

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
千 代 田 区	人生の選択肢を広げるとともに、男女平等意識の定着を図る講座	対談「男性はこれからの世界を救えるか～男社会を変革する生き方・働き方の提案～」	藻谷浩介、青野慶久	H26.6.26	3
	すべての暴力をなくし、安全・安心な社会を実現する講座	連続講座 “これからの人生本番！”にしたい人のキャリアデザイン講座 第2回「恋愛×結婚論 DVに陥らないためのチェックリスト」	伊田広行	H26.10.15	3
	すべての暴力をなくし、安全・安心な社会を実現する講座	デートDV防止講座「女子高生・女子学生のための自分の心とからだを守る講座」	三浦まり、中島幸子、徳永瑞子、中央大学ノ ンハラスメントプロジェクト	H26.11.8	2
	あらゆる分野において男女共同参画をすすめる講座	連続講座 “これからの人生本番！”にしたい人のキャリアデザイン講座 第5回「ピンチはチャンス ロールモデルの話を聞く」	廣瀬美香、後迫孝、今村奈美子	H26.11.6	3
	人々の暮らしや働き方の変化に対応した、支援の充実を図る講座	連続講座 “これからの人生本番！”にしたい人のキャリアデザイン講座 第1回「これからの時代を見据えたキャリアデザイン」	福沢恵子	H26.10.8	3
	人々の暮らしや働き方の変化に対応した、支援の充実を図る講座	連続講座 “これからの人生本番！”にしたい人のキャリアデザイン講座 第3回「信頼を深めるコミュニケーション力を磨く」	島谷美奈子	H26.10.22	3
	人々の暮らしや働き方の変化に対応した、支援の充実を図る講座	連続講座 “これからの人生本番！”にしたい人のキャリアデザイン講座 第4回「お金のプロに聞く生涯賃金の話～私のファイナンシャルプランニング」	大竹のり子	H26.10.29	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	今に生きる赤毛のアン～プリンス・エドワード島からの新しい風	戸川トモ子、戸川侑香	H26.4.23	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	ピーターラビットに出会える 丸の内の庭園	曾根聡子、大和佑美子	H26.6.19	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	アートフラワーショップ 神田で60余年 先人に学び次世代につなぐ 伝統は革新の連続をモットーに	長谷川万里子	H26.8.20	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	スロージョギングはじめの一歩 誰でも、いつでも、どこでも	讀井智子	H26.10.31	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	いまどきの葬送—自分らしく 家族らしく 見送る	安田かほる	H27.1.28	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	Youは何しに千代田区へ？—驚きエピソード～それはあり？なし？—	中谷ゆう、デュバル・セバスチャン、グエン・イ アン、ナム ギヨン、ドウイ・ワハユ・セティヨ リニ、イヤン イーホン	H27.2.18	3
	MIWビデオサロン	国内外のドキュメンタリー作品や劇映画等の上映会	—	月1回第3金曜日	3
	グループワーク	①「私らしいコミュニケーションへもう一歩～アサーティブトレーニング～」	小柳茂子	H26.4.2、4.9、4.16	3
	グループワーク	②「傷ついた心のケア～自分自身をみつめ新しい自分に出会う～」	中島幸子	H26.5.14、5.21、5.28、6.11、6.18	3
	グループワーク	③「グリーンと向き合うワークショップ」	松本真紀子	H26.7.23、7.30	3
	グループワーク	④「子どもとネットトラブル～親が学ぶインターネットとの付き合い方～」	渡辺真由子	H26.8.1、8.8	3
	グループワーク	⑤「メンターを体験するワークショップ～職場や仕事でかかえるもやもやを「話す・聴く」」	倉持伸江	H26.9.4、9.11	3
	グループワーク	⑥「怒りと上手につきあう方法～男性のためのアンガーマネジメント講座」	大山葉奈	H26.10.9、10.16、10.23	3
	グループワーク	⑦「ゆる育児してみませんか？」	落合香代子	H26.11.13、11.20、11.27	1
	グループワーク	⑧「就学後の子どもとの関わり方～支援のヒントと保護者のストレスマネジメント～」	高山恵子、浜島美樹	H27.1.9、1.23	1
	グループワーク	⑨「もっとすてきにエイジングーからだ心のマネジメント」	江夏亜希子	H27.3.5、3.19	3
男女共同参画社会推進支援事業	働きたい・子育てしたい男女のワーク&ライフ ～デンマークの暮らしを学び、仕事と子育てを共に考えよう～	イェンス・イェンセン、黒田亜希子	H26.9.30	3	
男女共同参画社会推進支援事業	絵本講座「絵本の力って何？学んで 体験・なるほど！」	赤間立枝、安藤哲也	H26.11.16、11.24	3	
職員研修	女性カレッジ～女性職員キャリアアップ講座	鈴木浩子	H26.7.23、9.17、11.18	4	
職員研修	人権問題(DV対策)	春原由紀	H26.12.3	4	
中 央 区	男女共同参画講演会	ありのままに自分らしく輝くために～不満を抱えて生きるのは、もうやめよう～	金盛 浦子	H26.11.29	3
	男女共同参画講座	殴らない暴力モラルハラスメント～身近な人がDVにあったら～	西山 さつき	H26.11.21	3
	男女共同参画講座	男性対象の男女共同参画講座「オレのスパイス料理」	朝岡 久美子	H26.12.13	1・2
	男女共同参画講座	わたしのリーダーシップ発見セミナー	藤田 潮	H27.1.21、H27.1.28	1・2
	男女共同参画講座	これが私のはたらき方～仕事と介護の両立～	村上 健太	H27.2.7	3
	男女共同参画講座	世界の台所～住まいの原点から世界を旅する～	宮崎 玲子	H27.2.21、H27.2.28	3
	男女共同参画講座	“おはよう”の言える朝を迎えるために！～目覚めスッキリ快眠講座～	内海 裕子	H27.3.11	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(中央区つづき)	女性のための起業セミナー	女性のための起業セミナー 入門・基礎編	上岡 実弥子	H26.11.11、H26.11.12	1・2
	女性のための再就労支援講座	再就職に役立つ情報収集術	栗原 知女	H26.5.15	3
	女性のための再就労支援講座	再就職に役立つ資格取得&スキル	栗原 知女	H26.6.12	3
	女性のための再就労支援講座	再就職のマナー&ライフプラン	栗原 知女	H26.7.17	3
	女性のための再就労支援講座	応募書類の書き方	栗原 知女	H26.9.18	3
	女性のための再就労支援講座	面接対策とビジネスマナー	栗原 知女	H26.10.16	3
	女性のための再就労支援講座	子育てと仕事の両立を考える	栗原 知女	H26.11.13	3
	女性のための再就労支援講座	職場でのコミュニケーション能力	栗原 知女	H26.12.4	3
	女性のための再就労支援講座	会社と職種の選び方	栗原 知女	H27.1.15	3
	女性のための再就労支援講座	仕事のカンを取り戻すリハビリ	栗原 知女	H27.2.12	3
	男女共同参画セミナー	働く女性が知っておきたい「職場のハラスメントとメンタルヘルス」	戸塚 美砂	H26.10.20、H26.10.21	3
	男女共同参画セミナー	誰もが安心して働くために知っておきたい職場のルール	園部 洋士	H27.2.23、H27.2.24	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	経営者・経営幹部・人事担当者のための「残業を減らして成果を上げるチーム術」セミナー	小室 淑恵	H26.9.3	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	「競争力向上につながる人事戦略」～採用・育成・定着強化で競争力アップとワークライフバランスを実現～	井上 洋市朗	H26.10.8	3
	男女共同参画リーダー研修(事前研修)	世界遺産・富岡製糸場の魅力～日曜休日を最初に体験した女性たち～	丁野 朗	H26.10.7	1・2
	講演と映画のつどい	【講演】「これからの住まい方」コレクティブハウスの提案～世代をこえて個を大切にしたい緩やかなつながり～ 【映画】みんなで一緒に暮らしたら	宮前 真理子	H26.7.5	1・2
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	教育費について考えよう！	氏家 祥美	H26.5.21	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	茶文化のあるライフスタイル	岩咲 ナオコ	H26.7.16	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	「スパイス&ハーブブレンドの魅力」 Myブレンド作りに挑戦	朝岡 久美子	H26.9.17	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ミニブックを作ろう！	難波 陽子	H26.11.19	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	「ハンドマッサージでリラックス」～子育てから介護まで役立つアロマの上手な使い方のお話～	高岡 悦子	H27.1.21	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	「ココナッツオイルと起業」～アルツハイマーとココナッツオイルの関係～	荻野 みどり	H27.3.18	1
	中央区イクメン講座	パパと赤ちゃんのベビーダンス・タイム	篠崎 菜穂子	H26.7.19	1
	中央区イクメン講座	いざという時にあわてないための「子どもの事故防止と蘇生術の知識」	草川 功	H26.9.20	1
	中央区イクメン講座	パパもチャレンジ！離乳食づくり	藤井 遊子	H27.2.7	1
	水曜イブニングトーク	歌舞伎のはじめは出雲の阿国	佐藤 壽晃	H26.7.2	3
	水曜イブニングトーク	日本舞踊と活躍する女性たちの秘話	佐藤 壽晃	H26.8.6	3
	水曜イブニングトーク	男女が共に創りあげる演劇の今	佐藤 壽晃	H26.9.3	3
	水曜イブニングトーク	明治座の歴史と女性たちの活躍	三田 光政	H26.10.1	3
	男女共同参画事業団体支援助成	みんなで歌い元気になろう	たいら いさお	H26.6.21	1
男女共同参画事業団体支援助成	時代は追い風！「壁を乗り越え、が開花する時代へ」 ～人生の様々な壁に負けない対策を知り、自分らしい夢を実現していきましょう！～	渡邊 嘉子	H26.11.8	3	
港 区	男女平等参画推進講座	子育てがラクになる女性学講座2014	加藤 千恵、堤 暢子	H26.4.18、25、5/9、16	1・2
	男女平等参画推進講座	「キャリア形成を考える」	桑田真理子	H26.4.22	1・2
	男女平等参画推進講座	ココロが軽くなるストレス対処法講座	伊藤 厚子	H26.4.23	1・2
	男女平等参画推進講座	ダブルハピネスの人生を生きてーセクシュアル・マイノリティ理解講座	杉山 文野	H26.5.14	1・2
	助成事業(団体育成)	「パパ」は人生で一番面白い時代(とき)！	永田 陽子	H26.5.25、6/8、29	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港区つづき)	助成事業(活動助成)	あなたと母のちょうどいい距離感ー母娘の関係を考える	横山 真香	H26.5.31	1・2
	区内学校向け出前講座	女性が更年期をハッピーに乗り切るコツ、教えます!	吉野 一枝	H26.6.7	1・2
	男女平等参画推進講座	著者が語る話題の本講座「大野更紗さん講演『困ってるひと』のススメ	大野 更紗	H26.6.16	1・2
	男女平等参画推進講座	ほぐして楽しむ子育て支援教室>	猿渡 千代	H26.7.4、18、25、8/1、30、	1・2
	企業向け出前講座	知ることから始めよう~大人の軽度発達障がいという個性	井口 和子	H26.7.12	1・2
	男女平等参画推進講座	怒り・イライラのマネジメント講座、アートセラピー講座	澤田 忍、高田 知恵子	H26.7.12、10/4	1・2
	男女平等参画推進講座	デートDV予防講座	吉祥 眞佐緒、宗像 美由	H26.7.23	1・2
	助成事業(団体育成)	デートDV予防講座	吉祥 眞佐緒、宗像 美由	H26.7.24	1・2
	助成事業(団体育成)	夏休み子ども企画 キッズ・クッキング 日本のごはんの基本のキ	大場 満代	H26.7.28	1・2
	企業向け出前講座	夏休み親子映画会 「シャーロットのおくりもの」	なし	H26.8.21	1・2
	保育園向け出前講座	女子学生のための就活パワーアップ・ナビインターンシップ	麓 幸子、重本 桂、在勤者の先輩区民講師3名	H26.8.25、27、28	1・2
	助成事業(活動助成)	素敵にパートナーシップ!お互いの性、理解してますか?	村瀬 幸浩	H26.9.13	1・2
	男女平等参画推進講座	知りたい、考えたい 出生前検査をめぐる話	柘植 あづみ、二階堂 祐子	H26.9.13	1・2
	男女平等参画推進講座	シングルマザーサポート講座ーあなたの新しいスタートに向けてー	榊原 富士子、港区職員	H26.9.18	1・2
	男女平等参画推進講座	子育て、仕事、自分の夢を叶える スウェーデン女性の生き方	アナ・ハムレル	H26.9.24	1・2
	男女平等参画推進講座	女性のための再就職支援セミナー・就職説明会	上田 晶美氏、二本柳 聡美	H26.10.1、7、8	1・2
	男女平等参画推進講座	男女平等参画の視点を踏まえた防災のあり方	職員	H26.10.5	1・2
	企業向け出前講座	ハラスメント予防研修	大西 紀子	H26.10.7	1・2
	男女平等参画推進講座	もっと子育てを楽しみたいパパたちへ~家族がしあわせになるパパ育児パパ料理、きっかけ講座~	ミッコ・コイヴマー、金柿 秀幸氏、滝村 雅晴	H26.10.16、11.9、16	1・2
	男女平等参画推進講座	古居みずえ監督「飯館村の母ちゃんたち」ダイジェスト版上映とお話し会	古居 みずえ	H26.10.26	1・2
	企業向け出前講座	働くママ、パパのためのすぐに役立つ両立術~保活も家事もコワくない!~	普光院 亜紀、水上 薫、水上 裕康、ももせいづみ	H26.11.8、15	1・2
	区内大学向け出前講座	生き生きと颯爽と輝く私に!セルフ・ディフェンス(護身術)講座	堤 暢子、岩崎 美奈子	H26.11.12	1・2
	男女平等参画推進講座	女性活躍推進講座	渥美 由喜	H26.11.22	1・2
	男女平等参画推進講座	妊娠中&乳幼児ママのための地元情報交換会 港南子育てワークショップ	地元の先輩パパ・ママ	H26.11.22、12.20、H27.1.10、2.14、3.14、	1・2
	男女平等参画推進講座	ハラスメント防止基礎研修	大西 紀子	H26.11.27	1・2
	助成事業(活動助成)	私が私を愛すること 傷ついた心のケア講座	西山 さつき	H26.12.5	1・2
	男女平等参画推進講座	シニアに贈るモノとこころの幸齢(生前)整理ー夫も息子も出番です!シニアの家の片付け5W1H	藤岡 聖子	H27.1.10	1・2
	男女平等参画推進講座	わたしに微笑むためのメイクレッスン	宗像 美由	H27.1.26、2.9、2.23、3.9、2.23、	1・2
	男女平等参画推進講座	著者が語る話題の本講座「リオとタケル」セクシュアリティを超えて	中村 安希	H27.2.11	1・2
	男女平等参画推進講座	書いてみよう!わたしの情報誌 リーブラ・ライター養成講座	大橋 由香子	H27.2.19、26、3.12	1・2
	男女平等参画推進講座	子育てシェアという起業 ~仕事も自分の時間もあきらめない!子育てを頼りあうシステム~	甲田 恵子	H27.2.28	1・2
	男女平等参画推進講座	発言するチカラ!女性のためのロジカルシンキング講座	小林 京子	H27.2.21、28	1・2
	男女平等参画推進講座	女性も男性もともにかがやく社会のために~日本企業や海外の事例から学ぶ 企業や社会にねづく本当の女性活躍推進~	スノーフレッド・B・エムテルド、武田 勝彦、堀入 徹弥	H27.3.6	1・2
	男女平等参画推進講座	「働く」を考えるときに知っておきたい!私らしく働くための自己理解と仕事の探し方	河野 千鶴子	H27.3.9	1・2
	男女平等参画推進講座	ルイス・ヴァルチュエナ人道主義写真展関連講座「世界の医療団が見た女性、少女の現状」	阿部 さやか	H27.3.19	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港区つつき)	男女平等参画推進講座	60歳からの男塾 ～料理入門編と自分再発見編～	河原 恵子、安斉 信子、吉永 鴻一	H27.3.10、17、24	1・2
	男女平等参画推進講座	リーブラ春休み企画 親子De防災！クッキング&お役立ち物作り	大場 満代、他助手2名	H27.3.28	1・2
新 宿 区	男女共同参画講座	母親の「生きづらさ」を考える	香山 リカ	H26.5.10	3
	男女共同参画講座	「家事労働ハラスメント」を考える	竹信 三恵子	H26.10.4	3
	男女共同参画講座	減速して自由に生きる	高坂 勝	H26.11.29	3
	性と生の講座	女性のための護身術—心と身体を護るために—	橋本 明子	H26.7.18、H26.7.19	3
	育児ママの再就職準備講座	育児ママの再就職準備講座 生き方編 I-①	高取 しづか	H26.6.19	1・2
	育児ママの再就職準備講座	育児ママの再就職準備講座 生き方編 I-②	高取 しづか、甲田 奈緒美	H26.6.26	1・2
	育児ママの再就職準備講座	育児ママの再就職準備講座 働き方編 II-①	岡本 薫	H26.7.3	1・2
	育児ママの再就職準備講座	育児ママの再就職準備講座 働き方編 II-②	岡本 薫	H26.7.10	1・2
	パートナーシップ講座	ユネスコ活動の再構築	木曾 功	H26.6.15	3
	パートナーシップ講座	朗読「沖繩・対馬丸の子どもたち」と私の歩んできた道	阿部 百合子	H27.1.17	3
	パートナーシップ講座	親子で作ろうミニ手まり寿司★クリスマスデコレーション★～ミニ食育講座を聞きながら～	増子 雅代	H26.12.10	3
	パートナーシップ講座	なぜ今食育か？～家族の健康は食育から～	増子 雅代	H27.1.21	3
	パートナーシップ講座	少女たちの今 なぜJKビジネスなのか！	仁藤 夢乃	H27.3.4	3
	パートナーシップ講座	「未来へつなぐ日本の食文化と健康」	桜井 利子	H27.3.5	1・2
	男性対象講座	おとうさんとおもちゃを作ろう！	岩穴口 康次	H26.6.8	3
	男性対象講座	おとうさんと楽しむパネルシアターと絵本の時間	榎本 浩	H26.6.8	3
	自主企画講座	若者のつどい 今さらきけない！？おとなのマナー力向上のヒント	岩下 宣子	H26.11.22	3
	若者応援講座	20代～30代のための コミュニケーション力アップ講座 初級編	竹内 康代	H26.9.11	3
	若者応援講座	“ ” 中級編	竹内 康代	H26.9.18	3
	若者応援講座	“ ” 上級編	竹内 康代	H26.9.25	3
	男女共同参画フォーラム	いいんだよ、だいじょうぶ「夜回り先生と考えよう！」ともにみとめあう生き方	水谷 修	H27.2.21	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	安全なネット・スマホの使い方とコミュニケーション	石村 吉輝	H26.8.29	3
	相談機関連携会議・研修会	アルコール依存による女性問題の解決に向けて	鈴木多恵子・AA(アルコールリス・アノニマス)	H26.11.27	4
