

# 一日の生活時間

## 1 一日の生活時間の配分

付表 - 1 - 1 一日の生活時間の配分〔週全体の平均・性・年代別〕(都・全国)

<都>

(時間.分)

区分	男	(年齢)							
		15~24歳	25~34歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	75歳以上	
15歳以上人口(1000人)	5,238	824	1,125	846	872	742	547	281	
仕事・学業関連時間	通勤・通学	0.52	0.58	1.03	1.08	0.58	0.47	0.16	0.02
	仕事	5.10	2.29	6.51	7.16	6.20	5.04	2.54	0.53
	学業	0.30	2.58	0.06	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
家事関連時間	家事	0.14	0.05	0.05	0.08	0.18	0.17	0.27	0.43
	介護・看護	0.01	-	0.00	0.01	0.01	0.01	0.03	0.05
	育児	0.03	0.00	0.07	0.07	0.02	0.00	0.02	0.02
	買い物	0.16	0.10	0.20	0.15	0.15	0.17	0.21	0.18
休養等自由時間活動	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.27	1.42	1.41	1.52	2.24	3.08	3.55	5.00
	休養・くつろぎ	1.15	1.25	1.08	1.02	1.02	1.10	1.33	2.05
積極的自由時間活動	学習・研究(学業以外)	0.20	0.50	0.16	0.16	0.14	0.12	0.14	0.05
	趣味・娯楽	0.49	1.16	0.56	0.28	0.46	0.43	0.47	0.38
	スポーツ	0.13	0.12	0.07	0.10	0.13	0.21	0.20	0.18
	ボランティア活動・社会参加活動	0.03	0.05	0.01	0.03	0.03	0.03	0.04	0.02
睡眠、食事など生理的に必要な活動時間	睡眠	7.41	7.51	7.29	7.22	7.27	7.44	8.05	8.52
	身の回りの用事	1.06	0.58	1.03	1.05	1.11	1.06	1.10	1.16
	食事	1.40	1.19	1.30	1.38	1.36	1.53	2.07	2.17
その他	移動(通勤・通学を除く)	0.34	0.31	0.36	0.32	0.35	0.35	0.38	0.23
	交際・付き合い	0.26	0.51	0.29	0.17	0.22	0.18	0.21	0.17
	受診・療養	0.07	0.03	0.03	0.03	0.03	0.05	0.24	0.28
	その他	0.13	0.18	0.08	0.11	0.11	0.17	0.19	0.15
	女	(年齢)							
		15~24歳	25~34歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	75歳以上	
15歳以上人口(1000人)	5,297	761	1,048	782	846	787	631	442	
仕事・学業関連時間	通勤・通学	0.26	0.54	0.35	0.31	0.23	0.17	0.04	0.00
	仕事	2.35	3.06	3.19	3.08	3.09	2.35	0.56	0.13
	学業	0.20	2.11	0.04	0.00	0.02	0.01	0.00	0.00
家事関連時間	家事	2.30	0.19	1.53	3.16	3.18	3.19	3.12	2.24
	介護・看護	0.05	0.00	0.06	0.02	0.05	0.08	0.09	0.00
	育児	0.23	0.01	1.13	0.46	0.02	0.04	0.05	0.00
	買い物	0.40	0.30	0.36	0.39	0.46	0.46	0.47	0.34
休養等自由時間活動	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.22	1.34	1.52	1.56	2.23	2.37	3.04	4.14
	休養・くつろぎ	1.19	1.21	1.06	1.14	1.19	1.07	1.24	2.08
積極的自由時間活動	学習・研究(学業以外)	0.14	0.33	0.14	0.14	0.09	0.10	0.08	0.02
	趣味・娯楽	0.36	0.41	0.35	0.28	0.33	0.43	0.39	0.36
	スポーツ	0.10	0.16	0.05	0.10	0.10	0.13	0.13	0.06
	ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.01	0.01	0.05	0.06	0.07	0.06	0.02
睡眠、食事など生理的に必要な活動時間	睡眠	7.28	7.39	7.35	7.08	6.54	7.18	7.46	8.26
	身の回りの用事	1.29	1.28	1.31	1.24	1.31	1.18	1.38	1.36
	食事	1.46	1.26	1.33	1.42	1.44	1.59	2.03	2.13
その他	移動(通勤・通学を除く)	0.36	0.48	0.42	0.32	0.34	0.38	0.35	0.16
	交際・付き合い	0.30	0.52	0.37	0.25	0.22	0.21	0.29	0.22
	受診・療養	0.11	0.02	0.08	0.06	0.12	0.05	0.24	0.28
	その他	0.17	0.18	0.15	0.16	0.19	0.14	0.18	0.19

< 全国 >

(時間. 分)

