

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
千 代 田 区	人生の選択肢を広げるとともに、男女平等意識の定着を図る講座	連続講座 MIWバーチャル海外研修—世界と日本の男女の生き方 第1回「日本と海外の男女共同参画の現状と課題」	三浦まり、クリスティン・レヴィ	H25.5.15	3
	すべての暴力をなくし、安全・安心な社会を実現する講座	連続講座 MIWバーチャル海外研修—世界と日本の男女の生き方 第2回「日本と海外の人権・DV・暴力」	三浦まり、中島幸子、スベンドリニ・カクチ	H25.6.5	3
	すべての暴力をなくし、安全・安心な社会を実現する講座	デートDV防止啓発講座「デートDVって、知ってる？—人と人をつなぐコミュニケーションマナーを考える」	野本美保、河西ひとみ	H25.11.18	2
	あらゆる分野において男女共同参画をすすめる講座	連続講座 MIWバーチャル海外研修—世界と日本の男女の生き方 第3回パネルディスカッション「女性は世界を救えるか？」	三浦まり、スティール・若希、ハンネ・クナルビク・川名、ミッコ・コイヴマー	H25.6.26	3
	あらゆる分野において男女共同参画をすすめる講座	「人にやさしい防災と日ごろの備え～女性の視点も踏まえた防災力アップ」	浅野幸子	H25.9.9	3
	人々の暮らしや働き方の変化に対応した、支援の充実を図る講座	連続講座 MIWバーチャル海外研修—世界と日本の男女の生き方 第4回「アジアの中の日本、まとめ」	三浦まり、申琪榮、アンジェリカ・エスカローナ	H25.7.5	3
	人々の暮らしや働き方の変化に対応した、支援の充実を図る講座	ビジネスパーソン向けキャリアアップセミナー「勝たなくていい 負けのない生き方・働き方」	福沢恵子	H26.3.5	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	「今、生きるためのエンディングノートの作り方」	萱島治子	H25.6.19	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	「シェアハウスについて知ろう！もうひとつの住まい方とつながり」	園原一代	H25.7.31	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	「これから差がつく、夫婦のコミュニケーション～夫婦ってこんなに変化している」	小林美智子	H25.8.22	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	「おいしく食べる・ヘルシーに生きる～日本一美味しい”病院ごはん”をめざすカリスマ管理栄養士の提案」	足立香代子	H25.10.23	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	「いくつになっても好奇心～今年こそは一步踏み出そう！～」	中谷ゆう、40～70代の放送大学生3名	H26.2.5	3
	MIWビデオサロン	国内外のドキュメンタリー作品や劇映画等の上映会	—	月1回第3金曜日	3
	グループワーク	①「自分の気持ちを伝えて伝える—アサーティブトレーニング」	小柳茂子	H25.4.3、4.10、4.17	3
	グループワーク	②「職場のハラスメント—パワーハラスメントの認識を深める」	郡司ひとみ	H25.5.20、5.27	3
	グループワーク	③「コミュニケーションに悩んでいませんか？—大人の発達障害と人間関係」	酒井道子	H25.9.11、9.18	3
	グループワーク	④「色を通して自分と対話してみませんか？」	末永蒼生	H25.10.24	3
	グループワーク	⑤「自分探しと子育てに活かすコーチング」	副島真由美、平松容見子	H25.11.25、11.29、12.2	3
	グループワーク	⑥「心を軽くするボディケア—疲れたときは、自分で手当て」	野本美保	H25.12.13	3
	グループワーク	⑦「アロマセラピーでこころを癒やす—自分でつくるホッとする時間」	鈴木尚子	H26.1.14	3
グループワーク	⑧「自分の気持ちや意見を率直に伝える方法を学ぶ—コミュニケーションが苦手な男性のために」	菅沼憲治	H26.1.15、1.29、2.19	3	
グループワーク	⑨「女性のための護身術を学ぶ～WEN-DOを体験しよう～」	橋本明子	H26.1.24	3	
グループワーク	⑩「傷ついた心を癒やす—つらさや悲しみを手放したいあなたへ」	野本律子、岩本令子	H26.2.14、2.21、2.28、3.7、3.14	3	
男女共同参画社会活動支援事業	こころとからだのほっとセミナー	野本美保	H25.11.23	3	
男女共同参画社会活動支援事業	男女共同参画社会を考える～エプロンはずして夢の山～	田部井淳子	H25.11.30	3	
中 央 区	男女共同参画講演会	忙しいパパのための3分間育児	おおた としまさ	H25.10.19	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(中央区つづき)	男女共同参画講座	浮世絵からみる江戸の女性	吉田 誠男	H25.9.28	3
	男女共同参画講座	おとこの家事チャレンジ 年末お掃除大作戦	神長 一徳	H25.12.1	1・2
	男女共同参画講座	おとこの家事チャレンジ 簡単アレンジ～介護食に挑戦!	吉田 光一	H25.12.8	1・2
	男女共同参画講座	おとこの家事チャレンジ ピシッと! アイロンがけ教室	吉永 恵一	H25.12.15	1・2
	男女共同参画講座	はじめて学ぶ 私らしく生きるためのアサーティブトレーニング	小柳 茂子	H26.1.29、H26.2.5	1・2
	男女共同参画講座	浪江町から避難して 心の復興と自立～あの日・今・これから～	伊藤 まり	H26.3.15	3
	女性史講座	中央区女性史年表作成講座(講座+編集会議)	江刺 昭子	2013/4/9～2014/2/18(12回+6回)	3
	女性のための再就労支援講座	初夏コース「適職を見つけて人生計画を立てよう」	栗原 知女	H25.5.23	3
	女性のための再就労支援講座	初夏コース「応募書類の書き方と面接対策」	栗原 知女	H25.6.13	3
	女性のための再就労支援講座	初夏コース「仕事のカンを取り戻すリハビリ」	栗原 知女	H25.7.4	3
	女性のための再就労支援講座	秋のコース「適職を見つけて人生計画を立てよう」	栗原 知女	H25.9.12	3
	女性のための再就労支援講座	秋のコース「応募書類の書き方と面接対策」	栗原 知女	H25.10.10	3
	女性のための再就労支援講座	秋のコース「仕事のカンを取り戻すリハビリ」	栗原 知女	H25.11.14	3
	女性のための再就労支援講座	新春コース「適職を見つけて人生計画を立てよう」	栗原 知女	H26.1.16	3
	女性のための再就労支援講座	新春コース「応募書類の書き方と面接対策」	栗原 知女	H26.2.6	3
	女性のための再就労支援講座	新春コース「仕事のカンを取り戻すリハビリ」	栗原 知女	H26.3.6	3
	男女共同参画セミナー	「高齢者雇用安定法の改正の概要について」 「定年後の知っておきたい高齢者の賃金設計の仕組み」	原 昌登、藤田 征夫	H25.10.21,10.29	3
	男女共同参画セミナー	「非正規労働に関わる法改正のポイントと今後の動向」 「非正規労働をめぐるトラブル事例(労働条件、退職・解雇・雇止め、職場ハラスメントなど)」	藁 一郎	H26.2.28,3.4	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	ワーク・ライフ・バランス成功に向けた戦略的な人材育成セミナー	松下 信武	H25.11.8	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	働きやすい職場づくりを目指して「労務トラブル未然防止のポイント」	新田 香織	H25.11.28	3
	男女共同参画リーダー研修	日帰り研修～千葉県香取市佐原「おかみさん会との交流及び佐原まちぐるみ博物館見学」～		H25.10.24	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	オクリモノとコミュニケーション	東 則行	H25.5.15	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	賢く保険と家計の見直しをしよう	氏家 祥美	H25.7.17	1
育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	心とからだのデトックス～茶禅にふれる～	岩咲 ナオコ	H25.9.18	1	
育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	イラスト子育て日記	カモ	H25.11.20	1	
育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	ベビーダンスを楽しもう!	篠崎 菜穂子	H26.1.15	1	
育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	腸セラピー	間野 わか	H26.3.19	1	
中央区イクメン講座	パパと赤ちゃんのベビーダンス・タイム	篠崎 菜穂子	H25.7.20	1	
中央区イクメン講座	パパと作ろう ホットケーキ!	松山 恵	H25.9.7	1	
中央区イクメン講座	子どもを見えない敵から守ろう! 「予防接種と事故防止のお話」	草川 功	H26.1.25	1	
水曜イブニングトーク	銀座のまちづくりにおけるアートの位置	竹沢 えり子	H25.7.3	3	
水曜イブニングトーク	銀座スケッチ散歩	小川 幸治	H25.8.7	3	
水曜イブニングトーク	銀座の音楽空間	塚原 康子	H25.9.4	3	
水曜イブニングトーク	日動画廊と銀座～女性画商の眼がみつめたこと～	長谷川 智恵子	H25.10.2	3	

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
港 区	男女平等参画推進講座	子育ても自分も大事！女性学&コーチング講座	加藤 千恵、海藻 明代	4/19,26	1・2
	男女平等参画推進講座	ふらっとリーブラ 読書会&語り場@「母娘関係」の本・映画・マンガなど	なし	5/25	1・2
	男女平等参画推進講座	女性のための東洋医学と太極拳式 心と体のセルフケア	猪村 亜紀、横山 恵美	6/14	1・2
	男女平等参画推進講座	保育園入園準備☆ナビ	本橋 祈	6/30	1・2
	助成事業(団体育成)	女性のための自分を大切にできるアサーティブネス(夏の部)	小柳 茂子	7/5	1・2
	助成事業(活動助成)	カップルのためのワーク・ライフ・バランスワークショップ	白石 あすか	7/6	1・2
	区内学校向け出前講座	デートDV(交際相手からの暴力)防止講座 【対象】区内看護専門学校	橋本 初江、吉祥 眞佐緒	7/8	1・2
	男女平等参画推進講座	著者が語る 辻浩美さんが語る『作曲家・吉田隆子一畫いて、恋して、闊歩してー』	辻 浩美	7/19	1・2
	男女平等参画推進講座	おとなになったら、何になる？ー親子でシゴトについて考えよう！ー	NPO法人キーパーソン21 ファシリテーター	7/27	1・2
	企業向け出前講座	企業向け出前講座 「セクシュアル・ハラスメント、パワー・ハラスメント防止講座」 【対象】区内企業、民間の機関	浜田 純子	7/31	1・2
	男女平等参画推進講座	ふらっとリーブラ 親子で楽しむ落語会「笑う門には福来る」	三遊亭 好太郎	8/16	1・2
	男女平等参画推進講座	リーブラ・インターンシップ2013 「世の中のために働くー発見・発案・発信ー」	小島 希世子	8/28,29,30	1・2
	助成事業(団体育成)	女性のための自分を大切にできるアサーティブネス (秋の部)	松田 知恵	9/13,20	1・2
	助成事業(団体育成)	ワーキングファミリーでパンを作っちゃおう！～親子でパン作り×親子向け食育講座 同時にやっちゃいます！～	小寺 美江	9/21,11/16	1・2
	企業向け出前講座	女性向けパワーアップ研修「輝いて生きるためのヒント～自分が目指す理想の姿とは…」	小西 ひとみ	10/2	1・2
	保育園向け出前講座	保育園向け出前講座 「乳幼児期の親子関係と子育て」	安藤 朗子、林 加代子	10/5,11	1・2
	助成事業(活動助成)	高齢出産を考えよう ～社会問題とライフプラン	光畑 由佳、長田 有喜	10/11	1・2
	男女平等参画推進講座	パパカ(ちから)がつく！ラク楽(らく)育児講座	永田 陽子	10/13,27	1・2
	男女平等参画推進講座	シングルマザーのための生活&お仕事サポートガイド	伊藤 和子、中島 豊美	10/15,22	1・2
	男女平等参画推進講座	女性・多様な人の視点をいかに地域防災～被災地の経験を地域の実践へ～	宗方 恵美子	11/2	1・2
	男女平等参画推進講座	パパといっしょ！絵本といっしょ！	吉田 大樹	11/4	1・2
	男女平等参画推進講座	労働講座関連・映画上映会	なし	11/5	1・2
	企業向け出前講座	管理職向け研修「管理職の機能～部下への関わり方」	佐藤 知央	11/7	1・2
	男女平等参画推進講座	「働くときの知恵と知識ー現在の雇用状況の中で生き、働くとはー」	養輪 明子、佐々木 亮	11/15	1・2
	男女平等参画推進講座	ふらっとリーブラ 暴力防止展示関連企画「指編みワークショップ」	なし	11/16,19	1・2
	企業向け出前講座	「育児休暇復帰後の女性社員活躍推進のための研修」	小西 ひとみ	11/25	1・2
	区内大学向け出前講座	「イチから分かる、デートDV」	吉祥 眞佐緒	12/2	1・2
	男女平等参画推進講座	介助・介護とジェンダー ～障害者介助の現場から見えること・思うこと～	瀬山 紀子	12/20	1・2
	男女平等参画推進講座	ある日介護は突然に！離れて暮らす親のケア&自分の老後 ー親もOK、子もOKで仕事を辞めない知恵と戦略ー	太田 差恵子	1/19,26	1・2
	男女平等参画推進講座	夢をカタチにするMy起業講座	古屋 由美子	1/23,30	1・2
	助成事業(活動助成)	第17回 港区・まちづくり区民円卓会議 「なぜ増えない、女性管理職 ～何が変われば増えるのか？ 増えれば何が変わるのか？」	大崎 麻子	2/1	1・2
	男女平等参画推進講座	リーブラ移転記念イベント 2014リーブラ新たな出発	真島 茂樹	2/7	1・2
	男女平等参画推進講座	リーブラ移転記念イベント 2014リーブラ新たな出発	青木 玲子	2/7	1・2
	男女平等参画推進講座	女性監督映画祭 「Yeah!Sisterhood！」	早川 由美子、松本 侑壬子	2/15	1・2

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港区つづき)	男女平等参画推進講座	著者が語る話題の本講座「意外と知らない？女(わたし)たちの味方:生理用品の歴史」	田中 ひかる	2/17	1・2
	男女平等参画推進講座	女性の再就職・転職支援セミナー「思わず採用したくなる!応募書類の書き方・出し方」	桑田 真理子	2/18	1・2
	男女平等参画推進講座	国際理解促進講座「私たちの「希望」の作り方 —「あきらめない生き方」を難民ネイリストたちに学ぶ」	岩瀬 香奈子 他2名	2/24	1・2
	男女平等参画推進講座	夢をカタチにするMy起業講座・先輩起業家とのトークサロン	堀江 敬子、林 志英 氏	2/27,3/27	1・2
	男女平等参画推進講座	定年退職後の男の生き方講座	吉田 清彦	3/4,18	1・2
	男女平等参画推進講座	アラサーシングル女子のための仕事・生き方・結婚ナビ	福沢 恵子、白河 桃子	3/7,13	1・2
	男女平等参画推進講座	リーブラ大学・ジェンダー講座「ミニナイものがミエてくる」(全4回講座)	藤村 久美子、加藤 秀一、園井 秀子、鈴木 淳子	3/8,12,15	1・2
	男女平等参画推進講座	インターンシップ生企画 シングルマザー対象「リラクゼーション講座」	初宮 アイラ	3/9	1・2
	男女平等参画推進講座	災害図上訓練で防災カアップ	橋本 茂	3/29	1・2
新 宿 区	男女共同参画講座	女性と男性 愛のコミュニケーション	富田 隆	H26.2.22	3
	男女共同参画講座	雨にも負けず、今にも負けず〜くらしの中で感じるいのちの平等〜	アサー・ビナード	H26.3.18	3
	男女共同参画講座	住まいの変革「コレクティブハウスかんかん森」の場合	坂元 良江	H26.3.8	3
	性と生の講座	女性のための護身術—心と身体を護るために—	橋本 明子	H25.7.17、H25.7.20	3
	育児ママの再就職準備講座	育児ママの再就職準備講座 生き方編 I-①	齋藤 あや子、高取 しづか	H25.6.19	1・2
	育児ママの再就職準備講座	育児ママの再就職準備講座 生き方編 I-②	高取 しづか	H25.6.26	1・2
	育児ママの再就職準備講座	育児ママの再就職準備講座 働き方編 II-①	齋藤 あや子、岡本 薫	H25.7.3	1・2
	育児ママの再就職準備講座	育児ママの再就職準備講座 働き方編 II-②	齋藤 あや子	H25.7.10	1・2
	パートナーシップ講座	ナチュラル防災講座	あんどうりす	H25.5.28	3
	パートナーシップ講座	世界5大陸で教育格差に挑む、現役早大生 税所 篤快氏が語る!	税所 篤快	H26.1.30	3
	パートナーシップ講座	ネット・スマホの最新事情〜親子のコミュニケーションアップ〜	山本 啓史	H26.2.13	3
	パートナーシップ講座	日本の食文化	桜井 利子	H26.3.14	3
	男性対象講座	お父さんのためのおもしろおもちゃづくり	井上 智陽	H26.2.2	1・2
	自主企画講座	若者のつどい 森川教授のモテ講座 相手の心をつかむ恋愛の基本ルール10箇条	森川 友義	H25.11.9	3
	若者応援講座	20代〜30代のための コミュニケーションカアップ講座 初級編	竹内 康代	H25.10.2	3
	若者応援講座	” 中級編	竹内 康代	H25.10.9	3
	若者応援講座	” 上級編	竹内 康代	H25.10.16	3
	男女共同参画フォーラム	ともに学ぼう! 今、生きていること	菊池 桃子、諏訪 康雄	H26.2.15	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	東日本大震災における支援活動について(報告会)	松浦 美紀、中山 岳文、安齋 昭子	H26.2.7	3
	相談機関連携会議・研修会	DV被害者支援に必要なこと	宗像 美由	H25.12.18	4
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	企業に求められるメンタルヘルス対策	井上 悟	H26.3.4	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	企業に求められるメンタルヘルス対策	横山 美弥子	H26.3.11	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	企業に求められる介護と仕事の両立支援	太田 差恵子	H26.3.6	1・2
	DV啓発講座	DV・モラハラメントって?〜身近な問題として考える〜	西山 さつき	H26.1.31	3
	DV啓発講座	デートDVの理解と支援のために	西山 さつき	H26.2.5	3