	DV啓発講座	DVのない社会に向けて「ひとりでも構わないで」と言えるために	宗像 美由	H27.2.26	3
	DV啓発講座	居場所のない少女たち～デートDV・性暴力の背景にあるもの～	橋 ジュン・KEN	H27.2.28	3
	DV啓発講座	「デートDV」って知っていますか？より良い関係づくりのために～	NPO法人CAPユニット Body & Soul Project	H27.3.7	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	企業に求められるメンタルヘルス対策第1回 うつ病の基本的知識と基本的対応	鈴木 伸一	H26.11.7	1・2
ワーク・ライフ・バランスセミナー	企業に求められるメンタルヘルス対策第2回 職場のメンタルヘルスと休職者の復職支援(うつ病への認知行動療法の実践)	鈴木 伸一	H26.11.7	1・2	
ワーク・ライフ・バランスセミナー	企業に求められるハラスメント対策	菅谷 貴子	H27.3.2	1・2	
協働事業	効率アップのためのタイムマネジメントセミナー	大場 正彦	H26.9.2	1・2	
協働事業	新宿区ワーク・ライフ・バランス推進シンポジウム～多様な生き方・働き方と成長戦略として活かす～	木谷 宏	H26.11.26	1・2	
協働事業	“職業人・家庭人・地域人”としてのワーク・ライフ・バランス ～働き方改革が企業・地域を変える～	渥美 由喜	H27.3.5	1・2	
男女平等講座	男女共同参画～スウェーデンの経験～	スウェーデン大使館 一等書記官 オツレ・ベッテション	H26.10.28	4	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
文 京 区	男女平等参画セミナー 出前講座	「子どもの人権ってなんだろう～いじめ・虐待・少年非行の現場から」	坪井 節子	H27.3.6	2
	男女平等参画セミナー 出前講座	「これからの世界で生きていくために大事なダイバーシティの話」	治部 れんげ	H27.3.9	2
	第1回男女平等参画推進会議 研修1	「DVの根絶と人権尊重」	打越 さく良	H26.6.16	3
	第1回男女平等参画推進会議 研修2	「教育現場における平等参画意識の形成」	内海崎 貴子	H26.6.16	3
	第1回男女平等参画推進会議 研修3	「国連とジェンダー平等～国際的視点から見た日本の状況」	堀内 光子	H26.6.16	3
	第5回男女平等参画推進会議 研修	「平成26年度ワーク・ライフ・バランス推進企業認定～4社の取り組み」	各認定企業から 4名	H27.2.2	3
	第6回男女平等参画推進会議 研修	「支援団体からのSOGI問題の基礎知識の修得と展望」 ※SOGI=性的指向、性的自認	原 ミナ汰(美奈子)	H27.3.19	3
	ふみだせ！ババプロジェクト	「～愛情たっぷり弁当の作り方(小中学生の塾弁から通学弁当まで)～」	赤堀 博美	H26.11.30	1・2
	GID(性同一性障害)学会 第17回研究大会 初日	シンポジウム「LGBT支援と行政(LGBT support and Municipal Government)」	男女協働・子ども家庭支援センター担当課長	H27.3.20	3
	GID(性同一性障害)学会 第17回研究大会 2日目	教育講演「個人の尊重と自治体行政 ー課題と展望」	男女協働・子ども家庭支援センター担当課長	H27.3.21	3
	職層研修「新任(後期)」	男女平等参画社会の推進について	男女協働・子ども家庭支援センター担当課長	H26.10.15	4
	オールラウンド研修「男女平等参画推進」	男女平等参画推進について	内海崎 貴子	H27.3.12	4
	男女平等センター講演会	UNウィメン開設記念講演会「グローバル視点から考える世界の女性、日本の女性の今」	大崎 麻子	H27.3.7	3
	男女共同参画週間記念講演会	「ジェンダーフリーでそしてエイジフリーで」	瀧美 雅子	H26.6.7	3
	文京区男女平等センターまつり講演会	「女性が輝く社会を作るために～フランスの男女平等から学ぶ～」	ドラ・トーザン	H26.10.25	3
	プラスワンセミナー	「男女双方の視点から「災害時の助け合い～つらい思いをしたくない、させたくない～」」	丹羽 雅代	H26.6.28	3
	プラスワンセミナー	「なぜ意思決定の場における男女平等がもたらされるのか？ー日本と世界、現状と課題ー」	衛藤 幹子	H26.9.12	3
	プラスワンセミナー	「身近な人からの性暴力とDV～被害の実態と支援～」	高橋 久美子	H26.11.21	3
	プラスワンセミナー	「女性の人権としてのリプロダクティブ・ヘルス/ライツ」	大橋 由香子	H26.12.12	3
	プラスワンセミナー	「職場の女性差別 セクハラ、パワハラ、マタハラの実態」	南部 美智代	H27.2.13	3
	プラスワンセミナー	「学校における性の平等教育 現状と課題」	鶴田 敦子	H27.3.28	3
	区政を知る懇談会	「今知りたい…高齢者あんしん相談センターについて」	高齢福祉課長	H26.9.30	3
区政を知る懇談会	「今知りたい…危機管理課の仕事について」	危機管理課長	H27.2.6	3	
未来の女性科学者育成事業	「女子中学生のための科学への招待席」	森 義仁	H26.7.20、H26.12.23	3	
父と子の料理教室	「お父さんと一緒にチャレンジクッキング」	滝村 雅晴	H26.8.2～8.3	3	
登録団体企画事業	「真に「女性が輝く社会」のために」	杉浦 ひとみ	H27.2.8	3	
台 東 区	男女共同参画推進講座	自己表現トレーニング講座 女性のためのハッピーコミュニケーション講座	岩井 美代子	H26.5.24～6.7(3日間)	1・2
	男女共同参画推進講座	ババ(男性保護者)と遊ぼう！0歳児とのふれあいあそび講座	児童館職員	H26.6.7、H26.11.22	1・2
	男女共同参画推進講座	男性対象講座「男の生き方カレッジ ～第2の人生を楽しもう～」	第1回 土堤内 昭雄、 第2回 小山 朝子	H27.2.28、H27.3.7	3
	男女共同参画推進講座	DV講座「DV知ろう!!なくそう!!～大切な人を暴力から守るために～」	中島 幸子	H26.11.21	3
	男女共同参画推進講座	DV講座「デートDV講座」	第1回 狩野 洋子、 第2回 中川 浩子	H26.11.13、H26.11.26	3
	男女共同参画推進講座	DV講座「体験者が語る DVトラウマからの回復～支配・束縛は愛情ではない～」	中島 幸子(西山さつきに変更)	H27.2.24	3
	男女共同参画推進講座	女性のための再就職支援セミナー「～私の仕事力を活かしたい～ 女性のための再就職セミナー」	仲宗根 春代	H26.10.24	1・2
	男女共同参画推進講座	仕事探しをはじめの前に知っておきたい！ 私らしく働くための自己理解と仕事の探し方	河野 千鶴子	H27.2.12	3
	男女共同参画推進講座	防災講座 避難所生活で命を落とさず、健康を守る地域防災とは！？私と地域をつなぐ防災術～高齢者・障害者・赤ちゃん・子どもの立場から～	浅野 幸子	H27.3.22	1
	区民学習活動支援事業	未来をつくる歴史の学び方 ー女たちの戦争と平和資料館の実践から	池田 恵理子	H26.10.25	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(台東区つづき)	区民学習活動支援事業	専門家に聞く 夜泣きへの処方箋 今こそパパの出番です!	第1回 清水 悦子、 第2回 藤原 武男	H26.11.29、H26.12.6	3
	区民学習活動支援事業	みんなで話そう 考えよう 一女性の貧困ー	瀬山 紀子	H26.12.6、H26.12.13	3
	区民学習活動支援事業	からだほぐし、こころほぐし～からだに時間をあげましょう～	イトー・タリー	H27.1.10、H27.1.17	3
	区民学習活動支援事業	自分を大切にするためのココロとカラダの護身術	橋本 明子	H27.2.21	3
	地域のチカラ講座	ソフトパステルをつかった「花色ワーク」で癒しの時間♪	高見 緑仙	H26.10.4	3
	地域のチカラ講座	ついついがんばりすぎてしまう人のための ゆったり ほっこり フットケア	佐々木 厚子	H26.11.20	3
	地域のチカラ講座	想いを形に! 心をつなぐ「セルフパンフレット」のつくり方	中島 由佳利	H26.12.3～12.17(3日間)	3
	地域のチカラ講座	男性からのちよつとオシャレな贈り物「手作り韓国スウィーツ」講座	中村 ひかる	H27.1.25～2.8(3日間)	3
	地域のチカラ講座	ダンス&エクササイズでココロとカラダのリフレッシュ	石綿 佳代子	H27.2.26	3
	専門相談	女性のためのYoga&セルフケア講座「心とからだのリラククス方法をトレーニングする講座」	花崎 晶	H26.6.19～7.10(3日間)	1
	2014男女平等推進フォーラム講演会	講演会「小室淑恵さんについてみよう!『仕事と暮らしの幸せな関係』～秘訣はワーク・ライフ・バランス～」	小室 淑恵	H26.9.28	3
墨 田 区	男女共同参画セミナー&意見交換会	男女共同参画の視点をもった防災意識を高めるために	浅野 幸子	H26.10.22	1・2
	〃	デートDV予防啓発講座 大人が学ぶ子どもたちの恋愛事情～知っていますか…これってデートDV?	西山 さつき	H27.2.20	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	経営視点から考えるワーク・ライフ・バランス実践セミナー	笠 朋子	H27.2.12	1・2
	子育てママの、私の時間【全3回】	第1、2回 家族みんなで子育て講演会 第3回 ベビーマッサージ	第1回 中倉 かよ 第2・3回 水野 順子	H26.10.10、17、24	1
	すずかけ大学【全8回】	男女共同参画社会推進のための基礎知識習得と社会の中で活躍する人材育成	藻谷 浩介、諸橋 泰樹、鈴木 直子、浅野 幸子、防災課長	H26.5.16～H26.7.9(8日間)	3
	すずかけキッズプログラム(すずかけキッズプログラム実行委員会共催)	0歳児から楽しめるクラシックコンサート	新日本フィル 吉鶴 洋一、竹中 勇人、 多田 麗王、松宮 麻希子	H26.8.26	3
	すずかけひろば	講演、登録団体による舞台・展示発表	西澤 直子	H26.9.27	3
	女性のための護身術WEN-DO	カナダで開発された女性のための護身術「WEN-DO」を学び、「最小限の力」で犯罪や暴力から自分自身を守る技を身につける	橋本 明子	H26.12.3、H27.3.12	3
	すみだパバスクール【全3回】	第1回新しいパパの極意 第2回パパの子育てとパートナーシップ 第3回親子で遊ぼう!パレン&絵本講座	第1回 安藤 哲也、第2回 高祖 常子 第3回 宮崎 洋平、佐久間 修一、高祖 常子	H26.11.9、16、30	1・2
	パープルリボンプロジェクト	パープルリボンプロジェクト～女性に対する暴力をなくす運動週間～ パネル展示	—	H26.11.12～25	3
	講座委員会企画運営講座 パープルリボンプロジェクト	「ココ・シャネルに学ぶ女性の仕事と人生」DVD上映会 & 「石鹸と造花でつくるフレグランスフラワー」「タオルでうさぎをつくらう!」	講座委員	H26.11.21、28	3
	女性のための再就職支援セミナー	私らしく働くための自己理解と仕事の探し方	河野 千鶴子	H26.10.15	1
	第10回朗読会(すみだ録音グループ『声』共催)	朗読	すみだ録音グループ『声』	H26.12.6	3
	男の生き方セミナー【全2回】	①長寿時代のリスクマネジメント ②幸せのレシピづくり	土堤内 昭雄	H27.2.6、13	1・2
	すずかけ大学 オープンカレッジ	世代別トレンド分析から見える男女の気持ち	牛窪 恵	H27.2.25	3
	交流サロン「読書会」	名作に見る女性の生き方を考え、語り合う	情報資料委員会	H27.3.6	1・2
	働く女性の応援セミナー【全3回】	コミュニケーションカUP講座&ソルトフラワー教室	渋谷 武子、中根 繁子	H27.2.12、19、26	1・2
女性センター出前講座「デートDV予防啓発講座」	デートDVに関する基礎知識や、相手を尊重することを学ぶ	西山 さつき	H27.3.23	2	
江 東 区	江東区パルカレッジ	ワタシが輝く7つのハナシ～私らしさの見つけ方～	井原 真子、加藤 秀一、佐光 紀子、段 丹 映子、谷岡 理香	H26.5.15～7.10(7回)	1・2
	江東区パルカレッジ公開講座	幸せのためのキャリア形成	菊池 桃子	H26.9.6	1・2
	パルカレッジ・ステップアップ支援セミナー	こうとう that's エンターテインメント!! (企画・運営:パルカレッジ第21期修了生・チームA9名、2014男女共同参画フォーラムにて)	—	H26.6.22	1・2
	パルカレッジ・ステップアップ支援セミナー	心に効くマンガパワー～理想のワーク・ライフ・バランスを見つけませんか～(企画・運営:パルカレッジ第21期修了生・チームB7名、2015男女共同参画フォーラムにて)	米田 達郎	H26.6.22	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象	
(江東区つづき)	バルカレッジ・ステップアップ支援セミナー	～毎日頑張りすぎているあなたへ～心の負担を軽くする家事半分術(企画・運営:バルカレッジ第22期修了生・家庭グループ2名)	佐光 紀子	H27.2.12	1・2	
	バルカレッジ・ステップアップ支援セミナー	笑顔につながる心の輝き～こどもに伝わるママの勇氣・夢・自信・そして笑顔の人生～(企画・運営:バルカレッジ第22期修了生・子育てグループ6名))	小島 まり子	H27.2.19	1・2	
	男女共同参画学習講座(DV防止啓発講座)	精神的DVを学ぶ～夫婦・恋人間のモラルハラスメント～	西山 さつき	H26.4.20	3	
	男女共同参画学習講座(家庭における男女共同参画の推進)	男性向け料理講座「男の厨房」入門コース	小山 朝子	H26.5.11、5.25、6.8(前期3日間) H27.1.31、2.14、2.28(後期3日間)	3	
	男女共同参画学習講座(女性の再就職支援)	ママの仕事選び～心構えと一歩踏み出すきっかけ講座～	小澤 佳代子	H26.6.10、6.17	3	
	男女共同参画学習講座(働き方の見直し推進)	今から備える！仕事と介護の両立～はじめての一歩～	太田 差恵子	H26.6.28	3	
	男女共同参画学習講座(家庭における男女平等教育の推進)	こどもお料理団	田口 成子	H26.7.6、7.13、7.20	3	
	男女共同参画学習講座(男女共同参画啓発講座)	家庭で守る！こどもを被害者にも加害者にもさせないネット・スマホのルール	岡崎 泰明	H26.7.26	3	
	男女共同参画学習講座(働き方の見直し推進)	おつかれ リフレッシュ講座	(1回目)柳本 真弓、(2回目)田内しょうこ	H26.9.14、9.28	3	
	男女共同参画学習講座(地域の防災)	知ろう！わが町☆江東の防災と備え	江東区職員	H26.9.27、10.4	3	
	男女共同参画学習講座(性と生殖に関する健康と権利についての意識啓発)	保護者対象講座 思春期男子の謎を解く 男の子のココロと体	千田 陽子	H26.10.26	3	
	男女共同参画学習講座(生涯を通じた健康講座)	夫婦で考える更年期	吉野 一枝	H26.11.8	3	
	男女共同参画学習講座(働き方の見直し推進)	企業ご担当者様必見！仕事と介護の両立支援～企業が社員のためにできること～	池田 直子	H26.11.12	3	
	男女共同参画学習講座(セクシュアル・ハラスメント等の防止)	女性のための防犯★護身術講座(Wen-Do)	深川警察署生活安全課署員、大沼 もと子	H26.12.6	3	
	男女共同参画学習講座(女性のエンパワーメント)	地域で活躍！女性のためのリーダーシップ応援セミナー	藤田 潮	H26.12.11、12.18	3	
	男女共同参画学習講座(家庭における男女共同参画の推進)	これが第一歩！プレパパ&ママセミナー	(1回目)長谷川 しのぶ、(2回目)堀込 泰三	H27.1.17、1.24	3	
	男女共同参画学習講座(女性の起業支援)	起業を目指す女性に！女性起業家支援セミナー	大江 栄	H27.1.18、1.25	3	
	男女共同参画学習講座(女性のワーク・ライフ・バランスと健康支援)	はたらく女性の新習慣！正しい姿勢と歩き方	香瑠	H27.1.22	3	
	男女共同参画学習講座(自立に向けた支援)	女性のための離婚の法律知識～お金にまつわる事例集～	江上 千恵子	H27.2.14	3	
	男女共同参画学習講座(女性の再就職・起業支援)	再就職応援講座「私もまた働きたい！」	(1回目)高祖 常子、(2回目)新田 香織	H27.3.5、3.12	3	
	男女共同参画学習講座(男性の家事参画促進)	～家事する男が社会を変える！～家事シェアセミナー	三木 智有	H27.3.21、3.28、3.29	3	
	男女共同参画学習講座(DVの未然防止)	【出前】デートDV防止啓発講座(中学生・大学生対象)	吉祥 眞佐緒	H27.1.14、3.10	1・2	
	男女共同参画学習講座(DVの未然防止)	【出前】デートDV防止啓発講座(保護者向け)	吉祥 眞佐緒	H27.2.21	1・2	
	関係者向け講演会(女性に対する暴力問題連絡会議主催)	DV被害者の保護命令と調停・裁判離婚事案について	山崎 新	H26.10.9	4	
	関係者向け講演会(女性に対する暴力問題連絡会議主催)	性暴力被害者への支援と連携について	小西 聖子	H27.1.29	4	
	品川区	男女共同参画啓発講座	ママのおしゃべりCafe	別府明子	H26.6.4・11・17・24	1・2
		男女共同参画啓発講座	絵本講座「読み聞かせを通して子どもとふれあう」	児玉ひろ美	H26.6.7	1・2
		男女共同参画啓発講座	お仕事を始める前に ～ありのままの自分に磨きをかけて～	結木利奈	H26.10.21・28	1・2
男女共同参画啓発講座		ジェームス1世の時代のシェイクスピア	門野 泉	H26.10.10・17	1・2	
男女共同参画啓発講座		身近でやさしい法律講座	亀井時子	H26.11.20	1・2	
男女共同参画啓発講座		離婚に関する法律講座	寺崎 京	H26.11.26	1・2	
男女共同参画啓発講座		ライフ&マネープラン	飯村久美	H26.12.4・11	1・2	
男女共同参画啓発講座		コミュニケーション講座	小柳茂子	H27.2.10・17・24	1・2	
ワークライフバランス講座		ワークライフバランス講座	川畑のぶこ、築山 節	H26.9.4・11、H27.3.4・11	1・2	
DV講座		DV講座	松田知恵	H27.1.14・21	1・2	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象	
(品川区つづき)	DV講座	デートDV講座	佐藤 香	H26.6.20・24、12.14	1・2	
	男女共同参画推進フォーラム	人生 楽しんでますか?～自分らしい 仕事と育児のバランスを見つけよう～	安藤哲也	H26.11.15	3	
目 黒 区	連続講座	女性のための護身術と護心術～“基礎からステップアップまで!”	橋本 明子	H26.10.25、H26.11.1、H26.11.8	3	
	単発講座	パパと子どものチャレンジ講座～「うどんづくり」	石毛 妙子	H26.8.31	1	
	単発講座	教養講座「ジェンダーの文化人類学」	奥野 克巳	H26.10.4	3	
	単発講座	地域デビュー支援講座「ボランティア初めの一歩」	栗田 進二	H27.2.14	3	
	単発講座	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ促進講座「フェイスストレッチの基本から」	鳥田 明代	H26.9.26	3	
	単発講座	デートDV防止出張講座「デートDVってなに?」	吉祥真佐緒、代横沢道子、植田 佳子	H26.7.14	1	
	単発講座	センター運営委員会企画講座「女性と男性 愛のコミュニケーション」	富田 隆	H26.12.6	3	
	単発講座	女性の就労支援講座「子育て女性向けセミナー」	高野 千鶴子	H27.1.16	3	
	単発講座	女性のキャリアアップ講座「プレゼンテーション」	中嶋 俊介	H27.2.28	3	