区分	男	(年齢)							
		15~24歳	25~34歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	75歳以上	
15歳以上人口(1000人)	51,825	7,889	9,537	7,865	9,623	7,765	6,012	3,134	
仕事・学業関連時間	通勤・通学	0.41	0.54	0.49	0.52	0.48	0.39	0.12	0.02
	仕事	5.14	2.52	7.02	7.18	6.49	5.12	2.35	0.57
	学業	0.27	2.46	0.05	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00
家事関連時間	家事	0.14	0.05	0.06	0.08	0.11	0.18	0.32	0.38
	介護・看護	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.02	0.02	0.04
	育児	0.04	0.01	0.09	0.08	0.01	0.01	0.02	0.01
	買い物	0.14	0.12	0.15	0.14	0.12	0.14	0.19	0.15
休養等自由時間活動	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.40	2.05	1.57	2.05	2.28	3.04	4.06	4.44
	休養・くつろぎ	1.18	1.25	1.08	1.08	1.09	1.11	1.36	2.07
積極的自由時間活動	学習・研究(学業以外)	0.12	0.34	0.09	0.09	0.08	0.09	0.10	0.07
	趣味・娯楽	0.49	1.10	0.51	0.36	0.38	0.46	0.58	0.48
	スポーツ	0.13	0.19	0.08	0.10	0.10	0.16	0.19	0.15
	ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.02	0.03	0.05	0.05	0.05	0.08	0.05
睡眠、食事など生理的に必要な活動時間	睡眠	7.49	7.53	7.37	7.28	7.32	7.48	8.21	9.09
	身の回りの用事	1.02	0.56	1.00	1.01	1.00	1.05	1.11	1.16
	食事	1.36	1.20	1.25	1.31	1.36	1.46	1.55	2.02
その他	移動(通勤・通学を除く)	0.32	0.29	0.35	0.32	0.34	0.34	0.32	0.23
	交際・付き合い	0.26	0.43	0.29	0.19	0.21	0.22	0.21	0.17
	受診・療養	0.07	0.03	0.03	0.03	0.04	0.08	0.17	0.30
	その他	0.15	0.12	0.11	0.12	0.12	0.18	0.22	0.22
	女	(年齢)							
		15~24歳	25~34歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	75歳以上	
15歳以上人口(1000人)	54,906	7,567	9,362	7,784	9,702	8,225	6,975	5,289	
仕事・学業関連時間	通勤・通学	0.21	0.53	0.28	0.21	0.21	0.13	0.03	0.01
	仕事	2.35	2.37	3.25	3.14	3.33	2.32	1.08	0.23
	学業	0.22	2.36	0.03	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00
家事関連時間	家事	2.42	0.24	2.11	3.40	3.31	3.23	3.18	2.12
	介護・看護	0.05	0.01	0.03	0.04	0.07	0.08	0.08	0.06
	育児	0.23	0.09	1.17	0.39	0.04	0.09	0.04	0.01
	買い物	0.35	0.24	0.35	0.39	0.40	0.41	0.36	0.21
休養等自由時間活動	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.28	1.52	1.54	1.57	2.21	2.39	3.15	3.57
	休養・くつろぎ	1.20	1.25	1.11	1.11	1.09	1.07	1.25	2.19
積極的自由時間活動	学習・研究(学業以外)	0.11	0.33	0.09	0.09	0.07	0.06	0.05	0.03
	趣味・娯楽	0.35	0.42	0.31	0.28	0.30	0.41	0.42	0.31
	スポーツ	0.08	0.10	0.05	0.08	0.08	0.11	0.11	0.06
	ボランティア活動・社会参加活動	0.05	0.02	0.02	0.07	0.05	0.06	0.06	0.04
睡眠、食事など生理的に必要な活動時間	睡眠	7.35	7.44	7.33	7.07	7.02	7.24	7.58	8.58
	身の回りの用事	1.23	1.24	1.24	1.19	1.19	1.23	1.27	1.32
	食事	1.41	1.27	1.34	1.35	1.39	1.49	1.56	1.58
その他	移動(通勤・通学を除く)	0.34	0.36	0.40	0.36	0.35	0.34	0.29	0.18
	交際・付き合い	0.27	0.42	0.31	0.21	0.22	0.25	0.28	0.21
	受診・療養	0.10	0.03	0.06	0.06	0.07	0.09	0.18	0.30
	その他	0.18	0.16	0.16	0.19	0.18	0.19	0.20	0.19

注：「睡眠、食事など生理的に必要な活動時間」は、「睡眠」、「身の回りの用事」、「食事」の合計時間  
「仕事・学業関連時間」は、「通勤・通学」、「仕事」、「学業」の合計時間  
「家事関連時間」は、「家事」、「介護・育児」、「育児」、「買い物」の合計時間  
「休養等自由時間活動」は、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「休養・くつろぎ」の合計時間  
「積極的自由時間活動」は、「学習・研究(学業以外)」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」、「ボランティア活動・社会参加活動」の合計時間  
「移動(通勤・通学を除く)」、「交際・付き合い」、「受診・療養」は、その他に含めた

総務省「社会生活基本調査」2001(平成13)年

## 2 労働時間・勤務日数

付表 - 2 - 1 週あたり勤務時間（国際比較）

(%)

男女計	総数(人)	10時間	20時間	30時間	40時間	50時間	60時間	70時間	71時間以上
日本	1,731	1.8	9.2	11.7	33.9	25.5	11.4	3.4	3.2
韓国	544	0.7	2.0	4.6	7.9	34.0	21.5	10.8	18.4
フィリピン	489	16.6	8.6	11.9	13.7	17.4	12.7	5.7	13.5
アメリカ	672	1.0	5.5	10.4	50.6	17.6	10.3	1.9	2.5
スウェーデン	605	2.0	4.8	10.1	61.7	14.7	2.1	1.7	0.5
ドイツ	664	2.4	10.8	8.3	52.0	20.2	4.8	0.3	0.6
イギリス	542	4.4	15.7	13.7	38.0	17.7	7.4	2.4	0.6
男性									
日本	941	0.9	1.8	2.9	35.8	33.8	15.8	4.5	4.6
韓国	331	0.0	1.5	3.0	5.4	32.0	25.1	12.1	20.8
フィリピン	286	14.7	6.6	11.2	14.3	21.7	12.9	5.9	12.6
アメリカ	355	0.6	2.5	6.5	47.3	22.3	14.4	3.4	3.1
スウェーデン	286	2.1	2.4	3.5	62.9	19.9	3.8	1.4	1.0
ドイツ	361	0.6	1.1	2.2	58.4	28.3	6.9	0.6	1.1
イギリス	272	0.4	4.4	5.1	44.9	27.6	12.5	3.7	1.1
女性									
日本	790	3.0	18.0	22.3	31.5	15.6	6.1	2.0	1.5
韓国	213	1.9	2.8	7.0	11.7	37.1	16.0	8.9	14.6
フィリピン	203	19.2	11.3	12.8	12.8	11.3	12.3	5.4	14.8
アメリカ	317	1.6	8.8	14.8	54.3	12.3	5.7	0.3	1.9
スウェーデン	319	1.9	6.9	16.0	60.5	10.0	0.6	1.9	0.0
ドイツ	303	4.6	22.4	15.5	44.2	10.6	2.3	0.0	0.0
イギリス	270	8.5	27.0	22.2	31.1	7.8	2.2	1.1	0.0