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(新宿区つつき)	DV啓発講座	身近な人から相談されたら	中山 未知	H26.2.7	3
	新宿区配偶者暴力相談支援センター設置検討委員会作業部会研修会	職員向け「DV被害者対応スキルアップ研修」DV防止法及びストーカー規制法の改正内容について	伊藤 和子	H26.1.24	4
	新宿区男女共同参画行政推進連絡会講演会	女性職員の活躍と政策決定への参画	竹信 三恵子	H26.2.6	4
文 京 区	男女平等参画セミナー	女性のためのパソコン教室 スキルアップで仕事に強くなろう!	西村 文恵	H25.6.18・19・25・26	1・2
	女性のための再就職支援セミナー	再就職の就活ポイントとサポート	上田 晶美	H25.10.30	3
	ふみだせ!パパプロジェクト	離乳食講習会とベビーマッサージ	赤堀 博美・青木 博美	H25.9.14	1
	ふみだせ!パパプロジェクト	~愛情たっぷり弁当の作り方、教えます~	赤堀 博美	H25.11.17	1・2
	再チャレンジを目指す女性のための「学びなおし教育」	女性の再チャレンジ「学びなおし教育」/WLB	大沢真知子、紙谷雅子	H25.12.6	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	トップがリード! 少子・大介護時代にこそ成長する会社とは? ~ワークライフバランスの実際~	山極 清子	H26.1.23	3
	職層研修「新任(後期)」	男女平等参画社会の推進について	男女協働・子ども家庭支援センター担当課長	H25.10.8	4
	マスター研修「男女平等参画推進」	男女平等参画推進について	堀内 光子	H26.3.4	4
	男女平等センター講演会	「鈴の音...お話の世界」	鈴木 砂知子	H25.3.8	3
	男女共同参画週間記念講演会	「今、私たちにできること~女優業のこと、家庭のこと、そして親善大使のこと」	紺野 美佐子	H25.7.6	3
	文京区男女平等センターまつり講演会	「~五七五年の伝統・男女手を携えて未来へ~」	和泉 元彌	H25.6.8	3
	男女平等センターシンポジウム	「国連とジェンダー」	国際女性の地位協会共催	H25.10.28	3
	プラスワンセミナーフォロー研修	「ママと子どもに作ってあげたいパパ料理教室」	滝村 雅晴	H25.5.19	3
	プラスワンセミナー	「これからの男性の育児参加とワーク・ライフ・バランス」	石井クツツ昌子	H25.5.25	3
	プラスワンセミナー	「子育てをしながらキャリアを積んで輝く生き方」	鈴木 蘭美	H25.6.22	3
	プラスワンセミナー	「なりたい自分のゴールを目指して」	坂本 真理子	H25.9.10	3
	プラスワンセミナー	「DVってなあーに~大切な人を守るコミュニケーション~」	田村 伴子	H25.11.14	3
	プラスワンセミナー	「女性の編集で新しい風」	鈴木 忍	H26.2.22	3
	プラスワンセミナー	「いきいきと美しく老いる」	松本 侑王子	H26.3.22	3
	区政を知る懇談会	「今知りたい~待機児童の実態と対策~」	保育課長	H25.9.27	3
	区政を知る懇談会	「男女平等参画推進条例...始動」	男女協働・子ども家庭支援センター担当課長	H26.1.29	3
	未来の女性科学者育成事業	「女子中学生のための科学への招待席」	森 義仁	H25.7.20、H25.12.22	3
	父と子の料理教室	「お父さんと一緒にクッキング」	滝村 雅晴	H25.8.3・4	3
登録団体企画事業	「ムーミンとノラの国の素顔~フィンランドとノルウェーの視察研修報告~」	木村 民子	H25.9.7	3	
台 東 区	男女共同参画推進講座	自己表現トレーニング講座 女性のためのハッピーコミュニケーション講座	岩井 美代子	H25.6.15~6.29(3日間)	1・2
	男女共同参画推進講座	パパ(男性保護者)と遊ぼう! 0歳児とのふれあいあそび講座	児童館職員	H25.6.8	1・2

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(台東区つづき)	男女共同参画推進講座	男性対象講座「パパはアーティスト! ? バルーンアートでわくわく遊ぼう」	バルーンアーティスト ことパパ	H26.2.16	1・2
	男女共同参画推進講座	男性対象講座「子育てパパのイクメンHAPPY講座」	堀込 泰三	H26.2.22	3
	男女共同参画推進講座	男性対象講座「子どもが笑顔になるパパとおじいちゃんのマジックセミナー」	中里 正紀	H26.3.16	3
	男女共同参画推進講座	DV講座「DV知ろう!なくそう!〜大切な人を暴力から守るために〜」実例から学ぶDV防止法の基本	三枝 恵真	H25.10.31	3
	男女共同参画推進講座	DV講座「デートDV講座」	花崎 晶 宮本 恵	H25.11.7、H25.11.19	3
	男女共同参画推進講座	DV講座「愛か支配か見抜く力があなたを救う 体験者から学ぶ『傷つく関係』からの脱却」	水野 あさ	H26.2.9	3
	男女共同参画推進講座	女性のための再就職支援セミナー 女性の再就職を支援する講座	仲宗根 春代	H25.9.26〜10.4(3日間)	1・2
	男女共同参画推進講座	アンコール講座「子どもの心を聞く笑顔のコーチング」	小巻 亜矢	H26.2.18	3
	男女共同参画推進講座	防災講座 聞いてビックリ! 知って見直す災害支援 防災力&地域力UP講座	竹信 三恵子	H26.3.9	3
	区民学習活動支援事業	私が望む葬送をシミュレーションしてみる	丸山 則子	H26.2.15	3
	区民学習活動支援事業	女に生まれてよかった?? ー女性の貧困ー	川瀬 雅子	H25.10.26	3
	区民学習活動支援事業	幸せママになるための自分改造講座	碓井 州恵	H25.10.22	3
	区民学習活動支援事業	これからどうなるの? ー結婚・家族・女性の未来ー	神田 さよ子	H25.9.22	3
	地域のチカラ講座	いつかは産みたい人のための保健のじかん〜学校では教えてくれない出産のこと、子宮のこと、命のこと〜	植松 厚子	H26.2.5〜2.19(3日間)	3
	地域のチカラ講座	「いつものパターン」ちょっと変わればおもしろい! 大切な人との人間関係講座	かわだ わかこ	H25.11.12〜12.10(3日間)	3
	地域のチカラ講座	作って楽しい! 見てかわいい! マカロンのコインケースを作ろう!	熊谷 寿美子	H26.1.15〜1.29(3日間)	3
	地域のチカラ講座	わたしの年金を知って未来をデザインする 今から始める終活セミナー	藤本 紀美香	H26.2.26〜3.12(3日間)	3
	地域のチカラ講座	育児がもっと楽しくなる! かんたんイラストで初めての「コミックエッセイ」	工藤 亜沙子	H25.10.5〜10.26(3日間)	3
	専門相談	女性のためのこころからのリラクゼーション講座	花崎 晶	H25.6.13〜6.27(3日間)	1
	2013男女平等推進フォーラム講演会	講演会「それってどうなの? はじめは小さなつづきから」	斎藤美奈子	H25.9.29	3
墨 田 区	男女共同参画セミナー&意見交換会	学生のみなさん、声を聞かせて! 男女共同参画ってなんだと思う?(セミナーとグループ討議)	浅井 亮子	H25.10.25	1・2
	〃	働き盛り世代のワールド・カフェ(ワールドカフェ方式で意見交換)		H25.11.30	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー(企業向け)	経営視点から考えるワーク・ライフ・バランス実践セミナー	木谷 宏、新田 香織	H26.2.18	1・2
	子育てママの、私の時間【全3回】	第1回 女性のための護身術WEN-DO 第2・3回ワタシ時間のつくり方	第1回 橋本 明子、 第2・3回 あらかわ 菜美	H25.6.20、7.11、7.18	1
	すずかけ大学【全7回】	男女共同参画社会推進のための基礎知識習得と社会の中で推進する人材育成	宇釜 等 樋口 幸、牛窪 恵、福島 良一 萩原 なつ子、古瀬 正也、西澤 直子 浅野 亜子	H25.5.24〜H25.7.12(7日間)	3
	すずかけキッズプログラム(すずかけキッズプログラム実行委員会共催)	0歳児から楽しめるクラシックコンサート	新日本フィル 吉鶴 洋一外3名	H25.8.27	3
	すずかけひろば	講演、登録団体による舞台・展示発表	松井 久子	H25.9.28	3
	女性のための護身術WEN-DO	カナダで開発された女性のための護身術「WEN-DO」を学び、「最小限の力」で犯罪や暴力から自分自身を護る技を身につける	橋本 明子	H25.10.19	3
	すみだバスケール【全3回】	第1回新しいパパの極意 第2回子供が喜ぶバルーンアートの作り方 第3回子供と一緒に家族でダンス	第1回 東 浩司、第2回 宮崎 洋平 第3回 佐藤 士文	H25.11.10、11.17、11.24	1・2
	パープルリボンプロジェクト	パープルリボンプロジェクト〜女性に対する暴力をなくす運動週間〜 パネル展示	ー	H25.11.12〜H25.11.25	3
	講座委員会企画運営講座 パープルリボンプロジェクト タオルで「うさぎ」を作ろう	「パープルリボンプロジェクト」にちなみ、紫色のリボンを使ったタオルのうさぎを作る	講座委員	H25.11.12、11.22	3
	女性のための再就職支援セミナー	自分の強みを生かした仕事の探し方、応募書類の書き方等を学ぶ	小澤佳代子	H25.11.28	1
	第9回朗読会(すみだ録音グループ『声』共催)	朗読	すみだ録音グループ『声』	H25.12.7	3

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(墨田区つつき)	働く女性の応援セミナー【全3回】	自分らしいキャリアの作り方	水野 順子	H26.2.12、2.19、2.26	1・2
	男の生き方セミナー【全2回】	①いい加減人生のすすめ ②人生の新たなステージに向けて「スターティング・ノート」を作成	①土堀内 昭雄 ②吉岡 俊介	H26.2.20、2.27	1・2
	女性センター出前講座「デートDV予防啓発講座」	デートDVに関する基礎知識や、相手を尊重することを学ぶ	西山 さつき	H26.2.25	2
江 東 区	江東区バルカレッジ	想いをかたちに！～仲間と創る講座企画～	水島 希ほか	H25.5.25～11.9	1・2
	江東区バルカレッジ公開講座	男女が輝く やさしい社会	落合 恵子	H25.4.20	1・2
	バルカレッジ・ステップアップ支援セミナー	大震災 あなたはどう生活しますか？～生き延びるために私たちができること～(企画・運営:バルカレッジ20期修了生有志)	江東区防災課職員	H25.11.30	1・2
	男女共同参画学習講座	男性向け料理講座「男の厨房」入門コース	小山 朝子	H25.4.13、5.11(前期2日間) H25.10.12、11.9(後期2日間)	3
	男女共同参画学習講座	男性向け料理講座「男の厨房」初級コース	小山 朝子	H25.7.13～9.14(前期3日間) H26.1.11～3.15(後期3日間)	3
	男女共同参画学習講座	精神的DVを学ぶ	西山 さつき	H25.5.19	3
	男女共同参画学習講座	自分を見つめなおす～わたし棚おろし～セミナー	小澤 佳代子	H25.5.23、5.30	3
	男女共同参画学習講座	女性のための護身術 Wen-Do(ウェンドー)	大沼 もと子	H25.6.1	3
	男女共同参画学習講座	男の子★女の子どちらも無限の可能性！	伊藤 美佳	H25.7.4	3
	男女共同参画学習講座	こどもお料理団	田口 成子	H25.7.7～7.21(3日間)	4
	男女共同参画学習講座	江東パパプロジェクト 地域でイキイキ♪みんなで子育てを楽しもう！	(1日目)東 浩司、(2日目)鹿子木 亨紀、堀込 泰三、(*3日目は参加者のミーティング)	H25.7.27～9.28(3日間)	3
	男女共同参画学習講座	女の子の体の変化とケア 月経とHAPPYにつきあおう！	長谷川 しのぶ	H25.8.4	3
	男女共同参画学習講座	女性起業家入門セミナー	大江 栄	H25.8.31	3
	男女共同参画学習講座	輝くママの再就職 はじめの一歩	伊藤 真利江	H25.9.12	3
	男女共同参画学習講座	40代からの私の心とカラダ～更年期は人生のターニングポイント～	吉野 一枝	H25.10.12	3
	男女共同参画学習講座	これだけは知っておきたい！女性のための離婚の法律知識	江上 千恵子	H25.11.16	3
	男女共同参画学習講座	デートDVからこどもたちを守るために	吉祥 真佐緒	H25.11.28	3
	男女共同参画学習講座	企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー第1弾 結果を出して定時に帰る時間術	小室 淑恵	H25.12.8	3
	男女共同参画学習講座	地域で考える防災と避難所運営～その時のために地域でつながり、支え合う～	清水 裕	H25.12.14、12.21	3
	男女共同参画学習講座	実現！私のハッピーバランスライフ	堀江 由香里	H26.1.9、1.16	3
	男女共同参画学習講座	働き方を見直すタイムマネジメントの実現	深堀 雅史	H26.1.12	3
	男女共同参画学習講座	ココ・シャネル～世界を変えた女性～	高野 てるみ	H26.1.25	3
	男女共同参画学習講座	パパ☆ママコミュニケーション 家族で楽しく子育て♪HAPPYファミリー♪	赤堀 真里、福嶋 美奈子	H26.1.26、2.2	3
男女共同参画学習講座	気づく！見つける！私だけのリーダーシップセミナー	藤田 潮	H26.2.9、2.16	3	
男女共同参画学習講座	男性学の視点から働き方と生き方を考える	田中 俊之	H26.3.29	3	
目 黒 区	連続講座	女性のための護身術と護心術～“自分のパワーを呼び覚まそう！”	橋本 明子	H25.10.26、H25.11.2、H25.11.9	3
	連続講座	パパと子どものチャレンジ講座～「回り続ける不思議なコマづくり」「うどんづくり」	東京工業大学サークル「ScienceTechno」会員、石毛 妙子	H25.8.10、H25.8.24	1
	連続講座	教養講座「幕末・明治の新しい女性像 新島八重・大山捨松」	石川 真理子	H25.10.4、H25.10.18	3
	連続講座	地域で進める防災対策連続講座「地域防災力は女性パワーでアップ」	瀬山紀子、菅原由美子、浅野幸子	H26.2.5、H26.2.12、H26.2.19	1・2
	単発講座	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ促進講座「女性のための健康講座～美脚は足力から！」	阿久根 英昭	H25.7.6	3
	単発講座	デートDV防止出張講座「デートDVってなに？」	徳永恭子、朝倉泰子	H25.7.18	1

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名称	テーマ	講師氏名	実施時期	参加対象
(目黒区つづき)	単発講座	センター事業充実講座「輝いて生きるための生前準備～エンディングノートを書きましょう！」	井上 治代	H25.9.14	3
	単発講座	女性の就労支援講座「再就職活動実践セミナー」	岡本 敦子	H25.11.26	3
	単発講座	女性のキャリアアップ講座「スマートで分かりやすいビジネスメールのコツとマナー」	野村 佳代	H26.3.6	3
	男女平等フォーラム2013	講演&ワークショップ「違いを生きる力に～子育て、介護、国際化からみる社会」	猪熊 弘子	H25.11.17	3
品川区	男女共同参画啓発講座	離婚に関する法律講座	寺崎 京	H25.5.16	1・2
	男女共同参画啓発講座	ママのおしゃべりカフェ	別府明子	H25.5.28・6.11・18・25	1・2
	男女共同参画啓発講座	身近でやさしい法律講座	亀井時子	H25.5.30	1・2
	男女共同参画啓発講座	子育てに絵本を！絵本ならできること	児玉ひろ美	H25.6.8	1・2
	男女共同参画啓発講座	お仕事を始める前に	大東聖子、結木利奈	H25.10.15、H25.10.22・29	1・2
	男女共同参画啓発講座	シェークスピア喜劇と俳優	門野 泉	H25.10.18・25	1・2
	ワークライフバランス講座	ワークライフバランス講座	岡本るみ子、小谷みどり、池田千恵	H25.9.17、9.26、H26.1.25、1.29	1・2
	男女共同参画啓発講座	ライフ&マネープラン	飯村久美	H25.12.5・12	1・2
	DV講座	DV講座	松田知恵	H26.2.27・3.6	1・2
	DV講座	デートDV講座	佐藤 香	H25.6.13、12.20	1・2
	男女共同参画啓発講座	コミュニケーション講座	小柳茂子	H26.2.4・18・25	1・2
	男女共同参画推進フォーラム	自分らしい生き方してませんか？～しなやかに生き抜く仕事力・人間力とは～	佐々木常夫	H25.11.16	3
	大田区	映画会	「The Ladyアウンサンスーチャー引き裂かれた愛」		H25.11.9
講演会		大田区が生んだ女性トップリーダーから学ぶ 成功セオリーと仕事術	奥山陸 諏訪貴子	H25.7.6	3
講演会		グローバルな視点を持つ！世界の女性が明るく輝くために	大崎麻子	H25.7.30	3
男女共同参画推進講座		女の生き方塾 ～もうひとはな咲かそう！輝くわたし～	竹森 茂子	H25.10.24～11.28(6日間)	3
男女共同参画推進講座		ココロを軽くする女性学講座「ココロにビタミンチャージ 毎日をごきげんにする方法」	熱田敬子 古澤里美 瀬地山角 加藤千恵 竹内 由紀子	H25.10.8～11.26(8日間)	3
男女共同参画推進講座		育児ママのためのワクワク復帰プラン	大崎麻子 塚越学 岡智子 植松絵理	H25.11.13～12.4(3日間)	3
男女共同参画推進講座		いきいきシニアライフ講座「いつか来る おひとりさまを生きる幸せのカたち」	青木千恵 日向野みどり 高村花美	H25.3.3～3.17(3日間)	3
男女共同参画推進講座		防災セミナー「被災地仙台から学ぶ 防災・減災のあり方」	宗方恵美子	H25.3.1	3
男女共同参画推進講座		女性リーダーから学ぶ とっておきの成功メソッド	加藤千恵 中野洋恵 小林京子 菊池真紀子 高橋陽子 池田佳代	H25.5.24～7.12(8日間)	3
男女共同参画推進講座		DV防止セミナー ～私とわたしの大切な人を守るために～	林幸子 宗像美由	H25.10.29、H25.11.7	3
男女共同参画推進講座		男の生き方塾 ～退職後の生きがいが見つかる～	佐伯栄養学校 土堤内昭雄 中西光彦	H25.10.30～11.27(5日間)	3
男女共同参画推進講座		夏休みだよ！ パパとKIDSのチャレンジ大作戦！	神みよ子 中西光彦	H25.7.21～8.18(3日間)	3
男女共同参画推進講座		パパの手でつくる 赤ちゃんのハッピータイム	田中由美子 古澤里美 青木博美	H25.4.14～5.12(3日間)	3
男女共同参画推進講座		おとうさんといっしょ！	古澤里美 竹内 陽子	H25.6.23、H25.6.30	3
男女共同参画推進講座		女性のための再就職支援セミナー お仕事復活ナビ	岡智子 水町真樹子 柴山純 矢島真知子 西村明希子 堂山智子 樋口なつき	H25.11.14～12.5(4日間)	3
男女共同参画推進講座		女性のための就労応援フェア	長野マキ 樋口なつき 堂谷祐規子 柴山純 林元子 湯原玲奈	H26.1.31	3
区民企画講座		女性が経験者のためのパワーチャージカフェ～癒し・健康・キャリアのプロから学ぶ3回連続講座～	砂川未夏	H25.11.17～12/15(3日間)	3
世田谷区		関係者及び職員研修	DV被害者支援者研修会	山崎新	H26.1.23

