	夏休み子ども広場(子ども料理)9/23	山田 玲子	H30.9.23	1.2
	区民企画講座	春休み子ども広場(子ども料理)3/28	眞鍋 那美子	H31.3.28	1.2
	区民企画講座	LGBT(教育部会)(12/8)	鈴木 義茂	H30.12.8	1.2
	庁内連携講座	資格を生かして保育現場で働こう①(5/25)	高祖 常子	H30.5.25	1.2
	庁内連携講座	資格を生かして保育現場で働こう②(7/26)	高祖 常子	H30.7.26	1.2
	庁内連携講座	資格を生かして保育現場で働こう③(10/12)	高祖 常子	H30.10.12	1.2
	庁内連携講座	イクメン講座(子育てサロン東保木間)(10/14)	薄井 祥子	H30.10.14	1.2
	庁内連携講座	イクメン講座(住区推進課・子育てサロン綾瀬)3/9	河野 理	H31.3.9	1.2
	庁内連携講座	イクメン講座(住区推進課・子育てサロン大谷田)3/9	石場晃子	H31.3.9	1.2
	庁内連携講座	イクメン講座(NPO①)1/20	松館香代子	H31.1.20	1.2
	庁内連携講座	イクメン講座(NPO②)2/3	安藤哲也	H31.2.3	1.2
	葛 飾 区	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	男の看方、女の見方～「介護する息子たち」から見える家族のあり方	平山 亮	H31.2.1
ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会		小1の壁を乗り越える ～子育てと仕事の両立セミナー	山口理栄	H30.8.4	3
ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会		がん治療と仕事の両立 ～いま職場にできる実務対応のポイント～	近藤明美	H30.9.26	1
男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発		ママとパパの愛情アップ講座 お父さんのための「赤ちゃんとの遊び・ふれあい」	二瓶保、瀬川晋嗣、高橋冬乃他1名	H30.6.10	3
男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発		これから親になるカップルのための父親学級	三木智有	H30.7.21	3
男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発		パパと一緒にクッキング！わくわくクリスマスパーティー	吉田光一	H30.12.2	3
男性の家庭生活参加促進に関する普及・啓発		パパといっしょに絵本ライブ～家族みんなでニコニコしよう！	安藤哲也、田中尚人、西村直人	H30.9.30	3
配偶者暴力防止講座		在日外国人のDV被害について～現状と対応	新倉久乃	H30.8.23	4
配偶者暴力防止講座		身近なパートナーとのコミュニケーションを考える～DV・モラハラに遭わないために～	酒井かな子	H30.9.4	3
男女平等に関する講座・講演会の開催		「相談できない子どもたち～電話・SNSの相談事例から見る子どもたちの悩みの背景」	遠藤智子	H30.7.30	4
男女平等に関する講座・講演会の開催		「どんな子も自分のままに大きくなれるように～多様な性から考える、『その子らしさ』を大切に保育」	中島潤	H30.11.16	4
男女平等に関する講座・講演会の開催		「オトナのオンナの自由時間」	国広陽子、石井クンツ昌子、高鶴礼子、小林優子、萩原なつ子	H30.9.29～H30.12.8(6日間)	3
男女平等に関する講座・講演会の開催		「マスメディアに描かれる男性像/女性像」	大橋稔、諸橋 泰樹	H31.3.9、H31.9.16	3
男女平等に関する講座・講演会の開催		「女の子の幸福論～これからの時代を生き抜くために～(生涯学習課との共催事業)」	大崎麻子	H30.10.21	3
男女平等に関する講座・講演会の開催		「居場所」のない男、「時間」がない女～ともに幸せになるために～	水無田気流	H31.3.2	3
男女平等に関する講座・講演会の開催		「子どもと一緒にスヤスヤ安眠講座 ～家族みんながラクラク寝かしつけ」	清水悦子	H30.11.11	3
男女平等に関する講座・講演会の開催		「フリーなママになるレッスン」	国広陽子、柚楽弥衣、井原真子	H31/1/18～2/1(3日間)	3
男女平等に関する講座・講演会の開催		女性のための防災講座 「今日から絶対役に立つ アウトドア流防災の知恵」	あんどうりす、西 優香	H30.7.15	1
男女平等に関する講座・講演会の開催		子育て女性向けセミナー in かつしか 「わたしも「子ども」も大切にしながら働きたい！～「私らしく両立」を考える～	東京都しごとセンター女性しごと応援テラス事業受託事業者 キャリアコンサルタント	H30.5.25	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(葛飾区つづき)	男女平等に関する講座・講演会の開催	ママとパパの愛情アップ講座ーお母さんのための「産後うつ予防と骨盤体操」	井出陽子	H30.6.10	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	コーネキをチャンスにする心とからだのメンテナンス～女性ホルモンのトリセツ」	永田京子	H30.9.1	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	「セカイの女の子について考えよう。映画『ネファリアス～売られる少女たちの叫び』上映&mini講演」	山岡万里子	H30.10.20	3
	男女平等に関する講座・講演会の開催	「歌謡曲から見える私たちの社会 ～時代の変化と男女観」	舌津智之	H30.11.1	1・2
江戸川区	「えどがわの女性」聞き書き研究会	定例会(12回)	樋口 政則	H30.4月～H31.3月	1・2
	男性向け料理講座	パパと一緒に、ごちそうレシピ「簡単に玉と杏仁豆腐に挑戦！」	増田 稔	H30.5.13.、5.27.	1・2
	男女共同参画週間記念講演会	男女共同参画週間記念講演会「ともに分かち合い、輝ける社会へ」	菊地 幸夫	H30.6.16	3
	ボランティアフェスティバル	帽子づくり、牛乳パック小物づくり、昔語り	奥山 敬子(昔語り)	H30.7.8	3
	女性弁護士による法律講座	その離婚、よく考えて！	平沢郁子	H30.7.11	1・2
	再就職支援セミナー	子育てママの再就職支援セミナー	船堀ワークブラザマザーズコーナー 伊藤真利江	H30.7.5	1・2
	再就職支援セミナー	子育てママの再就職支援セミナー	船堀ワークブラザマザーズコーナー 伊藤真利江	H31.2.14	1・2
	再就職支援セミナー	子育てママの再就職支援セミナー	東京都金融広報委員会 中島典子	H31.2.13	1・2
	再就職支援セミナー	子育て女性向けセミナー in 船堀	東京しごとセンター 講師	H30.9.26	1・2
	ワークライフバランス	子育て、叱らなくてもOKです！	NPO法人育て上げネット 森裕子、墓田薫	H31.2.25	1・2
	DV防止週間パープルリボン活動	パープルリボンキルト展&パープルリボンストラップ配布	—	H29.11.20.～11.24.	3
	タワーホール船堀展望塔ライトアップ	パープルリボンストラップ配布&DV防止啓発帽子配布	—	H29.11.16.～25.	3
	女性史講座	女性作家の歩みをたどる～明治から現代まで～	江刺昭子	H30.10.29	3
	DV防止講座	デートDV予防啓発講座「思春期の子を守るために～お互いを大切にするために伝えたいこと」	NPO法人 レジリエンス 栄田 千春	11月28日	3
	えどがわパパスクール	パパと一緒に クリスマスコンサート	江戸川吹奏楽団	H30.12.16	1・2
	女性の健康週間講座	女性のカラダを見つめよう！～つらい便秘になにができる？～	板橋 知子	H31.3.20	1・2
	デートDV防止出前講座(e-りびんぐ)中学生対象	デートDV ～お互いを大切にすると関係とは～	NPO法人 レジリエンス 栄田 千春	H30.11.24	1・2
	デートDV防止出前講座(さくら予備校)高校生対象	デートDV ～お互いを大切にすると関係とは～	NPO法人 レジリエンス 栄田 千春	H30.11.24	1・2
	デートDV防止出前講座(2月7日:小松川保護司会)	デートDV ～お互いを大切にすると関係とは～	NPO法人 レジリエンス 栄田 千春	H31.2.7	1・2
	デートDV防止出前講座(3月13日:瑞江二中)	デートDV ～お互いを大切にすると関係とは～	NPO法人 レジリエンス 栄田 千春	H31.3.13	1・2
デートDV防止出前講座(3月22日:江戸川高校定時制)	デートDV ～お互いを大切にすると関係とは～	NPO法人 レジリエンス 栄田 千春	H31.3.22	1・2	
八王子市	参画啓発講座	シルバーエイジを迎える男性の料理教室「男の腕まくり」	廣嶋 栄美子	H30.4.11～5.9(4日間)	1,2
	意識啓発講座	40歳からの「私の気持ちを伝えるトレーニング」	堤 暢子	H30.4.12～5.10(4日間)	1,2
	就労支援講座	女性のための小さな起業セミナー	中島 智美	H30.5.17～6.7(3日間)	1,2
	就労支援講座	女性再就職サポートプログラム(第1回)あなたの「働きたい」を応援しますー再就職スタートアップコースー	石井 昌子、久保田 恭子、山本 浩子	H30.5.21～5.25(5日間)	3
	参画啓発講座	男女共同参画週間記念イベント映画会「マダム・イン・ニューヨーク」	—	H30.6.2	3

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(八王子市つづき)	参画啓発講座	男女共同参画週間記念講演会「女性の貧困 男性の貧困～誰もが生きやすい社会とは～」	湯浅 誠	H30.6.16	1,2
	参画啓発講座	チャレンジ企画支援事業 パパと一緒に工作与楽しい昔遊び	男女共同参画センター登録団体 レクボラNo.1会員	H30.7.7	1,2
	意識啓発講座	母と娘で学ぶ 女の子のからだの変化と月経のお話	袋 珠美	H30.8.24	1,2
	参画啓発講座	家族のいのちを守る防災講座～日用品が防災グッズに大変身～	あんどろ リす	H30.9.6	1,2
	自立・介護・健康支援講座	シングルマザー応援講座	山木 美千代、中島 智美、市職員	H30.10.21、10.28	1,2
	意識啓発講座(DV)	「女性に対する暴力をなくす運動」講演会「漂流する少女たち～デートDV・性暴力の背景にあるもの～」	橘 ジュン	H30.11.25	1,2
	意識啓発講座	知っていますか？LGBT～「多様な性」を尊重できる社会へ～	原 ミナ汰	H30.12.8	1,2
	意識啓発講座	【保護者対象講座】子どもとSNSトラブル～知っておこう！スマホ社会の現実と対応～	古野 陽一	H31.1.9	1,2
	就労支援講座	女性のためのリーダー養成講座～磨こう！私の仕事術～	増田 雅好	H31.1.23～2.13(全4回)	1,2
	自立・介護・健康支援講座	男性のための介護講座～仕事を続けることこそ親孝行～	川内 潤	H31.2.2	1,2
	意識啓発講座	思春期の男の子の身体とココロの変化のお話	袋 珠美	H31.2.8	1,2
	就労支援講座	働く女性応援講座 職場で役立つアンガーマネジメント～怒りのコントロールと効果的な叱り方～	島田 真由美	H31.3.2、3.16	1,2
	意識啓発講座	国際女性デー記念映画上映会「マイ・インターン」	—	H31.3.8、3.10	3
	自立・介護・健康支援講座	40歳からのフレッシュアップ講座～心もからだも健康に～	榎 今日子、市職員	H31.3.12～3.26(全3回)	1,2
	意識啓発講座	母と娘で学ぶ 女の子のからだの変化と月経のお話	袋 珠美	H31.3.27	1,2