	単発講座	メディア・リテラシー講座「知って得する! 情報発信のからくり」	田島 知之	H26.6.28	3	
	単発講座	デートDV防止出張講座「中学生向け人権教育プログラム」	阿部 真紀	H27.3.13	1	
	単発講座	ワーク・ライフ・バランス講座「社員採用に結びつくワーク・ライフ・バランス」	永田 幸江	H26.8.26	1	
	単発講座	講演「笑って考えよう! 家庭のこと。仕事のこと。未来のこと。」	瀬地山 角	H26.11.9	3	
	大 田 区	映画会	「マルタのやさしい刺繍」		H26.12.13	1・2
講演会		家庭・地域・企業の成長戦略のキモ「ワーク・ライフ・バランス」	渥美由喜	H26.7.5	3	
講演会		人気コメンテーターに聞く世界の「いま」グローバルな社会を生きる 女性の幸福論	大崎麻子	H26.6.3	1・2	
男女共同参画推進講座		夫や子どもだけじゃない女の生き方塾 ～私らしいこれからの人生の見つけ方～	鶴貝真由美 竹森茂子 山崎新 岡智子	H26.10.23～11.20(5日間)	1・2	
男女共同参画推進講座		ありのままのワタシがもっと輝く8つのプレミアム・レッスン	古澤里美 橋本明子 加藤千恵 諸橋泰樹	H26.10.20～11.21(8日間)	1・2	
男女共同参画推進講座		育児ママのためのパワーチャージセミナー～先輩から学ぶ職場復帰と働き続けるヒント～	治部れんげ 塚越学 岡智子 青柳未央	H26.11.5～11.26(3日間)	1・2	
男女共同参画推進講座		女性のためのココロとカラダの力に気づく護身術	宗像美由	H26.11.12、H26.11.26	1・2	
男女共同参画推進講座		2日間集中!! 現場で役立つ女性×男性視点での防災リーダー養成基礎講座	浅野幸子	H26.11.15、H26.11.15	1・2	
男女共同参画推進講座		女性リーダーから学ぶ とっておきの成功メソッド	大崎麻子 中野洋恵 岡智子 近藤真奈美	H26.5.27～7.8(8日間)	1・2	
男女共同参画推進講座		ストーカー・DV加害者心理から考えるDV防止セミナー	宗像美由	H26.11.12、H26.11.26	1・2	
男女共同参画推進講座		男の生き方塾 ～退職後の生きがいが見つかる!～	佐伯栄養学校 星谷英治 佐々木文雄 谷口 揚 加藤芳夫 東田幸四郎	H26.10.29～11.26(5日間)	1・2	
男女共同参画推進講座		パパ大好き♪「おとうさんといっしょ!」	古澤里美 浅沼敦	H26.6.15、H26.6.29	1・2	
男女共同参画推進講座		パパの手でつくる赤ちゃんのハッピータイム～人気のベビーダンスと親子遊びを覚えてイクメンデビュー～	田中由美子 古澤里美	H26.4.13～5.11(3日間)	1・2	
男女共同参画推進講座		女性のための再就職支援セミナー すぐ役立つ! お仕事復活ナビ	古澤里美 岡智子 氏家祥美	H26.6.19～7.10(4日間)	1・2	
男女共同参画推進講座		女性のための再就職支援フェア	氏家祥美	H26.7.17	1・2	
世 田 谷 区		関係者及び職員研修	DV被害者支援者研修会	熊谷珠美	H27.1.15	3
		職員研修	DV職員研修	湯浅範子	H26.11.27	4
		職員研修	男女共同参画職員研修	塚越学	H26.10.22	4
	男女共同参画講座	石巻復興支援ネットワークやっべすによる「防災の女性視点」講座	兼子佳恵	H26.6.20	3	
	男女共同参画講座	DVと女性支援・現状と課題講座「デートDV、ストーカーから子どもたちを守るために」	入海英里子	H26.11.26	3	
	男女共同参画講座	女性のためのワーキングライフ講座～育児と仕事の両立術～	飯島めぐみ、仲井果菜子	H26.11.12	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(世田谷区つづき)	男女共同参画講座	イクジイの孫育てと子育て世代のワーク・ライフ・バランス	村上誠	H26.11.13	3
	男女共同参画講座	仕事をやめない介護のコツ～自分も親も大切に～	太田差恵子	H26.11.14	3
	男女共同参画講座	セクシャル・マイノリティ理解講座「性に悩む子どもたちの声が聞こえますか。～電話相談からみてきたこと～」	ミナ汰	H26.12.9	3
	男女共同参画講座	大学生のためのデートDVファンリテーター養成講座	阪口さゆみ	H26.8.26～H27.2.26(8日間)	3
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	西山さつき	H26.7.3	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	瀧田信之	H26.7.9	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	瀧田信之	H26.12.18	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 男女共同参画	矢田早苗	H27.1.26	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	池畑博美、浜谷典子、小濱邦子	H27.2.20	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	H27.3.9	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	H27.3.10	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	H27.3.12	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	H27.3.17	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	阪口さゆみ	H27.3.17	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV防止	藤井和子、草加智子、阪口さゆみ	H26.9.2～H26.9.16(6日間)	2
	男女共同参画講座	男女共同参画基礎講座 どう働く-103万円の壁-	花輪陽子	H26.9.26	3
	男女共同参画講座	災害・防災と女性の視点講座 多様性に配慮した防災・減災講座～女性・男性みんなの視点で	浅野幸子	H26.9.12	3
	男女共同参画講座	女性のための仕事応援講座 「いい働き方」をしていきたい女性の再就職・転職レッスン	諸星裕美、小澤佳代子、武井俊一、山本まゆみ	H27.1.30～H27.2.20(4日間)	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 男性のための、豊かな暮らしのヒント塾	まついまり、迫田恵理、街のお楽しませやさん 梅ちゃん、工藤亜由美、清水美記、あつた美希	H26.9.27、H26.10.4	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 ママとパパの楽しい育児～0歳児からの育児を夫婦で楽しもう～	加藤吉和、寶川雅子	H26.12.7、H26.12.14	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 病院では教えない 父母になるために本当に大切なこと	仲井果菜子	H27.1.18～H27.2.22(3日間)	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 50歳からの自分らしいキャリア磨き!	岡智子	H27.1.17、H27.2.26	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 知って得する!女性のココロとカラダ働き方講座	加藤明子、橋爪智、渡邊奈保	H27.2.21、H27.3.7	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 “ほっとひといき”シングルマザーフェスタ	井原美紀、ほか	H27.3.8	3
	男女共同参画講座	らぶらすフェスタ ためない心の整理術	岸本葉子	H26.6.29	3
	男女共同参画講座	らぶらすフェスタ ランチで交流～ボサノヴァを聴きながら～	-	H26.6.29	3
	男女共同参画講座	らぶらすフェスタ しもきたパパ・バギーの日リトリック大会	内村佳織、富田淳子	H26.6.29	3
	男女共同参画講座	らぶらすフェスタ みんなのニットカフェ	齋藤美樹	H26.6.29	3
	男女共同参画講座	らぶらすフェスタ 親子で工作 おもちゃ作り	NPO法人えこひろば	H26.6.29	3
	男女共同参画講座	シングルマザーのほっとサロン	NPO法人しんぐるまざあず・フォーラム ひとり親家庭相談員	H26.4.12～H27.3.14(10日間)	3
	男女共同参画講座	しもきたパパ・バギーの日(年間6回)	みついまみこ、街のお楽しませやさん 梅ちゃん、横内真、華乃家ケイ、松平マミ、松田妙子、石山恭子	H26.5.24～H27.2.14(6日間)	3
	男女共同参画講座	出張しもきたパパ・バギーの日(年間2回)	東山弥生、菊池真由美、越川小枝子	H26.10.4、H26.12.13	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(世田谷区つづき)	男女共同参画講座	こどもdeごはん	大竹斉子、柴田暁子	H26.7.12	3
	男女共同参画講座	暮らしの中のアサーティブ講座	小柳茂子、牛島のり子	H26.7.18～H27.3.3(6日間)	3
	男女共同参画講座	シネマdeりらくす	-	H26.9.18、H27.3.19	3
	男女共同参画講座	女性のためのニットカフェ	齋藤美樹	H26.5.8～H27.3.12(6日間)	3
	男女共同参画講座	わくわくワークフェスタin世田谷2014 起業講座&サロン	甲田恵子、小山道子、本郷はつき、吉本桂子、ユーゴ、遠藤幹子	H26.11.8～H26.11.9(2日間)	3
	男女共同参画講座	わくわくワークフェスタin世田谷2014 出展者ワークショップ	七つの子、ほか	H26.11.8～H26.11.9(2日間)	3
	男女共同参画講座	わくわくワークフェスタin世田谷2014 親子イベント	劇団みるき～うえい、街のお楽しみせやさん 梅ちゃん	H26.11.8～H26.11.9(2日間)	3
	男女共同参画講座	あなたのアイデアを売れる商品にする 女性のためのらぶらす起業塾&サロン	吉枝ゆき子	H26.6.3～H26.7.15(4日間)	3
	男女共同参画講座	女性起業家のためのフォローアップ講座～商品・サービスを今よりもっと魅力的に見せる方法を探します～	矢郷恵子、林ひろ子	H27.1.23	3
	男女共同参画講座	女性の起業支援講座 成功する事業計画・資金計画の立て方	溝口晃子	H27.2.17～H27.3.3(3日間)	3
	男女共同参画講座	働きたい女子のごと準備講座 自分にあった働き方を見つけよう	鈴木晶子、せたがや若者サポートステーション せたがや相談員、大矢さよ子、保坂公美子、小松勤子	H26.9.1～H26.9.10(4日間)	3
渋谷区	男女共同参画講座	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ 生殖 産みたい気持ち・産めない気持ち～選択肢とそのサポート～	小倉智子	H26.7.6	3
	男女共同参画講座	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ 生殖 話してみよう 不妊のころ～言えずにいた気持ち～	石井慶子	H26.7.26	3
	男女共同参画講座	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ 仕事・結婚・育児から考える 私のHappy未来設計図(ライフプラン)	白河桃子	H26.10.1	3
	男女共同参画講座	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ 生き方 どうする？男の未来設計図(ライフプラン)ー仕事・結婚・育児ー	田中俊之	H26.10.4	3
	男女共同参画講座	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ 生き方 わたしのキャリアノート 学び続ける私の生き方	宮子あずさ	H26.11.5	3
	男女共同参画講座	DV防止 DV加害者更生プログラムへの取り組み	山口のり子	H26.11.25	3
	男女共同参画講座	DV防止 若者を取り巻く現状 虐待・性暴力・デートDV	橋ジュン(フリーライター)&KEN	H27.1.24	3
	男女共同参画講座	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ (yogaで自分をコントロールして)ココロとカラダをリラックス	花崎晶	H27.2.19～H27.3.3(3日間)	3
中野区	男女共同参画に関する講座	「食」で出会った大切なこと～今!!変わろう、人生の豊かさを感じて～	枝元 なほみ	H26.6.29	3
	男女共同参画に関する講座	防災講座「区政課題研修 避難所運営で何が大切なのか」	浅野 幸子	H26.11.5	4
	ワーク・ライフ・バランスの推進事業	ICTを活用した多様な働き方セミナー～テレワークが生みだす新しい働き方～	田澤 由利	H26.10.24	3
	ワーク・ライフ・バランスの推進事業	本音で語ろう!「女性が輝く社会」	酒井 香世子、東 浩司	H27.1.27	3
	女性の再就職セミナー	自分のための再就職～自分を見つめなおすことから、就活・面接対策まで～	油井 文江	2015/2/3、10	3
	デートDV出前講座	わたしも大事、あなたも大事	森山 奈央美	H26.6.4	2
	デートDV出前講座	わたしも大事、あなたも大事	森山 奈央美	H27.1.29	2
	杉並区	男女平等推進センター講座	杉並にゆかりの女性シリーズ11	吉見 周子	H26.10.14、H26.10.18
男女平等推進センター講座		和食の良さを知ろう～手早く作る家庭料理～	江頭 きく子	H26.11.6、H26.11.15、H26.11.20	1・2
男女平等推進センター講座		防災・減災・女性の参画	石井 美恵子、竹信 三恵子、宗片 恵美子	H27.1.10、H27.1.24、H27.2.7	1・2
男女平等推進センター講座		家族の笑顔を増やすには!?	桑井 優子、林田 香織、高祖 常子	H26.9.20、H26.10.18、H26.11.16	1・2
男女平等推進センター講座		産前・産後から考えるワークライフバランス	仲井果菜子・白石あすか・竹下浩美	H26.11.15、H26.11.29、H27.1.13	1・2
男女平等推進センター講座		若者世代のためのココロとカラダの健康連続プログラム	大蔵 由美、高橋 真理	H26.11.15、H26.12.13、H27.1.31	1・2
事業主向け均等法セミナー		中小企業にとっての人材と女性が活躍できる職場づくり	永峰 好美	H26.6.9、H26.6.16	1・2
職員研修		「ドメスティック・バイオレンス」基本研修	栗原 加代美	H26.12.2	4
豊島区	エポック10エンパワーメント講座2014 「わたしの夢をカタチにする!プチ起業塾～入門編～」[全4回]	[第1回]起業の基本・ポイントを学ぶ	古屋由美子	H26.5.8	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(豊島区つつき)		[第2回]起業の想いを整理する	古屋由美子	H26.5.15	3
		[第3回]ビジネスとして展開するための心得・準備をする	古屋由美子	H26.5.22	3
		[第4回]先輩起業家に聴いてみよう!!(交流会)	古屋由美子、古庄佳苗、塚田祥世	H26.5.29	3
		[同窓会]仲間同士で近況を語ろう	古屋由美子	H26.12.5	3
	エポック10区民企画運営講座	「私にもできる??チャレンジ、起業!~『好き』や『得意』を仕事にするヒント~」	田代美香	H26.10.10	3
	デートDV予防教室	若年層へのDV予防教育(区立中学生対象)	委託事業者	H27.2.25~18(全6校7回)	2
	エポック10おとなの総合学習[全3回] 「幸せなエンディングのために今できること」	[第1回]しっかり学んでおきたいお葬式、お墓事情	入倉敬子	H26.10.16	3
		[第2回]エンディングノートの書き方	井上治代	H26.10.23	3
		[第3回]ドキュメンタリー映画『わたしの葬送日記』上映会&トーク	松原惇子	H26.10.30	3
	専門相談講座	①法律「職場のハラスメントから身を守る~いざというときの法律知識~」	折井純	H27.2.26	3
	共催事業	①ブランクがあっても大丈夫!再就職ははじめの一步コースin池袋	-	H26.9.17~10.9(全5回)	3
		②ママが子育てをもっと楽しめる3つの方法-親業に学ぶ-	久保まゆみ	H26.9.18	3
		③プロセス思考の共感力UP講座~対人援助に携る人のために~	橋本早苗	H26.9.27	3
		④思春期の子どもの世界第11回~親しい間柄の『間(ま)』~	押見輝男	H26.10.25	3
		⑤詩の食べ方『ガラガラヘビの味』~親子で楽しむ詩の世界~	木坂涼	H26.11.19	3
		⑥親子であそぼう!	-	H27.1.25	3
		⑦バレンタインに愛をこめて踊ろう「break the chain(鎖を断ち切れ)」ダンス講座	-	H27.1.29、H27.2.5、H27.2.13	3
		⑧バレンタインに愛をこめて踊ろう「break the chain(鎖を断ち切れ)」本番	-	H27.2.14	3
		⑨当事者の語りから学ぶ『子どもの貧困』講座“貧困”に“希望”をつなぐために	谷口太規	H27.3.7	3
		⑩女性への暴力の防止、地域で防ぐ~海の向こうの事例から考える~	武田勝彦	H27.3.12	3
	後援事業	①「いや」って言えるって成長のあかし	-	H27.3.11	3
	エポック10シネマ	映画に描かれている多様な女性たちの生き方、考え方に触れ女性を取り巻く問題を捉え、考える機会を提供する	-	H26.4.17~H27.3.19(全13回)	3
	男女共同参画週間(エポック10フェスタ2014)	「輝いて女と男 明るく未来をともに築こう」16講座 開催、イベント、展示	-	H26.6.12~15(展示5.22~5.29)	3
	男女共同参画都市宣言記念週間講演会・パネル展示	「ことばは創られる」	アーサー・ピナード	H27.3.21(展示1.29~2.4)	3
	人生が楽しくなる!瀬地山流笑顔の法則 一家庭も仕事もうまくいくワーク・ライフ・バランスフォーラム	①基調講演 ②参加者による交流会	瀬地山角	H27.3.6	3
	虐待と暴力のないまちづくり宣言記念講演会	性犯罪被害者等のための総合支援モデル事業「女性への暴力~私たちが取り巻くDV/セクハラ・性暴力~」	戒能民江	H26.12.13	3
としま100人女子会-としまの未来を考えるワールド・カフェー	若い世代の女性たちが住みたくなくなるような豊島区づくりを考える「としまF1会議」開催前のキックオフイベント	萩原なつ子、古瀬正也	H26.7.19	1	
としまF1会議	女性が暮らしやすいまちづくりのため、32人の委員が6チームに分かれ調査・研究しプランを区長に提案	萩原なつ子(座長)	H26.8.9~12.11(全6回)	1・2	
職員研修	地域の女性の声を区政に~としまF1会議から見てきたもの~	萩原なつ子	H27.1.28	4	
北 区	北区男女共同参画週間	映画会「タイピスト!」		H26.6.22	3
	北区男女共同参画週間	柔道一直線 ~選手として、そして指導者として~	山口香	H26.6.28	3
	北区さんかく大学	第1回 『赤毛のアン』とジェンダー ~「アン」をめぐる長い20世紀	伊藤節	H26.11.2	3
	北区さんかく大学	第2回 描かれる女、描く女 ~美術とジェンダー入門編	西山千恵子	H26.11.9	3
	北区さんかく大学	第3回 女が映画をつくるということ	松井久子	H26.11.23	3