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(世田谷区つづき)	職員研修	DV職員研修	丸山聖子	H25.12.16	4
	職員研修	男女共同参画職員研修	小崎恭弘、区職員2名	H25.10.30	4
	男女共同参画講座	女性のためのお仕事支援講座～コラーージュで描く私の未来～	長野マキ、森山貴代	H25.11.25	3
	男女共同参画講座	介護をしながら仕事をする～知っておきたい3つのポイント～	太田差恵子	H25.11.27	3
	男女共同参画講座	DV防止講座～大切な人に伝えたい「あなたは悪くない」	池田ひかり	H25.12.14	3
	男女共同参画講座	セクシャル・マイノリティ理解講座 LGBTとして生きる。ダブルハピネス辛さが2倍なら楽しさも2倍！	杉山文野	H25.12.18	3
	男女共同参画講座	大学生のためのデートDVファンシレーター養成講座	阪口さゆみ	H25.11.16～H26.3.11(8日間)	3
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV	瀧田信之	H25.7.9	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV	瀧田信之	H25.7.17	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 男女共同参画	北村年子	H25.11.15	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 男女共同参画	牛島のり子	H25.12.19	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV	西山さつき	H26.3.7	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV	阪口さゆみ	H26.3.11	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV	瀧田信之	H26.3.20	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV	阿部真紀	H26.3.24	2
	男女共同参画講座	男女共同参画基礎講座 安心できる未来のために今知っておきたい社会のこと	土井真知、皆川満寿美、土堤内昭雄、大海篤子	H25.7.11～H25.8.22(4日間)	3
	男女共同参画講座	災害・防災と女性の視点講座 仙台にマナブ。押さえておきたい防災の女性視点	加藤志生子、浅野幸子	H26.2.20	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 アート・ワークショップ 哀しみと寄りそいともに生きる	アルマ・キント	H25.10.14	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 子育て×介護×しごと!!! 頑張る女性の応援講座～子育てと仕事を両立しながら介護する女性支援連続講座	成田光江、高橋聡子	H25.12.7、H25.12.21	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 病院では教えない 父母になるために本当に大切なこと	高橋葉子、仲井果菜子、吉田菜磨子	H26.2.23、H26.3.1	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業 “ほっとひととき”シングルマザーフェスタ	大崎麻子	H26.3.2	3
	男女共同参画講座	らぶら交流会	坂東真理子	H26.10.27	3
	男女共同参画講座	コラーージュ、雑誌を切って、貼って、絵を描いてみよう	NPO法人ジョイント.T.M	H26.10.27	3
	男女共同参画講座	お父さんの子育て応援講座 男はつらいよ	社会福祉法人子どもの虐待防止センター	H26.10.27	3
	男女共同参画講座	災害と人権～助かった命をつなぐために	あみ∞あむ	H26.10.27	3
	男女共同参画講座	いざというときに助けてくれる相談所の役割と存在	With live	H26.10.27	3
	男女共同参画講座	シングルマザーのほっとサロン	しんぐるまざあず・フォーラム ひとり親家庭相談員	H25.4.13～H26.3.22(10日間)	3
	男女共同参画講座	しもきたパパ・バギーの日(年間6回)	神谷厚子ほか	H25.4.27～H26.2.22(6日間)	3
	男女共同参画講座	出張しもきたパパ・バギーの日(年間2回)	吉川ユキ、東山弥生	H25.9.14、H26.3.15	3
	男女共同参画講座	こどもdeごはん	子どものための新・料理教室 食のいろ・は、柴田暁子	H25.7.20	3
男女共同参画講座	暮らしの中のアサーティブ・トレーニング	牛島のり子	H25.4.17～H25.5.1(3日間)	3	
男女共同参画講座	一歩踏み出したいあなたのコミュニケーションレッスン	岩井美代子、更科奈穂子	H26.1.30～2.13	3	
男女共同参画講座	心と体のバランスを整えるからほぐし講座	梅田和江	H25.5.17～H25.5.31	3	
男女共同参画講座	シネマdeりらくす	-	H25.9.19、H26.3.20	3	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(世田谷区つき)	男女共同参画講座	女性のためのニットカフェ	齋藤美樹	H25.5.9～H26.3.13(6日間)	3
	男女共同参画講座	わくわくワークフェスタin世田谷2013 起業講座&サロン	横田響子、大橋ゆり、吉枝ゆき子、溝口晃子	H25.11.23～H25.11.24(2日間)	3
	男女共同参画講座	わくわくワークフェスタin世田谷2013 親子イベント	うちむらかおり、To R mansion ほか	H25.11.23～H25.11.24(2日間)	3
	男女共同参画講座	働き方に悩むガールズ☆しごと準備講座 心とからだをほぐして、次の一歩を踏み出そう。	鈴木晶子、小林麻子	H26.3.10～H26.3.14	3
	男女共同参画講座	シングルマザーのための就労応援講座	長谷川能扶子、丸山裕代、山本まゆみ、中嶋豊美	H25.9.6～H25.9.27	3
	男女共同参画講座	売れる商品を伝えるマーケティングが身につく！女性のためのらぶらす起業支援講座&サロン	吉枝ゆき子、熊谷和代、柴田真希	H25.6.11～H25.7.23	3
	男女共同参画講座	女性のための起業フォローアップ講座&交流会「お客さんをファンにする仕組みづくり」	吉枝ゆき子、矢郷恵子	H26.1.18	3
	男女共同参画講座	悩めるガールズのしもきた・よろずカフェ	せたがや若者サポートステーション相談員	H25.5.28～H26.1.28	3
渋谷区	男女共同参画講座	働き力開発セミナー【広報編】ライタースキルを身につけよう	石井 栄子	H25.5.18～H25.6.8(4日間)	3
	男女共同参画講座	働き力開発セミナー【人生設計編】子育てしながらキッチリ働く心得	光畑 由佳	H25.6.26	3
	男女共同参画講座	働き力開発セミナー【人生設計編】女性のためのライフプランニング	工藤 倫子	H25.7.3	3
	男女共同参画講座	働き力開発セミナー【人生設計編】労働法を学んでトラブル回避	淵脇 みどり	H25.7.10	3
	男女共同参画講座	域育応援団！いじいばあばの楽しむ孫育て	安藤 哲也	H25.10.19	3
	男女共同参画講座	思春期の処方箋～親が気になる子どもの恋愛事情～	田村 毅	H25.11.6	3
	男女共同参画講座	精神科医に学ぶ！ひきこもりと家族関係	田村 毅	H26.2.27	3
	中野区	男女共同参画に関する講座	「大切なあなたと私のために」～あなた流のワーク・ライフ・バランスを～	香山 リカ	H25.8.4
男女共同参画に関する講座		防災講座「災害時！支援者になるあなたへ」	竹信 三恵子	H25.10.10	3
女性の再就職セミナー		再就職する私づくり～仕事の心構えから就活・面接対策まで～	油井 文江	2014/1/17、24	3
男女が暮らしやすい地域コミュニティづくりの支援		コミュニケーション能力UP！アサーティブコミュニケーション術(初級編)	竹内 康代	H25.9.27	3
女性への暴力に関する講座		暴力防止キャンペーン連続講座 第1回 当事者の気持ちを理解する	中島 幸子	H25.9.21	3
女性への暴力に関する講座		暴力防止キャンペーン連続講座 第2回 「ノー」と言える、私でありたい	森山 奈央美	H25.10.19	3
女性への暴力に関する講座		暴力防止キャンペーン連続講座 第3回 医療の活用を考える	山本 潤	H25.11.23	3
女性への暴力に関する講座		暴力防止キャンペーン連続講座 第4回 暴力の仕組みを考える	区職員	H25.12.7	3
女性への暴力に関する講座		暴力防止キャンペーン連続講座 第5回 教育の役割を考える	区職員、都立校教諭	H26.1.18	3
ワーク・ライフ・バランスの推進事業		はたらき方・くらし方変えるの今でしょ！	本田 由紀、那須 淑夫	H26.3.1	3
デートDV出前講座		デートDV～お互いを大切にするよりよい関係とは	西山 さつき	H25.10.24	2
デートDV出前講座		デートDV～お互いを大切にするよりよい関係とは	西山 さつき	H25.11.8	2
DV防止研修		見えないこころの傷に気づく力を！全職員のためのDV防止研修	中川 浩子	H25.10.4	4
杉並区	男女平等推進センター講座	「安全な」親子・家族とは？	信田さよ子	H25.9.24	3
	男女平等推進センター講座	たたかない、どならない子育て	高祖常子	H25.11.23	3
	男女平等推進センター講座	杉並にゆかりの女性シリーズ10 相馬 黒光II	吉見周子	H25.10.12、10.19	2
	男女平等推進センター講座	カップルで取り組む「ワークライフバランスワークショップ」	高橋葉子、竹下浩美、白石あすか、小山史未子、永田京子、仲井果菜子	H25.7.20、9.28、11.30	3
	男女平等推進センター講座	いつまでも元気に若々しく！	山本さくら、安田登、西村かおる	H25.10.4、10.25、11.15	3
	男女平等推進センター講座	心が軽くなる「家族コミュニケーション講座」	増野肇、平木典子	H26.2.19、2.25	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(杉並区つつぎ)	デートDV防止講座(大学共催講座)	カレシ・カノジョともしっかり関係に	西山さつき	H25.10.9	3
豊 島 区	豊島区男女共同参画推進条例施行10周年記念講演会	「本気で動けば何だって変えられる」	西水美恵子	H25.5.25	3
	エポック10エンパワーメント講座2013「わたしリアッププチ起業塾！」[全4回]	[第1回]起業の第一歩を踏み出す前に準備したいこと、知っておきたいことを学ぶ [第2回]起業において今後起こりそうな問題をシミュレーションし、対応策を学ぶ [第3回]自分が持っている漠然としたアイデアをまとめて、ビジネスとして展開するための発想法について学ぶ [第4回]成功までの道のりを先輩起業家にお話しいただき、参加者同士の交流会を開く	古屋由美子 古屋由美子 吉枝ゆき子 先輩起業家2名	H25.5.9 H25.5.16 H25.5.23 H25.5.30	3 3 3 3
	働き女子のホンネカフェ	「働きやすい職場」をテーマに現在働いている女性を中心にお茶を飲みながら話し合う。	—	H25.7.24	3
	エポック10区民企画運営講座	「一歩前へ！私らしく輝いて生きる」	渡邊法子	H25.9.26	3
	デートDV予防教室	若年層へのDV予防教育(区立中学生対象)	委託事業者	H26.3.3～18(全6校8回)	2
	エポック10大人の総合学習[全3回] 「わたらしいエンディングをデザインする」	[第1回]人生を豊かにする整理術～心も暮らしも軽くなる片づけの極意～ [第2回]新しい葬式・お墓のカタチ [第3回]エンディングノートの書き方	園田智恵 井上治代 井上治代	H25.10.2 H25.10.9 H25.10.23	3 3 3
	専門相談講座	①法律「離婚にまつわる法律基礎知識」 ②こころ「ストレス社会のなかで～うつ病やこころの病にでも起きることなの？」	紙子達子 石部弘美	H25.10.9 H26.3.7	3 3
	共催事業	①働く母親を応援する、男性・子どもの生活自立支援事業「パパと子どもの料理教室」 ②心も体も元気になろう！癒しと笑顔のがん予防ライブ ③もう一度白衣を着て働きたい！～看護師のための再就職講座 ④フラッシュモブ開催 踊ろう！歌おう！集まろう！ ⑤Wife50周年記念フォーラム「ドキュメンタリーとトークで綴る女の今」～支え合える社会を目指して ⑥LIFE・WAVE・LINE～自分史活用術～ ⑦コミュニケーションがわたしを変える！家族を変える！ ⑧不登校体験者が語る ⑨思春期の子どもの世界X ⑩こころに響く絵本のはなし	滝村正春、花崎晶 — 栗原良子 — 松井久子 — — 不登校体験者 香山リカ 木坂涼	H25.8.31 H25.10.27 H25.10.17 H25.11.2 H25.11.16 H25.7.12 H25.9.12 H25.9.21 H25.10.26 H25.11.20	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
		⑪親子で遊ぼう ⑫親子がスクラムを組んで、いじめに勝とう！	— —	H26.1.26 H26.2.8	3 3
	エポック10シネマ	映画に描かれている多様な女性たちの生き方、考え方に触れ女性を取り巻く問題を捉え、考える機会を提供する	—	H25.4.18～H26.3.4(全12回)	3
	男女共同参画週間(エポック10フェスタ2013)	「輝いて女と男 自分らしく ともに生きよう」13講座 開催、イベント、展示	—	H25.6.13～16(展示5.31～6.20)	3
	男女共同参画都市宣言記念週間講演会・パネル展示	日々を豊かにする人生レシビ～自分らしく生きるということ～	葉祥明	H26.2.22(展示1.23～2.4)	3
	働く！育てる！暮らしワーク・ライフ・バランス～企業も家庭も幸せになるために～	①基調講演「ダイバーシティ3.0“非連続成長”の時代に大切なこと」 ②参加者による交流会「働く女性の仲間を作ろう！女性交流会！」	伊藤彩	H26.3.14	3
	虐待と暴力のないまちづくり宣言記念講演会	傷つく家族～あなたの身近で起きていること～	信田さよ子	H25.12.14	3
	町会防災講習会	女性と男性の視点で地域の防災力アップ～自分を守ろう！みんなを守ろう～	浅野幸子	H26.2.7～18(全3回)	1
	職員研修	①女性リーダーの育て方 ②セクシュアルマイノリティの人々への理解の促進「100人いれば100通りの性～あなたの性は何色ですか」	岩田喜美枝 平良愛香	H25.4.24 H25.12.19	4 4