	職員研修	LGBT職員研修～管理職に求められる多様な性についての理解と対応～	永田 龍太郎	H30.7.11	4
	職員研修	二次加害を起こさないために～DV・デートDVを正しく理解する～	中川 浩子	H30.7.24	4
	職員研修	生活指導主任研修～教職員のためのDV理解と現場対応について～	緒方 広海	H30.10.5	4
	参画啓発講座	はちおうじ出前講座「男女共同参画入門」	市職員	H30.7.9	3
	意識啓発講座(DV)	語学ボランティア研修会	市職員	H31.3.2	3
	デートDV関連講座	デートDV出前講座(看護学校)	市職員	H31.3.5	3
	第28回 女と男のいきいきフォーラム八王子	講演会「木久蔵の仕事と子育て これがわたしの二刀流」	林家 木久蔵	H31.2.23	3
	第28回 女と男のいきいきフォーラム八王子	分科会「性同一性障害の当事者が語る 困難と共生のためにできること」	西野 明樹	H31.2.23	3
第28回 女と男のいきいきフォーラム八王子	分科会「幸せ”じゃない”恋愛！？～男女のコミュニケーションの違いから考える～」	大山 治顕	H31.2.23	3	
第28回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画「相互理解で絆を深めよう～産前産後の夫婦の本音～」	市職員	H31.2.23	3	
第28回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画「知っておくと安心、子どものための社会保険と助成・奨学金制度～誕生から国民年金納付開始まで～」	櫻井 三樹子、太矢 香苗	H31.2.23	3	
第28回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画「多様性を認めるってどんなこと？～みんなちがってみんないい～」	高口 みさ	H31.2.23	3	
第28回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画「パパと一緒に両手でお絵描き～ダブルドゥードゥルを体験してみよう～」	遠藤 由美子	H31.2.23	3	
立 川 市	行政主体講座	すぐに使える！役立つ！女性のための再就職支援セミナー	大嶽圭子(2級キャリアコンサルティング技能士)	H30.5.8	3
	行政主体講座	配偶者暴力(DV)被害者支援のための基礎知識		H30.5.10	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(立川市つづき)	行政主体講座	知っておきたい防災知識 ～災害時のトイレ事情	高橋聖子(防災国際コンサルタント)	H30.6.2	3
	行政主体講座	女性が輝く職場づくりの処方箋～キャリアとライフの両立支援について	①安中繁(特定社会保険労務士) ②中村真悠子(みずほフィナンシャルグループグローバルキャリア戦略部)	H30.6.8、H30.6.12	3
	行政主体講座	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)①	パソコンインストラクター	H30.6.25～6.29	3
	行政主体講座	就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー	メイクセラピスト	H30.7.6	3
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練①	パソコンインストラクター	H30.7.9～7.13	3
	行政主体講座	働きたい方のためのビジネスマナー講習	坪田まり子(キャリアカウンセラー)	H30.7.25	3
	行政主体講座	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)②	パソコンインストラクター	H30.9.10～9.14	3
	行政主体講座	女性のための再就職スタートアップコース	パーソルキャリアコンサルティング(株)	H30.10.3～10.10	3
	行政主体講座	就活メイクアップセミナー	メイクセラピスト	H30.10.19	3
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練②	パソコンインストラクター	H30.10.22～10.26	3
	行政主体講座	暴力予防教育出前講座 「連れ去り防止教室」	NPO法人市民共同学習プロジェクト子どもひろば	H30.11.27、H31.2.19、H31.2.26、 H31.3.19、H31.3.26	3
	行政主体講座	パパと赤ちゃんがもっと仲良くなる♪ベビーマッサージ&ママの気持ち・パパの気持ち伝え合おう	河房子(助産師)	H30.12.1	3
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練③	パソコンインストラクター	H30.12.3～12.7	3
	行政主体講座	LGBT講座	原 ミナ汰(NPO法人共生社会を築くセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表理事)	H30.12.14	3
	行政主体講座	立川市LGBT職員研修	原 ミナ汰・大賀 一樹(NPO法人共生社会を築くセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表理事・理事)	H31.1.11	3
	行政主体講座	子育て中の方のためのパソコン講習(初級)③	パソコンインストラクター	H31.1.28～2.1	3
	行政主体講座	話し方講座	向坂真弓(フリーアナウンサー)	H31.2.4	3
	行政主体講座	「わたし」も「子ども」も大切にしながら働きたい！～私らしく両立を考える～	服部令子(就職支援アドバイザー)	H31.3.6	3
	行政主体講座	再就職を目指す女性のための職業訓練④	パソコンインストラクター	H31.3.25～3.29	3
	行政主体講座	パパと一緒に！家族で楽しむ昭和記念公園	国営昭和記念公園スタッフ	H31.1.12	3
	行政主体講座	パパも簡単！赤ちゃんもぐもぐ離乳食	上田朋子(栄養士)	H31.1.19	3
	行政主体講座	パパチャレ！パパはカメラマン	新井敏之(写真館カメラマン)	H31.2.2	3
	行政主体講座	WLBセミナー	一之瀬幸生(セントワークス(株))	H31.2.8	3
	行政主体講座	女性のためのReStart講座	①中山京子(くにたち男女平等参画ステーション) ②森林育代(株)シーズブレイス代表取締役社長)	H31.2.26、H31.3.5	3
	行政主体講座	暴力予防教育&人権教育 中学校出前講座	鳥生尚美(弁護士)	H31.3.6、H31.3.12	3
	行政主体講座	パパの手料理でママをおもてなし	保村洋子(料理愛好家)	H31.3.17	3
行政主体講座	女性防災リーダー養成講座	浅野幸子(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)	H31.3.17	3	
市民企画	あなたらしい筋活でイキイキ動こう	角田文子(介護予防運動指導員)	H30.6.11	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(立川市つづき)	市民企画	てんこうランド～心と身体を解放する体操	天光真弓(役者)	H30.6.15	3
	市民企画	谷本賢一郎ファミリーコンサート～歌を通して親子の集い	谷本賢一郎(歌手)	H30.6.23	3
	市民企画	がん個別化治療時代の医療者と患者のコミュニケーション	中村清吾(医師)ほか	H30.7.8	3
	市民企画	似顔絵でコミュニケーション力up!	那須ルーリー(似顔絵アーティスト)	H30.7.21	3
	市民企画	お一人さま女性の終活講座 「エンディングノートを書こう」	太田知子(終活カウンセラー)	H30.7.22	3
	市民企画	絵本から感じる憲法【中止】	山崎翠(家庭文庫主宰者)	H30.7.28	3
	市民企画	もっと書きたい、輝きたい、あなたのための文章講座	蜂須賀裕子(フリーライター)	H30.9.18、H30.10.16、H30.11.20、 H31.1.15	3
	市民企画	詩と歌詞でよむ女と男の物語～そして日本の四季物語	伊藤真理子(コミュニケーションスキルアップ 講師・元高校教師)	H30.9.21	3
	市民企画	知って得するくらしとお金の基本講座	①中野晴啓(セゾン投信株代表取締役社 長)、向藤原寛(ファイナンシャルプランナー) ②長曾我部静枝(ファイナンシャルプラン ナー) ③伊達寿和(ファイナンシャルプランナー)	H30.9.22、H30.10.20、H30.11.10	3
	市民企画	LGBT基本の「き」講座	藤井ひろみ(神戸市看護大学准教授)	H30.9.29	3
	市民企画	たんぽぽセミナー 婦人科疾患の漢方治療	久米由美(医師)	H30.10.6	3
	市民企画	次の一步を踏み出したいママのための講座	川和さと美(夢マップインストラクター)	H30.10.11、H30.11.8、H30.12.13	3
	市民企画	乙女たちの護身術	森山奈央美(護身インストラクター)	H30.11.17	3
	市民企画	女性のための癒しのヨガとお話 あなたのまわりの「気づかないDV」～私にもできるDVサポート～	永野千鶴子(ヨガ講師)、 富永由紀子(弁護士)	H30.12.2	3
	市民企画	勉強も遊びもできる子に育てるには	宮台真司(首都大学東京教授)	H31.3.9	3
フォーラム	第10回たちかわ男女平等フォーラム基調講演会 「家族の多様性」～誰もが自分らしく生きやすい社会へ～	瀬地山角(東京大学教授)	R1.6.23	3	
武 蔵 野 市	男女平等職員研修(人事課共管)	女性職員の活躍推進に関する講演と3者セッション	麓 幸子(日経BP社・日経BP総研フェロー)	H30.11.22	4
	講座「市民の目で、見て、聞いて、書いて～取材と書くことのレス スン～」	取材やインタビューの仕方、文章の書き方などを楽しく学ぶ	中村泰子(雑誌「くらしと教育をつなぐWe」編集長)	H31.2.1、H31.2.8、H31.2.15、H 31.2.22	1・2
	男女共同参画週間事業	映画上映「未来を花束にして」とパネルディスカッション 「“わたし”から変える未来」	治部れんげ(ジャーナリスト、昭和女子大学研 究員)/松下市長 他パネリスト	H30.6.17	3
	男女共同参画週間事業	「女性画家の自画像～激動の20世紀と自立への道のり～」	堀尾眞紀子(文化学園大学教授・造形学部長)	H30.6.16	3
	男女共同参画週間事業	講演&ワークショップ わたしをもっと好きになろう!～自己肯定感を育て「私らしさ」を再発見!～	岩堀美雪(福井大学子どものこころの研究発 達センター特別研究員)	H30.6.17	3
	男女共同参画週間事業	「にじいろ親子絵本カフェ」自分のまま、その子のまま、生きること。	丸山真由(lag(ラグ)代表)	H30.6.24	3
	男女共同参画週間事業	ファミリーコンサート「わたしの生きる道」～音楽からのおくりもの～	nutmeg(ミュージシャン)	H30.6.24	3
	男女平等推進センター事業	夜活★むさしのメディア塾 Vol.2 メディア報道を読み解く	田中 東子(大妻女子大学准教授・東京大学 情報学環客員准教授)	H30.5.11	1・2
	男女平等推進センター事業	春のシネマ・カフェ「LION / ライオン～25年目のただいま」		H30.5.12	1・2
	男女平等推進センター事業	転妻カフェINむさしの ～転妻カフェしませんか?～		H30.5.15	1・2
	男女平等推進センター事業	デートDV出前講座「その恋本当に大丈夫?」(成蹊大学・武蔵野市共催)	西山さつき(NPO法人レジリエンス 副代表)	H30.6.11	1・2
	男女平等推進センター事業	第1回シングルマザー座談会	盛岡千恵子(武蔵野市子ども家庭支援セン ター 母子・父子自立支援員)	H30.7.21	1・2