資料：内閣府「男女共同参画社会に関する国際比較調査」2002（平成14）年

付表 - 2 - 2 週あたり勤務日数（国際比較）

(%)

男女計	総数(人)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答
日本	1,731	0.3	4.2	1.2	5.5	53.3	29.9	5.5	0.0
韓国	544	0.1	0.2	0.9	2.9	13.1	57.0	25.7	0.0
フィリピン	489	2.9	4.1	7.4	4.5	16.0	29.7	35.4	0.2
アメリカ	672	0.3	1.6	3.4	7.4	65.9	16.5	4.5	0.4
スウェーデン	605	0.5	1.7	4.5	10.1	67.8	5.1	1.8	8.6
ドイツ	664	0.6	1.4	3.5	5.7	71.4	15.5	2.0	0.0
イギリス	542	0.6	4.6	9.8	11.1	57.2	10.0	6.6	0.2
男性									
日本	941	0.1	0.6	1.5	2.4	55.0	34.9	5.4	0.0
韓国	331	0.0	0.3	0.3	3.3	12.1	58.0	26.0	0.0
フィリピン	286	2.4	2.1	8.7	5.2	13.3	36.7	31.1	0.3
アメリカ	355	0.3	0.8	2.3	6.2	61.1	23.4	5.6	0.3
スウェーデン	286	0.7	4.2	1.4	4.5	69.9	8.4	2.1	8.7
ドイツ	361	0.3	0.3	0.3	2.8	77.3	16.6	2.5	0.0
イギリス	272	0.0	1.8	4.0	7.7	62.5	14.0	9.6	0.4
女性									
日本	790	0.6	1.9	7.3	9.1	51.3	24.1	5.7	0.0
韓国	213	0.5	0.0	1.8	2.3	14.6	55.4	25.4	0.0
フィリピン	203	3.4	6.9	5.4	3.4	19.7	19.7	41.4	0.0
アメリカ	317	0.3	2.5	4.7	8.8	71.0	8.8	3.2	0.6
スウェーデン	319	0.3	1.9	4.7	15.0	65.8	2.2	1.6	8.5
ドイツ	303	1.0	2.6	7.3	9.2	64.4	14.2	1.3	0.0
イギリス	270	1.1	7.4	15.6	14.4	51.9	5.9	3.7	0.0

資料：内閣府「男女共同参画社会に関する国際比較調査」2002（平成14）年

付表 - 2 - 3 地域別雇用者の仕事・通勤時間（平日の平均）

< 男性 >

(%)

	総数(人)	仕事	通勤・通学
全国	55,084	8.56	1.17
東京都	5,488	9.11	1.36
北海道	2,384	8.59	0.57
東北	4,177	8.42	1.00
関東Ⅰ	15,193	9.04	1.40
関東Ⅱ	4,429	8.44	1.10
北陸	2,396	8.47	0.57
東海	6,484	9.02	1.10
近畿Ⅰ	7,310	9.04	1.21
近畿Ⅱ	1,643	8.58	1.21
山陰	577	8.37	0.53
山陽	2,676	8.56	1.06
四国	1,730	8.33	0.55
北九州	3,568	8.48	1.04
南九州	1,968	8.39	0.57
沖縄	551	8.37	0.55

< 女性 >

(%)

	総数(人)	仕事	通勤・通学
全国	58,011	6.52	1.05
東京都	5,538	7.10	1.17
北海道	2,642	7.02	0.57
東北	4,521	7.06	0.55
関東Ⅰ	15,075	6.53	1.20
関東Ⅱ	4,564	6.38	0.58
北陸	2,570	6.57	0.54
東海	6,674	6.46	1.03
近畿Ⅰ	7,841	6.44	1.07
近畿Ⅱ	1,780	6.45	1.09
山陰	636	6.58	0.50
山陽	2,934	6.46	0.58
四国	1,936	6.52	0.49
北九州	4,021	7.04	0.58
南九州	2,240	7.04	0.52
沖縄	577	7.06	0.53

注1：「関東Ⅰ」は埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県、「関東Ⅱ」は茨城県・栃木県・群馬県・山梨県・長野県

「近畿Ⅰ」は京都府・大阪府・兵庫県、「近畿Ⅱ」は滋賀県・奈良県・和歌山県

「北九州」は福岡県・佐賀県・長崎県・大分県、「南九州」は熊本県・宮崎県・鹿児島県

注2：「平日」は月～金曜日の平均値

資料：総務省「社会生活基本調査」2001（平成13）年

付表 - 2 - 4 地域別雇用者の通勤・通学時間（週全体の平均）

&lt; 男性 &gt;