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名称	テーマ	講師氏名	実施時期	参加対象
北 区	北区男女共同参画週間	みんな、「困ってるひと」～誰もが生きやすい社会を～	大野更紗	H25.6.29	3
	北区男女共同参画週間	映画上映&監督トーク「エンディングノート」	砂田麻美	H25.6.30	3
	北区さんかく大学	第1回「カルタで学ぼう！男女共同参画」	青木幸子	H25.9.14	3
	北区さんかく大学	第2回「性別役割分担論のいろは」	関根靖光	H25.9.21	3
	北区さんかく大学	第3回「韓流とジェンダー」	平田由紀江	H25.10.5	3
	北区さんかく大学	第4回「女性差別撤廃条約」～女性たちのもう一つの憲法～	金城清子	H25.10.12	3
	北区さんかく大学	第5回「自分を抱きしめてあげたい日に……この時代と社会を拓くために」	落合恵子	H25.10.24	3
	独立講座	勤務時間2割減らして売上2割アップ！～ワーク・ライフ・バランス推進のすすめ～	安中繁	H25.5.30	3
	独立講座	一人暮らし生活向上委員会	河野真希	H25.8.31	3
	独立講座	女性のための再就職支援講座①第一印象アップの法則 ②再就職準備のポイント	①坂井ナオミ/後藤千幸 ②小林智宏	①H25.10.2 ②H25.10.3	3
	独立講座	暴力のない社会をめざして DV理解基礎講座～友人・隣人として私たちにできること～	松田知恵	①H25.11.13 ②H25.11.20	3
	独立講座	暴力のない社会をめざして 傷ついたところと身体のケアの時間	野本美保	H26.1.29	3
	独立講座	女性の視点で避難所生活を考える	北区防災課職員	H26.1.18	3
	独立講座	シングルマザーのための生活支援講座 ①しあわせ生活術 ②マネープラン	①赤石千衣子 ②大矢さよ子	①H26.3.9 ②H26.3.16	3
	独立講座	男女共同参画とは何か	笹川あゆみ	H25.11.21	4
	独立講座	男女共同参画から見る保育ー「女性職」と幼児期のジェンダー規範形成ー	北原零未	H25.12.4	4
	独立講座	働く人と家族の介護～家族の介護をしても、仕事を続けるには～	奥津真里/北区高齢福祉課職員	H26.3.22	3
	独立講座	金子みすゞ伝記映画「みすゞ」上映&お話し会	西山千恵子	H25.6.15	3
	独立講座	映画「森の中の淑女たち」上映&トーク	小野由理	H26.3.15	3
	独立講座	多様な働き方セミナー「パートで働く時に知っておきたいこと」	林智子	H26.2.21	3
	独立講座	思春期クリニックのドクターに聞く～今どきの恋愛事情パート2	企画・運営「Green Heart」	H25.7.14	3
	独立講座	数字でわかるくらしの中の男女の格差①「知る」②「使う」③「つなげる」	企画・運営「参画ネット・ノースヴェレレッジゆう」	①H25.10.27 ②H25.11.17 ③H25.12.8	3
	パートナーシップ事業	今、改めて考える「被災」と「セクシュアル・マイノリティ」	企画・運営「レインボー・アクション」	H26.1.26	3
	パートナーシップ事業	男女共同参画に通じるあたたかい夫婦の人情話	三遊亭歌る多	H25.10.9	1
	パートナーシップ事業	デートDV講座	西山さつき	①H26.3.11、②H26.3.14	2
	パートナーシップ事業	数字でわかるくらしの中の男女の格差第3回「つなげる」	企画・運営「参画ネット・ノースヴェレレッジゆう」	H25.12.8	3
	パートナーシップ事業	今、改めて考える「被災」と「セクシュアル・マイノリティ」	企画・運営「レインボーアクション」	H26.1.26	3
	出前講座	三遊亭歌る多さん落語 豊三長寿会	三遊亭歌る多	H25.10.9	1
出前講座	デートDV講座	西山さつき	H26.3.11、H26.3.14	2	
荒 川 区	男女共同参画推進講座	デートDV出張講座	NPO法人女性ネットsaya-saya	H25.4.30	2
	男女共同参画講演会(男女共同参画週間事業)	トークセッション&絵本読み聞かせライブママもよろこぶ イクメンのススメ！ー夫婦力、家族力アップが子育てを楽しむカギ	NPO法人ファミリーンシップ管理 村上誠氏 NPO法人孫育てにっぽん代表・榎田明子氏	H25.6.30	1・2
	男女共同参画推進講座	私をもっと「輝くための」3ステップを知ろう！私らしく生きる、働く、活躍するには今、何をすればよいかしら？	竹内康代氏	H25.10.22～H25.11.5(全3回)	1・2
	男女共同参画推進講座	あらかわバスケールin尾久①(イクメンからイクメンへ)	八坂貴宏氏	H25.11.9	1・2
	男女共同参画推進講座	あらかわバスケールin尾久②(アロマストレッチ)	飯田さおり氏	H25.11.16	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(荒川区つづき)	男女共同参画推進講座	あらかわババスクールin尾久③(色粘土でアート)	一般社団法人アブリュス代表 柳原絵夢氏	H25.12.7	1・2
	男女共同参画推進講座	あらかわババスクールin尾久③(ババクッキング)	ビストロババ代表 滝村雅晴氏	H25.12.7	1・2
	職員向けDV研修	職員向け配偶者暴力(DV)被害者支援研修	NPO法人レジリエンス中島 幸子氏	H25.11.6	1・2
	男女共同参画推進講座	デートDV出張講座	NPO法人女性ネットsaya-saya	H25.10.22	2
	男女共同参画推進講座	「自分も相手も大切にするコミュニケーション アサーティブトレーニング講座」	宮本 恵氏	H26. 3. 5～3. 19(全3回)	1・2
	男女共同参画推進講座	DV支援者養成講座DVについて私たちが地域でできること	NPO法人女性ネットsaya-saya	H26. 3. 11、H26. 3. 18	1・2
	アクト21交流のつどいワークショップ	春のブーケ作り	瀬田弘子氏	H26.3.1	1・2
アクト21交流のつどい講演会	「生きることの大切さ～ミャンマーでの人道支援活動を通して～」	名知仁子氏	H26.3.1	1・2	
板 橋 区	第14回いたばし男女平等フォーラム	笑っている父親が いたばしをカエル (講演と落語)	NPO法人アサーティブジャパン事務局長 徳倉康之	H25.11.30	3
	男女平等参画セミナー	①女性のための起業家入門講座(第1回)「成功する秘訣・資金調達・起業計画」	企業活性化センター-所長 中嶋 修 区内女性起業家 3名	H25.7.13	1・2
	男女平等参画セミナー	②女性のための起業家入門講座(第2回)「起業をめざす受講者同士のネットワークづくり」	企業活性化センター-所長 中嶋 修 区内女性起業家 3名	H25.7.27	1・2
	男女平等参画セミナー	③育児ママ・育児ババのための職場復帰セミナー	育児後コンサルタン 山口理栄	H25.7.20	1・2
	男女平等参画セミナー	④DV防止セミナー「これって愛? それとも...DV?」	心理カウンセラー・メンタルトレーナー 萩尚子	H26.1.11	1・2
	男女平等参画セミナー	⑤家事シェア講座「男だからって遠慮していちやもつたいない。ただいま! って掃りたくなる暮らしづくり。」	家事シェアパートナー 高麗朋子	H26.3.1	1・2
	女性のための再就職支援セミナー	就職の不安・疑問を解消①	ハナマルキャリア総研代表 上田晶美	H25.12.9	1・2
	女性のための再就職支援セミナー	就職の不安・疑問を解消②	ハナマルキャリア総研主任研究員 二本柳聡美	H25.12.10	1・2
	女性のための再就職支援セミナー	自分に合った仕事の探し方	テンプスタッフキャリアコンサルティング 池之上美奈緒	H25.12.17	1・2
	女性のための再就職支援セミナー	もう一度働きたい! 今日から始める就活ポイント	ハナマルキャリア総研代表 上田晶美	H26.1.29	3
	区民協働企画講座	デートDVってなに? 思春期の子どものためにおとなが知っておくこと	青い空デートDV防止事業担当 斉藤薫ほか1名	H25.11.9	1・2
	区民協働企画講座	子どもが喜ぶお父さんの一芸を学ぼう	あそび歌作家 荒巻シャケ	H26.1.13	1・2
	区民協働企画講座	「私、辞めたくないんだけど…」 「私、働きたいんだけど…」	育児後コンサルタン 山口理栄	H26.3.28	1・2
	いたばしアイカレッジ 前期 男女平等参画基礎講座 「板橋区に男女平等参画社会を実現しよう」	①男女平等参画社会の夢を理解しよう～板橋区の目指す男女平等参画社会とは、そもそもどのような社会なのか～ ②子どもたちを育む地域の保育力～区の子どもの健全な生活環境のために、板橋区は何をしているのか～ ③男女とも、生活を営み仕事に従事する権利を互いに尊重しよう～板橋区の家庭生活と職場における男女平等参画を実現するために、どのようなことが必要か～ ④男女平等参画社会の未来を左右する教育力～板橋区の教育は男女平等参画社会実現に、どのように寄与しているのか～ ⑤高齢者も積極的に参画できる生涯100歳時代～高齢者が安心して暮らせ、積極的に参画できる社会は実現可能なのか～ ⑥慰安婦、売春、セクハラ、DVのない社会をめざして～女性に対する差別と暴力根絶のために、板橋区はどのような施策を講じているのか～	①関根晴光・東京家政大学人間文化研究所 所長 ②片岡輝・前東京家政大学学長 ③福沢恵子・女性労働協会専務理事 ④青木幸子・東京家政大学教授 ⑤樋口恵子・東京家政大学名誉教授 ⑥金城清子・津田塾大学名誉教授	H25.9.17～H25.11.18(全6回)	1・2
いたばしアイカレッジ 後期 女性のためのコミュニケーション&キャリアデザイン講座	①アサーティブ・トレーニング～アサーティブネスの基礎を学ぶ～ ②アサーティブ・トレーニング～もっと素直に頼んでみよう!～ ③女性のためのコミュニケーション上達講座～もうコミュニケーションなんかで困らない!～ ④現代にふさわしい男女平等意識を考える～女性が納得して働くということ～ ⑤女性らしいリーダーシップの磨き方～素敵なエンパワーメントの仕方～ ⑥「わたし」の存在価値を高めるために～ビジョンを持って、自分らしく生きよう!～	①②田中雅子・特定非営利活動法人アサーティブジャパン 認定講師 ③萩尚子・心理カウンセラー ④⑤⑥池之上美奈緒・コミュニケーション講師	H25.12.5～H26.2.20(全6回)	1・2	
いたばしアイカレッジ公開講座	好感度の Value Up 術 ～おとなのマナー向上へのヒント～	NPOマナー教育サポート協会理事長 岩下宣子	H26.3.15	1・2	
練 馬 区	男女共同参画講座	母の日 父子キッチンワーク	鈴木邦子	H25.5.12	2
	図書・資料室講座	本の時間 保育つきブックタイム	図書・資料室相談員	H25.5.15、7.10、9.19、11.20、 H26.2.5、3.26	2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(練馬区つつき)	男女共同参画センターえるフェスティバル講演会	「安心できる家族をつくるために一カカウンセリングの現場から」	信田さよ子	H25.6.2	2
	男女共同参画センターえるシネサロン	「私は男女平等を憲法に書いた ベアテ・シロタ・ゴードン ドキュメンタリー」		H25.6.15	2
	女性のためのマネー・ライフ講座	作ってみよう「マネー・ライフ」の設計図、知って安心「相続・遺言」	當麻雅彦、砂畑充伸	H25.6.22 6.27	2
	就労応援講座	「あなたのPCスキルをエンパワーメント！」	マイクロソフト認定プロフェッショナル	H25.6.24、25、26	2
	男女共同参画センターえるシネサロン	「うまれる」		H25.7.6	2
	女性のための再就職支援セミナー	「必見！就職活動のカンどころ」	上田晶美	H25.7.12	2
	男女共同参画講座	出前ミニ講座「男女共同参画について」(区内企業)	石崎節子	H25.7.14	1
	男女共同参画講座	出前ミニ講座「男女共同参画について」(区内団体)	石崎節子	H25.9.17	1
	女性のためのプチ起業講座	「みつける・みつかる・私だからできること 得意なこと好きなことを仕事に！」	古谷由美子	H25.9.28	2
	男女共同参画講座(東京家政大学人間文化研究所協力講座)	①いま考える 働くこと・生むこと・育てること「いま、女性の活躍に必要なこと」 ②いま考える 働くこと・生むこと・育てること「いま、学びなおす”対等”な関係」 ③いま考える 働くこと・生むこと・育てること「いま、生殖医療は？」	①杉浦浩美 ②関根靖光 ③金沢流子	H25.9.28～11.16(全3回)	2
	男女共同参画講座	「子どもをとりまく大人の役割」	牧裕子	H25.9.29	2
	区民企画講座	「アロマテラピーと陰陽五行説で女性の不調を整える」	日本アロマ環境協会認定アロマテラピーインストラクター	H25.10.17	2
	男女共同参画講座	出前ミニ講座「男女共同参画について」(区内企業)	石崎節子	H25.10.19	1
	区民企画講座	「COCOCに学ぶ、ママの新しい働き方」	市川望美	H25.10.24	2
	区民企画講座	「身近な人とのコミュニケーション～夫婦・恋人・家族・コドモ～」	ほしのみほ	H25.10.31	2
	区民企画講座	「女性の力を生かす”まち”を！」全3回	山下泰子、瀬山紀子	H25.11.9～12.14(全3回)	2
	男女共同参画の集い・ねりまフォーラム2012	男女共同参画の集い・ねりまフォーラム2013 「千の風から希望の木へ」	新井満	H25.11.9	3
	男女共同参画センターえるスクエア2013	講演会「女性への暴力防止」世界では～行動するキャンペーン」 映画上映「森の中の淑女たち」	青木玲子	H25.11.10～11	2
	働きたい女性のためのステップアップ講座	再就職・転職セミナー	石田美枝子	H25.11.30	2
	働きたい女性のためのステップアップ講座	パソコン(応用編)講座	練馬177地域リーダーの会	H25.12.3～4(2日) H25.12.5～6(2日)	2
	男女共同参画講座	「古典文学にみる女性の生き方」源氏物語-『少女』巻を読む-	大軒史子	H25.12.12	2
	男女共同参画講座	①「夢道りる私の『終活』や『読書』まで『自分らしく生きるための準備』」 ①「エンディング・ノート」の書き方を学ぶ ②「高齢期の住まいの選び方」を学ぶ	①酒井瑞子 ②西和彦 ③カシタ 専業担当	H25.12.6～H26.1.24(全3回)	2
	男女共同参画講座	「災害と女性 その時女性とは？」	黒須さち子	H25.2.21	2
男女共同参画講座	いつか働きたいママのための就労準備セミナー	石田美枝子	H26.2.22	2	
いつか働きたい女性のためのスキルアップ講座	パソコン講座	練馬177地域リーダーの会	H26.3.4～5(2日) H26.3.6～7(2日)	2	
男女共同参画講座	「笑って学ぶメディアの中の男と女」	阪本真一	H26.3.8	2	
男女共同参画講座	出前ミニ講座「『男女共同参画』って」(区内団体)	石崎節子	H26.3.31	2	
足立区	女と男のフリースペース	大河のおんな 新島八重	埼玉学園大学教授 福島 良一	H25.5.9	3
	女と男のフリースペース	タニタの社員食堂健康セミナー	㈱タニタヘルスリンク管理栄養士	H25.6.1	3
	女と男のフリースペース	ディズニーのおそうじに学ぶ「おもてなし」	㈱チャックスファミリー代表取締役 安孫子 薫	H25.6.8	3
	女と男のフリースペース	AKB現象から考えるメディア	東海大学教授 谷岡 理香	H25.6.15	3
	女と男のフリースペース	素敵な人生のしまい方	第一生命経済研究所主任研究員 小谷 みどり	H25.9.4	3
	女と男のフリースペース	教えて！マコト先生～ベストセラー？の文学で時代を読み解く～	早稲田大学准教授 市川 真人	H25.10.10	3
	女と男のフリースペース	わたしを彩るカラーコーディネーター	エクリュ代表取締役 西川 礼子	H25.11.29	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(足立区つづき)	女と男のフリースペース	1分からはじめるかたづけ術	住生活アドバイザー すはら ひろこ	H25.12.3	3
	男性セミナー	父子ふれあい教室おもしろ“顔”アート	「にいをはるびじゅつ」主宰 沢田 清美	H25.6.29	3
	男性セミナー	夏休み父子写真教室	写真家 安藤“アン”誠起	H25.7.28	3
	男性セミナー	家族のいまを残すワンランク上のカメラ術	写真家 安藤“アン”誠起	H25.10.16	3
	男性セミナー	かわいい孫とのつきあい方～イクジイになろう～	NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 村上 誠	H25.10.23	3
	男性セミナー	パパとつくる簡単スイーツ	NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 村上 誠	H26.3.2	3
	女性セミナー	熟年離婚～知っておきたい法律とお金の知識～	行政書士 藤原文	H25.8.20	3
	女性セミナー	ママのおしゃべりまんがカフェ。	東京大学大学院特任助教授 水島 希	H25.9.13	3
	女性セミナー	使える！役立つ！新☆スマホ活用術	大妻女子大学特任助教授 高橋 慈子	H25.9.18	3
	女性セミナー	シングルマザーの暮らしのデザイン	しんぐるまざあず・フォーラム理事 大矢 さよ子	H26.2.12	3
	女性セミナー	ママのリラクゼーション講座	心理カウンセラー 花崎 晶	H26.3.2	3
	社会参加推進講座	明日のわたしをみつけよう(全2回)	キャリアコンサルタント 島谷 美奈子他	H26.1.25.2.1	3
	DV講座	こころを癒すメイク・レッスン	一般社団法人たんとすまいる代表理事	H25.11.21	3
	庁内連携講座	タブレットでつくるパパとキッズの動く図鑑	足立区男女参画プラザ 職員	H26.1.19	3
	女性団体支援(共催)	男と女のホンネでおおーらむ	福島大学特任准教授 天野 和彦	H25.6.22	3
	女性団体支援(共催)	女性フェスティバル(全2日)	映画上映「ただいま それぞれの居場所」	H25.11.9～10(2日間)	3
	パート労働者講座	知っ得！安心！パートの法律知識	特定社会保険労務士 鈴木 豊子	H25.5.22	3
	女性のための再就職・スキルアップ講座	再就職応援講座(全2回)	ライフキャリア・カウンセラー 栗原 知女他	H25.7.11.7.18	3
	女性のための再就職・スキルアップ講座	働く女性のコミュニケーション(全3回)	キャリアカウンセラー 水野 順子	H25.11.27.12.4.12.11	3
	女性のための再就職・スキルアップ講座	女子力をUP コミュニケーション術(全3回)	カウンセラー・キャリアアドバイザー 山崎 礼子	H26.1.21.1.28.2.4	3
	保育ボランティア講座	小児救命救急講座	足立消防署派遣講師	H26.2.21	1・2
	職員研修	職員向けワーク・ライフ・バランス講演会(仕事と育児・介護を両立できる職場環境を考える)	法政大学教授 武石 恵美子	H25.11.20	4
	職員研修	職員向けDV講演会(DV被害者とその子どものいまとあしたを守る支援)	東京都女性相談センター職員	H26.1.15	4
	区民企画講座	子どもと本に支えられて	児童文学作家 岩崎 京子	H25.9.28	3
	区民企画講座	新しい視点で発見する足立(全2回)	獨協大学非常勤講師 斉藤 善久	H25.11.30.12.7	3
	区民企画講座	ベビーマッサージ&ベビードダンスで育メンスタート！(全2回)	ベビーマッサージ&ベビードダンスmore* hug 山本 亜紀子	H25.12.1.12.8	3
	企業セミナー	足立区ワーク・ライフ・バランス企業認定式基調講演会	NPO法人フロレンス代表理事 駒崎 弘樹	H25.6.28	3
	出前講座	防災出前講座	NPO法人地域の芽生え21 桑原 有広	H25.6.29	1・2
	出前講座	保育園父母の会出前講座	株式会社ウェイ 高祖 常子	H25.7.20	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス 企業出前講座 仕事と生活を上手に両立しよう～ワーク・ライフ・バランス実践編～	株式会社ウェイ 永田 瑠奈	H25.11.14	1・2
出前講座	女性団体連合会出前講座 わたしらしく、いきいきと生きたい～女性差別撤廃条約批准から28年 何が変わり、何が変わらないのか？～	文京学院大学名誉教授 山下 泰子	H26.1.11	1・2	
出前講座	出前講座 女性の働き方と心の健康	保健総合センター保健師	H26.3.20	1・2	
出前講座	デートDV出前講座(高等学校)	フェミニストセラビーナかまカウンセラー	H25.7.10	2	
出前講座	デートDV出前講座(大学)	フェミニストセラビーナかまカウンセラー	H25.10.15	2	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(足立区つつき)	出前講座	デートDV出前講座(大学)	フェミニストセラピーなかまカウンセラー	H25.12.6	2
	出前講座	デートDV出前講座(高等学校)	フェミニストセラピーなかまカウンセラー	H25.12.12	2
	出前講座	デートDV出前講座(中学校)	多摩市TAMA女性センター運営委員長 高橋 祐子	H26.3.6	2
	出前講座	デートDV出前講座(高等学校)	フェミニストセラピーなかまカウンセラー	H26.3.11	2
葛 飾 区	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	できることから、始めよう！働くパパの時間術	栗田正行	H25.9.28	3
	ワーク・ライフ・バランスに関する講座・講演会	親が元気なうちに学んでおきたい介護の知恵	太田差恵子	H25.11.17	3
	企業向けセミナー	ワーク・ライフ・バランスと働き方改革～企業も社員も共に元気に！～	宮原淳二	H25.7.26	3
	男性の家庭生活促進	輝け！キレイママ&パパカUP！講座一赤ちゃんとの遊び、ふれあい	二瓶保ほか	H25.6.30(午前)	3
	男性の家庭生活促進	輝け！キレイママ&パパカUP！講座一赤ちゃんとの遊び、ふれあい	二瓶保ほか	H25.6.30(午後)	3
	男性の家庭生活参画促進	パパといっしょに絵本をつくろう！「世界に一冊のたからもの」	アトリエかつび	H26.2.11	3
	再就職講座	女性のための就職支援セミナー「もう一度働きたい！今日から始める就活ポイント」講座（東京しごと財団共催）	上田晶美	H26.2.21	3
	女性のためのしごと相談、国学、NPO等との交流・連携	パートタイムで働く方の「社会保険・労働保険・税金ガイド」と「相談会」	永田幸江	H25.7.3	3
	若年層に向けた啓発	若年層向けデートDV出前講座「デートDVってなんだろう」～Happyな恋にするために～	西山さつき	H26.1.29	2
	若年層に向けた啓発	若年層向けデートDV出前講座「デートDVってなんだろう」～Happyな恋にするために～	西山さつき	H26.3.17	2
	窓口職員等研修	DV被害～適切な窓口対応のために～	栗原加代美	H26.1.24	4
	さまざまな暴力に向けた講座・講演会	DV被害基礎講座「DVについてもっと知ろう～正しく理解し、寄りそうために～」	波多野律子	H25.11.11～25(3日間)	3
	「性と生殖に関する健康と権利」に関する事業	輝け！キレイママ&パパカUP！講座一産後うつ予防と骨盤体操	井出陽子	H25.6.30(午前)	3
	「性と生殖に関する健康と権利」に関する事業	輝け！キレイママ&パパカUP！講座一産後うつ予防と骨盤体操	井出陽子	H25.6.30(午後)	3
	男性対象講座の開催	パパといっしょに料理にチャレンジ「レッツ！クリスマスパーティ」	吉田光一	H25.12.1	3
	男女共同参画週間に向けた取組	女と男の絆を深める品格ある生き方	坂東真理子	H25.7.13	3
	男女平等に関する講座・講演会	ハッピーママの女性学講座「大切にしよう、私の気持ち」	加藤千恵、花崎晶	H25.6.14～7.12(5回)	3
	男女平等に関する講座・講演会	働く女性を応援！長く働き続けるために本当に必要なこと	藤井佐和子、久保彩	H25.6.22、7.6	3
	男女平等に関する講座・講演会	男女共同参画基礎講座 もっと輝く「オトナのオンナのセカンドステージ」	石井クツ子、伊藤有希、松原惺子	H25.11.20～12.4(3回)	3
	男女平等に関する講座・講演会	すべての子どもが夢にチャレンジできる社会を「みんなで考える、子どもの貧困」【人権講座第4回】	湯澤 直美	H26.3.2	3
	男女平等に関する講座・講演会	防災講座「一人ひとりの力を活かして防災力アップ」	浅野幸子、区防災課職員	H26.3.9、16	3
	男女平等を進めるための教員研修	デートDVを知っていますか？～教育現場における気づきと対応	瀧田信之	H25.7.25	4
	男女平等保育を進めるための保育士研修	自分も相手も大切にするアサーティブ入門講座～職場の身近な事例を紹介～	小柳茂子	H26.2.13	4
	区民企画講座	仕事も育児も楽しむハイブリッドなパパになろう！（小菅育児の会）	八坂寛宏	H26.2.16	3
	区民企画講座	映画上映会「女性が撮った東日本大震災」(かつしか女性会議)	我謝 京子	H26.3.1、3.2	3
	区民企画講座	いじめ防止プログラム体験講座(レインボーリボン)	瀧田信之	H26.3.2	3
江 戸 川 区	デートDV防止出前講座(松江第六中学校)	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス 副代表 西山 さつき	H25.5.10	1・2
	教職員人権教育研修会	人権教育の推進	江戸川区統括指導主事 中山 兼一	H25.5.10	4
	男性向け講座	男の料理講座「はじめての和食」、「はじめての中華」	石野田 祐一、飯野 清	H25.6.2、H25.6.9	1・2
	男女共同参画週間記念講演会	男女共同参画週間記念講演会&ミニライブ「女(ひと)と男(ひと)のよりよい関係」	山本 コウタロー	H25.6.28	1・2