	北区さんかく大学	第4回 女性作曲家を知ることの大切さ ~音楽界からも男女平等を実現したい	小林緑	H26.11.30	3
北区さんかく大学	第5回 まとめのワークショップ	笹川あゆみ	H26.12.14	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(北 区 つづき)	独立講座	童謡詩人金子みすゞ伝記映画『みすゞ』アンコール上映会		H26.5.24	3
	独立講座	しかくい社会をまあるく！創作落語と歌で学ぶ男女共同参画講座	千金亭値千金	H26.6.7	3
	独立講座	ワーク・ライフ・バランス講演会「働き方改革を進める」～ワーク・ライフ・バランス支援と企業経営～	武石恵美子	H26.7.11	3
	独立講座	介護離職防止講座「実例に学ぶ、仕事と介護の両立～今日から始める、明日に備える～」	太田差恵子、関口久子	H26.10.4	3
	独立講座	女性のための再就職支援講座	①後藤千幸 ②小林智宏 ③坂井ナオミ	①H26.10.8 ②H26.10.9 ③H26.10.10	3
	独立講座	DV理解基礎講座 DV・モラルハラスメントを知る～友人・隣人として私たちにできること～	西山さつき	①H26.11.20 ②H26.11.28	3
	独立講座	実家と自分の家を整理する「大人片付け講座」	渡部亜矢	H27.1.22	3
	独立講座	女性のための法律講座～もしも、離婚を選ぶことになったら～ 知っておきたい法律の知識	打越さく良	H27.3.14	3
	独立講座	ママ業プラスアルファ「私らしく生きる」座談会	企画・運営団体 スマイル・ままの会	H26.7.25	3
	独立講座	共働き夫婦(デュアラ)応援講座 ～共働き夫婦ならではの仕事と子育ての楽しみ方を一緒に考える～	企画・運営団体 ノースキューブ	H26.9.6	3
	独立講座	多様な働き方と企業の未来 ～ワーク・ライフ・バランスの先進事例に学ぶ	企画・運営団体 特定非営利活動法人 銀の鈴交流ネット	H26.10.16	3
	独立講座	パープルリボンを胸に ～守られていますか？あなたの人権～	企画・運営 アゼリア会	H27.2.14	3
	独立講座	メディアの中のセクシュアルマイノリティ	三橋順子、西山千恵子	H27.3.1	3
	独立講座	デートDV講座	西山さつき	①H27.3.10 ②H27.3.17	2
荒 川 区	男女共同参画講演会(男女共同参画週間事業)	家族を笑顔にする仕事術～ワーク・ライフ・バランスと介護～	榊佐々木常夫マネージメント・リサーチ代表 佐々木常夫	H26.6.28	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわババスクール」in日暮里 ママのキラキラ講座～時短メイクでキラキラママ～	国際理容美容専門学校 藤野治男	H26.11.1	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわババスクール」in日暮里 ママのキラキラ講座～癒しのアロマストレッチ～	飯田さゆり・飯田清隆	H26.11.29	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわババスクール」in日暮里 先輩ババ教えて！ババのワークライフバランス	八坂貴弘	H26.11.29	1・2
	男女共同参画推進講座	「あらかわババスクール」in日暮里 ババクッキングforクリスマス	(株)ピストロババ代表 滝村雅晴	H26.12.20	1・2
	男女共同参画推進講座	いつかを楽しみにする MYキャリアプラン！ Myヒストリーを書いて強みを見つける	キャリアコンサルタント 竹内康代	H27.1.28、H27.2.4	1・2
	男女共同参画推進講座	いつかを楽しみにする MYキャリアプラン！ 働くときのジョブ&マネー 人生を楽しくする整理整頓術	整理収納アドバイザー 中村恵美	H27.2.18	1・2
	男女共同参画推進講座	自分も相手も大切にコミュニケーション アサーティブトレーニング講座(全3回)	宮本恵	H27.2.26～H27.3.12(3回)	1・2
	男女共同参画推進講座	「デートDV防止講座(出張講座)」	NPO法人ネットSaya-Saya 河西ひとみ・野本美保	H27.3.2	1・2
	アクト21交流のつどい講演会	ヨーロッパの児童施設を視察して	久保田光男	H27.3.7	1・2
	アクト21交流のつどいワークショップ	春のお花でブーケ作り	瀬田広江	H27.3.7	1・2
	男女共同参画推進講座	DV被害の支援者養成講座(初級編) 「DVについて知る～私たちが地域でできること」	NPO法人ネットSaya-Saya 松本和子	H27.3.12	1・2
	板 橋 区	第15回いたばし男女平等フォーラム	女性の活躍推進(講演・歌とミニボイトレ体験)	関西学院大学客員教授 大崎麻子	H26.11.1
男女平等参画セミナー		①DV防止セミナー「即興劇で観てみよう これって亭主関白？それともDV？」	劇団プレイバックーズ	H26.11.30	1・2
男女平等参画セミナー		②男性応援講座「ババやおじいちゃんと一緒にマジックセミナー」	魔法使いの発想術代表 中里正紀	H27.3.7	1・2
女性のための起業家入門講座		①すぐにも開業できる実践ノウハウ！～事業計画とは？～	企業活性化センター所長 中嶋 修 印象の輝き研究オフィスA&Y2代表 田中由子	H26.7.5	1・2
女性のための起業家入門講座		②すぐにも開業できる実践ノウハウ！～事業計画をたててみよう～	企業活性化センター所長 中嶋 修 印象の輝き研究オフィスA&Y2代表 田中由子	H26.7.12	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(板橋区つづき)	女性のための再就職支援セミナー	①私らしく働くための自己理解と仕事の探し方	バソナキャリアカンパニー 河野千鶴子	H26.11.27	1・2
	女性のための再就職支援セミナー	②ブランク・パート・派遣などを魅力的にみせる、応募書類の作成方法	バソナキャリアカンパニー 河野千鶴子	H26.12.1	1・2
	女性のための再就職支援セミナー	③印象美人になる！姿勢・マナー・メイク講座	テンプスタッフキャリアコンサルティング 池田 泰美	H26.12.4	1・2
	子育て女性向けセミナー	子育てしながら私も働ける？～働くための準備について考えましょう～	株式会社バソナ 河野千鶴子	H27.2.26	1・2
	ワーク・ライフ・バランス・セミナー	若者も中高年も働き甲斐のある企業になるために～人材確保のためのワークライフバランス～	グラス社労士事務所 新田香織	H27.1.30	3
	区民協働企画講座	民法における女性差別って？	フリージャーナリスト、mネット・民法改正情報 ネットワーク理事長 坂本洋子	H27.2.7	1・2
	区民協働企画講座	働き方を変えてみる—女性の起業で何が変わる？	ジオオクトバス株式会社取締役 若松三容子 スタジオトミ代表 松本富子	H27.2.21	1・2
	区民協働企画講座	結婚し、母になっても働き続ける3つの鍵	NPO法人ArrowArrow 代表理事 堀江由香里	H27.3.14	1・2
	いたばしアイカレッジ 前期 男女平等参画基礎講座 「地域の役に立ちたい！～男女平等参画から考える新しいコミュニティ～」	①男女共同参画の現状と課題～地域の視点から～ ②地域で暮らす・老いる～デンマークの挑戦と日本の現状～ ③地域で守ろう、命を守ろう！～地域で取り組む防災・減災～ ④地域がはぐくむ子育ての環境～なぜ子育て支援が必要なのか、どのように地域が子育てをバックアップするのか～ ⑤新しいリーダーを育てる地域力～地域から始まる男女共同参画～	①関根晴光・東京家政大学名誉教授 ②松岡洋子・東京家政大学准教授 ③小権智子・東京家政大学准教授 ④平野順子・東京家政大学准教授 ⑤樋口恵子・東京家政大学女性未来研究所 長	H26.9.25～H26.10.23(全5回)	1・2
	いたばしアイカレッジ 後期 輝くわたしプロデュース～スキルアップ応援講座～	①②できる女性の時間の使い方 ③④自分を知って「好かれる」力を身につけよう ⑤ワランク上のオフィスマナー講座 ⑥片づけ上手で仕事の効率アップ	①②池田千恵・CONNECTA代表 図解化コンサル タント ③④藤田潮・アンドサイズ代表 ⑤大嶽圭子・(株)CCファーム代表取締役 ⑥藤岡聖子・横浜Tキューブ・スタイル代表	H27.2.12～H27.3.19(全6回)	1・2
男女共同参画推進公開講座	あなたが輝く働き方～ワーク・ライフ・バランス～	(株)ワーク・ライフ・バランス 代表取締役 小室 淑恵	H26.9.13	1・2	
練馬区	男女共同参画映画上映会	えーるシネサロン「アイコンタクト」		H26.4.4	1・2
	男女共同参画出前ミニ講座	「男女共同参画って？」	石崎節子	H26.4.15	1・2
	男女共同参画講座	「パワーポイント講習」	177地域ITリーダーの会	H26.4.26	1・2
	図書・資料室講座	本の時間 保育つきブックタイム	図書・資料室相談員	H26.5.28～H27.3.5(全6回)	1・2
	男女共同参画講座	「ことばの発達をうながす子どもとのふれあいテク」	渋谷英子	H26.5.11	1・2
	男女共同参画センターえーるフェスティバル	①利用者団体活動発表 ②特別講演会「表現する女性たち～文学・名詩に息づく女性の声を、朗読と音楽で～」	②飯島晶子	H26.5.31～6.1	1・2
	区民企画講座	「骨の歪みが訴える体の不調」	秋山清貴	H26.6.7	1・2
	男女共同参画講座	父子キッチン・ワーク「お父さんと作るおうち・ごはん」	鈴木邦子	H26.6.8	1・2
	男女共同参画講座	連続講座「子育てママのまつり塾」	石川由美子他5名	H26.6.17～12.3(全10回)	1・2
	男女共同参画出前ミニ講座	「女性差別撤廃条約とわたし達」	石崎節子	H26.6.18	1・2
	男女共同参画講座	「効果的につたえる・つたわるアサーティブ・コミュニケーション」	岩船展子	H26.6.26、H26.7.3	1・2
	男女共同参画映画上映会	えーるシネサロン「外泊」		H26.6.27	1・2
	区民企画講座	「男女共同社会がつくる福祉と経済発展～スウェーデンに学ぶ～」	アダム・ペイエ	H26.7.12	1・2
	えーるキッズエンジョイサマー	①「ハッピーひろば」 ②「イラスト似顔絵レッスン」 ③「パソコンで遊ぼう」	②千田 ③高橋、小川	H26.7.24～8.7(全4回)	1・2
	区民企画講座	「ベビーダンスであなたも育メン！」	田端久美子	H26.9.21、10.5	1・2
	男女共同参画講座	「夏の疲れをアロマで癒しませんか・・・」	居木史子	H26.9.24、9.25	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(練馬区つつき)	男女共同参画講座	ブレ学習会「女性と災害」	浅野幸子、石崎節子	H26.9.24	1・2
	男女共同参画講座	女性のための就労準備講座「わたしを知って、わたしを活かす」	堀江啓子	H26.9.25	1・2
	男女共同参画講座	「就労・就活中の女性の為のパソコンスキルアップ講座 エクセル 基礎～応用編」	177地域ITリーダーの会	H26.10.3、10.10	1・2
	男女共同参画講座	「筋道を立てて話すレッスン ～ディベート初めの一歩」	関根靖光	H26.10.3～10.31(全3回)	1・2
	男女共同参画映画上映会	国際ガールデー記念えーるシネサロン「GIRL RISING」		H26.10.11	1・2
	区民企画講座	「古典文学に学ぶ女性の生き方 源氏物語」	大軒史子	H26.10.16	1・2
	区民企画講座	講演と話し合い「誰かのためでなく、自分のために生きる」	明智美零	H26.10.25	1・2
	男女共同参画講座	「パワーポイント就労講座」	177地域ITリーダーの会	H26.10.25	1・2
	男女共同参画出前ミニ講座	「男女共同参画センターえーるは、こんなところ」	石崎節子	H26.10.30	1・2
	男女共同参画講座	「就労・就活中の女性の為のパソコンスキルアップ講座エクセル 基礎～応用編」	177地域ITリーダーの会	H26.11.7、11.14	1・2
	男女共同参画の集い・ねりまフォーラム2014	男女共同参画の集い・ねりまフォーラム2014 「ココロの元気」の作り方～吉本興業マネージャー奮闘記	大谷由里子	H26.11.15	3
	企業・事業所向け男女共同参画セミナー	「～誰もが「介護」を背負う時代に向けて～はじめよう! 「仕事と介護の両立支援」の取組み」	名取 聖子	H26.11.28	1
	男女共同参画センターえーるスクエア	①講演会「愛する人をDVの被害者にも加害者にもしたくない!」 ②演劇パフォーマンス「マタニティ・ハラメント」 ③映画上映会「レッドマリア」 ④サイドイベント:「護身術」「癒しのハンドマッサージ」「オレンジリボン紹介」他	①横田千代子 ②BPプロジェクト ④石神井警察署・ブルーファン・練馬福祉の輪	H26.11.28、11.29	1・2
	男女共同参画講座	「働きたい女性のためのパソコンスキルアップ講座 ～ワード・エクセル応用編」	177地域ITリーダーの会	H26.12.2～3、12.4～5(全2回)	1・2
	男女共同参画講座	「就労・就活中の女性の為のパソコンスキルアップ講座～エクセル 基礎～応用編」	177地域ITリーダーの会	H26.12.12、12.19	1・2
	男女共同参画講座	講演会「介護からみえる母娘・家族のすがた」	角田 とよ子	H27.1.17	1・2
	男女共同参画講座	「パワーポイント講座」	177地域ITリーダーの会	H27.1.24	1・2
	男女共同参画出前ミニ講座	「男女共同参画センターえーるは、こんなところ」	石崎節子	H27.1.26	1・2
	区民企画講座	「楽しんで学ぶ高齢期の住まい方」	西和彦、稲井信輝、一ノ谷晋、吉兼健吾、他	H27.2.7	1・2
	男女共同参画講座	「災害、その時女性は」	浅野幸子、中村実樹、市川順子、川井順子	H27.2.20	1・2
男女共同参画映画上映会	えーるシネサロン「人生いろどり」		H27.3.14	1・2	
足 立 区	女と男のフリースペース	アン翻訳家松本侑子さんが語る『赤毛のアン』の世界	作家・翻訳家 松本 侑子	H26.5.13	3
	女と男のフリースペース	源氏をめぐる女性たち	古典文学研究W・Sの会 見原 正佐子 堀井 幸子	H26.5.29	3
	女と男のフリースペース	乳製品でキレイ&健康を手に入れる!	榊明治 研究本部食品開発研究所専任部長 有江 泰彦	H26.6.6	3
	女と男のフリースペース	素敵な人生のしまい方	第一生命経済研究所主任研究員 小谷 みどり	H26.10.7	3
	女と男のフリースペース	女性アスリートの心とからだ 過去・現在・未来	筑波大学准教授 山口 香	H26.11.19	3
	女と男のフリースペース	どうする? 離れて暮らす親の介護 そのコツと方法、考え方	NPO法人パオッコ理事長 太田 差恵子	H27.1.31	3
	女と男のフリースペース	いまさら聞けない! SNSとの上手な付き合い方	メディアジャーナリスト 渡辺 真由子	H27.2.21	3
	男性セミナー	パパの手は魔法の手! ベビーマッサージ&ベビータン	ベビーマッサージ&ベビータンmore * hug 山本 亜紀子	H26.6.14.6.21	3
	男性セミナー	父子でわくわく生き物ふれあい教室	足立区生物園解説員 荒牧 遼太郎	H26.7.12	3
	男性セミナー	パパとつこうろ クリスマスクッキー	NPO法人ファザリング・ジャパン理事 村上 誠	H26.12.6	3
	男性セミナー	父子でつこうろ ロールサンドイッチ	クッキングアドバイザー 山田玲子	H27.3.14	3
	女性セミナー	人づきあいが楽しくなるコミュニケーション講座(全3回)	カウンセラー・キャリアアドバイザー 山崎 礼子	h26.7.3.10.17	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(足立区つづき)	女性セミナー	女性のための護身術 WEN-DOを学ぶ	リアライズYOKOHAMA 橋本 明子	H26.7.23	3
	女性セミナー	新しい自分のための人生設計 子育て世代の離婚	NPO法人家庭問題情報センター主任研究員 笠松 奈津子	H26.10.30	3
	女性セミナー	女性を輝かせる手帳活用術 手帳で変わるライフスタイル	日経WOMAN副編集長 岸本 洋美	H26.11.22	3
	女性セミナー	新しい自分のための人生設計 熟年離婚	NPO法人家庭問題情報センター主任研究員 山口 美智子	H27.1.27	3
	女性セミナー	母と娘の関係を考える 母娘の程よいキョリ感って？	カウンセラー 八巻 香織	H27.2.10	3
	女性セミナー	メイクでこころもからだも元気に！	REIKO KAZUKI専属講師 西奈 まるか	H27.3.3	3
	DV講座	心とからだをほぐす女性のためのリラクゼーション講座	心理カウンセラー 花崎 晶	H26.11.13	3
	女性のための再就職・スキルアップ講座	好感度をアップして再就職しよう！(全2回)	メイクアップアーティスト 佐藤 ケイ 他	H26.8.26,9.3	3
	パート労働者講座	知っ得！安心！パートの法律知識	社会保険労務士 鈴木 豊子	H26.9.17	3
	庁内連携講座	パパとキッズのスポーツスタッキングよーいドン	梅田地域学習センター職員	H26.5.31	3
	庁内連携講座	個性をプラスに変えるコミュニケーション講座(全2回)	社会福祉法人トボスの会理事 平 雅夫 他	H26.8.25,9.2	3
	庁内連携講座	子育てサロン イクメン講座(全3回)	榊フrait・ウェイ代表 高祖 常子 他	H26.7.26,11.22,H27.3.14	3
	女性団体支援(共催)	男と女のホンネでふぉーらむ 講演会「だれもが輝くあたちに 足立のよさを発見する」	独協大学経済学部非常勤講師 斉藤 善久	H26.6.28	3
	女性団体支援(共催)	女性フェスティバル(全2日) 講演会「地元紙が伝えた3.11とその後の3年8ヶ月」	河北新報社編集局次長兼報道部長 今野 俊宏	H26.11.8~9(2日間)	3
	保育ボランティア講座	小児救急救命講習	足立消防署派遣講師	H27.2.20	1・2
	職員研修	職員向けDV講演会(DV被害者とその子どもを守る支援 求められる行政の役割)	東京都女性相談センター職員 時友 雅子 他	H26.11.27	4
	職員研修	職員向けワーク・ライフ・バランス講演会(仕事と育児・介護を両立するために)	グラス社労士事務所代表 新田 香織	H27.2.4	4
	区民企画講座	誰もがゆたかに暮らせる地域を	NHK大型企画開発センターチーフ・プロデューサー 板垣 淑子	H26.10.4	3
	区民企画講座	パパとスキップ！ふれあい遊び	もといCCクラブ代表 本井 達也	H27.1.24	3
	企業セミナー	足立区ワーク・ライフ・バランス企業認定式基調講演会(経営改革に効くワーク・ライフ・バランス)	榊東レ経営研究所ダイバーシティ&ワーク・ライフ・バランス研究部部長兼首席コンサルタント 瀧美 由喜	H26.6.25	3
	企業セミナー	中小企業もできる！利益アップの秘策 ワーク・ライフ・バランスで多能工化・定率アップ・生産性向上	セントワークス㈱人材ソリューション部ワーク・ライフ・バランスコンサルティング担当 一之瀬 幸生	H27.1.23	3
	企業セミナー	パートが活躍する企業づくりセミナー	特定社会保険労務士 佐藤 元明	H27.2.27	3
	女性の居場所づくり	おしゃべりサロン(子どものしつけ)	足立区男女参画プラザ 職員	H26.4.7	3
	女性の居場所づくり	おしゃべりサロン(ママの息抜きマンガカフェ)	足立区男女参画プラザ 職員	H26.6.2	3
	女性の居場所づくり	おしゃべりサロン(手作りデコレーションカード)	足立区男女参画プラザ 職員	H26.8.4	3
	女性の居場所づくり	おしゃべりサロン(絵本deサロン)	足立区男女参画プラザ 職員	H26.10.6	3
	女性の居場所づくり	おしゃべりサロン(折ってつないで 簡単壁飾り)	足立区男女参画プラザ 職員	H26.12.1	3
	女性の居場所づくり	おしゃべりサロン(おススメの料理)	足立区男女参画プラザ 職員	H27.3.2	3