（上段：人、下段：%）

	自宅	30分未満	30分～1時間未満	1時間～1時間30分未満	1時間30分～2時間未満	2時間以上
全国	298	15,938	8,686	3,604	1,006	215
	1.0	53.6	29.2	12.1	3.4	0.7
北海道	15	992	306	50	8	1
	1.1	72.3	22.3	3.6	0.6	0.1
東北	12	1,513	460	70	16	14
	0.6	72.6	22.1	3.4	0.8	0.7
関東Ⅰ	108	2,847	2,956	2,079	665	129
	1.2	32.4	33.7	23.7	7.6	1.5
関東Ⅱ	25	1,551	565	120	62	21
	1.1	66.2	24.1	5.1	2.7	0.9
北陸	13	935	276	36	4	1
	1.0	73.9	21.8	2.9	0.3	0.1
東海	33	2,163	1,075	279	60	17
	0.9	59.6	29.6	7.7	1.7	0.5
近畿Ⅰ	25	1,778	1,440	577	114	19
	0.6	45.0	36.4	14.6	2.9	0.5
近畿Ⅱ	5	454	221	150	33	7
	0.6	52.2	25.4	17.2	3.8	0.8
山陰	7	220	50	7	1	0
	2.5	77.2	17.5	2.5	0.4	0.0
山陽	17	923	398	69	13	1
	1.2	65.0	28.0	4.9	0.9	0.1
四国	8	632	161	25	3	1
	1.0	76.1	19.4	3.0	0.4	0.1
北九州	16	1,070	514	112	23	3
	0.9	61.6	29.6	6.4	1.3	0.2
南九州	12	682	175	26	3	2
	1.4	76.8	19.7	2.9	0.3	0.2
沖縄	2	178	88	4	1	-
	0.7	65.2	32.2	1.5	0.4	-

< 女性 >

(上段:人、下段:%)

	自宅	30分未満	30分～1時間未満	1時間～1時間30分未満	1時間30分～2時間未満	2時間以上
全国	453	15,311	4,632	1,312	250	55
	2.1	69.6	21.0	6.0	1.1	0.2
北海道	17	747	196	28	3	-
	1.7	75.4	19.8	2.8	0.3	-
東北	35	1,301	243	26	3	2
	2.2	80.8	15.1	1.6	0.2	0.1
関東Ⅰ	136	3,196	1,743	739	167	32
	2.3	53.2	29.0	12.3	2.8	0.5
関東Ⅱ	36	1,397	244	18	16	4
	2.1	81.5	14.2	1.1	0.9	0.2
北陸	23	793	141	19	1	0
	2.4	81.2	14.4	1.9	0.1	0.0
東海	33	2,163	1,075	279	60	17
	0.9	59.6	29.6	7.7	1.7	0.5
近畿Ⅰ	54	1,850	743	239	30	9
	1.9	63.3	25.4	8.2	1.0	0.3
近畿Ⅱ	16	429	134	58	9	1
	2.5	66.3	20.7	9.0	1.4	0.2
山陰	7	204	26	1	0	-
	2.5	77.2	17.5	2.5	0.4	0.0
山陽	24	843	196	25	4	1
	2.2	77.1	17.9	2.3	0.4	0.1
四国	15	586	85	9	-	-
	2.2	84.3	12.2	1.3	-	-
北九州	17	1,140	296	43	4	0
	1.1	76.0	19.7	2.9	0.3	0.0
南九州	7	659	90	14	1	0
	0.9	85.5	11.7	1.8	0.1	0.0
沖縄	3	162	48	4	0	-
	1.4	74.7	22.1	1.8	0.0	-

注1:「関東」は埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県、関東は茨城県・栃木県・群馬県・山梨県・長野県

「近畿」は京都府・大阪府・兵庫県、「近畿」は滋賀県・奈良県・和歌山県

「北九州」は福岡県・佐賀県・長崎県・大分県、「南九州」は熊本県・宮崎県・鹿児島県

注2:週全体平均は、次の式により曜日別結果を加重平均したもの。

(平日平均×5 + 土曜日平均 + 日曜日平均) ÷ 7

資料:総務省「社会生活基本調査」2001(平成13)年

付表 - 2 - 5 平均的な週労働時間

(%)

		件数 (人)	40時間未満	40時間5分未満	40時間5分5時未満	50時間未満	50時間5分未満	60時間未満	60時間5分未満	70時間以上	無回答
男性	20代	163	5.5	12.3	14.1	22.1	15.3	12.9	8.6	9.2	-
	30代	134	4.5	14.9	17.2	19.4	17.2	9.7	10.4	6.7	-
	40代	141	5.0	14.9	22.0	22.0	14.9	8.5	7.8	5.0	-
	50代	104	10.6	27.9	20.2	23.1	6.7	5.8	3.8	1.0	1.0
女性	20代	64	20.3	39.1	15.6	15.6	6.3	1.6	1.6	-	-
	30代	48	35.4	39.6	12.5	10.4	-	2.1	-	-	-
	40代	40	35.0	30.0	15.0	12.5	7.5	-	-	-	-
	50代	41	24.4	41.5	19.5	12.2	-	-	2.4	-	-

資料：(財) 連合総合生活研究所「『働き方の多様化と労働時間等の実態』に関する調査」2001（平成13）年

付表 - 2 - 6 1ヶ月の残業時間数

(%)

