

特 集

ワーク・ライフ・バランス

目 次

I ワーク・ライフ・バランスをめぐる状況	1
I-1 働き方の現状	1
1 共働き世帯の推移	1
図表 I-1-1 共働き等世帯数の推移(全国)	1
2 女性の働き方に関する考え方	2
図表 I-1-2 女性の働き方に関する考え方(全国)	2
3 労働者の週間就業時間	3
図表 I-1-3 フルタイム労働者に占める週 60 時間以上働く人の割合(雇用者男性)	3
図表 I-1-4 フルタイム労働者に占める週 60 時間以上働く人の割合(全国)	3
4 労働者の年次有給休暇の取得率	4
図表 I-1-5 労働者1人平均年次有給休暇の取得率(全国)	4
5 育児休業取得の状況	5
図表 I-1-6 育児休業取得の状況(都)	5
図表 I-1-7 育児休業取得の状況の推移	5
6 介護を理由とする離職者と女性の割合	6
図表 I-1-8 介護を理由とする離職者と女性割合の推移(全国)	6
I-2 働く女性の現状	7
1 女性の年齢階級別労働力人口比率	7
図表 I-2-1 女性の年齢階級別労働力人口比率(全国)	7
2 子どもの出生年別、第一子出産後の就業経歴	8
図表 I-2-2 子どもの出生年別、第一子出産後の母親の就業経歴(全国)	8
3 きょうだい数1人(第1子出産の場合)の母親の就業状況	9
図表 I-2-3 きょうだい数1人の母親の就業状況の変化(都)	9
4 女性のライフステージの変化に応じた働き方の希望と現実	10
図表 I-2-4 理想の働き方(全国)	10
図表 I-2-5 現実の働き方(全国)	10
5 妊娠・出産した場合の職場の雰囲気	11
図表 I-2-6 妊娠出産した場合の職場の雰囲気(複数回答)(都)	11
I-3 個人の生活時間	12
1 自由時間の使い方	12
図表 I-3-1 自由時間(3次活動時間)の使い方(週平均)(全国)	12
2 世帯形態別夫婦の生活時間	13
図表 I-3-2 世帯形態別夫婦の生活時間(週平均)(全国)	13
3 父親の帰宅時刻	14
図表 I-3-3 父親の帰宅時刻(母親の就業状況別)	14
4 就業時間・日数変更の意向－夫婦ともに正社員－	15
図表 I-3-4 夫婦ともに正規職員の男女の就業時間・日数変更意向(全国)	15

5	年次有給休暇を取得しにくい理由	16
	図表 I-3-5 年次有給休暇の取得へのためらい(全国)	16
	図表 I-3-6 ためらいを感じる理由(複数回答)(全国)	16
6	地域活動への参加状況	17
	図表 I-3-7 ボランティア活動やNPOによる市民活動への参加状況(都)	17
	図表 I-3-8 ボランティア活動やNPOによる市民活動に参加していない理由(都)	17
7	生涯学習の実施状況	18
	図表 I-3-9 この1年間の生涯学習の実施状況(全国)	18
	図表 I-3-10 生涯学習をしていない理由(全国)	18
8	自己啓発の実施状況	19
	図表 I-3-11 雇用形態別自己啓発の実施状況(全国)	19
	図表 I-3-12 雇用形態別自己啓発の問題点(複数回答)(全国)	19
I	(4) 働き方と健康	20
1	悩みやストレスの状況	20
	図表 I-4-1 悩みやストレスの状況(都)	20
2	悩みやストレスの原因	21
	図表 I-4-2 悩みやストレスの原因(複数回答)(都)	21
3	月間超過労働時間別仕事の疲れを感じる度合い	22
	図表 I-4-3 月間超過労働時間別仕事の疲れを感じる度合い(男女計)(全国)	22
4	心の病	23
	図表 I-4-4 心の病の増減傾向 時系列変化	23
	図表 I-4-5 心の病の最も多い年齢層 時系列変化	23
5	長時間労働に起因する労災補償支給決定件数	24
	図表 I-4-6 長時間労働に起因する労災補償支給決定件数の推移(都・全国)	24
II	ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて	25
I	(1) 仕事と生活	25
1	ワーク・ライフ・バランスの希望と現実	25
	図表 II-1-1 属性別ワーク・ライフ・バランスの希望と現実	25
2	企業における仕事と生活の調和を図るための制度の導入状況	26
	図表 II-1-2 正社員を対象とした「仕事と生活の調和を図るための制度」の有無	26
3	仕事と家庭の両立支援制度の有無と希望 —育児—	27
	図表 II-1-3 育児を支援する制度の有無と希望(複数回答)(都)	27
4	仕事と家庭の両立支援制度の有無と希望 —介護—	28
	図表 II-1-4 介護を支援する制度の有無と希望(複数回答)(都)	28
5	女性が仕事を続ける上で良いと思う制度	29
	図表 II-1-5 女性が仕事を続ける上で良いと思う制度(複数回答)(都)	29
6	男性の家事、子育て、介護、地域活動への参加	30
	図表 II-1-6 男性が家事、子育て、介護、地域活動へ参加するために必要なこと(複数回答)(全国)	30
7	労働時間等の課題について労使が話し合いの機会を設けている割合	31
	図表 II-1-7 労働時間等の課題について労使が話し合いの機会を設けている割合(全国)	31