	男女平等推進センター事業	どうなってるの?思春期男子のココロとカラダ	大田静香(助産師 武蔵野市助産師会会長)	H30.8.4	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員



10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(武蔵野市つづき)	男女平等推進センター事業	人生100年時代。女性のためのマネーとライフのプラン	中島智美(ファイナンシャル・プランナー NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事)	H30.9.30	1・2
	男女平等推進センター事業	源氏物語を読む～物語を流れる主旋律「紫のゆかり」とは～(第34回市民会館文化祭)	竹内寿恵子(元高校国語科教諭)	H30.10.14	1・2
	男女平等推進センター事業	児童虐待から考える～“家族幻想”が追いつめるもの	杉山 春(ルポライター)	H30.10.20	1・2
	男女平等推進センター事業	子育てフェスティバルミニ講座 ぱんつデビュー、その前に	大田静香(助産師 武蔵野市助産師会会長)	H30.10.27	1・2
	男女平等推進センター事業	知っておきたい法知識～離婚調停のABC(反DV週間事業)	露木肇子(多摩総合法律事務所弁護士)	H30.11.17	1・2
	男女平等推進センター事業	第2回シングルマザー座談会	盛岡千恵子(武蔵野市子ども家庭支援センター 母子・父子自立支援員)	H30.12.15	1・2
	男女平等推進センター事業	映画「カラコエの花」上映会とトークカフェ	講師(ファシリテーター)原ミナ汰(NPO法人共生ネット代表理事 LGBT法連合会共同代表)	H30.12.9	1・2
	男女平等推進センター事業	子育ても自分の生き方も！ママのためのライフキャリア講座	荻野佳代子(神奈川大学人間科学部教授)/吉田洋子(神奈川大学法学部講師)	H31.2.19、H31.2.26、H31.3.5	1・2
	男女平等推進センター事業	家族のカタチ これまでとこれから～共働きがづらいのは、なぜ？	筒井淳也(立命館大学産業社会学部教授)	H31.3.9、H31.3.16	1・2
	武蔵野市ワーク・ライフ・バランス啓発講座(生活経済課・高齢者支援・子ども政策課共管)	ハタラクカイギ 子どもの隣で『仕事をする』という選択肢	浅川絢子/伊勢佳弥子/相原万里/椿谷咲子	H31.3.10	1・2
三 鷹 市	男女平等参画のためのみたか市民フォーラム	誰もがいきいきと活躍できる社会をめざして	村木厚子	H30.7.5	3
	男女平等参画のためのみたか市民フォーラム	落語から学ぶライフ・ワーク・バランス	春風亭鹿の子	H31.2.6	3
	男女共同参画週間パネル展	テーマ:誰もがいきいきと活躍できる社会をめざして 三鷹版 働き方改革モデル企業取組事例パネル、男女平等参画図書コーナーの設置等		H30.6.25～H30.6.30	3
	ライフ・ワーク・バランス応援フェスタinみたか ～はじめてみよう！働き方改革～	・働き方改革取組事例紹介 ・働き方改革関連セミナー ・社労士の働き方改革無料相談	渥美 由喜ほか	H31.2.18	3
	セクハラ・パワハラ研修	部長長職・係長職のセクシュアルハラスメント等の防止研修	明治学院大学心理学部心理学科 教授 杉山 恵理子	H30.10.2	4
	セクハラ・パワハラ研修	セクシュアルハラスメント等防止一般研修	明治学院大学心理学部心理学科 教授 杉山 恵理子	H30.10.2	4
青 梅 市	男女平等参画講座	女性の再就職支援パソコン講座(エクセル初級)	児玉宏行(Mikoパソコンスクール)	H30.7.2、5、9、13 (全4回)	1
	男女平等参画講座	知って「デートDV」(都立多摩高校)	中山良恵・飯島園美(特定非営利活動法人男女共同参画おた)	H30.7.13	2
	男女平等参画講座	働く女性のスキルアップパソコン講座(エクセル関数)	児玉宏行(Mikoパソコンスクール)	H30.11.6、8、13、15 (全4回)	1・2
	男女平等参画講座	プロ直伝、スマホ撮影時の悩み解決講座	プロカメラマンまへのかつみ	H31.3.20	1
	男女平等参画講座	青梅から「ワーク・ライフ・バランス社会」の実現を目指して	キャリアコンサルタント 二本柳 聡美	H31.3.4	1・2
	男女平等参画講座	「男女平等の視点からの防災講座」	青木千恵・日向野みどり(特定非営利活動法人 男女共同参画おた)	H31.3.1	1・2
	男女平等参画講座	「ワークライフバランス講座」(市職員)	(株)ウィーラーニング 坂本 徳子	H31.3.5	4
	男女平等参画講座	知って「デートDV」(市立青梅第二中学校)	坂倉嘉余子・飯島園美(特定非営利活動法人男女共同参画おた)	H31.3.13	2
	男女平等参画講座	知って「デートDV」(市立青梅第三中学校)	坂倉嘉余子・飯島園美(特定非営利活動法人男女共同参画おた)	H31.3.13	2
府 中 市	第32回男女共同参画推進フォーラム	基調講演「みんなの笑顔が地域を変える ～パパもママも楽しく参加～」	安藤哲也(NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事)	H30.11.10～11	3
	登録団体連絡会総会	平成30年度の活動報告について 平成31年度活動計画、役員の改選 等		H30.4.1	1・2

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(府中市つづき)	いきいき女性セミナー 『未来のわたしのために今から始める「5つの習慣」』	・元気の素をつくるストレスマネジメント ・片づけはコミュニケーション ・私らしい時間の使い方 ・からだと心を満たす私にやさしい食事 ・私を活かし輝かせる！得する睡眠法	奥富美子(大学講師・キャリアコンサルタント) いわさきなおこ(親・子の片づけマスターインストラクター) 吉川絵美子(ライフオーガナイザー) やまもとまさみ(おもてなしびより代表・管理栄養士) 小林瑞穂(快眠アンバサダー・薬剤師)	H30.5.22、6.1、6.15、6.29、7.6	1・2
	男女共同参画週間記念講演会	社会を変える！みんなで子育て孫育て	村上誠(NPO法人ファザーリング・ジャパン)	H30.6.23	3
	男女共同参画週間記念イベント 府中市女性センター登録団体共催講座	・実践ヨガ ・枕草子から見る女性の活躍 ・3B健康体操 ・ゆかた着付け無料講習会 ・おはなしとあそび！ひろば ・育脳リミック ・親子でマヨネーズ作り体験 ・おなか元気教室 ・パパッとかんたん料理	朝ヨガ をだまきの会 3B健康体操 あかね着装・礼法サークル おはなし夢くらぶ ポッポの会 キュービー(株) ヤクルト販売(株)	H30.6.23～28	3
	男女共同参画週間記念イベント 企業協働健康講座	・おなかの元気教室 ・親子でマヨネーズ作り体験 ・男性も歓迎！！パパッとかんたん料理教室	東京ヤクルト販売(株) キュービー(株)中河原工場社員 柴田英彦(キュービー(株)中河原工場長)	H30.6.23、6.28	3
	男女共同参画週間記念イベント 親子科学体験講座	スーパーボール、くるくるじしゃく人形、くるくるレインボー	科学体験クラブ府中	H30.6.23	3
	府中市女性センター登録団体交流会	【地図で知る】府中の過去～未来をブラさんぽ+脳の活性化シナプソロジー	原島克則((株)東京地図研究社執行役員)	H30.10.20	1・2
	新米ママとパパのための子育てイベント	ママはヨガ、パパはベビーマッサージで楽しい休日を	府中市助産師会	H30.10.21	1・2
	女性のためのDIY&大工講座 DIY入門と簡単ラック作り	壁、床、網戸の張り替え、塗装について、簡単ラック作り	橋本 小百合(DIYアドバイザー)	H30.10.30、11.6、11.13、11.20	1・2
	シルバーパソコン入門 ～インターネットをはじめよう	初歩的なパソコンの知識、インターネットの使い方	シルバー人材センター	H30.2.19・26、3.5・12	1・2
	デートDV関連講座	・思春期の子どもを取り巻く危険◆SNSなどの最近の危険と法律知識◆ ・東京農工大学共催講座「デートDVから見るジェンダーを超えたコミュニケーション」 ・より良い関係 対等な関係をめざして	長瀬恵利子(弁護士) 西山さつき(NPO法人レジリエンス副代表) 狩野洋子(フェミニストセラピー"なかま"カウンセラー)	H30.10.24、H31.2.5、H31.2.26、 H31.3.5、H31.3.7、H31.3.8、H31.3.11	3
	女性に対する暴力をなくす運動関連講座	自分で守るココロとカラダ 女性のための護身術ワークショップ	森山奈央美(護身インストラクター/インパクト東京(NPO法人ライフライツ)代表)	H30.11.14	3
	女性のための就職支援関連講座	・女性のための就職支援セミナー ・「わたしも「子ども」も大切にしながら働きたい！～「私らしく両立」を考える～ ・女性のための再就職支援セミナー	むさし府中商工会議所 東京しごとセンター 東京しごとセンター多摩	H30.6.11、H30.6.22、H30.6.28、 H30.7.2～7.4、H30.7.11、H30.7.13、 H30.7.18、H30.10.18、H30.10.25、 H30.11.15、H30.11.29、H30.12.3、 H30.12.5、H31.1.30、H31.2.18、 H31.2.25	3
昭 島 市	男女共同参画講演会	これからの働き方を考えよう ～働く人の意識改革と職場環境の整備～	新田 香織(社会保険労務士法人グラス代表)	H30.10.27	3
	男女共同参画セミナー	子どもとSNSトラブル ～大人としてできることを考えよう～	渡辺 真由子(星槎大学大学院客員教授)	H30.11.22	3
	男女共同参画セミナー	子どもと取り組む防災術講座	児玉 陽子(NPO法人MAMA-PLUG)	H31.3.2	3
	男女共同参画セミナー	自分らしく生きる ～多様性社会で大切なこと～	伊藤 加奈子(レゾナンス・クリエイティング合同会社代表)	H31.3.1～3.15(3日間)	3