		件数 (人)	残業時間なし	未1時間未満	1時間0分5分未満	1時間5分5時未満	2時間5分5時未満	5時間未満	7時間5分未満	10時間以上	わからない	無回答
男性	20代	163	3.7	14.1	19.6	28.2	14.1	4.3	6.1	8.6	1.2	
	30代	134	0.7	16.4	20.9	31.3	16.4	6.7	3.7	3.0	0.7	
	40代	141	5.0	18.4	19.9	25.5	14.9	5.0	4.3	5.0	2.1	
	50代	104	7.7	26.9	30.8	20.2	6.7	2.9	1.0	1.0	2.9	
女性	20代	64	17.2	40.6	18.8	15.6	3.1	1.6	-	3.1	-	
	30代	48	22.9	47.9	14.6	6.3	2.1	-	2.1	2.1	2.1	
	40代	40	20.0	27.5	27.5	20.0	5.0	-	-	-	-	
	50代	41	24.4	41.5	19.5	9.8	2.4	-	-	2.4	-	

資料：(財) 連合総合生活研究所「『働き方の多様化と労働時間等の実態』に関する調査」2001（平成13）年

### 3 一日における家事従事時間

付表 - 3 - 1 夫と妻の仕事・家事時間（全国）

【平日】

(時間. 分)

区 分			15歳以上人口 (1000)	仕事関連時間			家事関連時間			
				通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物
共働き世帯	夫婦のみ世帯	夫	3,667	0.43	7.30	0.00	0.10	0.00	0.01	0.07
		妻	3,656	0.29	5.24	0.00	2.35	0.04	0.02	0.27
	夫婦と子ども世帯	夫	7,705	1.00	8.33	0.00	0.06	0.01	0.03	0.05
		妻	7,695	0.31	4.59	0.01	3.28	0.04	0.25	0.31
	夫婦、子どもと両親の世帯	夫	1,012	0.48	8.42	0.00	0.06	0.01	0.03	0.05
		妻	1,011	0.30	6.00	0.01	3.08	0.05	0.24	0.26
夫のみ有業の世帯	夫婦のみ世帯	夫	2,277	0.51	6.54	0.00	0.10	0.01	0.01	0.09
		妻	2,279	0.01	0.05	0.02	4.15	0.05	0.10	0.50
	夫婦と子ども世帯	夫	5,903	1.11	8.50	0.00	0.04	0.01	0.08	0.06
		妻	5,908	0.01	0.02	0.02	5.05	0.07	1.58	0.47
	夫婦、子どもと両親の世帯	夫	352	1.12	9.10	0.00	0.01	0.00	0.07	0.06
		妻	352	0.01	0.09	0.00	5.20	0.06	2.24	0.44

【日曜日】

(時間. 分)

区 分			15歳以上人口 (1000)	仕事関連時間			家事関連時間			
				通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物
共働き世帯	夫婦のみ世帯	夫	3,543	0.10	2.43	0.00	0.19	0.02	0.01	0.29
		妻	3,543	0.07	2.03	0.00	2.48	0.03	0.03	0.47
	夫婦と子ども世帯	夫	7,650	0.13	2.27	0.00	0.18	0.01	0.10	0.32
		妻	7,639	0.07	1.30	0.01	3.34	0.04	0.22	0.55
	夫婦、子どもと両親の世帯	夫	1,020	0.10	2.47	-	0.20	0.01	0.11	0.26
		妻	1,019	0.06	1.41	0.00	3.46	0.04	0.35	0.52
夫のみ有業の世帯	夫婦のみ世帯	夫	2,337	0.10	1.58	0.00	0.21	0.02	0.02	0.34
		妻	2,336	0.00	0.05	0.00	3.27	0.04	0.05	0.53
	夫婦と子ども世帯	夫	5,972	0.14	2.06	0.00	0.15	0.01	0.26	0.41
		妻	5,972	0.00	0.02	0.00	3.52	0.04	1.16	1.01
	夫婦、子どもと両親の世帯	夫	354	0.13	2.00	-	0.18	0.01	0.27	0.34
		妻	354	0.00	0.02	0.00	4.10	0.04	1.50	0.53