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(江戸川区つづき)	ボランティアフェスティバル	パープルリボン作り、さをり織り体験	江戸川子どもおんぶず	H25.7.14	3
	再就職支援セミナー	働きたいママのおしゃべり広場	船堀ワークブラザマザーズコーナー 伊藤真利江、渡邊直美	H25.7.17	1・2
	シングルマザー応援講座&相談会	シングルマザーのためのしあわせ生活術	しんぐるまざあず・フォーラム理事長 赤石千衣子	H25.7.28	1・2
	教職員初任者宿泊研修	男女平等教育の推進	国立女性教育会館 事務課専門職 引間 紀江	H25.8.16	4
	人権・向和問題啓発研修	人権問題全般の中で、男女雇用機会均等法、男女共同参画基本法に触れ、セクシャルハラスメント(ジェンダーハラスメント)についても説明している。	財団法人人権啓発センター 人権問題研修講師 青木 貞雄	H.25.8月、9月	4
	デートDV防止出前講座(小岩第4ブロック中学校PTA連合会)	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス 柴田 千春	H25.9.26	1・2
	支援者養成講座	健康長寿103歳 小柴千枝子さんが語る「食の大切さ」	小柴 千枝子	H25.10.2	1・2
	ワークライフバランス	老いも若きもワーク・ライフ・バランス～子育てから介護まで、幸せに暮らすための処方箋～	ニッセイ基礎研究所 土堤内 昭雄	H25.10.6	1・2
	DV防止週間パープルリボン活動	パープルリボンキルト&さをり織り展	-	H25.11.5～11.14	3
	女性史講座	明治のハンサムウーマン新島八重の生涯と会津の女たち	講師 宝井 琴桜	H25.11.17	1・2
	再就職支援セミナー	子育てママの就職準備講座	オフィスモロホシ 諸星 裕美	H25.11.27	1・2
	再就職支援セミナー	応募書類の書き方・面接対策	船堀ワークブラザマザーズコーナー 伊藤真利江	H25.11.28	1・2
	えどがわババースクール	ババと一緒に 吹奏楽♪ クリスマスライブ	江戸川吹奏楽団	H25.12.15	1・2
	デートDV防止出前講座(春江中学校)	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス 副代表 西山 さつき	H25.12.20	1・2
	女性の健康週間講座	メタボとロコモを予防・改善する運動	国立健康・栄養研究所 宮地 元彦	H26.3.4	1・2
	コミュニケーション力向上セミナー	「私」が「私」を大切にすること 身近な人とのコミュニケーション術	NPO法人レジリエンス 副代表 西山 さつき	H26.3.9	1・2
	デートDV出前講座(松江第四中学校)	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス 副代表 西山 さつき	H26.3.10	1・2
	デートDV出前講座(小松川第一中学校)	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス 副代表 西山 さつき	H26.3.10	1・2
八 王 子 市	意識啓発事業	〈男女共同参画週間〉 映画会「ちぎれ雲～いつか老人介護」	なし	H25.6.15	1・2
	意識啓発事業	〈男女共同参画週間〉 講演会「日本の苗字の歴史に迫る」	坂本 洋子	H25.6.22	1・2
	意識啓発事業	出前講座「男女共同参画入門」	市職員	H25.6.7	1・2
	意識啓発事業	子育てババのチャレンジ講座① 「ババが引出す、赤ちゃんの笑顔～ベビーマッサージ初級編～」	峰 たか子	H25.5.25	1・2
	意識啓発事業	子育てババのチャレンジ講座② 「ババと赤ちゃんの絆を深めるベビータンダンス」	渡邊 真理	H25.10.26	1・2
	意識啓発事業	子育てママの「私のキモチを伝えるトレーニング」	堤 暢子	H25.5.14～6.11(4日間)	1・2
	意識啓発事業	公開懇談会「あらためて男女共同参画って何？」	江原 由美子	H25.12.7	1・2
	意識啓発事業	男女共同参画「セゾン」開設10周年記念講演会「ババママ・地域のみんななどで子育て～子どもとわがかけがえのない時間を大切に～」	汐見 稔幸	H25.12.15	1・2
	意識啓発事業	韓国ドラマで学ぶ女性の生き方～男女平等放送賞受賞作を中心に～	山下 英愛	H26.2.9	1・2
	意識啓発事業	あなたの知らないディズニー映画の意外な一面～メディアの情報を正しくキャッチ！～	豊田 由貴夫	H26.2.1	1・2
	意識啓発事業(DV)	指導に生かそう！教職員のためのデートDV予防講座	細田 真由美	H25.8.8	1・2
	意識啓発事業(DV)	女性に対する暴力をなくす運動期間講演会 「それって愛なの？私とあなたの付き合い方～知ってほしいDV・デートDVのお話～」	中島 幸子	H25.11.24	1・2
	DV出前講座	「医療現場でのDV被害の発見と対応」(看護学校)	市職員	H26.2.17	1・2
	意識啓発事業(DV)	デートDV出前講座(私立大学)	滝沢 佑有子	H25.12.11	1・2
	DV出前講座	デートDV出前講座(私立高等学校)	市職員	H26.2.19	1・2
DV出前講座	デートDV出前講座(都立高等学校)	市職員	H26.3.13	1・2	

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(八王子市つづき)	参画啓発事業	夏休みの父子料理教室「パパとつづろう 簡単ふわふわオムライス」	中野 太郎	H25.8.3	1, 2
	参画啓発事業	子育てパパの家庭で役立つお片付け術	川崎 朱美	H25.9.29	1, 2
	参画啓発事業	シルバーエイジを迎える男性のための料理教室「男の腕まくり」	廣嶋 栄美子	H25.10.15～11.19(5日間)	1, 2
	参画啓発事業	登録団体交流会「地域で輝くあなたの力」	瀬沼 克彰	H26.1.11	1, 2
	参画啓発事業	おいしいコーヒーの入れ方と家庭円満の秘訣	寺岡 英、廣岡 守穂	H26.1.18	1, 2
	就労支援事業	女性の再就職支援講座(エクセル習得とセミナー)	情報ボランティアの会八王子	H25.4.18～6.6(7日間)	1, 2
	就労支援事業	女性の再就職支援セミナー	柴原 和子	H25.6.6	1, 2
	就労支援事業	女性のための「ひとり起業」入門講座	滝沢 幸子	H25.6.25～7.16(3日間)	1, 2
	就労支援事業	あなたを生かす起業を応援！先輩女性からヒントをもらおう！	堀 ヨリコ、小金沢 一実、小林 敦子	H25.7.20	1, 2
	就労支援事業	再就職へ一歩踏み出す女性を応援！～5年後のなりたい自分に会うためのライフプランづくり～	荻野 令子	H26.2.6～2.27(4日間)	1, 2
	就労支援事業	女性のための再就職に役立つ面接対策セミナー～自信を持って面接に臨めるワタシになる～	ハローワーク八王子職員、花形 久美	H26.3.18～3.25(2日間)	1, 2
	就労支援事業	初めてでもわかる！起業で役立つWeb活用講座	永友 一郎	H26.3.20～3.27(2日間)	1, 2
	自立・介護・健康支援事業	誰でもいつかはケアメン「男性のための介護のおはなし」	市職員	H25.7.27	1, 2
	自立・介護・健康支援事業	男性のために介護教室～いざという時のための料理に挑戦！～	市職員	H26.1.25	1, 2
	自立・介護・健康支援事業	男性のための介護教室～これから訪れる介護に備えるために～	市職員	H26.3.15	1, 2
	自立・介護・健康支援事業	シングルマザーのお金の話し	中島 智美	H25.10.12	1, 2
	自立・介護・健康支援事業	40歳からのフレッシュアップ講座～心もからだも健康美人に～	市職員、花形 久美	H25.11.14～11.28(3日間)	1, 2
	市民・団体企画支援事業	八王子手をつなぐ女性の会公開講座「地域で支えたい！女性たちの再出発～女性の犯罪とジェンダーについて考える～」	倉島 ひろみ	H25.11.23	1, 2
	市民・団体企画支援事業	「チャレンジ企画」支援事業①「なんのためにママは働く？！～わが家の未来は私がまもる～」	丸子 いずみ	H25.6.27	1, 2
	市民・団体企画支援事業	「チャレンジ企画」支援事業②「ステキな私再発見！～今のワタシとこれからのワタシ～」	滝川 友紀子	H25.8.31～9.14(3日間)	1, 2
	職員研修	(一般職員)「仕事と生活の調和を目指して、よりよい働き方を見つけよう！」	瀧美 由喜	H25.7.24	4
	職員研修	(窓口職員)「二次加害を起こさないために ～DVや児童虐待の事例から学ぶ～」	佐藤 喜直	H25.7.29	4
	DV被害者支援事業	自分にやさしく、人にやさしく ～頑張った「私」をねぎらうトラウマ・セルフケア講座～	熊谷 珠美	H26.3.6	1
第23回 女と男のいきいきフォーラム八王子	講演会「写真から見えてくる女性たちの生きざま～世界と日本の違い～」	長倉 洋海	H26.2.22	3	
第23回 女と男のいきいきフォーラム八王子	分科会①「リラクゼーションダンスで心と身体のリフレッシュ！」	熊谷 乃理子	H26.2.22	3	
第23回 女と男のいきいきフォーラム八王子	分科会②「伝わる印象に残るプロフィールづくり」	相川 康弘	H26.2.22	3	
第23回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画①「自分も相手も大切にするアサーティビネス参加型基礎講座」	堤 暢子	H26.2.22	3	
第23回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画②「知らないではすまされない！子育て中の社会保険とお金のルール」	多摩らいふサポート	H26.2.22	3	
第23回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画③「スティックバルーンロケット、僕も私も作れたよ」	レクボラNO.1	H26.2.22	3	
第23回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画④「『若い』をしなやかに生き抜くためにー地域で支え合う女性たちー」	高橋 美佐子	H26.2.22	3	
立 川 市	意識啓発事業	ミニブルーム交流カフェ 私らしいカタチで起業する方法	堀江 由香里	H25.6.13	3
	意識啓発事業	第2回立川ワークライフバランス推進セミナー	大西 徳雷	H25.11.5	3
	意識啓発事業	子育て中の女性のためのパソコン講習	パソコン指導者	H25.7.23～7.25、H26.1.22～1.24	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(立川市つづき)	意識啓発事業	1日でわかる再就職のポイント		H25.7.1	3
	意識啓発事業	再就職支援講座	ハローワーク立川マザーズコーナー指導員	H25.11.19	3
	意識啓発事業	育休明けに向けて・・・自分に合ったワーク・ライフ・バランスを見つけよう	坂本 澄子・稲葉 紀明	H26.2.25.3.4.3.11.3.18	3
	意識啓発事業	スターペアレンティング	山本 智子	H26.2.10.17.24.3.3.31	3
	意識啓発事業	初めてのお弁当作り講座	田辺 洋子	H25.3.8	3
	意識啓発事業	働き方を考える・・・自分に合ったワーク・ライフ・バランスを見つけよう	坂本 澄子	H26.3.25.3.26	3
	意識啓発事業	2014年、なりたい「わたし」になるための準備講座	市川 望美	H25.12.4.12.18	3
	意識啓発事業	子育て中のママたちのためのキャリアデザイン連続講座	市川 望美	H26.2.6.2.27.3.6	3
	意識啓発事業	あの人のもとで働きたいと言われるリーダーを目指して	稲葉 紀明	H26.2.25.3.7	3
	意識啓発事業	親子で参加・連れ去り防止教室	CEP(NPO法人市民共同プロジェクト)	H25.8.9	3
	意識啓発事業	あるコピーライターの伝え方	玉山 貴康	H25.11.16	3
	意識啓発事業	女子高生・中学生セルフディフェンス教室	ミセスサクラオーガニゼーション	H26.3.10	3
	意識啓発事業	女性が社会に出てから役立つ知識	近藤 わかな	H25.11.28	3
	市民企画講座	親子手話教室	立川市聴覚障害者協会女性部	H25.6.9	3
	市民企画講座	テーブルに花咲かそう おいしい・時短・栄養満点	飯田み小枝	H25.6.8	3
	市民企画講座	ドキュメンタリー映画「ウリハッキョ」		H25.6.14	3
	市民企画講座	憲法 希望を紡ぐ言葉	杉井 静子	H25.6.16	3
	市民企画講座	親子であそぼう わらべうた	立川保育研究会	H25.6.9	3
	市民企画講座	いのちのバトン 薬はみんなとつくるもの パートIV	渡邊 清高、小嶋修一、佐原 康之、内田 絵子	H25.6.16	3
	市民企画講座	第5回たちかわ男女平等フォーラム講演会「リブから40年、日本の女性はどこまで変わったか」	上野千鶴子	H25.6.9	3
市民企画講座	今、役割を担うことが未来を拓く	潮谷 義子	H25.6.29	3	
市民企画講座	これから求められるDV被害者支援とは	原田 恵理子	H25.6.22	3	
市民企画講座	介護を楽にする切り口	あべ のりじ	H25.6.11	3	
市民企画講座	夏休みでお疲れのママへ	あいの ひろ	H25.9.10	3	
市民企画講座	そうだったのか、日本の古典	山崎 省次	H25.9.14.10.12	3	
市民企画講座	思春期の健康講座	丸橋和子	H25.11.30	3	
市民企画講座	書きたい人のための文章講座	粕谷 亮美	H24.10.22.12.3.H26.1.14.2.5	3	
市民企画講座	セクシャルハラスメント・露呈したスポーツ界	山田ゆかり	H25.11.24	3	
市民企画講座	講談で聴く女性のターニングポイント	山中紅香	H26.1.26	3	
武 蔵 野 市	講座「市民の目で、見て、聞いて、書いて～取材と書くことのレッスン～」	取材やインタビューの仕方、文章の書き方などを楽しく学ぶ	中村 泰子	H26.1.30、2.6、13、20 (全4回)	1・2
	男女共同参画週間記念事業	ドキュメンタリー映画「her stories」上映と根来祐監督トーク	根来祐/田中和子/浜野佐知/千田有紀	H25.6.23	3
	男女共同参画週間記念事業	座談会「育休休業を取ってみたい～父として子どもの成長を見つめたい」	育休休業取得経験者3名	H25.6.23	3
	男女共同参画週間記念事業	報告会「ルーマニアと日本 男女平等の違いは？—歴史的な男女平等を親ながらの考察—」	ルスクトア・ティベリウ、山田エリーザ、樋口ステファナ	H25.6.24	3
	男女共同参画週間記念事業	座談会「社会とかかわる最初の一步を見つけませんか 『まなこ』ちよこつとトーク」	『まなこ』編集委員4名	H25.6.28	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(武蔵野市つづき)	男女共同参画週間記念事業	講演会『メディアの中の男女』と批判的につきあうために—メディアリテラシー論の観点から—	見城武秀(成蹊大学教授)	H25.6.28	3
	男女共同参画週間記念事業	記念講演会「わたしらしく暮らす・働く—子育て・就活・キャリア—」	藤幸子(日経BIP社ビズライフ局長・日経ウーマン発行人)	H25.6.29	3
	男女共同参画職員研修	「時代の変化から考える働き方・暮らし方」	渋谷智子(成蹊大学文学部現代社会学科講師)	H25.11.7	4
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	女性のための自己表現トレーニング—思いを率直に伝えるには—	坂本 照子(NPO法人ウイメンズ・サポート・オフィス連 代表)	H25.6.6~27(全4回)	1・2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	応援団になりたい祖父母世代のために—孫育てをしてみたい…でも…。	萩原 なつ子(立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科教授)	H25.7.20	1・2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	産休・育休ママのための復職応援セミナー	小倉環(キャリアコンサルタント)	H26.1.18	1・2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	子育て主夫に学ぶ 家事・育児の極意—男性による、男性のための生活力講座—	浅田直亮、梶勇基、佐久間修一、堀込泰三(子育て主夫ネットワークレノバ)。	H26.2.15	1・2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター運営協議会企画事業	男女共同参画推進のための基礎学習講座「性別について平等な社会をつくる」	内藤 和美(お茶の水女子大学リーダーシップ養成教育研究センター特別研究員)	H25.8.24~9.14(全3回)	1・2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター運営協議会企画事業	「私が選ぶ これからのわたし 40歳からの再就職応援講座」	栗原知女/長谷川能扶子	H25.10.18~11.8(全3回)	1・2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター運営協議会企画事業	「もしも被害を打ち明けられたら—DV・性暴力—」	西山さつき/春原由紀/小林美佳	H25.11.16~12.14(全3回)	1・2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター運営協議会企画事業	男女共同参画推進のための基礎学習講座「だれもが個人として尊重される社会へ—おとなが学び直す『人権』—」	内藤和美(お茶の水女子大学リーダーシップ養成教育研究センター特別研究員)	H25.12.7	1・2
むさしのヒューマン・ネットワークセンター運営協議会企画事業	働くママ&職場復帰を考えるママのための交流会	小倉環(キャリアコンサルタント)	H26.3.1	1・2	
三 鷹 市	男女平等参画のためのみたか市民フォーラム	理系女子(リケジョ)的生き方のススメ	美馬のゆり	H25.12.21	3
	男女平等参画講座	女性のためのストレスケア講座〜ココロとカラダを自分で守る〜 連続3回講座	梅田君江、花崎晶、望月由紀子、飯田佳子	H25/9/29、10/5、10/12	3
	ワーク・ライフ・バランスのための民学産公協働講座	人生をENJOYしよう〜家庭人・職業人・地域人〜 連続3回講座	瀧美由喜	H26.2.8	3
	男女平等参画週間パネル展	DV防止啓発パネルの展示・DV防止啓発DVDの上映		H25/6/24~28	3
	セクハラ・パワハラ研修	部課長職のセクシュアルハラスメント等の防止研修	株ヒューマンクオリティ 樋口ゆみ	H26.1.15	4

