

特 集

男性・女性の働き方、暮らし方

目次

一日の生活時間	1
1 一日の生活時間の配分	1
図表 - 1 - 1 一日の生活時間の配分〔週全体の平均・性・年代別〕(都・全国)	1
2 労働時間・勤務日数	2
図表 - 2 - 1 週あたり勤務時間(国際比較)	2
図表 - 2 - 2 週あたり勤務日数(国際比較)	3
図表 - 2 - 3 地域別雇用者の仕事・通勤時間(平日の平均)	4
図表 - 2 - 4 地域別雇用者の通勤・通学時間(週全体の平均)	5
図表 - 2 - 5 平均的な週労働時間	6
図表 - 2 - 6 1ヶ月の残業時間数	6
3 一日における家事関連時間	7
図表 - 3 - 1 夫と妻の仕事・家事時間(全国)	7
4 仕事と家庭生活または地域活動への望ましい係わり方	8
図表 - 4 - 1 仕事と家庭生活または地域活動への女性の望ましい係わり方(全国)	8
図表 - 4 - 2 仕事と家庭生活または地域活動への男性の望ましい係わり方(全国)	8
5 自由時間	9
図表 - 5 - 1 自由時間の活用状況(全国)	9
図表 - 5 - 2 自由時間への欲求(全国)	9
図表 - 5 - 3 自由時間の過ごし方(全国)	10
仕事時間と働き方	11
1 労働力率	11
図表 - 1 - 1 労働力率の推移(全国)	11
図表 - 1 - 2 女性の年齢階級別労働力率(国際比較)	12
2 雇用形態別就業者の状況	13
図表 - 2 - 1 雇用形態別就業者の割合〔全体〕(都・全国)	13
図表 - 2 - 2 男女別・年齢別就業者の割合〔雇用者〕(都)	13
3 産業別構成	14
図表 - 3 - 1 産業別構成(都)	14
4 女性の役職・管理職の割合	15
図表 - 4 - 1 女性の役職・管理職の割合(都)	15
図表 - 4 - 2 役職・管理職への志向	15
5 男女別転職率	16
図表 - 5 - 1 男女別転職経験の推移(全国)	16
図表 - 5 - 2 転職・入職率・離職率の推移(全国)	16
図表 - 5 - 3 雇用形態別転職・入職率・離職率(全国)	17

6	ストレス・過労・自殺への傾向	18
	図表 - 6 - 1 仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスの内容（全国）	18
	図表 - 6 - 2 普段の仕事での身体の疲れの程度（全国）	19
	図表 - 6 - 3 健康管理やストレス解消のために会社に期待する内容（全国）	20
	図表 - 6 - 4 自殺率（人口10万対）の推移（全国）	21
	図表 - 6 - 5 原因・動機別自殺者の比率（全国）	21
	家事・育児・介護への参加	22
1	合計特殊出生率	22
	図表 - 1 - 1 合計特殊出生率の推移（国際比較）	22
	図表 - 1 - 2 合計特殊出生率の推移（地域比較）	23
2	平均初婚年齢	24
	図表 - 2 - 1 平均初婚年齢の推移（地域比較）	24
3	出産前後の就業状況	25
	図表 - 3 - 1 1年前に子どもが1人だった母の就業状況の変化	25
4	育児休業取得率・取得意向	26
	図表 - 4 - 1 育児休業取得率の男女比（全国・産業別）	26
	図表 - 4 - 2 今後の育児休業の取得予定（父親のみ）（全国）	27
5	理想の子ども数・予定の子ども数	28
	図表 - 5 - 1 理想の子ども数・予定の子ども数（全国）	28
6	育児に関する負担感・希望感	28
	図表 - 6 - 1 育児にストレスや不安を感じた経験（全国）	28
	図表 - 6 - 2 子育てに関して負担に感じること〔母親 共働きの状況別〕（都）	29
	図表 - 6 - 3 子育ての辛さの内容（全国）	30
	図表 - 6 - 4 仕事と子どもの関係〔雇用者〕	31
	図表 - 6 - 5 子どもを育てていてよかったと思うこと（全国）	32
7	介護に関する意識	33
	図表 - 7 - 1 希望する介護者（全国）	33
	図表 - 7 - 2 望ましい介護形態（全国）	34
8	家事従事状況	35
	図表 - 8 - 1 家庭における家事分担（全国）	35
	図表 - 8 - 2 家庭における最終決定者	36

自由時間の使い方	37
1 学習・自己啓発の傾向	37
図表 - 1 - 1 過去1年間の自己啓発実施状況(全国)	37
図表 - 1 - 2 自己啓発の実施形態別平均実施時間(全国)	37
図表 - 1 - 3 自己啓発の目的(全国)	38
2 趣味・充実感・ゆとり	39
図表 - 2 - 1 過去1年の中での文化活動への参加状況(都)	39
図表 - 2 - 2 今後の文化活動への意向(都)	40
図表 - 2 - 3 充実感を感じる時(全国)	41
図表 - 2 - 4 時間のゆとりの有無(全国)	41
3 地域活動参加状況	42
図表 - 3 - 1 性・年齢別NPOやボランティア、地域の活動などへの参加状況(全国)	42
図表 - 3 - 2 NPOやボランティアで、地域の活動に参加する際に苦勞すること、または参加できない要因(全国)	43
4 住宅環境の状況	44
図表 - 4 - 1 住まいの満足度(都)	44
図表 - 4 - 2 住まいの不満な点(都)	44
5 交際・付き合い・コミュニケーション	45
図表 - 5 - 1 近隣における望ましい付き合い方(全国)	45
6 定年後の働き方・暮らし方	46
図表 - 6 - 1 何歳位まで働きたいか〔勤め人〕(都)	46
図表 - 6 - 2 何歳位まで働きたいか〔勤め以外の人〕(都)	46
図表 - 6 - 3 高齢者が生きがい(喜びや楽しみ)を感じる時(全国)	47
7 健康づくり	48
図表 - 7 - 1 現在の健康状態(全国)	48
図表 - 7 - 2 こころの健康に関する行政などへの要望(都)	49
図表 - 7 - 3 年代別喫煙者の割合(都)	50
図表 - 7 - 4 生活習慣病予防のための具体的な取り組み(都)	51