資料：総務省「社会生活基本調査」2001（平成13）年





付表 - 4 - 2 仕事と家庭生活または地域活動への男性の望ましい係わり方（全国）

（％）

	該 当 者 数 （ 人 ）	（ 小 計 ） 仕 事 を 優 先 す る	仕 事 に 専 念 す る	家 庭 生 活 又 は 地 域 活 動 に 専 念 す る	仕 事 を 優 先 さ せ る	仕 事 が 優 れ た り 地 域 活 動 に 専 念 す る	家 庭 生 活 又 は 地 域 活 動 に 専 念 す る	同 じ よ う に 両 立 す る	家 庭 生 活 又 は 地 域 活 動 に 専 念 す る	先 さ せ る	が 地 域 活 動 を 優 先 す る	仕 事 に 専 念 す る	活 動 に 専 念 す る	庭 生 活 又 は 地 域 活 動 に 専 念 す る	仕 事 に 専 念 す る	わ か ら な い
平成9年9月調査	3,574	62.4	24.8	37.6	28.2	7.1	6.0	1.0	2.3							
今回調査	3,502	68.5	27.4	41.1	23.1	4.6	3.7	0.9	3.8							
〔都市規模〕																
大都市	784	70.4	29.2	41.2	20.4	4.5	3.2	1.3	4.7							
東京都区部	227	68.7	24.7	44.1	19.4	5.3	4.0	1.3	6.6							
政令指定都市	557	71.1	31.1	40.0	20.8	4.1	2.9	1.3	3.9							
中都市	1,327	68.9	27.3	41.6	22.8	4.0	3.0	1.0	4.3							
小都市	656	68.9	30.3	38.6	23.6	4.9	3.8	1.1	2.6							
町村	735	65.6	23.0	42.6	26.0	5.6	5.2	0.4	2.9							
〔性〕																
女性	1,886	69.3	28.0	41.3	21.8	4.5	3.8	0.7	4.4							
男性	1,616	67.6	26.6	41.0	24.6	4.7	3.5	1.2	3.0							
〔性・年齢〕																
（女性）																
20～29歳	178	66.9	19.1	47.8	28.1	1.1	1.1	-	3.9							
30～39歳	311	64.0	19.0	45.0	28.0	3.9	3.5	0.3	4.2							
40～49歳	311	69.5	23.8	45.7	26.0	3.2	3.2	-	1.3							
50～59歳	420	73.6	33.1	40.5	19.5	5.0	4.3	0.7	1.9							
60～69歳	394	69.3	32.7	36.5	18.3	7.1	5.8	1.3	5.3							
70歳以上	272	70.2	34.6	35.7	14.3	4.4	2.6	1.8	11.0							
（男性）																
20～29歳	177	55.4	19.2	36.2	35.6	4.0	2.8	1.1	5.1							
30～39歳	253	64.4	24.1	40.3	28.9	5.1	3.2	2.0	1.6							
40～49歳	224	68.8	23.2	45.5	26.8	4.0	3.6	0.4	0.4							
50～59歳	342	73.4	27.5	45.9	21.3	2.9	2.6	0.3	2.3							
60～69歳	366	67.2	27.3	39.9	23.5	6.3	4.9	1.4	3.0							
70歳以上	254	71.3	35.0	36.2	16.9	5.5	3.5	2.0	6.3							
〔性・本人職業〕																
（女性）																
自営業主	120	71.7	29.2	42.5	21.7	2.5	2.5	-	4.2							
家族従業者	133	73.7	31.6	42.1	19.5	5.3	4.5	0.8	1.5							
雇用者	650	64.9	23.1	41.8	27.8	4.2	3.7	0.5	3.1							
無職（小計）	983	71.3	30.7	40.6	18.1	4.9	3.9	1.0	5.7							
主婦・主夫	790	72.0	29.7	42.3	18.6	5.7	4.4	1.3	3.7							
学生・その他の無職	193	68.4	34.7	33.7	16.1	1.6	1.6	-	14.0							
（男性）																
自営業主	322	71.7	29.8	41.9	21.7	3.7	3.4	0.3	2.8							
家族従業者	37	73.0	21.6	51.4	21.6	5.4	5.4	-	-							
雇用者	814	66.5	24.9	41.5	27.3	4.7	3.3	1.4	1.6							
無職（小計）	443	66.4	27.8	38.6	22.1	5.4	3.8	1.6	6.1							
主婦・主夫	18	66.7	22.2	44.4	22.2	5.6	-	5.6	5.6							
学生・その他の無職	425	66.4	28.0	38.4	22.1	5.4	4.0	1.4	6.1							

注：今回調査（平成16年11月）では、「仕事との関係において、家庭生活または町内会やボランティアなどの地域活動をどのように位置づけるのが望ましいと思いますか。（1）女性および（2）男性それぞれの場合について、望ましいと思うものをこの中から1つだけお答えください。」という質問。

平成9年9月調査では、「仕事と、家庭生活又は地域活動について、（1）女性及び（2）男性それぞれの生き方として、あなたが望ましいと思うのは、どのような生き方でしょうか。この中から1つだけお答えください」と聞いている。

資料：内閣府「男女共同参画社会に関する世論調査」2004（平成16）年

## 5 自由時間

付表 - 5 - 1 自由時間の活用状況（全国）

	（該 人 当 者 数）	活用している（小計）			活用していない（小計）			い 自 由 時 間 は な い （ 注 1 ）	わ か ら な い
			て 十 分 活 用 し て い る	用 あ し る 程 度 活 用 し て い る		し あ ま り な い 活 用 し て い ない	て 全 然 活 用 し て い ない		
昭和57年9月調査	2,335	51.2	11.8	39.4	38.3	31.9	6.4	6.4	4.0
昭和61年1月調査	2,380	54.4	12.6	41.7	37.0	30.8	6.2	7.0	1.6
昭和63年11月調査	3,767	55.5	13.6	42.0	36.8	32.0	4.9	5.4	2.2
平成3年10月調査	3,781	61.8	18.5	43.3	31.1	26.6	4.5	5.9	1.2
平成6年10月調査	3,457	63.7	19.3	44.4	29.9	25.3	4.6	5.1	1.3
平成11年8月調査(注2)	2,146	64.4	20.4	43.9	28.5	23.4	5.1	6.4	0.7
今回調査	2,111	65.9	19.8	46.0	26.2	22.3	3.9	6.8	1.1
〔都 市 規 模〕									
大都市	455	66.8	20.2	46.6	24.6	21.5	3.1	8.1	0.4
東京都区部	116	61.2	15.5	45.7	23.3	19.0	4.3	14.7	0.9
政令指定都市	339	68.7	21.8	46.9	25.1	22.4	2.7	5.9	0.3
中都市	795	64.7	18.4	46.3	27.3	23.0	4.3	6.5	1.5
小都市	398	67.6	21.6	46.0	26.1	23.4	2.8	5.0	1.3
町村	463	65.7	20.5	45.1	25.9	21.0	5.0	7.6	0.9
〔性〕									
男性	949	67.1	19.6	47.5	26.7	22.3	4.3	5.4	0.8
女性	1,162	64.9	20.1	44.8	25.8	22.3	3.5	8.0	1.3
〔年 齢〕									
20～29歳	226	70.8	20.8	50.0	22.6	20.8	1.8	5.8	0.9
30～39歳	343	61.5	9.0	52.5	28.0	23.9	4.1	9.9	0.6
40～49歳	335	58.5	13.1	45.4	31.6	28.7	3.0	9.3	0.6
50～59歳	447	61.7	15.2	46.5	28.6	25.3	3.4	8.1	1.6
60～69歳	446	70.0	26.7	43.3	24.2	19.5	4.7	4.9	0.9
70歳以上	314	75.2	35.0	40.1	20.4	14.6	5.7	2.5	1.9
〔職 業〕									
自営業主	219	65.8	17.4	48.4	21.5	16.0	5.5	11.9	0.9
家族従業者	109	55.0	18.3	36.7	32.1	31.2	0.9	11.9	0.9
雇用者（小計）	899	64.0	15.2	48.7	29.8	26.3	3.6	5.7	0.6
管理・専門技術・事務職	463	69.3	16.6	52.7	24.8	21.8	3.0	5.6	0.2
労務職	436	58.3	13.8	44.5	35.1	31.0	4.1	5.7	0.9
無 職（小計）	884	69.2	25.3	43.9	23.0	18.8	4.2	6.1	1.7
主婦	520	64.8	21.0	43.8	24.8	20.6	4.2	8.7	1.7
その他の無職	364	75.5	31.6	44.0	20.3	16.2	4.1	2.5	1.6