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(三 鷹 市 つづき)	セクハラ・パワハラ研修	セクシュアルハラスメント等防止一般研修	株式会社ヒューマンクオリティ 樋口ゆみ	H26.1.15	4
青 梅 市	男女平等参画講座	女性の再就職支援パソコン講座(エクセル初級)	児玉宏行(Mikoパソコンスクール)	H25.7.2~7.12 (全4回)	1
	男女平等参画講座	知って「デートDV」(都立多摩高校)	東香織・坂倉嘉余子(特定非営利活動法人男女共同参画おた)	H25.7.17	2
	男女平等参画講座	働く女性のスキルアップパソコン講座(エクセル関数)	児玉宏行(Mikoパソコンスクール)	H25.10.8~10.17 (全4回)	1・2
	男女平等参画講座	知って「デートDV」(都立青梅総合高校 定時制)	東香織・坂倉嘉余子(特定非営利活動法人男女共同参画おた)	H25.11.5	2
	男女平等参画講座	「わたしらしく!仕事も家庭も女子力UP講座	キャリアアドバイザー 岩嶋寿子	H25.11.14~12.19 (全6回)	1・2
	男女平等参画講座	知って「デートDV」(明星大学)	東香織・坂倉嘉余子(特定非営利活動法人男女共同参画おた)	H25.11.28	2
	男女平等参画講座(職員向け)	「自分の生き方、働き方を見つめ、ワークライフバランスに取り組もう!」	田中徳子(株式会社ウィ・ラーニング代表取締役 パフォーマンスコンサルタント)	H26.2.12	4
	男女平等参画講座	「目指そう!働きがいのある職場 より良いコミュニケーション!」	田中徳子(株式会社ウィ・ラーニング代表取締役 パフォーマンスコンサルタント)	H26.2.19	1・2
	男女平等参画講座	「女性と防災」	青木千恵・日向野みどり(特定非営利活動法人 男女共同参画おた)	H26.3.19	1・2
府 中 市	府中市女性センター登録団体連絡会 総会	府中市女性センター登録団体連絡会会則第4条1項に基づき、24年度の役員会の報告と、25年度の活動方針について話し合う。	-	-	1
	第26回男女共同参画推進フォーラム	基調講演 「女性を活用する国、しない国」 —家事労働ハラスメントの視点から—	-	H25.11.30~12.1	3
	市民企画講座 4講座	「フランスにおける男女平等について」 「女性のための起業講座 自分も周りも幸せにするお仕事のつくり方」 「自分も相手も大切に作る関係づくり~デートDV(交際相手からの暴力)予防ワークショップ~」 「それってハラスメント?職場・学校・家庭などで迷っているあなたに」	エザンズ・ダミアン(外国語スクール講師) 山口 由起子(起業コーチング講師、起業コンサルタント ララマルコーチング代表) 阿部 真紀(NPO法人エンパワメントかながわ理事長) 栗原 麗子(NPO法人けやきの会理事長、シニア産業カウンセラー)	H25.11.8 H25.12.7 H26.1.18 H26.3.1	3
	登録団体共催講座 1講座	「パープルリボンキャンペーン」	古布あそび	H25.11.11	1・2
	女性センター登録団体共催講座 「ソニアパソコン入門」	パソコンを使ったことがない人を対象にパソコンの起動からインターネット、メールの送受信までを学習する	女性パソコン研究会	H26.1.17/24/31/2/7	1・2
	女性センター登録団体共催事業 パソコン講座PowerPoint2010を学ぶ パソコンの活用講座	効果的なプレゼンテーションのために実用的な基礎を学ぶ。	女性パソコン研究会	H25.9.13/18/20	1・2
	東京しごとセンター多摩共催 「女性のための再就職支援セミナー」	目標とする自分に近づくための就職活動の進め方、面接における対応方法などを学ぶ	斉藤 ゆみこ	H25.9.27	3
	男女共同参画推進共催事業 「介護者の学習会と交流会」	介護に役立つ知識を学んだり、交流により悩みを共有する場を作る。	-	H25.6.5/26/7.3/17	1・2
	子育て応援ひろば「はは」とママあつまれ!	骨盤ストレッチ、ベビーマッサージ、おはなしとあそび、親子でアート	下沢 久恵、渡辺 理恵、おはなし夢くらぶ、ささき ようこ、上田 あけみ	H26.3.15	1・3
	『涼やかサロン』	暑い夏の期間、市民に女性センターの部屋を開放、催し物なども行う。(体操、パソコン、布小物作り、手品、ラッピング、体力測定 等)	-	H25.7.26/30/8.2/6/9/20/23/27/29/30/9.3	1・2
	女性のための社会保障セミナー 「知っておきたい年金・保険の基礎知識」	年金や保険の基礎知識を身につけ、働き方やライフプランについて考える。	NPO法人生命保険相談センター理事長 山田 勝徳 氏	H26.3.20	3
	女性センター地域連携講座 「子宮筋腫・子宮腺筋症治療の市民講座」	子宮筋腫、子宮腺筋症の知識や治療法についての講演会	府中恵仁会病院放射線科部長 瀧 康紀 氏	H26.3.29	3
	女性のための木工講座 「自分でできるお家のメンテナンス&ラック作り」	補修や修理 オリジナルラックを作る	橋本 小百合	H25.11.5/12/19	1・2
	平成25年 いきいき女性セミナー 「女性のための知識のたまご箱 ~自分の知らない自分を見つけよう~」	女性が自分の中にある能力や感覚に気づき、新たな知識を得ることでそれを育てることを目的として、心理学の観点からの気づきのレッスンや、リプロダクティブ・ヘルス&ライズの観点から女性の健康や、女性の視点での防災、マネー学を通しての生涯設計などを学ぶ。	医師 堀口 雅子 氏 / 発達障害児の母の会 支援員・心理カウンセラー 町田 典子 氏 / NPO法人ゲシュタルトネットワークジャパン 理事長 百武 正嗣 氏 / ファイナンシャルプランナー 菅川 毅 氏	H25.6.6/13/20/27/7.4/11	1・2
	平成25年度男女共同参画週間記念講演会	落語界という男性社会で生きる女性の視点から、男女共同参画について考える。	落語家 春風亭 鹿の子氏	H25.6.29	3
	男女共同参画週間イベント	子ども科学体験、健康体操、ペットボトルカバー作り、絵手紙	おはなし夢くらぶ、3B親子健康体操、科学体験クラブ府中、洋裁クラブ、絵手紙の会ゆめえる	H25.6.29	1・2
	女性センター登録団体連絡会 交流会「こころからのリフレッシュ」	交流会講座 DV、デートDVについて考える 3B健康体操体験会	らんだむ☆個別 橋本 アヤ	H25.10.26	
男女共同参画社会づくり講座 「自分らしい生き方を考える~未来ノート~」	男女共同参画社会づくりにおいて、男女ともに自分らしい生き方を考え、男女平等の意識啓発をする。	府中市社会福祉協議会 職員	H26.3.4		
昭 島 市	男女共同参画セミナー	デートDVについて 理解と支援のために	中島幸子(NPO法人 レジリエンス 代表)	H25.11.13	3
	男女共同参画講演会	真打落語家の笑いで聞く!「私らしいワーク・ライフ・バランス」	春風亭鹿の子(落語家)	H25.12.7	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(昭島市つつき)	男女共同参画セミナー	男女共同参画推薦ミュージカル「男を手玉にとる方法」上映及び講演会	上原瑠璃子(脚本家、ライター、フェミニスト・カウンセラー)	H26.1.31	3
調 布 市	人権について考える講演会 角田光代新春トークショー「はじめに世界があると知る～世界は果てしなく広がっている」	発展途上の国々の女性が抱える問題は、日本の女性の問題とも通底していることを知り、女性が個人として尊重され、自分らしく生きていけるようになるために必要なことを考える。	角田光代氏(作家)	H26.2.2	3
	ワークライフバランスについて考える講演会「知って！今からの経営戦略～知らないといけない」(調布市商工会後援)	企業経営者に対し、ワークライフバランスの推進及び女性の活躍推進は、経営面において有益であることを伝え、実践するきっかけを作る。	澤谷浩介氏(株式会社日本総合研究所 調査部 首席研究員)	H26.2.14	3
	男女共同参画推進講演会「コウケンテツ流子育て～おもしろく楽しく！」	父親と母親が対等に向き合い、話し合うことが、子どもの安心感や大人への信頼感に結びつくことを知り、父親が仕事だけでなく家事や育児に主体的に関わることが充実した生活に結びつくことを知る。	コウケンテツ氏(料理研究家)	H26.3.3	3
	一時保育者研修「男女共同参画推進センターの保育利用者に寄り添うために」	信頼関係を築く上で、相手に共感しながら話を聞く(傾聴)ことは、重要な要素であることを体感する。	瓦林紀子氏(NPO法人「調布WAT」代表)	H25.4.19	4
	男性初心者のための料理教室～家庭&地域で居場所作り	これまで仕事中心に過ごしてきた定年退職後の男性が、家庭や地域生活でもいきいきと過ごすきっかけを作る。	朝倉道子氏(料理研究家、調理師)	H25.5.9.5.23.6.13.6.27.7.4.7.11	3
	働きたい！女性のための再就職支援講座「知ってチャレンジ！道探し」(子ども家庭課と共催)	①適性に合った仕事の探し方・選び方②印象に残る履歴書の書き方③好感をもたれる面接の受け方	小澤佳代子氏(有限会社モアフランス代表取締役、キャリアカウンセラー)	H25.6.23.6.27, 7.6	3
	福島発「今を生き抜くために～小さな声に耳を傾けて」	子どもたちが安心して暮らせる世の中にしていくために、大人にできることは何か、また、福島の問題を忘れず、子どもに降りかかる様々な問題の解決について考える。	青木悦氏(教育ジャーナリスト)	H25.6.15	3
	思春期は心とからだの成長期～予防ワクチンはなぜ必要か～	思春期の心とからだの発達や、女性の一生を左右するリプロダクティブヘルス/ライツについて学び、健康に過ごすために何が大切なのかを知る。	早乙女智子氏(産婦人科医師)	H25.6.30	3
	ビストロハバ&クッキング	食は生活の基本であることを再認識し、父親が子どもと楽しく過ごすことで、日常的な家事・育児への参画状況を見直すきっかけにする。	滝村雅晴氏(ハバ料理研究家、株式会社ビストロハバ代表取締役)	H25.8.25	3
	女性のための“しなやかな”コミュニケーション術	①信頼関係を作り、仲間を増やすアクティブリスニング ②自分も相手も大切に アサーティブな伝え方	長谷川能扶子氏(1級キャリアコンサルティング技術士、シニア産業カウンセラー、有限会社C-Mind代表取締役)	H25.9.19.9.26	3
	働きたい！女性のための再就職支援講座(子ども家庭課と共催)	①私に合った働き方は？現状を整理し、就活プランを立てましょう ②知らないと損する！イマドキの就活ノウハウ書類&面接	長谷川能扶子氏(1級キャリアコンサルティング技術士、シニア産業カウンセラー、有限会社C-Mind代表取締役)	H25.10.3, 10.17	3
	地域防災に携る職務関係者研修～避難所運営から考える防災	被災経験における男女のニーズの違いを理解し、男女共同参画の視点にもとづく地域防災を考える。	淺野幸子氏(草摺田大学「地域社会と危機管理研究所」客員研究員、東京女学館大学非常勤講師、東日本大震災女性支援ネットワーク運営委員、研修プロジェクト・コーディネーター)	H25.10.18	3
	市民法律講座「知っておきたい夫婦・親子の法律講座」(東京三弁護士会と共催)	DV被害がある場合でも、安全に自立した生活を送るための知恵と自信をつける。	福見秀登氏(弁護士)	H25.11.30	3
	育児後復帰支援講座「両立への不安を乗り越え、働き続けるために」	男女がともに仕事と子育てを両立していくために、夫婦の協力方法や職場でのコミュニケーションの取り方などを知って、職場復帰や仕事と家庭の両立への不安を乗り越える。	飯島めぐみ氏(株式会社キャリアバランス セレブ認証講師)	H26.1.18	3
	イキイキと自分らしく生きられる世の中にするために必要なこと	性別役割分業が社会の様々な問題の根本に横たわっていることや、男女共同参画が自分たちの生活に深く関わる大切な考え方であることを知る。	内藤和美氏(芝浦工業大学特任教授)	H26.1.26	3
	男女平等教育について考える講座「ノーベル平和賞候補マラソンに思いを寄せて～私たちの当たり前が、当たり前ではない時代や世界があった～」	男女が等しく教育を受けられないことと性別役割分業が密接な関係にあることや、制度の整備だけでは解決できない慣習等の問題があることに気づき、次代につなげたい社会の姿について考える。	佐々木啓子氏(電気通信大学教授)	H26.1.31	3
	すてきなイクメンになれる秘密の道具～家族みんなが幸せになるハバスイッチ～	家庭での時間を十分に取ることが難しい父親が、家事・育児を家族で分担することでより充実した日々を過ごせることを知り、働き方を見直すきっかけにする。	安藤哲也氏(NPO法人ファザーリングジャパン副代表)	H26.2.9	3
	女性起業セミナー～想いは強く・夢広がりを、そして実る～(産業振興センターと共催)	起業を考えたきっかけから起業までの想い、起業後の気持ちの変化などについて、一歩踏み出した女性の声を聞き、自分らしい働き方を考える。	有馬利佳氏(ビューティリゾート・アーリア代表)	H26.2.25	3
	幼稚園・保育園に行く前に知っておきたいハッピー生活の送り方	子どもが多くの人と触れ合う機会の大切さや子育ての多様性を理解し、母親が自分自身を大切にすることによって子どもも自分も楽しい毎日を送ることができることを知る。	奥山千鶴子氏(特定非営利活動法人びーのびーの理事長) 加藤千恵氏(東京女学館大学教授)	H26.3.6.3.13	3
	笑顔で暮らすために～老親介護と仕事の両立を考える	男性を対象に、介護を自分の問題として捉え、性別役割分業意識の見直しや、仕事との両立という観点から、ライフ&マネープラン、ワークライフバランスについて考える。	太田差恵子氏(介護・暮らしジャーナリスト)	H26.3.21	3
人権教育推進委員会講演「子ども虐待としてのDV」	公立小中学校の教職員を対象に、両親間のDVが子どもに及ぼす影響について伝え、間接的な被害(虐待)を受けている可能性がある子どもへの適切な対応に役立てる。	春原由紀氏(武蔵野大学名誉教授)	H25.6.17	4	
調布市配偶者暴力防止等対策ネットワーク会議委員研修会	DVが及ぼす子どもへの影響やDVの具体的な事例を知り、関係機関において二次被害を防ぎ、被害者に寄り添った適切な対応を考える。	春原由紀氏(武蔵野大学名誉教授)	H25.8.5.10.28	4	
町 田 市	登録団体学習会	「私は男女平等を憲法に書いた」	西村 絢子、大西 典子	H25.5.11	3
	男女共同参画週間記念講演	「アニヤンゴの夢を叶える法則」	アニヤンゴ	H25.6.14	3
	男女平等意識啓発事業	まちどろしフェア2018 協賛企画「シネマトーク」 映画「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」	-	H25.7.6	3
	ハローワーク共催事業	「子育て中の女性のためのパソコン講習」(3日間連続講座)	ハローワーク委託業者	H25.7.9～7.11 H25.11.27～11.29	3
	性と人権の講座	夏休み親子体験学習「子どもが自分自身を守る方法～CAPプログラムを体験しよう～」	CAPたんぼぼ	H25.7.23	3
	父親の育児参加事業	「お父さんと作ってみよう！木のおもちや」	鎌上 茂樹	H25.9.29	3
	再就職支援セミナー	「女性のための、働くために今日からやること！働く準備ははじめませんか？」(3回連続講座)	ハローワーク町田マザーズコーナー職員	H25.10.1～10.15(3日間)	3
	子育て支援講座	「父子でパティシエ！」	森野三目保育園栄養士	H25.10.12	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名称	テーマ	講師氏名	実施時期	参加対象
(町田市 つづき)	登録団体学習会	「その時 私は14歳だった」 戦時製暴力と女性の人権を考える	大森 典子	H25.10.27	3
	登録団体企画	ファイナンシャル・プランナーがアドバイスする「高齢者に知ってほしい3つのこと」	高齢者福祉を考える会	H25.11.16	3
	登録団体企画	「女が『男職場』に入る時」一壁を乗り越え、男女のスムーズな関係を作るにはー	高橋 陽子	H25.11.19	3
	DV防止啓発講座	デートDV防止啓発講座「これってデートDV?」	深沢 泰子	H25.11.20	3
	登録団体企画	「子どもたちに伝える命の物語」～本当の知恵を求めて。世界へ・地球へ・未来へ～	桃井 和馬	H25.12.21	3
	第14回まちだ男女平等フェスティバル	テーマ:生きよう!一人ひとりがその人らしく メイン企画 講演会「ダイヤモンド☆ユカイさんとともに考えよう～不妊・子育てについて～」 講座「話そう、考えよう。子どもをもつこと、もたないこと」 講座「DVシelters運動と共に」 他	ダイヤモンド☆ユカイ 村瀬 智之 松本 和子	H26.2.1～H26.2.2	3
	行政課題講演会	「もう、帰るの?」 声に出す前に一呼吸 ～ワーク・ライフ・バランスを実践するために～	大西 徳雪	H26.2.27	4
	子育て支援講座	ママヨンを活用しよう!「女性向けDIY教室」(2回連続講座)	鎌上 茂樹	2014/3/6、2014/3/13	3
運営委員会主催事業	上映学習会「シネマでトーク」(月1回開催)	ー	H.25.4.9～H25.3.15(12回)	3	
小金井市	こがねいバレット	「ビューティフルママの時間割 ～子育てと仕事をおいしくMix～」	若見 ありさ	H25.11.10	3
	男女共同参画シンポジウム	講演「男女共同参画社会実現の先に ～仕事と家庭、私たちの暮らしはどう変わるのか～」	杉尾 秀哉	H25.6.30	3
	再就職支援講座	講演「1日でわかる再就職のポイント」	須田 万里子	H25.10.22	3
小平市	第17回女と男のフォーラム	講演「あなたの働き方を変えてみませんか 一人も組織も成長するワーク・ライフ・バランスー」	佐々木 常夫(練東レ経営研究所特別顧問)	H25.6.29	3
	女と男の参画講座(全4回)	東日本大震災・被災地に学ぶ「防災・避難・復興」	第1回 伊藤まり(福島県浪江懇談会)、第2回 井出寿一(福島県双葉郡川内村復興対策課長)、第3回 野村修也(中央大学法科大学院教授・弁護士)、第4回 佐藤良子(立川市大山自治会会長)	H25.12.7、H25.12.21、H26.1.11、H26.1.18	3
	小平市女性のつどい講演会	講演と実技「すぐに役立つ防災術ー小さな命を守るためにー」	あんどうりす(防災ファシリテーター)	H25.11.30	3
	女性のための就職応援講座(全3回)	女性限定!おしごと応援講座ー自己表現力を磨くー	小泉次子(産業カウンセラー・キャリアカウンセラー) 都戸川八恵(COCOER代表・カラーコーディネーター)	H25.12.7、H25.12.14、H25.12.21	3
	DV防止啓発講座	出前講座「デートDVって何?」	吉祥 真佐緒、田尾 真一(アウェア認定ファシリテーター)	H25.7.17	3
	管理職特別研修	自治体でポジティブ・アクションをすすめるために	武石恵美子(法政大学教授)	H26.1.9	4
日野市	男女平等推進センター講座	ドメスティック・バイオレンスの理解ーDVの子どもへの影響ー	米田弘枝(立正大学心理学部教授)	H25.11.29	3
	男女平等推進センター講座	セーフティネットコールセンター共催事業 養育費と面会交流について	折井純(さかきばら法律事務所弁護士)	H25.12.8	3
	男女平等推進センター講座	心理学の実生活への応用ー幸せのための心理学・やさしい心理学ー	鮫島 京子(心理カウンセラー)	H25.4.19・5・8(2回)	3
	男女平等推進センター講座	女性防災リーダー育成講座	浅野 幸子(東日本大震災女性支援ネットワーク運営委員)ほか	H26.1/16、1/23、1/30、2/13	3
	男女平等推進センター講座	「傷ついた経験をあなたの力(力)から)に変えませんかーDV・いじめetcトラウマからの回復を目指して～」	吉川 しおり	毎月土曜日(全12回)	3
	男女平等推進センターフォーラム	基調講演「災害と男女平等」ほか	宗片恵美子(NPO法人イコールネット仙台代表理事)ほか	H26/2/8(大雪のため中止)	3