	出前講座	企業出前講座(ヘルパー自身のメンタルヘルス)	竹の塚保健総合センター保健師 石田 幸子	H26.9.26	1・2
	出前講座	企業出前講座(残業しないで早く帰るには？WLB実践編)	榊ワーク・ライフ・バランス 永田 瑠奈	H26.10.30	1・2
	出前講座	女性団体連合会出前講座(女性の活躍と労働法制)	丹羽総合法律事務所 丹羽 総子	H27.2.20	1・2
	出前講座	女性団体連合会出前講座(千住のまちを描いて暮らして)	イラストレーター なかだ えり	H27.3.28	1・2
	出前講座	デートDV出前講座(高等学校)	フェミニストセラピーなかまカウンセラー	H26.11.27	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(足立区つづき)	出前講座	デートDV出前講座(高等学校)	フェミニストセラピーなかまカウンセラー	H26.12.15	2
	出前講座	デートDV出前講座(高等学校)	フェミニストセラピーなかまカウンセラー	H26.12.18	2
	出前講座	デートDV出前講座(高等学校定時制)	フェミニストセラピーなかまカウンセラー	H26.12.18	2
	出前講座	デートDV出前講座(大学)	フェミニストセラピーなかまカウンセラー	H27.1.9	2
	出前講座	デートDV出前講座(中学校)	フェミニストセラピーなかまカウンセラー	H27.3.13	2
	出前講座	デートDV出前講座(高等学校)	フェミニストセラピーなかまカウンセラー	H27.3.23	2
葛 飾 区	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	お父さんと子どものわくわくセミナー「男性の生き方と働き方を見直す」	田中俊之	H26.7.21	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	お父さんと子どものわくわくセミナー「夏休みのランチをつくろう」	吉田光一	H26.7.20	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	介護は突然やってくる～今からできる心の準備～	新田香織	H27.1.17	3
	企業向けセミナー	成長戦略としての女性活躍の推進～多様な人材を活かすダイバーシティ経営	福地真美	H26.10.29	3
	男性の家庭生活促進	ママとパパの愛情UP講座-「赤ちゃんとの遊び、ふれあい」	二瓶保、高橋冬乃、須藤裕子、瀬川晋嗣	H26.6.29.10.19	3
	男性の家庭生活参画促進に関する普及・啓発	お父さんと子どものわくわくセミナー「ロボットづくりにチャレンジ」	亀崎允啓、三輪貴信、長濱峻介	H26.7.20	3
	再就職講座	私らしく「再就職」!	川楠裕子、片桐宏恵	H27.2.9～23(3日間)	3
	女性のためのしごと相談、因学、NPO等との交流・連携	トラブル事例から知る～パートで働く場合の重要ポイント～	須田美貴	H26.7.9	3
	若年層に向けた啓発	DVってなんだらう	西山さつき	H27.2.2	2
	窓口職員等研修	DVの現状と窓口対応について	西山さつき	H27.1.21	4
	「女性に対する暴力をなくす運動」の推進	性暴力～被害者の声と支援の現場から～	小林美佳、平川和子	H26.12.1.8	3
	「性と生殖に関する健康と権利」に関する事業	ママとパパの愛情UP講座-「産後うつ予防と骨盤体操」	井出陽子	H26.6.29.10.19	3
	「性と生殖に関する健康と権利」に関する事業	スマホ時代の落とし穴～子どもたちの「いま」を知る 性教育編	渡辺真由子	H26.10.3	3
	「性と生殖に関する健康と権利」に関する事業、男女平等に関する講座・講演会	ココロがス～っと軽くなる!働き女子のあたりまえ"ウソ?ホント!?	鴨下桂子	H27.2.14	3
	メディアリテラシー向上に向けた講座	スマホ時代の落とし穴～子どもたちの「いま」を知る ネット編	渡辺真由子	H26.9.26	3
	男女共同参画週間に向けた取組	上野先生、の本の女性は幸せですか?	上野千鶴子	H26.6.15	3
	男女平等に関する講座・講演会	子育て中でも自分磨き☆ココロが元気になる女性学講座	加藤千恵、花崎晶、渡辺大地	H25.6.20～7.25(5日間)	3
	男女平等に関する講座・講演会	ココロがス～っと軽くなる!働き女子のあたりまえ"ウソ?ホント!?	山崎新、深澤真紀	H27.2.7.28	3
	男女平等に関する講座・講演会	もっと輝く「オトナのオンナのセカンドステージ」	石井クツ昌子、三原路子、野田美穂子ほか	H26.10.16～H27.3.19(7日間)	3
	男女平等に関する講座・講演会	男女がともに活躍できる社会を目指して～ジェンダー平等の処方箋"女子差別撤廃条約"【人権講座第4回】	船橋邦子	H26.11.5	3
	男女平等に関する講座・講演会	映画上映会「母の道、娘の選択」&我謝京子監督トーク	我謝京子	H27.3.7	3
	男女平等を進めるための教員研修	子どもたちとメディア	渡辺真由子	H26.7.24	4
	男女平等保育を進めるための保育士研修	児童虐待からの再生～保護者支援の観点から	内田伸子	H26.10.16	4
	区民企画講座	みんなで学ぶ地域の防災・減災～今こそ、互近所の底力!～	浅野幸子	H26.12.20	3
区民企画講座	まごせ!域(いき)メンー男性の地域参加ー	尾形和昭	H27.3.15	3	
固定的性別役割分担意識にとらわれない職業観の育成	「好き」をカタチにする進路選択のススメー消防女子×保育男子×宇宙女子	大槻奈巳、小島由美子、二瓶保	H27.3.8	3	
江 戸 川 区	「えどがわの女性」聞き書き研究会	定例会(12回)	樋口 政則	H26.4月～H27.3月	1・2
	「女性センターだより」編集会議	編集会議(9回)	いしぶろ 石井 栄子	H26.7～10月、H27.2～3月	1・2
	サポーター養成講座	企画力・編集力アップ! 学んで実践「情報誌づくり」(2回)	いしぶろ 石井 栄子	H27.1.21.28	1.2
	教職員人権教育研修	人権教育の推進	指導主事 並木 昭	H26.5.9	4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(江戸川区つづき)	男性向け料理講座	男の料理講座「みんな大好きオムライス(オムライス&ポテトサラダ)」、「米粉料理にチャレンジ(ピザ&シチュー)」	宮川 章	H26.5.11, H26.5.18	1・2
	男女共同参画週間記念講演会	男女共同参画週間記念講演会 ～「書く」という一本の糸に導かれて～	山口 恵子	H26.6.22	3
	ボランティアフェスティバル	パープルリボン作り、墨流し体験	草薙 恵子	H26.7.13	3
	再就職支援セミナー	働きたいママのおしゃべり広場	船堀ワークブラザマザーズコーナー 伊藤真利江	H26.7.18	1・2
	ひとり親応援講座&相談会	シングルマザーのための生活応援講座「しあわせ生活術」、「マネープラン」	しんぐるまざあず・フォーラム理事長 赤石千衣子、社会保険労務士 大矢さよ子	H26.8.31, H26.9.7	1・2
	教職員初任者宿泊研修	男女平等参画教育の推進	国立女性教育会館 石崎 裕子	H26.8.15	4
	人権・同和問題啓発研修(2回)	人権問題全般の中で、男女雇用機会均等法、男女共同参画基本法に触れ、セクシャルハラスメント(ジェンダー・ハラスメント)についても説明している。	財団法人人権啓発センター 人権問題研修講師 和田 正幸	H26.8月、9月	4
	デートDV防止出前講座(春江中学校)	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス 西山 さつき	H26.11.28	1・2
	映画&トーク	わたしの葬送日記	松原 惇子	H26.10.5	3
	ワークライフバランス	ママも喜ぶ イクメンのすすめ!	村上 誠	H27.2.8	3
	DV防止週間パープルリボン活動	パープルリボンキルト展	-	H26.11.17~11.21	3
	女性史講座	幕末の志士を支えた女性たち	高橋 久美子	H27.3.6	3
	再就職支援セミナー	子育てママの就職準備講座、応募書類の書き方・面接対策	島谷 美奈子、船堀ワークブラザマザーズコーナー 伊藤真利江	H26.11.12、13	1・2
	デートDV出前講座(小松川第一中学校)	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス 柴田 千春	H27.3.9	1・2
	えどがわババスクール	ババと一緒に 吹奏楽♪ クリスマスライブ	江戸川吹奏楽団	H26.12.14	1・2
	女性の健康週間講座	漢方アロマでいきいきアンチエイジング	山田 信子	H27.2.26	1・2
	女性の健康週間講座	漢方アロマでいきいきアンチエイジング	山田 信子	H27.3.20	1・2
	デートDV出前講座(瑞江第二中学校)	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス 柴田 千春	H27.3.10	1・2
	デートDV出前講座(江戸川高校 定時制)	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス 副代表 西山 さつき	H27.3.24	1・2
	八 王 子 市	意識啓発講座	〈男女共同参画週間〉 映画会「親バカちゃんりん子育て奮戦記」	-	H26.6.21
意識啓発講座		〈男女共同参画週間〉 講演会「もっと輝く、女性の生き方～世界の視点から考える～」	大崎 麻子	H26.6.22	1, 2
意識啓発講座		子育てババのチャレンジ講座① 「ババと赤ちゃんの絆を深めるベビーダンス」	渡邊 真理	H26.4.19	1, 2
意識啓発講座		子育てババのチャレンジ講座② 「ババが引出す、赤ちゃんの笑顔～ベビーマッサージ初級編～」	峰 たか子	H26.10.25	1, 2
意識啓発講座		40歳からの「私のキモチを伝えるトレーニング」	岩井 美代子	H26/6/5～6/26(4日間)	1, 2
意識啓発講座		よりよい人間関係をつくる! 若者のためのコミュニケーション術	堤 暢子	H27.3.26	1, 2
意識啓発講座		ジャーナリストが説く メディアが伝える女と男の描かれ方	細見 三英子	H26.2.14	1, 2
意識啓発講座		わたしの防災力UP講座～女性の視点から考える～	浅野 幸子、市職員、八王子消防署員	H26.9.17～10.8(3日間)	1, 2
意識啓発講座(DV)		教職員のためのデートDV予防講座～教育現場での「気づき」と「対応」～	高橋 裕子	H26.12.9	2
意識啓発講座(DV)		女性に対する暴力をなくす運動期間講演会 「震災時のDV～東日本大震災のDV被害者支援の現場から～」	八幡 悦子	H26.11.16	1, 2
DV出前講座		「医療現場でのDV被害の発見と対応」(看護学校)	市職員	H27.2.12	2
意識啓発講座(DV)		デートDV防止講座(私立大学)	滝沢 佑有子	H26.7.3	2
DV出前講座		デートDV出前講座(都立高等学校)	市職員	H26.3.23	2
参画啓発講座		夏休みの父子料理教室 「ババとつくる! 簡単おいしい3種のひとくちコロッケ」	衣川 由美子	H26.8.2	1, 2
参画啓発講座		シルバーエイジを迎える男性のための料理教室 「男の腕まくり」	高橋 悦子	H26/11/19～12/17(5日間)	1, 2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(八王子市つづき)	参画啓発講座	男女共同参画センター登録団体交流会	瀬沼 克彰	H27.1.24	1、2
	参画啓発講座	男性の料理に関する男女共同参画センター登録団体交流会	—	H27.8.4	1、2
	就労支援講座	子育てママの再就職応援講座～仕事と家庭の両立術～	石崎 美美子	H27.1.28	1、2
	就労支援講座	女性のための「小さな起業」セミナー	中島 智美	H27.1.13～1.27(3日間)	1、2
	就労支援講座	女性のための「ひとり起業」セミナー	滝岡 幸子	H26.7.8～7.22(3日間)	1、2
	就労支援講座	女性の再就職に役立つ「ビジネス基礎講座」	山田 敏世、山木 三千代	H26.5.12～6.2(4日間)	1、2
	自立・介護・健康支援講座	男性のための介護教室～これから訪れる介護に備えるために～①	地域包括支援センター職員	H26.8.23	1、2
	自立・介護・健康支援講座	男性のための介護教室～これから訪れる介護に備えるために～②	地域包括支援センター職員	H26.12.13	1、2
	自立・介護・健康支援講座	男性のための介護教室～これから訪れる介護に備えるために～③	地域包括支援センター職員	H27.3.17	1、2
	自立・介護・健康支援講座	シングルマザー応援講座	中島 智美、山木 三千代	H26.10.19～10.26(2日間)	1、2
	自立・介護・健康支援講座	40歳からのフレッシュアップ講座～心もからだも健康美人に～	市職員、仲里 千恵子	H27.3.4～3.18(3日間)	1、2
	自立・介護・健康支援講座	母と娘で学ぶ 女の子のからだの変化と月経のお話	袋 珠美	H26.8.19	1、2
	市民・団体企画支援講座	「チャレンジ企画」支援事業① 「パパと一緒に楽しい音遊び」	男女共同参画センター登録団体 「レクボラNO.1」会員	H26.9.20	1、2
	市民・団体企画支援講座	「チャレンジ企画」支援事業② 「おとなだって絵本！～絵本のカでハートリフレッシュ～」	男女共同参画センター登録団体 「絵本倶楽部わらあひ」会員	H26.10.23	1、2
	職員研修	(管理職)「これからの自治体運営に求められる男女共同参画の視点」	江原 由美子	H26.5.30	4
	職員研修	(窓口職員)「二次加害を起こさないために ～DV・デートDVを正しく理解する～」	中島 幸子	H26.11.28	4
	職員研修	(一般職員)「男女平等の視点から考えるメディアリテラシー講座」	諸橋 泰樹	H26.6.11	4
	DV被害者支援講座	自分を大切にするために～セルフケアを通しての回復～	田中 美帆	H26.3.17	1、2
	第24回 女と男のいきいきフォーラム八王子	講演会「フィンランドから学ぶ 私らしく暮らすヒント～ワーク・ライフ・バランスを楽しむ～」	坂根 シルク	H27.2.28	3
	第24回 女と男のいきいきフォーラム八王子	分科会「ママのためのボイストレーニング～心と身体のリフレッシュ～」	袖楽 弥衣	H27.2.28	3
	第24回 女と男のいきいきフォーラム八王子	分科会「やりたいことを我慢しないためのマイルール作り」	吉田 穂波	H27.2.28	3
	第24回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画「日常生活で活かせるアサーティブネストレーニング実践編～自分のコミュニケーションのくせに気づいていますか～」	岩井 美代子	H27.2.28	3
	第24回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画「女性が知っておきたい働き方と社会保険とお金の話」	櫻井 三樹子、太矢 香苗	H27.2.28	3
第24回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画「スティックバルーンロケット、僕も私も作れるよ」	男女共同参画センター登録団体 「レクボラNO.1」会員	H27.2.28	3	
第24回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画「女性はなぜ貧しい状況におかれているのか」	角田 由紀子	H27.2.28	3	
立 川 市	意識啓発事業	第3回ワーク・ライフ・バランス推進セミナー	オッレ・ベッテション	H27.2.12	3
	意識啓発事業	育休明けに向けて…さあ、少しずつ準備して行こう	坂本澄子、稲葉紀明	H27.2.17～3.10(4日間)	3
	意識啓発事業	女性のための再就職支援セミナー&個別相談会	斉藤ゆみこ	H26.5.28	3
	意識啓発事業	子育て中の女性のためのパソコン講習	パソコンインストラクター	H26.7.23～25 H26.10.1～3 H27.1.27～29	3
	意識啓発事業	子育て女性向けセミナー	河野千鶴子	H26.9.10	3
	意識啓発事業	女性のための再就職スタートアップセミナー	石井晶子、池田泰美、堀田麻由美	H26.10.21～27(5日間)	3
	意識啓発事業	子育て中のママたちのためのキャリアデザイン連続講座	市川望美	H26.11.4～18(3日間)	3
	意識啓発事業	おかあさんのためのための面接対策セミナー	ハローワーク立川マザーズコーナー指導員	H26.11.19	3
	意識啓発事業	新しいリーダーシップ開発講座	稲葉紀明	H27.1.21～2.18(3日間)	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(立川市 つづき)	意識啓発事業	女性のためのプチ起業入門講座	齋藤あや子	H27.2.18	3
	意識啓発事業	働きたいママのはじめの一歩！	堀江由香里、宇佐美かのこ	H27.3.13、20	3
	意識啓発事業	配偶者暴力(DV)被害者支援の基礎知識	中島幸子、中村順子、東京ウィメンズブラザ職員、警視庁ストーカー対策室職員	H26.6.16	4
	意識啓発事業	デートDV防止講座～リベンジボルノから自分・わが子を守る～	中野宏美	H26.11.29	3
	市民企画講座	なぜ出来たか、在宅介護！	福田禮子	H26.6.4	3
	市民企画講座	第6回たちかわ男女平等フォーラム「働き方の新しい扉を開こう！」	竹信三恵子、光畑由佳、今野晴貴、坂本澄子	H26.6.8	3
	市民企画講座	本当の自分を取り戻すために～当事者から学ぶ性同一性障害～	GID西多摩代表	H26.6.14	3
	市民企画講座	映画会「外泊」		H26.6.14	3
	市民企画講座	シネマ&トーク「レッドマリア」	伊藤みどり	H26.6.14	3
	市民企画講座	女性のためのヨガとトーク	杉本サヤ、露木肇子	H26.7.19	3
	市民企画講座	二十歳をむかえたアィム！未来につなぐ～私たちのあゆみ	大崎麻子	H26.10.4	3
	市民企画講座	女性塾	南城ひかり、小林京子、結城美恵子	H27.10.9～H27.1.22(6日間)	3
	市民企画講座	女性と男性、双方の力で地域防災力アップ	浅野幸子	H26.10.18、H27.3.1	3
	市民企画講座	楽しい「孫育て」のために～昔とは違う？育児の常識～	猪熊弘子	H26.9.9	3
	市民企画講座	映画「森の中の淑女たち」		H26.10.4	3
	市民企画講座	思春期の健康講座	登録団体メンバー	H26.11.22	3
	市民企画講座	書きたい人のための文章講座	蜂須賀裕子	H26.10.27～H27.2.3(4日間)	3
	市民企画講座	女性アスリートたちの今	山田ゆかり	H26.11.23	3
	市民企画講座	男性のための家事育児講座入門編 パパがおうちで輝くとき	瀬地山角	H26.11.30	3
	市民企画講座	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座 子宮筋腫・子宮内腺症・子宮腺筋症 治療法と腹腔鏡下手術の未来	甲賀かをり	H27.2.15	3
武蔵野市	講座「市民の目で、見て、聞いて、書いて～取材と書くことのレッスン～」	取材やインタビューの仕方、文章の書き方などを楽しく学ぶ	中村 泰子	H27.2.5～26(4日間)	1・2
	男女共同参画週間記念事業	活かそう！男女共同参画計画	パネリスト5名	H26.6.21	3
	男女共同参画週間記念事業	記念講演会「本当は家にいたい 私の最期の時間」	上野千鶴子、山崎章郎	H26.6.22	3
	男女共同参画週間記念事業	骨粗しょう症を予防しよう～骨密度測定～「女性の生涯にわたる健康と牛乳」	生活クラブ生協、健康づくり人材バンク保健師、阿久澤良造	H26.6.23	3
	男女共同参画週間記念事業	男女共同参画基本条例を考える 条例と私の初めての出会い	パネリスト3名	H26.6.26	3
	男女共同参画週間記念事業	多様な性を理解する	セクシュアル・マイノリティ当事者5名	H26.6.26	3