注：平成11年8月調査までは、「余暇はない」となっている。

平成11年8月調査までは、「余暇時間（自由時間）」について聞いている。

「あなたは、現在、自由時間をどの程度活用していますか。」との質問に対する回答結果

資料：内閣府「自由時間と観光に関する世論調査」2003（平成15）年

付表 - 5 - 2 自由時間への欲求（全国）

	(該 当 者 数 人 )	も と と 欲 し い	い 現 在 程 度 で よ	く 現 在 よ り 少 な い	(%) わ か ら な い
昭和57年9月調査	2,335	41.9	52.4	2.4	3.3
昭和61年1月調査	2,380	40.5	55.5	2.1	1.9
昭和63年11月調査	3,767	48.7	47.2	1.5	2.6
平成3年10月調査	3,781	43.5	53.1	1.6	1.8
平成6年10月調査	3,457	37.2	58.3	2.2	2.2
平成11年8月調査(注)	2,146	37.0	57.7	3.1	2.1
今回調査	2,111	34.8	60.7	2.8	1.7
〔都 市 規 模〕					
大都市	455	39.1	57.1	3.3	0.4
東京都区部	116	44.0	50.0	5.2	0.9
政令指定都市	339	37.5	59.6	2.7	0.3
中都市	795	36.1	59.5	2.9	1.5
小都市	398	29.4	65.3	2.8	2.5
町村	463	32.8	62.4	2.4	2.4
〔性〕					
男性	949	32.8	62.7	3.0	1.6
女性	1,162	36.4	59.1	2.8	1.7
〔年 齢〕					
20～29歳	226	48.7	48.2	2.2	0.9
30～39歳	343	58.0	39.7	0.9	1.5
40～49歳	335	51.6	44.2	3.3	0.9
50～59歳	447	32.7	63.1	1.6	2.7
60～69歳	446	17.5	76.2	4.7	1.6
70歳以上	314	8.9	85.0	4.1	1.9
〔職 業〕					
自営業主	219	30.6	63.9	3.2	2.3
家族従業者	109	45.9	51.4	0.9	1.8
雇用者(小計)	899	48.5	48.7	1.9	0.9
管理・専門技術・事務職	463	51.4	46.2	1.7	0.6
労務職	436	45.4	51.4	2.1	1.1
無 職(小計)	884	20.5	73.3	4.0	2.3
主婦	520	28.5	66.2	3.1	2.3
その他の無職	364	9.1	83.5	5.2	2.2

資料：内閣府「自由時間と観光に関する世論調査」2003（平成15）年

付表 - 5 - 3 自由時間の過ごし方(全国)