II - (2)	多様な働き方	32
1	大学生・大学院生の就職観	32
	図表 II - 2 - 1 大学生及び大学院生の就職観(複数回答)(全国)	32
2	高齢者の就業理由・高齢期の就業意向	33
	図表 II - 2 - 2 高齢就業希望者の就業希望理由(全国)	33
	図表 II - 2 - 3 高齢期の就業意向(都)	33
3	勤務延長制度、再雇用制度の導入状況	34
	図表 II - 2 - 4 定年制のある企業数割合	34
	図表 II - 2 - 5 勤務延長制度、再雇用制度のある企業数割合	34
4	テレワーク人口(推計)と採用企業の状況	35
	図表 II - 2 - 6 2005年時点のテレワーク人口推計値(全国)	35
	図表 II - 2 - 7 所属企業が実施している人事制度の状況(雇用型テレワーカーによる複数回答)(全国)	35
5	フレックスタイム制適用企業及び労働者の割合	36
	図表 II - 2 - 8 フレックスタイム制適用企業の割合(全国)	36
	図表 II - 2 - 9 フレックスタイム制適用業種別労働者の割合(全国)	36
6	パートタイマーという働き方を選んだ理由	37
	図表 II - 2 - 10 パートタイマーを選んだ理由(複数回答)(都)	37
	図表 II - 2 - 11 今後希望する勤務形態(都)	38
II - (3)	ワーク・ライフ・バランス推進の効果	39
1	ワーク・ライフ・バランスの実現度と仕事への意欲	39
	図表 II - 3 - 1 ワーク・ライフ・バランスの実現度と仕事への意欲	39
2	仕事に対する効率意識と帰宅時間ー夫婦ともに正社員の男女ー	40
	図表 II - 3 - 2 夫婦ともに正規職員である男女の仕事に対する効率意識	40
	図表 II - 3 - 3 夫婦ともに正規職員である既婚男女の帰宅時間	40
3	育児休業制度・短時間勤務制度の利用による職場への影響	41
	図表 II - 3 - 4 「育児休業制度」「短時間勤務制度」の利用による職場への影響(複数回答)(全国)	41
4	人材育成・両立支援策と企業業績の関係	42
	図表 II - 3 - 5 従業員1人当たりの経常利益(全国)	42
5	制度の導入とワーク・ライフ・バランス促進の効果	43
	図表 II - 3 - 6 制度の導入状況とWLB(ワーク・ライフ・バランス)を促進する上での効果(全国)	43
6	ワーク・ライフ・バランスへの企業の取組による成果	44
	図表 II - 3 - 7 WLB(ワーク・ライフ・バランス)の支援策による成果(全国)	44