	男女共同参画週間記念事業	映画「レオニー」と監督トーク	松井久子	H26.6.28	3
	男女共同参画週間記念事業	ちょっと聞きたい！ハッピー子育て&キャリア両立術	子育て中のパパ&ママ	H26.6.29	3
	男女共同参画週間記念事業	アフリカ女性の今：自立への挑戦	マンスール・ジャーニュ、NPOカラ＝西アフリカ自立協力会代表	H26.6.29	3
	男女共同参画特別研修	多様な性を考える ～ 何が求められているのか	田中 かず子	H26.11.4	4
	男女共同参画職員研修	男女共同参画社会形成という行政課題	内藤和美	H27.2.10	4
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	ワークライフバランスを目指す 男性の生活力アップ講座 家事場で力を発揮できる男になろう	浅田 直亮、梶 勇基さん、佐久間 修一さん(2回目のみ)、堀込 泰三	H26.10.26、H26.11.16	1・2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	思春期の恋愛と性	太田静香	H26.11.8	1・2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	Girl Rising 上映会	—	H26.12.7	1・2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	あなたの力とわが子のチカラを信じよう！	川島高之	H27.2.7	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(武蔵野市つづき)	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	女性のための自分にもう一つの生き方をプラスする講座	芦沢社一	H27.2.21	1・2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	ずっと輝いて生きたい女性のための健康とキレイの話	対馬ルリ子	H27.2.28	1・2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	マダム・イン・ニューヨーク上映会	-	H27.3.13	1・2
	むさしの男女共同参画市民協議会企画事業	成蹊大学デートDV講座「その恋本当に大丈夫?～身近な問題としてデートDVを考える～」	西山さつき	H26.6.9	1・2
	むさしの男女共同参画市民協議会企画事業	武蔵野大学デートDV講座「その恋本当に大丈夫?～身近な問題としてデートDVを考える～」	西山さつき	H26.11.11	1・2
	むさしの男女共同参画市民協議会企画事業	小さい子どもを持つお母さんのための講座～今だからこそ立ち止まって考える、これからのわたし～	加藤千恵	H26.10.1～10.22(3日間)	1・2
	むさしの男女共同参画市民協議会企画事業	「男女平等参画条例」を考える ～先進事例から～	堀内光子	H27.2.12	1・2
	むさしの男女共同参画市民協議会企画事業	新型「出生前診断」について知りその課題について考える	二階堂祐子	H27.3.14	1・2
三 鷹 市	男女平等参画のためのみたか市民フォーラム	女性経営者の会社再建記	伊藤麻美	H27.3.13	3
	男女平等参画講座	ココロとカラダの護身(心)術講座 連続2回講座	橋本明子、飯田佳子、向畑留美子	H26.11.9、H26.11.15	3
	ワーク・ライフ・バランスのための民学産公協働講座	夫婦で笑って考える! ワークライフバランス実践編 連続3部構成	羽生祥子、瀬地山角	H27.2.11	3
	男女平等参画週間パネル展	DV防止啓発パネルの展示・DV防止啓発DVDの上映		H26.6.23～H26.6.27	3
	セクハラ・パワハラ研修	部長長職・係長職のセクシュアルハラスメント等の防止研修	榊ヒューマンクオリティ 樋口ユミ	H26.11.5	4
	セクハラ・パワハラ研修	セクシュアルハラスメント等防止一般研修	榊ヒューマンクオリティ 樋口ユミ	H26.11.5	4
青 梅 市	男女平等参画講座	知って「デートDV」(明星大学)	坂倉嘉余子・飯島園美(特定非営利活動法人男女共同参画おた)	H26.4.7	2
	男女平等参画講座	女性の再就職支援パソコン講座(エクセル初級)	丸山恵子(ことがわら学園)	H26.6.23～7.2(全4回)	1
	男女平等参画講座	ゲームで知ろう! わたしのコミュニケーション・タイプ	キャリアアドバイザー岩嶋寿子	H26.7.3	1
	男女平等参画講座	簡単に楽しい「情報紙」づくり講座	谷口郁子(月刊誌編集長)	H26.7.9	1
	男女平等参画講座	知って「デートDV」(都立多摩高校)	坂倉嘉余子・飯島園美(特定非営利活動法人男女共同参画おた)	H26.7.16	2
	男女平等参画講座	知って「デートDV」(都立青梅総合高校 全日制)	坂倉嘉余子・飯島園美(特定非営利活動法人男女共同参画おた)	H26.7.17	2
	男女平等参画講座	働く女性のスキルアップパソコン講座(エクセル関数)	児玉宏行(Mikoパソコンスクール)	H26.10.7～10.16(全4回)	1・2
	男女平等参画講座	知って「デートDV」(都立青梅総合高校 定時制)	坂倉嘉余子・飯島園美(特定非営利活動法人男女共同参画おた)	H26.11.4	2
	男女平等参画講座	「わたし」らしく! 仕事も家庭も女子力UP講座	キャリアアドバイザー岩嶋寿子	H26.11.5～12.10(全6回)	1・2
	男女平等参画講座(職員向け)	「ワークライフバランス実現のための取り組みを皆で考えよう!」	田中徳子(株式会社ウィ・ラーニング代表取締役 パフォーマンスコンサルタント)	H27.1.23	4
	男女平等参画講座	「女性が生き活きと働ける職場づくりを目指そう!」	田中徳子(株式会社ウィ・ラーニング代表取締役 パフォーマンスコンサルタント)	H27.2.24	1・2
	男女平等参画講座	「女性と防災」	青木千恵・日向野みどり(特定非営利活動法人 男女共同参画おた)	H27.3.23	1・2
府 中 市	第28回男女共同参画推進フォーラム	基調講演 「男女9名が語る府中の未来」		H26.11.21～11.23	3
	登録団体連絡会総会	平成26年度の活動報告について 平成27年度活動計画、役員改選 等		平成26年4月12日(土)	1・2
	平成26年 いきいき女性セミナー *Herstory ハーストリー* ～輝く女性の歴史物語～		講師:前みつ子(Wife編集長) 丸橋和子(立川総合病院) 廣木明美(作家) 蟻川芳子(日本女子大学前学長)	平成26年5月8、15、22、29日 6月5、12日(全木)	1・2
	平成26年度男女共同参画週間記念イベント 幸せの国フータンにみる「男女共同参画」	男女がともに幸福に暮らせる社会について、「幸せの国」と呼ばれるフータン王国と比較しながら考えてみます。	講師:田中 敏恵氏(文筆家)	平成26年6月28日(土)	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(府中市つづき)	平成26年度男女共同参画週間記念イベント 子ども科学体験 ----- 府中市女性センター登録団体体験講座、 活動見学の実施	べっこう飴・鉄棒くん・動物メダルを作ろう		平成26年6月28日 (土)	3
	府中市女性センター登録団体交流会 みんな笑顔 くちもからの健康法	口元からのエイジングケア	講師:宝田 恭子 (宝田歯科院長)	平成26年10月18日 (土)	1・2
	女性のためのDIY講座 自分でお家のメンテナンス&ラック作り	自分でお家のメンテナンス~補修や修理 11/10, 17 ・壁、床・網戸の張り替え ・塗装について 12/1, 8 ・簡単ラック作り	講師:橋本 小百合 (DIYアドバイザー、女性センター登録団体講師)	平成26年 11月10,17日 12月1,8日 (全月)	1・2
	女性のための 就職支援セミナー	仕事に blanks あるじょせいに、働き始めるための準備等、再就職セミナー 受講料無料	1月23日(金) 講師:大村 美樹子((株)アビリティー・リレー ジョンズ代表取締役) 1月30日(金) 講師:税理士 石井 大地	平成27年1月23, 30日(金) 2月5日(水)・10日(木)	3
	シニアパソコン入門講座			平成27年2月3日5日, 10日,12日 (火、木)	1・2
	女性のための再就職支援セミナー&個別相談会 一歩をふみだす! 私らしい再就職	①女性をとりまく働く環境 ②仕事とプライベートを充実させる未来のプラン ニング ③自分を知る。大切な事、やりたいこと、できる こと ④応募書類と面接の基本 個別相談	講師:那須 美和(キャリアカウンセラー、フ リーアナウンサー、エンアグラムアナウン サー)	平成26年 7月11日(金)	3
	『すずやかサロン』	地域のつながりを深め楽しくこの夏を乗り越えましょう。		平成26年7月15,18,22,25,29日 8月1, 5, 8, 19, 22, 26, 29日 9月2, 5日(火・金)	3
	女性センター登録団体共催講座 骨盤低筋を鍛えよう	産後や老化からの骨盤の緩みを直し腰痛の対処や予防など、身体を鍛えるストレッチ体操を講習する	講師:下沢 久恵 (健康運動指導士)	平成26年8月18,23日 (月、土)	1・2
	府中市女性センター/府中恵仁会病院共催 「耳・鼻・のどの病気や聴こえについて」	耳鼻科で扱う病気についての説明や、 意見交換	講師:齋藤 晋 (きずなクリニック院長)	平成26年9月20日(土)	3
	府中市女性センター/府中恵仁会病院共催 循環器市民講座>>動脈硬化と狭心症	日本人死亡順位2位の狭心症や心筋梗塞予防などについての意見交換	講師:上林 拓男 (府中恵仁会病院 循環器科)	平成26年9月27日(土)	3
	女性センター登録団体共催講座 ワード応用編 楽しい文書作り	Word2010の表・図・図形などの機能を使って見栄えのする楽しい文書を作成します	講師:佐々木 雅子 (女性パソコン研究会)	平成26年 10月23, 27, 30, 日 (金、木)	1・2
	府中市女性センター/府中恵仁会病院共催 整形外科市民講座 膝と股関節の痛みについて ~人工関節置換術とは~	膝や関節の痛みに悩んでいる市民との意見交換	講師:村上 英彰 (府中恵仁会病院外科系副院長、整形外科部 長)	平成26年11月15日(土)	3
	女性センター登録団体共催講座 夫婦でコミュニケーション	結婚の予定のある方から、熟年夫婦までコミュニケーションを学ぶ	講師:本田 孝枝 (NPO法人けやきの会副理事長、精神保健 福祉士、産業カウンセラー)	平成26年12月6,13日 (全土)	3
	子育て女性向けセミナーin府中 子育てしながら私も働ける? ~働くための準備について考えましょう~	2人の子どもの子育てをしながら働いている講師を囲んで、一緒に考える参加型セミナー 0~3歳までの同伴可		平成27年1月13日 (火)	3
	~女性センター登録団体共催講座~ ブライザーブドフラワーアレンジメント講座	最後はクリアケースに入れて仕上げる、ピンクのアレンジ 1/20 10:00~正午 1/21 19:00~21:00	講師:小松 誠子 (日本フラワーデザイナー協会本部講師、1級 フラワーデザイナー、 女性センター登録団体On Flower講師、等)	平成27年1月20, 21日 (火、水)	1・2
	女性センター登録団体共催講座 子育て応援ひろば パパとママあつまれ!!	・府中市保育支援課 子育てひろば ・ウイメンズアクション府中 バルーンアート体験教室 ・ポッポの会講師 バイトと一緒にリトミック ・おはなし夢くらぶ おはなしとわらべ歌と工作 ・サークルいきいき 骨盤ストレッチ 石鹸デコパージュ ・府中恵仁会病院管理栄養士 乳幼児の食生活		平成27年1月24日(土)	3
	男女雇用平等セミナー			平成27年2月12, 19日 (木)	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(府中市つづき)	再就職スタートアップコース			平成27年2月23日(月)～27日(金)	3
	職員課共催事業			平成27年3月4日(水)	4
	女性センター登録団体共催講座 大人のおはなし会 おはなしの世界へようこそ!			平成27年3月20日(金)	3
	男女共同参画市民企画講座 インターネットを上手に使う!	インターネット初心者で、文字入力ができる方	講師:女性パソコン研究会会員	平成26年9月17,19日(水、金)	3
	男女共同参画市民企画講座 好感度UP! 自己紹介のコツ	実践的な話し方や心構えを学ぶ	講師:声沢 社一 (プレゼン技術コーチ・代表)	平成26年10月4日(土)	3
	男女共同参画市民企画講座 どうして?どうする?女性の貧困	高齢の女性まで広がる女性の貧困を、社会保障制度の問題から考える	講師:大矢 さよ子 (しんぐるまざーず・ふぉーらむ相談員、社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー)	平成26年10月25日(土)	3
	男女共同参画市民企画講座 心と体をほぐす呼吸法 ーストレスと上手に付き合うためにー	呼吸法を実際に体験しながら、ストレスを上手にケアする方法を学ぶ 参加費無料	講師:高橋 敦子 (シニア産業カウンセラー、色彩セラピスト)	平成27年3月1日(日)	3
男女共同参画市民企画講座 男性料理教室!手作りナンと男のカレー	メニュー ・手作りナン ・キーマカレー ・季節のサラダ ヨーグルトムース 材料費900円	講師:女性センター登録団体ヘルスメイト府中21	平成27年3月7日(土)	3	
昭 島 市	男女共同参画セミナー	ありのままの自分を大切に DVなんかには負けないで!	露木肇子(弁護士)	H26.11.20	3
	男女共同参画講演会	一人ひとりがイキイキと働き、暮らすワークライフバランス ～育児・介護と仕事の両立～	渥美由喜(内閣府少子化危機突破タスクフォース政策推進チームリーダー)	H26.12.7	3
	男女共同参画セミナー	頑張りすぎない家事半分術	佐光紀子(ナチュラルライフ研究家)	H27.3.5	3
調 布 市	男女共同参画の推進のための講演会「くらたま流”明るいミライのために”出たれず生きる方法	明るい未来に向けて、自分の人生の主役として自分らしく生きることについての講演	倉田 真由美(漫画家)	H27.3.22	3
	オトコのカラダとワーク・ライフ・バランス	男性の多様なワーク・ライフ・バランスについて考える	田中 俊之(武蔵大学助教)	H26.4.26	3
	調理実習 第1回ご飯の炊き方と味噌汁等、第2回肉じゃがと和え物等、第4回鰻のムニエルとサラダ等、第5回料理総集編 第3回 家庭&地域で活かす!チョイもコミュニケーション術～アサーションを活用して～		野田 麗子(料理研究家) 長谷川能扶子(1級キャリアコンサルティング技能士)	H26.5.7, H26.5.21, H26.6.18, H26.7.2 H26.6.4	3
	毎日が楽しくなれる頑張れる♪働く30代女子の仕事&ライフ術セミナー	・メイクで発見!新しい自分～メイクで内面から輝くためのデモンストレーションとワークショップ ・仕事効率アップ!知っておきたいカラダのリズム(男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2014企画として実施) ・こころのモヤモヤすっきり～ストレス・ハラスメントについて	内藤文子、矢次千尋(株式会社美・ファイン研究所へア&メイクアップアーティスト) 荒木葉子(内科医、産業医) 伊藤厚子(メンタルサポート アレーズ代表、臨床心理士)	H26.6.5, H26.6.21, H26.7.7	3
	「ムーミンの国」に学ぶ!イクメンMIKKOのしあわせな子育て	フィンランドのライフスタイルに関する講演(男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2014企画として実施)	ミッコ・コイヴマー(駐日フィンランド大使館参事官)	H26.6.21	3
	子どもが育つ・大人も育つ、ゆるく・やさしく・つながって I 子どもへの育ちに寄り添って	子育てのもやもやや解消!～子どもの育ちを応援しながら自分自身を育てていこう 絵本大好き!～子どもの世界を広げる本の面白さについての講演と読み聞かせ	花山美奈子(臨床心理士) 吉村厚子(クレヨンハウス東京店店長)	H26.7.3, H26.7.10	3
	未来トークカフェ「生きるように働く～自分にとって幸せな働き方を考えよう」	多様な働き方を知り、自分にとって働くとは何かを考える	大越はじめ(株式会社シゴトヒト)	H26.8.23	3
	子どもが育つ・大人も育つ、ゆるく・やさしく・つながって II イキイキ笑顔になりたい	・相手も自分も笑顔にするためのコミュニケーション～講演とワークショップ ・イキイキ笑顔は子どもの目線になって～写真の撮り方・楽しみ方の講演と実演	長谷川能扶子(1級キャリアコンサルティング技能士) 瀬川陣市(フォトラ主幸、フォトグラファー)	H26.8.3, H26.8.24	3
	おじいちゃんの孫育て～働くパパ・ママをサポートするために	子ども世帯が安心して働きつづけるためにシニア世代に何ができるか考える	村上誠(NPO法人ファザリングジャパン)	H26.9.4	3
	働きたい!女性のための再就職支援講座(子ども家庭課と共催)	・私に合った働き方は?～仕事の現状・自分に合う働き方について ・知らない!損する!イマドキの就活/ウハウハ&応募書類 ・好感をもたれる面接の受け方～自分をよりよく伝える方法	長谷川能扶子(1級キャリアコンサルティング技能士)	H26.9.6, H26.9.13, H26.9.20	3
	どこかのだれかの話、じゃない。職場・学校のLGBT	性と生の多様性について考える～自分らしく、安心して生き、学び、働くこと	村木真紀(NPO法人虹色ダイバーシティ代表)	H26.9.9	3
	子どもが幸せに過ごすために親が学んでおきたい2つのこと	・ネット社会を生きるために～情報を読み解く力 ・思春期のカラダとココロ～知っておきたい性と生殖に関する知識	阿部学(千葉大学非常勤講師) 早乙女智子(産婦人科医師)	H26.9.10, H26.9.27	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(調布市つづき)	子どもが育つ・大人も育つ、ゆるく・やさしく・つながってⅢ 両立を助ける家事のコツ	・スピードクッキング、楽々おいしくママ編 ・ママの仕事復帰、パパも準備～夫としての家事・育児への関わり ・「ありがとう」をカタチにする家事シェア～仲良くシェアする秘訣 ・スピードクッキング楽々おいしく～パパ編 ・家事するパパが家庭を変える、パパを動かすママの言葉～パートナーとの積極的な家事シェアを考える	小高富士子(料理研究家、元辻クッキングスクール講師) 中村瞬(朝日新聞社デジタル本部デジタル編集部記者) 三木智有(NPO法人tadaima!代表)	H26.9.28, H26.10.4, H26.10.26	3
	子どもが育つ・大人も育つ、ゆるく・やさしく・つながってⅣ 職場復帰は情報収集から	・はじめての保育園～保育園の基礎知識や入園後の生活について ・会社と育児経験者の話を聞いてみよう!～職場復帰に向けた心構え、家事・育児との両立の工夫	普光院亜紀(保育園を考える親の会代表) 高橋尚子(多摩信用金庫人事部長) 調布市職員(育児取得経験者)	H26.11.15, H26.11.30	3
	イベントに人をよびたいグループのための講座	自分たちの伝えたいことをより多くの方に伝える方法	稲色恭子(有限会社フェミックス代表)	H27.1.24	3
	女性のための起業セミナー(産業振興センターと共催)	経験や体験を活かして自分の仕事をつくりだす「起業」という働き方を考えたきっかけから起業までの想い	志村恭代(洋菓子舗茂右衛門店主)	H27.2.27	3
	学習会「DV家庭に育つ子どもを見守るために」(子ども政策課と共催)	DVによる被害者の心身の状態や子どもへの影響、被害者への寄り添い方	春原由紀(武蔵野大学名誉教授)	H26.11.11	3