調 布 市	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	実行委員会企画① 講演会「これからは楽に自分らしく～精神科医からの提言～」	香山リカ(精神科医・立教大学現代心理学部教授)	H30.6.23、H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	実行委員会企画② 映画上映会「人生フルーツ」		H30.6.23、H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	実行委員会企画③ 子ども食堂トークライブ「子ども食堂って何？」	市内子ども食堂4団体の代表者	H30.6.23、H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	実行委員会企画④ 子ども食堂に関する展示		H30.6.23、H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	実行委員会企画⑤ 男女共同参画に関する5択クイズで商品ゲットしよう		H30.6.23、H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 自分を知るための自己分析カウンセリング	COCOROテラスカウンセリングサークルのカウンセラー	H30.6.23、H30.6.24	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(調布市つづき)	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 快適歩行のコツ	フットの会	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 5分間ヨガ ひとりでもペアでも楽々に	ヨガの時間	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 親子deふれあい整体	親子整体それいゆ	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 皮からつくるベジ餃子	ヨガの時間・NPO法人ベジプロジェクトジャパン・Farm Koyama・ボルシチカフェ	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 自由な絵てがみ	紫蓮庵	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 オープン粘土づくり	調布美術研究所	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 楽しく作ろう工作教室	こどもアートくらぶ	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 調布市立第三中学校吹奏楽部アンサンブル	調布市立第三中学校吹奏楽部	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 フラ発表会	ピリアロハ・フラ	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 子どもモダンバレエ	まきばバレエ	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 スペシャルコラボ～リトルマーメイドより～	調布市立第三中学校吹奏楽部・ピリアロハ・フラ・まきばバレエ	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 多摩川住宅プロジェクト展	たまじゅうアーツパーティー	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 バザー	調布市立第三中学校吹奏楽部保護者会	H30.6.23, H30.6.24	3
	男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2018	協力団体企画 ギャネックにあいたい!	ユウグライド	H30.6.23, H30.6.24	3
	「ドリーム」無料上映会	人種差別、性差別に立ち向かった黒人女性を描いたアメリカ映画「ドリーム」を通じて、自分らしく性別に捉われない生き方を考える。		H31.1.7((2回上映)	3
	ワーク・ライフ・バランスを考える講演会「お先に失礼します! 共働きパパが見つけた残業しない働き方」(市職員対象)	育児休業の体験などを通して、男女ともに子育てなどに参加できるよう、ワーク・ライフ・バランスについての理解を深めてもらう場とする。	中村一(IT企業に勤める兼業作家)	H31.2.8	4
	おざわゆきトークショー	漫画「傘寿まり子」を通して、新しいシニア女性の生き方、多様化する家族の暮らし方を考える。	おざわゆき(漫画家)、小柳好夫氏(編集者)、中村雅子氏(フリーアナウンサー)	H31.2.9	3
	パパとママのべびいケア～毎日をもっと「気持ちよく」する育児法をマスターしよう～	赤ちゃんの気持ちよさに着目した育児法を紹介し、参加者が実践。男女が協力して子育てをする環境づくりを支援する。	吉田敦子(助産師、整体師)	H30.9.1	3
「キャリア研究」についての講演	大学生に対して、女性の社会的・経済的自立の必要性について考える機会を与える。	長谷川能扶子(1級キャリアコンサルティング技能士)	H30.12.5,H30.12.12	2	
女性のための起業セミナー(産業労働支援センター、日本政策金融公庫、多摩信用金庫と共催)	女性の多様な働き方の一つとして、起業という選択肢があることを啓発し、起業への支援に繋げる。	さるびあ亭かーこ(紙芝居師)	H31.3.15	3	
小林愛子の手織りワークショップ(点と未来デザインラボラトリーとの共催)	グアテマラで支援活動を行う講師が、現地の女性の生活を紹介しながら、手織りのワークショップを実施することで、女性の生き方について考える。	小林グレイ愛子(タペストリーアーティスト)	H31.3.28	3	
ナイスボス・グッドパートナー研修(人事課と共催)	市の管理職職員が、ワーク・ライフ・バランスのとれた働き方や男女ともに働きやすい職場構築について必要なことを考える。	得能通利(株式会社インソース)	H31.3.28	4	
デートDV防止啓発展示	デートDVやJKビジネスの防止啓発のためのパネルを展示		通年	3	
ジェンダーギャップに関する展示	男女共同参画意識を啓発するため、日本における最新のジェンダーギャップ指数や世界の男女格差の一覧を展示		H31.1.16日から開始	3	
女性参政権に関する展示	国際女性デーにちなみ、女性の政治参画、男女平等の歴史などについて、年表や写真、新聞記事、関連図書等を展示		H31.2.20から開始	3	
写真展「スウェーデンのパパたち」	育児休暇を取得したスウェーデンの父子の様子を紹介し、固定的な性別役割分業意識やワーク・ライフ・バランスについて考える機会を与える写真展		H31.3.8～3.21	3	
町 田 市	女性の健康支援事業	子育てママのためのカラダメンテナンス	池田 美帆さん(フィットネスコーチ)	H30.5.15	3
	男女共同参画週間記念事業	男女共同参画週間記念講演会「人生が豊かになる! 仕事も育児も充実生活」	瀬地山 角さん(東京大学教授)	H30.6.16	3
	女性の再就職支援講座	女性のための就職準備セミナー	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	H30.7.12	3
	夏休み親子体験学習	CAPプログラムを体験しよう!	CAPたんぽぽ	H30.7.25	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(町田市つづき)	性と人権の講座	思春期セミナー「子どもたちに伝えたい“いのちと性”のはなし」	大田 静香さん(武蔵野市助産師会会長)	H30.8.2	3
	父親の育児参加事業	父子でつこう！箱庭風ミニゴルフ	ひなた村職員	H30.8.26	3
	DV防止啓発講座	デートDV防止啓発講座	東京弁護士会 所属弁護士(6名)	H30.8.30	2
	女性の再就職支援講座	自分らしさを再発見！大人のメイクセミナー	浅香 純子さん(Say若創り教室 主宰)	H30.9.5	3
	登録団体企画講座	コミュニケーションカ-UP講座 ～自分らしく生きるために～	池田 練悟さん(舞台演出家)	H30.9.6	3
	女性の再就職支援講座	パソコン教室	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	2018/9/26-28	3
	登録団体企画講座	町田市の男女平等推進計画を進めるために！	広岡守穂さん(中央大学法学部教授)	H30.10.16	1
	女性の再就職支援講座	女性のための再就職支援講座	ハローワーク町田マザーズコーナー職員 保育幼稚園課職員	H30.10.23~10.24	3
	登録団体企画講座	虎居まさ衛さんをお迎えして トランスジェンダーありのままに生きる	虎居まさ衛さん	H30.11.10	3
	企業向けセミナー	中小企業だからこそ取り組むべき「働き方改革」～取組実践ポイントと女性活躍の推進～	五十嵐 朋人 (三井住友海上経営サポートセンター)	H30.11.13	2
	女性の再就職支援講座	女性のための護身術「女性のための護身術WEN-DOを学ぼう！」	橋本 明子さん(リアライズYOKOHAMA代表)	H30.11.15	3
	DV防止啓発講座	これって、デートDV？	橘 ジュンさん (特定非営利活動法人BONDプロジェクト代表)	H30.11.22	2
	意識啓発事業	メディア・リテラシーに関する講座	渡辺 真由子さん	H31.1.16	2
	女性の再就職支援講座	パソコン教室	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	2019.1.23~1.25	3
	女性向け法律講座	女性のための法律講座 女性のための法律講座～もしも離婚を選ぶことになったら～	露木 肇子さん(弁護士)	H31.2.15	3
	女性の再就職支援講座	好印象を残そう！面接対策セミナー	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	H31.2.19	3
	意識啓発事業	リトミックと介護と私	二階堂 恵子さん(リトミック講師)	H31.3.2	3
	女性の健康支援事業	更年期セミナー「何だか気になる更年期～心と身体の変化を知ろう！～」	宮原 富士子さん(NPO法人HAP理事長、薬剤師)	H31.3.7	3
	DV防止啓発講座	デートDV防止啓発講座	東京弁護士会 所属弁護士(5名)	H31.3.11	2
防災セミナー	女性のための防災セミナー 「備えよう！「いつか」のための「いつも」の防災」	国崎 信江さん (株式会社危機管理教育研究所代表)	H31.3.18	3	
運営委員会主催事業	上映学習会「シネマでトーク」(月1回開催)	—	H.30.4.10~H31.3.12(12回)	3	
小 金 井 市	男女共同参画室シンポジウム	ひとりひとりのワーク・ライフ・バランス ①講演「仕事も育児も充実 自分や家族にとって大切なこと」 ②パネルディスカッション「小金井市がイクボスに取組んで1年 変わり始めたこと」	①瀬地山角 ②コーディネーター:瀬地山角 パネリスト:村越政雄、中島裕昭、宮浦千里、小金井市長	H30.9.8	3
	こがねいパレット	フィンランド流 自分らしく生きるヒント ～暮らし方、働き方、子育て～	坂根シルック	H30.11.11	3
	多摩3市男女共同参画推進共同研究会講演会	これから働く人、いま働いている人へ 楽しく生きるための、仕事との付き合い方	常見陽平	H30.10.27	3
	再就職支援講座	はたらくための準備セミナー～ライフとキャリア(仕事)を考えよう～in小金井	葛本幸枝	H30.12.6	3
	男女共同参画講座	パラレルキャリア	石山恒貴 他	H30.9.14~11.3(6日間)	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	子育てにまつわる哲学カフェ、みんなで詩を読みませんか《桜と春》を味わうポエトリーカフェ	尾崎綾子、Pippo	H30.12.3、H31.3.23	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	聞かせてあなたのライフワークバランス	野内スザナ、青木由紀子	H30.12.15、H30.12.22	1.2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(小金井市つづき)	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	子育てが楽になる外遊びのすすめ	大熊雅士、蛭田睦子、松下直子	H31.2.25～3.25(3日間)	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	身体のウチとソトから腸を元気に	木村信之、五十嵐有希	H31.1.31～2.21(4日間)	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	ポリパンで家族も地域もHAPPYに	梶昌子	H30.11.2～12.7(4日間)	1.2
	市民がつくる自主講座 男女共同参画部門	わくわく授業！子どもに”面白い”の種をまこう	矢萩邦彦、北山貴彦、吉野良祐、高田和典、山崎詩郎	H31.2.9～3.24(5日間)	1.2