<平日>

	該当者数(人)	テレビなどの見聞き	家族とのだんらん	何もしないでのんびりする	趣味・マージャン、パチンコなど	友人などとの交際	軽い運動やスポーツ活動(散歩、ジョギング、水泳、テニス、スキーなど)	飲食・ショッピング	パソコン、ゲームなど	ドライブ	日帰りの行楽(ハイキング、温泉など)	活動への参加(ボランティア)	地域や社会のための活動(祭り、各種ボランティア)	学習活動(外国語教室、陶芸教室など)	鑑賞・見物(絵画、陶器、祭、神社、仏閣など)	1泊2日の宿泊旅行	家事・帰省のための旅行	2泊3日以上の宿泊旅行	遊園地・テーマパークなどで遊ぶ	その他	自由時間・休みはない	計(M・T・)
昭和61年1月調査	2,380	68.3	25.1	24.9	18.1	18.7	8.1	8.4	※	2.0	3.2	2.4	4.6	2.6	※	※	※	※	2.7	8.9	198.7	
昭和63年11月調査	3,767	63.7	25.1	24.2	20.7	20.1	9.7	10.8	※	2.5	3.5	3.0	4.6	3.9	※	※	※	※	3.2	8.4	204.6	
平成3年10月調査	3,781	54.2	21.4	24.5	19.3	15.9	9.3	9.4	※	3.0	2.5	2.2	3.3	2.8	※	※	※	※	2.3	8.1	179.1	
平成6年10月調査	3,457	62.4	23.9	23.3	23.7	21.6	12.5	13.0	※	3.4	3.8	4.0	5.3	4.5	※	※	※	0.7	2.3	7.8	213.9	
平成11年8月調査	2,146	62.7	29.6	31.1	23.4	21.7	16.5	15.4	6.6	6.4	5.3	5.7	4.7	5.0	3.0	2.3	1.9	1.0	2.3	7.5	252.1	
今回調査	2,111	65.5	29.6	29.5	23.7	21.9	16.7	14.5	10.8	5.7	5.4	4.4	3.9	3.8	2.8	2.0	1.7	0.7	2.0	6.1	250.9	
[都市規模]																						
大都市	455	66.4	33.0	27.7	21.3	23.5	16.3	17.4	13.4	6.2	6.4	4.0	4.4	5.7	4.4	0.9	2.9	0.9	1.1	6.4	262.0	
東京都区部	116	60.3	25.0	21.6	11.2	12.9	10.3	21.6	12.1	3.4	5.2	2.6	3.4	5.2	2.6	-	1.7	1.7	1.7	7.8	210.3	
政令指定都市	339	68.4	35.7	29.8	24.8	27.1	18.3	15.9	13.9	7.1	6.8	4.4	4.7	5.9	5.0	1.2	3.2	0.6	0.9	5.9	279.6	
中都市	795	64.0	25.8	29.6	23.1	22.5	17.5	13.8	13.0	5.0	5.2	4.3	4.4	3.3	3.4	2.8	2.0	0.4	2.0	5.9	247.9	
小都市	398	65.1	31.9	31.4	25.6	17.3	14.1	11.6	8.8	4.0	5.5	4.5	3.5	3.8	1.0	2.3	0.8	0.8	3.5	5.8	241.2	
町村	463	67.4	30.9	29.4	25.3	23.3	18.1	15.3	6.5	8.0	4.8	5.0	3.0	3.0	1.7	1.5	0.9	1.1	1.7	6.5	253.3	
[性]																						
男性	949	66.7	26.8	32.8	22.0	13.9	17.7	7.9	14.1	4.6	5.5	4.8	2.3	2.7	3.1	0.9	2.0	0.3	2.0	5.9	236.1	
女性	1,162	64.5	31.9	26.8	25.0	28.5	15.9	19.9	8.2	6.6	5.3	4.0	5.2	4.7	2.6	2.8	1.5	1.0	2.1	6.3	262.9	
[年齢]																						
20～29歳	226	56.6	28.3	31.9	17.7	31.4	11.1	16.8	24.8	0.9	1.8	8.0	4.4	4.0	1.3	2.2	-	1.3	2.2	2.7	247.3	
30～39歳	343	59.8	35.0	26.5	14.0	20.1	11.4	18.4	16.3	2.6	2.3	5.8	2.6	0.9	0.6	1.5	-	0.6	1.5	7.0	226.8	
40～49歳	335	63.9	31.0	27.5	13.1	19.7	15.2	13.7	12.5	2.4	5.4	3.3	5.1	3.0	0.9	2.4	0.3	0.6	1.5	9.6	231.0	
50～59歳	447	64.9	26.0	28.0	23.9	19.5	17.9	15.2	6.9	7.6	6.9	4.5	3.4	4.3	2.7	2.5	1.3	0.7	1.1	9.4	246.5	
60～69歳	446	73.8	28.9	27.6	30.3	21.1	21.7	12.6	7.0	8.5	7.0	3.6	4.5	4.5	2.9	2.0	2.9	0.4	2.9	3.4	265.5	
70歳以上	314	68.8	29.3	37.9	40.1	24.2	19.4	11.1	4.1	9.6	7.0	2.5	3.8	6.4	8.3	1.3	5.1	1.0	3.2	3.2	286.3	
[職業]																						
自営業主	219	60.3	25.6	24.7	22.8	12.8	12.3	8.7	8.2	5.5	5.0	3.2	2.7	2.3	3.2	1.4	1.4	0.5	1.4	9.1	211.0	
家族従業者	109	56.0	33.9	23.9	18.3	24.8	4.6	14.7	5.5	4.6	3.7	1.8	1.8	2.8	1.8	3.7	-	1.8	0.9	10.1	214.7	
雇用人(小計)	899	64.0	29.4	29.3	15.6	19.4	13.7	13.2	13.0	3.1	3.2	4.8	3.1	1.9	1.2	1.2	0.7	0.4	1.4	7.8	226.4	
管理・専門技術・事務職	463	63.3	32.0	28.1	14.7	18.6	14.7	12.5	16.2	4.1	3.2	4.1	4.3	2.8	1.3	0.6	0.6	0.9	1.1	8.9	232.0	
労務職	436	64.7	26.6	30.5	16.5	20.2	12.6	14.0	9.6	2.1	3.2	5.5	1.8	0.9	1.1	1.8	0.7	-	1.8	6.7	220.4	
無職(小計)	884	69.5	30.3	31.6	32.8	26.5	22.4	17.2	10.0	8.6	7.9	4.6	5.3	6.3	4.4	2.7	3.1	0.9	2.9	3.2	290.2	
主婦	520	68.5	31.9	26.9	31.3	29.8	20.8	21.9	7.3	9.6	7.1	4.8	6.5	6.5	3.8	3.5	2.7	1.2	2.7	5.2	292.1	
その他の無職	364	70.9	28.0	38.2	34.9	21.7	24.7	10.4	13.7	7.1	9.1	4.4	3.6	6.0	5.2	1.6	3.6	0.5	3.3	0.3	287.4	