	パープルリボン&オレンジリボンプロジェクト in ちょうふ ミニミニコンサート(子ども政策課と共催)	女性に対する暴力根絶運動の国際的なシンボルマーク「パープルリボン」と子どもへの虐待を防止する運動のシンボルマーク「オレンジリボン」のコラボレーションによる「暴力撤廃」をテーマにしたコンサート	演奏者:小西響子(ピアニスト) 大槻英未(バイオリニスト)	H26.11.25	3
	配偶者等暴力防止のための職員研修「二次被害を防ぐためのDV理解講座」	DVの起こる背景や現状と問題点、DV被害者に関する情報の保護と共有に関する連携の在り方	佐々木郁子(DV被害者支援アドバイザー・女性支援コーディネーター)	H27.3.3	4
	出前講座「高校生が考える『からだ・こころ・かんけい』	デートDV、お互いを尊重し合う関係について	出井知子((医社)秀正会ともコレディースクリニック表参道・院長)	H27.3.17	2
町 田 市	男女共同参画週間記念講演	「DJ MITSUMIの町田でE-ne!」	MITSUMI	H26.6.21	3
	市民フォーラム協働事業	「まちだくらしフェア2014」男女平等推進センター協賛企画 シネマでトーク	-	H26.7.6	3
	性と人権の講座	夏休み親子体験学習「CAPプログラムを体験しよう!」	CAPたんぼぼ	H26.7.25	3
	父親の育児参加事業	父子レザークラフト教室	ひなた村職員	H26.8.31	3
	就職支援セミナー	知って得する 時短カンタン料理教室	森野三丁目保育園 管理栄養士 他アシスタント1名	H26.9.19	3
	父親の育児参加事業	子どもを伸ばす父親になる!～どこまで飛ばせる?紙飛行機	ティーンズギルド代表 西村 佳隆	H26.9.21 H26.9.28	3
	就職支援セミナー	女性のための就職準備セミナー	ハローワーク町田職員 子育て支援課職員	H26.10.7 H26.10.14 H26.10.21	3
	就職支援セミナー	カラーコーディネート&メイクセミナー	辻 恵、森 秀美、藤原 美江子	H26.11.6 H26.11.13	3
	DV防止啓発事業	「これって、デートDV?」	深沢 泰子	H26.11.13	3
	登録団体企画講演会	ドキュメンタリー映画「終わらない戦争」を観て語ろう!～戦争と女性への暴力～	大森 典子、池内 沙織	H26.11.15	3
	2014年度配偶者からの暴力防止等関係機関実務担当者連絡会議	町田市における配偶者等による暴力に関する問題について、被害者の支援等に携わる関係機関の相互理解と協力関係の促進を図る	-	H26.11.21	4
	働く女性への健康支援講座	私のごほうび講座 ほっと一息 コーヒーセミナー	スターバックスコーヒー株式会社 剣持 勝(産業カウンセラー)	H26.12.3	3
	生活自立のための実技講座	クリスマスカップルドキドキ料理大作戦	花岡 孝司	H26.12.6	3
	映画上映会	映画上映会「かみさまとのやくそく」	NPO法人あつぶの会	H26.12.14	3
	登録団体企画講演会	「考えよう!そして無くそう!『夫婦間暴力(DV)』『恋人間暴力(デートDV)』『ストーカー』」	納米恵美子 河口久	H26.12.14	3
	第15回まちだ男女平等フェスティバル	テーマ:生きよう!一人ひとりがその人らしく～ほんとうのパートナーシップをもとめて～ メイン企画 講演会「みややっこより愛をこめて!～幸福ってなかに?～」 講座「生きよう一人ひとりがその人らしく～進めようワーク・ライフ・バランスを～」 講座「福島の女性たちは今～共につながり合うために～」 他	八法亭みややっこ 井上輝子 丹羽麻子 他	H27.1.31～2.1	3
	ミニブルーム交流カフェ	憧れを仕事にして無理なく創業～伝えきれない想いを文字に載せて届けたい～	佐藤 美乃(文書リフォーマー)	H27.2.13	3
	プレママ&新米ママ向け「健康支援講座」実施案	プレママ&新米ママ向け「あかちゃん布絵本の作り方教室」	石井 里美(森野3丁目保育園保育士)	H27.3.9～10	3
	登録団体学習会	“もしも”に備える 突然の災害から大切なひとを守るための防災研修	青木 千恵(NPO法人男女共同参画おた副理事長) 日向野 みどり(同 理事)	H27.3.19	1
	運営委員会主催事業	上映学習会「シネマでトーク」(月1回開催)	-	H26.4.8～H27.3.10(12回)	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
小 金 井 市	こがねいバレット	「ゆる家事って、なあに？ ～今の暮らしに魔法をかけよう～」	浅倉ユキ	H26.11.16	3
	男女共同参画シンポジウム	講演「新しい家族のあり方 -パートナーシップと子育て-」	鈴木光司	H26.6.29	3
	再就職支援講座	一步をふみだす！ 私らしい再就職 講演と就職支援アドバイザーによる個別相談(希望者のみ)	荻野智美	H26.11.12	3
小 平 市	第18回女と男のフォーラム	講演「笑って笑って考えよう 生き方 働き方 未来のこと」	瀬地山 角(東京大学大学院教授)	H27.2.2	3
	他市連携講座メディア・リテラシー講演会	「番組やCMの裏側をのぞく」	諸橋 泰樹(フェリス女学院大学教授)	H26.6.7	3
	DV防止啓発講座	「イチからわかるデートDV」	吉祥 真佐緒(アウェア代表ファシリテーター)	H27.1.29	3
	女性のための就職応援講座(全3回)	女性の就労支援講座「自分らしさを引き出して 輝くわたしに」	小泉久子(産業カウンセラー・キャリアカウンセラー) 鈴木 利奈(㈱インビジブルビジョン代表 ボイスセラピスト)	H26.9.6、H26.9.20、H26.9.27	3
	元氣村ひろば	①ひらくカフェ、②工作コーナー、③人形劇	①こだいら参画の会、②松本菜水江、③リズム工房	H26.10.26	3
		ワールドカフェ	実行委員会、参画の会	H26.6.21、H26.6.28、H27.1.29、H27.1.31	3
日 野 市	男女平等推進センター講座	ハローワーク八王子マザーズコーナー共催事業 子育て中の方で再就職を目指している方へのパソコン講習	ハローワーク八王子の委託インストラクター	H26.9.17～19	3
	男女平等推進センター講座	ドメスティック・バイオレンスの理解～DV被害者支援の基礎知識～	米田 弘枝(立正大学心理学部教授)	H26.10.17	3
	男女平等推進センター講座	セーフティーネットコールセンター共催事業 ひとり親支援セミナー 「どうやって働く?!」～就職活動からキャリアアップまでのノウハウ(Know-how)～	秋田 文子(株式会社 エイジェック)	H27.2.28	3
	男女平等推進センター講座	セーフティーネットコールセンター共催事業 ひとり親支援セミナー 子どもの進学応援セミナー 知っておきたい『教育資金』	藤山 あずさ(ファイナンシャルプランナー)ほか	H26.6.22	3
	男女平等推進センター講座	女性防災リーダー育成講座	浅野 幸子(「減災と男女共同参画研修推進センター」共同代表/早稲田大学「地域社会と危機管理研究所」招聘研究員)ほか	H26.11/6、11/13、11/27、12/4	3
	男女平等推進センター講座	「傷ついた経験をあなたの力(ちから)に変えませんか～DV・いじめetcトラウマからの回復を目指して～」	吉川 しおり	毎月土曜日(全12回)	3
	男女平等推進センターフォーラム	基調講演「災害と男女平等～防災になぜ女性の視点が必要なのか」・意見交換会 ほか	宗片 恵美子(NPO法人イコールネット仙台代表理事)ほか	H27.2.14	3
東 村 山 市	男女共同参画推進フォーラム	「妻が僕を変えた日」	広岡 守穂(中央大学教授)	H26.7.13	3
	男女共同参画推進講座	「女性のための護身術～自分でまもるところからだ～」	橋本 明子(WEN-DOインストラクター)	H27.3.15	3
	男女共同参画推進講座(3回講座)	市民カレッジ「防災力アップの地域づくり」(全3回)	浅野 幸子(早稲田大学「地域社会と危機管理研究所」招聘研究員)・瀬山 紀子(埼玉県男女共同参画推進センター事業コーディネータ)	H26.10.8、H26.10.15、H26.10.22	3
	交流室フェスタ	DV防止啓発パネル 他	—	H26.11.25～H26.11.29	3
		男女共同参画推進講座「ココロに効く手帳術～毎日が輝く手帳の書き方～」	さとう めぐみ(手帳セラピスト®)	H26.11.25	3
		ハローワーク出張相談会(マザーズコーナー)	ハローワーク	H26.11.26	3
国 分 寺 市	国分寺市文化と人権課・小平市青少年男女平等課共催事業 メディアリテラシー講座	番組やCMのシカケの裏側をのぞく	諸橋泰樹(フェリス女学院大学文学部コミュニケーション学科教授)	H26.6.7	3
	男性の地域参画促進講座	プロジェクトD第2弾「美味・本格ナポリタンでつながるオトコの輪」	小俣友貴香(市内料理店シェフ)	H26.6.22	1
	文化と人権課主催学習会	セクシュアル・マイノリティの子どもたちのために支援者ができること	原 ミナ汰(NPO法人「共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク」代表)他2名	H26.8.27	4
	男性の地域参画促進講座	プロジェクトD第3弾「挑戦！いつまでも元気なダンディースタイル」口	米山博司・山下明紀(国際文化理容美容専門学校教員)	H26.9.28	1
	男性の地域参画促進講座	プロジェクトD第4弾「挑戦！気持ち伝わるおもてなし術」	山田太郎(元ホテルメトロポリタン支配人)	H26.10.19	1
	男性の地域参画促進講座	プロジェクトD参加メンバーで国分寺まつり出店		H26.11.3	1
	格差是正講座	人気ファイナンシャルプランナーが本音で語った、教育費のつくり方	花輪陽子(ファイナンシャル・プランナー)	H27.1.25	3
	文化と人権課・健康推進課共催事業	チャレンジ！ パパと一緒に作ろう、ふかふか肉まん簡単たまごスープ	中井信之(市内料理店店主、国分寺青年会議所専務理事)	H27.2.1	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(国分寺市つづき)	介護における男女共同参画の意識づくり講座	漫才で男女共同参画in国分寺「定年後夫婦のときめく関係」	林家ライス・カレー子(初代林家三平門下の夫婦漫才師)	H27.2.17	3
	家庭や地域における男女平等の意識づくり講座	「産後クライシスを回避せよ～出産後の女性の体と心、パートナーシップ～」	吉田紫麿子(NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター)	H27.3.24	3
	DV対策講座	「ところでモラル・ハラスメントってなんですか?～家庭モラハラ基本の『き』～」	本田りえ(武蔵野大学非常勤講師、臨床心理士)	H26.12.13	3
	DV対策講座	「モラル・ハラスメントかもしれない～そうだ、弁護士に聞いてみよう～」	打越さく良(弁護士 さかきばら法律事務所)	H27.3.4	3
	DV対策講座	「アフターファイブにモラハラを語る～私とパートナーの場合」	松本和子(NPO法人女性ネットSaya-Saya代表理事)	H27.3.20	3
国 立 市	男女平等セミナー	「セクシャルマイノリティの基礎知識と窓口対応」	原 ミナ汰ほか	H27.2.23	4
	女性の生きかたを考える講座	女性が生きていく時に向き合う問題や課題について考える。地域の仲間づくりをすすめる。全12回	堀本麻由子 ほか	H26.5.15～9.18	1
	母と娘のむずかしさ	心理的な距離の近さから生じる母と娘のむずかしさを、実例を交えながら学ぶ。全3回	大美賀直子	H27.1.30～2.13	1
	親子で遊ぼう・考えよう	親子が共有の時間をもち、大人が何をしなければならぬか感じ取る。全7回	NPO法人東京学芸大こども未来研究所 ほか	H26.5.18～H27.3.8	1
	男性の料理教室	男性の家事参加を促す。全4回	北川みどり	H26.6.28～12.21	1
福 生 市	男女共同参画セミナー	ブラッシュアップで輝く!～手間をかけずに健康素肌～	石川 隆行	H27.3.29	3
	<職員課主催>職員研修	ハラスメント防止研修 セクシュアル及びパワーハラスメントの定義と背景、未然防止と適切な対応について学ぶ	(株)話し方教育センター 伊槻紀子	H27.1.14	4
	<公民館主催>男女共同参画フォーラム	「女性がイキイキ働く?そのウソとホント」働くことをめぐる課題をグループワークで考え、学びあう。	助言者:藤掛洋子(横浜国立大学教授)	H27.1.24	3
	<公民館主催>「大切な人を支えたい～DV防止講座～」	この講座では、DVに関する正しい知識を学び、被害にあった人たちが、どのようにしたら支え合っていけるのか、一緒に考える。	中野宏美(NPO法人しあわせなみだり理事長)	H27.3.22	3
狛 江 市	男女共同参画推進フォーラム	何が大切かは、自分で決める	安永 則子(市内在住、起業家)	H26.11.29	3
東 大 和 市	男女共同参画講座	“災害に強い地域づくり-男女共同参画の視点から-”	萩原なつ子氏(立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科教授)	H26.6.26	1・2
	男女共同参画講座	「自分の本音を伝える技術～アサーティブ・コミュニケーション～」	岩船展子氏(IS・キャリア開発研究所代表、ザ・アサーティブ主宰)	26.7.18	1・2
	男女共同参画講座	「仕事と家庭の両立を考えよう!」	石崎美美子氏(社会保険労務士)	26.7.30	1・2
	男女共同参画講座	「これってデートDV?DV?ストーリー?解決への第一歩」	中島 幸子氏(NPO法人レジリエンス代表)	26.11.12	3
	男女共同参画講座	「マゴマゴしない子育て、孫育て～知っておきたい世代間ギャップ」	山本 智子氏(NPO法人エンツリー副理事長)	27.1.20	3
	職員研修	①男女共同参画社会の形成をめぐる社会状況 ②ダイバーシティ(多様性)の重要性について	大東聖子(男女共同参画苦情等処理委員)	H27.2.5	4
清 瀬 市	女性のココロとからだの講座	声を出すって気持ちいい!～歌うことの楽しさを体感しよう～	みやざき すみこ	H26.6.24、H26.7.4	3
	女性のココロとからだの講座	女性のココロとからだをトータルで診る～「女性外来」ってどんなところ～	天野 恵子(清風荘病院特別顧問)	H26.7.9	3
	男女共同参画週間記念事業	明日のために今できること～なぜ女性は貧困になりやすいのか～	赤石 千衣子(しんぐるまざー・ふおーらむ理事長)	H26.6.29	3
	男女平等参画子育て講座	いのちを考える～わたしは、どうして生まれたの?～	北沢 杏子(「性を語る会」代表)	H26.7.12	3
	男性の生き方考える講座	葬儀、墓、生き方まで「終活」自分らしい葬儀とは何か?～よりよく生きるために～	井上 治代(東洋大学教授)	H26.8.28、H26.8.29	3
	2014(第19回)アイレックまつり	『映画』「おじいさんと草原の小学校」	ジャスティン・チャドウィック監督	H26.10.11	3
	2014(第19回)アイレックまつり	『シンポジウム』「清瀬市議会議員が語るシンポジウム」～どう広げるか男女平等推進条例と子どものためのガイドブック～	名取 はにわ(NPO法人BPW連合会理事長)	H26.10.11	3
	2014(第19回)アイレックまつり	『子育てしゃべり場』「出逢い、語り、つながる場」	村上 誠(NPO法人ファザリング・ジャパン)	H26.10.12	3
	2014(第19回)アイレックまつり	『講演会』「聞き書きから知る女性史」～サンダカン八番娼館から41年～	山崎 朋子(女性史研究者・ノンフィクション作家)	H26.10.12	3
	2014(第19回)アイレックまつり	『音楽』「民族音楽の夕べ」～アンデスの音色に魅せられて～	コラソン・デ・まつぼっくりさん	H26.10.12	3
	女と男の参画セミナー	プロから学ぶ「思わず読みたくなる記事を書く」～文書講座～	森絹江(フリーライター)	H26.10.21、H26.11.4、H26.11.18、H26.12.16	3
	人権週間記念事業	ちゃんと知りたい・考えたい・性暴力・セクハラ・性差別と女性の人権	谷田川 知恵(大学非常勤講師)	H26.12.8	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(清瀬市 つづき)	アイレック関係者研修会	「防災と女性」ワークショップ	福田 紀子(男女共同参画センター長)	H26.12.9	3
	女性の自立支援講座	パソコン講習会	IT講習学習アドバイザー	H27.1.13、H27.1.14、H27.1.20、 H27.1.21	3
	女性の自立支援講座	現在の就職状況とライフプラン・履歴書の書き方と面接についての講座	小澤 佳代子(キャリアカウンセラー)	H27.1.28、H27.2.4	3
東久留米市	男女平等推進センター主催講座	ぶっくろブッカー読書会	図書館職員	H26.7.16、H26.9.17、H26.11.19、 H27.1.21、H27.3.18	3
	男女平等推進センター主催講座	シネマdeおしゃべり	-	H26.6.27・28、H26.9.25・26、 H26.12.11・12、H27.3.19・20	3
	男女平等推進センター主催講座	くわたし>の暮らしと現在進行形の男女共同参画	名取 はにわ	H26.6.21	3
	男女平等推進センター主催講座	コドモとオトナとインターネット	小林 直美	H26.7.17	3
	男女平等推進センター主催講座	介護と仕事の両立のための知恵とコツ	太田 差恵子	H26.8.2	3
	男女平等推進センター主催講座	男性による介護実践から	山本 勝美	H26.9.6	3
	男女平等推進センター主催講座	働きたい女性のための再チャレンジ応援講座	大久保 雅子	H26.10.9・16・23	3
	男女平等推進センター主催講座	スウェーデンの経験から学ぶ—男女共同参画社会をめざして	オツレ・ベッテション	H26.10.10	3
	男女平等推進センター主催講座	男女共同参画の視点と防災	宗片 恵美子	H26.11.5	3
	男女平等推進センター主催講座	「小さな力を集めて、コミュニティビジネスを」	加藤 未礼	H26.11.16、H27.1.24	3
	男女平等推進センター主催講座	離婚についての法制度	打越 さく良	H26.12.4	3
	男女平等推進センター主催講座	これってモラハラ? ~気づくことが始めの一歩	本田 りえ	H27.2.19	3
	男女平等推進センター主催講座	さびしくない暮らし方	宮前 眞理子	H27.3.7	3
	男女平等推進センター主催講座	『乙女ハウス』が投げかける、これからの住まいのカタチ	早川 由美子、千野 紀美子	H27.3.7	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	介護で燃え尽きないために	二木 泉	H26.7.12	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	若き女性アーティストの創造する世界へ	大小島 真木	H26.11.1	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	良い関係をつむぐ	松田 知恵	H26.11.29	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	外国人の視点から見た地域社会の暮らしと人のつながり	山崎 シルヴァ	H27.2.14	3
	武蔵村山市	男女共同参画センター自主事業	はじめてみよう! 英語で読み聞かせ	横溝美由紀	H26.5.24
男女共同参画センター自主講座		夢を叶えるドリームマップ	清野智美	H26.5.29	3
男女共同参画センター自主講座		選んでつくるインテリアグリーン	宮本千春	H26.6.18	3
男女共同参画センター自主講座		地域で16mmフィルム映画を上映してみよう	永元実・小高明	H26.7.23	3
男女共同参画センター自主講座		映画上映「うまれる」	-	H26.7.27	3
男女共同参画センター自主講座		空手&キックボクシングエクササイズ	勝本剛・三浦哲	H26.8.8	3
男女共同参画センター自主講座		ふれあいサマーフェスティバル	-	H26.8.9	3