小平市	第22回女と男のフォーラム	講演「16時退社を実践した社長が語る“100人100通りの働き方”」	青野 慶久(株式会社サイボウズ代表取締役社長)	H31.2.3	3
	男女共同参画週間講演会	講演「脱・カンペキ家事宣言 一人で頑張らない家事のススメ」	佐光 紀子(ナチュラルライフ研究家、翻訳家)	H30.6.24	3
	元気村まつり2018	①紙芝居②バザー、カフェ③LGBTに関するDVD上映④展示(団体紹介)	男女共同参画センター登録団体	H30.10.28	3
	女性の就労支援講座	「私らしい働き方で幸せになる ～いつか働くために今できること～」	マザーズハローワーク立川 就職支援ナビゲーター	H30.10.30	3
	デートDV防止啓発講座	「デートDVって何？」	吉祥 眞佐緒(エブラス)	H30.5.7、H30.6.28、H30.11.21	2
	デートDV防止啓発講座	「10代のデートDV ～自分も相手も大切にしよう～」	市民協働・男女参画推進課 男女共同参画担当	H31.3.12	2
	人権(LGBT)講座	ゲイをカミングアウトしたシゲ先生と考える子育て・学校・地域	鈴木 茂義(公立小学校非常勤講師)	H31.2.16	3
	女性活躍推進ミニセミナー①	「えるぼし認定企業による女性活躍推進の効果」	東 薫也(東京音楽センター株式会社代表取締役社長)	H30.10.25	1
	女性活躍推進ミニセミナー②	「女性活躍推進の期待と効果について」	酒井 美恵子(女性活躍推進アドバイザー)	H30.12.3	1
市内事業者懇談会	「人材確保、企業業績アップのための管理職セミナー これからの企業に必要な女性活躍推進」	畠山 初美(女性就業支援専門員)	H31.1.25	1	
日野市	男女平等推進センターフォーラム	日野市男女共同参画都市宣言20周年記念 日野市立男女平等推進センターフォーラム2018 (第1部)①基調講演②被害防止講習 (第2部)③パパもママも知りたい！いざという時のための子どもの応急処置講習 (男女平等推進センター登録団体の催物) ④ワークショップ「私がかんの患者になって起きたこと～ナラティブアプローチ」 ⑤ファミサポ登録会及び相談会 ⑥⑦⑧⑨パネル展 ⑩お休み処	①渡辺真由子(星槎大学大学院客員教授、メディア学者/ジャーナリスト) ②森山奈央美(東京都青少年・治安対策本部より派遣) ③日野消防署員 ④エ・ネット ⑤NPO法人市民サポートセンター日野 ⑥NPO法人市民サポートセンター日野 ⑦さんさん会 ⑧実践女子学園男女共同参画推進室 ⑨男女平等課 ⑩NPO法人市民サポートセンター日野	H30.9.29	3
	男女平等推進センター講座	しごとセンター多摩共催事業 女性のための再就職支援セミナー&個別相談会	川又けい子(国家資格キャリアコンサルタント/産業カウンセラー)	H30.8.21	3
	男女平等推進センター講座	ハローワーク八王子マザーズコーナー共催事業 子育て中の方で再就職を目指している方へのパソコン講習	ハローワーク八王子の委託インストラクター	H30.10.10～12 H31.2.5～7	3
	男女平等推進センター講座	ママの就職 はじめの一歩	ハローワーク八王子マザーズコーナー ナビゲーター	H30.9.3 H31.1.21	3
	男女平等推進センター講座	若者を取り巻くデートDV被害とネットトラブル	西山 さつき(NPO法人レジリエンス代表)	H30.11.14	3
	男女平等推進センター講座	女性防災リーダー育成講座	坂田静香(NPO法人男女共同参画おた理理事長) 宮崎雅也(社会福祉法人 日野市社会福祉協議会) 高橋聖子(国際防災コンサルタント)	H30.10/12、10/19、10/20	3
	男女平等推進センター講座	落語「笑って考えるワーク・ライフ・バランス」	落語家 春風亭鹿の子	H31.2.20	4
	男女平等推進センター講座	育休復帰もやもや解消セミナー	林田香織(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)	H31.2.23	3
	男女平等推進センター講座	「傷ついた心の回復をめざす講座～トラウマと向き合う自分だけの時間～」	Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座2007修了者)ほか	H30.4/21、6/16.8/18,10/20,12/15、 H31.2/16	3
	男女平等推進センター事業	映画「彼らが本気で編むときは、」上映会		H30.12.20	3・4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(日野市つづき)	男女平等推進センター事業	性的マイノリティ交流スペース「虹友カフェ」	虹色とんちー	H30.4/22、5/13、6/10、7/8、8/11、 9/9、10/14、11/11、12/9 H31.1/13、2/10、3/10	3
東 村 山 市	男女共同参画推進フォーラム	内閣府任命“おとう飯大使”の超簡単料理～お父さんの家事力アップ応援します～	石橋尊久(よしもとクリエイティブエージェンシー所属)	H30.6.24	1・2
	男女共同参画推進講座	求む！女子力！地域防災力パワーアップ講座	養田圭二氏(学校法人自由学園教諭・防災士)	H31.3.10	1・2
	交流室フェスタ	DV防止・LGBT啓発パネル及び関連図書の展示、男女共同参画推進関連DVD上映 交流室の活動記録スライド上映、あなたの不満度(家族関係)シールアンケート他	—	H30.11.10	3
	交流室フェスタ	男女挙動参画推進講座「女性ならではの発想をいかした多摩湖梨スイーツ開発」	五十嵐美佐子	H30.11.10	3
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第1回>就活スタートアップセミナー	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.9.11	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第2回>ライフプランセミナー	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.9.18	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第3回>キャリアプランセミナー	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.9.19	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第4回>知って役立つ労働法基礎知識	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.9.21	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第5回>ビジネスマナー・コミュニケーション入門	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.9.26	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第6回>パーソナルカラーセミナー	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.9.27	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第7回>就活用メイクアップセミナー	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.9.28	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第8回>履歴書・職務経歴書セミナー	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.1	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第9回>面接対策セミナー	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.2	1
	女性のための就職支援事業 無料公開セミナー	<第10回>ビジネスパソコンセミナー	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.5	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第1回>インターンシップ・オリエンテーション	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.10	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第2回>自己分析・自己PR・書類作成	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.11	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第3回>個別カウンセリング・職場実習先の案内	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.15	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第4回>ブラッシュアップビジネスパソコン研修	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.17	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第5回>面接対策研修	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.19	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第6回>職場見学	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.23	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第7回>キャリアデザインとワークライフバランス	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.26	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第8回>ビジネスマナーの習得	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.29	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第9回>コミュニケーションの向上	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.30	1
	女性のための就職支援事業 インターンシップコース事前研修	<第10回>振り返り研修・オリエンテーション	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.31	1
	女性のための就職支援事業 事業者向けセミナー	<第1回>女性の採用支援・インターンシップの活用	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.9.13	1
	女性のための就職支援事業 事業者向けセミナー	<第2回>女性活躍推進と定着促進	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.9.20	1