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
東 村 山 市	男女共同参画推進フォーラム	「子どもに伝えたい職業観」	数本 雅子(フリーアナウンサー)	H25.7.7	3
	男女共同参画推進講座	～脳の性差の不思議に迫る～女の脳・男の脳	田中富久子(横浜市立大学名誉教授)	H25.7.10	3
		女性のための護身術講座	東村山警察署	H26.3.24	3
	男女共同参画推進講座(3回講座)	働きたい女性のための再チャレンジ応援講座(3回連続講座)	栗原 知女(キャリア・コンサルタント)	H25.10.7、H25.10.21、H25.10.28	3
	交流室フェスタ	DV防止啓発パネル 他	—	H25.11.25～H25.11.30	3
		ハローワーク出張相談会(マザーズコーナー)	ハローワーク	H25.11.26	3
		男女共同参画推進講座「はじめてのアロマテラピー香りを楽しもう」	大山 カオル	H25.11.29	3
国 分 寺 市	男女平等推進センター学習会	子どもたちを取り巻くところからだの問題の今～支援者の立場から学ぶ～	丸橋 和子(立川相互病院産婦人科医師)、 山本 潤(SANE性暴力被害者支援看護師)	H25.8.28	4
	男性の育児参加促進企画	パパと作るプロの味 親子で挑戦本格カレー	中井 信之(市内料理店店主。国分寺青年会議所青少年育成委員会副委員長)	H25.9.1	1
	地域防災インポジウム	ビックバレット福島のここでしか聞けないいせつな話～避難所はなにをすところ？国分寺にすむあなたに必要なこと～	天野 和彦(福島大学つくしまふくしま未来支援センター 特任准教授)	H25.11.12	3
	女性就業講座	これからはじめ『再就職大作戦』	上田 晶美(ハナマルキャリア総合研究所代表)	H25.11.19	3
	介護における男女共同参画の意識づくり企画	ひとりでも老後を鮮やかに生きるための心得～老人漂流社会、終(つい)の住処(すみか)はどこに～	板垣 淑子(NHK大型企画開発センター チーフプロデューサー)	H25.12.11	3
	ワークライフ・バランス推進イベント	パパママ応援フェスティバル～まちでハローモニー(調和)を楽しもう	川本 嵐(ピアニスト)	H26.1.18	3
	幼児期における男女平等教育促進企画	親だからできる 子どもが伸びる三つのチカラ	松尾 直博(東京学芸大学教育学部准教授 臨床心理士)	H26.1.22	3
	男性のワークとライフの見直し講座地域参画促進企画	絶品・くわ焼井でつながるオトコの輪	深澤 陣兵(市内料理店店主)	H26.3.9	1
	DV対策講座	Noと言える自分になる！～断る心理テクニック	松田 知恵(心理カウンセラー)	H25.11.28	3
	DV対策講座	心理講座「母と娘の幸福な距離を探る」	和田順子(臨床心理士)	H26.2.7	3
	DV対策講座	子どもと家庭の講座「ママ、ボクが悪いかな」	春原由紀(武蔵野大学名誉教授・臨床心理士)	H26.2.18	3
国 立 市	男女平等セミナー	いつか働きたいママのための再就職準備セミナー	池藤友美(一般社団法人女性労働協会認定講師)	H26.3.20	1
	女性の生きかたを考える講座	女性が生きていく時に向き合う問題や課題について考える。地域の仲間づくりをすすめる。全10回	池谷美衣子 ほか	H25.5.16～7.18	1
	母と娘のむずかしさ	心理的な距離の近さから生じる母と娘のむずかしさを、実例を交えながら学ぶ。	大美賀直子	H26.1.29	1
	男性のライフキャリア講座－ワーク・ライフ・バランスの生き方デザイン	仕事中心の生活になってしまいがちな男性の生活と労働の問題を考える。 全7回	1.児美川孝一郎 ほか	H25.11.2～H26.2.8	1
	親子で遊ぼう・考えよう	親子が共有の時間をもち、大人が何をしなければならぬか感じ取る。 全7回	NPO法人東京学芸大子ども未来研究所 ほか	H25.5.19～H26.3.16	1
	男性の料理教室	男性の家事参加を促す。 全6回	北川みどり	H25.5.26～H26.2.23	1
福 生 市	男女共同参画セミナー	ハッピーキャリアセミナー～わたしの人生をデザインする～	浅沼 真由美	H26.3.15～3.16	3
	<職員課主催>職員研修	ハラスメント防止研修 セクシュアル及びパワーハラスメントの定義と背景、未然防止と適切な対応について学ぶ	(株)話し方教育センター 伊槻典子	H25.11.15	4
	<公民館主催>男女共同参画フォーラム	「えっ！そうなの？お宅の家計～夫婦で話してる？」家計を題材に朗読劇とグループワークで身近な課題を考える。	助言者：藤掛洋子(横浜国立大学教授)	H26.1.25	3
	<公民館主催>「子どもを加害者にも被害者にもしない」保護者のためのデートDV防止講座	子どもの安全を脅かすデートDVに関する正しい知識を学びながら、兆しを見つけ、子どものサポートができるヒントを一緒に探しましょう。	中野宏美(NPO法人しあわせなみだ理事長)	H26.3.16	3
狛 江 市	多摩3市男女共同参画推進共同研究会フォーラム	幸せはいつも自分でつかむ	岩崎 恭子(オリンピック金メダリスト)	H26.2.9	3
	男女共同参画推進のための研修会	女性の視点からの災害対応	竹信 三恵子(ジャーナリスト)	H26.3.17	3
東 大 和 市	職員研修	男女共同参画社会の形成研修 ①男女共同参画社会の形成をめぐる社会状況 ②「仕事と生活の調和」(ワーク・ライフ・バランス)の推進 ③育児休業について	菅沼真奈美(男女共同参画苦情等処理委員)	H25.11.20	4

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
清 瀬 市	女性のココロとからだの講座	年齢とともに変化する女性のからだココロ～からだと仲よくしていますか～リラクゼーションヨガ	松村祥代(ヨガインストラクター)	H25.6.6	3
	女性のココロとからだの講座	年齢とともに変化する女性のからだココロ～からだと仲よくしていますか～からだココロの声に耳を傾け、大事に向き合って生きましょう	丸本百合子(百合レディースクリニック)	H25.6.16	3
	男女共同参画週間記念事業	シネマ&トーク「姉妹よ、まずか「疑うことを習え」～先駆者としての山川菊栄に学ぶ～	井上輝子(和光大学名誉教授)	H25.6.29	3
	男女共同参画週間記念事業	変わったこと、変わらないこと～女性をとりまく状況の変化と課題～	井上輝子(和光大学名誉教授)	H25.7.9	3
	男女平等参画子育て講座	いま、子どもたちの居場所はどこ？～学校・地域・家庭～	小沢牧子(臨床心理士)	H25.7.20	3
	2013(第18回)アイレックまつり	『しゃべり場』地域のみんなで子育てを楽しもう	久留島太郎(ファザリングジャパン)	H25.10.12	3
	2013(第18回)アイレックまつり	『音楽』屋下がりの音楽会	井野里子(アイレックまつり実行委員)	H25.10.12	3
	2013(第18回)アイレックまつり	『映画』「午後の遺言状」	-	H25.10.12	3
	2013(第18回)アイレックまつり	『シンポジウム』「妻煙をかけぬけて」-清瀬の女性史-	「清瀬・女性のくらしを記録する会」ほか	H25.10.13	3
	2013(第18回)アイレックまつり	『講演会』「だれもが幸せに長生きするために」	樋口恵子(東京家政大学名誉教授)	H25.10.13	3
	女と男の参画セミナー	プロから学ぶ「思わず読みたくなる記事を書く」～文書講座～	森絹江(フリーライター)	H25.10.22、H25.11.5、H25.11.19	3
	人権週間記念事業	憲法から考える男女平等～婚外子差別は、なぜ違法か～	植野妙実子(中央大学理工学部教授)	H25.12.8	3
	女性の自立支援講座	パソコン講習会	IT講習学習アドバイザー	H26.1.21、H26.1.22、H26.1.28、H26.1.29	3
	女性の自立支援講座	現在の就職状況とライフプラン	堂山智子(アイレック相談員)	H26.1.31	3
	女性の自立支援講座	履歴書の書き方と好印象を与える面接のコツ	堂山智子(アイレック相談員)	H26.2.7	3
	男性の生き方を考える講座	最近のお葬式・お墓事情と死生観の変遷	井上治代(東洋大学教授)	H26.2.21	3
	男性の生き方を考える講座	エンディングノートを書き始めるために	井上治代(東洋大学教授)	H26.2.26	3

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
東久留米市	男女平等推進センター主催講座	ぶっくブックの読書会	図書館職員	H25.4.17、H25.6.26、H25.8.21、 H25.10.26、H25.12.18、H26.2.19	3
	男女平等推進センター主催講座	女性のための再就職いきいきスキル！医療事務スタート編	白石 章子	H25.5.30、H25.6.20、H25.7.11、 H25.7.18	3
	男女平等推進センター主催講座	男女共同参画基本のくき>	皆川 満寿美	H25.6.23、H25.6.29	3
	男女平等推進センター主催講座	出前講座(デートDV)高校生向け	西山 さつき	H25.6.29	3
	男女平等推進センター主催講座	クラフトカフェ	-	H25.5.17、H25.6.21、H25.7.19、 H25.9.20、H25.10.18、H25.11.15、 H26.1.24、H26.2.21	3
	男女平等推進センター主催講座	シネマdeおしゃべり	-	H25.6.7・8、H25.8.2・3、H25.12.6・7、 H26.3.7・8	3
	男女平等推進センター主催講座	よしみちシネマ	-	H25.8.2・3	3
	男女平等推進センター主催講座	介護入門編	東京都福祉人材センター人材情報室 梅本 康弘	H25.7.4	3
	男女平等推進センター主催講座	法律・制度を知ろうNo.1「改正育児・介護休業法／次世代育成支援対策推進法」	東京労働局雇用均等室雇用均等指導員 菊地 昭子	H25.8.1	3
	男女平等推進センター主催講座	親子でDIG	高橋 明美	H25.8.24	3
	男女平等推進センター主催講座	若者ホームレス	飯島 裕子	H25.10.5	3
	男女平等推進センター主催講座	シングル・マザー／ファザーのための幸せレシピ	赤石 千衣子	H25.10.26	3
	男女平等推進センター主催講座	仕事と子育てを両立するための多様な働き方	新谷 浩子	H25.10.31	3
	男女平等推進センター主催講座	法律・制度を知ろうNo.2「働く女性のための法律セミナー」再就職をめざす方へ	日隈 久美子	H25.11.21	3
	男女平等推進センター主催講座	「小さな声」を伝えるために	白石 草	H25.12.7	3
	男女平等推進センター主催講座	人や地域を豊かにする仕事づくりNo.1 ソーシャルネットワークプロジェクト 起業は居場所づくり	守井 美穂	H26.1.25	3
	男女平等推進センター主催講座	自分のからだを知ろう～自分らしく輝いて暮らすために	富尾木 綾子	H26.2.13	3
	男女平等推進センター主催講座	人や地域を豊かにする仕事づくりNo.2 社会に新しい価値観を～エイブルアートジャパンのつながり&しごとおこし～	柴崎 由美子	H26.2.22	3
	男女平等推進センター主催講座	Her stories 彼女たちの物語に耳を傾けて	根来 祐、中川 浩子	H26.3.8	3
	男女平等推進センター主催講座	出前講座(DV)民生委員向け	中村 敏子	H26.3.19	3
	男女平等推進センター主催講座	夜カフェ～地域素材で手仕事	東久留米ヒンメリの会	H26.3.20	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	創作落語「めでいありてらしー」～男性にととの男女共同参画	千金亭 値千金	H25.7.10	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	表現する女性たち 一瞬を切り取った一枚の写真が物語るもの	松本 路子	H25.9.7	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	コミュニケーションの力を高めよう！～自分らしく生きるために	山崎 礼子	H25.11.30	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	シングルで生きる！生きづらさを超えて -生活、労働、ベーシックインカムから考える	堅田 香緒里	H26.3.15	3