男女共同参画センター自主講座		刀エクササイズ	たかふじ右近	H26.8.19	3
男女共同参画センター自主講座		更年期をぶっとばせ	井上由紀恵	H26.8.20	3
男女共同参画センター自主講座		アロマバスボム作り	佐藤浩子	H26.8.29	3
男女共同参画センター自主講座		パパ子でつくるわくわくランチボックス&ママはとことんリラックス講座	滝村雅晴、井上由紀恵	H26.9.6	3
男女共同参画センター自主講座		映画上映「happy」	朝倉高志	H26.9.20	3
男女共同参画センター自主講座		扇エクササイズ	たかふじ右近	H26.9.23	3
男女共同参画センター自主講座		ゆび編みニット帽	南葉子	H26.9.23	3
男女共同参画センター自主講座		ふれあいフェスティバル	-	H26.9.27、28	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(武蔵村井山市つづき)	男女共同参画センター自主講座	こころをスッキリ整える座禅エクササイズ	草薙龍瞬	H26.10.7	3
	男女共同参画センター自主講座	映画上映「Girl Rising」	-	H26.10.11	3
	男女共同参画センター自主講座	ハロウィンイベント	島津恵子	H26.10.31	3
	男女共同参画センター自主講座	更年期ってどんなもの？知識があればハッピーに乗り越えられる	小野春奈	H26.11.1	3
	男女共同参画センター自主講座	更年期障害をヨガでハッピーエイジングに！	よこいあい	H26.11.8	3
	男女共同参画センター自主講座	ハツラツ美人を目指して丈夫な骨をつくるコツ	グループアベ	H26.11.8	3
	男女共同参画センター自主講座	家計マネージメント×子育て講座	朝倉高志	H26.11.9	3
	男女共同参画センター自主講座	こんな時どうする？知っているようで知らない思春期の心と体	丸橋和子	H26.11.29	3
	男女共同参画センター自主講座	更年期母さんと反抗期さんのコミュニケーション講座	小野春奈	H26.12.13	3
	男女共同参画センター自主講座	カリフォルニアとプチオードブル作り	宮近里帆	H26.12.16	3
	男女共同参画センター自主講座	更年期を楽しく過ごそうアロマで心も体もリフレッシュ	佐藤浩子	H27.1.17	3
	男女共同参画センター自主講座	コミュニケーション講座「人見知り、口下手の営業マンがナンバー1になれた！」	杉本崇	H27.1.23	3
	男女共同参画センター自主講座	お悩み解決！相続税法改正のあれこれ	岩瀬成朋	H27.1.29	3
	男女共同参画センター自主講座	自分の体と向き合おう！布ナプキンのおはなしの会	新井奈々子	H27.2.7	3
	男女共同参画センター自主講座	多様な家族の形～同性パートナーとの暮らしから見えてくること～	東小雪	H27.2.14	3
	男女共同参画センター自主講座	食を通して料理の楽しさを知ろう 春のちらし寿司作り	グループアベ	H27.2.15	3
	男女共同参画センター自主講座	ガトーショコラづくり	間宮美保	H27.2.17	3
	男女共同参画センター自主講座	つながる！かなえる！プチ起業フェスタ	佐藤絵利奈	H27.2.22	3
	男女共同参画センター自主講座	子どもの未来を考える 離婚 養育費講座	養育費支援相談センター	H27.3.1	3
	男女共同参画センター自主講座	大切なかけがえのない私(自分のすきを形にしよう！未来の自分をつくりだしてみよう！)	横尾泉	H27.3.7	3
男女共同参画センター自主講座	指一本で弾ける！ギター講座	杉本崇	H27.3.26	3	
多 摩 市	保育室みんなの広場	わらべうた遊び、えいごde遊ぼう、親子でおどろろ～みんなでいっしょに体を動かそう！、スイミーであそぼう、Nゲージであそぼう！～きみも京玉線の運転士！～、Ryoのウクレレえいごリトミック、人形劇でクリスマスを楽しもう！、親子で一緒に★おもちゃで遊ぼう、親子でバルーンアートを楽しもう！、親子de一緒に★リフレッシュヨガ	NPO法人子育て応援団そらいろのたね、子育て応援団そらいろひろばスタッフ、辻田千里、わいわいママの会スタッフ、くれよんメンバー、東京都ボランティアリーダー会グループ、渡邊涼、人形けきサークル「くれよん」メンバー、横尾泉、大妻女子大学バルーンアート同好会「ばろん。」、河野郁江	H26.4.20、H26.5.18、H26.6.15、H26.7.20、H26.9.21、H26.10.19、H26.11.16、H26.12.21、H27.1.18、H27.2.15、H27.3.15	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2014	誰もが楽しみ感動できるクラシックの名曲を集めて！ ～0歳から親子で楽しめる女性演奏家によるコンサート～	松島理紗、久保山菜摘、犬嶋仁美、松本亜優	H26.6.27	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2014	ふれあいひろば 親子で楽しむ「多摩の民話」と「自由空間」	朗読を楽しむ会ほか	H26.6.27	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2014	シンポジウム「女が得？男が得？ ～自分らしい生き方と男女平等参画条例～」	浅倉むつ子	H26.6.27	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2014	映画「少女は自転車にのって」	-	H26.6.28	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2014	男性のための料理教室～恵泉女学園大学のオーガニック・カフェ～	恵泉女学園大学人間社会学部澤登ゼミ・園芸教育室学生	H26.6.28	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2014	シンポジウム「首都直下地震への備え ～あなたは準備できていますか～」	川廷宗之	H26.6.28	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2014	ふれあいひろば 親子で楽しむあそび「自由空間」・ふうせんであそぼう・茶道のお点前・美味しいコーヒーの淹れ方	バルーンプランナー 大石亜由美、多摩市茶道連盟、ワーカースコレクティブ「風」	H26.6.28	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2014	ハンドマッサージ ～癒しのひとときを～	一般社団法人メイクボランティアM. B. L	H26.6.27、H26.6.28	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2014	ギャラリー展示(TAMA女性センター登録団体活動紹介、東日本大震災 第3回石巻かほく復興写真展、「多摩市女と男の平等参画を推進する条例」のあゆみ)	TAMA女性センター登録団体14団体・三陸河北新報社	H26.6.23～H26.6.28	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	「多摩市女と男の平等参画を推進する条例」に学ぶ講演会「多様な性を生きる」 “誰もが暮らしやすい寛容な社会を創っていくために” ～「性自認」「性的指向」って聞いたことがありますか？	上川あや	H26.10.11	3

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(多摩市つづき)	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	女性に対する暴力をなくす運動期間事業・講演会 「デートDV」の被害、加害の予備軍にならないために ～恋愛と性的自立～	高橋裕子	H26.11.15	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	講座「多摩市女と男の平等参画を推進する条例」に学ぶ講演会「女性の活躍推進」って何?	伊藤みどり	H26.12.7	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	「レッドマリア」映画上映会	—	H26.12.20	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	ドキュメンタリー映画「何を怖れるフェミニズムを生きた女たち」映画の上映と講演会	松井久子	H27.2.7	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	講座「多摩市女と男の平等参画を推進する条例」に学ぶ講演会「男女差別はメディアから」	諸橋泰樹	H27.2.8	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	講座「多摩市女と男の平等参画を推進する条例」に学ぶ講演会 どこかへん? どうしたらいい? ～生活の中にある身近なギモン～	浅倉むつ子	H27.3.22	3
	第10回地域ふれあいフォーラムTAMA・TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	男性料理教室「パルーの代表的な家庭料理 牛肉とジャガイモを使った“ロモサルタード”に挑戦!」	原ソニア	H27.1.25	3
	第10回地域ふれあいフォーラムTAMA・TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	絵本とあそぼう ～心と体でふれあうこちよさを感じよう～	佃道子	H27.1.25	3
	第10回地域ふれあいフォーラムTAMA	TAMA女性センター登録団体の活動展示 交流くつろぎスペース	—	H27.1.25	3
	TAMA女性センター登録団体企画事業	『薬』より前に『食』で健康に～漢方養生学って、なに?～	岡田ルリ子	H26.11.18	3
	TAMA女性センター登録団体企画事業	災害に強いまち多摩へ ～そのために、あなたは何?～	多摩市防災安全課長	H27.1.31	3
	TAMA女性センター 市民講座	いま、改めて考える人権～性自認・性的指向への気づき～	三橋順子	H26.7.30	3・4
	TAMA女性センター主催・女性に対する暴力をなくす運動期間事業	国の「女性に対する暴力をなくす運動」期間パネル展示、「多摩市女と男の平等参画を推進する条例」の内容紹介	—	H26.11.10～H26.11.15	3
	TAMA女性センター主催事業	子育て中のキャリアアップ! 女性のためのパソコン初歩講座	東隆史	H26.10.30、H26.10.31、H26.11.27、 H26.11.28	1
	TAMA女性センター主催・DVのない社会をめざす連続講座	身近な人を支えるために、私たちにできること	戒能民江、笠原麻里、さこうまきこ	H27.2.4、H27.2.13、H27.2.24、H27.3.10	3・4
	石川おんなのスペース・TAMA女性センター共催講座	自分力再発見からキャリアづくりまで	高崎恵、滝沢佑有子、兼子佳恵	H26.5.22、H26.6.5、H26.6.19	3
	健康センター・TAMA女性センター共催事業	不育症ってなあに?	赤枝朋嘉、佐々木良枝	H27.3.8	3
	東京しごとセンター多摩・多摩市共催事業	女性のための再就職支援セミナー「一歩をふみだす! 私らしい再就職」	那須美和	H26.10.10	3
	セクシュアル・マイノリティ電話悩み相談	セクシュアル・マイノリティ電話悩み相談(8月)	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク相談員	H26.8.27	3
セクシュアル・マイノリティ電話悩み相談	セクシュアル・マイノリティ電話悩み相談(3月)	NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク相談員	H27.3.27	3	
男女平等職員研修(管理職対象)	課長級職員対象「男女平等参画研修」～女性が管理職として活躍できる職場環境づくり～	広岡守穂	H27.2.17	4	
稲 城 市	男女平等推進セミナーⅠ	働きたいママ集まれ! ～主婦の再就職応援講座～	上田晶美氏	H26.10.8	3
	男女平等推進セミナーⅡ	夫婦・親子・家族それぞれの幸せ～発達心理学から考えるワーク・ライフ・バランス～	柏木恵子氏	H26.12.6	3・4
	女と男のフォーラムいなぎ2015	気づいて築く 私の中にあるチカラ	斎藤美奈子氏	H27.3.1	3
羽 村 市	第30回女と男、ともに織りなすフォーラムinはむらプライベート	ワークとライフは両立するの?～求めるバランスは何%?～	小林浩一	H26.11.16	3
	第30回女と男、ともに織りなすフォーラムinはむらメインイベント	みなさん、コミュニケーション取れていますか? ～イクボスに学ぶコミュニケーション術 職場・家庭・地域で自分らしくあるために～	川島高之	H27.2.8	3
	ミニブルーム交流カフェ	自宅サロン開業のメリットとデメリット～無理なく起業し成長するには～	高橋科夜	H26.11.14	1・2
	男女共同参画研修会	「女性の力による復興」～「やっべす」の活動を通してみんなで考えよう～	兼子佳恵・広岡守穂・中央大学学生	H26.6.18	1・2
	男女共同参画研修(職員研修)	・男女共同参画の基礎知識 ～刷り込まれたジェンダー～ ・効果的な講座の企画・チラシの作成 ～人が集まる 行列のできる講座とチラシの作り方～	坂田静香	H27.1.7	4
	再就職支援セミナー	再就職支援セミナー	堤香苗・須田万里子・斉藤ゆみこ	H27.1.22、H27.1.29、H27.2.5	1
あ き る 野 市	第18回女と男のライフフォーラムinあきる野	花も嵐も、講師師が語ります バツイチ子連れ、泣き笑い半生記	神田香織	H26.8.31	3
西 東 京 市	第7回パリテまつり	(1)講演会 スポーツ界から見た男女平等参画	山口香	H27.2.8	3

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象	
(西東京市つづき)	第7回バリエタマツリ	(2)講座・上映会・体験会 講座Ⅰ「あたまの健康からだの健康～水を飲んで認知症予防～」、講座Ⅱ「性暴力から子どもを守る」、講座Ⅲ「女性 は本当に輝けるのか～男女共同参画の視点から～」、上映会Ⅰ「うまれる」、体験会Ⅰパソコン体験会 画像をア ニメ風に動かしてみよう、体験会Ⅱはじめての自力整体、体験会Ⅲパパの初めてのバルーンアート講座、体験会Ⅳ パソコン体験会 クラウドを使ってみよう、体験会Ⅴつくってあそぼう、体験会Ⅵママのためのネイルアート体験会と ライフプラン講座、相談Ⅰ「終活」無料相談	講座Ⅰ 竹内孝仁、講座Ⅱ 中野宏美、講座Ⅲ 鹿嶋敬、体験会Ⅰ 大森有実子、体験会Ⅱ 森 崎文子、体験会Ⅲ ことばば、体験会Ⅳ 梅 原昭彦、体験会Ⅴ 田谷晋太郎、相談Ⅰ 中 野浩太郎・桜井大樹・平工あつみ・有馬将由	H27.2.7、H27.2.8	3	
	男女共同参画週間講演会	就職、結婚、妊娠 女性のためのライフプランニング	白河桃子	H26.6.28	3	
	啓発講座4回連続	アラ遠世代の男塾 ①「知ってほじり」これからは過ごす地元、田無・深谷の歴史と講師と巡る酒場町だまし 旧名 主・下田家、総持寺、田無神社③地域の食文化を知らう つけ汁うどんに挑戦④「おひとりさまシニア」のライフプラ ン	①近辻喜一②近辻喜一③地域活動栄養士会 ④土堤内昭雄	①H26.6.17②H26.6.24 ③H26.7.8④H26.7.15	3	
	啓発講座	夏休み企画 パパとダンボール電車を作ろう	ファザーリング・ジャパン千葉支部 村上誠、 安藤彰悟、陰山元希	H26.8.24	3	
	啓発講座	気持ちを楽にするストレス対処法	伊藤厚子	H26.9.25	3	
	啓発講座3回連続	女性が輝くことを期待されている今だから…“わたし”の磨き方レッスン ①いま、考えてみよう、話してみよう“わた し”のこと②知って得する魔法の杖 学んで「活かそう世界の女性の宝」③輝く“明日のわたし”をイメージしよう	石崎節子	①H26.10.2②H26.10.9③H26.10.24	3	
	自立支援講座	DV被害者支援で配慮すべきこと、連携に望まれること	佐々木郁子	H26.7.24	4	
	自立支援講座(4回)	誰もが自分らしく生きるために こころもからだも大切に ①「タッピングタッチ」こころからのリラクゼーション② 「これだけは知っておきたい法律知識」夫婦と子どもの問題をめぐって③DV・モラルハラスメントによる被害者の心 身と子どもへの影響④タッピングタッチ2 こころもからだも大切に	①更科 幸一②打越 さく良③本田りえ	①H26.10.20②H26.11.7③H26.11.26	1	
	上映会	GIRL RISING 私が決める、私の未来	-	H26.10.22	3	
	女性に対する暴力をなくす運動週間講演会	貧困と暴力	新井直之	H26.11.22	3	
	女性に対する暴力をなくす運動週間事業	バーブルリボン・プロジェクト ワークショップ	-	H26.11.12～H26.11.25	3	
	啓発講座(2回)	ほっと一息！てしごとカフェ ①ハニカムボールの製作 ②雪柄コースターの製作	齋藤美樹	①H26.12.1②H27.1.10	3	
	啓発講座	男子校・女子校ってどんなところ	おおたとしまさ	H26.12.20	3	
	瑞 穂 町	男女共同参画推進事業講演	男女でささえあう がんばらない介護inみずほ	野原すみれ・渡邊江美	H27.1.25	3
		子育て講座	いじめ・体罰などから自分を守る子になるために	稲葉恭子、吉田由美子、久米洋子	H26.6.7	1
子育て講座		ベアレントレーニング～ほめてのばす子育て実践法～	福祉課職員	H26.10.15～H27.2.4全8回	1	
子育て講座		アタッチメント(愛着)を育てよう！	松山 厚子	H26.10.17	1	
子育て講座		どうしたら人の気持ちがわかる子になるの？	鈴木 敦子	H27.3.25	1	
ファミリー・サポート・センター講習会		子どもの自主性を引き出す育て方・接し方	石川 文子	H26.7.26	1	
ファミリー・サポート・センター講習会		応急手当を学ぼう	福生消防署	H27.2.21	1	
ファミリー・サポート・センター交流会		親子でふれあう3日体操	佐藤 良子	H26.11.29	1	
おしゃべりサロン		毎月テーマを決めてそれに沿って話し合う	-	毎月開催	1	
お母さんのはあとタイム		日頃の子育てについて育児の楽しさや悩み等を話しあう	-	H26.8.19、H27.2.2	1	
ママ・パパといっしょに絵本であそぼう！ 0歳からの読み聞かせ		乳幼児向けの読み聞かせ	ジュニアリーダー	H26.8.19、H26.8.20、H26.9.6、H27.3.14、 H27.3.26、H27.3.27	3	
ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」		乳幼児向けの読み聞かせ・遊びの実施及び、情報交換等	子育てを経験したスタッフ	毎月開催	3	
楽しい！！おいしい！！元気！！ ～0歳から3歳までの食べたくなる食事PART5～		乳幼児向けの食育	矢高 由美子	H26.12.11	1	
子育て支援の担い手養成講座		地域の子育てを応援していく担い手を養成	北村 倫子	H26.6.22	3	
日 の 出 町	日の出町男女共同参画事業 講演会	男女共同△(さんかく)で□(しかく)じゃない○(まる)い世の中	笑福亭 松枝	H27.2.1	1・2	
檜 原 村	-	-	-	-	-	
奥 多 摩 町	-	-	-	-	-	
大 島 町	-	-	-	-	-	
利 島 村	-	-	-	-	-	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(26年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
新 島 村	-	-	-	-	-
神 津 島 村	-	-	-	-	-
三 宅 村	-	-	-	-	-
御 蔵 島	-	-	-	-	-
八 丈 町	-	-	-	-	-
青 ケ 島 村	-	-	-	-	-
小 笠 原 村	-	-	-	-	-