女性のための就職支援事業 事業者向けセミナー	<第3回>企業の取組事例の紹介	ヒューマンリソシア株式会社講師	H30.10.4	1	
デートDV高校出張講座	「デートDV～お互いを大切にできる関係とは～」	西山 さつき、柴田 千春(NPO法人レジリエンス)	H30.7.10、H30.7.18、H30.7.20	2	

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
国 分 寺 市	女性の起業講座	「少しの工夫で集客アップ！起業スキルアップ講座」	浅川 絢子	H30.11.27	3
	ワーク・ライフ・バランスの推進・子育て支援講座	「お父さんと作ろう！おにぎりともそ汁」	岡本 正子	H30.12.9	3
	LGBT講座	「多様な性を知ろう！！」	橋本 恭子	H31.2.3	3
	女性のための心理講座	『「私は私。母は母。」の作者と母娘関係を考える』①	加藤 伊都子	H31.2.26	3
	女性のための心理講座	『「私は私。母は母。」の作者と母娘関係を考える』②	加藤 伊都子	H31.2.27	3
	多文化共生講座	「オーストラリアを楽しもう」	見世千賀子, 成清北斗	H31.3.10	3
	女性の就業支援事業	女性の再就職スキルアップ講座	株式会社シグマスタッフ講師	H30.11.20～11.22	3
	DV防止対策講座	『「思春期ノート」を使った児童館職員デートDV研修」	NPO団体Saya-Saya講師	H30.10.22	4
	DV防止対策講座	今話題の～カサンドラ症候群について考える～	櫻田 万里	H31.1.22、2.2	3
国 立 市	LGBT庁内研修	LGBT研修	原 ミナ汰ほか	H30.9.28	4
	東京レインボープライドブース出展	国立市女性と男性及び多様な性の平等参画を推進する条例の周知およびLGBT当事者の生活上の困りごとに関するアンケート調査等	なし	H30.5.5、5.6	1
	女性の生きかたを考える講座	女性が生きていく時に向き合う問題や課題について考える。地域の仲間づくりをすすめる。	池谷美衣子 ほか	H30.5.16～9.19(12日間)	1
	女性の生きかたを考える講座 公開講座	「夫婦をもっと楽しもう！ーお互いを大切に作るアサーションを知ろうー」	野末 武義	H31.3.1	3
	親子で遊ぼう・考えよう	親子が共有の時間をもち、大人が何をしなければならぬか感じ取る。	NPO法人東京学芸大子ども未来研究所 ほか	H30.5.20～H31.3.17(7日間)	1
	男性の料理入門・親子版	男性の家事参加を促す。	北川みどり	H30.4.1～H31.3.30(3日間)	1
	くになち男女平等参画ステーションイベント・講座	オープニングイベント	飯島裕子ほか	H30.7.1	1・2
	くになち男女平等参画ステーションイベント・講座	やりたいことが見えてくる～夢マップ講座	くになち男女平等参画ステーションスタッフ	H30.9.27、10.25	1・2
	くになち男女平等参画ステーションイベント・講座	映画上映会「Girl Rising～私が決める、私の未来～」	なし	H30.11.16	1・2
	くになち男女平等参画ステーションイベント・講座	女性に対する暴力防止啓発講演会「居場所を探す女性たち」	橘ジュンほか	H30.12.2	1・2
	くになち男女平等参画ステーションイベント・講座	知りたい！LGBT・SOGIのこと 意見交換会	丸山真由	H31.2.2	1・2
	くになち男女平等参画ステーションイベント・講座	男性学講座「男らしさってなんだろう？」	川口 遼	H31.2.16	1・2
	くになち男女平等参画ステーションイベント・講座	にじいろ絵本カフェ～違うって素敵なことだよ～	丸山真由	H31.3.10	1・2
くになち男女平等参画ステーションイベント・講座	ふらっとしゃべり場	くになち男女平等参画ステーションスタッフ	H31.3.22	1・2	
福 生 市	男女共同参画セミナー	「多様な性ってなんだろう？～互いの違いを受け入れあえる社会を目指して～」	小川奈津己(認定NPO法人ReBit 教育事業部マネージャー)	H31.2.2	3
	＜職員課主催＞職員研修	「ハラスメント防止研修」 セクシュアル及びパワーハラスメントの定義と背景、未然防止と適切な対応について学ぶ	(株)話し方教育センター 佐藤敬子	H30.10.26	4
	＜公民館主催＞男性の家庭参加促進講座	「食品ロスを考える料理」講座	講師：山本忠(環境カウンセラー)・砥綿久江(男の台所指導者)	H30.7.8～H31.3.24	1・2
	＜公民館主催＞男女共同参画フォーラム	未来の子どもたちのために考えよう ～No!と言える自分になるために～	助言者：富永貴公(都留文科大学社会学科専任講師)	H31.1.27	3
	＜公民館主催＞男女共同参画フォーラム実行委員会	男女共同参画フォーラムの企画・実施	助言者：富永貴公(都留文科大学社会学科専任講師)	H30.9.26～H31.3.13	1・2
	＜公民館主催＞DV防止講座	・託児保育付学習会「未来の子どもたちのために考えよう『#Me Too』の広がり」	助言者：富永貴公(都留文科大学社会学科専任講師)	H30.10.2～H30.10.16	1・2

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
狛 江 市	男女共同参画理解のための職員研修会	パパの働き方革命～ワーク・ライフマネジメント実践講座	勝間直行(NPO法人ファザーリングジャパン賛助会員)	H30.6.20	2・4
	男女共同参画推進フォーラム	ママ、パパ、すべての方必見 コウケンテツさんの『ごはんで作る家族の絆』	コウケンテツ(料理研究家)	H31.1.20	3
東 大 和 市	男女共同参画講座	「簡単！おいしい！楽しい！パパ&子ども料理教室」※荒天により中止	青木博子氏(食工房ばる代表)	H30.7.28	1
	男女共同参画講座	「暮らしを楽しむ防災講座」	あんどうりす氏(アウトドア防災ガイド)	H30.9.29	1・2
	男女共同参画講座	「人生100年・終ってない人になろう」	澤岡詩野氏((公財)ダイヤ高齢社会研究財団・主任研究員)	H30.10.24	1・2
	男女共同参画講座	「気持ちスッキリ！目指せ☆こころとカラダの健康美人」	井上由紀恵氏(健康運動指導士)	H30.11.29	1・2
	男女共同参画フェスタ	男女共同参画川柳表彰式、男女共同参画関連映画上映	—	H31.2.16	3
	職員研修	「男女共同参画社会の形成研修」	山口絵理子氏(男女共同参画苦情等処理委員)	H31.2.19	4
清 瀬 市	女性のココロとからだの講座 全3回1回目	あなたを解き放つ「すっきりウォーキング」 おさんと一緒に	びんしゃんウォーキングインストラクター 大沼もと子	H30.5.23午前の部	3
	女性のココロとからだの講座 全3回2回目	あなたを解き放つ「すっきりウォーキング」 いつまでも自分の足で	びんしゃんウォーキングインストラクター 大沼もと子	H30.5.23午後の部	3
	女性のココロとからだの講座 全3回3回目	「性差医療」から考える「わたしの健康」	清風荘病院(新座市)特別顧問 天野恵子	H30.6.6	3
	女性起業支援講座 全4回1回目	超入門女性起業 ～はじめの一歩	特定非営利活動法人 市民フォーラム21NP Oセンター事務局長 藤岡喜美子	H30.6.23	3
	女性起業支援講座 全4回2回目	スモールビジネスのための「ブログ×SNS」でファンが自然と集まるWEBマーケティングセミナー	WEBメディア戦略コンサルタント 滝田加奈子	H30.9.29	3
	女性起業支援講座 全4回3回目	連続講座①「志、想いをカタチに」	特定非営利活動法人 市民フォーラム21NP Oセンター事務局長 藤岡喜美子	H31.2.15	3
	女性起業支援講座 全4回4回目	連続講座②「事業マインドを磨く」	特定非営利活動法人 市民フォーラム21NP Oセンター事務局長 藤岡喜美子	H31.2.16	3
	男女共同参画週間記念講座	メディアに惑わされない食生活 ～男女の視点で考える食の情報～	群馬大学名誉教授 高橋久仁子	H30.6.30	3
	『パパとママが描くみらい手帳』を使った講座と相談	『母子手帳をもらったら考えようわたしのワークライフバランス』講座及び相談	キャリアコンサルタント 堂山智子	H30.9.25	3
	『パパとママが描くみらい手帳』を使った講座と相談	『母子手帳をもらったら考えようわたしのワークライフバランス』講座及び相談	キャリアコンサルタント 堂山智子	H31.1.18	3
	男性の生き方を考える講座 全2回1回目	最後まで住み慣れた街で暮らしていくために2018 ～支える現場から見た介護の現状とこれから	NPO法人暮らしネット・えん代表理事 小島美里	H30.11.10	3
	男性の生き方を考える講座 全2回2回目	最後まで住み慣れた街で暮らしていくために2018 ～支える現場から見た介護の現状とこれから	NPO法人暮らしネット・えん代表理事 小島美里	H30.12.1	3
	男と女の参画セミナー 文章講座 全3回	プロから学ぶ ～文章講座～	フリーライター・編集者 大橋 由香子	H30.10.20、H30.11.1、H30.11.15	3
	人権週間記念講座 全2回1回目	講演『セクハラはなぜ繰り返されるのか』	ジャーナリスト 望月衣塑子	H30.11.18	3
	人権週間記念講座 全2回2回目	講演『セクハラはなぜ繰り返されるのか ～男の困惑、職場のジレンマ～』	労働ジャーナリスト 金子雅臣	H30.12.12	3
	女性起業応援事業2018「キヨセdeフェスタ」	28人の女性起業家による出展、ワークショップ	—	H30.11.23	3
	働き方サポート事業 全4回1回目	ファシリテーション『ひきこもりママ会in清瀬』	一般社団法人 ひきこもりUX会議	H31.1.25	3
	働き方サポート事業 全4回2回目	『知って安心 働くあなたのための法律・制度』講座	特定社会保険労務士 八巻裕香	H31.1.26	3
	働き方サポート事業 全4回3回目	『不安を自信に 女性の再就職チャレンジ』講座	キャリアコンサルタント リー寿美子	H31.2.1	3
	働き方サポート事業 全4回4回目	ファシリテーション『ひきこもりママ会in清瀬』	一般社団法人 ひきこもりUX会議	H31.2.12	3
人権に関する展示会	人権かるた展示 子どもが作った人権かるたの展示	—	H31.1.14—1.28	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員



10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(清瀬市つづき)	出前講座	「人権かるた」を使った人権講座	男女共同参画センター長 福田紀子	H31.2.16	1
	防災講座	講演『大規模災害！大切な家族の命をどう守る？』～暮らしの中で取り組む防災対策～	株式会社 危機管理教育研究所代表 国崎信江	H31.2.19	3
	清瀬ソーシャル・ネットワーク・ラボ	市内の社会起業家によるワークショップ・座談会	—	H31.2.18	1
	アイレック合同学習会	登録団体・推進委員会委員・運営委員会委員・サポーター、Ms.スクエア編集委員による男女共同参画についての学習会	男女共同参画センター長 福田紀子	H31.3.18	1
	2018(第23回)アイレックまつり【ワークショップ】	「自分を好きって言える？」～自己肯定感を育てるコミュニケーション～	アサーティブトレーナー 大沼もと子	H30.10.6	3
	2018(第23回)アイレックまつり【講演会】	『男と女のあいだには・・・』～弁護士が見た、家族のかたち～	弁護士 打越さく良	H30.10.6	3
	2018(第23回)アイレックまつり【音楽】	「ポップス&ジャズで楽しむタベ」	ボーカル&ウッドベースデュオ ハタスマ!	H30.10.6	3
	2018(第23回)アイレックまつり【映画】	『わたしはマララ』上映【トーク】『国境なき医師団』の活動と途上国の女の子の現状	【トーク】人道援助活動団体『国境なき医師団』 中村 悦子	H30.10.7	3