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
武蔵村山市	第14回YOU・Iフォーラム	我が家は「共育(きょういく)家族～家族みんなで育てよう『マイ・スイート“home”』～	木山裕策	H26.1.26	3
	男女共同参画センター自主講座	パパと一緒に 植物の不思議発見&どんぐり人形作り	中山麗子	H25.4.21	3
	男女共同参画センター自主講座	子育てあれこれ懇談会	清野智美	H25.4.22	3
	男女共同参画センター自主講座	女性のための護身術	NPO青い空	H25.5.18	3
	男女共同参画センター自主講座	男の燃焼系 ウォーキング講座	駒崎優	H25.5.19	3
	男女共同参画センター自主講座	ヨガ&ストレッチ	齋藤志保	H25.5.29	3
	男女共同参画センター自主講座	大人のための絵本講座	中本茂美	H25.6.4	3
	男女共同参画センター自主講座	美しく年を重ねるために アンチエイジング講座	鴨下徳子・河本未希	H25.6.8	3
	男女共同参画センター自主講座	今と未来の元氣とキレイを手に入れる 美肌・美髪作り講座	鴨下徳子・河本未希	H25.6.15	3
	男女共同参画センター自主講座	プロのシェフに学ぶ 男のイタリアンプレート料理	山村徹夫	H25.6.29	3
	男女共同参画センター自主講座	プレスレット作り	南葉子	H25.7.3	3
	男女共同参画センター自主講座	ポジティブな身体を作る ダンスエクササイズ	福田愛	H25.7.13	3
	男女共同参画センター自主講座	働く人の心を軽くするメンタルヘルス	掘米律子	H25.7.21	3
	男女共同参画センター自主講座	今どきの日本語～ことばの意味変化～	坂詰力治	H25.7.28	3
	男女共同参画センター自主講座	メンタル強の自分を作る 空手&キックボクシングで体幹エクササイズ	勝本剛司・三浦哲	H25.8.3	3
	男女共同参画センター自主講座	スマホカメラの活用術	中野明美	H25.8.6、20	3
	男女共同参画センター自主講座	チャレンジ夏ふれあい体験まつり	-	H25.8.24	3
	男女共同参画センター自主講座	年金世代の暮らしの家計術	音川敏枝	H25.8.31	3
	男女共同参画センター自主講座	基礎代謝を高める パレエクササイズでスタイルアップ	貴田千尋	H25.9.7	3
	男女共同参画センター自主講座	低栄養にならないための食事法&レシピ	グループアベ	H25.9.8	3
	男女共同参画センター自主講座	ストレスに負けない ハーブでメンタルヘルスケア	河本未希	H25.9.21	3
	男女共同参画センター自主講座	男のおしゃれコーディネート術	金子清美	H25.9.28	3
	男女共同参画センター自主講座	映画上映(人生いろどり)	シネマ東北	H25.10.5	3
	男女共同参画センター自主講座	心と体のノイズをとりのぞく ホットセラピー講座	大木明美	H25.10.19	3
	男女共同参画センター自主講座	ハロウィンパーティー	-	H25.10.31	3
	男女共同参画センター自主講座	男はIQ、女は度胸～男と女のすれ違い。これが男の生きる未知	北沢政嗣	H25.11.16	3
	男女共同参画センター自主講座	夢を編む～自分らしく輝く生き方を～	広瀬光治	H25.11.29	3
	男女共同参画センター自主講座	内側からキレイになる デトックス食美人講座	グループアベ	H25.11.30	3
	男女共同参画センター自主講座	どうする?おこづかい わが家のマネー教室	水谷千佳	H26.1.24	3
	男女共同参画センター自主講座	暮らし方上手レッスン 整理収納術	畑農晴子	H26.1.28	3
	男女共同参画センター自主講座	働き方でこう変わる! 将来のライフプラン作り	中島典子	H26.2.7	3
	男女共同参画センター自主講座	チャレンジ冬ふれあい体験まつり	-	H26.2.23	3
	男女共同参画センター自主講座	新生活に向けて ハッピー春メイク講座	河本未希	H26.2.28	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
多 摩 市	保育室みんなの広場	親子と一緒に★おもちゃで遊ぶ。絵本の読み聞かせ。親子と一緒に★えいごde遊ぶ。人形劇。「知りたい！聞きたい！プレ幼稚園(未就園児クラス)や幼稚園・保育園のことについて。みんなでおしゃべりしませんか?」、小児科の先生のお話、ウクレレ英語リトミック、小さなハーブの演奏、親子de一緒に★リフレッシュ・ヨガ	NPO法人シーズネットワーク、横尾泉、小泉文子、辻田千里、こんべいとう、市内のプレ幼稚園や幼稚園・保育園に通う子どもの保護者、駒原幸治、渡辺涼、梶伸子、河野都江	H25.4.21、H25.5.19、H25.6.16、H25.7.21、H25.9.15、H25.10.20、H25.11.16、H25.12.15、H26.2.16、H26.3.16	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2013	講演「いわさきひろの歩み」映画上映「いわさきひろ～27歳の旅立ち～」	松本由理子	H25.6.22	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2013	女性作曲家のクラシック音楽の名曲を集めて！ ～0歳から親子で楽しめる女性演奏家によるコンサート～	松島理紗、久保山菜摘、犬嶋仁美、松本亜優	H25.6.21	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2013	講座&おしゃべりタイム「介護者を支えるカフェ」～支えがあれば増す介護力～	牧野史子	H25.6.21	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2013	ハローワーク府中コラボ「女性のための就職講座」	栗原知女	H25.6.22	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2013	男性のための料理教室～恵泉女学園大学のオーガニック・カフェ～	恵泉女学園大学人間社会学部澤登ゼミ・園芸教育室	H25.6.22	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2013	ハンドマッサージ&メイクアドバイス	一般社団法人メイクボランティアM. B. L	H25.6.21、H25.6.22	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2013	TAMA女性センター登録団体活動展示	TAMA女性センター登録団体15団体	H25.6.18～H25.6.22	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	講座「身近にいるセクシュアルマイノリティの子どもたちの声が聞こえていますか？」	明智カイト、遠藤まめた	H25.7.28	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	講演「女と男がのびやかに歩きだすために ～男にとっての性暴力とは何か～」	彦坂 諒	H25.9.7	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	ワークショップ「今日のわたしから明日のわたしへ～世代から世代へ伝えたい大切なこと～」	高崎 恵	H25.11.9	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	女性に対する暴力をなくす運動期間事業・講演会「デートDV」ってなに？～子どもの育ち・育てられ方から「加害・被害」を考える～	浅井春夫	H25.11.23	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	講演会「子どもたちに伝えていますか？ ～いのち・からだ・性のこと～」	佐藤明子	H25.12.14	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	アニメーション「はだしのゲン」映画上映会	—	H26.2.1	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	浅倉むつ子さん講演会「多摩市に男女平等条例ができました」	浅倉むつ子	H26.2.8	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	講演会「子どもを虐待から守るために～かけがえのない子どものいのちを大切にしたい～」	田中ひな子	H26.3.8	3
	第9回地域ふれあいフォーラムTAMA・TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	男の料理「親子de挑戦！皮から作る手作り水餃子と麻婆豆腐」	蔦 淳	H26.1.26	3
	第9回地域ふれあいフォーラムTAMA・TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	絵本「カークんと森のなかまたち」の読み聞かせといのちの大切さのお話	夢ら丘実果、吉澤誠	H26.1.26	3
	第9回地域ふれあいフォーラムTAMA	交流くつろぎスペース、TAMA女性センター登録団体活動展示	—	H26.1.26	3
	TAMA女性センター登録団体企画事業	洋服・和服リメイク&ユニバーサルファッションショーに挑戦！	大島真子	H25.11.26、H25.12.17、H26.1.28、H26.2.25、H26.3.18、H26.3.25	3
	TAMA女性センター主催・女性に対する暴力をなくす運動期間事業	「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展示、「多摩市女と男の平等参画を推進する条例」の内容紹介	—	H25.11.19～H25.11.23	3
	TAMA女性センター主催事業	子育て中のキャリアアップ！女性のためのパソコン初歩講座	東隆史	H26.1.21、H26.1.23、H26.2.24、H26.2.25	1
	TAMA女性センター主催事業	キャリアデザイン講座「働きたい気持ち…見つけてみよう」～カードで楽しく自己理解～	林とも子	H26.3.15	3
	TAMA女性センター主催・DVのない社会をめざす連続講座	身近な人を支えるために、私たち・地域にできること	近藤恵子、土方聖子、工藤宏子、菊池靖子	H26.2.27、H26.3.6、H26.3.12、H26.3.19	3・4
	TAMA女性センター・中央大学法学部広岡守穂ゼミ共催事業	トーク&ライブ「ココロのアップデート～あなたのつづきをわかちあおう～」	広岡守穂、茨木大光	H25.6.28	3
	TAMA女性センター・中央大学法学部広岡守穂ゼミ共催事業	シンポジウム&ワークショップ「人と違う旅をしよう」	広岡守穂、中央大学学生	H25.12.9	3
	東京しごとセンター多摩・多摩市共催事業	女性のための再就職支援セミナー「1日で分かる再就職のポイント in 多摩市」	斉藤ゆみこ	H25.11.7	3
男女平等職員研修(管理職対象)	「多摩市女と男の平等参画を推進する条例」を生かした管理職の取組み	浅倉むつ子	H26.1.17	4	
稲 城 市	男女平等推進セミナーⅠ	もう一度働きたいあなたのための～再就職準備講座～	上田晶美氏	H25.11.8	3
	男女平等推進セミナーⅡ	女性の活躍推進の時代へ～ポジティブ・アクション～	宮越泰子氏	H25.11.17	3・4
	女と男のフォーラムいなぎ2014	何のために働くの？誰のために働くの？	深澤真紀氏	H26.3.2	3
羽 村 市	第29回女と男、ともに織りなすフォーラムinはむら	婚活 ～結婚とは、家庭とは～ しあわせの葉っぱ育てませんか？	山田昌弘	H26.3.25	3
	ミニブルーム交流カフェ	自分らしく働く、生きる ～育児、介護があっても～	林祐子	H25.6.12	1・2
	男女共同参画研修会	ジェネレーションギャップ(世代間の違い)をうめよう！恋愛、子育て、親子など身近な問題における世代間ギャップ	広岡守穂	H25.6.26	1・2

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(羽 村 市 つづき)	再就職支援セミナー	再就職支援セミナー	(株)キャリア・ママ 代表 堤香苗、東京しごとセンター多摩 須田万里子・斉藤ゆみこ	H26.1.23、H26.1.30、H26.2.6	1
あ き る 野 市	第18回女と男のライフフォーラムinあきる野	花も嵐も、講釈師が語ります パツイチ子連れ、泣き笑い半生記	神田香織	H26.2.16	3
西 東 京 市	第6回バリテまつり	(1)講演会 女も男も、すべての者が参加できる社会に～格差と貧困～	湯浅 誠	H26.2.1	3
	第6回バリテまつり	(2)講座・上映会・体験会 講座Ⅰ「憲法落語～男女平等をうたう憲法～」、講座Ⅱ「暴力団と売春～女性の貧困を考える～」、講座Ⅲ「今さらだけど、差別ってなーに？」、講座Ⅳ「地域女性史を読む意義と楽しさ」、上映会「ベアテの贈りもの」、体験会Ⅰ鬼のお面をつくろう！、体験会Ⅱパソコン体験会 フォードで画像処理をしよう、体験会Ⅲはじめての自力整体、体験会Ⅳパソコン体験会 デジカメの動画や写真でDVDを作ろう、体験会Ⅴパパの初めてのバルーンアート講座	講座Ⅰ 飯田美弥子、講座Ⅱ 岡本健志、講座Ⅲ 綿祐二、講座Ⅳ 折井美耶子、体験会Ⅰ 高島美希、体験会Ⅱ 前波俊子、体験会Ⅲ 森崎文子、体験会Ⅳ 木村由美、体験会Ⅴ ことたパパさん	H26.2.1、H26.2.2	3
	男女共同参画週間講演会	今日からできるワーク・ライフ・バランス実践術 ～仕事も家庭も充実する生き方～	瀧美 由喜	H25.7.20	3
	啓発3回連続講座	ママの幸せがしの女性学 ～自分らしくいきいきと！連続講座で仲間作りも！～	加藤 千恵	H25.9.3、H25.9.10、H25.9.17	3
	啓発講座	仕事と子育てグループ相談会 ～育休前後のあなたの悩みや不安をシェアします～	山口 理栄	H25.10.2	3
	啓発講座	育メンカアップ講座 ～保活体験をして、家族のこと、地域のことを考えよう～	神谷 隆	H25.10.20	3
	啓発講座	映画「happy」に学ぶダイバーシティ ～みんなで学ぶワークショップ～	森林 育代	H25.11.20	3
	啓発3回連続講座	第1回男たちの土曜塾 ～アラ還世代の地域デビュー～	梅原 昭彦、水井 高志、大森 拓郎、宮崎 啓子、濱野 敏郎	H25.5.11、H25.5.17、H25.6.8	1
	啓発講座	パパの絵本ライブ ～夏休みを笑ってすごそう～	田中 尚人、西村 直人	25.8.25	3
	啓発講座	強く賢く面白く女子の就活・男子の就活・親の就活 ～最新の情報をみんなで考える～	常見 陽平	H25.8.31	3
	啓発講座	エンディングノートの書き方 ～大切な人に思いを届けるノート～	長江 曜子	H26.3.6	3
	DV被害者のための自立支援講座	誰もが自分らしく生きるために ～気づこう こころのSOS～	更科 幸一、白川 美也子、打越 さく良	H25.10.8、H25.11.1、H25.11.29	3
	女性に対する暴力をなくす運動週間講演会	自分を大切に生きる生き方	佐野 優、関口 久志	H25.11.16	3
	女性に対する暴力をなくす運動週間事業	パープルリボンプロジェクト ワークショップ	-	H25.11.12	3
	瑞 穂 町	男女共同参画推進事業講演	「震災 南相馬は、いま・・・」	香取 幸子・松本 麻紀子・宮坂 勝利	H26.1.26
親子ふれあいあそび		手遊び・リズム遊びをして、親子であそぼう	大泉 深美	毎月開催	1
おはなし はじまるよ		絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居・パネルシアターなど	堀池 佳子	毎月開催	1
ベビーマッサージ		ベビーマッサージで親子がふれあう	川上 薫	H25.6.22 / H25.11.25	1
おしゃべりサロン		毎月テーマを決めてそれに沿って話し合う	-	毎月開催	1
ともだち・ひろば(0歳)		同じ歳の子供を持つ保護者同士で交流	-	毎月開催	1
ともだち・ひろば(1歳)		同じ歳の子供を持つ保護者同士で交流	-	毎月開催	1
ともだち・ひろば(2歳)		同じ歳の子供を持つ保護者同士で交流	-	毎月開催	1
お母さんのはあとタイム		日頃の子育てについて育児の楽しさや悩み等話しあう	-	H25.5.29 / H26.1.29	1
はぐくみ		発達に悩みを持つ保護者同士の交流	-	毎月開催	1
子育て講座		ワタシだって、ボクだっていいところはあるんだもん	千賀 陽子	H25.9.30	1
子育て講座		上手な叱り方	山下 圭子・戸高 綾子・佐々木 幸子	H25.12.2	1
子育て講座		いじめ・体罰などから自分を守る子になるために	稲葉 恭子・吉田 由美子・久米 洋子	H26.2.8	1
ママ・パパといっしょに絵本であそぼう！ 0歳からの読み聞かせ		乳幼児向けの読み聞かせ	ジュニアリーダー	H25.9.7	3

【参加対象】1:管内住民・企業 2:管内在勤・在学者 3:管内に限定しない 4:職員

10 講演会・講座等の状況(25年度実績)

区市町村	名 称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(瑞穂町つづき)	ほっと・カフェの「わくわくしゃべりば」	乳幼児向けの読み聞かせ・遊びの実施及び、情報交換等	子育てを経験したスタッフ	毎月開催	3
	楽しい!!おいしい!!元気!! ~0歳から3歳までの食べたくなる食事PARTIV~	乳幼児向けの食育	矢高 由美子	H25.12.12	1
	子育て支援の担い手養成講座	地域の子育てを応援していく担い手を養成	北村 倫子	H26.2.16	3
日 の 出 町	-	-	-	-	-
檜 原 村	-	-	-	-	-
奥 多 摩 町	-	-	-	-	-
大 島 町	-	-	-	-	-
利 島 村	-	-	-	-	-
新 島 村	-	-	-	-	-
神 津 島 村	-	-	-	-	-
三 宅 村	-	-	-	-	-
御 蔵 島	-	-	-	-	-
八 丈 町	-	-	-	-	-
青 ケ 島 村	-	-	-	-	-
小 笠 原 村	-	-	-	-	-