東久留米市	センター主催講座	働き女子の気になる防災～『東京くらし防災』から見つける「わたしの備え」～	防災まちづくりの会会長 郷野 正臣 氏	H30.6.22	3
	センター主催講座	思春期のトリセツ～からだとも未来を大切にすのいのちの話～	武蔵野市助産師会会長 大田 静香 氏	H30.7.4	3
	センター主催講座	講演会「ひきこもり女子会～共感が生むはじめの一歩～」	一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事 林 恭子 氏	H30.8.7	3
	センター主催講座	<つながるカフェ>vol. 1「ヨガでからだほぐし」	全米ヨガアライアンス認定インストラクター 滝沢 菜穂 氏	H30.9.25	3
	センター主催講座	<つながるカフェ>vol. 2「好きな本を片手に読書会」	図書館職員	H30.10.9	3
	センター主催講座	<つながりカフェ>vol. 3「ゆるゆるお散歩会」	センターコーディネーター、生活文化課職員	H30.10.23	3
	センター主催講座	ココロとカラダに効く 女性のための護身術Wen-Do	Wen-Doインストラクター 大沼もと子 氏	H30.12.8	3
	センター主催講座	子育てにも役立つ もっと幸せになるための5つのレッスン①	カウンセリング&サポートサービスN カウンセラー 高山直子 氏	H31.2.14	3
	センター主催講座	子育てにも役立つ もっと幸せになるための6つのレッスン②	武蔵大学社会学部教授 千田有紀 氏	H31.2.21	3
	センター主催講座	子育てにも役立つ もっと幸せになるための7つのレッスン③	カウンセリング&サポートサービスN カウンセラー 高山直子 氏	H31.2.28	3
	センター主催講座	子育てにも役立つ もっと幸せになるための7つのレッスン④	神奈川県立保健福祉大学ヘルスイノベーションスクール準備担当教授 吉田 穂波 氏	H31.3.7	3
	センター主催講座	子育てにも役立つ もっと幸せになるための6つのレッスン⑤	武蔵大学社会学部教授 千田有紀 氏	H31.3.14	3
	シネマdeおしゃべり	シネマdeおしゃべり「オフサイド★ガールズ」	—	H30.8.17	3
	シネマdeおしゃべり	シネマdeおしゃべり「森の中の淑女たち」	—	H31.1.26	3
	シネマdeおしゃべり	シネマdeおしゃべり「ハーヴェイ・ミルク」	—	H31.3.8	3
	出前講座	出前講座 ママ向け防災講座	NPO法人ながれやま子育てコミュニティなごっこ 青木 八重子 氏	H31.2.15	3
	出前講座	出前講座 防災と男女共同参画	センターコーディネーター、生活文化課職員	H31.3.13	3
	市民企画講座(説明会)	平成30年度市民企画講座説明会	—	H30.10.20	3
	市民企画講座	私にも出来る!「伝わるチラシ作り」	イラストレーター、グラフィックデザイナー 増田 泰二 氏	H30.9.28	3
	市民企画講座	このまちをもっと好きになる～「私」が変わると「暮らし」が変わる～	立教大学大学院教授 萩原 なつ子 氏	H30.10.20	3
市民企画講座	災害時の安心避難所は、みんなでつくる～「自分ゴト」としての地域防災～	減災と男女共同参画研修センター共同代表 浅野 幸子 氏	H30.11.7	3	
市民企画講座	自分らしく生きる～私が私であるために～	アーティスト 岡崎 妙子 氏	H30.11.14	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(東久留米市つづき)	市民企画講座	夢を描いて、夢を叶える～ハッピー・シニアライフ～	ドリームマップ講師 ゴーシュ 直子 氏	H30.12.15	3
	市民企画講座(説明会)	平成31年度市民企画講座説明会	—	H31.1.26	3
	人権・男女共同参画講座	高校生と考える 多様性のある社会—性の多様性を中心として—	学校法人自由学園教諭 高野慎太郎 氏 性の自分らしさを考える自由の会(自由学園有志生徒団体)	H31.3.2	3
	センター休館日事業	Nightなフィフティ(映画「オフサイド・ガールズ」上映)	—	H30.8.17	3
	センター休館日事業	Lightなフィフティ(映画「Girl Rising～私が決める、私の未来～」上映)	—	H30.12.8	3
	センター休館日事業	Lightなフィフティ(映画「森の中の淑女たち」上映)	—	H31.1.26	3
	図書展示	男女共同参画週間図書展示	—	H30.6.22～6.29	3
	図書展示	セクシュアルハラスメント防止図書展示	—	H30.7.9～7.31	3
	総合防災訓練出展	「女性の視点」ブース出展	—	H30.10.21	3
	図書展示	防災と男女共同参画図書展示	—	H30.9.5～9.28	3
	パネル展示	DV防止週間パネル展示	—	H30.11.12～11.25	3
武 蔵 村 山 市	男女共同参画センター自主事業	ココロとカラダを整えるビューティーウォーキング	志田香織	H30.4.21	3
	男女共同参画センター自主事業	大南公園で青空ヨガ	神保朋子	H30.5.15	3
	男女共同参画センター自主事業	シングルマザーのためのおしゃべりカフェ(4回開催)	篠原輝美	H30.5.20、8.19、2.17	3
	男女共同参画センター自主事業	今よりもっと素敵になるセルフプロデュースメイク術	MANAMI	H30.6.24	3
	男女共同参画センター自主事業	お片付けで変わる私の暮らし	堀内黎子	H30.6.26	3
	男女共同参画センター自主講座	男子が作る夏休みごはん	平野靖子	H30.7.23	3
	男女共同参画センター自主事業	世界の女の子を知ろう シータちゃんの1日	プランフレンズ	H30.7.26	3
	男女共同参画センター自主講座	防災力UP講座	あんどうりす	H30.9.1	3
	男女共同参画センター自主事業	パパ子でチャレンジおうちごはん	平野靖子	H30.10.7	3
	男女共同参画センター自主事業	和モダン 村山大島紬アクセサリー作り	木村歩	H30.12.11	3
	男女共同参画センター自主事業	第19回YOU・Iフォーラム 大崎麻子講演会	大崎麻子	H31.1.20	3
	職員研修	キャリアアップ講座 起業のたね講座① アイディアをまとめて、やりたい事を形にする	江尻 チハル	H31.1.23	3
	男女共同参画センター自主講座	キャリアアップ講座 起業のたね② 携帯カメラの撮影テクニック	坂本桂子	H31.2.6	3
	男女共同参画センター・市共催事業	キャリアアップ講座 起業のたね③ ディスプレイテクニックと選んでもらえる工夫	江尻チハル	H31.2.13	3
	男女共同参画センター自主講座	キャリアアップ講座 起業のたね④ 起業の仕方とお金の知識	日本金融政策公庫	H31.2.27	3
	男女共同参画センター自主事業	女性の為の再就職応援セミナー① 応募書類・面接対策などの再就職準備編	マザーズハローワーク立川	H31.2.12	3
	男女共同参画センター自主講座	女性の為の再就職応援セミナー② 働く前に知っておきたい税金・社会制度のしくみ	中島典子	H31.2.19	3
	男女共同参画センター自主講座	アロマでセルフケア	サトウヒロコ	H31.3.12	3
	男女共同参画センター自主講座	ジェンダーカフェ	木山直子	H1.3.15	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
多 摩 市	TAMA女性センター主催事業	パパ写真撮って！	桃井和馬	H30.6.9	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2018	①映画「幸せをつかむ歌」	-	H30.6.23	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2018	②クオータ制と日本	川橋幸子	H30.6.23	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2018	③作って食べよう！防災パッキング～防災と日常を両立！目からウロコの調理法～	森下園子	H30.6.23	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2018	④無料塾、慈有塾を知っていますか	高木実有、藤原彩沙	H30.6.23	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2018	⑤お父さんと一緒に学ぼう！和食の授業	小林有美	H30.6.23	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2018	⑥レクチャー付き抹茶体験	景福庵深尾宗香	H30.6.23	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2018	⑦家族で楽しむライフキャンピング～多摩市のキャンプを体験しよう～	加藤岳洋、坂本太郎	H30.6.23	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2018	⑧ほっこり広場～ハンドマッサージでリラックスしましょう～	メイクボランティアM・B・L	H30.6.23	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2018	⑨展示コーナー	-	H30.6.23	3
	TAMA女性センター主催事業	ココロのメンテナンス講座①	西山さつき	H30.7.24	3
	TAMA女性センター主催事業	子育て中のキャリアアップ！女性のためのエクセル基礎講座	株式会社キャリア・ママ	H30.8.8,22,29	1,2
	TAMA女性センター市民運営委員企画事業	映画「アニー」上映会	-	H30.8.25	3
	TAMA女性センター主催事業	私の物語(ナラティヴ)を始めよう①キャリアブーク	飯泉千雪	H30.8.28	3
	TAMA女性センター主催事業	私の物語(ナラティヴ)を始めよう②ツリーオブライフ	奥野光	H30.8.28	3
	TAMA女性センター主催事業	私の物語(ナラティヴ)を始めよう①②ツリーオブライフ	葛本幸枝	H30.8.28	3
	東京ウィメンズプラザ主催事業	子どもの発達と配偶者暴力(DV)	渡辺久子、春原由紀	H30.9.15	3
	TAMA女性センター主催事業	ココロのメンテナンス講座②	栄田千春	H30.9.18	3
	子育て支援課・TAMA女性センター共催事業	ハッピーシングルマザー応援講座	①大塚春江 ②宮崎優子 ③三村友栄	H30.9.23	3
	TAMA女性センター主催事業	多摩市職員研修(行政職員のためのLGBT研修)	吉田 衣里	H30.10.17	4
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	セクハラってなんだ！?	浅井春夫	H30.10.17	3
	子育て支援事業	保育室みんなの広場in人形劇祭り		H30.10.21	3
	TAMA女性センター主催事業	ココロのメンテナンス講座③	西山さつき	H30.11.6	3
	東京しごとセンター多摩・TAMA女性センター共催事業	家庭でも職場でも役立つアンガーマネジメント	岡田 有加	H30.11.7	3
	TAMA女性センター主催・女性に対する暴力をなくす運動期間事業	「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展示	-	H30.11.10～H30.12.2	3
	TAMA女性センター市民運営委員企画事業	まさか自分が！	金弘子	H30.11.17	3
	東京都労働相談情報センター八王子事務所・多摩市共催事業	多様な働き方セミナー「知っておくって大切！パート・契約社員で働くときに役立つ基礎知識	横山玲子	H30.11.20	3
	東京都労働相談情報センター八王子事務所・多摩市共催事業	多様な働き方セミナー「知っておくって大切！パート・契約社員で働くときに役立つ基礎知識	横山玲子	H30.11.22	3
	TAMA女性センター主催事業	ココロのメンテナンス講座④	栄田千春	H31.1.15	3
	第14回地域ふれあいフォーラムTAMA・TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	知っていますか？～子どもの性と生が多様であること～	佐藤さえ子	H31.1.27	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(多摩市つづき)	中央大学社会科学研究所主催、TAMA女性センター共催	多様化する家族	原ミナ汰、山田昌弘、廣岡守穂、神谷悠介	H31.1.30	3
	TAMA女性センター・登録団体「多摩市の男女平等条例を考える会」共催企画	あなたの周りのジェンダー格差～東京医科大学入試問題から考える～	江原由美子	H31.2.2	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	施設での看取り	①依田明子 ②木下元子	H31.2.3	3
	TAMA女性センター・登録団体「キャリアブーケ」共催企画	キャリアカウンセリング ワークショップ2019	①飯泉千雪 ②田中智穂	H31.2.7	3
	東京しごとセンター多摩・TAMA女性センター共催事業	女性のための再就職スタートアップコース	石井晶子、小林的り子、 池田泰美	H31.2.20,21,22,25,26	3
	TAMA女性センター・登録団体「NPO法人シーズネットワーク」共催企画	困っていませんか？職場や地域でのビミョーな人間関係	露崎潤子	H31.2.24	3
	平和・人権課・TAMA女性センター共催事業	映画上映とトークタイム 「カラコエの花」	原ミナ汰	H31.3.8	3
	永山公民館・関戸公民館・TAMA女性センター共催事業？	若年女性の“生きづらさ”に寄り添う～「聴く・伝える・つなぐ」活動を通して～	橘ジュン	H31.3.9	3
	多摩市立聖ヶ丘中学校出前授業	～多摩市女と男の平等参画を推進する条例の周知について～	高橋裕子	H31.3.12	2
稲 城 市	男女平等推進セミナーⅠ	心とからだが喜ぶヨガ	講師：神田 佳子、勝田 朱実	H30.7.7	3・4
	男女平等推進セミナーⅡ	働くための準備セミナー&個別相談会	講師：川又 けい子、就職支援アドバイザー3名	H30.9.4	3
	女と男のフォーラムいなぎ2019	みんな違ってみんなイイ！！女と男だけじゃないフォーラム	室伏 きみ子	H31.2.16	3・4
羽 村 市	男女共同参画研修会	何歳になってもますます輝く人生を ～人生100年をどう生きますか～	福沢 恵子	H30.8.10	3
	女性のキャリアデザイン支援講座	～ワタシの未来設計 chapter1 これがワタシの生きる道～	みつはしあきこ	H30.9.21	3
	第34回女と男、ともに織りなすフォーラムinはむら	笑って考えよう！仕事のこと、家庭のこと、未来のこと～思いやりとコミュニケーションで だれもが自分らしく生きる社会へ～	瀬地山 角	H31.1.27	3
	女性のチャレンジ支援講座	～ワタシの未来設計 chapter2 みんなあなたを応援している！今、一步を踏み出そう～	みつはしあきこ	H30.9.28	3
	職員向け男女共同参画研修	～キャリアデザイン・自分の人生を描こう～	みつはしあきこ	H31.2.22	4
	パパ・ママ講座	～家族みんなで親子遊び&パパがチャレンジ！？クリスマス料理～	男性保育士「ホップの会」・管理栄養士・保健師	H30.12.15	3
あ き る 野 市	女と男のライフフォーラムinあきる野	漂流する子どもたち『無関心社会』の罪 私たちのできること	橘 ジュン、KEN	H31.3.3	3
西 東 京 市	第11回パリエまつり	(1)講演会 「日本の男女平等はどこまで来たか？」	上野千鶴子	H30.2.4	3
	第11回パリエまつり	(2)講座・体験会 講座Ⅰ「多様性配慮の視点から見る地域防災」、講座Ⅱ「子どもに食べさせたくない食品添加物パートⅡ」、講座Ⅲ「～舞踏を通して文化を知る～キューバの歴史とルンバ」、講座Ⅳ「秘蔵写真が伝える市川房枝の魅力ー不屈の精神と笑顔の源泉」、講座Ⅴ「カイロプラクティック無料健康講座 骨格からみた健康生活のお話パート2」、体験会Ⅰ「タブレット体験会「コラーゲンを楽しもう」、体験会Ⅱ「自分でできる予防医学・自力整体」、体験会Ⅲ「パソコン体験会「3Dを体験しよう」、体験会Ⅳ「パパの初めてのバルーンアート講座」	講座Ⅰ小野 修平、講座Ⅱ八田 純人、講座Ⅲビクトル ロドリゲス、講座Ⅳ岩尾 光代、講座Ⅴ玉井 かなこ、体験会Ⅰ鈴木 玲子、体験会Ⅱ森崎 文子、体験会Ⅲ河村 幹夫、体験会Ⅳこたパパ	H31.2.2、H31.2.3	3
	男女共同参画週間講演会	女性の生きにくさを考える～母娘関係、産後のしんどさ、母がキレちゃう、その他いろいろ考えます～	田房 永子	H30.6.28	3
	女性に対する暴力をなくす運動週間講演会	NO！ハラスメント～日本で#Me Too運動が広がらないのはなぜか～	板倉 由美	H30.11.17	3
	自立支援講座6回連続	①パーソナルカラー＜基礎編＞②知って得する法的知識～夫婦にまつわる法律のはなし～③パーソナルカラー＜応用編＞④私の護り方～セルフディフェンス～⑤相手も自分も大切にコミュニケーション⑥モラハラ、発達障害～夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか～	①③笹野 かよ②折井 純④大沼 もと子⑤吉井 奈々 ⑥本田 りえ	①H30.10.2②H30.10.9③H30.10.16 ④H30.10.30⑤H30.11.6⑥H30.11.12	3
	啓発講座	女性のための経済・金融入門～正しいお金の知識を身に付け生活に活かそう～	清水 洋介	H30.5.27	3
	啓発講座	女性の多様な働き方～小さい子どもがいながら働くということ～	スクタリウともこ	H30.11.2	3
	啓発講座	今だから聞きたい！おとな女子の保健室	井澤朋子・坂本深雪	H31.2.19	3

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(西東京市つづき)	啓発講座	知っ得！片付け術～家庭でも3S(整理・整頓・清掃)～	すはら ひろこ	H31.3.9	3
	啓発講座	パパ's 絵本プロジェクト15周年ライブ 子ども、パパも、ママもみんなで笑って楽しもう！	パパ's 絵本プロジェクト	H30.7.29	3
	啓発講座	ペンで個性をひきだす～ゼンタンゲル®・レッスン	Momoe	H30.12.1	3
	啓発講座	一歩、一歩、ありがとう～妻・田部井淳子と歩いた道～	田部井政伸	H30.12.6	3
	啓発講座2回連続	ボーイズタウン・COMMONSENSEペアレンティング(CSP)幼児版紹介講座	黒田一美	①H31.3.7②H31.3.15	3
	啓発講座	性は一人ひとり違う～LGBTの視点から多様性を考える～	遠藤まめた	H31.3.12	3
瑞 穂 町	男女共同参画推進事業講演	「利き脳で変わるお片づけのしかた～あなたは右脳型？左脳型？～」	川崎 朱実	H31.1.27	3
	庁内職員研修	係長研修「ワーク・ライフ・バランス研修」	平野 健一郎	H30.10.18	4
日 の 出 町	日の出町男女共同参画事業 講演会	多様な性への気づきと共生に向けて～LGBT(性的マイノリティ)を考える～	原 ミナ汰、熟田 桐子	H31.3.24	1・2
檜 原 村	—	—	—	—	—
奥 多 摩 町	—	—	—	—	—
大 島 町	—	—	—	—	—
利 島 村	—	—	—	—	—
新 島 村	—	—	—	—	—
神 津 島 村	—	—	—	—	—
三 宅 村	—	—	—	—	—
御 蔵 島 村	—	—	—	—	—
八 丈 町	—	—	—	—	—
青 ケ 島 村	—	—	—	—	—
小 笠 原 村	—	—	—	—	—

10 講演会・講座等の状況(30年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
東 京 都	配偶者暴力(DV)防止講演会(第1回)	「子供の発達と配偶者暴力(DV)」	渡辺久子、春原由紀	H30.9.15	1・2
	配偶者暴力(DV)防止講演会(第2回)	「配偶者暴力(DV) ～これってフツウなの！？まず気づくことから始めよう～」	西山さつき、打越さく良、菊池真理子、 警視庁ストーカー対策室	H31.3.16	1・2
	働く女性のメンタルヘルス講演会	※平成30年度は、働く女性全力応援セミナーの第1回(働く私たちのココロとカラダ)として実施	—	—	1・2
	働く女性全力応援セミナー	<第1回>働く私たちのココロとカラダ	片井みゆき、伊藤絵美	H30.9.24	1・2
	働く女性全力応援セミナー	<第2回>働く女性のリスクを賢く回避！マネーとライフを考える	下澤純子	H30.9.29	1・2
	働く女性全力応援セミナー	<第3回>ワンオペ育児を解決しよう！エンジョイ♪自分らしい両立ライフ	藤田結子	H30.10.13	1・2
	働く女性全力応援セミナー	<第4回>本音で話す女性のキャリア～管理職になる前にやっておくべきこと～	大森亜紀	H30.10.20	1・2
	起業スタートセミナー	<第1回>副業からはじめるローリスク起業 ～あなたの理想を数値で見える化します～	氏家祥美	H31.1.19	1・2
	起業スタートセミナー	<第2回>気になる社会問題をビジネスにする ～エシカルというキーワードを通して～	白木夏子	H31.2.2	1・2
	パートナーシップセミナー	<第1回>相手をもっと深く理解したいから♪ “言わなくてもわかって”問題をのりこえるためにできること	平田香苗	H30.11.3	1・2
	パートナーシップセミナー	<第2回>ふたりで考えるがんばりすぎない家事 こころの負担を軽くする家事半分術	佐光紀子	H30.11.10	1・2
	パートナーシップセミナー	<第3回>ふたりならきっと大丈夫！ 子育て中のクライシス「小1の壁」克服法	Kobeni(ブロガー)	H30.11.17	1・2
	パパママサミット2018	スタートはいま！我が家の“ちょうどいい”暮らし方・働き方 ～「小さい子供のいる暮らし」をふたりで面白くする方法～	小つるの剛士、天野ひかり、大崎麻子、田中 俊之、中村芳子、三木智有	H30.12.1	1・2
	東京ウィメンズプラザフォーラム	つどう・であう・つながる	(ビデオ上映会)	H30.10.27～10.28	3
	女性が輝くTOKYO懇話会	建設業編	小池百合子(東京都知事) モデレーター 治部れんげ(ジャーナリスト、 昭和女子大学研究員) ゲスト 三井住友建設株式会社 木村 梨絵 鹿島建設株式会社 村上 麻優子 株式会社関電工 佐藤 佳那 東光園緑化株式会社 桑園 亜希子 トーヨー科建株式会社 森嶋 順子 大和ハウス工業株式会社 山下 絵里子	H30.6.26	1.2
	女性が輝くTOKYO懇話会	運輸業編	小池百合子(東京都知事) モデレーター 治部れんげ(ジャーナリスト、 昭和女子大学研究員) ゲスト 株式会社JALエンジニアリング 甲斐 瑠美 東京港運送株式会社 齋藤 里奈 小田急電鉄株式会社 益田 理美 京浜急行バス株式会社 山崎 美香	H30.9.24	1.2
	女性が輝くTOKYO懇話会	情報通信業編	小池百合子(東京都知事) モデレーター 治部れんげ(ジャーナリスト、 昭和女子大学研究員) ゲスト 日本マイクロソフト株式会社 成井 美香 株式会社DSB情報システム 藤川 結季 株式会社NTTドコモ 増田 恭子 株式会社タスカジ 和田 幸子	H30.12.26	1.2
	地域で活躍する女性を紹介するイベント	女性が輝く地域づくりフォーラム「まちを元気にする女性たち 美容×世話焼き人」	市川順子、伊藤文子、認定NPO法人 プラ チナ美容塾、Wa-shoi/パートナーシップ	H30.10.27	1・2